



ПРАВИТЕЛЬСТВО ЯМАЛО-НЕНЕЦКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

25 декабря 2025 г. № 723-П

г. Салехард

Об утверждении региональной программы «Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды в Ямало-Ненецком автономном округе»

В целях реализации федерального проекта «Здоровье для каждого» национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» Правительство Ямало-Ненецкого автономного округа **постановляет**:

1. Утвердить прилагаемую региональную программу «Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды в Ямало-Ненецком автономном округе» (далее – Программа).

2. Рекомендовать главам муниципальных образований в Ямало-Ненецком автономном округе принять участие в реализации Программы.

3. Признать утратившими силу:

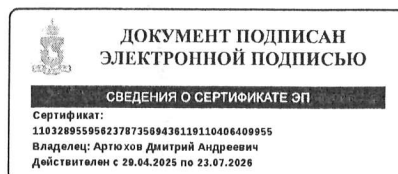
постановление Правительства Ямало-Ненецкого автономного округа от 31 января 2020 года № 86-П «Об утверждении региональной программы «Укрепление общественного здоровья»;

пункт 1 изменений, которые вносятся в некоторые постановления Правительства Ямало-Ненецкого автономного округа, утвержденных постановлением Правительства Ямало-Ненецкого автономного округа от 14 апреля 2022 года № 350-П;

пункт 3 изменений, которые вносятся в некоторые постановления Правительства Ямало-Ненецкого автономного округа, утвержденных постановлением Правительства Ямало-Ненецкого автономного округа от 23 февраля 2023 года № 149-П;

постановление Правительства Ямало-Ненецкого автономного округа от 06 мая 2025 года № 257-П «О внесении изменений в постановление Правительства Ямало-Ненецкого автономного округа от 31 января 2020 года № 86-П».

Губернатор
Ямало-Ненецкого автономного округа



Д.А. Артюхов

УТВЕРЖДЕНА

постановлением Правительства
Ямало-Ненецкого автономного округа
от 25 декабря 2025 г. № 723-П

РЕГИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды
в Ямало-Ненецком автономном округе»

Сокращения:

РП – региональная программа «Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды в Ямало-Ненецком автономном округе»;
УРФО – Уральский федеральный округ;
РФ – Российская Федерация;
ЯНАО – Ямало-Ненецкий автономный округ;
Минздрав России – Министерство здравоохранения Российской Федерации;
Интернет – информационно-телекоммуникационная сеть «Интернет»;
г. – город;
с. – село;
ГБ – городская больница;
ЦРБ – центральная районная больница;
ЦГБ – центральная городская больница;
ГБУЗ – государственное бюджетное учреждение здравоохранения;
ЦМП – центр медицинской профилактики;
ОКБ – окружная клиническая больница;
ОМП – отделение медицинской профилактики;
ЦЗ – центр здоровья;
КМП – кабинеты медицинской профилактики;
медицинские организации – медицинские организации, подведомственные департаменту здравоохранения ЯНАО;
СОНКО – социально ориентированная некоммерческая организация;
ЦОЗМП – центр общественного здоровья и медицинской профилактики;
ФАП – фельдшерско-акушерский пункт;
ДОГВН – диспансеризация определенных групп взрослого населения;
муниципальные образования – муниципальные образования в ЯНАО;
ЗНО – злокачественные новообразования;
ЗОЖ – здоровый образ жизни;
ИБС – ишемическая болезнь сердца;
ОИМ – острый инфаркт миокарда;
ССЗ – сердечно-сосудистые заболевания;
НИЗ – неинфекционные заболевания;
ХНИЗ – хронические неинфекционные заболевания;
БСК – болезни системы кровообращения;
КМС – кардиометаболический синдром;
БНС – болезни нервной системы;
ПАВ – психоактивные вещества;
СМИ – средства массовой информации;

НМИЦ – национальный медицинский исследовательский центр;
 н/д – нет данных;
 кв. км – квадратный километр;
 тыс. – тысяч;
 чел. – человек;
 км. – километр.

Паспорт региональной программы

Сроки РП	2025 – 2030 годы
Разработчик РП	Правительство ЯНАО
Ответственный исполнитель РП	департамент здравоохранения ЯНАО
Соисполнители РП	департамент образования ЯНАО; департамент культуры ЯНАО; департамент по физической культуре и спорту ЯНАО; департамент внутренней политики ЯНАО; департамент молодежной политики ЯНАО; департамент социальной защиты населения ЯНАО; органы местного самоуправления муниципальных образований в ЯНАО (по согласованию)
Цель РП	увеличение доли жителей ЯНАО, ведущих ЗОЖ, до 13,7% к окончанию 2030 года
Задачи РП	- сформировать систему мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек. Обеспечить к 2030 году увеличение доли граждан, ведущих ЗОЖ, включая здоровое питание, защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя; - обеспечить максимальный охват аудитории граждан старше 12 лет коммуникационной кампанией «Ямал – территория здоровья» по основным каналам в сети Интернет; - обеспечить реализацию региональных мероприятий по формированию приверженности к ЗОЖ с привлечением СОНКО и волонтерских движений; - обеспечить размещение на интернет-сайтах и в социальных сетях государственных и муниципальных СМИ ЯНАО тематических сюжетов, публикаций, направленных на пропаганду ЗОЖ, физической культуры, спорта, здорового питания, отказа от вредных привычек, в том числе за счет межведомственного взаимодействия; - обеспечить внедрение актуализированных муниципальных (комплексных) программ по укреплению общественного здоровья во всех муниципальных образованиях; - обеспечить координацию внедрения программ, содержащих наилучшие практики по укреплению здоровья работников в муниципальных образованиях, с целью максимального расширения перечня предприятий и организаций, укрепляющих корпоративное здоровье; - обеспечить совершенствование комплекса мер

	первичной, вторичной профилактики ХНИЗ, включая максимальное исполнение перечня исследований программы диспансеризации и профилактических осмотров для обеспечения раннего выявления ХНИЗ, в том числе ЗНО; - обеспечить совершенствование работы, направленной на укрепление общественного здоровья, в первичном звене здравоохранения (открытие новых центров здоровья, обеспечение профилактических учреждений и структур квалифицированными кадрами и оборудованием)
Целевые индикаторы и показатели РП	к окончанию 2030 года: - потребление алкогольной продукции на душу населения до 8,58 (в литрах этанола); - распространенность курения табака в возрасте 15 лет и более – 13,99 (%); - доля граждан, ведущих ЗОЖ, – 13,7 (%); - рост числа предприятий с численностью работников 250 и более, в которых будет осуществляться внедрение корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте, до 33 предприятий; - все муниципальные образования обновили муниципальные программы укрепления общественного здоровья
Объемы финансового обеспечения реализации РП	не предусмотрено
Ожидаемые результаты РП	к окончанию 2030 года: - снижение потребления алкогольной продукции на душу населения до 8,58 (в литрах этанола); - снижение распространенности курения табака в возрасте 15 лет и более до 13,99 (%); - повышение доли граждан, ведущих ЗОЖ, до 13,7 (%); - увеличение грамотности населения, приверженности к ЗОЖ, повышение заинтересованности граждан к прохождению диспансеризации, профилактических осмотров; - открытие центров здоровья на базе не менее двух медицинских организаций; - ежегодно начиная с 2025 года не менее чем в 2-х муниципальных образованиях будет осуществлена актуализация в соответствии с новыми методическими рекомендациями НМИЦ терапии и профилактической медицины Министерства здравоохранения РФ и внедрение утвержденных в установленном порядке администрациями муниципальных образований муниципальных программ по укреплению общественного здоровья, включающих мероприятия по снижению действия основных факторов риска НИЗ, первичной профилактике заболеваний полости рта, а также мероприятий, направленных на профилактику заболеваний репродуктивной сферы у мужчин; - в СМИ ЯНАО опубликованы материалы, направленные на пропаганду ЗОЖ, физической культуры, спорта и здорового питания в рамках

	муниципальных программ и государственных программ ЯНАО; - внедрение в 100% муниципальных образований программ укрепления здоровья работающих
--	---

I. Текущее состояние профилактической помощи в ЯНАО. Основные показатели профилактической помощи населению

1.1. Географическая характеристика ЯНАО.

ЯНАО расположен в арктической зоне Западно-Сибирской равнины, относится к районам Крайнего Севера. Более половины территории ЯНАО расположено за Полярным кругом, небольшая часть территории находится на восточном склоне Уральского хребта. Климат ЯНАО континентальный, характеризуется продолжительной и холодной зимой с сильными ветрами и метелями, коротким и прохладным летом с длинным световым днем. Также климат определяется наличием многолетней мерзлоты, близостью холодного Карского моря, обилием заливов, рек, болот и озер.

Рельеф территории ЯНАО равнинный, состоящий из тундры и лесотундры с множеством озер и болот, горной части. Горный массив, расположенный на западе ЯНАО, простирается на 200 км, достигая высоты до 1,5 тыс. метров. Водные ресурсы ЯНАО включают побережье Карского моря, многочисленные заливы и губы, реки, озера, болота и подземные воды.

ЯНАО граничит с Ненецким автономным округом, Республикой Коми, Ханты-Мансийским автономным округом – Югрой, Красноярским краем.

ЯНАО является исторической родиной коренного населения, которое представлено тремя небольшими по численности народностями: ханты, ненцы, селькупы. Коренные малочисленные народы сегодня составляют около 7% всего населения ЯНАО, из которых 40% ведут кочевой образ жизни.

Площадь ЯНАО составляет 769 250 кв. км – 4,5% площади РФ. Административный центр – г. Салехард. ЯНАО во многих аспектах является чрезвычайно специфичным регионом с экстремальными климатогеографическими условиями, низкой плотностью населения (0,7 чел. на 1 кв. км), сложной транспортной схемой, наличием труднодоступных, малочисленных поселков с населением, находящимся в длительной изоляции (расстояния до районного центра от 50 до 400 км); отсутствием дорог, особенно в сельских территориях, особенностями образа жизни проживающего на территории ЯНАО населения, в том числе ведущего кочевой образ жизни, и высоким уровнем миграции населения.

В состав ЯНАО входят следующие муниципальные образования в ЯНАО:

- муниципальные округа: Приуральский район ЯНАО (далее – Приуральский район), Ямальский район ЯНАО (далее – Ямальский район), Красноселькупский район ЯНАО (далее – Красноселькупский район), Пуровский район ЯНАО (далее – Пуровский район), Надымский район ЯНАО (далее – Надымский район), Тазовский район ЯНАО (далее – Тазовский район), Шурышкарский район ЯНАО (далее – Шурышкарский район);

- городские округа: г. Муравленко ЯНАО (далее – г. Муравленко), г. Новый Уренгой ЯНАО (далее – г. Новый Уренгой), г. Ноябрьск ЯНАО (далее – г. Ноябрьск), г. Салехард (далее – г. Салехард), г. Губкинский ЯНАО (далее – г. Губкинский).

ЯНАО относится к числу наиболее обеспеченных энергетическими

ресурсами регионов РФ. С конца 80-х годов ЯНАО является одним из основных в мире добывающих регионов природного газа, на его долю приходится около 80% добываемого газа, 12% нефти и газоконденсата в РФ.

По данным Федеральной службы государственной статистики (Росстат) численность населения на 01 января 2025 года составила 523 105 чел. Численность городского населения составляет 445 980 чел., сельского – 77 125 чел.

Городское население, составляющее 85,3% населения региона, компактно проживает в 8 относительно крупных городах (численность населения городов от 28 до 112 тыс. чел), оставшиеся 14,7% населения – сельские жители. В административном центре ЯНАО, г. Салехарде, проживает 49 486 чел., что составляет 9,5% от общей численности населения ЯНАО.

Численность населения ЯНАО представлена в таблице 1.

Таблица 1

Численность населения ЯНАО на начало года, чел.

Наименование показателя	2015 год	2016 год	2017 год	2018 год	2019 год	2020 год	2021 год	2022 год	2023 год	2024 год	2025 год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Общая численность постоянного населения, чел., из них	524 181	514 308	512 478	511 240	510 666	510 068	508 776	511 244	512 387	515 960	523 105
городское население, чел.	445 107	435 719	434 113	433 102	432 459	431 915	430 311	433 009	434 071	439 508	445 980
сельское население, чел.	79 074	78 589	78 365	78 138	78 207	78 153	78 465	78 235	78 316	76 452	77 125
моложе трудоспособного возраста, чел.	116 826	117 494	118 025	118 190	118 248	118 142	117 788	118 576	118 878	119 086	118 274
трудоспособного возраста, чел.	356 641	342 764	336 356	331 216	326 880	329 363	324 943	329 920	326 727	331 701	336 049
старше трудоспособного возраста, чел.	50 714	54 050	58 097	61 834	65 538	62 563	66 045	62 748	66 782	65 173	68 782
инвалиды – всего, чел.	15 410	15 268	14 819	15 143	15 034	13 969	13 923	14 194	14 854	15 356	-
инвалиды взрослые, чел.	13 362	13 144	12 634	12 854	12 672	11 592	11 395	11 461	11 897	12 173	-
инвалиды дети, чел.	2 048	2 124	2 185	2 289	2 362	2 377	2 528	2 733	2 957	3 183	-

С 2015 года общая численность населения ЯНАО снизилась на 1 076 чел.

Снижение общей численности населения обусловлено корректировкой данных в соответствии с переписью населения 2020 года и миграционным оттоком населения.

В начале 2025 года по сравнению с началом 2015 года в ЯНАО отмечается сокращение численности населения в трудоспособном возрасте на 20 592 человека. Доля трудоспособного населения в общей численности населения ЯНАО сократилась на 3,8%, с 68% на 01.01.2015 до 64,2% на 01.01.2025.

Численность населения старше трудоспособного возраста в ЯНАО увеличилась на 18 068 человек. Доля населения старше трудоспособного возраста в структуре населения ЯНАО увеличилась на 3,5%, с 9,7 на 01.01.2015 до 13,2 на 01.01.2025.

Численность населения младше трудоспособного возраста в ЯНАО увеличилась на 1 448 человек. Доля населения младше трудоспособного возраста в структуре населения ЯНАО увеличилась на 0,3%, с 22,3 на 01.01.2015 до 22,6 на 01.01.2025.

Численность населения ЯНАО в разрезе муниципальных образований представлена в таблице 1.1 по состоянию на 01 января 2025 года.

Таблица 1.1

Численность населения ЯНАО в разрезе муниципальных образований

Административно-территориальные единицы ЯНАО	Численность населения на 01 января 2025 года (человек)
1	2
г. Салехард	49726
г. Губкинский	35710
г. Лабытнанги	31517
г. Муравленко	29529
г. Новый Уренгой	112014
г. Ноябрьск	104550
Красноселькупский район	5555
Надымский район	64484
Приуральский район	10018
Тазовский район	18178
Шурышкарский район	9159
Ямальский район	16681
Пуровский район	36524
ЯНАО	523105

Медико-демографические показатели ЯНАО представлены в таблице 2.

Таблица 2

Медико-демографические показатели ЯНАО* (количество чел. на 1000 чел. населения)

Наименование показателя	Показатель	2015 год	2016 год	2017 год	2018 год	2019 год	2020 год	2021 год	2022 год	2023 год	2024 год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Рождаемость (на 1000 населения)	РФ	13,2	12,8	11,4	10,9	10,0	9,7	9,5	8,9	8,6	8,4
	УРФО	14,8	14,1	12,6	11,9	10,9	10,6	10,5	9,8	9,6	9,3
	ЯНАО	17,2	16,1	14,7	14,1	13,4	13,8	13,6	13,2	12,9	12,8
	позиция в общероссийском рейтинге	8	8	7	8	7	7	6	5	5	5
Смертность (на 1000 населения)	РФ	13,0	12,8	12,4	12,4	12,2	14,5	16,6	12,9	12,1	12,5
	УРФО	12,5	12,3	11,8	11,9	11,7	13,9	15,7	12,1	11,5	12,1
	ЯНАО	5,4	5,5	5,1	5,0	5,0	6,5	6,8	5,5	5,5	5,9
	позиция в общероссийском рейтинге	4	4	4	4	4	4	4	4	4	н/д
Смертность населения	РФ	546,7	525,3	484,5	482,2	470,0	548,2	587,8	536,3	557,8	н/д

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
в трудоспособном возрасте (число умерших на 100 000 населения соответствующего возраста)	УРФО	598,7	579,3	526,1	519,8	503,1	579,8	606,2	556,1	582,4	н/д
Естественный прирост, убыль (-) на 1 000 населения	РФ	0,2	0	-1	-1,5	-2,2	-4,8	-7,1	-4,0	-3,5	-4,1
	УРФО	2,3	1,8	0,8	0	-0,8	-3,3	-5,2	-2,3	-1,9	-2,8
	ЯНАО	11,8	10,6	9,6	9,1	8,4	7,3	6,8	7,7	7,4	н/д
Ожидаемая продолжительность жизни при рождении, число лет	РФ	71,4	71,9	72,7	72,9	73,3	71,6	70,2	72,7	73,4	72,8
	УРФО	70,4	70,9	71,9	72	72,5	70,8	69,7	72,4	72,9	н/д
	ЯНАО	71,6	72,1	73,4	74	74,2	71,9	71,8	74,8	75,3	н/д
	позиция в общероссийском рейтинге	23	25	19	15	16	23	12	9	12	н/д

* В 2020 году началась пандемия COVID-19.

Ранжирование муниципальных образований по показателю «смертность на 1000 чел. населения» по итогам 2024 года представлено в таблице 3.

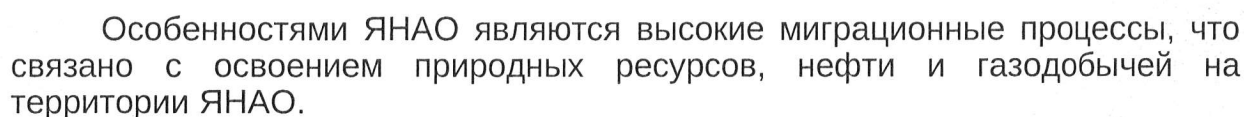
Таблица 3

Ранжирование муниципальных образований по показателю «смертность на 1000 чел. населения»

№ п/п	Административно-территориальные единицы ЯНАО	Смертность (количество чел. на 1000 человек населения)
1	2	3
1.	г. Новый Уренгой	3,6
2.	г. Губкинский	4,2
3.	г. Муравленко	5
4.	г. Ноябрьск	5,2
5.	Надымский район	5,2
6.	Пуровский район	7,1
7.	г. Салехард	7,2
8.	г. Лабытнанги	8
9.	Красноселькупский район	8,4
10.	Приуральский район	9
11.	Тазовский район	10,7
12.	Ямальский район	11
13.	Шурышкарский район	11,2

Таким образом, наибольший уровень смертности отмечается в малых населенных пунктах с наименьшим количеством проживающего населения. Тепловая карта показателя «Смертность» изображена на рисунке 1.

Рисунок 1



1.2. Эпидемиологические показатели: анализ динамики данных по заболеваемости и распространенности отдельных классов заболеваний.

Таблица 4

Заболееваемость населения ЯНАО по основным классам болезней
на 100 тыс. чел. населения/год

Класс	Код МКБ	Терри- тория	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Все заболе- вания, из них	А00 — Т98	РФ	77815, 7	78602, 1	77894, 5	78186, 6	78024, 3	75840, 1	85295, 5	88909, 6	82129, 9	82097, 8
		УРФО	80619, 4	83079, 1	82599, 4	82823, 3	83987, 2	83696, 6	94510, 6	10038, 8,5	93083, 2	95924, 3
		ЯНАО	10968 7,8	11804 1,9	12243 1,5	12755 3,6	12954 3,0	12523 2,5	13144 9,9	13994 4,4	14339 0,2	14632 7,0
Ново- обра- зования	С00 — D48	РФ	1141,8 1	1138,3 1	1140,1 1	1 60,5 1	1188,3 1	981,3 933,9	1012,5 943,5	1086,4 1	1168,9 1	1200,6 1254,0
		УРФО	104,0	127,7	124,9	171,2	174,5	1	933,9	943,5	1	1
		ЯНАО	1 382,6	1 612,5	1 287,7	1 632,5	1 894,1	1189,1	1158,3	990,2	1618,9	1671,4
Болезни крови, крово- творных органов и отдель- ные нару- шения, вовле- кающие иммунный механизм	D50 — D89	РФ	472,4	469,5	448,9	427,4	417,7	327,2	350,6	367,8	380,3	398,1
		УРФО	462,3	489,2	469,3	448,7	469,2	377,8	399,9	427,0	456,8	484,8
		ЯНАО	741,5	1 021,9	968,0	934,9	1344,5	703,5	753,4	662,0	868,1	906,1
БНС	G00 — G98	РФ	1 541,3	1 522,5	1 501,0	1 475,8	1 105,3	965,8	1 347,3	1 402,0	1 433,2	1 460,8
		УРФО	1 614,6	1 633,7	1 560,0	1 450,3	1 528,7	1 315,9	1 314,3	1 377,3	1 412,5	1 474,3
		ЯНАО	2 324,2	2 430,3	2 474,4	2 575,4	2 671,8	1 898,5	1 759,0	2 008,6	2 579,1	2 749,2
БСК	I00 — I99	РФ	3 116,7	3 172,1	3 205,1	3 256,9	3 499,2	2 931,9	3 039,9	3 359,4	3 548,3	3 867,8

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
		УРФО	2 682,4	2 839,2	2 931,9	2 992,5	3 319,1	3 047,2	2 958,7	3 565,4	3 568,8	3 869,7
		ЯНАО	2 285,3	2 573,8	2 698,3	3 087,0	3 873,6	3 070,5	3 067,4	2 644,2	2 661,9	2 766,7
Болезни органов дыхания	J00 – J98	РФ	33785,5	35192,4	35347,4	35969,8	35620,1	36983,9	40512,8	42203,8	40854,1	40181,4
		УРФО	35917,4	37423,4	37730,4	39099,9	39479,8	41717,2	46840,2	50217,4	48696,3	50045,2
		ЯНАО	52490,2	60204,4	62533,5	65415,1	60077,3	63567,6	70296,9	74470,4	74856,3	72658,3
КМС	M00 – M99	РФ	3 012,0	2 955,8	2 949,5	2 983,6	3 032,4	2 495,8	2 656,5	2 869,4	3 114,9	3 251,5
		УРФО	3 018,8	2 863,2	2 947,5	2 827,0	2 923,2	2 402,2	2 864,2	2 675,9	3 004,7	3 394,8
		ЯНАО	4 739,1	4 513,2	4 936,9	5 223,5	5 789,0	4 495,0	4 179,6	4 724,9	6 996,9	7 346,3
Врожденные аномалии (пороки развития), деформации и хромосомные нарушения	Q00 – Q99	РФ	202,7	206,0	197,4	197,4	198,9	165,5	172,3	171,9	171,4	171,5
		УРФО	182,0	208,7	174,6	174,3	208,3	173,6	168,6	119,6	114,2	171,5
		ЯНАО	273,9	258,5	233,6	368,0	596,5	372,9	203,7	168,1	241,8	329,5
Травмы, отравления и некоторые другие последствия внешних причин	S00 – T98	РФ	9 039,9	8 914,0	8 816,6	8 899,9	9 200,4	8 372,1	8 317,9	8 556,4	8 718,9	8 942,6
		УРФО	9 508,5	9 791,1	9 971,6	9 805,7	9 997,5	8 809,9	8 985,7	8 488,1	8 709,2	9 10544,9
		ЯНАО	9 380,4	9 909,2	9 491,0	9 785,2	10027,2	8 562,7	8 805,3	10295,3	12052,0	13308,8

На протяжении последних 10 лет уровень заболеваемости в ЯНАО демонстрировал стабильный рост, что свидетельствует о хорошей выявляемости и учете различных патологий. В 2020 году отмечается снижение выявляемости в связи с COVID-19, ввиду карантинных мероприятий, приостановлением плановой амбулаторной помощи. На фоне пандемии отмечался рост заболеваний органов дыхания.

Ведущими классами заболеваний в структуре общей заболеваемости за 10 лет являются: болезни органов дыхания, травмы, отравления и некоторые другие последствия внешних причин, КМС.

Заболевания органов дыхания лидируют в структуре общей заболеваемости у детей и взрослых. Первичная заболеваемость населения ЯНАО БСК в 2024 году уменьшилась по сравнению с 2015 годом на 31,3%. Рост показателей в 2020 – 2021 годах отмечается на фоне пандемии COVID-19, перераспределения диагностических и лечебных мощностей, приостановки профилактических осмотров и диспансеризации, а также прекращения оказания плановой помощи на период пандемии COVID-19.

Заболеваемость населения ЯНАО по основным классам болезней на 100 тыс. населения (взрослое население от 18 лет включительно (далее – взрослое население)) представлена в таблице 4.1.

Таблица 4.1

Заболеваемость населения ЯНАО по основным классам болезней
на 100 тыс. чел. населения (взрослое население)

Класс	Код МКБ	Территория	2015 год	2016 год	2017 год	2018 год	2019 год	2020 год	2021 год	2022 год	2023 год	2024 год
-------	---------	------------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Все заболевания, из них	A00 – T98	РФ	54 868,4	55 227,3	54 580,2	54 734,2	54 878,9	57 998,6	65 227,8	67 438,1	60 095,4	60 091,3
		УРФО	54 640,5	56 477,7	56 250,5	56 001,9	57 196,5	63 048,7	71 258,4	74 919,4	67 156,8	69 474,2
		ЯНАО	70 175,0	72 179,0	74 238,5	82 269,3	81 685,3	96 059,2	93 151,9	98 499,2	100 323,2	105 809,1
Новообразования	C00 – D48	РФ	1 302,8	1 303,8	1 309,1	1 337,3	1 367,0	1 131,6	1 155,1	1 244,4	1 348,1	1 381,6
		УРФО	1 289,7	1 326,4	1 318,5	1 395,6	1 399,1	1 115,0	1 120,8	1 215,3	1 411,9	1 510,3
		ЯНАО	1 652,4	1 945,3	1 598,1	2 004,9	2 269,7	1 528,8	1 458,2	1 225,2	2 045,1	2 099,5
Болезни крови, кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм	D50 – D89	РФ	263,3	260,7	262,4	244,1	249,6	187,1	202,7	222,2	243,0	268,2
		УРФО	238,1	241,6	232,9	231,0	258,3	196,0	210,8	243,3	260,3	306,2
		ЯНАО	403,9	483,6	590,2	739,7	1 289,8	635,2	626,3	457,8	691,9	797,6
БНС	G00 – G98	РФ	995,2	974,9	974,6	943,5	960,4	818,3	882,7	937,1	987,0	1 030,1
		УРФО	996,7	952,8	941,9	847,3	960,2	798,6	795,8	866,2	975,3	1 054,7
		ЯНАО	1 763,2	1 827,0	2 000,6	2 024,1	3 145,0	1 496,1	1 442,0	1 670,2	2 292,0	2 651,2
БСК	I00 – I99	РФ	3 668,9	3 754,0	3 816,0	3 897,3	4 208,5	3 547,1	3 660,1	4 056,4	4 296,7	4 696,8
		УРФО	3 216,9	3 416,1	3 552,9	3 652,0	4 072,8	3 742,0	3 609,3	4 375,7	4 412,7	4 810,2
		ЯНАО	2 830,7	3 134,8	3 261,2	3 948,1	4 996,2	4 039,9	4 059,0	3 430,6	3 445,0	3 589,0
Болезни органов дыхания	J00 – J98	РФ	15 455,9	16 307,9	16 272,1	16 773,5	16 483,5	21 430,3	22 747,5	23 621,2	21 892,3	21 150,4
		УРФО	15 223,5	16 349,8	16 275,4	16 953,3	17 194,2	23 504,3	25 731,5	27 869,8	26 091,9	26 303,1
		ЯНАО	18 059,9	21 150,8	19 844,0	25 428,8	19 710,8	34 708,1	31 840,1	37 006,6	33 834,3	32 467,8
КМС	M00 – M99	РФ	2 850,5	2 811,6	2 809,3	2 843,1	2 919,7	2 469,3	2 605,9	2 845,5	3 166,9	3 344,8
		УРФО	2 863,7	2 692,9	2 785,4	2 685,0	2 800,5	2 344,4	2 419,9	2 640,5	3 069,2	3 559,6
		ЯНАО	4 879,5	4 646,2	5 293,5	5 437,2	5 273,0	5 293,4	4 955,9	5 584,0	8 514,3	9 079,4
Врожденные аномалии (пороки развития), деформации и хромосомные нарушения	Q00 – Q99	РФ	11,3	10,7	7,8	7,0	7,0	5,5	6,1	5,9	6,2	6,4
		УРФО	12,6	12,2	7,0	6,0	5,4	4,4	3,1	4,2	4,6	3,9
		ЯНАО	24,4	14,2	0,0	1,5	0,0	13,2	14,4	8,8	33,4	44,6
Травмы, отравления и некоторые другие последствия внешних причин	S00 – T98	РФ	8 467,3	8 289,8	8 184,5	8 214,2	8 334,7	7 638,5	7 721,1	7 881,0	7 965,2	8 205,3
		УРФО	9 183,4	9 365,1	9 592,6	9 343,8	9 574,4	8 643,3	8 707,7	9 090,9	9 344,0	10 214,8
		ЯНАО	8 992,1	9 008,6	8 864,6	9 025,2	8 971,6	8 011,7	8 023,5	9 037,0	10 338,7	12 234,5

Рост общей заболеваемости взрослых за период с 2020 по 2021 год происходил на фоне пандемии COVID-19. Рост заболеваемости с 2015 до 2024 года составил 33,6%, что связано с лучшей выявляемостью заболеваний на фоне проводимой диспансеризации населения.

Заболеваемость населения ЯНАО по основным классам болезней на 100 тыс. населения (детское население 0 – 14 лет) представлена в таблице 4.2.

Таблица 4.2

**Заболеваемость населения ЯНАО по основным классам болезней
на 100 тыс. чел. населения (детское население 0 – 14 лет)**

Класс	Код МКБ	Терри- тория	2015 год	2016 год	2017 год	2018 год	2019 год	2020 год	2021 год	2022 год	2023 год	2024 год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Все за- боле- вания, из них	A00 – T98	РФ	177 588,1	177 438,1	174 896,8	174 694,0	172 455,1	148 678,7	166 494,1	175 973,3	170 740,1	н/д
		УРФО	182 311,5	184 273,3	181 470,1	182 725,3	182 494,4	159 853,9	179 327,0	192 017,7	186 469,0	н/д
		ЯНАО	232 262,7	258 074,8	270 559,4	265 131,1	274 668,5	216 392,0	250 088,9	264 334,7	272 765,4	269 574,8
Ново- обра- зова- ния	C00 – D48	РФ	477,8	470,2	473,7	468,5	493,3	408,1	457,9	467,8	466,0	н/д
		УРФО	415,9	408,4	444,7	380,0	391,3	316,7	333,8	366,1	370,0	н/д
		ЯНАО	618,1	689,8	426,1	594,5	865,9	233,3	333,6	314,4	395,9	411,9
Болезни крови, кровет- ворных органов и отдель- ные на- руше- ния, вовле- кающие иммун- ный ме- ха- низм	D50 – D89	РФ	1 398,6	1 364,1	1 230,6	1 183,0	1 104,3	897,0	944,0	940,6	911,0	н/д
		УРФО	1 357,6	1 452,5	1 367,5	1 266,7	1 251,6	1 055,3	1 089,4	1 096,8	1 163,0	н/д
		ЯНАО	1 770,3	2 723,8	2 109,7	1 544,8	1 503,6	912,9	1 034,3	1 194,9	1 239,5	1 131,7
БНС	G00 – G98	РФ	3 757,3	3 685,6	3 534,7	3 504,2	3 421,6	2 876,1	3 052,7	3 099,7	3 025,1	н/д
		УРФО	3 905,2	4 079,0	3 722,0	3 562,1	3 426,0	3 106,7	3 064,5	3 075,8	2 790,8	н/д
		ЯНАО	3 707,5	3 940,2	3 641,6	3 741,9	9 018,6	2 985,2	2 371,2	2 592,1	2 934,8	2 678,9
БСК	I00 – I99	РФ	722,2	693,7	671,6	651,3	631,6	495,8	535,5	533,7	517,7	н/д
		УРФО	589,0	606,2	599,9	580,6	572,6	565,2	620,2	621,0	534,5	н/д
		ЯНАО	672,6	840,6	1 037,8	563,5	508,3	291,3	207,2	276,2	281,5	256,1
Болезни органов дыха- ния	J00-J98	РФ	115 757,8	117 377,4	116 834,9	117 101,5	116 007,3	101 956,8	114 641,2	120 096,3	119 393,4	н/д
		УРФО	119 526,4	120 077,7	120 708,4	123 562,1	123 558,5	110 413,0	126 116,5	133 529,1	132 457,9	н/д
		ЯНАО	161 239,0	182 070,2	196 033,7	188 770,4	184 671,1	153 472,3	189 744,4	189 127,8	199 563,9	197 559,3
КМС	M00 – M99	РФ	3 316,1	3 168,6	3 158,0	3 193,3	3 107,1	2 333,5	2 491,5	2 569,9	2 490,7	н/д
		УРФО	3 125,7	3 057,9	3 147,7	3 005,8	2 980,3	2 336,5	2 298,7	2 392,1	2 370,6	н/д
		ЯНАО	3 739,3	3 414,4	3 227,8	4 034,2	6 179,9	1 914,0	1 534,3	1 796,1	2 182,3	1883,8
Врож- денные а- но- малии (пороки раз- ви- тия), дефор- мации и хро- сомом- ные на- руше- ния	Q00 – Q99	РФ	1 096,1	1 087,7	1 044,4	1 040,7	1 047,8	878,5	908,8	913,2	439,9	н/д
		УРФО	874,8	989,8	831,5	837,4	999,8	835,4	810,1	796,9	484,7	н/д
		ЯНАО	1 097,7	1 023,6	1 023,1	1 607,5	2 584,5	1 587,7	828,7	697,8	933,0	1283,9
Трав- мы, отрав- ления и неко- торые другие послед- ствия внеш- них причин	S00 – T98	РФ	10 428,6	10 403,5	10 330,3	10 618,3	10 787,9	9 334,8	9 889,1	10 450,2	10 898,4	н/д
		УРФО	9 524,4	10 171,3	9 992,9	10 357,7	10 489,8	8 660,6	9 114,2	10 010,3	10 915,5	н/д
		ЯНАО	9 834,3	11 645,0	10 442,4	11 321,7	12 279,3	9 805,8	10 515,0	13 093,9	16 188,9	15 397,5

Заболеваемость населения ЯНАО по основным классам болезней на 100 тыс. чел. населения (подростки 15 – 17 лет) представлены в таблице 4.3.

Таблица 4.3

**Заболеваемость населения ЯНАО по основным классам болезней
на 100 тыс. населения (подростки 15 – 17 лет)**

Класс	Код МКБ	Территория	2015 год	2016 год	2017 год	2018 год	2019 год	2020 год	2021 год	2022 год	2023 год	2024 год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Все заболевания, из них	A00 – T98	РФ	137 383,8	137 273,8	136 018,6	136 020,1	134 601,1	121 889,0	137 106,4	146 926,4	146 650,5	н/д
		УРФО	138 381,3	136 322,9	133 892,9	130 609,1	134 023,4	122 162,5	139 489,5	159 000,4	152 912,9	н/д
		ЯНАО	164 999,2	172 338,9	174 862,8	178 565,7	189 596,4	149 491,1	171 137,3	211 252,2	237 124,8	231 199,7
Новообразования	C00 – D48	РФ	501,1	469,5	486,3	526,4	547,6	464,1	516,5	534,1	547,2	н/д
		УРФО	431,9	389,6	440,5	498,3	490,5	356,8	378,0	443,8	448,7	н/д
		ЯНАО	571,4	646,3	508,0	642,9	762,5	296,8	264,6	420,3	347,2	546,6
Болезни крови, кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм	D50 – D89	РФ	907,4	929,0	877,0	867,4	823,9	683,2	761,9	859,8	902,9	н/д
		УРФО	844,5	859,0	856,1	788,1	820,6	660,0	768,0	799,1	921,7	н/д
		ЯНАО	1 323,2	1 302,8	1 590,6	1 051,5	1 452,2	782,1	1 514,5	1 461,9	1 964,5	2 349,4
БНС	G00 – G98	РФ	3 937,5	3 864,3	3 795,6	3 781,1	3 807,5	3 164,8	3 549,5	3 713,7	3 855,9	н/д
		УРФО	3 835,0	3 994,3	3 807,7	3 385,7	3 785,1	2 955,6	3 162,8	3 374,5	3 544,4	н/д
		ЯНАО	5 242,8	5 180,8	4 866,9	6 309,2	8 276,3	3 218,1	4 155,8	5 020,8	5 555,3	4929,0
БСК	I00 – I99	РФ	1 641,6	1 657,6	1 631,3	1 557,7	1 607,8	1 266,0	1 407,2	1 472,7	1 471,8	н/д
		УРФО	1 500,2	1 689,9	1 735,5	1 572,8	1 757,2	1 495,1	1 491,0	1 871,4	1 591,0	н/д
		ЯНАО	1 047,6	2 034,9	1 915,3	1 549,9	2 234,2	819,8	857,6	1 334,0	1 027,9	1 093,2
Болезни органов дыхания	J00 – J98	РФ	67 304,8	68 856,4	69 589,4	69 858,7	68 619,5	66 681,4	73 463,1	78 106,6	83 775,8	н/д
		УРФО	64 677,9	64 437,3	63 055,6	65 628,2	67 865,8	65 221,6	74 025,5	84 600,8	87 454,0	н/д
		ЯНАО	89 088,3	90 365,6	91 846,2	98 993,3	97 702,7	89 149,1	108 380,1	126 451,6	144 351,0	142659,2
КМС	M00 – M99	РФ	5 888,3	5 726,3	5 649,9	5 621,2	5 603,0	4 289,4	4 913,7	5 163,4	5 250,4	н/д
		УРФО	6 676,8	6 119,7	5 978,4	5 350,9	5 595,2	4 275,3	4 778,1	5 164,9	5 156,2	н/д
		ЯНАО	7 914,4	8 599,3	8 727,9	8 287,7	13 434,4	4 330,0	4 721,5	5 217,2	4 728,4	4 737,2
Врожденные аномалии (пороки развития), деформации и хромосомные нарушения	Q00 – Q99	РФ	324,0	361,6	303,7	297,3	274,8	198,3	234,1	237,0	246,1	н/д
		УРФО	363,5	397,6	315,1	239,6	305,9	241,9	262,3	280,6	278,2	н/д
		ЯНАО	325,8	429,2	20,2	10,0	276,8	146,1	182,5	150,8	310,7	455,5
Травмы, отравления и некоторые другие последствия внешних	S00 – T98	РФ	17 322,5	17 473,7	17 393,3	17 438,6	17 557,1	13 939,5	14 709,8	15 134,0	15 621,4	н/д
		УРФО	18 556,6	18 509,2	20 030,3	18 213,0	17 375,8	14 044,5	14 826,5	16 762,5	15 942,4	н/д
		ЯНАО	14 410,3	17 188,4	16 724,2	15 369,3	17 009,1	11 783,8	13 598,8	17 958,8	19 767,9	21 873,8

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
них причин												

Общая заболеваемость в двух возрастных группах (детское население 0 – 14 лет, подростки 15 – 17 лет) в ЯНАО значительно превышает общероссийские показатели. Связано это, прежде всего, с климатогеографическими факторами, с которыми сталкивается ребенок на севере, тем более что большинство детей не относятся к коренным малочисленным народам Севера в ЯНАО, то есть генетически не запрограммированы к данным условиям. Низкие температуры, резкая смена освещенности значительно отражается на нервной системе, биоритмах и функции эндокринных желез. И если у детей первой группы (детское население 0 – 14 лет) показатели совпадают с общероссийскими, то у подростков (15 – 17 лет) цифры значительно превышают. Интенсивность солнечной радиации и магнитные бури негативно сказываются на здоровье детей. Онкозаболевания среди возрастного периода 0 – 14 лет ниже общероссийского, по возрастному периоду 15 – 17 лет цифры совпадают. Высокие показатели по заболеваниям крови, кроветворных органов и отдельным нарушениям, вовлекающим иммунный механизм в обеих возрастных группах, значительно выше общероссийских показателей.

В обеих возрастных группах (детское население 0 – 14 лет, подростки 15 – 17 лет) лидируют болезни органов дыхания, болезни крови, иммунитета и БНС. И если тяжелое поражение легких у детей, в отличие от взрослых, встречалось очень редко, то поражение нервной системы в виде общей астенизации организма, эмоциональной лабильности, упадка сил и так далее значительно увеличило количество обращений к неврологам, а негативное влияние на иммунитет увеличило количество пациентов группы «часто болеющие дети» с различными изменениями в крови (лейкопениями, тромбоцитопениями).

1.3. Эпидемиологическая характеристика распространенности поведенческих факторов риска развития ХНИЗ.

Трехлетний мониторинг диспансеризации взрослого населения показал, что наиболее распространенным фактором риска развития ХНИЗ, являющимся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения, является избыточная масса тела. Следует отметить, что наблюдается изменение структуры распространенности факторов риска ХНИЗ. Например, в курении табака признались в 2024 году 5,0%, что меньше в сравнении с 2023 годом – 6,2%; аналогичная ситуация складывается с показателем «низкая физическая активность»: он снизился с 11,9% до 11,4%; нерациональное питание – с 15,4,% в 2022 году до 15,0% в 2024 году.

Таблица 5

Структура выявленных факторов риска развития ХНИЗ по результатам диспансеризации взрослого населения ЯНАО за 2022 – 2024 годы

№ п/п	Фактор риска развития заболевания (%)	2022 год	2023 год	2024 год
1	2	3	4	5
1.	Риск пагубного потребления алкоголя	1,4	2,6	2,6
2.	Гипергликемия	5,2	6,4	5,3
3.	Очень высокий абсолютный	3,6	3,5	4,4

1	2	3	4	5
	сердечно-сосудистый риск			
4.	Курение табака	7,2	6,2	5,0
5.	Избыточная масса тела	20,7	19,9	21,7
6.	Низкая физическая активность	12,0	11,9	11,4
7.	Нерациональное питание	15,4	14,5	15,0

Доля граждан с повышенным уровнем глюкозы в крови (гипергликемия), выявленным впервые в жизни, примерно на одном уровне в 2022 и 2024 годах с небольшим ростом до 6,4% в 2023 году.

Растет показатель доли граждан с риском пагубного потребления алкоголя с 1,4% в 2022 году до 2,6% в 2024 году.

Очень высокий абсолютный суммарный сердечно-сосудистый риск в 2022 году. Данный фактор был выявлен у 3,6% лиц в 2022 году; в 2023 году – 3,5% в 2024 году – 4,4%.

Анализ распространенности основных факторов риска развития НИЗ в разрезе муниципальных образований проведен по результатам анализа статистической отчетности № 131/о «Сведения о проведении профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения», утвержденной приказом Минздрава России от 10 ноября 2020 года № 1207н «Об утверждении учетной формы медицинской документации № 131/у «Карта учета профилактического медицинского осмотра (диспансеризации)», порядка ее ведения и формы отраслевой статистической отчетности № 131/о «Сведения о проведении профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения», порядка ее заполнения и сроков представления».

Таблица 5.1

Распространенность фактора риска развития НИЗ «потребление табака и никотинсодержащей продукции» в ЯНАО (количество случаев на 1000 чел. населения) по итогам 2024 года

Административно-территориальные единицы ЯНАО	Потребление табака и никотинсодержащей продукции
1	2
г. Ноябрьск	1,2
г. Муравленко	2,9
Надымский район	2,9
г. Новый Уренгой	3,2
Ямальский район	3,8
г. Лабытнанги	4,1
ЯНАО	5
г. Салехард	5,2
Пуровский район	7,4
г. Губкинский	8,4
Приуральский район	8,6
Тазовский район	13,9
Шурышкарский район	15,2
Красноселькупский район	28,3

Таким образом, самые высокие показатели распространенности фактора риска НИЗ «потребление табака и никотинсодержащей продукции» наблюдаются в Красноселькупском районе (28,3 случая на 1000 чел. населения, т.е. каждый третий курит), Шурышкарском районе (15,2 случая на 1000 чел. населения, выше среднеокружного показателя в 3 раза). В г. Ноябрьске самый маленький показатель – 1,2 случая на 1000 чел. населения, что в целом положительно характеризует г. Ноябрьск.

Тепловая карта распространенности фактора риска НИЗ «потребление табака и никотинсодержащей продукции» представлена на рисунке 2.

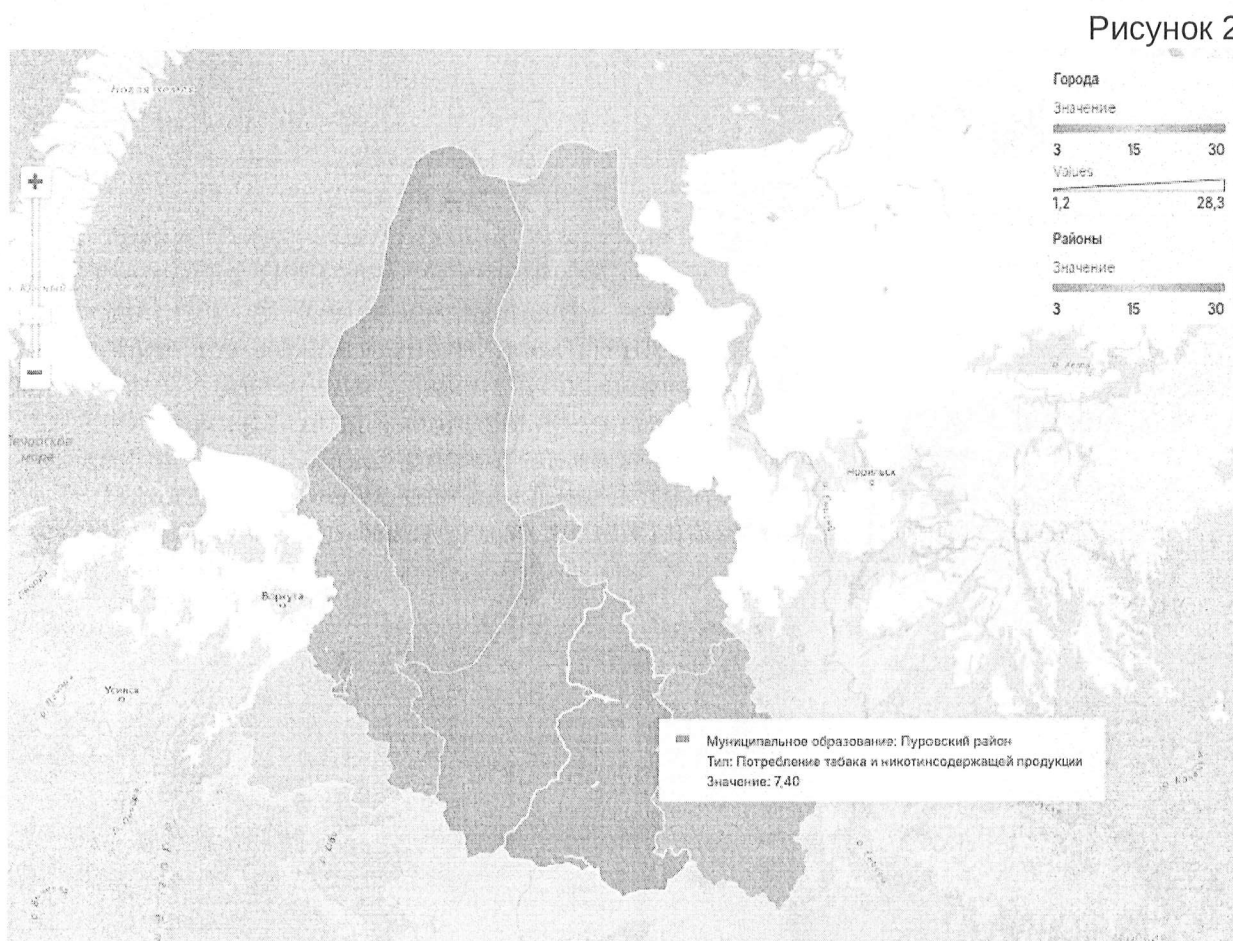


Таблица 5.2

Распространенность фактора риска развития НИЗ «нерациональное питание» в ЯНАО (на 1000 чел. населения) по итогам 2024 года

Административно-территориальные единицы ЯНАО	Нерациональное питание
1	2
г. Ноябрьск	3,1
Надымский район	4,6
Ямальский район	5,6
г. Муравленко	5,7
Приуральский район	8,6
Тазовский район	9,5
ЯНАО	15
Шурышкарский район	17,6

1	2
г. Губкинский	21
г. Новый Уренгой	22,2
Пуровский район	23,8
Красноселькупский район	24,6
г. Лабытнанги	27,1
г. Салехард	27,2

Таким образом, самые высокие показатели распространенности фактора риска НИЗ «нерациональное питание» наблюдаются в столице региона г. Салехарде (27,2 случая на 1000 чел. населения), г. Лабытнанги Приуральяского района (практически столько же – 27,1 случая на 1000 населения), чуть меньше в Красноселькупском (23,8 случая на 1000 чел. населения) и Пуровском районах (22,2 случая на 1000 чел. населения). Благоприятная ситуация складывается в г. Ноябрьске – нерациональное питание как фактор риска – 3,1 случая на 1000 чел. населения, что в целом положительно характеризует г. Ноябрьск.

Тепловая карта распространенности фактора риска НИЗ «нерациональное питание» представлена на рисунке 3.

Рисунок 3

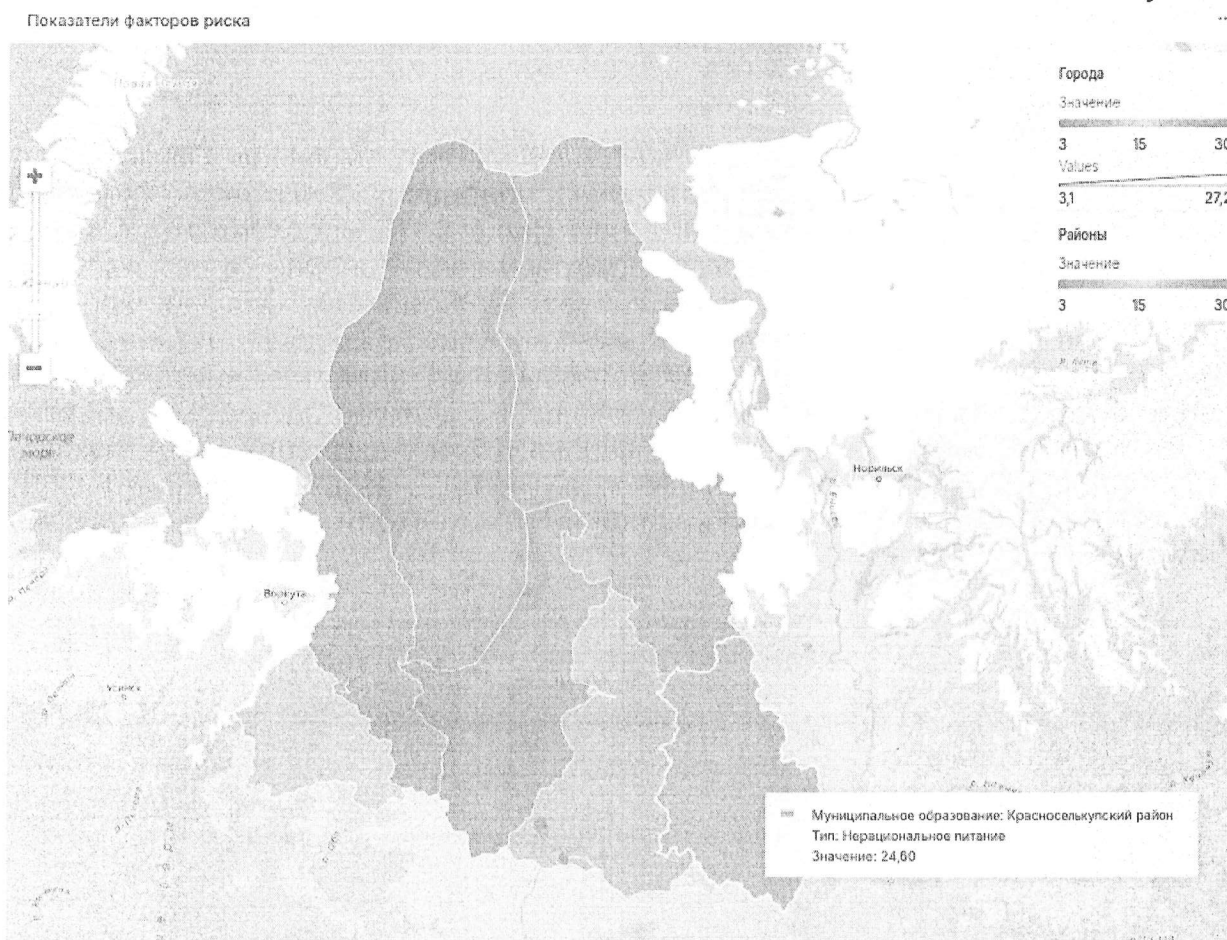


Таблица 5.3

Распространенность фактора риска развития НИЗ «низкая физическая активность» в ЯНАО (на 1000 чел. населения) по итогам 2024 года

Административно-территориальные единицы ЯНАО	Низкая физическая активность
1	2
Ямальский район	1,6
г. Ноябрьск	1,8
Надымский район	4,9
г. Муравленко	5,6
Приуральский район	7,6
Тазовский район	7,8
г. Губкинский	8,9
Шурышкарский район	10,8
ЯНАО	11,4
г. Салехард	13,5
Пуровский район	18,1
г. Новый Уренгой	20,2
Красноселькупский район	23,7
г. Лабытнанги	24,1

Таким образом, самый высокий показатель распространенности фактора риска НИЗ «низкая физическая активность» наблюдаются в г. Лабытнанги (24,1 случая на 1000 чел. населения), чуть меньше в Красноселькупском районе (23,8 случая на 1000 чел. населения) и г. Новом Уренгое (20,2 случая на 1000 населения). Благоприятная ситуация складывается в с. Яр-Сале (1,6 случая на 1000 чел. населения) и в г. Ноябрьске (1,8 случая на 1000 чел. населения), т.е. в данных муниципальных образованиях жители вовлечены в спорт и имеют возможность им заниматься.

Тепловая карта распространенности фактора риска НИЗ «низкая физическая активность» представлена на рисунке 4.

Рисунок 4

Показатели факторов риска

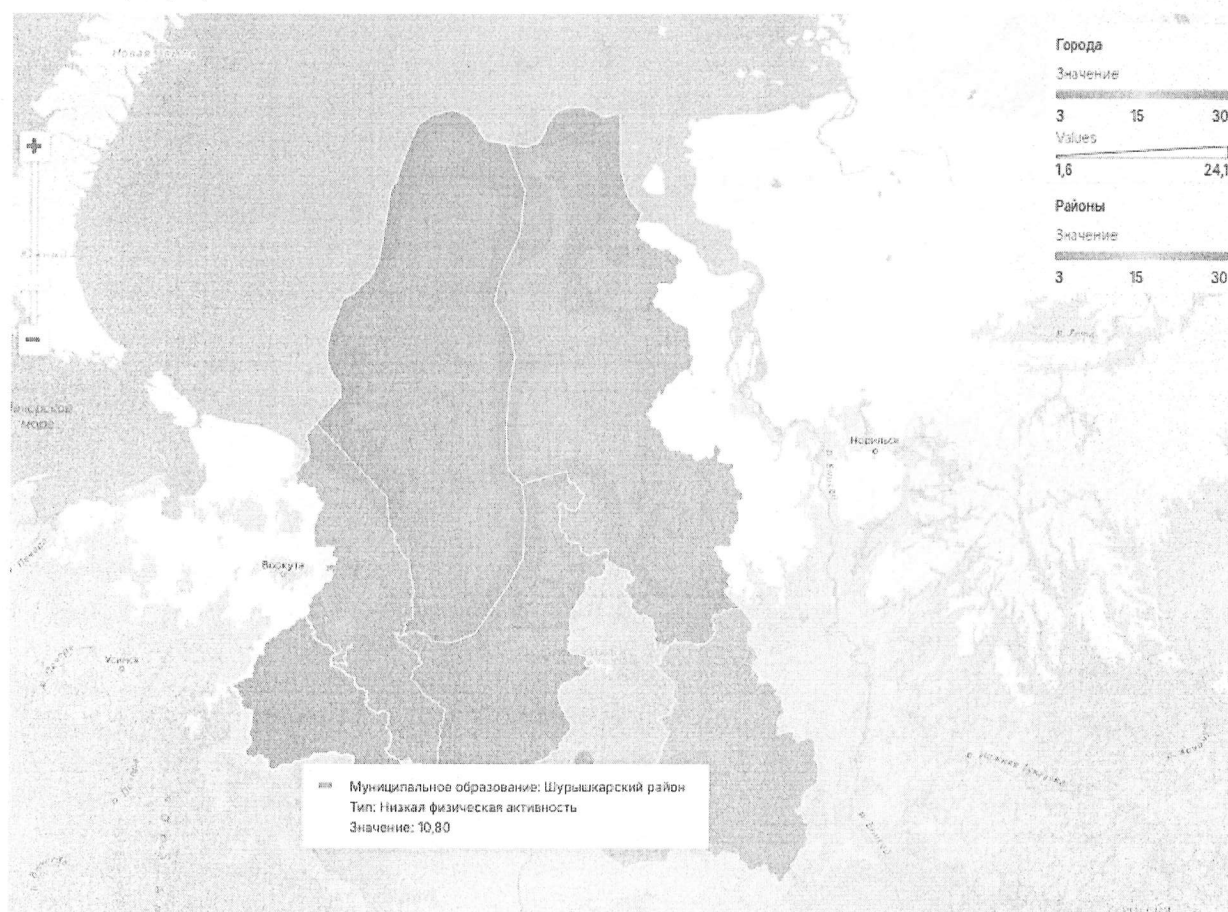


Таблица 5.4

Распространенность фактора риска развития НИЗ «риск пагубного потребления алкоголя» в ЯНАО (на 1000 чел. населения) по итогам 2024 года

Административно-территориальные единицы ЯНАО	Риск пагубного потребления алкоголя
1	2
г. Ноябрьск	0,0
Надымский район	0,0
г. Губкинский	0,0
Красноселькупский район	0,0
Шурышкарский район	0,1
г. Лабытнанги	0,1
г. Муравленко	0,2
Пуровский район	0,2
Приуральский район	0,6
Ямальский район	0,7
г. Салехард	1,5
ЯНАО	2,6
Тазовский район	6,5
г. Новый Уренгой	11,2

Таким образом, самые высокие показатели распространенности фактора риска НИЗ «Риск пагубного потребления алкоголя» наблюдаются в

г. Новом Уренгое (11,2 случая на 1000 чел. населения), в 2 раза меньше в Тазовском районе (6,5 случая на 1000 чел. населения). Не выявлен данный фактор риска в муниципальных образованиях г. Ноябрьск, Надымский район, г. Губкинский, Красноселькупский район, что скорее всего свидетельствует о формальном подходе при анкетировании граждан в ходе диспансеризации.

Тепловая карта распространенности фактора риска НИЗ «Риск пагубного потребления алкоголя» представлена на рисунке 5.

Рисунок 5

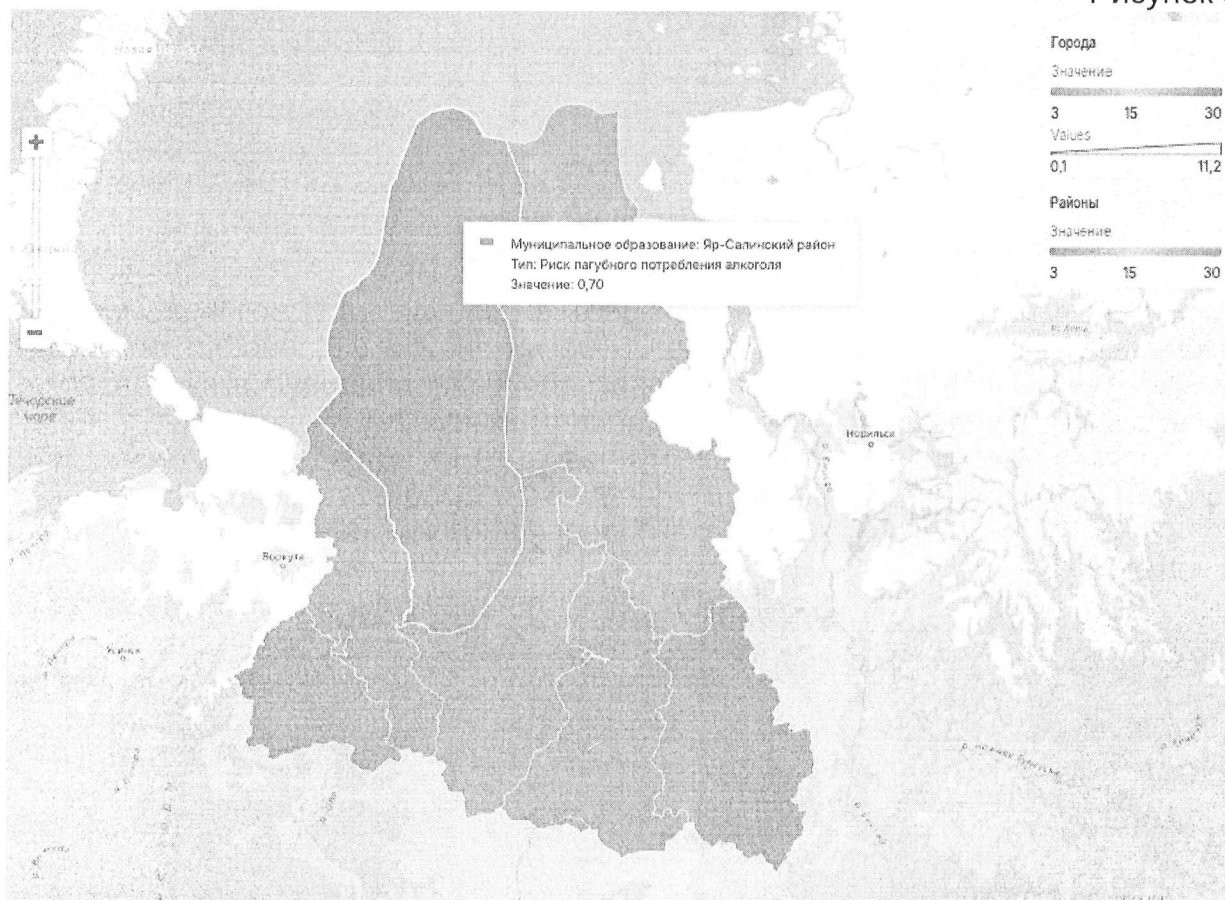
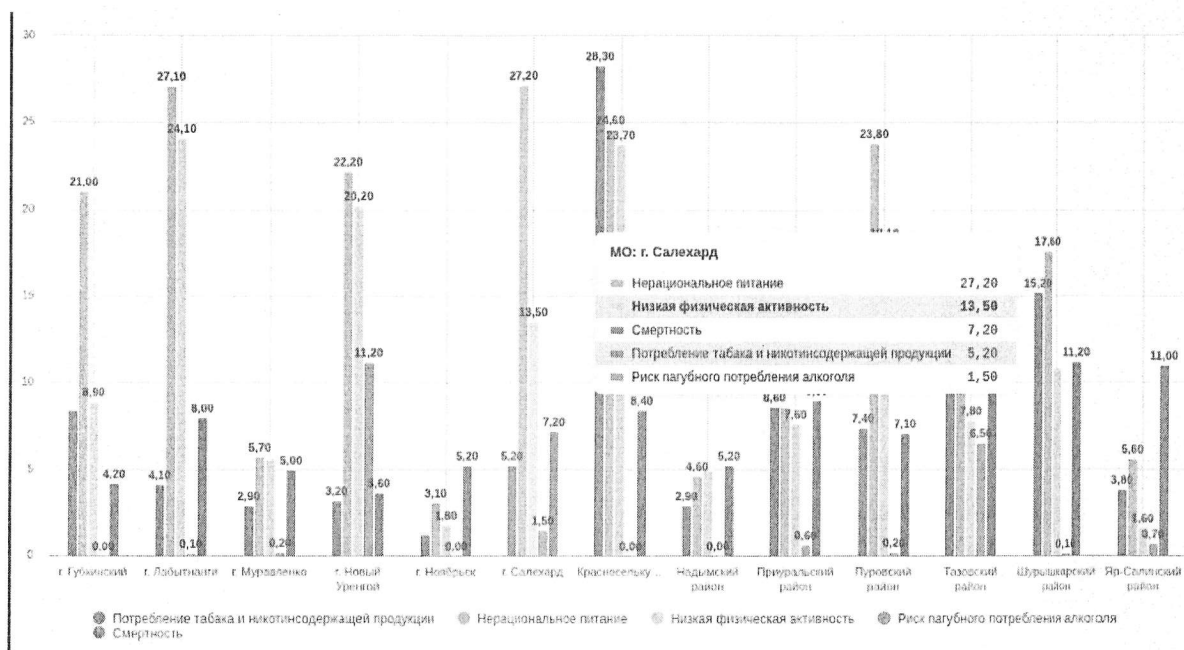


Рисунок 6

Распространенность факторов риска ХНИЗ в разрезе муниципальных образований в ЯНАО по итогам 2024 года



Анализ распространенности факторов риска ХНИЗ косвенно указывает на благоприятную ситуацию в вопросах формирования здоровьесберегающей среды в г. Ноябрьске и наоборот – недостаточном уровне в Красноселькупском, Шурышкарском районах, что требует ответных мер со стороны администрации указанных муниципальных образований.

1.4. Анализ обеспеченности здоровьесберегающей инфраструктуры муниципальных образований.

1.4.1. О мероприятиях по профилактике потребления алкогольной и табачной продукции на территории ЯНАО.

На территории ЯНАО показатель «розничные продажи алкогольной продукции на душу населения» за 2024 год составил 8,625 литра этанола на душу населения, «потребление алкогольной продукции на душу населения (в литрах этанола)» за декабрь 2024 года – 10,68 литра.

ЯНАО принимает различные меры, направленные на снижение (ограничение) потребления алкогольной продукции.

В настоящее время в соответствии с Законом ЯНАО от 24 июня 2016 года № 66-ЗАО «Об отдельных вопросах розничной продажи алкогольной продукции на территории Ямало-Ненецкого автономного округа» на территории ЯНАО не допускается розничная продажа алкогольной продукции:

- 1) с 22:00 до 10:00 часов;
- 2) в следующие дни:
 - а) 01 мая – Праздник Весны и Труда;
 - б) 09 мая – День Победы;
 - в) День молодежи (последняя суббота июня);
 - г) 01 сентября – День знаний, а в случае, если 01 сентября приходится на воскресенье, – 02 сентября;

д) на территории муниципального образования в дни проведения в общеобразовательных организациях торжественных мероприятий, посвященных завершению учебного года («Последний звонок»), определяемые органами местного самоуправления муниципальных образований;

е) в дни, посвященные празднованию дня города, района, поселка, села, деревни, муниципального образования, определяемые муниципальными правовыми актами на территории соответственно населенного пункта, муниципального образования;

ж) на территории муниципального образования в дни проведения массовых мероприятий, определяемые муниципальными правовыми актами органов местного самоуправления муниципальных образований;

3) в торговых объектах, расположенных на факториях;

4) с размещением алкогольной продукции в торговом зале на (в) торговом оборудовании совместно с другими товарами;

5) в торговых объектах, расположенных в многоквартирных домах, в том числе в пристроенных, встроенных, встроенно-пристроенных помещениях к многоквартирным домам, входы для покупателей, в которые устроены со стороны тех же фасадов многоквартирных домов, в которых расположены подъезды (входы в жилую часть) данных многоквартирных домов.

Кроме того, на территориях муниципальных образований муниципальными правовыми актами введены дополнительные дни ограничений на торговлю алкогольной продукцией.

Список нормативных правовых актов, вносящих определенные ограничения при реализации алкогольной продукции

Постановление Правительства ЯНАО от 26 августа 2021 года № 766-П «Об организации и осуществлении регионального государственного контроля (надзора) в области розничной продажи алкогольной и спиртосодержащей продукции».

Постановление Администрации города Губкинский от 31 мая 2022 года № 1102 «Об определении границ, прилегающих к некоторым организациям и объектам, территорий, на которых не допускается розничная продажа алкогольной продукции и розничная продажа алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания на территории городского округа город Губкинский Ямало-Ненецкого автономного округа».

Постановление Администрации города Муравленко от 10 октября 2023 года № 696 «Об определении границ прилегающих территорий, на которых не допускается розничная продажа алкогольной продукции и розничная продажа алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания на территории города Муравленко».

Постановление Администрации Пуровского района от 10 апреля 2018 года № 128-ПА «Об определении границ прилегающих территорий, на которых не допускается розничная продажа алкогольной продукции и розничная продажа алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания, на территории муниципального образования Пуровский район».

Постановление Администрация муниципального образования город Новый Уренгой от 16 января 2025 года № 13 «Об определении дней проведения массовых мероприятий на территории города Новый Уренгой в 2025 году, в которые не допускается розничная продажа алкогольной продукции».

Постановление Администрации Пуровского района от 14 декабря 2021 года № 562-ПА «Об определении дней проведения массовых мероприятий, в которые не допускается розничная продажа алкогольной

продукции на территории населенных пунктов, входящих в состав муниципального округа Пуровский район».

Постановление Администрации Шурышкарского района от 30 августа 2024 года № 972-а «О запрете продажи алкогольной продукции на территории муниципального округа Шурышкарский район при проведении массовых мероприятий, посвященных Всероссийскому дню трезвости, 11 сентября 2024 года».

Постановление Администрации Ямальского района от 14 февраля 2024 года № 138 «Об определении дней проведения массовых мероприятий на территории муниципального округа Ямальский район Ямало-Ненецкого автономного округа в 2024 году, в которые не допускается розничная продажа алкогольной продукции».

Постановление Администрации города Ноябрьска от 08 февраля 2024 года № 172-П «Об определении дней, в которые не допускается розничная продажа алкогольной продукции на территории муниципального образования город Ноябрьск в 2024 году».

Постановление Администрации Красноселькупского района от 21 декабря 2021 года № 94-П «Об определении дней проведения массовых мероприятий на территории муниципального округа Красноселькупский район, в которые не допускается розничная продажа алкогольной продукции».

Распоряжение Администрации Красноселькупского района от 26 августа 2024 года № 387-Р «О недопущении розничной продажи алкогольной продукции в день проведения массовых мероприятий, посвященных празднованию 80-летия со дня образования Красноселькупского района».

Постановление Администрации города Муравленко от 02 августа 2016 года № 351 «Об определении дней проведения массовых мероприятий, в которые не допускается розничная продажа алкогольной продукции на территории муниципального образования города Муравленко».

Постановление Администрации Шурышкарского района от 26 июля 2023 года № 868-а «Об определении дней проведения массовых мероприятий на территории муниципального округа Шурышкарский район, в которые не допускается розничная продажа алкогольной продукции».

Постановление Администрации города Салехарда от 22 марта 2021 года № 703 «Об определении дней проведения массовых мероприятий на территории муниципального образования город Салехард».

Постановление Администрации муниципального образования город Новый Уренгой от 24 января 2024 года № 27 «Об определении дней проведения массовых мероприятий на территории муниципального образования город Новый Уренгой в 2024 году, в которые не допускается розничная продажа алкогольной продукции».

Постановление Администрации города Салехарда от 18 апреля 2024 года № 900 «Об определении границ прилегающих территорий, на которых не допускается розничная продажа алкогольной продукции и розничная продажа алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания на территории городского округа город Салехард».

Постановление Администрации города Лабытнанги от 31 января 2024 года № 114 «Об определении в 2024 году дней проведения массовых мероприятий на территории муниципального образования городской округ

город Лабытнанги, в которые не допускается розничная продажа алкогольной продукции».

Распоряжение Администрации Красноселькупского района от 08 мая 2024 года № 186-Р «О недопущении розничной продажи алкогольной продукции в день проведения массовых мероприятий на территории села Толька, посвященных празднованию Дня села».

Постановление Администрации Приуральского района от 24 января 2024 года № 15 «Об установлении дней проведения массовых мероприятий, в которые на территории муниципального округа Приуральский район Ямало-Ненецкого автономного округа не допускается розничная продажа алкогольной продукции».

Постановление Администрации Тазовского района от 20 мая 2022 года № 403-п «Об определении границ прилегающих территорий, на которых не допускается розничная продажа алкогольной продукции на территории муниципального округа Тазовский район Ямало-Ненецкого автономного округа».

На территории ЯНАО ведется учет торговых объектов осуществляющих реализацию алкогольной продукции. Распространенность торговых точек по продаже алкоголя в разрезе муниципальных образований в расчете на 1000 чел. населения по итогам 2024 года приведена в таблице 7.

Таблица 7

Распространенность торговых точек по продаже алкоголя
(случаев на 1000 чел. населения)

№ п/п	Административно-территориальные единицы ЯНАО	Показатель «торговые точки по продаже алкоголя»
1	2	3
1.	Приуральский район	1,00
2.	г. Губкинский	1,17
3.	г. Муравленко	1,29
4.	г. Ноябрьск	1,43
5.	г. Салехард	1,55
6.	г. Новый Уренгой	1,61
7.	Тазовский район	1,76
8.	Надымский район	2,02
9.	г. Лабытнанги	2,19
10.	Ямальский район	2,22
11.	Шурышкарский район	2,40
12.	Пуровский район	2,77
13.	Красноселькупский район	3,24

Таким образом, самая большая распространенность торговых объектов по продаже алкоголя на 1000 жителей приходится на Красноселькупский район (показатель составил 3,24 случая на 1000 чел. населения), чуть меньше объектов в Пуровском районе (2,77 случая на 1000 чел. населения) и в Шурышкарском районе (2,4 случая на 1000 чел. населения). Меньше всего торговых объектов по продаже алкоголя работает в Приуральском районе (1,0 случая на 1000 чел. населения), г. Губкинском (1,17 случая на 1000 чел. населения), г. Муравленко (1,29 случая на 1000 чел. населения).

Тепловая карта распространенности торговых объектов по продаже алкоголя на 1000 жителей представлена на рисунке 7.

Рисунок 7



1.4.2. О мерах по борьбе с потреблением табачной продукцией.

В ЯНАО применяются сдерживающие меры, препятствующие негативной тенденции и удерживающие показатель «Распространенность курения табака в возрасте 15 лет и старше» на благоприятном уровне.

В соответствии со статьей 11 Федерального закона от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции», в целях предупреждения возникновения заболеваний, связанных с воздействием окружающего табачного дыма и веществ, выделяемых при потреблении никотинсодержащей продукции, последствиями потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции, и в целях сокращения потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции на территории ЯНАО осуществляются следующие меры:

1) установление запрета курения табака, потребления никотинсодержащей продукции или использования кальянов на отдельных территориях, в помещениях и на объектах;

2) ценовые и налоговые меры, направленные на сокращение спроса на табачные изделия или никотинсодержащую продукцию;

3) регулирование состава табачных изделий или никотинсодержащей продукции, регулирование раскрытия состава табачных изделий или никотинсодержащей продукции, установление требований к упаковке и маркировке табачных изделий или никотинсодержащей продукции;

4) просвещение населения и информирование его о вреде потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции, вредном воздействии окружающего табачного дыма и веществ, выделяемых при потреблении никотинсодержащей продукции;

5) установление запрета рекламы и стимулирования продажи табака, табачных изделий или никотинсодержащей продукции, устройств для потребления никотинсодержащей продукции, кальянов, спонсорства табака или никотинсодержащей продукции;

6) оказание гражданам медицинской помощи, направленной на прекращение потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции, лечение табачной (никотиновой) зависимости, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции (осуществляется в соответствии с Порядком оказания медицинской помощи взрослому населению по прекращению потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции, лечению табачной (никотиновой) зависимости, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции, утвержденным приказом Минздрава России от 26 февраля 2021 года № 140н);

7) предотвращение незаконной торговли табачной продукцией, табачными изделиями или никотинсодержащей продукцией;

8) ограничение торговли табачной продукцией, табачными изделиями или никотинсодержащей продукцией, кальянами, устройствами для потребления никотинсодержащей продукции;

9) установление запрета продажи табачной продукции, никотинсодержащей продукции, кальянов и устройств для потребления никотинсодержащей продукции несовершеннолетним и несовершеннолетними, запрета потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции несовершеннолетними, запрета вовлечения детей в процесс потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции.

Полномочия исполнительных органов по охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции на территории ЯНАО реализуются в соответствии с Законом ЯНАО от 25 февраля 2019 года № 1-ЗАО «О дополнительных ограничениях потребления никотинсодержащей продукции в Ямало-Ненецком автономном округе». В ЯНАО запрещается курение табака, потребление никотинсодержащей продукции и использование кальянов:

1) в общественных местах и в помещениях в период проведения в них культурных, физкультурных, спортивных и других массовых мероприятий с участием подростков и молодежи;

2) на остановочных пунктах транспорта общего пользования городского и пригородного сообщения, а также на расстоянии менее пятнадцати метров от них.

Крайне важно, что на территории ЯНАО функционирует полноценная структура медицинской профилактики, которая включает ЦОЗМП, 7 отделений и 7 кабинетов медицинской профилактики, работающих во всех медицинских организациях, 3 ЦЗ, которые функционируют в гг. Салехарде, Ноябрьске, Тарко-Сале. Главная задача данных субъектов профилактики – формирование у населения региона компетентного подхода к ЗОЖ и предупреждению заболеваний, мотивирование граждан к личной

ответственности за своё здоровье и здоровье своих детей, в том числе в вопросах профилактики табакокурения.

В медицинских организациях организована работа Телефона доверия по вопросам профилактики заболеваний, в том числе по профилактике употребления табака, наркотических и психотропных веществ, кабинеты по отказу от курения.

С населением ведется индивидуальная профилактическая работа. Всего в ЯНАО за истекший период 2025 года сотрудниками медицинских организаций проведено 89 905 индивидуальных консультаций (в ходе бесед, осмотров, посещений лечебных учреждений) по пропаганде ЗОЖ и профилактике заболеваний, в том числе с 41 215 несовершеннолетними.

Кроме того, медицинскими организациями на регулярной основе осуществляется групповая профилактическая работа. Это регулярные занятия в школах здоровья по различным темам: отказ от курения и другие, в ходе которых проводится профилактическое консультирование для различных категорий населения, в том числе и несовершеннолетних. Кроме того, во время проведения традиционных праздников оленеводов профилактические консультации оказываются коренным жителям тундры и поселков (школа здоровья для тундровиков).

В частности, в медицинских организациях за истекший период 2025 года проведено 206 занятий тематических школ здоровья, в которых по вопросам профилактики табакокурения, отказа от курения проведено индивидуальных бесед – 596, а также проведено групповых 1580 лекций, семинаров, тренингов, выставок, конкурсов, викторин для населения по вопросам профилактики заболеваний и пропаганды ЗОЖ, зарегистрировано 4016 посещений вышеуказанных мероприятий несовершеннолетними до 18 лет.

Наиболее тщательная работа строится с подрастающим поколением. Специалисты медицинских организаций не просто ведут пропаганду ценностей ЗОЖ среди молодежи с помощью стандартных лекций, но и активно применяют в своей работе современные мультимедийные технологии, максимально используют ролевые игры, дискуссии, просмотр фильмов с целью формирования у них своей активной жизненной позиции, осознания важности здоровья в шкале прочих жизненных ценностей. Например, врачи Тарко-Салинской ЦРБ обсудили с учащимися школы-интерната никотиновую зависимость и ее последствия для здоровья растущего организма, специалисты ЦОЗМП на встречах с школьниками используют наглядные материалы и макеты повреждённых органов и какой вред наносит табачный дым. На макете «Челюсть курильщика» дети видят, как никотин повреждает зубы, слизистые, вызывает рак языка.

Популяционная профилактическая работа строится в рамках проведения масштабной информационно-коммуникационной кампании, направленной на формирование ЗОЖ. Пропаганда ценностей ЗОЖ среди населения также проводится с помощью электронных и печатных СМИ. Специалисты активно принимают участие в теле- и радиопередачах, публикуют свои статьи в печатных изданиях как городского, так и окружного уровня. За истекший период 2025 года с участием специалистов медицинских организаций по тематике профилактики табакокурения выпущен 171 материал, в том числе 52 телевизионных и 73 радиопрограмм, посвященных формированию ЗОЖ и профилактике заболеваний; по данной тематике опубликовано 46 статей в СМИ, из них 255 информационных материалов размещено в сети Интернет.

Особое внимание также уделяется наглядной агитации, а именно разработке памяток, буклетов и брошюр для населения, санитарных бюллетеней, в том числе по профилактике табакокурения. Специалистами медицинских организаций для населения по этой теме подготовлено и распространено 7693 экземпляров памяток, брошюр, буклетов и листовок.

Всего за истекший период 2025 года в ЯНАО по профилактике табакокурения среди несовершеннолетних до 18 лет организовано и проведено 129 лекций, семинаров, тренингов, в которых приняли участие 4269 человек.

Специалистами медицинских организаций активно проводятся массовые мероприятия (акции), приуроченные к международным и всероссийским медицинским датам, в рамках реализации окружных межведомственных проектов. Так, на Ямале реализуется проект «Бросай парить, вставай на лыжи» и проходит ежегодная акция «Бирюзовая лента», которая пользуется большим успехом у граждан, в том числе среди несовершеннолетних до 18 лет.

Огромный фронт просветительской работы с населением осуществляется на просторах Интернета – в социальных сетях и на сайтах медицинских организаций. Общее количество подписчиков во всех сообществах медицинских организаций составило 101809 человек.

ЦОЗМП ведет пять сообществ под брендом «Ямал – территория здоровья!» или «Ямал здоров!». Постоянная информационно-просветительская работа проводится в социальных сетях «ВКонтакте», в канале в мессенджере «Телеграм», «МАХ». Социальные сети и канал наполняются материалами профилактического характера ежедневно. В месяц размещается 80 – 90 публикаций с новостной или практической информацией; 99% материалов подготавливается специалистами ЦОЗМП. На страничках сообщества публикуется тематический материал, побуждающий граждан к отказу от вредных привычек, в том числе по профилактике табакокурения, материал по пропаганде ЗОЖ, активного и позитивного образа жизни.

ЦОЗМП совместно с департаментом по делам коренных малочисленных народов Севера ЯНАО подготовлены памятки «Семь советов, как бросить курить» на языках коренных жителей ЯНАО: ненецком, селькупском, хантыйском, коми. Специалисты ЦОЗМП приняли участие во Всероссийском флешмобе #Россиянекурят и своим примером призвали всех отказаться от пагубной привычки. На сайте ЦОЗМП в разделе «Откажись от пагубных привычек» размещены памятки и видеоролики по профилактике табачной и иной никотинсодержащей продукции. Все материалы доступны для скачивания.

В июне ежегодно в ЯНАО проходит социально-профилактическая акция «Бирюзовая лента», приуроченная к Всемирному дню отказа от табака. Медицинские работники акцентируют внимание населения ЯНАО на вреде курения и парения и рассказывают, как отказаться от пагубной привычки. Специалисты работают с молодежью и старшим поколением, показывают на специальных макетах вред никотина. Врачи провели спирометрию и рассказали всем желающим, как работают легкие, оценили уровень сахара, холестерина, давления, кислорода в крови. Важно, что на акцию пришли и жители ЯНАО, уже бросившие курить. Среди причин отказа называли: «ради будущего ребенка», «ради молодого человека».

На территории ЯНАО ведется учет торговых объектов, осуществляющих реализацию табачной продукции. Распространенность торговых точек по продаже табака в ЯНАО в расчете на 1000 человек населения по итогам 2024 года приведена в таблице 8.

Таблица 8

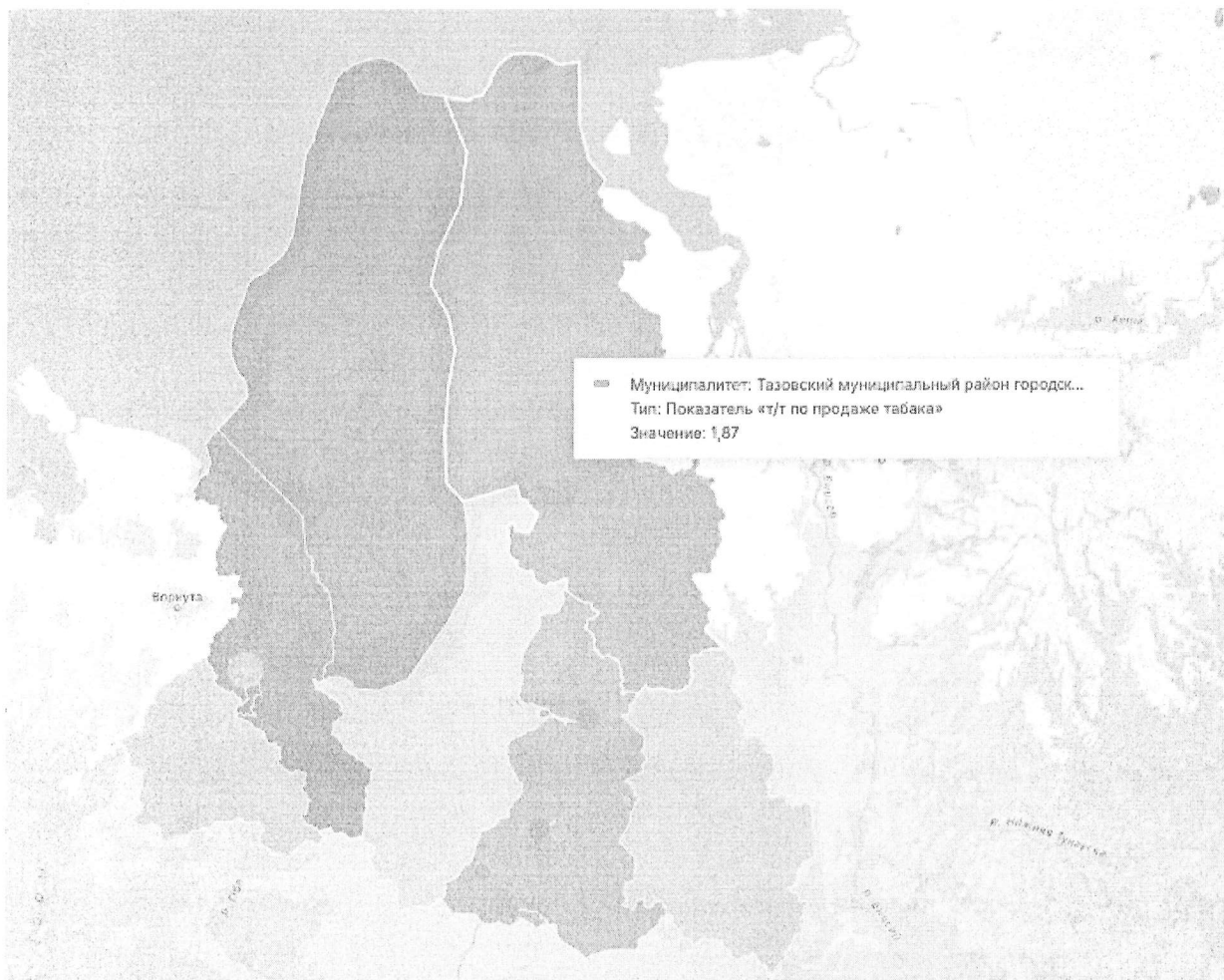
Распространенность торговых точек по продаже табака
(случаев на 1000 чел. населения)

№ п/п	Административно-территориальные единицы ЯНАО	Показатель «торговые точки по продаже табака»
1	2	3
1.	г. Салехард	0,52
2.	Ямальский район	0,66
3.	г. Муравленко	0,88
4.	Приуральский район	1,00
5.	г. Губкинский	1,34
6.	г. Новый Уренгой	1,37
7.	г. Ноябрьск	1,43
8.	Пуровский район	1,86
9.	Тазовский район	1,87
10.	Надымский район	2,02
11.	г. Лабытнанги	2,19
12.	Красноселькупский район	2,34
13.	Шурышкарский район	2,40

Таким образом, самая большая распространенность торговых объектов по продаже табака на 1000 жителей приходится на Шурышкарский район (показатель составил 2,4 случая на 1000 чел. населения), чуть меньше объектов в Красноселькупском районе (2,34 случая на 1000 чел. населения) и в г. Лабытнанги (2,19 случая на 1000 чел. населения). Меньше всего торговых объектов по продаже табака работает в г. Салехарде (0,52 случая на 1000 населения), Ямальском районе (0,66 случая на 1000 чел. населения), г. Муравленко (0,88 случая на 1000 чел. населения).

Тепловая карта распространенности торговых объектов по продаже табака на 1000 жителей представлена на рисунке 8.

Рисунок 8



Специалисты структур медицинской профилактики активно ведут индивидуальную, групповую и популяционную профилактическую работу с жителями ЯНАО, направленную на формирование ЗОЖ. Эта деятельность является системной и регулярной.

В медицинских организациях организована работа Телефона доверия, в рамках которой проводятся консультации психологов по снижению стресса, в том числе по профилактике употребления ПАВ. В каждой медицинской организации работает кабинет по отказу от курения.

Специалисты профилактического звена регулярно проводят выездные акции, которые включают не только широкую информационно-оздоровительную работу с населением, но и бесплатное обследование на специализированном оборудовании с консультацией специалистов.

За 2025 год медицинскими организациями по вопросам профилактики употребления алкоголя проведено 535 групповых консультаций (охват – 5211 человек), а также 1103 индивидуальные консультации.

Также профилактикологи в этом году организовали и провели 167 акций, викторин, выставок, конкурсов, конференций, круглых столов, лекций, бесед, семинаров, в которых приняли участие более 5 тысяч человек.

Специалисты ЦОЗМП постоянно проводят выезды на предприятия, в школы, колледжи, детские летние лагеря с беседами о вреде ПАВ, а также организуют массовые социально-профилактические акции, участвуют в региональных и городских спортивных и культурных мероприятиях. Ежегодно

специалисты центра проводят более 50 информационно-обучающих встреч с населением.

Кроме групповой работы на территории ЯНАО проводятся ежегодные традиционные массовые социально-профилактические мероприятия, приуроченные к международным медицинским датам. С участием ЦОЗМП проведены следующие мероприятия по борьбе с пагубными привычками, включающие информационную работу по профилактике курения и употребления алкоголя:

- «Будь здоров, тундровик!» (приурочено ко Дню оленевода), февраль – март;
- «Марафон здоровья» (приурочено к Всемирному дню здоровья), апрель;
- «Бирюзовая лента» (приурочено к Всемирному дню без табака), май;
- «Антинаркотический десант» (приурочено ко дню борьбы с наркоманией), июнь;
- «Трезвый Север» (приурочено к Всероссийскому дню трезвости), сентябрь;
- «Сердце для жизни» (приурочено к Всемирному дню сердца), сентябрь;
- «Стоп инсульт» (приурочено к Всемирному дню борьбы с инсультом), октябрь;
- «Время развеять дым» (приурочено к Международному дню отказа от курения), ноябрь.

В них ежегодно принимают участие более 10 тыс. человек.

На мероприятиях используются интерактивные и мультимедийные методы, медицинские макеты органов, пораженных никотином и алкоголем, что значительно увеличивает интерес. На массовых мероприятиях, фестивалях, выставках и в школах специалистов сопровождают ростовые куклы. Особое внимание привлекает макет огромных надувных легких, отражающих негативные изменения органов от пагубных привычек. Используется и специальный макет «очки пьяного водителя». В них человек не может выполнить простейшие действия: нарушается координация движений, становится неясно, на каком расстоянии находятся предметы. Участники мероприятий ощущают все пагубные последствия воздействия алкоголя.

Значимый метод пропаганды ценностей ЗОЖ среди населения – создание единого профилактического медиапространства. Для этого со СМИ налажена тесная систематическая работа. Специалисты профилактического звена активно принимают участие в теле- и радиопередачах, публикуют информацию в социальных сетях, на сайтах медицинских организаций.

В 2025 году по теме профилактики употребления алкоголя в региональных и муниципальных СМИ, социальных сетях медицинских организаций размещено 388 материалов (в том числе в эфир вышли 37 телепередач, 58 радиопередач), на сайтах медицинских организаций размещены 264 публикации.

Специалисты ЦОЗМП проводят прямые эфиры по формированию ЗОЖ, отказу от вредных привычек, профилактике употребления ПАВ, курения, вейпинга, борьбе со стрессом в паблике «Ямал – территория здоровья» «Вконтакте». За последние 2 года проведено 18 эфиров, охват – около 20 тыс. просмотров.

Тематическая реклама по формированию ЗОЖ и профилактике ПАВ размещена во всех медицинских организациях. Также на входных группах, в холлах, зонах ожидания пациентов, у кабинетов терапевтов и отделений, у кабинетов медицинской профилактики размещена визуальная агитация о важности профилактических медицинских осмотров, диспансеризации, соблюдении принципов ЗОЖ и профилактике аддикций (видеоролики, плакаты, листовки, буклеты, лифлеты). В том числе на ФАПах и врачебных амбулаториях. Всего транслируется 155 видеороликов по профилактике употребления алкогольной продукции.

ЦОЗМП осуществляет координацию и методическое сопровождение разработки и внедрения программ укрепления общественного здоровья в ЯНАО, предпринимают меры по снижению потребления алкогольной продукции, в том числе, внедрение корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте с тематикой «Отказ от алкоголя», которые на Ямале реализуются на 8 предприятиях.

ЦОЗМП реализует проект «Я свободен, я живу трезво!», где участники делятся своим собственным опытом отказа от пагубной привычки, чем мотивируют жителей ЯНАО к ведению ЗОЖ и отказу от алкоголя.

1.4.3. Здоровое питание – важнейший элемент сохранения и укрепления здоровья нынешних и будущих поколений, а также непереносимое условие достижения активного долголетия.

Овощи и фрукты – неотъемлемая составляющая рациона как взрослого, так и ребенка. Следовательно, спрос на данные продукты велик. С целью обеспечения населения свежими овощами и фруктами на территории муниципальных образований ежегодно в летний период открываются торговые палатки, реализующие отечественную продукцию, – свежие овощи, фрукты и ягоды.

С целью популяризации ЗОЖ в сетевых магазинах, осуществляющих свою деятельность на территории муниципальных образований, имеются стеллажи здорового питания. Там расположены диетические, диабетические продукты, фитопродукция.

На территории ЯНАО ведется учет торговых объектов, осуществляющих реализацию плодо-овощной продукции. Распространенность торговых точек по продаже овощей и фруктов в разрезе муниципальных образований в расчете на 1000 человек населения по итогам 2024 года приведена в таблице 9.

Таблица 9

Распространенность торговых точек «Овощи, фрукты»
(случаев на 1000 чел. населения)

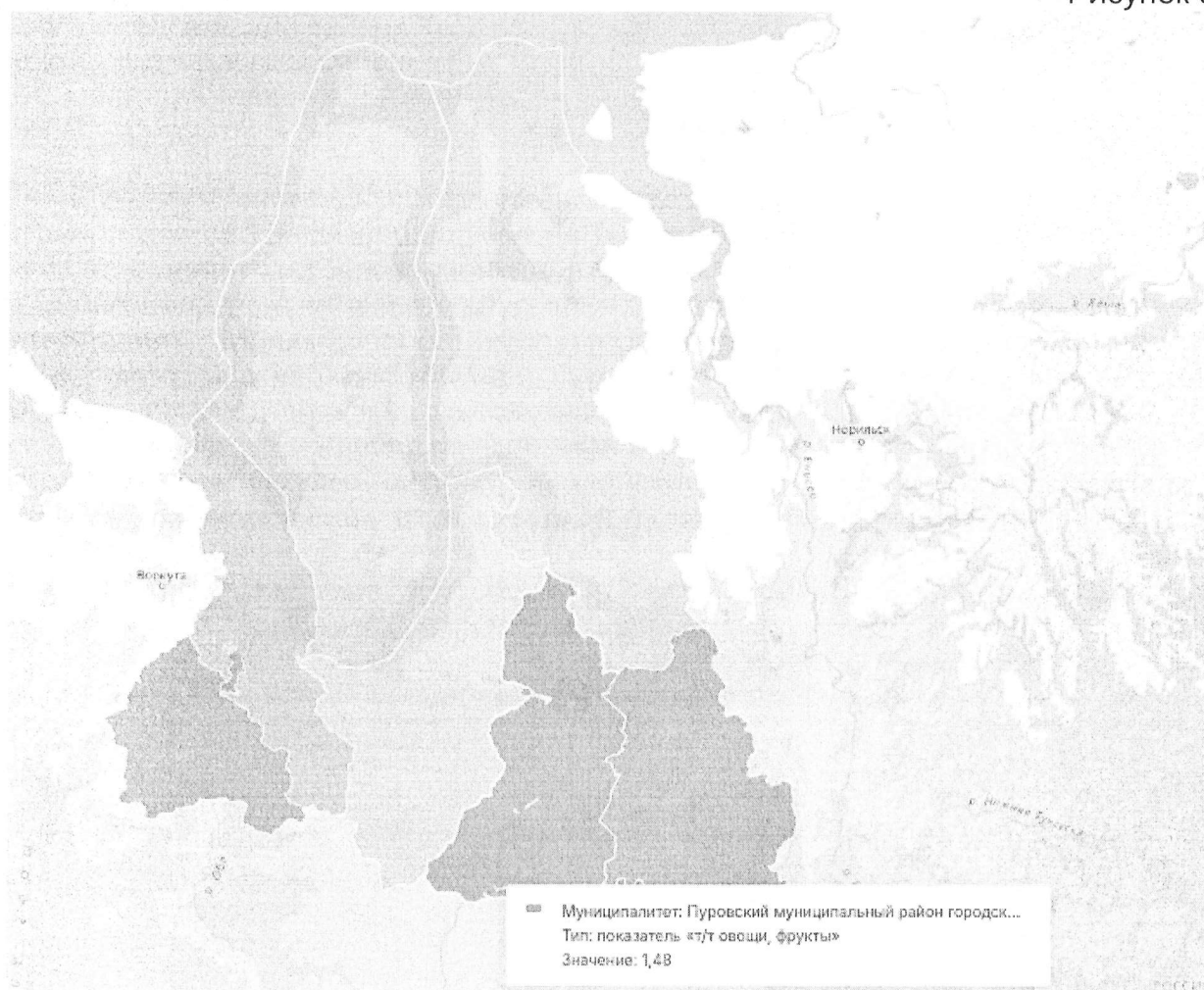
№ п/п	Административно-территориальные единицы ЯНАО	Показатель «торговые точки по продаже овощей и фруктов»
1	2	3
1.	г. Губкинский	1,0
2.	г. Салехард	1,1
3.	г. Ноябрьск	1,3
4.	Пуровский район	1,48
5.	г. Муравленко	1,6
6.	г. Лабытнанги	2,16

1	2	3
7.	Надымский район	2,2
8.	Тазовский район	2,4
9.	Ямальский район	2,6
10.	Приуральский район	3,19
11.	Шурышкарский район	4,8
12.	Красноселькупский район	6,1
13.	г. Новый Уренгой	14

Из таблицы видно, что наибольшее количество объектов по торговле фруктами и овощами приходится на г. Новый Уренгой – 14 случаев на 1000 чел. населения, в 2,5 раза меньше в Красноселькупском районе – 6,1 случая на 1000 чел., еще меньше в Шурышкарском районе (4,8 случая на 1000 чел. населения). Минимальное число торговых точек, реализующих плодоовощную продукцию, работает в г. Губкинском (1,0 случай на 1000 населения) и в г. Салехарде (1,3 случая на 1000 чел. населения, чуть больше в г. Ноябрьске – 1,3 случая на 1000 чел. населения).

Тепловая карта распространенности торговых объектов по продаже фруктами и овощами на 1000 жителей представлена на рисунке 9.

Рисунок 9



Например, с целью обеспечения жителей качественной продукцией на территории г. Надыма с 2022 года в период с июля по октябрь реализуется проект «Ярмарка выходного дня». В широком ассортименте

товаропроизводители ближних регионов представляют мясные деликатесы, рыбу и рыбную продукцию, свежемороженную ягоду, а также мед и иную продукцию пчеловодства.

В связи с отсутствием розничных рынков и постоянно действующих ярмарок на территориях муниципальных образований определены места для реализации сельскохозяйственной продукции местными товаропроизводителями, владельцами личных подсобных хозяйств, крестьянско-фермерскими хозяйствами.

В целях формирования культуры и навыков здорового питания у обучающихся в школах муниципальных образований реализуются программы по повышению качества питания школьников. Проводятся классные часы, родительские собрания, анкетирование родителей и обучающихся, обучающие вебинары для ответственных по питанию.

Например, для повышения качества питания школьников организация горячего питания обучающихся осуществляется на основании выборной модели. У обучающихся есть возможность получать горячее питание через выборное меню на основании двух комплексов. Комплексы состоят из завтрака и обеда, обеда и полдника. Выборное меню позволяет уменьшить количество отходов, а также учитывать индивидуальные предпочтения с учетом физиологических норм питания обучающихся.

Внедряются цифровые инструменты: мобильные приложения, онлайн-дневники питания. Проводится регулярный мониторинг эффективности программ по здоровому питанию.

Комплексный подход позволяет повысить уровень знаний о здоровом питании среди школьников, воспитанников и их родителей, сформировать пищевые привычки детей, устойчивую культуру ЗОЖ в образовательной среде.

1.4.4. Об обеспечении условий для двигательной активности.

На территории ЯНАО работа по формированию среды, способствующей ведению гражданами ЗОЖ, осуществляется путем реализации муниципальных программ:

«Охрана окружающей среды»;

«Обеспечение качественными услугами жилищно-коммунального хозяйства»;

«Развитие физической культуры и спорта»;

«Формирование комфортной городской среды»;

«Повышение эффективности реализации молодежной политики, создание благоприятных условий для развития туризма и развитие системы оздоровления и отдыха молодого поколения».

Например, с целью создания комфортной, здоровой и эстетической среды для жителей Надымского района с 2020 года проделана огромная работа. Обустроено 211 объектов: создана 61 новая общественная территория (29 – г. Надым, 32 – населенные пункты района), благоустроено 150 дворов (50 – г. Надым, 100 – населенные пункты района). В г. Надыме открылся многофункциональный спортивный парк в 18-м микрорайоне, установили теннисные столы на открытых площадках города и поселке Лонгьюган. В Кедровой роще появился Эко-парк – место для отдыха всей семьей. В текущем году планируется обустроить круглогодичный кинологический парк и канатную дорогу на склоне центра «Экстрим».

Обустроены комфортные пешеходные зоны. Все объекты освещены, что дает возможность детям и семьям активно проводить досуг и в темное время

суток. На 41% увеличилось количество спортивных сооружений с учетом уличных площадок для занятий физкультурой и спортом. Для жителей работают лыжные базы, каток с теплой раздевалкой, мини-спортивные комплексы в национальных селах Ныда и Кутопьюган. Особое внимание уделено озеленению. Озеленительные работы ведутся и в городе, и в поселениях района.

Аналогичная работа проведена в каждом муниципальном образовании.

Активно развивается спортивная инфраструктура, реализуя масштабный проект под ямальским брендом «Северный характер». Каждое муниципальное образование ведет оценку обеспеченности объектами физической культуры и спорта в соответствии с методическими рекомендациями о применении нормативов и норм при определении потребности субъектов Российской Федерации в объектах физической культуры и спорта, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21 марта 2018 года № 244. Это позволяет оценить достаточность и востребованность объектов спорта в каждом районе ЯНАО.

Обеспеченность муниципальных образований спортивными объектами в ЯНАО в расчете на 1000 населения по итогам 2024 года приведена в таблице 10.

Таблица 10

Обеспеченность муниципальных образований спортивными объектами
из расчета на 1000 чел. населения

№ п/п	Административно-территориальные единицы ЯНАО	Показатель «Спорт объекты»
1	2	3
1.	Красноселькупский район	1,44
2.	г.Салехард	2,07
3.	г. Лабытнанги	2,57
4.	г. Муравленко	2,84
5.	Приуральский район	2,89
6.	г. Новый Уренгой	3,06
7.	г. Ноябрьск	3,42
8.	Ямальский район	3,72
9.	Пуровский район	3,78
10.	Надымский район	3,85
11.	Тазовский район	4,13
12.	Шурышкарский район	4,69
13.	г. Губкинский	4,89

В г. Губкинском больше всего объектов спорта – 5 спортивных объектов на 1000 чел., в Шурышкарском районе – 4,69 случая на 1000 чел. населения, более 4 в Тазовском районе. Минимальное количество объектов спорта в Красноселькупском районе – 1,44 случая на 1000 чел. населения, в г. Салехарде – 2,07 случая на 1000 чел. населения.

Тепловая карта распространенности объектов спорта на 1000 чел. населения представлена на рисунке 10.

Рисунок 10



Данный факт свидетельствует о необходимости дальнейшей работы по формированию здоровьесберегающей среды, чтобы обеспечить потребность граждан в удовлетворении двигательной активности в современных условиях.

II. Текущее состояние ресурсной базы профилактической службы

2.1. Структура подразделений службы медицинской профилактики медицинских организаций.

На территории ЯНАО функционирует полноценная структура медицинской профилактики, которая включает ЦОЗМП, 7 отделений и 7 кабинетов медицинской профилактики, работающих во всех медицинских организациях, 3 центра здоровья, которые функционируют в гг. Салехарде, Ноябрьске, Тарко-Сале. Координационно-методическое обеспечение деятельности профилактических структур с 2013 года осуществляет ГБУЗ ЯНАО ЦОЗМП.

Главная задача данных субъектов профилактики – формирование у населения ЯНАО компетентного подхода к ЗОЖ и предупреждение заболеваний, мотивирование граждан к личной ответственности за своё здоровье и здоровье своих детей.

На сегодняшний день в ЯНАО функционирует 16 кабинетов по отказу от курения, в медицинских организациях организована работа Телефона доверия по вопросам профилактики заболеваний, в том числе по профилактике употребления табака, алкоголя, наркотических и психотропных веществ.

В таблице 11 представлена структура службы медицинской профилактики в медицинских организациях первичной медико-санитарной

помощи в ЯНАО в 2024 году. В ЯНАО функционирует 7 кабинетов медицинской профилактики в следующих медицинских организациях:

ГБУЗ ЯНАО «Мужевская ЦРБ»;
 ГБУЗ ЯНАО «Тазовская ЦРБ»;
 ГБУЗ ЯНАО «Яр-Салинская ЦРБ имени Е.А. Кесельмана»;
 ГБУЗ ЯНАО «Лабытнангская ЦРБ»;
 ГБУЗ ЯНАО «Надымская ЦРБ»;
 7 ОМП:
 ГБУЗ ЯНАО «Губкинская ГБ»;
 ГБУЗ ЯНАО «Муравленковская ГБ»;
 ГБУЗ ЯНАО «Надымская ЦРБ»;
 ГБУЗ ЯНАО «Новоуренгойская ЦГБ»;
 ГБУЗ ЯНАО «Тарко-Салинская ЦРБ»;
 ГБУЗ ЯНАО «Ноябрьская ЦГБ»;
 ГБУЗ «Салехардская ОКБ».

ОМП и КМП в диспансерах и специализированных центрах отсутствуют.

Таблица 11

Структура службы медицинской профилактики в ЯНАО в 2024 году

Административно-территориальная единица ЯНАО	Количество населения на 01.01.2024	Медицинские организации			
		наименование медицинской организации (структурного подразделения)	в них		
			ЦОЗМП / ЦМП	ОМП / ЦЗ	КМП
1	2	3	4	5	6
ЯНАО (всего)	515960	7 ЦРБ 1 ОКБ 3 ГБ 2 ЦГБ 1 ЦОЗМП	1 ЦОЗМП	7 ОМП 3 ЦЗ	7 КМП при ЦРБ, ГБ
Красноселькупский район	5640	ГБУЗ ЯНАО «Красноселькупская центральная районная больница» ¹			1 КМП
Приуральский район	10095	ГБУЗ ЯНАО «Аксарковская центральная районная больница» ²			1 КМП
г. Лабытнанги	31295	ГБУЗ ЯНАО «Лабытнангская центральная районная больница» ³			1 КМП

¹ Реорганизована с 01 января 2025 года путем присоединения на основании постановления Правительства ЯНАО от 24 августа 2024 года № 471-П «О реорганизации государственного бюджетного учреждения здравоохранения Ямало-Ненецкого автономного округа «Тарко-Салинская центральная районная больница» и государственного бюджетного учреждения здравоохранения Ямало-Ненецкого автономного округа «Красноселькупская центральная районная больница».

² Реорганизована с 01 января 2025 года путем присоединения на основании постановления Правительства ЯНАО от 24 августа 2024 года № 472-П «О реорганизации государственного бюджетного учреждения здравоохранения Ямало-Ненецкого автономного округа «Лабытнангская городская больница» и государственного бюджетного учреждения здравоохранения Ямало-Ненецкого автономного округа «Аксарковская центральная районная больница».

³ Переименована в ГБУЗ ЯНАО «Лабытнангская центральная районная больница» на основании постановления Правительства ЯНАО от 03 июля 2025 года № 364-П «О переименовании государственного

1	2	3	4	5	6
Тазовский район	17876	ГБУЗ ЯНАО «Тазовская центральная районная больница»			1 КМП
Шурышкарский район	9162	ГБУЗ ЯНАО «Мужевская центральная районная больница»			1 КМП
Ямальский район	16268	ГБУЗ ЯНАО «Яр-Салинская центральная районная больница имени Е.А. Кесельмана»			1 КМП
Надымский район	65345	ГБУЗ ЯНАО «Надымская центральная районная больница»		1 ОМП	1 КМП
		ГБУЗ ЯНАО ЦОЗМП		1 ЦЗ	-
г. Салехард	49236	ГБУЗ «Салехардская окружная клиническая больница»		1 ОМП; 1 ЦЗ	-
Пуровский район	36676	ГБУЗ ЯНАО «Тарко-Салинская центральная районная больница»		1 ОМП	-
г. Губкинский	34958	ГБУЗ ЯНАО «Губкинская городская больница»		1 ОМП	-
г. Муравленко	29581	ГБУЗ ЯНАО «Муравленковская городская больница»		1 ОМП	-
г. Новый Уренгой	106890	ГБУЗ ЯНАО «Новоуренгойская центральная городская больница»		1 ОМП	-
г. Ноябрьск	102938	ГБУЗ ЯНАО «Ноябрьская центральная городская больница»		1 ОМП; 1 ЦЗ для детей	-

2.2. Анализ кадрового состава курируемой службы медицинской профилактики в ЯНАО.

ЦОЗМП начал свою деятельность 05 июня 2013 года. Основными функциями ЦОЗМП являются организация и координация деятельности медицинских организаций по профилактике НИЗ и реализация комплекса мер, направленных на формирование ЗОЖ населения.

Отдел разработки и мониторинга программ общественного здоровья ЦОЗМП координирует деятельность системы медицинской профилактики в ЯНАО, представленной 7 отделениями и 7 кабинетами медицинской профилактики, функционирующими в медицинских организациях.

Штаты отделений и кабинетов медицинской профилактики (без учета центров здоровья) представлены в таблице 12.

Таблица 12

Характеристика кадрового состава ОМП и КМП ЯНАО за период 2022 – 2024 годов

Показатель	Штатные должности (единиц)			Занятые ставки (единиц)			Физические лица (человек)		
1	2			3			4		
Год	2022	2023	2024	2022	2023	2024	2022	2023	2024
Врачи	28,25	29,75	34,5	25,0	29,5	33,5	25	27	33
Средний медицинский персонал	50,5	50,75	52,75	45,25	49,75	49,5	45	49	50
Младший медицинский персонал	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Прочий персонал	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Всего	78,75	80,5	87,25	70,25	79,25	85,25	70	76	83

В 2024 году произошли положительные сдвиги в части увеличения штата кадрового состава ОМП и КМП в сравнении с прошлыми годами, соответственно выросла укомплектованность и число физических лиц, занятых вопросами профилактики.

На 01.01.2025 в ЯНАО функционирует 2 ЦЗ (1 детский на базе ГБУЗ ЯНАО «Ноябрьская центральная городская больница» (г. Ноябрьск) и 1 взрослый на базе ГБУЗ «Салехардская окружная клиническая больница» (г. Салехард).

Характеристика кадрового состава ЦЗ в ЯНАО в 2022 – 2024 годах представлена в таблице 13.

В результате изучения кадрового состава ЦЗ в ЯНАО за последние три года установлено, что общее количество врачей и среднего медперсонала, работающего в данных структурах, не претерпело существенных изменений.

Таблица 13

Характеристика кадрового состава (физических лиц)
центров здоровья ЯНАО в 2022 – 2024 гг.

ЦЗ	2022 год		2023 год		2024 год	
	врачи	средний медицинский персонал	врачи	средний медицинский персонал	врачи	средний медицинский персонал
1	2	3	4	5	6	7
ГБУЗ ЯНАО «Ноябрьская центральная городская больница», г. Ноябрьск (ЦЗ для детей)	1	5	1	4	1	5
ГБУЗ «Салехардская окружная клиническая больница», г. Салехард	3	7	3	6	2	6
Всего	4	12	4	10	3	11

Кадровое обеспечение ГБУЗ ЯНАО «ЦОЗМП» в динамике за период 2022 – 2024 годов представлено в таблице 14.

Таблица 14

Кадровое обеспечение ГБУЗ ЯНАО «Центр общественного здоровья и
медицинской профилактики»

Показатель	Штатные должности (единиц)			Занятые ставки (единиц)			Физические лица (человек)		
1	2			3			4		
Год	2022	2023	2024	2022	2023	2024	2022	2023	2024
Врачи	9,25	9,25	9,25	8	8,25	9,25	8	7	6
Средний медицинский персонал	6,0	6,0	6,0	5,0	5,0	6,0	5	5	5
Прочий персонал	22,25	22,25	22,25	17,0	18,0	15	14	14	11
Всего	37,5	37,5	37,5	30,0	30,0	30,25	27	27	22

Структура, функции и оснащение ГБУЗ ЯНАО «ЦОЗМП» соответствуют Порядку организации и осуществления профилактики ХНИЗ и проведения мероприятий по формированию ЗОЖ (приказ Минздрава России от 29 октября 2020 года № 1177н «Об утверждении Порядка организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях»).

Структура ГБУЗ ЯНАО «ЦОЗМП» включает следующие подразделения:

- административно-управленческий персонал, в основные функции которого входит организационно-методическое сопровождение профилактики в ЦОЗМП и других медицинских организациях;

- отдел коммуникационных и общественных проектов, основными функциями которого являются:

- организация межведомственного взаимодействия по формированию ЗОЖ и профилактике ХНИЗ в ЯНАО;

- мониторинг реализации мероприятий по формированию ЗОЖ и профилактике ХНИЗ в ЯНАО;

- проведение социологических исследований по вопросам общественного здоровья;

- редакционно-издательская деятельность по пропаганде ЗОЖ и профилактике ХНИЗ;

- разработка и проведение коммуникационных кампаний, направленных на повышение ответственности граждан за свое здоровье, осознание ценности человеческой жизни и здоровья, формирование культуры здоровья в различных возрастных и социальных группах;

- отделение организации медицинской профилактики и мониторинга факторов риска, выполняющее функции ЦЗ (включает кабинет лабораторно-инструментального обследования и тестирования на аппаратно-программном комплексе; кабинет стоматологический), основными функциями которого являются:

- оценка функциональных резервов организма;

- углубленное профилактическое консультирование;

- групповая профилактическая работа (проведение школ здоровья);

- популяционная профилактика ХНИЗ и пропаганда ЗОЖ;

- повышение эффективности пропаганды и обучения навыкам ЗОЖ и профилактики НИЗ в рамках общеобразовательных программ;

повышение уровня профессиональной подготовки специалистов по вопросам формирования ЗОЖ, профилактики и контроля НИЗ (общественного здоровья);

выездные профилактические обследования жителей ЯНАО;

- отдел разработки и мониторинга программ общественного здоровья, основными функциями которого являются:

разработка, реализация и оценка эффективности мер, направленных на снижение заболеваемости и предотвратимой смертности от НИЗ, увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни за счет увеличения доли лиц, ведущих ЗОЖ;

анализ смертности от НИЗ на региональном и муниципальном уровнях с оценкой географических, половозрастных и социальных факторов, включая оценку ожидаемой продолжительности жизни и по возрастных коэффициентов смертности;

разработка и реализация региональных программ укрепления общественного здоровья, содержащих мероприятия по профилактике НИЗ, формированию ЗОЖ;

участие в разработке и мониторинг реализации муниципальных и корпоративных программ укрепления общественного здоровья;

организация межведомственного взаимодействия на региональном, муниципальном уровне по вопросам общественного здоровья, мониторинг и анализ грамотности населения по вопросам общественного здоровья, включая оценку информированности относительно риска НИЗ на региональном и муниципальном уровнях, а также оценку мотивированности населения к ведению ЗОЖ;

разработка, реализация и оценка эффективности мер, направленных на повышение ответственности работодателей за здоровье работников, через систему экономических и иных стимулов, а также рекомендаций по разработке программ по укреплению здоровья;

выявление и тиражирование лучших муниципальных программ общественного здоровья;

разработка, реализация и оценка эффективности мер, направленных на совершенствование деятельности медицинских организаций и их структурных подразделений, осуществляющих профилактику НИЗ;

разработка и реализация мероприятий, направленных на формирование ЗОЖ у детей и молодежи в ЯНАО; подготовка предложений по созданию на региональном и муниципальном уровнях условий, обеспечивающих возможность ведения ЗОЖ, систематических занятий физической культурой и спортом;

координация работы медицинских организаций по профилактике, пропаганде ЗОЖ и охране здоровья населения;

анализ данных о деятельности медицинских организаций в сфере профилактики и охраны здоровья населения;

разработка мероприятий по совершенствованию профилактической работы в ЯНАО;

статистическая обработка, мониторинг и анализ результатов проведения диспансеризации, профилактических осмотров в ЯНАО;

- организационно-хозяйственный отдел, в задачи которого входит обеспечение деятельности ЦОЗМП.

На базе ЦОЗМП функционирует передвижной консультативно-диагностический комплекс «Мобильный центр здоровья». Комплекс

диагностического оборудования, размещенный на базе автобуса, предназначен для выездных профилактических обследований жителей ЯНАО с целью формирования ЗОЖ и повышения доступности и качества медицинской помощи, в том числе в удаленных поселках. В состав бригады входят врач-терапевт, врач-уролог, врач по медицинской профилактике, психолог и медицинские сестры. Всем обратившимся проводится комплексное обследование, включающее: обследование на аппаратно-программном комплексе «Здоровье-Экспресс» (измерение роста, веса, артериального давления, динамометрию) с оценкой психофизиологического развития; компьютеризированный скрининг сердца (экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей); комплексная детальная оценка функций дыхательной системы с определением биологического возраста легких на компьютеризированном спиромере; пульсоксиметрия (определение насыщения крови кислородом); биоимпедансметрия (измерение состава тела, соотношение скелетно-мышечной массы, жировой и водной ткани), ангиологический скрининг (выявление атеросклероза сосудов нижних конечностей), экспресс-оценка уровня холестерина и сахара крови.

2.3. Мероприятия по вторичной профилактике.

С целью вторичной профилактики ХНИЗ и пропаганды ЗОЖ в практику работы ГБУЗ ЯНАО «ЦОЗМП», ЦЗ, ОМП и КМП медицинских организаций вошли выездные акции, которые включают не только широкую информационно-оздоровительную работу с населением, но и бесплатное обследование на специализированном оборудовании с консультацией специалистов.

На территории ЯНАО проводятся ежегодные традиционные социально-профилактические акции, приуроченные к международным медицинским датам, в которых принимают участие медицинские организации:

- окружная социально-профилактическая акция «Будь здоров, тундровик!»;
- окружная социально-профилактическая акция «Марафон здоровья», приуроченная к Всемирному дню здоровья (7 апреля);
- окружная социально-профилактическая акция «Подари здоровье ветеранам!», приуроченная ко Дню Победы в Великой Отечественной войне (9 мая);
- окружная социально-профилактическая акция «Бирюзовая лента», приуроченная к Всемирному дню без табака (31 мая);
- окружная социально-профилактическая акция «Антинаркотический десант», приуроченная к Международному дню борьбы против злоупотребления наркотиками и их незаконному обороту (26 июня);
- окружная социально-профилактическая акция «Сердце для жизни», приуроченная к Всемирному дню сердца (29 сентября);
- окружная социально-профилактическая акция «Стоп, инсульт!», приуроченная к Всемирному дню борьбы с инсультом (29 октября);
- окружная социально-профилактическая акция «Время развеять дым!», приуроченная к Международному дню отказа от курения (15 ноября) и другие.

В городах ЯНАО к проведению популяционных социально-профилактических акций активно привлекаются добровольцы (волонтеры).

Всего за 2024 год в ЯНАО организовано и проведено 273 акции, в том числе викторины, выставки, конкурсы, конференции, круглые столы, в которых приняли участие 7 402 человека.

В 2025 году специалисты медицинских организаций продолжили реализацию регионального профилактического проекта «Бросай курить, вставай на лыжи». Он нацелен на профилактику табакокурения, оказание помощи при отказе от табака. В результате:

любой желающий имел возможность бесплатно получить консультацию в кабинете по отказу от курения (16 кабинетов в медицинских организациях по ЯНАО) (консультацию получили 3 310 человек, из них отказались от курения 407 человек);

на горячие линии по отказу от курения позвонили более 300 ямальцев. Психологи провели более 100 онлайн-консультаций;

специалисты провели 615 школ по отказу от курения, в которых приняли участие 1 343 человека;

проведены тренинги с будущими мамами (1 тыс. участников);

организованы профилактические встречи со школьниками: беседы, лекции, семинары, встречи, направленные на просвещение молодежи о вреде курения, во всех муниципальных образованиях: 310 мероприятий с охватом 3 803 граждан в возрасте до 18 лет;

проведены конкурсы детских рисунков и стихов;

более 20 человек приняли участие во флешмобе «Я свободен. Я больше не курю!» и поделились своей историей отказа от курения, мотивировав других жителей ЯНАО.

ГБУЗ ЯНАО «ЦОЗМП» совместно с департаментом по делам коренных малочисленных народов Севера ЯНАО подготовлены памятки «Семь советов, как бросить курить» на языках коренных жителей: ненецком, селькупском, хантыйском, коми. На сайте ГБУЗ ЯНАО «ЦОЗМП» в разделе «Откажись от пагубных привычек» размещены памятки и видеоролики (52 материала) по профилактике табачной, алкогольной и наркотической зависимости.

В 11 медицинских организациях продолжается проведение ежемесячного Дня онкологической безопасности. Всего в 2024 году обратилось 2 843 чел., из них мужчин – 586 чел., женщин – 2 257 чел. Количество пациентов, выявленных с предопухолевым заболеванием, – 1 346 чел., все эти пациенты взяты на диспансерное наблюдение у профильных специалистов, подозрение на рак у 62 чел., диагноз подтвержден у 16 чел., у 13 из 16 чел. ЗНО выявлено на ранней стадии, в настоящее время эти пациенты получают специальное лечение. Значительное внимание уделяется сохранению репродуктивного здоровья населения ЯНАО. Работает официальное сообщество «Ямальская школа молодой матери», созданное департаментом здравоохранения ЯНАО, где публикуются материалы по уходу и поддержанию здоровья детей. Также на официальном сайте ГБУЗ ЯНАО «ЦОЗМП» создана вкладка «Малышу Ямала» (в рамках регионального проекта «Малышу Ямала»), где размещены материалы по уходу за новорожденными.

Успешно реализован многоцелевой пилотный проект «Репродуктивное здоровье жителей ЯНАО», направленный на повышение рождаемости и укрепление общественного здоровья. Он охватывает многие сферы. Так, молодые семьи, заключившие брак с 2024 года, получают сертификаты молодоженов. Выдано более 2 300 сертификатов, при помощи которых пары могут бесплатно пройти профилактическое обследование и подойти к планированию беременности со всей ответственностью. Проведено углубленное обследование пилотной группы подростков г. Нового Уренгоя,

проведены беседы о важности ЗОЖ, при выявлении заболеваний назначено лечение.

В целях укрепления общественного здоровья жителей ЯНАО специалисты ГБУЗ ЯНАО «ЦОЗМП» разработали концепцию регионального межведомственного проекта «Женщины Ямала за здоровое общество», который реализован в 2023 году. Проект представлен и одобрен на региональном координационном Совете по ЗОЖ 01 декабря 2022 года. Проект состоит из 2 блоков: «Образовательный курс» и конкурс «Модель здоровья». В проекте приняли участие более 2 000 женщин из всех муниципальных образований в ЯНАО. В феврале – сентябре 2023 года прошел образовательный курс проекта «Школа моделей здоровья», который проходил в онлайн-формате с привлечением ведущих специалистов Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России (далее – ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России), главных профильных специалистов департамента здравоохранения ЯНАО, ведущих врачей-специалистов ЯНАО. Ямальские специалисты провели более 60 обучающих эфиров (онлайн), охват составил более 152 тысяч просмотров.

В рамках проекта проведены школы здоровья, мастер-классы, психологические тренинги и многое другое. Проведены муниципальные конкурсы, в которых приняли участие более 100 человек, завершился конкурс ЯНАО, на который поступило 70 заявок на участие. Определены победители, итоги оглашены в официальном сообществе «Ямал – территория здоровья». Участники отметили, что проект значительно укрепил мотивацию и дал новый стимул на пути к совершенству. Мероприятия проекта широко освещены в СМИ и социальных сетях.

При проведении социально-профилактических акций специалистами ГБУЗ ЯНАО «ЦОЗМП» используется передвижной диагностический комплекс «Мобильный центр здоровья», размещенный на базе автобуса. В мобильном центре здоровья жители ЯНАО могут пройти обследование на комплексе «Здоровье-экспресс», оценить состояние сердечно-сосудистой и дыхательной систем организма, определить уровень глюкозы и холестерина крови и получить консультацию терапевта по итогам обследования.



Проведение выездных профилактических обследований
за период 2020 год – 10 месяцев 2025 года

Всего за 2024 год проведено 94 выездных мероприятия на территории ЯНАО, в ходе которых обследовано 5471 человек.

Наблюдается положительная динамика проведения выездных профилактических обследований за период 2020 год – истекший период 2025 года. Увеличивается число выездов мобильных бригад и число обследований граждан с профилактической целью.

Популяционная работа осуществляется через информационно-коммуникационные кампании в сети Интернет и СМИ. Департамент здравоохранения ЯНАО и медицинские организации имеют свои сообщества в социальных сетях «ВКонтакте», «Одноклассники», «Телеграм», «МАХ». Общее количество подписчиков во всех сообществах медицинских организаций составило 101 809 человек. За отчетный период во всех социальных сетях медицинских организаций опубликовано 17 172 публикации, охват – 6 282 122 просмотра.

Работа налажена с такими региональными СМИ, как информационное агентство «Север-пресс», окружное издание «Красный Север», окружное издание журнал «Ямальский Меридиан», холдинг «Ямал-Медиа», государственная телерадиокомпания «Ямал», информационное агентство «Ура.ру», «Ноябрьск-24», «Московский комсомолец – Ямал», «Комсомольская правда – Ямал», телерадиокомпания «МИГ», телерадиокомпания «Сигма», телерадиокомпания «Вектор» и другими. Новости также размещаются на сайтах Правительства ЯНАО, департамента здравоохранения ЯНАО, медицинских организаций в социальных сетях СМИ.

ГБУЗ ЯНАО «ЦОЗМП» ведет пять сообществ под брендом «Ямал – территория здоровья!» или «Ямал здоров!». Постоянная информационно-просветительская работа проводится в социальных сетях «ВКонтакте», «Одноклассники». Также открыт канал в мессенджере «Телеграм», «МАХ».

Социальные сети и каналы наполняются материалами профилактического характера ежедневно. В месяц размещается 80 – 90 публикаций с важной новостной или практической информацией; 99% материалов подготавливается специалистами ГБУЗ ЯНАО «ЦОЗМП», остальной материал подготавливается специалистами медицинских организаций.

Большое внимание уделяется освещению новостей медицинской отрасли ЯНАО для формирования положительного имиджа здравоохранения. В мессенджерах публикуются новости об успешных операциях, победах во всероссийских конкурсах, о работе специалистов по проведению мастер-классов первой помощи и др. Также публикуется сводная информация практического характера: где пройти диспансеризацию в ЯНАО, списки медицинских организаций, участвующих в неделе ранней диагностики рака головы и шеи, ссылки на кабинеты по отказу от курения в ЯНАО и др.

Используются различные рубрики: «Спрашивали – отвечаем», «Развеиваем мифы», «Мнение специалиста», «Хорошие новости», «Цифра дня», «Цитата дня», «Научное исследование», «Советы психолога» и другие. Проводятся прямые эфиры, конкурсы, опросы, публикуются видео- и фотоматериалы. Постоянно ведется диалог с пользователями. Специалисты систематически проводят прямые эфиры по самым актуальным темам.

В ЯНАО организована работа по просвещению населения в соответствии с планами Минздрава России (тематические недели). В инфополе ЯНАО широко освещена тематика профилактики ССЗ и ЗНО, отказа от алкоголя и табака, продвижения диспансеризации, борьбы с диабетом, рационального питания, здоровья матери и ребенка. Всего за отчетный период по тематике ЗОЖ в СМИ опубликовано 5660 сообщений с охватом в 3,9 млн просмотров (в газетах – 486, в журналах – 21, в информационных агентствах – 310, в сети Интернет – 4541, в эфире телерадиокомпаний – 302).

Значительное внимание уделяется профилактике гриппа, ОРВИ, коронавируса. Организовано участие специалистов в новостных и тематических программах на телевидении, размещение роликов в социальных сетях, систематически публикуется материал, включающий научные исследования и мотивационные ролики. В телеграм-каналах и социальных сетях публикуются материалы на основе доказательной базы переводов научных статей и препринтов, опубликованных в ведущих научных журналах.

Информация о сохранении здоровья и важнейшие мероприятия по привлечению населения к ЗОЖ освещаются на региональном портале по ЗОЖ (www.yamalcmp.ru) (далее – региональный портал).

Размещены профилактические материалы по следующим направлениям:

- «Быстрее, выше, сильнее!» (все о физической активности);
- «Мы есть то, что мы едим» (секреты правильного питания);
- «Психологический комфорт – путь к успеху» (как понять своего ребенка, как победить стресс и депрессию);
- «Секреты белоснежной улыбки» (гигиена полости рта);

- «Откажись от пагубных привычек» (профилактика никотиновой, алкогольной зависимости, употребления ПАВ);
- «ЗОЖ – здорово, оптимистично, жизнерадостно» (основные принципы);
- «Сердце для жизни» (профилактика ССЗ, инфаркта, инсульта);
- «ВИЧ: касается каждого»;
- «Берегите свои лёгкие» (профилактика туберкулеза, астмы, хронической обструктивной болезни лёгких);
- «Диабет как образ жизни»;
- «Вместе против рака»;
- диспансеризация;
- электронные услуги;
- права граждан в сфере оказания медицинских услуг;
- детское здоровье и безопасность;
- профилактика гриппа и ОРВИ, коронавируса;
- «Как сохранить здоровье на Севере»;
- репродуктивное (женское) здоровье;
- мужское здоровье.

Всего на региональном портале размещено 180 видеороликов, 120 статей, 200 памяток, буклетов, листовок, плакатов, баннеров. Все материалы доступны для скачивания.

На региональном портале размещён калькулятор сердечно-сосудистого риска. С его помощью любой человек может оценить свой риск развития ССЗ в течение ближайших десяти лет.

Также размещены телефоны горячих линий по вопросам здорового питания, физической активности, отказа от табака, рисков потребления алкоголя, потребления наркотиков, работы ЦЗ. Размещены телефоны горячих линий психологической поддержки (окружные), горячих линий медицинских организаций.

Работает раздел по диспансеризации для пациентов. Здесь размещена информация о правилах прохождения, видах и кратности осмотров, памятки и видеоролики, нормативные документы, контактная информация, график работы медицинских организаций по дням недели, в том числе в вечерние часы. Здесь же размещены телефоны кабинетов медицинской помощи по отказу от курения.

С целью распространения информации о профилактике онкологических заболеваний на региональном портале создан раздел «Вместе против рака». Здесь размещены памятки, видеоролики, телефоны психологической поддержки, горячие линии, методические рекомендации для пациентов (рак ободочной кишки, рак лёгкого и др.), приведены полезные ссылки (в том числе на официальный блог НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова Минздрава РФ, онлайн-анкету раннего выявления онкологических заболеваний и др.).

Отдельная вкладка посвящена окружному проекту «Выбор – жизнь». Проект призван усилить онкологическую настороженность жителей ЯНАО, оказать психологическую поддержку тем, кто столкнулся с подобным диагнозом, и показать на примере жителей региона, что с раком можно бороться.

В соответствующие вкладки загружены видео- и фотоматериалы, статьи об «онкопобедителях».

В ЯНАО в рамках проведения масштабной информационно-коммуникационной кампании, направленной на формирование ЗОЖ, с целью применения межведомственного подхода к популяционной профилактике

заболеваний при Правительстве ЯНАО работает Координационный совет (далее – КС) по внутриведомственному и межведомственному взаимодействию по вопросам ЗОЖ и профилактики заболеваний. В состав КС входят руководители органов исполнительной власти ЯНАО в сферах образования, здравоохранения, социальной политики, культуры, молодежной политики, физической культуры и спорта, агропромышленного комплекса, торговли и продовольствия, коренных малочисленных народов Севера. С 2016 года аналогичные КС функционируют во всех муниципальных образованиях в ЯНАО.

Пропаганда ценностей ЗОЖ среди населения также проводится с помощью электронных и печатных СМИ. Специалисты активно принимают участие в теле- и радиопередачах, публикуют свои статьи в печатных изданиях как городского, так и окружного уровня.

За 2024 год с участием специалистов медицинских организаций проведены беседы по медицинским тематикам: правильное питание, медицинские услуги, диспансеризация, первая помощь, профилактика травматизма, заболевания мочеполовой системы, профилактика суицидального поведения; выпущено 9 017 материалов, в том числе 1 108 телевизионных и 477 радиопрограмм, посвященных формированию ЗОЖ и профилактике заболеваний.

Также по формированию ЗОЖ и профилактике заболеваний опубликована 1086 статей в СМИ, из них 6346 информационных материалов размещено в сети Интернет.

С целью вторичной профилактики ХНИЗ и пропаганды ЗОЖ в практику работы ЦОЗМП, ЦЗ, ОМП, КМП медицинских организаций вошли выездные акции, которые включают не только широкую информационно-оздоровительную работу с населением, но и бесплатное обследование на специализированном оборудовании с консультацией специалистов. На территории ЯНАО проводятся ежегодные традиционные социально-профилактические акции, приуроченные к международным медицинским датам.

Ежегодно в ЯНАО мобильные медицинские бригады организуют более 400 выездов, в ходе которых профилактические осмотры проходят не менее 45 тысяч жителей ЯНАО.

Специалистами медицинских организаций активно проводятся массовые мероприятия (акции). Всего за 2024 год в ЯНАО организованы и проведены 252 акции, викторины, выставки, конкурсы, конференции, круглые столы, в которых приняли участие 6948 чел.

2.3.1. Мероприятия по вторичной профилактике онкологических заболеваний.

Во всех медицинских организациях проводится ДОГВН, в рамках которой осуществляется скрининг наиболее часто встречающихся форм рака (рак молочной железы, предстательной железы, кишечника, шейки матки).

В рамках диспансеризации выполняется маммография, исследование кала на скрытую кровь, простатит, специфический антиген, цитологическое исследование мазка с шейки матки.

При подозрении на ЗНО пациенты направляются на второй этап диспансеризации, если подозрение на ЗНО не снимается – к врачу-онкологу медицинской организации, выявившей подозрение, далее маршрутизация осуществляется согласно приказу департамента здравоохранения ЯНАО.

С целью снижения показателя запущенности опухолей полости рта, глотки, щитовидной железы ежегодно проходит профилактическая акция в рамках 6-й недели профилактики и ранней диагностики рака головы и шеи.

В рамках данной акции предусмотрены и проведены профилактические беседы о факторах риска, методах профилактики и раннего выявления ЗНО головы и шеи, комплексные осмотры населения врачами следующих специальностей: стоматолог, отоларинголог, онколог, челюстно-лицевой хирург, дерматолог, эндокринолог.

В рамках недели проводятся семинары со специалистами-онкологами, стоматологами, лор-врачами, эндокринологами «Тактика раннего выявления онкологических заболеваний полости рта» с участием ведущих специалистов ЯНАО. В медицинских организациях распространяются информационные листовки, размещены плакаты, на телевизионных экранах транслируется обучающий ролик для пациентов.

Данный формат работы вносит значительный вклад в раннюю диагностику опухолевых и предопухолевых заболеваний, повышает онкологическую настороженность медицинских работников, грамотность населения.

3. Развитие добровольчества (волонтерства) и СОНКО на территории ЯНАО.

На территории ЯНАО активно осуществляется работа с добровольческими образованиями и волонтерами в сфере здравоохранения.

Медицинские организации активно взаимодействуют и вовлекают в работу добровольцев (волонтеров). В 2024 году 273 мероприятия и социально-профилактических акции прошли при активной поддержке волонтеров, в них было задействовано 7402 участника, в том числе 1102 волонтера, в том числе волонтеров-медиков. Это ежегодные социально-профилактические акции, приуроченные к международным медицинским и другим значимым датам, с участием добровольцев (волонтеров), в их числе: социально-профилактическая акция «Будь здоров, Ямал!», акция «Будь здоров, тундровик!» в рамках проведения Дня традиционных соревнований оленеводов на Кубок Губернатора ЯНАО; акция «Вместе против рака», приуроченная к Всемирному дню борьбы с онкологическими заболеваниями, социально-профилактическая окружная акция «Бирюзовая лента», приуроченная к Всемирному дню отказа от курения; с участием медицинских организаций прошли масштабные мероприятия посвященные Международному дню защиты детей, Дню России; в рамках празднования Международного дня борьбы против злоупотребления наркотиками и их незаконного оборота прошел марафон «Ямал против наркотиков!», который объединил усилия в своеобразном флешмобе медицинских работников г. Надыма, Ноябрьска и Нового Уренгоя; профилактические акции по пропаганде ЗОЖ прошли во всех муниципальных образованиях в рамках Всероссийского дня молодежи, Дня физкультурника и другие.

В рамках профориентационного проекта «В медицину я пойду – пусть меня научат!» учащиеся медицинских классов, добровольцы-медики (волонтеры) принимают активное участие во всех популяционных информационно-профилактических мероприятиях, учатся работать на простейшем диагностическом оборудовании, принимают участие в реализации окружного межведомственного проекта «Знание спасает жизни!».

Кроме того, с целью повышения интереса к профессии врача, медицинской сестры специалистами ГБУЗ ЯНАО «ЦОЗМП» проводятся

профориентационные мероприятия (экскурсии, практические занятия) для школьников, ведется работа с профильным медицинским классом на постоянной основе.

Ресурсный (добровольческий) центр в сфере здравоохранения ЯНАО, открытый в 2018 году на базе ГБУЗ ЯНАО «ЦОЗМП», активно работает по повышению роли добровольчества (волонтерства) в сфере здравоохранения. Его работа нацелена на расширение участия добровольцев в решении социальных проблем, формирование и распространение добровольческих инновационных практик в сфере здравоохранения, в том числе поддержку добровольческого (волонтерского) движения за ЗОЖ на территории ЯНАО, а также содействие образованию добровольческих центров на базе медицинских организаций. В мероприятиях, проводимых медицинскими организациями, принимают участие добровольцы (волонтеры), их число составляет 189 человек.

Проект «Выбор – жизнь!» ГБУЗ ЯНАО ЦОЗМП стал полуфиналистом общероссийского конкурса «Доброволец России». Проект направлен на профилактику онкологических заболеваний среди людей, проживающих в экстремальных условиях ЯНАО, и поддержку тех, кто столкнулся с онкологией. Проект, предложенный специалистами ЦОЗМП, с успехом реализован во всех муниципальных образованиях. В нём участвуют представители медицинских организаций: врачи-онкологи, маммологи, терапевты, психологи. Неоценимую помощь оказали общественники, волонтеры и неравнодушные жители ЯНАО. Участники проекта проводят индивидуальные и групповые тренинги, мастер-классы, профилактические осмотры. Только в ходе одной из акций было проконсультировано более 600 человек. Около 100 из них были направлены на дополнительные обследования. Кроме того, для предупреждения онкозаболеваний жители ЯНАО обучаются основам ЗОЖ и приемам самообследования. Тех, кому пришлось пройти курс лечения, добровольцы учат, как постепенно и правильно привести свое тело в форму, организовать питание и приступить к физическим нагрузкам. Чтобы обрести гармонию с самим собой и с окружающими, жители ЯНАО посещают занятия по арт-терапии, скандинавской ходьбе, беседуют со специалистами.

С целью популяризации и развития добровольчества (волонтерства) среди медицинских организаций ежегодно проходит конкурс «Добровольцы (волонтеры) в сфере здравоохранения в ЯНАО» по двум номинациям: «Волонтерство в помощь детям!» и лучший спец-проект по «Волонтерству в медицине».

На территории ЯНАО развивается Всероссийское движение «Волонтеры-медики», общее число добровольцев (волонтеров) этого движения на территории ЯНАО составляет более 1000 человек. Подразделения открыты и работают во всех муниципальных образованиях. Кроме того, открыто 2 клуба полезной деятельности ЗОЖ – при трудовых коллективах в г. Ноябрьске и Ямальском районе. При школах в г. Ноябрьске, Шурышкарском и Приуральском районах работает 8 школьных отрядов.

Добровольцы (волонтеры) принимают участие в социально-профилактических акциях, обучают навыкам скандинавской ходьбы, арт-терапии своих сверстников. Общее число «серебряных» волонтеров составляет 132 человека.

На территории ЯНАО активно участвуют в продвижении ЗОЖ СОНКО, самая крупная из них – Региональная общественная организация ЯНАО

«Общество специалистов профилактической медицины» (далее – РОО ЯНАО «ОСПМ»). Эта организация объединяет более 100 единомышленников из числа врачей и специалистов в сфере профилактики.

Департаментом здравоохранения проведен конкурс на предоставление из окружного бюджета субсидии некоммерческой организации, не являющейся государственным (муниципальным) учреждением, победителем стала РОО ЯНАО «ОСПМ». С РОО ЯНАО «ОСПМ», заключено соглашение, в рамках которого осуществляется приобретение необходимого оборудования, полиграфической и сувенирной продукции для достижения лучшего восприятия материала у аудитории при проведении мероприятий, направленных на пропаганду ЗОЖ. Приобретено оборудование для проведения обследования: Стенд i-zone – комплекс оборудования по измерению состава тела, в состав которого входят: анализатор состава тела InBody, ростомер автоматический BSM 370, принтер для распечатывания результатов исследования, стенд для установки оборудования и программное обеспечение, а также приобретены умные диагностические весы. Приобретены полиграфическая продукция и сувенирная продукция. Оборудование используется по назначению во время проведения социально-профилактических акций в рамках реализуемого проекта «Сбрось лишнее». С участниками акции проведено итоговое консультирование по результатам проекта. Для жителей г. Надыма проведена итоговая торжественная встреча, в ходе которой:

- участники поделились своими ЗОЖ-успехами, получили дипломы и памятные подарки;

- любой желающий мог пройти обследование на «островках здоровья»;

- на новейшей биоимпеданс-системе все смогли узнать особенности состава тела (есть ли в организме излишки жира или воды);

- из лекции нутрициолога узнали, как правильно снижать вес;

- покрутив педали единственного в ЯНАО велошейкера, участники приготовили вкусный и полезный смузи.

4. Вовлечение обучающихся образовательных организаций всех уровней в ЗОЖ.

Наиболее тщательная работа строится с подрастающим поколением. Специалисты медицинских организаций не просто ведут пропаганду ценностей ЗОЖ среди молодежи с помощью стандартных лекций, но и активно применяют в своей работе современные мультимедийные технологии, максимально используют ролевые игры, дискуссии, просмотр фильмов с целью формирования у них своей активной жизненной позиции, осознания важности здоровья в шкале прочих жизненных ценностей.

Формирование ответственного отношения подрастающего поколения к своему здоровью осуществляется посредством создания единой системы информирования и мотивации к ЗОЖ и формированию культуры здоровья.

В ЯНАО на официальных интернет-сайтах медицинских организаций и в социальных сетях созданы тематические разделы для населения, посвященные проблеме профилактики заболеваний и пропаганде принципов ЗОЖ. В частности, сотрудниками ГБУЗ ЯНАО «ЦОЗМП» организована бесперебойная работа регионального портала и официального интернет-сообщества «Ямал – территория здоровья!» во всех социальных сетях «ВКонтакте», «Одноклассники» и на канале «Ямал – территория здоровья!» в мессенджерах «Telegram», «MAX». На официальном сайте и в интернет-сообществе размещается наиболее интересная и актуальная информация,

интервью и советы авторитетных специалистов, обсуждаются новости и события здравоохранения, регулярно проводятся различные тематические конкурсы и опросы, популяризирующие ЗОЖ. Наполнение контента групп и мессенджера материалами профилактического характера осуществляется ежедневно в постоянном режиме.

В медицинских организациях на регулярной основе проводятся занятия в школах здоровья по следующим темам: профилактика алкоголизма, наркомании, табакокурения, профилактика артериальной гипертензии, профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата, профилактика стрессовых состояний, школа будущих родителей, профилактика сахарного диабета, отказ от курения и другие, в ходе которых проводится групповое профилактическое консультирование для различных категорий населения, в том числе и несовершеннолетних.

В частности, в медицинских организациях за 2024 год проведено 2280 занятий тематических школ здоровья, в которых по вопросам профилактики алкоголизма, табакокурения, отказа от курения проведено индивидуальных бесед 8946, а также проведено групповых 17565 лекций, семинаров, тренингов, выставок, конкурсов, викторин для населения по вопросам профилактики заболеваний и пропаганды ЗОЖ, зарегистрировано 160832 посещения вышеуказанных мероприятий населением ЯНАО, из которых 82173 несовершеннолетних.

Специалистами медицинских организаций организовано систематическое проведение профориентационных мероприятий для школьников. В частности, в рамках профориентационного проекта «В медицину я пойду – пусть меня научат!» специалистами ГБУЗ ЯНАО «ЦОЗМП» проводятся:

профориентационные мероприятия (экскурсии, практические занятия) для школьников с целью повышения интереса к профессии врача, медицинской сестры;

работа с профильным медицинским классом на постоянной основе.

Для реализации углубленного обучения осуществляется сетевая форма реализации образовательных программ с Ямальским многопрофильным колледжем. Медицинский класс готовит школьников к осознанному и успешному поступлению в профильные образовательные организации, которые реализуют программы высшего медицинского образования, показывает будущим студентам-медикам специфику работы системы здравоохранения с целью решения кадрового дефицита.

Учащиеся медицинских классов в школах принимают активное участие во всех популяционных информационно-профилактических мероприятиях ГБУЗ ЯНАО «ЦОЗМП», знакомятся с профилактической медициной на практике, учатся работать на простейшем диагностическом оборудовании.

5. Приоритет межведомственного и межсекторального подхода.

В каждом муниципальном образовании разработаны и с 2020 года внедряются комплексные муниципальные программы укрепления общественного здоровья.

Основные мероприятия в рамках реализации муниципальных программ: обеспечение межведомственного взаимодействия по вопросам ЗОЖ и профилактики заболеваний;

снижение масштабов злоупотребления алкогольной продукцией, профилактика алкоголизма, табакокурения и наркомании;

создание условий для профилактики заболеваний. Совершенствование системы раннего выявления НИЗ и факторов риска их развития;

формирование культуры ЗОЖ, включая здоровое питание и физическую активность;

повышение уровня информированности граждан о вопросах профилактики заболеваний;

максимальное вовлечение организаций (предприятий) в процесс внедрения корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте;

создание среды, благоприятной для досуга, повышения физической активности населения;

проведение информационно-коммуникационной кампании, направленной на пропаганду сокращения потребления табака, а также иных форм потребления никотина, пропаганда ответственного отношения к рациону питания, мотивации к ведению ЗОЖ и многое другое.

В каждом муниципальном образовании сформированы комиссии и назначены муниципальные координаторы, которые осуществляют мониторинг исполнения планов мероприятий, достижения поставленных целей и выполнения задач муниципальных программ. В них своевременно вносятся коррективы для максимального привлечения населения к ведению ЗОЖ и формированию здоровьесберегающей среды. Все актуальные вопросы обсуждаются на уровне КС на региональном уровне и уровне муниципальных образований.

Работа муниципальных образований осуществляется в соответствии планами, ведется мониторинг исполнения, анализ промежуточных итогов внедрения муниципальных программ укрепления общественного здоровья.

На территории ЯНАО внедряются корпоративные программы, содержащие наилучшие практики по укреплению здоровья работников в муниципальных образованиях.

На конец 2024 года на территории ЯНАО 217 предприятий и организаций внедряют 223 корпоративные программы (таблица 15).

Таблица 15

Количество предприятий и организаций, внедряющих корпоративные программы

Наименование субъекта Российской Федерации	Количество предприятий, в которых внедрены корпоративные программы, в том числе по сферам деятельности предприятия** (ед.)										
	всего, в том числе	здравоохранение	образование	промышленность	транспорт	сельское хозяйство	бытовые предприятия	торговля	экономика и финансы	государственное и муниципальное управление	иное
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
ЯНАО	217	8	86	6	4	5	2	0	3	21	82

Доля участия сотрудников в мероприятиях программы варьируется от 80 до 100%. Анализ направлений укрепления здоровья, выбранных предприятиями, свидетельствует о наибольшей заинтересованности работников в повышении физической активности – 40,0%. Готовы бороться с пагубными привычками, в том числе потреблением табака, – 10% учреждений. За сохранение психологического здоровья и благополучия на рабочем месте – 12% предприятий. Борются за здоровое питание на рабочем месте готовы 3% предприятий, снижать потребление алкоголя с вредными последствиями – 3,0%, за репродуктивное здоровье – 1%, формирование ЗОЖ – 31% предприятий.

Специалистами ЦОЗМП ведется активная информационно-разъяснительная и организационно-методическая работа с работодателями в целях внедрения программ по укреплению здоровья работников. В адрес предприятий ЯНАО направляются разъяснительные материалы по порядку реализации, ведется анализ эффективности.

Непосредственно специалистами ГБУЗ ЯНАО «ЦОЗМП» осуществляется регулярная работа в рамках заключенных соглашений по реализации корпоративной программы «Сохранение психологического здоровья и благополучия» с Управлением социальных программ администрации Надымского района, администрацией Надымского района и ГБУЗ ЯНАО «Надымская ЦРБ». В работе используются такие методы, как беседы, лекции, семинары, анкетирование по определению уровня стресса, групповые и индивидуальные тренинги, индивидуальные консультации (очные и онлайн).

6. Выводы. Обоснование необходимости реализации программы.

В ЯНАО реализуется комплекс мероприятий, направленный на формирование ЗОЖ, борьбу с НИЗ и факторами риска их развития.

Вопросы формирования ЗОЖ рассматриваются на заседаниях КС и на заседаниях аналогичных советов на уровне каждого муниципального образования в ЯНАО, а также на Правительственной комиссии по профилактике правонарушений, заседаниях антинаркотических региональных и муниципальных комиссий.

На территории ЯНАО сформирована полноценная структура медицинской профилактики. Региональная модель системы профилактической медицины ЯНАО признана Министерством здравоохранения РФ одной из лучших в стране.

Ежегодно в ЯНАО проводится более 3 тыс. пропагандистских мероприятий (акции, круглые столы, школы здоровья и другое) с участием более 150 тысяч человек различных социальных и возрастных групп.

В рамках тематических мероприятий, посвященных борьбе с ХНИЗ, отработаны технологии проведения массовых информационно-просветительских мероприятий. Широко используются такие методы работы, как флэш-мобы, тренинги, акции с участием волонтеров.

Ведется активная работа в сотрудничестве со СМИ регионального, муниципального уровня – электронными и печатными СМИ, в блогосфере и интернет-медиа.

ГБУЗ ЯНАО «ЦОЗМП» на основе модельных корпоративных программ, разработанных Минздравом России, с учетом положительного опыта работы предприятий, осуществляющих свою деятельность на территории ЯНАО, и организаций ведется планомерная работа по максимальному распространению опыта по внедрению корпоративных программ укрепления

здоровья работающих на рабочих местах с упором на крупные предприятия и организации.

Муниципальные образования ведут планомерную работу по формированию здоровьесберегающей среды, осуществляют внедрение комплексных муниципальных программ укрепления здоровья, которые корректируются в соответствии с современными требованиями. Ведется мониторинг основных показателей и результатов их внедрения. Актуальные вопросы рассматриваются на регулярных заседаниях КС.

В настоящее время ведется разработка и анализ тепловых карт, которые наглядно отображают динамику распространенности объектов торговли алкогольной, табачной продукцией в разрезе муниципальных образований, что позволит представить на рассмотрение Правительства ЯНАО вопрос о масштабах распространения алкогольной и табачной продукции в ЯНАО, негативно влияющей на состояние здоровья, качество жизни жителей ЯНАО.

Кроме того, мониторинг и формирование тепловых карт распространенности на уровне каждого муниципального образования объектов спорта наглядно отобразит сравнительную картину обеспеченности населенных пунктов Ямала объектами, позволяющими удовлетворить потребности жителей ЯНАО в двигательной активности в условиях, отвечающих современным требованиям к объектам спорта.

ЯНАО – северный регион, где большинство продуктов питания, а тем более овощей и фруктов – источника клетчатки, микроэлементов и витаминов, имеет завозной характер из других регионов. В связи с этим вопрос обеспеченности муниципальных образований торговыми точками, реализующими плодово-овощную продукцию, стоит крайне остро и находится на особом контроле в муниципальных образованиях.

Несмотря на данную широкомасштабную профилактическую работу, принимаемые меры по формированию здоровьесберегающей среды, в ЯНАО остаются следующие проблемы:

- низкая осознанная профилактическая активность населения (слабая мотивация, низкая ответственность за свое здоровье);

- недостаточно эффективное межведомственное взаимодействие вследствие непонимания вопросов укрепления общественного здоровья другими ведомствами;

- недостаток финансовых средств у части населения (недоступность для части населения «здоровых» продуктов, отсутствие возможности посещать платные спортивные, фитнес-секции, полноценно отдыхать и др.);

- отсутствие в большинстве муниципальных образований действенных межведомственных рычагов (программ, проектов, средств), направленных на создание условий для ведения ЗОЖ;

- не все муниципальные образования обеспечены необходимыми условиями (сооружения, конструкции) для ведения ЗОЖ;

- недостаточная заинтересованность работодателей в сохранении здоровья своих работников;

- среди граждан ЯНАО отмечается высокий уровень распространённости факторов риска развития НИЗ, в том числе являющихся лидирующими причинами смертности;

- в структуре смертности от БСК основной вклад приходится на ИБС. Динамика смертности по данному заболеванию положительная. Проведенный

анализ показал, что основной категорией граждан, подверженных заболеваниям БСК, являются мужчины в возрасте старше 60 лет.

Учитывая региональные особенности (экстремальные климатогеографические условия, низкая плотность населения, сложная транспортная схема, наличие труднодоступных малочисленных поселков с населением, находящимся в длительной изоляции (расстояния до районного центра от 50 до 400 км), отсутствие дорог, особенно в сельских территориях, образ жизни проживающего на территории ЯНАО населения, в том числе ведущего кочевой образ жизни), наиболее актуальными и востребованными формами работы с кочевым населением ЯНАО и с гражданами, проживающими в труднодоступных местностях, являются выездные формы работы посредством выездов мобильных бригад и мобильных центров здоровья, телемедицинские консультации.

Анализ организации и проведения профилактических осмотров и ДОГВН в медицинских организациях выявил следующие проблемы в системе профилактической помощи населению в ЯНАО:

дефицит материальных ресурсов – подразделения профилактического профиля не укомплектованы необходимым медицинским оборудованием;

дефицит квалифицированных кадров – штаты не доукомплектованы, персонал зачастую не обучен по профессиональным программам повышения квалификации по вопросам профилактики НИЗ и формирования ЗОЖ;

при наличии у жителей ЯНАО высокой распространенности поведенческих и других факторов риска НИЗ, медицинскими организациями работа по их выявлению и коррекции осуществляется на недостаточном уровне и зачастую носит формальный характер;

медицинские работники, оказывающие медицинскую помощь в амбулаторных условиях, не выражают достаточной заинтересованности в мотивации граждан к ведению ЗОЖ, регулярном посещении врача с профилактической целью, приверженности к коррекции факторов риска и своевременному лечению ХНИЗ (на ранних этапах);

недостаточная преемственность между профилактическими структурами – ОМП, КМП и участковая служба, кабинеты медицинской помощи по отказу от курения, ЦЗ.

Таким образом, без преобразований в сфере культуры ЗОЖ и профилактики заболеваний, межведомственного взаимодействия, активной информационно-коммуникационной кампании, внедрения комплексных муниципальных программ укрепления здоровья не удастся добиться кардинального изменения существующих показателей смертности и заболеваемости населения, улучшения общественного здоровья.

Реализация приоритета профилактики в сфере охраны здоровья граждан должна обеспечиваться путем дальнейшей разработки и реализации органами государственной власти, органами местного самоуправления в ЯНАО программ, направленных на формирование ЗОЖ, а также на своевременное выявление НИЗ и факторов риска их развития.

Формирование ЗОЖ у граждан, в том числе у подрастающего поколения, существенным образом должно быть поддержано мероприятиями, направленными на повышение информированности граждан о факторах риска для их здоровья, формирование мотивации к ведению ЗОЖ.

Активное информирование населения о факторах риска для здоровья и формирование мотивации к ведению ЗОЖ должны осуществляться через все СМИ (телевидение, Интернет, радио, печатные издания с учетом специфики

групп населения, различающихся по возрасту, полу, образованию, социальному статусу).

Существует необходимость формирования системы непрерывного образования граждан и медицинских специалистов по проблемам ЗОЖ, в том числе здорового питания.

Особое значение в настоящее время имеет формирование ЗОЖ у детей, подростков и студентов, что обусловлено большой распространенностью среди них курения, а также высокой частотой выявления нерационального питания, избыточной массы тела и ожирения, низкой физической активности.

Актуальны вопросы профилактики наркомании, табакокурения, вейпинга и алкоголизма.

Процесс повышения мотивации населения, в том числе детей, подростков, студентов, к ведению ЗОЖ предполагает межведомственное многоуровневое взаимодействие с привлечением ведомств, общественных организаций, участвующих в информировании населения о факторах риска развития заболеваний и зависимостей, создании системы мотивации к ведению ЗОЖ и обеспечении для этого соответствующих условий, а также осуществлении контроля за всеми этими процессами через проведение мониторинга.

Профилактические мероприятия должны стать ключевыми в борьбе с ХНИЗ, особенно с ССЗ и онкологическими заболеваниями, прежде всего среди граждан трудоспособного возраста.

III. Цели и задачи региональной программы.

РП разработана в рамках исполнения Указа Президента РФ от 07 мая 2024 года № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года», в соответствии с Федеральным законом от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

Цель: увеличение доли жителей ЯНАО, ведущих ЗОЖ, до 13,7% к окончанию 2030 года.

Целевые показатели РП распределены в таблице 16.

Таблица 16

Целевые показатели РП

№ п/п	Наименование показателя	Базовое значение (на 31 декабря 2024 года)	Период реализации, год					
			2025	2026	2027	2028	2029	2030
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	Потребление алкогольной продукции на душу населения (в литрах этанола)	10,68	9,07	8,97	8,88	8,78	8,68	8,58
2.	Распространенность курения табака в возрасте 15 лет	15,65	15,58	15,26	14,95	14,63	14,31	13,99

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	и более (%)							
3.	Доля граждан, ведущих ЗОЖ (%)	9,2	10,6	11,1	11,6	12,1	12,8	13,7
4.	В каждом муниципальном образовании в ЯНАО разработаны и реализованы программы по укреплению здоровья (ед.)	12	3	6	9	10	11	12
5.	Количество предприятий с численностью работающих не менее 250 человек, в которых внедрены корпоративные программы (ед.)	33	7	24	26	27	30	33

Задачи региональной программы

1. Сформировать систему мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек. Обеспечить к 2030 году увеличение доли граждан, ведущих ЗОЖ, включая здоровое питание, защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя.

2. Обеспечить максимальный охват аудитории граждан старше 12 лет коммуникационной кампанией «Ямал – территория здоровья» по основным каналам: телевидение, радио, Интернет. Для достижения данного результата планируется организовать следующие мероприятия:

2.1. проведение информационно-коммуникационной кампании, направленной на пропаганду ответственного отношения к своему здоровью, в том числе на сокращение потребления алкоголя, курения табака, а также иных форм потребления никотина (парения); пропаганду ответственного отношения к рациону питания; пропаганду повышения физической активности, способов управления стрессами, ответственного отношения к репродуктивному здоровью, диспансеризации и профилактическим осмотрам при методическом сопровождении ГБУЗ ЯНАО «ЦОЗМП»;

2.2. размещение в эфире, на интернет-сайтах и в социальных сетях государственных и муниципальных СМИ не менее 1000 тематических материалов (видеосюжетов, радиосообщений, статей, пресс-релизов и иных публикаций);

2.3. тиражирование не менее 100 тысяч экземпляров информационных материалов по пропаганде ЗОЖ;

2.4. обслуживание регионального портала, посвященного ЗОЖ, для жителей ЯНАО и обеспечение его посещаемости;

2.5. проведение социально-профилактических акций и иных массовых мероприятий по информированию населения по вопросам ЗОЖ, профилактике ХНИЗ в рамках всемирных и всероссийских медицинских дат:

- «Вместе против рака», акция приурочена к Всемирному дню борьбы против рака (04 февраля);
- «Марафон здоровья», акция приурочена к Всемирному дню здоровья (07 апреля);
- «Бирюзовая лента», акция приурочена к Всемирному дню без табака (31 мая);
- «Здоровое детство», акция приурочена ко Дню защиты детей (01 июня);
- «Антинаркотический десант», акция приурочена к Всемирному дню борьбы против злоупотребления наркотиками и их незаконного оборота (26 июня);
- «Трезвость – норма жизни», акция приурочена к Всероссийскому дню трезвости (11 сентября);
- «Здоровое сердце», акция приурочена к Всемирному дню сердца (29 сентября);
- «Стоп, инсульт!», акция приурочена к Всемирному дню борьбы с инсультом (29 октября);
- «Бросай курить, вставай на лыжи!», акция приурочена к Всемирному дню отказа от курения (третий четверг ноября);

2.6. ежегодное подведение итогов информационно-коммуникационной кампании.

3. Обеспечить реализацию региональных мероприятий по формированию приверженности к ЗОЖ с привлечением СОНКО и волонтерских движений.

4. Обеспечить размещение в эфире теле- и радиоканалов, на интернет-сайтах и в социальных сетях государственных и муниципальных СМИ тематических сюжетов, публикаций, направленных на пропаганду ЗОЖ, физической культуры, спорта, здорового питания, отказа от вредных привычек, в том числе за счет межведомственного взаимодействия и участия ведомств.

5. Обеспечить внедрение актуализированных муниципальных программ по укреплению общественного здоровья во всех муниципальных образованиях.

В муниципальных образованиях необходимо провести актуализацию и доработку в соответствии с методическими рекомендациями, разработанными ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, муниципальных (комплексных) программ по укреплению общественного здоровья, включающих мероприятия по снижению действия основных факторов риска НИЗ, первичной профилактике заболеваний полости рта, а также мероприятий, направленных на профилактику заболеваний репродуктивной сферы у мужчин.

Провести комплексную оценку особенностей муниципальной инфраструктуры, влияющей на образ жизни и здоровье проживающего населения, в том числе в части количества торговых точек, реализующих табачную, алкогольную продукцию, свежие овощи и фрукты, фермерские продуктовые рынки, объекты общественного питания по реализации фастфуда, а также обеспеченности муниципалитетов спортивными объектами и комплексами.

На территориях с высокими показателями смертности от БСК, ЗНО (выше окружных) следует уделить особое внимание развитию профилактического направления при подготовке муниципальных программ укрепления здоровья.

6. Обеспечить координацию внедрения корпоративных программ, содержащих наилучшие практики по укреплению здоровья работников в муниципальных образованиях, с целью максимального расширения перечня предприятий и организаций, укрепляющих корпоративное здоровье.

7. Обеспечить совершенствование комплекса мер первичной профилактики ХНИЗ, включая максимальное исполнение перечня исследований программы диспансеризации и профилактических осмотров для обеспечения раннего выявления ХНИЗ, в том числе ЗНО.

8. Повысить эффективность мер вторичной профилактики ХНИЗ, в том числе ЗНО. В рамках решения данной задачи планируется ряд мероприятий, направленных на раннюю диагностику опухолей:

- проведение дня онкологической безопасности каждую третью субботу месяца;

- проведение обучающих семинаров для медицинских работников, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, по вопросам раннего выявления онкологических заболеваний, запущенным случаям ЗНО;

- проведение видеоконференции с медицинскими организациями по вопросам совершенствования организации оказания специализированной онкологической медицинской помощи.

9. Обеспечить совершенствование работы, направленной на укрепление общественного здоровья, в первичном звене здравоохранения (обеспечение профилактических учреждений и структур квалифицированными кадрами и оборудованием):

- организационно-методическое сопровождение профилактической службы ЯНАО;

- обеспечение взаимодействия с ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, профильными образовательными организациями, которые реализуют программы высшего медицинского образования;

- обеспечение укомплектованности кадрами медицинских организаций и непрерывное повышение квалификации.

Задачи, обозначенные в настоящей РП, необходимо решать с учетом ярко выраженных специфических особенностей оказания медицинской помощи на территории ЯНАО:

- сложной транспортной схемы (ЯНАО фактически разделен естественными природными барьерами на три зоны проживания);

- низкой плотности населения;

- значительных расстояний между населенными пунктами.

IV. План мероприятий РП

№ п/п	Наименование мероприятия, контрольной точки	Сроки реализации (начало – окончание)	Ответственные исполнители	Характеристика результата
1	2	3	4	5
1.	Противодействие факторам риска развития ХНИЗ			
1.1.	Межведомственное взаимодействие по вопросам ЗОЖ и профилактики заболеваний путем проведения заседаний	01.01.2026 – 31.12.2030	департамент здравоохранения ЯНАО департамент образования ЯНАО департамент по физической культуре и спорту ЯНАО департамент внутренней политики ЯНАО департамент молодежной политики ЯНАО департамент культуры ЯНАО	проведение заседаний не менее 1 раза в год
1.2.	Разработка и реализация межведомственных региональных проектов по укреплению общественного здоровья. Например, «Женщина – основа здоровой семьи», «Бросай парить, вставай на лыжи», «Я свободен, я больше не курю», «Пусть осень жизни будет золотой», «Будь здоров, тундровик» и другие	01.01.2026 – 31.12.2030	департамент здравоохранения ЯНАО главы муниципальных образований в ЯНАО (по согласованию) ГБУЗ ЯНАО «ЦОЗМП» медицинские организации	планируемый охват профилактическими проектами – не менее 5000 чел.

1	2	3	4	5
1.3.	Реализация межведомственного окружного проекта «Знания спасают жизни». Проект направлен на обучение подростков навыкам распознавания и оказания первой и неотложной помощи при острых жизнеугрожающих ситуациях	01.01.2026 – 31.12.2030	департамент здравоохранения ЯНАО ГБУЗ ЯНАО «ЦОЗМП» медицинские организации департамент образования ЯНАО	планируемое количество обученных школьников: ежегодно более 120 общеобразовательных организаций ЯНАО с охватом не менее 20 тыс. школьников
1.4.	Разработка (актуализация) муниципальных (комплексных) программ по укреплению общественного здоровья с учетом специфики муниципального образования. Их поэтапное внедрение во всех муниципальных образованиях. Создание условий для ведения ЗОЖ, в том числе в части обеспеченности граждан спортивными сооружениями, объектами для отдыха, снижение плотности объектов в целях ограничения потребления алкоголя, никотинсодержащей продукции, фастфуда. Просвещение населения в вопросах ЗОЖ, профилактики НИЗ через СМИ ЯНАО	01.01.2026 – 31.12.2030	главы муниципальных образований (по согласованию) руководители муниципальных координационных советов по ЗОЖ (по согласованию) ГБУЗ ЯНАО «ЦОЗМП» (координация разработки муниципальных программ укрепления здоровья)	внедрены муниципальные программы по укреплению общественного здоровья: 2025 год – 20% 2026 год – 40%; 2027 год – 60%; 2028 год – 80%; 2029 год – 100%
1.5.	Разработка информационных материалов для проведения информационно-коммуникационной кампании. Изготовление полиграфической продукции	01.01.2026 – 31.12.2030	департамент здравоохранения ЯНАО ГБУЗ ЯНАО «ЦОЗМП» медицинские организации	материалы профилактической направленности распространены среди населения ЯНАО

1	2	3	4	5
	(листовок, буклетов, памяток), видеоматериалов, направленных на продвижение принципов ЗОЖ с целью дальнейшего распространения среди населения ЯНАО			
1.6.	Реализация региональных программ по формированию приверженности к ЗОЖ с привлечением СОНКО и добровольческих (волонтерских) движений	01.01.2026 – 31.12.2030	добровольческие (волонтерские) организации (по согласованию) СОНКО (по согласованию)	продвижение ЗОЖ посредством СОНКО и добровольческих (волонтерских) движений
1.7.	Мероприятия, направленные на сокращение потребления алкоголя. Проведение информационно-коммуникационной кампании, направленной на пропаганду сокращения потребления алкоголя, в части компетенции	01.01.2026 – 31.12.2030	департамент здравоохранения ЯНАО ГБУЗ ЯНАО «ЦОЗМП» ГБУЗ «Ямало-Ненецкий окружной психоневрологический диспансер» медицинские организации	сокращение потребления алкоголя к 2030 году до 8,58 литра на душу населения
1.8.	Мероприятия по снижению потребления табачной продукции. Социально-профилактическая акция «Бирюзовая лента», приуроченная к Всемирному дню без табака, в части компетенции. Социально-профилактическая акция «Бросай курить, вставай на лыжи», приуроченная к Всемирному дню отказа от курения, в части компетенции	ежегодно, май, ноябрь	департамент здравоохранения ЯНАО ГБУЗ ЯНАО «ЦОЗМП» медицинские организации	количество посетивших кабинеты отказа от курения – 2000 чел. в год; охват – 1000 чел. распространенность курения табака в возрасте 15 лет и более – 13,99%

1	2	3	4	5
2.	Комплекс мер первичной профилактики ХНИЗ (ежемесячные тематические направления профилактических мероприятий в ЯНАО)			
2.1.	Всемирный день борьбы с раком. Социально-профилактическая акция «Вместе против рака». Повышение уровня информированности граждан в вопросах профилактики онкологических заболеваний. Распространение тематических буклетов среди населения ЯНАО, в том числе в поликлиниках, среди служащих, работников предприятий, в части компетенции	ежегодно, февраль	ГБУЗ ЯНАО «ЦОЗМП» главный внештатный специалист-онколог департамента здравоохранения ЯНАО	охват – 1000 чел. выпущено буклетов соответствующей тематики 1000 экземпляров
2.2.	«Охрана женского здоровья». Повышение уровня информированности граждан в вопросах профилактики заболеваний. Распространение тематических буклетов среди населения ЯНАО, в том числе в поликлиниках, среди служащих, работников предприятий, в части компетенции	ежегодно, март	ГБУЗ ЯНАО «ЦОЗМП» медицинские организации	охват – 1000 чел. выпущено буклетов соответствующей тематики 1000 экземпляров
2.3.	«Марафон здоровья». Повышение уровня информированности граждан в вопросах профилактики заболеваний в ходе профилактических мероприятий, приуроченных к Всемирному дню здоровья, в части компетенции	ежегодно, апрель	ГБУЗ ЯНАО «ЦОЗМП» медицинские организации департамент социальной защиты населения ЯНАО департамент образования	охват – 1000 чел.

1	2	3	4	5
			ЯНАО департамент культуры ЯНАО департамент по физической культуре и спорту ЯНАО департамент молодежной политики ЯНАО	
2.4.	«Здоровое детство». Повышение уровня информированности граждан в вопросах профилактики НИЗ, начиная с детского возраста. Проведение профилактических мероприятий, приуроченных ко Дню защиты детей, в части компетенции	ежегодно, июнь	ГБУЗ ЯНАО «ЦОЗМП» главный внештатный специалист – педиатр ЯНАО департамент образования ЯНАО департамент по физической культуре и спорту ЯНАО департамент молодежной политики ЯНАО департамент социальной защиты населения ЯНАО департамент культуры ЯНАО медицинские организации	охват – 1000 чел.
2.5.	«Антинаркотический десант». Повышение уровня информированности граждан в вопросах профилактики НИЗ и	ежегодно, июнь	ГБУЗ ЯНАО «ЦОЗМП» департамент образования ЯНАО	охват – 1000 чел.

1	2	3	4	5
	пропаганде ЗОЖ. Проведение мероприятий, приуроченных к Всемирному дню борьбы против злоупотребления наркотиками и их незаконного оборота		департамент по физической культуре и спорту ЯНАО департамент молодежной политики ЯНАО департамент социальной защиты населения ЯНАО департамент культуры ЯНАО медицинские организации	
2.6.	«Здоровая семья». Повышение уровня информированности граждан в вопросах профилактики НИЗ и пропаганде ЗОЖ. Проведение профилактических мероприятий, приуроченных ко Дню семьи, любви и верности, в части компетенции	ежегодно, июль	ГБУЗ ЯНАО «ЦОЗМП» департамент образования ЯНАО департамент по физической культуре и спорту ЯНАО департамент молодежной политики ЯНАО департамент социальной защиты населения ЯНАО департамент культуры ЯНАО медицинские организации	охват – 1000 чел.
2.7.	«Движение – жизнь». Повышение уровня информированности граждан в	ежегодно, август	ГБУЗ ЯНАО «ЦОЗМП» департамент образования	охват – 1000 чел.

1	2	3	4	5
	вопросах профилактики НИЗ и пропаганде ЗОЖ, двигательной активности. Проведение профилактических мероприятий, приуроченных к Дню физкультурника, в части компетенции		ЯНАО департамент по физической культуре и спорту ЯНАО департамент молодежной политики ЯНАО медицинские организации	
2.8.	«Активное долголетие». Повышение уровня информированности граждан в вопросах профилактики ХНИЗ. Проведение профилактических мероприятий, приуроченных к Дню пожилого человека, в части компетенции	ежегодно, октябрь	ГБУЗ ЯНАО «ЦОЗМП» департамент социальной защиты населения ЯНАО медицинские организации	охват – 500 чел.
2.9.	«Охрана мужского здоровья». Повышение уровня информированности граждан в вопросах профилактики ХНИЗ. Проведение профилактических мероприятий, приуроченных к Дню мужчин, в части компетенции	ежегодно, ноябрь	ГБУЗ ЯНАО «ЦОЗМП» медицинские организации	охват – 500 чел.
2.10.	Совместная организация теле- и радиопрограмм, публикация материалов на сайтах, в пабликах СМИ (социальных сетях), в печатных изданиях по освещению вопросов профилактики заболеваний, факторов риска их развития, пропаганде ЗОЖ, включая мотивирование населения к снижению уровня потребления алкоголя, табака,	ежегодно	департамент здравоохранения ЯНАО медицинские организации	ежегодно: не менее 1000 информационных материалов в СМИ, в том числе в сети Интернет

1	2	3	4	5
	повышения физической активности, рационального питания, повышения приверженности к профилактическим осмотрам и диспансеризации. Участие медицинских специалистов в тематических теле- и радиопередачах. Трансляция на безвозмездной основе тематических (по вышеперечисленным темам) видеороликов и социальной рекламы в региональных электронных СМИ, на мониторах в медицинских организациях, на электронных табло в местах массового пребывания людей			
2.11.	Создание на официальных интернет-сайтах медицинских организаций тематических разделов для населения, посвященных проблеме профилактики заболеваний и факторов риска их развития, повышения приверженности к профилактическим осмотрам и диспансеризации. Наполнение разделов тематическими материалами. Систематическое размещение материалов по профилактике заболеваний и их факторов риска, начиная с детского возраста, в официальных интернет-	ежегодно	ГБУЗ ЯНАО «ЦОЗМП» медицинские организации	размещение контента на регулярной основе на сайтах размещение не менее трех материалов профилактического характера в неделю в социальных сетях (интернет-сообществах)

1	2	3	4	5
	сообществах			
2.12.	Проведение для всех категорий населения, в том числе коренного малочисленного населения в ЯНАО и населения отдаленных территорий ЯНАО, лекций, бесед, школ здоровья, тренингов по профилактике заболеваний	ежегодно	ГБУЗ ЯНАО «ЦОЗМП» медицинские организации	не менее 100 000 индивидуальных консультаций не менее 15 000 лекций, семинаров, тренингов не менее 10 000 человек, обученных в школах здоровья
2.13.	Организация и проведение в трудовых коллективах, организациях и предприятиях работы по мотивированию граждан к ведению ЗОЖ, повышению внимания граждан к факторам риска развития заболеваний (беседы, лекции, выездные экспресс-обследования)	ежегодно	ГБУЗ ЯНАО «ЦОЗМП» медицинские организации	проведение в трудовых коллективах, организациях и предприятиях работы по мотивированию граждан к ведению ЗОЖ, повышению внимания граждан к факторам риска развития заболеваний
2.14.	Углубленное консультирование пациентов в ЦЗ медицинских организаций	01.01.2026 – 31.12.2030	ЦЗ медицинских организаций	отчёт о деятельности ЦЗ медицинских организаций
2.15.	Организация бесперебойной работы регионального портала по ЗОЖ (yamalsmr.ru), официального интернет-сообщества «Ямал – территория здоровья!» в социальных сетях «ВКонтакте» и «Одноклассники» «МАХ», телеграм-канала «Ямал здоров»	ежегодно	ГБУЗ ЯНАО «ЦОЗМП»	обеспечен охват (просмотры) интернет-портала и сообществ «Ямал – территория здоровья!» и «Ямал здоров» не менее 700 тыс. посещений в год
2.16.	Обеспечение обследования пациентов мобильными	01.01.2026 – 31.12.2030	медицинские организации	не менее 30 000 пациентов, обследованных

1	2	3	4	5
	медицинскими бригадами согласно плану-графику			сотрудниками выездных мобильных бригад в год
2.17.	Регулярный анализ показателей численности населения, прошедшего диспансеризацию (первый и второй этапы)	ежеквартально	ГБУЗ ЯНАО «ЦОЗМП»	отчёт о качестве и эффективности диспансеризации в департамент здравоохранения ЯНАО
3.	Комплекс мер вторичной профилактики онкологических заболеваний			
3.1.	Проведение Дня онкологической безопасности	каждая третья суббота месяца	департамент здравоохранения ЯНАО медицинские организации	планируемое количество обследуемых – не менее 1000 чел. в год
3.2.	Профилактическая акция в рамках Недели профилактики и ранней диагностики рака головы и шеи	01.01.2026 – 31.12.2030	главный внештатный специалист по дерматовенерологии и косметологии департамента здравоохранения ЯНАО главный внештатный специалист стоматолог департамента здравоохранения ЯНАО главный внештатный специалист онколог департамента здравоохранения ЯНАО главный внештатный специалист эндокринолог департамента здравоохранения ЯНАО медицинские организации	проведены профилактические беседы о факторах риска, методах профилактики и раннего выявления ЗНО головы и шеи, комплексные осмотры населения врачами следующих специальностей: стоматолог, отоларинголог, онколог, челюстно-лицевой хирург, дерматолог, эндокринолог ежегодное проведение профилактической акции
4.	Комплекс профилактических мероприятий по профилактике ССЗ			

1	2	3	4	5
4.1.	Оказание медицинской помощи при отказе от курения (школа пациента, кабинеты по отказу от курения)	01.01.2026 – 31.12.2030	главный внештатный специалист департамента здравоохранения ЯНАО по медицинской профилактике	рост числа граждан, отказавшихся от пагубной привычки курения
4.2.	Обучение основам правильного, сбалансированного питания и оказание помощи при коррекции веса (школа ЗОЖ, кабинет коррекции веса)	01.01.2026 – 31.12.2030	медицинские организации	коррекция веса у граждан с избыточным весом
4.3.	Проведение мотивационного консультирования по отказу от алкоголя, снижению артериального давления, повышению физической активности	01.01.2026 – 31.12.2030		рост числа граждан, мотивированных к снижению избыточной массы тела
4.4.	Проведение мотивационного консультирования, психологических тренингов по борьбе со стрессом	01.01.2026 – 31.12.2030		рост числа граждан, мотивированных к отказу от алкоголя, контролю уровня холестерина, повышению уровня физической активности
4.5.	Организация и проведение социально-профилактических массовых акций (Дней сердца) (29 сентября ежегодно)	ежегодно, сентябрь		рост числа граждан, обратившихся за психологической помощью
			главный внештатный специалист департамента здравоохранения ЯНАО по медицинской профилактике	проведение Всемирного дня сердца в муниципальных образованиях
			главный внештатный специалист кардиолог департамента здравоохранения ЯНАО	
			медицинские организации	
			департамент образования ЯНАО (в рамках проведения проекта «Знания спасают	

1	2	3	4	5
			жизни!»)	
4.6.	Организация и проведение социально-профилактических массовых акций «СТОП, инсульт!» (29 октября ежегодно)	ежегодно, октябрь	главный внештатный специалист департамента здравоохранения ЯНАО по медицинской профилактике главный внештатный специалист невролог департамента здравоохранения ЯНАО медицинские организации департамент образования ЯНАО (в рамках проведения проекта «Знания спасают жизни!»)	проведение Дня борьбы с инсультом в муниципальных образованиях
4.7.	Размещение в медицинских организациях стендов с информацией о возможности пройти диспансеризацию, профилактические осмотры, кардиоскрининг, скрининг на наличие факторов риска развития инсульта с указанием кабинетов, расписания приема и других необходимых условий	ежегодно, постоянно	медицинские организации	во всех медицинских организациях размещена информация о возможности пройти диспансеризацию, профилактические осмотры, кардиоскрининг, скрининг на наличие факторов риска развития инсульта с указанием кабинетов, расписания приема врачей и других необходимых условий
4.8.	Мониторинг эффективности диспансерного наблюдения врачами-терапевтами	01.01.2026 – 31.12.2030	департамент здравоохранения ЯНАО главный внештатный специалист кардиолог департамента	достижение целевых показателей эффективности диспансерного наблюдения пациентов с ССЗ: артериальная гипертензия – не менее 60%;

1	2	3	4	5
			здравоохранения ЯНАО главный внештатный специалист невролог департамента здравоохранения ЯНАО медицинские организации	ОИМ – не менее 70%
5.	Организационно-методическое обеспечение качества оказания профилактической помощи			
5.1.	Обеспечение взаимодействия с ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России			
5.1.1.	Проведение консультаций специалистами НМИЦ	01.01.2026 – 31.12.2030	департамент здравоохранения ЯНАО главный внештатный специалист департамента здравоохранения ЯНАО по медицинской профилактике	в настоящее время организовано взаимодействие со специалистами ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России с использованием телемедицинских технологий, планируется продолжить указанную работу, в том числе проведение дистанционных семинаров
5.1.2.	Участие специалистов профилактической службы в конференциях, школах, проводимых НМИЦ	01.01.2026 – 31.12.2030	департамент здравоохранения ЯНАО главный внештатный специалист департамента здравоохранения ЯНАО по медицинской профилактике	ежегодно не менее 10 специалистов профилактической службы участвуют в конференциях, школах, проводимых НМИЦ
5.2.	Внедрение инновационных методов профилактической работы			
5.2.1.	Внедрение инновационных методов профилактической работы с населением	2026 – 2030 годы	главный внештатный специалист департамента здравоохранения ЯНАО по медицинской профилактике	постоянное непрерывное отслеживание изменений в профилактической работе
5.3.	Открытие центров здоровья на базе медицинских организаций			

1	2	3	4	5
5.3.1.	Формирование на базе медицинских организаций ЦЗ в соответствии с федеральными нормативными актами, регламентирующими их деятельность	01.01.2026 – 31.12.2030	департамент здравоохранения ЯНАО	открытие ЦЗ на базе медицинских организаций 2025 год – 1; 2026 год – 1
5.4.	Обеспечение укомплектованности кадрами медицинских организаций			
5.4.1.	Непрерывное повышение квалификации специалистов профилактических структур медицинских организаций	01.01.2026 – 31.12.2030	медицинские организации	специалисты профилактических структур медицинских организаций имеют личные кабинеты на портале непрерывного медицинского и фармацевтического образования Минздрава России, ежегодно утверждаются образовательные планы в очной и дистанционной формах обучения
5.4.2.	Кадровое обеспечение профилактической службы	01.01.2026 – 31.12.2030	департамент здравоохранения ЯНАО медицинские организации	укомплектованность квалифицированными кадрами
5.4.3.	Формирование и расширение системы материального и нематериального стимулирования для медицинских работников	01.01.2026 – 31.12.2030	департамент здравоохранения ЯНАО медицинские организации	повышение заинтересованности специалистов в профилактической работе
5.4.4.	Дооснащение профилактических структур недостающим оборудованием согласно порядкам оказания медицинской помощи	01.01.2026 – 31.12.2030	медицинские организации	соответствие требованиям оснащения подразделений профилактического профиля
6.	Мониторинг распространенности ХНИЗ и факторов риска их развития, уровня информированности различных групп			

1	2	3	4	5
	населения по вопросам сохранения и укрепления здоровья			
6.1.	Анализ форм статистической отчетности (демографические показатели, заболеваемость, форма 131-о и др.)	ежегодно	департамент здравоохранения ЯНАО медицинские организации	анализ основных показателей характеризующих демографическую ситуацию, заболеваемость, распространенность факторов риска и др.
6.2.	Проведение социологических опросов «Информированность населения ЯНАО о здоровом образе жизни»	2026, 2030 гг.	департамент здравоохранения ЯНАО ГБУЗ ЯНАО «ЦОЗМП»	оценка информированности населения ЯНАО о ЗОЖ
7.	Мероприятия, направленные на создание здоровьесберегающей среды			
7.1.	В каждом муниципальном образовании разрабатываются в соответствии с современными рекомендациями программы по укреплению здоровья (ед.)	2026 – 2030 гг.	главы муниципальных образований (по согласованию)	2025 год – 3 2026 год – 6 2027 год – 9 2028 год – 10 2029 год – 11 2030 год – 12
7.2.	В каждом муниципальном образовании внедряются комплексные муниципальные программы укрепления и формирования здоровьесберегающей среды	2026 – 2030 гг.	главы муниципальных образований (по согласованию)	в каждом муниципальном образовании формируется здоровьесберегающая среда в соответствии с комплексными программами
7.3.	Крупные предприятия с численностью работающих свыше 250 человек внедряют корпоративные программы (ед.)	2026 – 2030 гг.	главы муниципальных образований (по согласованию) предприятия и организации (по согласованию)	2025 год – 7 2026 год – 24 2027 год – 26 2028 год – 27 2029 год – 30 2030 год – 33
8.	Совершенствование региональной нормативной базы в сфере общественного здоровья, включая принятие дополнительных региональных антиалкогольных и антитабачных мер			
8.1.	Анализ существующей нормативной базы в сфере	2026 год	департамент здравоохранения ЯНАО	план дополнительных антиалкогольных и

1	2	3	4	5
	общественного здоровья, включая принятие дополнительных региональных антиалкогольных и антитабачных мер			антитабачных мероприятий
8.2.	Реализация плана дополнительных антиалкогольных и антитабачных мероприятий	2026 год	ответственные исполнители плана дополнительных антиалкогольных и антитабачных мероприятий	снижение потребления алкогольной и табачной продукции в ЯНАО
9.	Мероприятия по ежегодному анализу эффективности, реализуемой РП			
9.1.	Мониторинг и оценка эффективности реализации РП, при необходимости корректировка РП	1 раз в полугодие (до 10 июля, до 20 января), 2026 – 2030 годы	ответственные исполнители РП департамент здравоохранения ЯНАО ГБУЗ ЯНАО «ЦОЗМП»	достижение результатов и целевых индикаторов РП

V. Ожидаемые результаты РП

Исполнение мероприятий РП позволит достичь к 2030 году следующих результатов:

- снижение потребления алкогольной продукции на душу населения до 8,58 (в литрах этанола);
- снижение распространенности курения табака в возрасте 15 лет и более до 13,99 (%);
- повышение доли граждан, ведущих ЗОЖ, до 13,7 (%);
- организация эффективной информационно-коммуникационной кампании позволит значительно увеличить грамотность населения, приверженность к ЗОЖ, повысить заинтересованность граждан к прохождению диспансеризации, профилактических осмотров;
- открытие ЦЗ на базе не менее двух медицинских организаций;
- ежегодно (начиная с 2025 года) не менее чем в 2 муниципальных образованиях будет осуществлена актуализация в соответствии с новыми методическими рекомендациями ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России и внедрение утвержденных в установленном порядке муниципальных программ по укреплению общественного здоровья, включающих мероприятия по снижению действия основных факторов риска НИЗ, первичной профилактике заболеваний полости рта, а также мероприятий, направленных на профилактику заболеваний репродуктивной сферы у мужчин;
- реализация региональной программы по формированию приверженности к ЗОЖ проводится с привлечением СОНКО и волонтерских движений;
- в СМИ ЯНАО опубликованы материалы, направленные на пропаганду ЗОЖ, физической культуры, спорта и здорового питания в рамках муниципальных и государственных программ ЯНАО;
- внедрение в 100% муниципальных образований корпоративных программ укрепления здоровья работающих.