



ПРАВИТЕЛЬСТВО ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 25.12.2024 № 1446-п
г. Ярославль

Об утверждении Стратегии
развития спортивной медицины
в Ярославской области
на период до 2030 года

ПРАВИТЕЛЬСТВО ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить прилагаемую Стратегию развития спортивной медицины в Ярославской области на период до 2030 года.
2. Министерству здравоохранения Ярославской области, министерству образования Ярославской области, министерству спорта Ярославской области, министерству цифрового развития Ярославской области обеспечить реализацию Стратегии, указанной в пункте 1, в части компетенции.
3. Контроль за исполнением постановления возложить на заместителя Председателя Правительства Ярославской области, курирующего вопросы здравоохранения, заместителя Председателя Правительства Ярославской области, курирующего вопросы спорта.
4. Постановление вступает в силу с момента его подписания.

Губернатор
Ярославской области

М.Я. Евраев

УТВЕРЖДЕНА
постановлением Правительства
Ярославской области
от 25.12.2024 № 1446-п

СТРАТЕГИЯ **развития спортивной медицины в Ярославской области** **на период до 2030 года**

I. Общие положения

1. Стратегия развития спортивной медицины в Ярославской области на период до 2030 года (далее – Стратегия) определяет цели, задачи и принципы реализации в Ярославской области стратегических национальных приоритетов в сфере спортивной медицины.

Стратегия разработана в соответствии с решениями, выработанными в ходе Всероссийского совещания по развитию спортивной медицины в регионах Российской Федерации, состоявшегося 08 декабря 2022 года в рамках проведения XVII Международной научной конференции по вопросам состояния и перспективам развития медицины в спорте высших достижений «СпортМед-2022».

2. Пунктом 2 Указа Президента Российской Федерации от 7 мая 2024 года № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и перспективу до 2036 года» определена необходимость привлечения граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

3. Стратегия определяет приоритетные направления развития системы медицинского обеспечения лиц, проходящих спортивную подготовку. Разработка и реализация Стратегии осуществляются на основании следующих принципов:

- ориентированность на человека – формирование навыков и умений рационального использования средств и методов физической культуры и спорта для гармоничного развития человека, сохранения и укрепления его здоровья, повышения работоспособности и продления активного долголетия;
- доступность – осуществление медицинского контроля удовлетворения потребности всех категорий граждан, занимающихся физической культурой и спортом, в медицинских услугах профильных врачей-специалистов;
- партнерство – проектирование и создание на региональном уровне межведомственного кластера медицинского, медико-биологического и научно-методического обеспечения физической культуры и спорта (министерство здравоохранения Ярославской области (далее – МЗ ЯО), министерство образования Ярославской области, министерство спорта Ярославской области (далее – МС ЯО), министерство цифрового развития Ярославской области, федеральное государственное бюджетное

образовательное учреждение высшего образования «Ярославский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее – ФГБОУ ВО ЯГМУ)) в целях формирования согласованных интересов и сотрудничества для устойчивого развития сферы физической культуры, спорта и спортивной медицины в Ярославской области;

- прозрачность – свободный доступ пациента к своей медицинской информации, открытая двусторонняя коммуникация пациента и медицинского работника;

- устойчивое экономическое развитие сферы спортивной медицины.

4. Развитие спортивной медицины на территории Ярославской области основано на следующих принципах:

- соответствие национальным целям и стратегическим задачам развития Российской Федерации;

- межведомственный подход в решении задач развития спорта и спортивной медицины;

- обеспечение качества и технологий медицинского и медико-биологического сопровождения, направленных на повышение показателей здоровья и увеличение трудоспособности граждан;

- профилактическая направленность, обеспечивающая максимальное сохранение здоровья, выбор спортивного амплуа для самореализации;

- удовлетворенность спортсменов и лиц, занимающихся физической культурой и спортом, условиями организации оказания медицинской помощи;

- совершенствование методов и технологий медицинского и медико-биологического обеспечения спортсменов с использованием современных достижений науки;

- антидопинговая направленность.

5. Правовую основу Стратегии составляют:

- Конституция Российской Федерации;

- Федеральный закон от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

- распоряжение Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 г. № 3081-р;

- распоряжение Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2020 г. № 3615-р;

- приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 8 мая 2023 года № 178н «Об утверждении Порядка организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации»;

- приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных

мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (далее – приказ Минздрава России от 23 октября 2020 года № 1144н).

II. Цели и задачи Стратегии

1. Цели:

1.1. Создание в Ярославской области условий, обеспечивающих доступность и качество медицинской помощи для всех категорий граждан, занимающихся физической культурой и спортом, в том числе сдающим нормы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

1.2. Создание условий для привлечения граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

1.3. Обеспечение укомплектованности государственных медицинских организаций Ярославской области врачами по спортивной медицине в соответствии с нормативами, рекомендованными приказом Минздрава России от 23 октября 2020 года № 1144н.

2. Задачи:

2.1. Увеличение количества кабинетов по спортивной медицине до 27 в государственных медицинских организациях, оказывающих амбулаторно-поликлиническую помощь. В Ярославской области запланировано увеличение количества кабинетов по спортивной медицине:

- к 2025 году – до 19;
- к 2026 году – до 21;
- к 2027 году – до 20;
- к 2028 году – до 22;
- к 2029 году – до 24;
- к 2030 году – до 27.

2.2. Доведение штатных нормативов отделений (кабинетов) спортивной медицины до 1 ставки врача спортивной медицины на 50 тысяч человек населения Ярославской области. Запланировано увеличение количества ставок врача спортивной медицины в государственных медицинских организациях Ярославской области:

- к 2025 году – до 17,5;
- к 2026 году – до 19;
- к 2027 году – до 21;
- к 2028 году – до 23;
- к 2029 году – до 25;

- к 2030 году – до 27.

2.3. Направление государственными медицинскими организациями до 3 врачей в год на целевое обучение в ординатуру или прохождение профессиональной подготовки по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина».

Оценку достижения целей Стратегии планируется осуществлять посредством ежегодного представления отчета государственными медицинскими организациями в МЗ ЯО по форме № 30, утвержденной приложением № 2 к приказу Федеральной службы государственной статистики от 23.12.2023 № 681 «Об утверждении форм федерального статистического наблюдения с указаниями по их заполнению для организации Министерством здравоохранения Российской Федерации федерального статистического наблюдения в сфере охраны здоровья», по форме № 53, утвержденной приложением № 8 к приказу Министерства здравоохранения и медицинской промышленности Российской Федерации от 26.08.1994 № 182 «Об утверждении отраслевой статистической отчетности» в МЗ ЯО.

III. Оценка достигнутых целей и текущего состояния врачебно-физкультурной службы Ярославской области

1. Карта Ярославской области



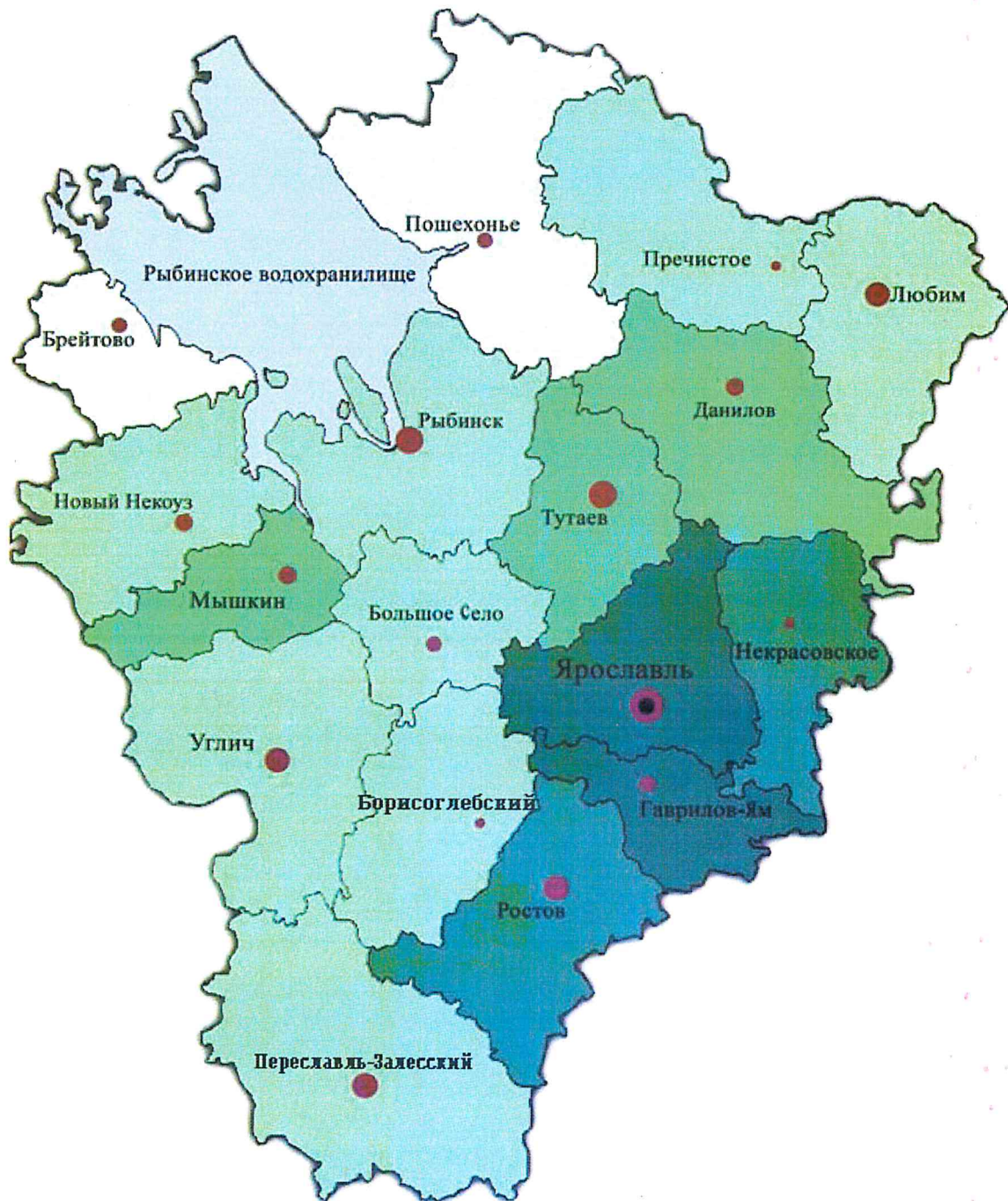
2. Сведения о численности населения Ярославской области
(по состоянию на 01.01.2023)

№ п/п	Наименование муниципального образования Ярославской области	Численность населения Ярославской области в возрасте от 3 до 79 лет, чел.	Численность лиц в возрасте от 3 до 79 лет, систематически занимающихся физической культурой и спортом, чел.	Номер муниципального образования на карте Ярославской области
1.	Городской округ г. Ярославль	551968	239796	11
2.	Переславль-Залесский муниципальный округ Ярославской области	49757	16997	17
3.	Городской округ г. Рыбинск	166570	75126	6
4.	Большесельский муниципальный округ	8137	4335	10
5.	Борисоглебский муниципальный округ	10621	4407	14
6.	Брейтовский муниципальный округ	4977	2665	4
7.	Гаврилов-Ямский муниципальный округ	22241	11885	15
8.	Даниловский муниципальный округ	21658	12102	8
9.	Любимский муниципальный округ	9193	4427	3
10.	Мышкинский муниципальный округ	8333	4350	9
11.	Некоузский муниципальный округ	11669	5858	5
12.	Некрасовский муниципальный округ	16672	8299	12
13.	Первомайский муниципальный округ	8860	4200	2
14.	Пошехонский муниципальный округ	11058	5237	1
15.	Ростовский муниципальный округ	56697	20116	16
16.	Рыбинский муниципальный округ	23099	10616	6
17.	Тутаевский муниципальный округ	51416	23710	7
18.	Угличский муниципальный округ	40331	21352	13
19.	Ярославский муниципальный округ	65072	30355	11
Всего		1138329	505833	

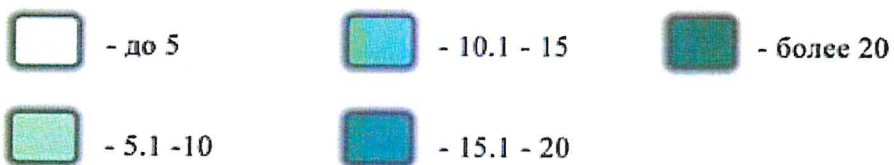
По данным Федеральной службы государственной статистики, на 01.01.2023 численность населения Ярославской области в возрасте от 3 до 79 лет составила 1138329 человек.

3. Сведения о плотности населения Ярославской области

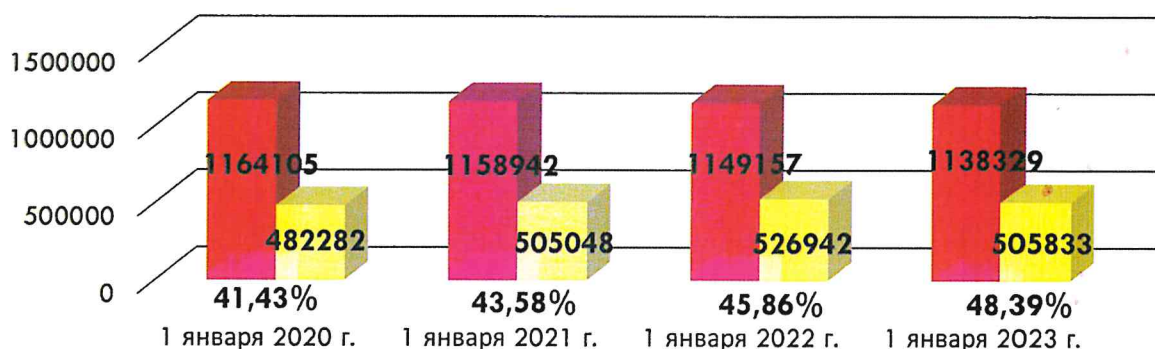
Плотность населения Ярославской области по состоянию на 2023 год составила 33,9 чел./ кв. км.



Плотность населения, чел/1км²



4. Демографическая ситуация в Ярославской области



■ Численность постоянного населения Ярославской области

■ Количество лиц в возрасте 3-79 лет, систематически занимающихся физической культурой и спортом

Естественная убыль населения:

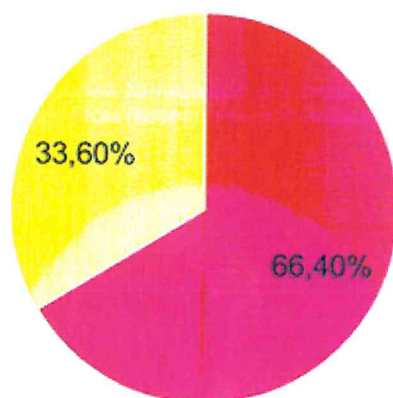
- 2021 год – 12 процентов (по Российской Федерации – 7,1 процента);
- 2022 год – 8,3 процента (по Российской Федерации – 4,1 процента);
- 2023 год – 7,7 процента (по Российской Федерации – 3,4 процента).

С учетом современных тенденций популяризации физической активности как социально-культурного явления ежегодно увеличивается доля населения, систематически занимающегося спортом.

Количество лиц в возрасте от 3 до 79 лет, занимающихся физической культурой и спортом, в Ярославской области увеличивается. На 01 января 2023 года данный показатель составлял 48,39 процента от общей численности населения.

5. Уровень физической подготовленности населения Ярославской области (по состоянию на 01.01.2023)

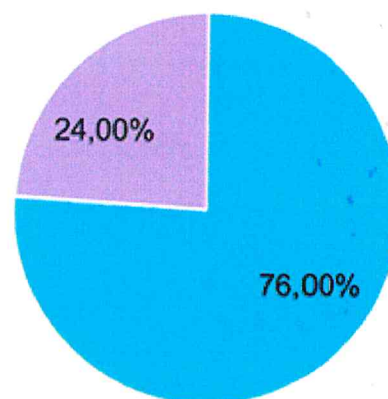
Распределение занимающихся физкультурой и спортом (возрастные категории)



- Количество занимающихся физкультурой и спортом (18 - 79 лет) - 365954 чел.
- Количество занимающихся физкультурой и спортом (3 - 17 лет) - 184929 чел.

Диаграмма 1

Соотношение детей, занимающихся и не занимающихся физкультурой и спортом



- Количество детей (3-17 лет), занимающихся физкультурой и спортом
- Количество детей (3-17 лет), не занимающихся физкультурой и спортом

Диаграмма 2

На диаграмме 1 представлено распределение занимающихся физической культурой и спортом в разрезе возрастных категорий. Из общего количества лиц, занимающихся физической культурой и спортом, 66,4 процента – лица в возрасте от 18 до 79 лет, 33,6 процента – лица в возрасте от 3 до 17 лет.

На диаграмме 2 представлено соотношение количества детей, занимающихся и не занимающихся физической культурой и спортом (76 процентов и 24 процента соответственно).

6. Информация о лицах, проходящих спортивную подготовку в Ярославской области

№ п/п	Год	Лица, проходящие спортивную подготовку по этапам* (чел.)					
		всего	СО	НП	Т	ССМ	ВСМ
1.	2020	20575	2180	10576	7021	621	177
2.	2021	22319	5890	8825	6848	605	151
3.	2022	21989	6646	7339	7145	706	153
4.	2023	21471	6099	7432	7087	697	156

* Этапы спортивной подготовки в соответствии с данными Федерального статистического наблюдения по форме № 5-ФК «Сведения по организациям, осуществляющим спортивную подготовку»:

- СО – спортивно-оздоровительный;
- НП – начальной подготовки;
- Т – тренировочный;
- ССМ – совершенствования спортивного мастерства;
- ВСМ – высшего спортивного мастерства.

Спортивная отрасль Ярославской области является одним из важнейших направлений деятельности и развития региона. Растет число спортивных направлений, увеличивается количество спортивных объектов, повышается частота проведения спортивных соревнований регионального, всероссийского и международного уровней. Ежегодно увеличивается число людей, выбирающих профессиональную спортивную деятельность. По итогам выступления спортсменов спортивных сборных команд Ярославской области на международных, всероссийских и межрегиональных соревнованиях заключаются трудовые договоры со спортсменами. В 2023 году трудовые договоры заключили 65 спортсменов по следующим видам спорта: лёгкая атлетика, плавание, фехтование, конькобежный спорт, фристайл, стрельба из лука, бокс, гребля на байдарках и каноэ, кёрлинг, кикбоксинг, кудо, пауэрлифтинг, спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, спорт слепых, спорт глухих, самбо, подводный спорт, пулевая стрельба, спортивная борьба, спортивная акробатика, триатлон, гиревой спорт.

7. Информация о лицах, проходящих спортивную подготовку по программам адаптивного спорта в Ярославской области (по состоянию на 01.01.2023)

№ п/п	Наименование муниципального образования Ярославской области	Виды спорта	Этапы спортивной подготовки*	Количество человек
1	2	3	4	5
1.	Городской округ г. Ярославль	армрестлинг	НП	2
			УТ	7
			СС	6
			ВСМ	2
		бадминтон	НП	16
		велоспорт	НП	22
		голбол	НП	5
		конный спорт	НП	5
			УТ	2
		легкая атлетика	НП	82
			УТ	7
			СС	1
		лыжные гонки	НП	8
		плавание	СО	16
			НП	92
			УТ	15
		триатлон	НП	8
		стрельба из лука	НП	2
			УТ	2
		настольный теннис	НП	10
			СС	2
			ВСМ	1
		пауэрлифтинг	НП	2
			УТ	1
			ВСМ	1
		пулевая стрельба	ПН	6
		дзюдо	УТ	4
		шашки	НП	10
			УТ	2
			СС	2
			ВСМ	1
		другие виды спорта (спортивные дисциплины), не	СО	140

1	2	3	4	5
		входящие в виды спорта инвалидов		
2.	Гаврилов-Ямский муниципальный округ	гольбол	НП	15
			СС	4
		плавание	СО	13
		другие виды спорта (спортивные дисциплины), не входящие в виды спорта инвалидов	НП	8
3.	Городской округ г. Рыбинск	пауэрлифтинг	НП	10
			СС	2
		тхэквондо	СС	3
		армрестлинг	НП	9
		плавание	СО	3
		настольный теннис	ВСМ	1
		шахматы	НП	2
шашки	СО	3		
Всего (человек)				555

* Этапы спортивной подготовки в соответствии с данными Федерального статистического наблюдения по форме № 3-АФК «Сведения об адаптивном спорте»:

- СО – спортивно-оздоровительный;
- НП – начальной подготовки;
- УТ – учебно-тренировочный;
- СС – спортивного совершенствования;
- ВСМ – высшего спортивного мастерства.

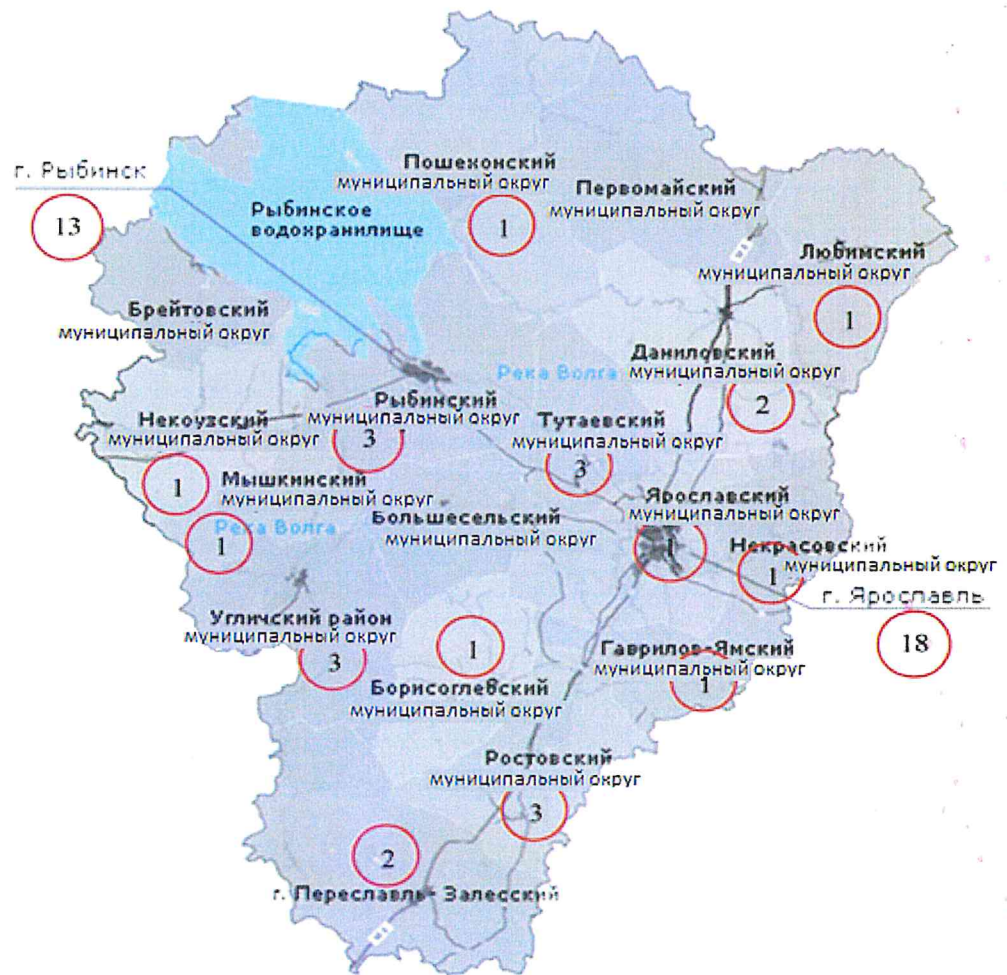
На 01.01.2023 лиц с ограниченными возможностями состояния здоровья в Ярославской области – 108975 человек, в том числе в возрасте 0 – 14 лет – 3437 человек, в возрасте 15 – 17 лет – 838 человек, в возрасте 18 лет и старше – 104700 человек. Количество спортсменов, проходящих спортивную подготовку по программам адаптивной физической культуры в Ярославской области, – 555 человек (0,51 процента).

8. Спортивные сооружения Ярославской области (по состоянию на 01.01.2023)

№ п/п	Наименование муниципального образования Ярославской области	Количество спортивных сооружений, ед.
1.	Городской округ г. Ярославль	987
2.	Городской округ г. Рыбинск	360
3.	Переславль-Залесский муниципальный округ Ярославской области	162
4.	Большесельский муниципальный округ	29
5.	Борисоглебский муниципальный округ	32
6.	Брейтовский муниципальный округ	21
7.	Гаврилов-Ямский муниципальный округ	92
8.	Даниловский муниципальный округ	75
9.	Любимский муниципальный округ	35
10.	Мышкинский муниципальный округ	42
11.	Некоузский муниципальный округ	48
12.	Некрасовский муниципальный округ	53
13.	Первомайский муниципальный округ	37
14.	Пошехонский муниципальный округ	48
15.	Ростовский муниципальный округ	198
16.	Рыбинский муниципальный округ	69
17.	Тутаевский муниципальный округ	107
18.	Угличский муниципальный округ	111
19.	Ярославский муниципальный округ	168
Всего		2674
в том числе для учебно-тренировочных групп		559

В соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19.08.2021 № 649 «О рекомендованных нормативах и нормах обеспеченности населения объектами спортивной инфраструктуры» рекомендованный норматив и норма обеспеченности населения объектами спортивной инфраструктуры из расчета на 100000 жителей для Ярославской области составляет 5100 единиц. Количество спортивных сооружений Ярославской области – 2674 единицы (52,54 процента от норматива). При каждом спортивном сооружении имеется медицинский кабинет.

9. Спортивные школы муниципальных округов Ярославской области



При каждой спортивной школе имеется медицинский кабинет.

10. Медицинское обеспечение физической культуры и спорта в Ярославской области

Ярославская область является субъектом Российской Федерации с сохраненной и развивающейся структурой спортивной медицины.

Структура врачебно-физкультурной службы Ярославской области



Медицинское обеспечение лиц, занимающихся физической культурой и спортом, осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23 октября 2020 года № 1144н.

В течение последних 5 лет по ряду направлений спортивной медицины проведена модернизация: усовершенствована система доступности и качества медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, определен перечень медицинских организаций, в структуре которых предусмотрены подразделения спортивной медицины, разработан алгоритм допуска лиц к занятиям физической культурой и спортом.

Главным учреждением спортивной медицины в Ярославской области является государственное бюджетное учреждение здравоохранения Ярославской области «Областной врачебно-физкультурный диспансер» (далее – ГБУЗ ЯО «Областной врачебно-физкультурный диспансер»), расположенное в городе Ярославле, в городе Рыбинске имеется структурное подразделение ГБУЗ ЯО «Областной врачебно-физкультурный диспансер» – отделение спортивной медицины. ГБУЗ ЯО «Областной врачебно-физкультурный диспансер» координирует деятельность государственных медицинских организаций и оказывает методическую помощь в проведении

медицинских осмотров (обследований) и допуске лиц к занятиям физической культурой и спортом, а также к тренировочным мероприятиям и участию в спортивных соревнованиях. ГБУЗ ЯО «Областной врачебно-физкультурный диспансер» является базой кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава РФ.

Основной целью деятельности ГБУЗ ЯО «Областной врачебно-физкультурный диспансер» является оказание первичной медико-санитарной (амбулаторно-поликлинической) помощи населению, в том числе:

- решение вопросов допуска к занятиям спортом;
- восстановление больных после травм и при заболеваниях (методом лечебной физкультуры, массажа, физиотерапии).

В составе государственных медицинских организаций Ярославской области, подведомственных МЗ ЯО, имеется 18 кабинетов спортивной медицины. Данные медицинские организации оказывают первичную медико-санитарную помощь лицам, занимающимся физической культурой и спортом.

Перечень медицинских организаций Ярославской области, в структуре которых предусмотрены подразделения спортивной медицины

№ п/п	Наименование муниципального образования Ярославской области	Наименование медицинской организации	Подразделение спортивной медицины	
			кабинет	отделение
1	2	3	4	5
1.	Городской округ г. Ярославль	ГБУЗ ЯО «Областной врачебно-физкультурный диспансер»		+
		ГБКУЗ ЯО «Центральная городская больница»	+	
		ГБУЗ ЯО «Клиническая больница № 2»	+	
		ГБУЗ ЯО «Клиническая больница № 3»	+	
		ГАУЗ ЯО «Клиническая больница № 9»	+	
		ГБКУЗ ЯО «Клиническая больница им. Н.А. Семашко»	+	
		ГУЗ ЯО «Детская поликлиника № 3»	+	
		ГУЗ ЯО «Детская поликлиника № 5»	+	
2.	Городской округ	ГБУЗ ЯО «Рыбинская	+	

1	2	3	4	5
	г. Рыбинск	городская больница № 1»		
		ГБУЗ ЯО «Городская больница № 2 им. Н.И. Пирогова»	+	
		ГУЗ ЯО «Городская детская больница»	+	
		ГУЗ ЯО «Городская поликлиника № 3 им. Н.А. Семашко»	+	
3.	Ярославский муниципальный округ	ГУЗ ЯО «Ярославская центральная районная больница»	+	
4.	Большесельский муниципальный округ	ГУЗ ЯО «Большесельская центральная районная больница»	+	
5.	Борисоглебский муниципальный округ	ГБУЗ ЯО «Борисоглебская центральная районная больница»	+	
6.	Брейтовский муниципальный округ	ГУЗ ЯО «Брейтовская центральная районная больница»	+	
7.	Гаврилов-Ямский муниципальный округ	ГУЗ ЯО «Гаврилов-Ямская центральная районная больница»	+	
8.	Любимский муниципальный округ	ГБУЗ ЯО «Любимская ЦРБ»	+	
9.	Даниловский муниципальный округ	ГБУЗ ЯО «Даниловская центральная районная больница»	+	
10.	Мышкинский муниципальный округ	ГУЗ ЯО «Центральная районная больница им. Д.Л. Соколова»	+	
11.	Некоузский муниципальный округ	ГУЗ ЯО «Некоузская центральная районная больница»	+	
12.	Некрасовский муниципальный округ	ГБУЗ ЯО «Некрасовская центральная районная больница»	+	
13.	Первомайский муниципальный округ	ГУЗ ЯО «Пречистенская центральная районная больница»	+	
14.	Переславль-Залесский муниципальный округ	ГБУЗ ЯО «Переславская центральная районная	+	

1	2	3	4	5
	Ярославской области	больница»		
15.	Пошехонский муниципальный округ	ГУЗ ЯО «Пошехонская центральная районная больница»	+	
16.	Ростовский муниципальный округ	ГБУЗ ЯО «Ростовская центральная районная больница»	+	
17.	Структурное подразделение в городском округе г. Рыбинске	ГБУЗ ЯО «Областной врачебно-физкультурный диспансер»		+
18.	Рыбинский муниципальный округ	ГУЗ ЯО «Рыбинская центральная районная поликлиника»	+	
19.	Тутаевский муниципальный округ	ГБУЗ ЯО «Тутаевская центральная районная больница»	+	
20.	Угличский муниципальный округ	ГУЗ ЯО «Угличская центральная районная больница»	+	

Список сокращений, используемых в таблице

ГАУЗ ЯО – государственное автономное учреждение здравоохранения Ярославской области

ГБКУЗ ЯО – государственное бюджетное клиническое учреждение здравоохранения Ярославской области

ГБУЗ ЯО – государственное бюджетное учреждение здравоохранения Ярославской области

ГУЗ ЯО – государственное учреждение здравоохранения Ярославской области

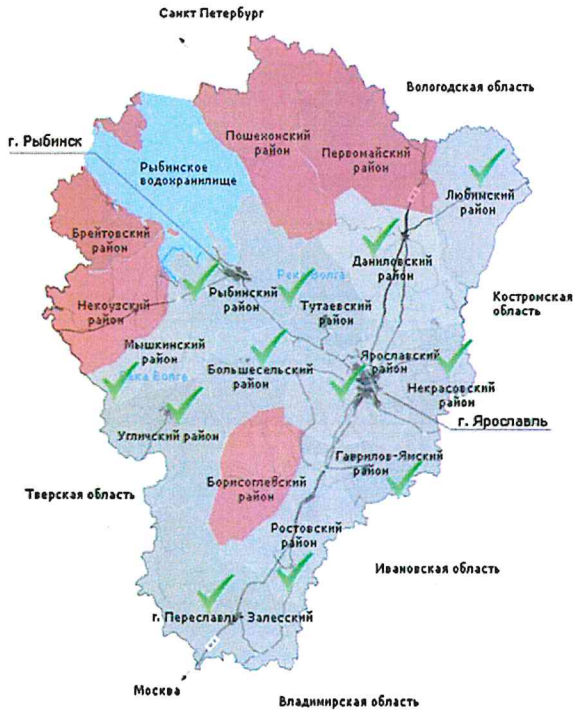
Медицинские организации, оказывающие помощь в сфере спортивной медицины, не подведомственные МЗ ЯО:

- общество с ограниченной ответственностью Центр спортивной медицины «Локомотив»;

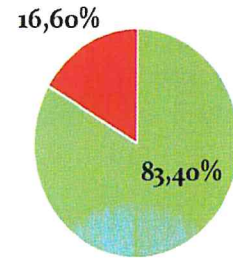
- общество с ограниченной ответственностью «Медицинский центр диагностики и профилактики».

В организациях, подведомственных МС ЯО, на территории спортивных объектов, спортивных школ работают медицинские кабинеты.

Медицинские организации Ярославской области, оказывающие первичную медико-санитарную помощь



Медицинские организации Ярославской области, оказывающие первичную медико-санитарную помощь



- МО, имеющие отделения (кабинет) по СМ
- МО, не имеющие отделения (кабинет) по СМ

Все спортсмены и лица, желающие заниматься физической культурой или выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, проходят углубленное медицинское обследование (далее – УМО) в поликлиниках по месту прикрепления или в ГБУЗ ЯО «Областной врачебно-физкультурный диспансер» в соответствии с маршрутизацией.

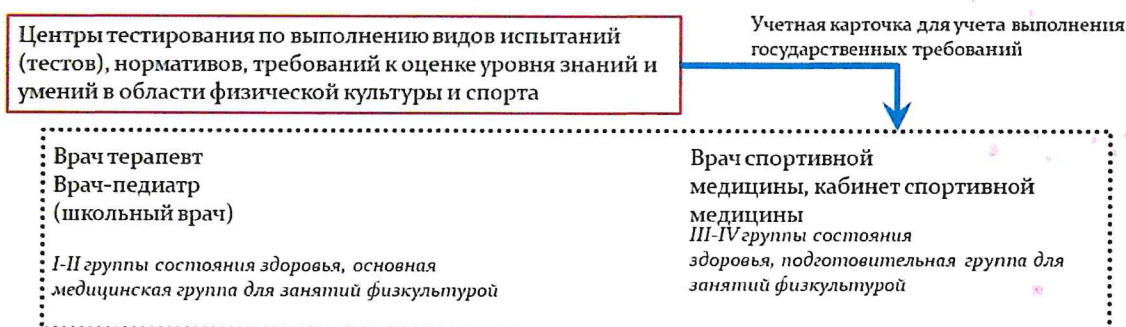
Схема медицинского обеспечения лиц, занимающихся физической культурой и спортом, в Ярославской области



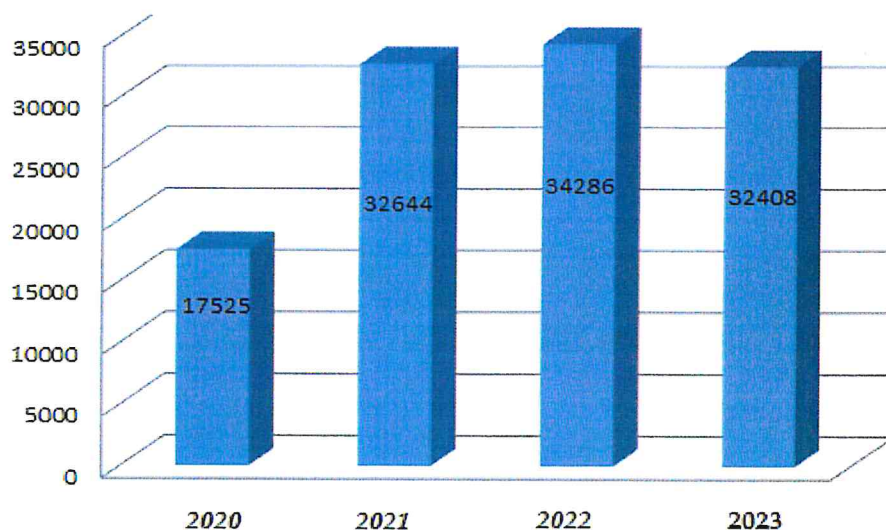
Оказание медицинской помощи и реабилитации спортсменам после нагрузок и травм, полученных в ходе тренировочной или соревновательной деятельности, осуществляется на амбулаторном и стационарном этапах в медицинских организациях Ярославской области.

В целях оперативного контроля за состоянием здоровья спортсменов и динамики адаптации организма к тренировочным и соревновательным нагрузкам проводятся УМО. Объемы и кратность УМО зависят от этапа спортивной подготовки.

Схема медицинского допуска к сдаче нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в Ярославской области



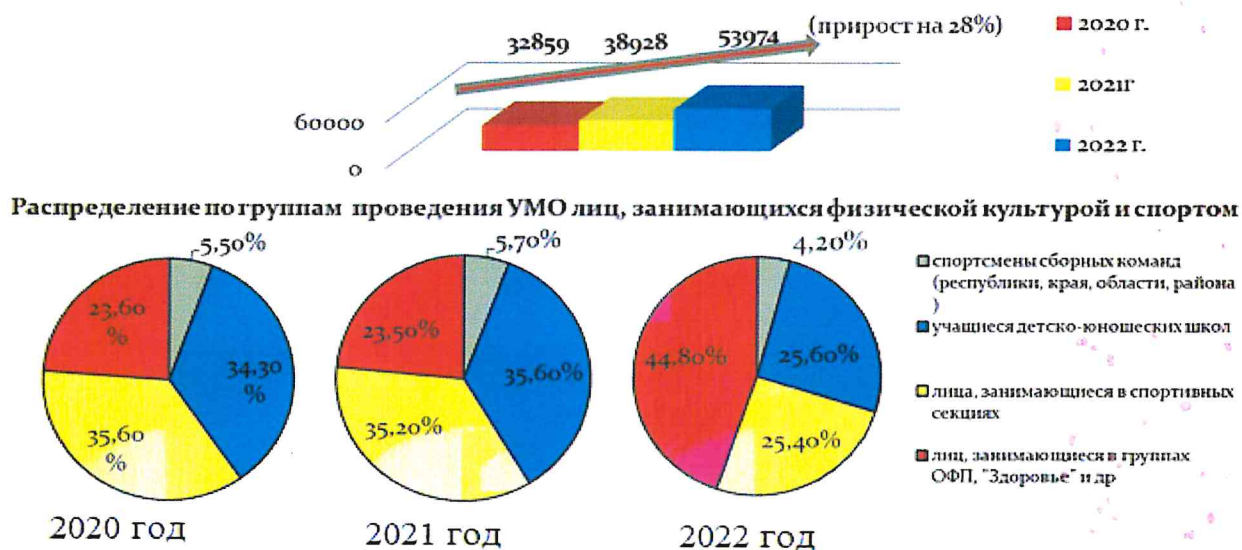
Численность населения, принявшего участие в выполнении нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО



Увеличивается количество желающих сдать нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО (в 2023 году на 85 процентов больше по сравнению с 2020 годом).

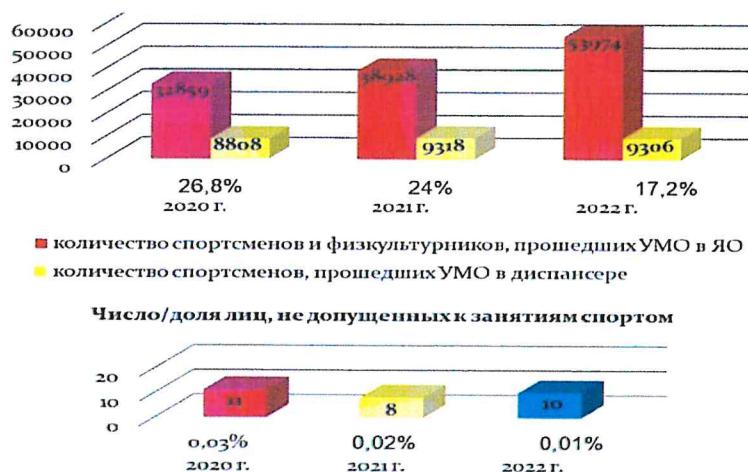
11. Основные показатели врачебно-физкультурной деятельности Ярославской области

11.1. Динамика данных по проведению УМО лиц, занимающихся физической культурой и спортом



Отмечается тенденция к увеличению количества спортсменов, прошедших УМО (на 28 процентов по сравнению с 2020 годом), что связано с сокращением сроков ожидания приема спортсменов профильными врачами-специалистами государственных медицинских организаций Ярославской области, а также с усилением организационно-методической работы ГБУЗ ЯО «Областной врачебно-физкультурный диспансер».

11.2. Динамика данных по прохождению УМО спортсменами/ лицами, желающими заниматься физической культурой или выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО



В случае невозможности определения противопоказаний для допуска к занятиям спортом в муниципальном округе спортсмен направляется к врачу по спортивной медицине в ГБУЗ ЯО «Областной врачебно-физкультурный диспансер».

Охват реабилитационными мероприятиями лиц, занимающихся физической культурой и спортом

Год	Прошли УМО (чел.)	Из них			
		нуждались в лечении		закончили лечение	
		чел.	%	чел.	%
2020	32859	3295	10	3211	98,4
2021	38928	4438	11,4	4339	97,7
2022	53974	5026	9,3	4947	98,4

Качество реабилитационных мероприятий, проводимых в отношении лиц, занимающихся физической культурой и спортом

Год	Количество процедур на 1 закончившего лечение (лечебная физкультура, массаж)	Количество процедур на 1 закончившего лечение (физиотерапия)
2020	9,3	9,0
2021	9,0	8,9
2022	8,6	8,9

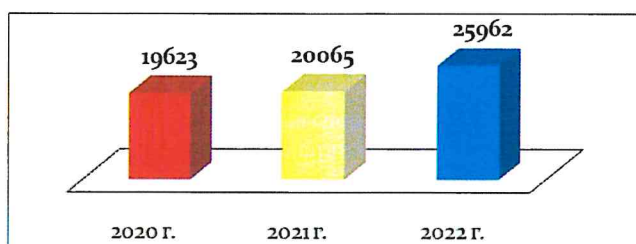
Реабилитация спортсменов после перенесенных травм и заболеваний, их восстановление в пред- и постсоревновательный периоды, а также вследствие перегрузок осуществляется в отделениях и кабинетах физиотерапии и лечебной физкультуры ГБУЗ ЯО «Областной врачебно-физкультурный диспансер», а для спортсменов из удаленных от ГБУЗ ЯО «Областной врачебно-физкультурный диспансер» муниципальных округов Ярославской области – в кабинетах лечебной физкультуры и физиотерапии медицинских организаций. В комплексной реабилитации применяются массаж, лечебная физическая культура, различные методы аппаратной физиотерапии и бальнеологии.

Ежегодно специалистами ГБУЗ ЯО «Областной врачебно-физкультурный диспансер» осуществляется медицинское обеспечение спортивных соревнований регионального, всероссийского и международного уровней, а также спортивно-массовых мероприятий.

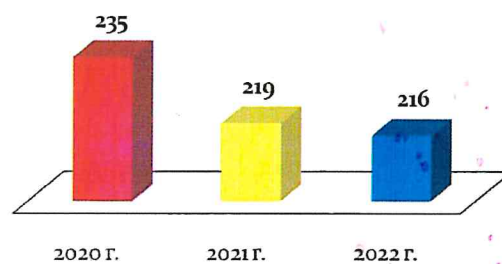
11.3. Медицинская помощь, оказываемая в ходе спортивно-массовых мероприятий

Год	Всего обслужено мероприятий	Число участников	Число обращений за медицинской помощью	В том числе лиц, получивших спортивные травмы
2020	1526	19623	235	24
2021	1600	20065	219	23
2022	1673	25962	216	28

Число участников спортивно-массовых мероприятий



Число обращений за медицинской помощью

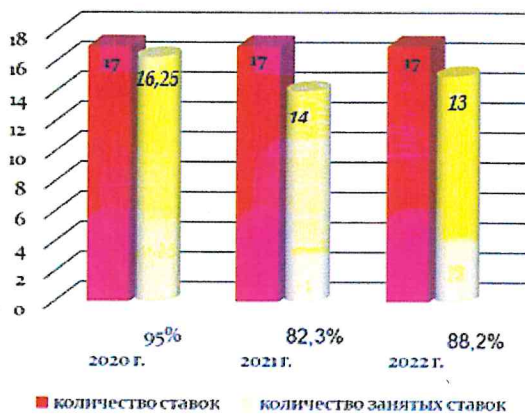


Число участников спортивно-массовых мероприятий в Ярославской области увеличивается. Повышение качества организации спортивных мероприятий и профессионализма организаторов позволяет снизить количество обращений участников спортивно-массовых мероприятий за медицинской помощью.

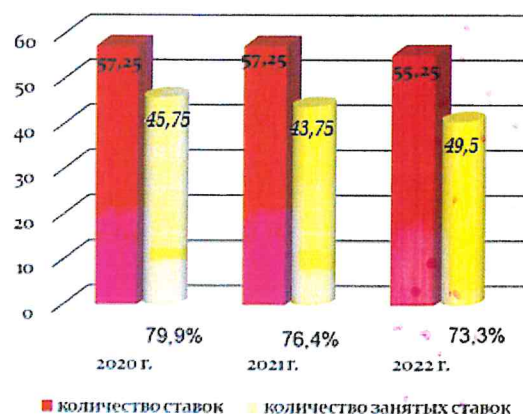
12. Кадровое обеспечение спортивной медицины в Ярославской области

Укомплектованность штатного расписания ГБУЗ ЯО «Областной врачебно-физкультурный диспансер»

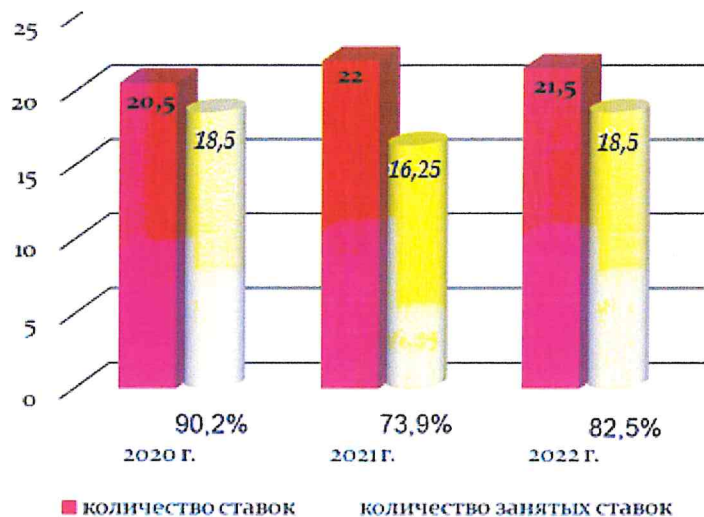
Врачи по спортивной медицине



Средний медицинский персонал



Укомплектованность штата государственных медицинских организаций Ярославской области врачами по спортивной медицине



Все врачи по спортивной медицине ГБУЗ ЯО «Областной врачебно-физкультурный диспансер» имеют высшую и первую квалификационные категории. Все врачи по лечебной физкультуре и спортивной медицине государственных медицинских организаций области имеют сертификат или аккредитацию специалиста.

Ежегодно кафедрой медицинской реабилитации и спортивной медицины ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава РФ осуществляется подготовка специалистов соответствующего профиля, но потребность медицинских организаций в указанных специалистах удовлетворена не в полном объеме.

13. Инфраструктура и материально-техническое обеспечение спортивной медицины Ярославской области

Одним из направлений деятельности МЗ ЯО является расширение инфраструктуры и укрепление материально-технической базы спортивной медицины региона.

По состоянию на 01.01.2023 в ГБУЗ ЯО «Областной врачебно-физкультурный диспансер» износ медицинского оборудования составил 75 процентов, дефицит площади – 40 процентов.

По состоянию на 01.01.2023 в медицинских организациях Ярославской области по профилю «лечебная физкультура и спортивная медицина» износ медицинского оборудования составил 72 процента, дефицит площадей – 23 процента.

Необходимо дальнейшее совершенствование инфраструктурной и материально-технической базы сферы спортивной медицины области. Оснащение медицинских организаций, имеющих в составе кабинеты (отделения) спортивной медицины, необходимо привести в соответствие с требованиями приказа Минздрава России от 23 октября 2020 года № 1144н.

14. Информационное обеспечение сферы спортивной медицины Ярославской области

Современные информационные технологии, активно внедряющиеся в систему здравоохранения Ярославской области, оказывают положительное влияние на развитие новых способов организации медицинской помощи населению.

Все медицинские организации Ярославской области, имеющие в своем составе подразделения спортивной медицины, подключены к единой государственной информационной системе здравоохранения. Региональный сервис интегрирован с личными кабинетами пациентов в федеральной государственной информационной системе «Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)».

Цифровизация спортивной медицины Ярославской области необходима для межведомственного взаимодействия с системой спортивной подготовки. В настоящее время отсутствует единый методический информационный ресурс в области физической культуры, спорта и спортивной медицины, а также единая автоматизированная информационная система, обеспечивающие сбор и анализ информации, а также распространение передового опыта и практик развития спортивной медицины в спортивных организациях муниципальных образований Ярославской области.

15. Медико-биологическое обеспечение спортсменов в Ярославской области

Медико-биологическое обеспечение спортсменов – структурное направление спортивной медицины, включающее диагностику функциональной подготовленности, восстановление физической и психофункциональной работоспособности и повышение резервного потенциала методами спортивного питания. Данное направление требует дальнейшего совершенствования.

Медицинское обеспечение членов сборных команд – составная часть тренировочного процесса, включающая комплекс мероприятий по организации и оказанию членам сборных команд медицинской помощи, в том числе направленной на улучшение адаптации к повышенным физическим и психоэмоциональным нагрузкам, поддержание высокой физической работоспособности, обеспечение достижения высших спортивных результатов.

Наибольшим опытом медико-биологического обеспечения спортсменов Ярославской области обладает государственное автономное учреждение Ярославской области «Региональный центр спортивной подготовки» (далее – ГАУ ЯО «РЦСП»), основными задачами которого являются:

- организация мероприятий по подготовке спортивных сборных команд;
- организация и обеспечение подготовки спортивного резерва;

- координация деятельности физкультурно-спортивных организаций по подготовке спортивного резерва;

- методическое обеспечение организаций спортивной направленности.

Деятельность ГАУ ЯО «РЦСП» приведена в соответствии с требованиями приказа Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации».

ГАУ ЯО «РЦСП» укомплектовано высококвалифицированными специалистами в области спортивной медицины, оснащено современным диагностическим, лечебным и восстановительным оборудованием.

16. Антидопинговые мероприятия в Ярославской области

В рамках реализации федерального и регионального антидопингового законодательства в Ярославской области проводятся следующие мероприятия:

- мониторинг недопущения случаев, когда руководящие и иные должности в области физической культуры и спорта занимают лица, нарушившие антидопинговые правила;

- разработка положений о проведении региональных физкультурных и спортивных мероприятий с обязательным указанием на наличие у спортсмена сертификата Ассоциации Российского антидопингового агентства «РУСАДА» прохождении онлайн-курса в сфере антидопингового обеспечения;

- приведение в соответствие с рекомендациями Министерства спорта Российской Федерации официальных сайтов органов исполнительной власти Ярославской области сферы физической культуры и спорта (раздел «Антидопинговое обеспечение»);

- проведение информационно-образовательных программ по предотвращению допинга в спорте для должностных лиц, ответственных за организацию и проведение антидопинговой политики в региональных спортивных федерациях;

- проведение информационно-образовательных мероприятий (лекций, семинаров) по предотвращению допинга в спорте для спортсменов – членов спортивных сборных команд Ярославской области, спортсменов, тренеров спортивных школ, в том числе адаптивной физической культуры и спорта, включая информирование об ответственности за нарушение антидопинговых правил.

С целью организации противодействия допингу в спорте для специалистов по спортивной медицине на кафедре медицинской реабилитации и спортивной медицины ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава РФ проводится обучение в форме общего тематического усовершенствования.

В рамках организации и проведения мероприятий по оказанию методической помощи специалистам по спортивной медицине и спортсменам

в реализации права на оформление и получение разрешения на терапевтическое использование запрещенных субстанций в соответствии с приказом департамента здравоохранения и фармации Ярославской области (с 01.09.2023 – МЗ ЯО) ежегодно проводятся научно-практические конференции для специалистов по лечебной физкультуре и спортивной медицине. С целью повышения уровня информированности специалистов по спортивной медицине по вопросам реализации в Российской Федерации антидопингового законодательства организовано проведение (по согласованию) консультаций заведующего кафедрой медицинской реабилитации и спортивной медицины ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава РФ, доктора медицинских наук, профессора А.Н. Шкробко.

На официальном сайте ГБУЗ ЯО «Областной врачебно-физкультурный диспансер» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» размещены ссылки на портал онлайн-образования Ассоциации Российского антидопингового агентства «РУСАДА», в том числе медицинский антидопинговый онлайн-курс для врачей (<https://course.rusada.ru>) и другие документы, регулирующие антидопинговую деятельность.

IV. Показатели достижения целей Стратегии

Показателями достижения целей Стратегии являются:

- увеличение количества кабинетов по спортивной медицине в государственных медицинских организациях, оказывающих амбулаторно-поликлиническую помощь, в соответствии с пунктом 1 приложения к Стратегии;

- доведение штатных нормативов отделений (кабинетов) по спортивной медицине до 1 ставки врача спортивной медицины на 50 тысяч человек населения Ярославской области в соответствии с пунктом 2 приложения к Стратегии;

- количество врачей, направленных на целевое обучение в ординатуру или прохождение профессиональной переподготовки по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» в соответствии с пунктом 3 приложения к Стратегии.

V. Ожидаемые результаты реализации Стратегии

Ожидаемыми результатами реализации Стратегии являются:

- создание кабинетов спортивной медицины в 90 процентах амбулаторно-поликлинических учреждений, оказывающих первичную медико-санитарную помощь;

- направление до 3 врачей в год на целевое обучение в ординатуру или прохождение профессиональной переподготовки по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» в соответствии с целевыми

показателями реализации Стратегии, приведенными в приложении к Стратегии;

- совершенствование маршрутизации лиц, занимающихся физической культурой и спортом, в том числе адаптивным спортом, для получения медицинской помощи и реабилитации после нагрузок и травм, полученных в ходе тренировочной или соревновательной деятельности;

- совершенствование инфраструктуры для маломобильных граждан во всех медицинских организациях, оказывающих помощь в сфере спортивной медицины;

- обеспечение 100-процентного охвата УМО лиц с ограниченными возможностями состояния здоровья, занимающихся физической культурой и спортом, во всех городских образованиях, муниципальных округах Ярославской области;

- обеспечение 100 процентов охвата УМО спортсменов (с учетом допуска к занятиям спортом на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказами Министерства здравоохранения Российской Федерации);

- увеличение количества кабинетов по спортивной медицине в государственных медицинских организациях в соответствии с целевыми показателями реализации Стратегии, приведенными в приложении к Стратегии, до 27;

Ответственный за результативность мероприятий в сфере охраны здоровья – МЗ ЯО.

VI. Оценка финансовых ресурсов, необходимых для реализации Стратегии

Основой реализации Стратегии является принцип усиления межведомственного и межотраслевого взаимодействия, объединяющий возможности и ресурсы структур, имеющих отношение к повышению доступности и качества оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом.

Реализация Стратегии осуществляется МЗ ЯО, МС ЯО, министерством цифрового развития Ярославской области в соответствии с полномочиями в установленной сфере деятельности.

Реализация Стратегии осуществляется без выделения дополнительных средств бюджета Ярославской области.

Функции по координации и реализации Стратегии выполняет МЗ ЯО.

Участники реализации Стратегии представляют информацию о достигнутых результатах, рисках (угрозах) развития спортивной медицины и мерах по управлению рисками в сроки, согласуемые МЗ ЯО.

**ЦЕЛЕВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ
реализации Стратегии**

№ п/п	Наименование показателя, единица измерения	Значение показателя (2024 год)	Плановые значения показателя по го- дам реализации Стратегии					Ожидае- мый ре- зультат к 2030 году	Ответствен- ные исполни- тели
			2025	2026	2027	2028	2029		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.	Увеличение количества кабинетов по спортивной медицине в государственных медицинских организациях, оказывающих амбулаторно-поликлиническую помощь, единиц	18	19	20	21	22	25	27	министерство здравоохранения Ярославской области
2.	Доведение штатных нормативов отделений (кабинетов) по спортивной медицине до 1 ставки врача спортивной медицины на 50 тысяч человек населения Ярославской области, ставки	16,5	17,5	19	21	24	24	27	министерство здравоохранения Ярославской области

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3	Количество врачей, направленных на целевое обучение в ординатуру или прохождение профессиональной переподготовки по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина», человек	8	до 3	до 3	до 3	до 3	до 3	суммарно до 15	министерство здравоохранения Ярославской области, государственные медицинские организации Ярославской области