



# ПРАВИТЕЛЬСТВО ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

## ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 30.01.2020 № 29

### Об утверждении региональной программы Тульской области «Укрепление общественного здоровья»

В целях реализации Указа Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», на основании статьи 48 Устава (Основного Закона) Тульской области правительство Тульской области ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить региональную программу Тульской области «Укрепление общественного здоровья» (приложение).
2. Постановление вступает в силу со дня официального опубликования.

Первый заместитель Губернатора  
Тульской области – председатель  
правительства Тульской области



**В.В. Шерин**

Приложение  
к постановлению правительства  
Тульской области

от 30.01.2020

№ 29

**РЕГИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ**  
**«Укрепление общественного здоровья»**

**1. Общая характеристика**

Тульская область — субъект Российской Федерации, входит в состав Центрального федерального округа. Административный (областной) центр — город Тула. Занимает площадь 25,7 тыс. кв. километров (0,15 процента территории России). Наибольшая протяженность территории области с севера на юг — 200 километров, с запада на восток — 190 километров. Граничит: на севере и северо-востоке с Московской, на востоке с Рязанской, на юго-востоке и юге с Липецкой, на юге и юго-западе с Орловской, на западе и северо-западе с Калужской областями. Крайними географическими точками области являются: на севере 54°50' северной широты (Ясногорский район), на юге 52°51' северной широты (Ефремовский район), на западе 35°51' восточной долготы (Белевский район), на востоке 38°57' восточной долготы (Кимовский район). Важной особенностью Тульской области является выгодное экономическое географическое положение.

Тульская область включает следующие административно-территориальные единицы: 23 района; 2 города областного подчинения (г. Тула, г. Донской); 5 районов в г. Туле: Центральный, Пролетарский, Зареченский, Привокзальный, Советский; 2 посёлка городского типа областного подчинения (Новогуровский и Славный); 13 городов районного подчинения (Алексин, Белёв, Богородицк, Венёв, Ефремов, Кимовск, Киреевск, Новомосковск, Плавск, Суворов, Узловая, Щёкино, Ясногорск); посёлки городского типа районного подчинения; сельские округа (сельские администрации, сельские территории, волости); сельские населённые пункты. В рамках муниципального устройства области, в границах административно-территориальных единиц Тульской области всего образовано 103 муниципальных образования, в том числе (по состоянию на 01.01.2018): 7 городских округов, 19 муниципальных районов, 23 городских поселения, 54 сельских поселения.

По состоянию на 01.01.2019 по численности населения Тульская область занимает в Российской Федерации 32 место (2016 год - 32 место; 2017 год - 32 место), в Центральном федеральном округе - 5 место (2016 год - 5 место; 2017 год - 5 место).

### Численность населения Тульской области

Таблица № 1

Годы	Все население, человек	в том числе		В общей численности населения, процентов	
		городское	сельское	городское	сельское
2009	1540384	1230543	309841	79,9	20,1
2010	1550330	1230820	319510	79,4	20,6
2011	1544545	1219910	324635	79,0	21,0
2012	1532436	1207132	325 304	78,8	21,2
2013	1521497	1166032	355465	76,6	23,4
2014	1513570	1130958	382612	74,7	25,3
2015	1506446	1125612	380834	74,7	25,3
2016	1499417	1120950	378467	74,8	25,2
2017	1491855	1115742	376 113	74,8	25,2
2018	1478818	1106514	372304	74,8	25,2

По Тульской области соотношение городского и сельского населения за 2018 год по отношению к 2017 году не изменилось и составляет: городское - 74,8 (2017 год - 74,8%), сельское - 25,2% (2017 год - 25,2 %).

По Российской Федерации: городское население 74,4% (2017 год - 74,4%), сельское - 25,6% (2017 год - 25,6%).

По Центральному федеральному округу: городское население - 82,3% (2017 год - 82,2%), сельское - 17,7 % (2017 год - 17,8%).

Удельный вес сельского населения в Тульской области - 25,2%, по Российской Федерации - 50 место (самый высокий удельный вес сельского населения в Алтайском крае - 70,8%, самый низкий - в г. Москве - 1,5%). В Центральном федеральном округе Тульская область занимает 11 место (самый высокий удельный вес сельского населения в Тамбовской области - 38,9%, самый низкий - в г. Москве - 1,5%).

Гендерную составляющую Тульской области определяет следующая структура населения: мужчины - 45,2%, женщины - 54,8% (в Российской Федерации мужское население составляет 46,4%, женщины - 53,6%).

В Центральном федеральном округе самый высокий показатель среднего возраста населения зарегистрирован в Тульской области - 43,11 года

(мужчины – 39,51 года, женщины – 46,09 года), самый низкий – в Московской области – 40,07 года (мужчины – 37,18 года, женщины – 42,55 года).

По данным Росстата по состоянию на 01.01.2018 средний возраст населения по Российской Федерации 39,84 года (мужчины – 37,08 года, женщины – 42,22 года), по Центральному федеральному округу – 41,65 года (мужчины – 38,77 года, женщины – 44,10 года).

Численность населения Тульской области по полу и возрасту в 2018 году

Таблица № 2

Возраст (лет)	Все население		
	мужчины и женщины	мужчины	женщины
0	12221	6273	5948
1	13177	6729	6448
0-2	40319	20690	19629
3-5	45048	22906	22142
6	15183	7778	7405
1-6	88329	45101	43228
7	14356	7283	7073
8-13	80880	41682	39198
14-15	25814	13235	12579
16-17	24217	12559	11658
18-19	22221	11408	10813
20-24	62705	31781	30924
25-29	94142	48887	45255
30-34	122854	63952	58902
35-39	115278	58487	56791
40-44	111007	54340	56667
45-49	104928	50904	54024
50-54	92501	43300	49201
55-59	112097	49469	62628
60-64	115721	46646	69075
65-69	99987	36666	63321
70-74	58184	19151	39033
75-79	49417	12786	36631
80-84	42234	9985	32249
85 и старше	29725	5808	23917
Итого	1478818	669703	809115
0-14	208791	107049	101742
0-15	221600	113574	108026

Возраст (лет)	Все население		
	мужчины и женщины	мужчины	женщины
0-17	245817	126133	119684
16-54	-	-	374235
16-59	-	425087	-
трудоспособного	799322	-	-
55 и старше	-	-	326854
60 и старше	-	131042	-
старше трудоспособного	457896	-	-

Возрастной состав населения Тульской области

Таблица № 3

Годы	Все население, человек	Взрослое население (18 лет и старше)	Трудоспособное	Старше трудоспособного	Доля лиц старше трудоспособного возраста в общей численности населения, %
2010	1540384	1305629	914051	421985	27,4
2011	1550330	1317259	915906	430625	27,8
2012	1544545	1311617	904794	434907	28,2
2013	1532436	1298769	886125	438736	28,6
2014	1521497	1 286 788	868 764	442116	29,1
2015	1513570	1276382	853748	446424	29,5
2016	1506446	1264916	838156	450215	29,9
2017	1499417	1254923	825014	453005	30,2
2018	1491855	1245505	813309	455 927	30,6
2019	1478818	1233001	799322	457896	31,0

Распределение численности населения по полу и основным возрастным группам по районам Тульской области

Таблица № 4

	Численность населения, человек	в том числе в возрасте:			Доля лиц старше трудоспособного возраста (%)
		младше трудоспособного	трудоспособного	старше трудоспособного	
Тульская область	1491855	246 350	813 309	455 927	30,6
Городские округа					
г.Тула	549 992	82 386	309 679	166 057	30,2
г Алексин	67 399	11 345	34 692	22 532	33,4
г. Донской	63 631	11 446	35 061	18 165	28,5
г. Ефремов	56 199	9 386	29 492	18 330	32,6
г. Новомосковск	136 635	23 740	73 176	41 991	30,7
р.п. Новогуровский	3 460	593	1 850	1 081	31,2

	Численность населения, человек	в том числе в возрасте:			Доля лиц старше трудоспособного возраста (%)
		младше трудоспособного	трудоспособного	старше трудоспособного	
Славный	1 864	330	1 040	533	28,6
Муниципальные районы					
Арсеньевский район	9 611	1 867	5 095	2 813	29,3
Белевский район	19 703	3 455	10 354	6 219	31,6
Богородицкий район	51 069	9 291	27 170	15 500	30,4
Веневский район	31 545	5 547	16 858	9 688	30,7
Воловский район	13 389	2 262	7 452	3 874	28,9
Дубенский район	14 260	2 256	7 495	4 703	33,0
Заокский район	20 907	3 223	11 413	6 585	31,5
Каменский район	8 727	1 477	4 676	2 700	30,9
Кимовский район	37 824	6 366	19 289	12 716	33,6
Киреевский район	72 643	13 074	38 882	21 911	30,2
Куркинский район	9 539	1 642	4 949	3 105	32,6
Одоевский район	12 574	2 013	6 781	3 969	31,6
Плавский район	27 690	5 052	15 862	7 244	26,2
Суворовский район	34 648	5 178	17 944	12 077	34,9
Тепло-Огаревский район	12 049	2 157	6 419	3 680	30,5
Узловский район	80 935	14 146	42 951	25 080	31,0
Чернский район	19 732	4 156	10 560	5 374	27,2
Щекинский район	106 337	18 835	58 084	31 202	29,3
Ясногорский район	29 493	5 127	16 085	8 798	29,8

Учитывая половозрастную структуру населения Тульской области, отмечается высокий показатель общей заболеваемости. В 2018 году показатель общей заболеваемости незначительно снизился и составил 162 648,8 на 100 тысяч населения, что на 2,7% меньше 2017 года, когда показатель составлял 167 166,9 на 100 тысяч населения.

По итогам 2018 года показатель общей заболеваемости населения Тульской области выше среднероссийского показателя на 0,5%, по Центральному федеральному округу – на 12,2%.

Заболеваемость превышает среднероссийские показатели по 4 классам болезней, из них ведущими являются болезни системы кровообращения – на 36,0%, болезни эндокринной системы, расстройства питания, нарушения обмена веществ – 22,3%.

Показатель общей заболеваемости населения Тульской области превышает средние значения по Центральному федеральному округу по 12 классам. Ведущими являются болезни крови и кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм – 39,1%, болезни системы кровообращения – 37,6%, болезни эндокринной системы, расстройства питания, нарушения обмена веществ – 35,0%, болезни нервной системы – 29,4%,

болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани – 14,7%, болезни мочеполовой системы – 11,9%.

Заболеваемость населения, зарегистрированная в системе здравоохранения  
Тульской области, по классам болезней всего населения  
(на 100 тыс. населения)

Таблица № 5

Классы болезней МКБ-10	2017	2018	Темп прироста /убыли в %	РФ 2017	ЦФО 2017
Всего	167166,9	162648,8	-2,7	161776,0	145013,3
Некоторые инфекционные и паразитарные болезни	4074,4	3646,2	-10,5	4386,4	3342,9
Новообразования	4805,9	4824,5	0,4	4897,2	4772,4
Болезни крови и кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм	799,3	791,2	-1,0	1265,9	569,0
Болезни эндокринной системы, расстройства питания, нарушения обмена веществ	9462,1	9890,0	4,5	8087,1	7325,0
Психические расстройства и расстройства поведения	4612,8	4318,5	-6,4	4186,4	3872,1
Болезни нервной системы	5799,3	5490,5	-5,3	5816,8	4243,8
Болезни глаза и его придаточного аппарата	10243,1	9499,9	-7,3	10370,9	8979,9
Болезни уха и сосцевидного отростка	3775,8	3336,3	-11,6	3847,0	3334,8
Болезни системы кровообращения	33038,6	32856,2	-0,6	24155,9	23870,7
Болезни органов дыхания (включая грипп, ОРВИ)	39353,2	40369,3	2,6	40357,2	37658,0
Болезни органов пищеварения	9777,9	10019,2	2,5	11576,0	9624,6
Болезни кожи и подкожной клетчатки	6794,2	4619,2	-32	5724,0	5244,3
Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани	14492,5	13284,0	-8,3	13120,6	11579,8
Болезни мочеполовой системы	11099,6	10769,5	-3,0	11597,3	9625,2
Врождённые аномалии (пороки развития), деформации и хромосомные нарушения	468,1	479,3	2,4	790,1	602,8

Классы болезней МКБ-10	2017	2018	Темп прироста /убыли в %	РФ 2017	ЦФО 2017
Симптомы, признаки и отклонения от нормы, выявленные при клинических и лабораторных исследованиях	х	х	х	109,2	15,6
Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин	6085,2	6162,9	1,3	8821,1	8460,8

В 2018 году в структуре заболеваемости ведущими являются болезни органов дыхания (24,8%), болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани (8,2%), болезни мочеполовой системы (6,6%).

По итогам 2018 года рост общей заболеваемости зарегистрирован в 6 классах болезней, из них: болезни эндокринной системы, расстройства питания, нарушения обмена веществ – 4,5%, болезни органов дыхания (включая грипп, ОРВИ) – 2,6%, болезни органов пищеварения – 2,5%, врождённые аномалии (пороки развития), деформации и хромосомные нарушения – 2,4%.

Снижение показателя общей заболеваемости – в 11 классах, из них: болезни кожи и подкожной клетчатки – 32%, болезни уха и сосцевидного отростка – 11,6%, некоторые инфекционные и паразитарные болезни – 10,5%, болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани – 8,3%.

Общая заболеваемость взрослого населения с диагнозом, установленным впервые в жизни, в течение последних пяти лет остается довольно стабильной, среднегодовой темп прироста составляет - 0,1%, показатель заболеваемости в 2018 году составил 512,9 на 1000 взрослых (рис.1).

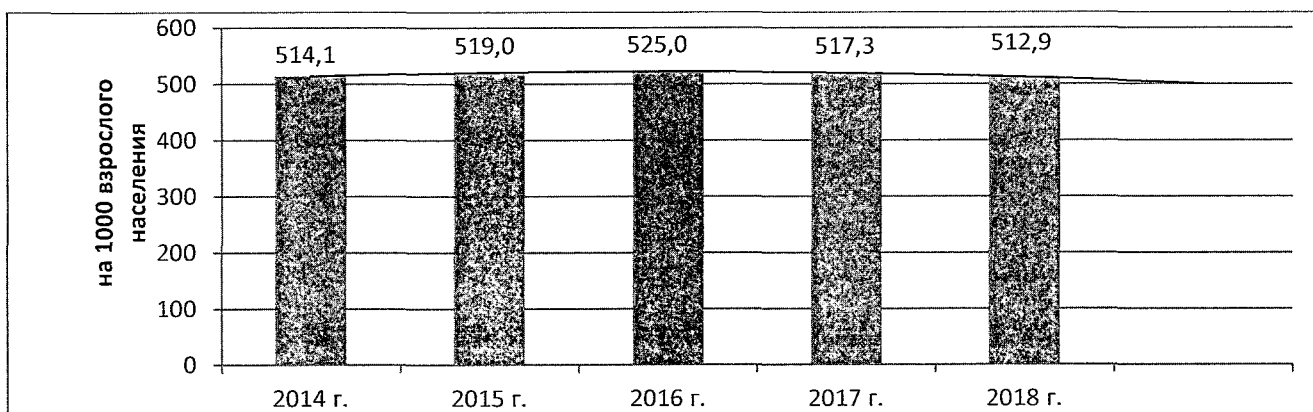


Рисунок 1. Динамика показателей первичной заболеваемости взрослого населения Тульской области за 2014-2018 годы

Из 14 классов болезней рост показателей первичной заболеваемости взрослых за пять лет зарегистрирован по 6 классам, с максимальным приростом по болезням эндокринной системы, болезням органов дыхания и



пищеварения. Вместе с тем, снижение показателей первичной заболеваемости взрослых за пять лет произошло по 7 классам болезней с максимальным среднегодовым темпом снижения по болезням кожи и подкожной клетчатки, а также по инфекционным и паразитарным болезням.

Динамика первичной заболеваемости взрослого населения Тульской области по основным нозологическим формам за 5 лет (на 1000 взрослого населения)

Таблица № 6

	2014	2015	2016	2017	2018	Темп прироста /снижения к уровню 2017, %	Средне-годовой темп прироста за 5 лет, %
Всего	514,1	519,0	525,5	517,3	512,9	-0,8	-0,1
Инфекционные и паразитарные болезни	17,7	17,8	17,3	15,0	12,3	-18,53	-8,8
Новообразования	13,4	11,3	10,0	10,6	10,0	-6,2	-7,2
Болезни эндокринной системы и обмена веществ	8,7	15,2	18,7	20,4	23,4	14,8	28,1
Болезни крови и кроветворных органов	1,1	1,5	1,06	1,08	1,10	1,13	0,7
Болезни нервной системы органов чувств	8,7	8,8	9,9	8,9	8,9	=	0,5
Болезни глаз	39,4	37,7	27,8	27,3	25,7	-5,9	
Болезни системы кровообращения	36,2	39,0	39,0	44,2	40,1	-9,3	2,6
Болезни органов дыхания	154,3	159,0	170,3	171,3	183,1	6,9	4,4
Болезни органов пищеварения	14,1	15,6	19,2	17,1	18,6	9,1	7,2
Болезни мочеполовой системы	40,4	40,6	39,5	43,2	39,11	-9,5	-0,8
Болезни кожи и п/клетчатки	41,9	37,9	32,3	29,1	25,6	-12,0	-11,6
Болезни костно-мышечной системы соединительной ткани	27,9	28,1	28,4	26,9	25,8	-4,1	-2,0
Травмы, отравления	58,6	58,8	60,5	59,1	59,3	0,4	0,3
Болезни уха и сосцевидного отростка	30,6	28,3	27,3	26,6	23,2	-12,7	-6,7

В структуре первичной заболеваемости взрослого населения в 2018 году, как и в 2017 году, первое место занимают болезни органов дыхания (35,7%), второе – травмы и отравления (11,56%), третье – болезни системы кровообращения (7,8%) (рис. 2).

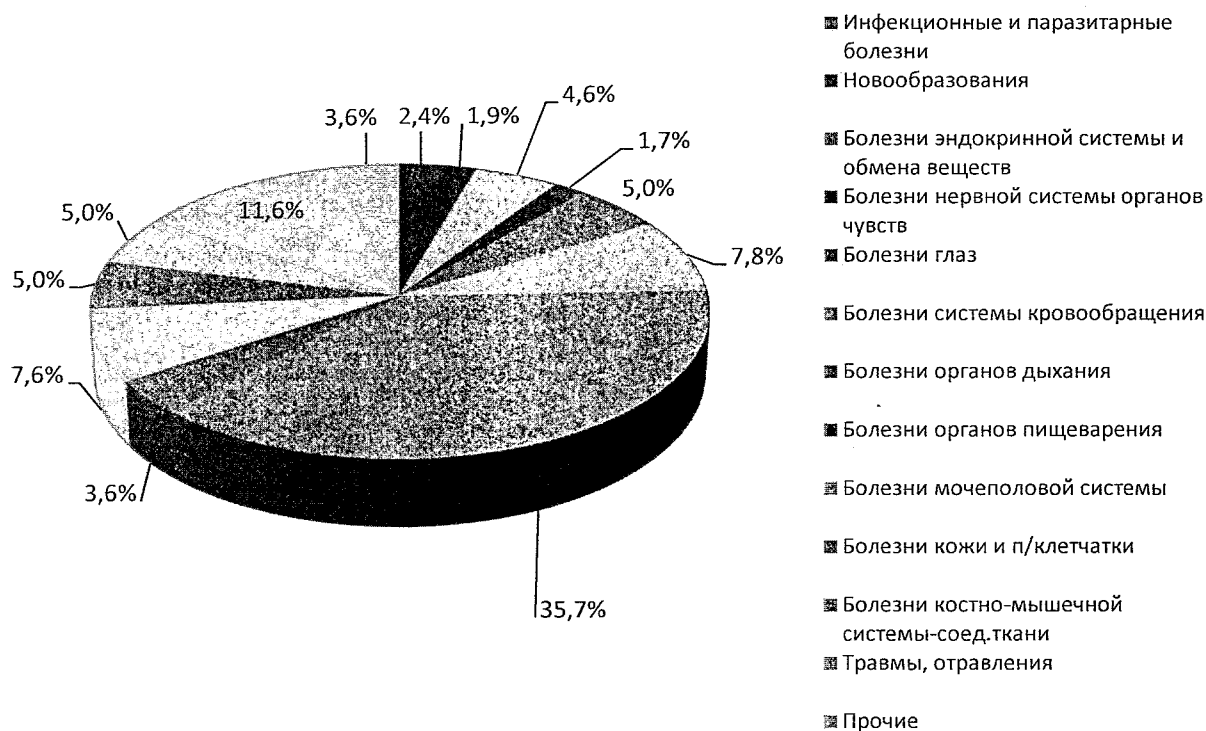


Рисунок 2. Структура первичной заболеваемости взрослого населения Тульской области за 2018 год

Проведено ранжирование территорий Тульской области в зависимости от величины уровня первичной заболеваемости взрослого населения. К территориям «очень высокого риска» заболеваний относятся Плавский, Каменский, Заокский, Дубенский, Куркинский и Белевский районы (рис. 3).

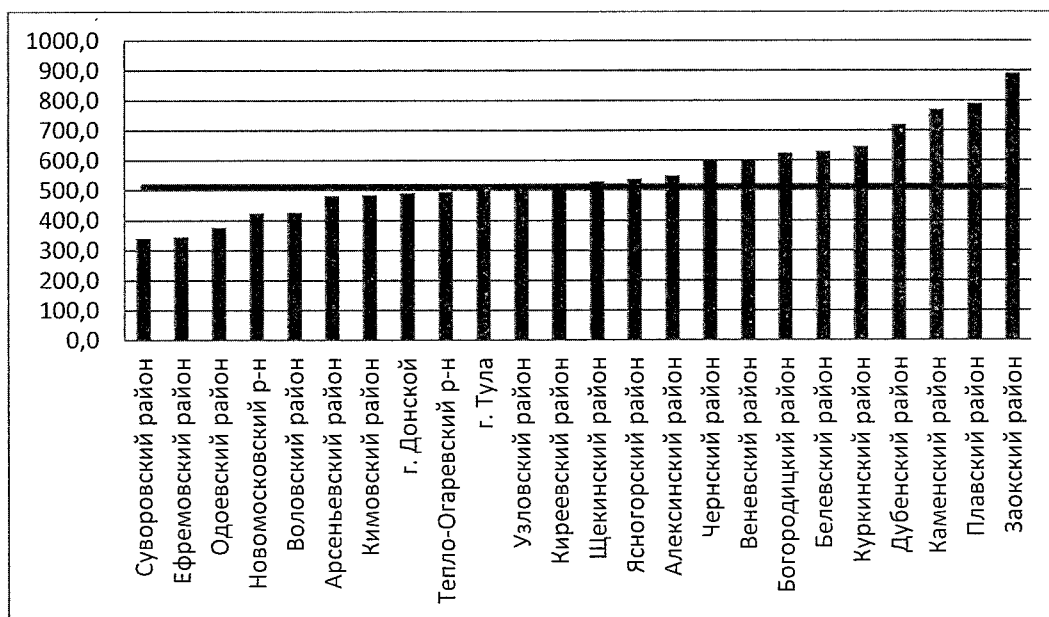


Рисунок 3. Ранжирование территорий Тульской области по уровню первичной заболеваемости взрослого населения в 2018 году по сравнению со среднеобластным показателем (512,9 на 1000 взрослых)

Ранжирование по основным классам болезней за 2018 год выявило следующие территории «очень высокого риска»:

по заболеваниям органов дыхания – Куркинский, Ясногорский, Веневский, Каменский, Щекинский районы, г. Тула;

по травмам и отравлениям – Заокский, Чернский, Белевский, Веневский, Щекинский, Богородицкий районы;

по болезням системы кровообращения – Заокский, Плавский, Киреевский, Алексинский, Чернский районы.

Структура заболеваемости населения старших возрастных групп по итогам 2018 года имеет свою специфику и отличается от структуры заболеваемости взрослого населения. Первое ранговое место в структуре заболеваемости населения старше 60 лет занимают болезни системы кровообращения – 69990,5 (на 1000 тыс. населения), второе место – болезни органов дыхания (23060,5), третье – болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ (18160,3), четвертое – болезни глаза и его придаточного аппарата (12999,3), пятое – болезни органов пищеварения (12042,0), шестое – болезни мочеполовой системы (11438,1), далее следуют новообразования (10136,8).

#### Общая и первичная заболеваемость в Тульской области

Таблица № 7

	Взрослое население		Население старше трудоспособного возраста		% старше трудоспособного возраста по отношению к взрослому населению по первичной заболеваемости
	общая заболеваемость	первичная заболеваемость	общая заболеваемость	первичная заболеваемость	
Всего заболеваний	150309,7	51550,7	201270,1	50439,3	160,5%
из них:					
новообразования	5634,3	1001,4	10136,8	1450,9	215,6%
болезни системы кровообращения	38543,8	4030,0	69990,5	5960,1	217,6%
гипертоническая болезнь	20490,0	1284,5	36069,2	1766,2	211,0%
ишемическая болезнь сердца	8059,2	934,9	15059,3	1427,2	224,0%
инфаркт миокарда	171,1	171,1	348,9	348,9	244,5%
цереброваскулярная болезнь	7065,5	1058,3	14480,6	2137,0	245,6%
острые нарушения мозгового кровообращения (далее – ОНМК)	485,1	485,1	1071,6	1071,6	264,7%

болезни органов дыхания	22220,6	18404,6	23060,5	17834,2	124,4%
пневмония	439,9	439,9	462,7	462,7	126,0%
болезни органов пищеварения	9545,9	1872,0	12042,0	1943,7	151,2%
болезни костно- мышечной системы	14316,5	2589,5	20739,0	2784,0	173,6%
болезни мочеполовой системы	11541,7	3931,1	11438,1	3047,5	77,5%
болезни эндокринной системы	10950,1	2355,1	18160,3	2734,2	116,1%
Болезни глаз	8620,6	2579,9	12999,3	3117,5	120,8%

Заболеваемость злокачественными новообразованиями в Тульской области ежегодно остается на стабильно высоких значениях и превышает показатели по Российской Федерации и Центральному федеральному округу.

В 2018 году показатель заболеваемости злокачественными новообразованиями по Тульской области составил 497,7 на 100 тыс. населения (предварительные данные), что на 2,9% выше 2017 года (2017 год – 483,01, 2016 год – 457,9), и превышает показатель Российской Федерации за 2017 год на 15,5% (2017 год – 420,3), Центрального федерального округа – на 14,4% (2017 год – 425,94).

Показатель заболеваемости злокачественными новообразованиями  
на 100 тыс. населения

Таблица № 8

Годы	Тульская область	РФ
2016	457,9	408,6
2017	481,8	420,30
2018	499,89	425,46

За последние годы в регионе удалось добиться позитивных изменений в части показателей здоровья населения.

Продолжительность жизни по сравнению с 2011 годом увеличилась на 3,17 года, впервые составив по итогам 2018 года – 71,77 года, но осталась ниже, чем по Центральному федеральному округу (74,01) и в целом по Российской Федерации (72,91).

Значимый вклад в увеличение продолжительности жизни вносит снижение показателя по общей смертности, который с 2011 года сократился на 8,5%. В 2018 году в Тульской области умерло 24 052 человека, что на 655 случаев или 2,7% меньше чем за 2017 год (24 707 человек). Показатель смертности на 1000 населения составил 16,2 против 16,5 за 2017 год,

темпа снижения – 1,8%. Показатель смертности по итогам 2018 года по Российской Федерации – 12,4, Центральному федеральному округу – 12,9 на 1000 населения, ранг Тульской области по Российской Федерации – 82 (2017 год – место 82), по Центральному федеральному округу – 17 (2017 год – место 17). Снижение показателя смертности было зарегистрировано в 39 субъектах Российской Федерации, по темпу снижения Тульская область занимает 23 место. По итогам 2018 года в Тульской области в сельской местности умерло 5 855 человек, что на 276 случаев или 4,5 % меньше 2017 года (6 131 человек). Показатель смертности на 1000 населения составил 15,6 против 16,3 за 2017 год, темп снижения – 4,3 %.

#### Основные причины смерти населения Тульской области

Таблица № 9

Основные причины смерти	2016	2017	2018	Темп роста/снижения в % к 2017
	на 100 000 человек			
Всего умерло	1697,7	1650,1	1617,8	2,0
в том числе от:				
Инфекционных и паразитарных болезней:	19,8	16,0	15,6	-2,5
из них: от туберкулеза	6,9	4,5	3,5	-22,2
Новообразований	260,4	262,8	266,1	1,3
Болезней эндокринной системы:	81,7	85,6	117,9	37,7
из них: от сахарного диабета	78,8	82,0	112,0	36,6
Болезней системы кровообращения	720,1	749,4	664,4	-11,3
Болезней нервной системы	234,5	148,1	109,3	-26,2
Болезней органов дыхания	77,1	71,9	76,6	6,5
Болезней органов пищеварения	90,2	88,7	116,6	31,5
Болезней мочеполовой системы	21,0	22,5	35,3	56,9
Травм и других последствий воздействия внешних факторов	124,1	115,9	102,7	-11,4
из них: ДТП транспортные	15,5	17,2	14,9	-13,4

В структуре смертности:

на 1 месте:

2018 год – болезни системы кровообращения 41,1% (снижение удельного веса);

2017 год – болезни системы кровообращения 45,4%;

2016 год – болезни системы кровообращения 42,4%;

на 2 месте:

2018 год – новообразования 16,5% (рост удельного веса);

2017 год – новообразования 15,9%;

2016 год – новообразования 15,3%;

на 3 месте:

2018 год – болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ 7,3%;

2017 год – болезни нервной системы 9,0%;

2016 год – болезни нервной системы 13,8%;

на 4 месте:

2018 год – болезни органов пищеварения 7,2%;

2017 год – травмы и отравления 7,0%;

2016 год – травмы и отравления 7,3%;

на 5 месте:

2018 год – болезни нервной системы 6,8%;

2017 год – болезней органов пищеварения 5,4%;

2016 год – болезни органов пищеварения 5,3%.

Важным аспектом является снижение смертности среди населения трудоспособного возраста с 2011 года на 21,9%, составив за 6 месяцев 2018 года 571,6 на 100 тыс. соответствующего возраста.

Показатель смертности женщин в трудоспособном возрасте в регионе в 2018 году имел тенденцию к снижению на 1,9%, с 256,6 на 100 тыс. населения в 2017 году до 251,8 на 100 тыс. населения в 2018 году.

Показатель смертности мужчин в трудоспособном возрасте в 2018 году снизился на 4,1%, с 888,1 на 100 тыс. населения в 2017 году до 852,8 на 100 тыс. населения в 2018 году.

Основными причинами смерти в трудоспособном возрасте в 2018 году являлись болезни системы кровообращения (26,2% от числа всех умерших в трудоспособном возрасте), внешние причины (23,4% от числа всех умерших в трудоспособном возрасте), новообразования (13,9% от числа всех умерших в трудоспособном возрасте). Согласно данным Туластат смертность от убийств на 100 тыс. населения – 5,7 (по итогам 2017 года – 6,6), снижение показателя составило -13,6%; смертность от ДТП с участием велосипедов и пешеходов на

100 тыс. населения – 6,8 (по итогам 2017 года – 7,3), снижение показателя составило -6,8%; смертность (стандартизованная) от cerebroваскулярных болезней на 100 тыс. населения – 35,3 (по итогам 2017 года – 29,8), рост показателя составил +18,4% (по оперативным данным учреждений), смертность (стандартизованная) от хронических болезней нижних дыхательных путей на 100 тыс. населения – 9,9 (по итогам 2017 года – 9,5), рост показателя составил +4,2%, смертность (стандартизованная) от внешних причин на 100 тыс. населения – 135,0 (по итогам 2017 года – 153,4), снижение показателя составило -11,9%.

## Смертность трудоспособного населения в разрезе районов на 100 тысяч населения

Таблица № 10

Класс болезней	Муниципальные образования																										
	г. Тула	г. Донской	г. Новомосковск	Новотуловский рабочий поселок	Славный	г. Алексин	Арсеньевский р-он	Белевский р-он	Богородицкий р-он	Венеvский р-он	Воновский р-он	Дубенский р-он	г. Ефремов	Заокский р-он	Каменский р-он	Кимовский р-он	Киреевский р-он	Куржинский р-он	Одоеvский р-он	Плавский р-он	Суворовский р-он	Т-Огаревский р-он	Узловский р-он	Чернский р-он	Щекинский р-он	Ясногорский р-он	Тульская область
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Некоторые инфекционные и паразитарные болезни (A00-A99, B00-B99)	10,6	9,5	5,9	0	0	26,8	10,4	5,2	7,9	3,2	7,5	7,1	3,6	19,1	35,1	5,4	16,6	21,2	0	10,9	5,9	16,7	5,0	0	29,4	6,9	12,8
Новообразования (C00-C97, D00-D48)	38,2	41,3	43,7	58,8	56,5	34,2	20,9	57,1	37,7	41,5	22,5	42,8	36,1	52,5	35,1	45,5	40,2	53,0	40,6	47,0	52,8	41,7	44,0	46,1	46,4	61,7	43,4
Болезни крови, кроветворных органов и отдельные нарушения с вовлечением иммунного механизма (D50-D89)	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	4,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2
Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ (E00-E90)	5,3	11,1	8,2	29,4	0,0	7,4	20,9	5,2	15,9	16,0	0,0	0,0	9,0	9,5	23,4	16,1	5,5	0,0	0,0	21,7	11,7	8,3	8,8	10,2	9,5	3,4	8,7
Психические расстройства и расстройства поведения (F00-F99)	1,1	0,0	0,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	1,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	8,3	0,0	0,0	0,9	0,0	1,0
Болезни нервной системы (G00-G98)	6,6	6,3	14,1	0,0	0,0	8,9	10,4	0,0	9,9	22,4	7,5	21,4	10,8	4,8	23,4	5,4	20,8	0,0	8,1	10,9	17,6	0,0	16,4	10,2	6,6	13,7	11,3



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Болезни глаза и его придаточного аппарата (H00-H57, H59)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Болезни уха и сосцевидного отростка (H60-H93, H95)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Болезни системы кровообращения (I00-I99)	62,0	98,4	92,6	0,0	56,5	59,4	73,1	114,3	79,3	70,3	74,9	49,9	104,8	81,1	175,7	96,4	91,5	84,8	89,4	32,6	93,9	66,7	80,5	35,9	63,4	54,8	82,0
Болезни органов дыхания (J00-J99)	10,8	22,2	14,1	0,0	0,0	10,4	20,9	26,0	15,9	19,2	0,0	14,3	14,5	0,0	11,7	10,7	9,7	0,0	24,4	18,1	5,9	25,0	8,8	35,9	19,9	24,0	15,4
Болезни органов пищеварения (K00-K93)	33,6	34,9	43,0	29,4	0,0	44,6	62,7	41,5	35,7	57,5	37,5	14,3	41,6	38,2	23,4	37,5	34,7	42,4	48,8	14,5	52,8	33,4	42,8	20,5	68,2	20,6	43,1
Болезни кожи и подкожной клетчатки (L00-L98)	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	7,5	0,0	1,8	0,0	0,0	0,0	1,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3
Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани (M00-M99)	1,3	0,0	0,0	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,8	0,0	0,0	0,0	1,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,9	0,0	0,9
Болезни мочеполовой системы (N00-N99)	2,4	3,2	3,0	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	2,0	3,2	44,9	0,0	5,4	0,0	0,0	5,4	4,2	0,0	0,0	0,0	2,9	0,0	1,3	0,0	5,7	0,0	3,3
Осложнения беременности, родов и послеродового периода (O00-O99)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,9	0,0	0,1
Отдельные состояния, возникающие в перинатальном периоде (P00-P96)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Врожденные аномалии (пороки развития), деформации и хромосомные нарушения (Q00-Q99)	1,5	1,6	0,0	0,0	0,0	1,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,7	1,4	0,0	16,3	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	0,0	0,0	1,1

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Симптомы, признаки, отклонения от нормы, не классифицированные в других рубриках (R00-R99)	14,8	17,5	15,6	0,0	0,0	10,4	10,4	26,0	11,9	19,2	22,5	7,1	7,2	9,5	0,0	8,0	6,9	10,6	8,1	10,9	26,4	0,0	18,9	20,5	11,4	6,9	15,8
Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних факторов (S00-S99, T00-T98)	51,4	71,4	51,1	0,0	0,0	59,4	73,1	67,5	79,3	70,3	89,9	85,6	79,5	81,1	70,3	72,3	70,7	95,4	97,5	65,1	82,2	33,4	67,9	35,9	53,0	48,0	73,0
ДТП	5,3	6,3	4,4	0,0	0,0	7,4	0,0	10,4	19,8	6,4	30,0	14,3	14,5	4,8	0,0	13,4	18,0	53,0	16,3	18,1	14,7	8,3	11,3	10,2	14,2	3,4	13,1
Самоубийства (X60-X84)	4,9	4,8	5,9	0,0	0,0	7,4	20,9	10,4	11,9	9,6	7,5	0,0	14,5	4,8	23,4	13,4	9,7	10,6	8,1	7,2	14,7	8,3	12,6	0,0	2,8	6,9	7,7
<b>ИТОГО</b>	<b>240,1</b>	<b>317,4</b>	<b>292,0</b>	<b>117,6</b>	<b>112,9</b>	<b>269,0</b>	<b>303,0</b>	<b>342,8</b>	<b>297,5</b>	<b>322,8</b>	<b>314,6</b>	<b>242,5</b>	<b>318,1</b>	<b>300,5</b>	<b>398,4</b>	<b>305,4</b>	<b>304,9</b>	<b>307,3</b>	<b>333,3</b>	<b>231,5</b>	<b>352,2</b>	<b>233,5</b>	<b>295,6</b>	<b>215,2</b>	<b>316,3</b>	<b>239,8</b>	<b>312,5</b>
Число умерших без внешних причин смерти (A00-R99)	188,7	246,0	240,9	117,6	112,9	209,5	229,9	275,2	218,1	252,5	224,7	156,9	238,5	219,4	328,1	233,0	234,2	211,9	235,7	166,4	270,0	200,2	227,6	179,3	191,8	239,5	

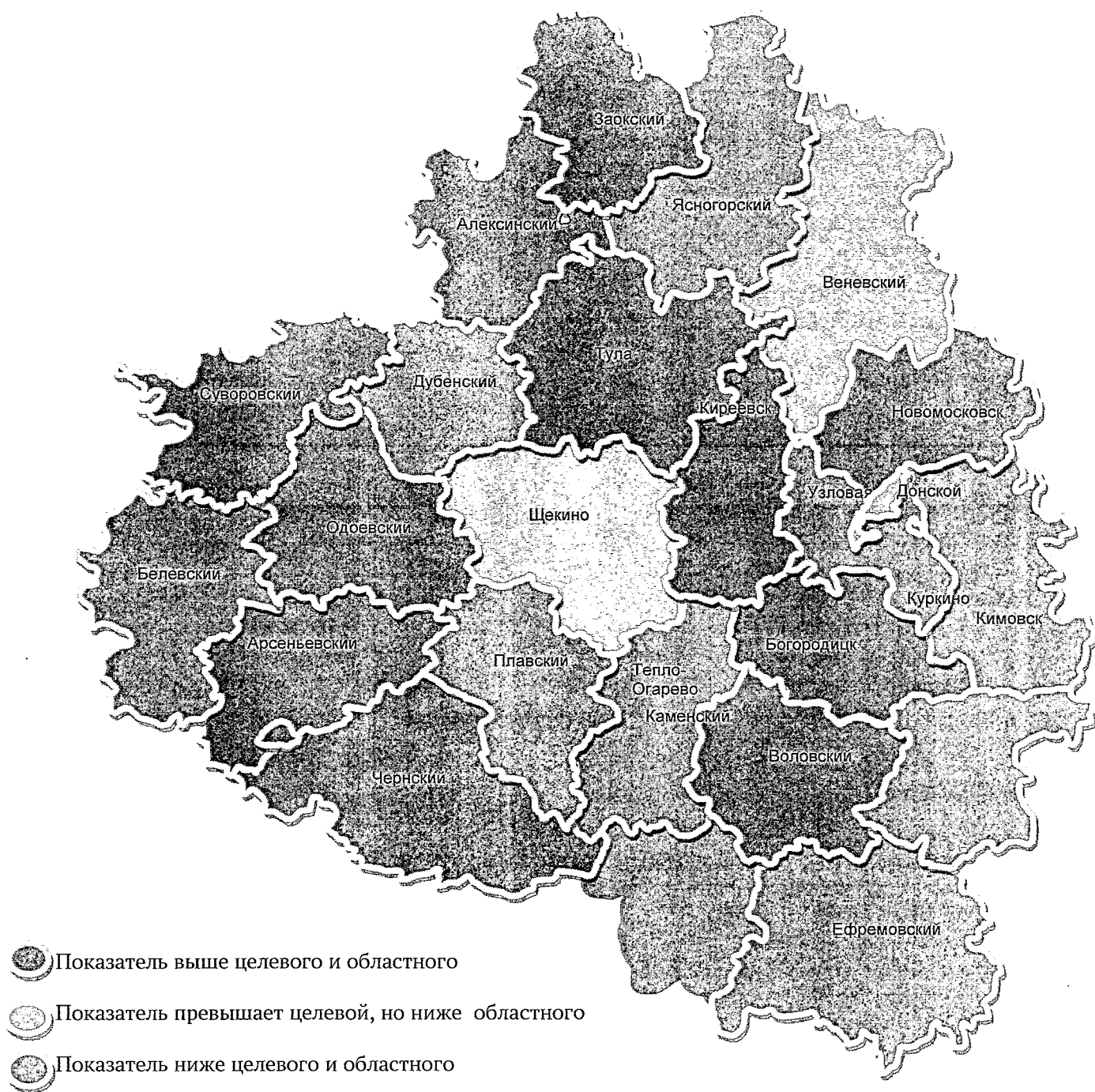


Рисунок 4. Карта смертности трудоспособного населения.

В Тульской области в течение последних 5 лет реализуется комплекс мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни, борьбу с неинфекционными заболеваниями и факторами риска их развития.

Региональная программа Тульской области «Укрепление общественного здоровья» разработана на основе предложений органов

исполнительной власти и общественных объединений в соответствии со следующими нормативными правовыми документами:

Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

Федеральный закон от 29 ноября 2010 года № 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации».

Государственная программа Российской Федерации «Развитие здравоохранения», утвержденная постановлением Правительства Российской Федерации от 26 декабря 2017 г. № 1640.

Концепция демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденная Указом Президента Российской Федерации от 9 октября 2007 года № 1351.

План мероприятий («дорожная карта») «Изменения в отраслях социальной сферы, направленные на повышение эффективности здравоохранения», утвержденный распоряжением Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2012 г. № 2599-р.

указы Президента Российской Федерации от 7 мая 2012 года № 597 «О мероприятиях по реализации государственной социальной политики», № 598 «О совершенствовании государственной политики в сфере здравоохранения», № 606 «О мерах по реализации демографической политики Российской Федерации», от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».

Доктрина продовольственной безопасности Российской Федерации, утвержденная Указом Президента Российской Федерации от 21 января 2020 года № 20.

Государственная программа Тульской области «Развитие здравоохранения Тульской области», утвержденная постановлением правительства Тульской области от 08.02.2019 № 51.

Государственная программа Тульской области «Повышение общественной безопасности населения в Тульской области», утвержденная постановлением правительства Тульской области от 26.01.2018 № 35.

Государственная программа Тульской области «Улучшение демографической ситуации и поддержка семей, воспитывающих детей, в Тульской области», утвержденная постановлением правительства Тульской области от 24.10.2013 № 575.

### 1.1. Инфраструктура учреждений, осуществляющих мероприятия по медицинской профилактике

Активную роль в профилактической работе в регионе играют специализированные учреждения здравоохранения, врачи и средние медицинские работники общелечебной сети.

В структуре здравоохранения Тульской области функционируют 57 государственных учреждений здравоохранения, в том числе 35 больничных, 4 диспансера, 31 самостоятельное амбулаторно-поликлиническое учреждение, в составе которых имеются 5 межрайонных клиничко-диагностических центра, 1 амбулатория самостоятельная, 32 входящих амбулатории; 18 общих входящих поликлиник; 42 поликлиники входящие взрослые; 368 фельдшерских пунктов и фельдшерско-акушерских пунктов (далее - ФП и ФАП).

В Тульской области выстроена система профилактической медицинской помощи населению. Координатором данной работы является Государственное учреждение здравоохранения (далее – ГУЗ) «Тульский областной центр медицинской профилактики и реабилитации имени Я.С. Стечкина». Профилактическая деятельность структурных подразделений службы медицинской профилактики ведется по основным направлениям:

информирование населения и формирование приверженности к аспектам здорового образа жизни;

проведение профилактических скрининговых обследований, диспансеризации и профилактических медицинских осмотров с целью раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний;

коррекция выявленных факторов риска.

В регионе функционируют 22 отделения и 47 кабинетов медицинской профилактики. Для организации и проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения и профилактических медицинских осмотров все государственные учреждения здравоохранения имеют отделения или кабинеты медицинской профилактики.

Анализ кадровой обеспеченности службы медицинской профилактики (по состоянию на 01.01.2019). В отделениях и кабинетах медицинской профилактики в медицинских учреждениях Тульской области работает физических лиц: 27 - врачей и 133 - средних медицинских работника.

В 2018 году число штатных ставок врачей осталось практически без изменения, число занятых сократилось с 56,5 до 51,0 (на 9,7%). Число штатных ставок сократилось с 217 до 210,25 (на 3,1%), число занятых ставок с 192,75 до 181,0 (на 6,1%).

В апреле 2020 года запланировано проведение цикла повышения квалификации для средних медицинских работников на базе Государственного образовательного учреждения среднего профессионального образования «Тульский областной медицинский колледж» с участием специалистов ГУЗ «Тульский областной центр медицинской профилактики и реабилитации имени Я.С. Стечкина» с выдачей сертификатов по специальности «гигиеническое воспитание».

В 2019 году в соответствии с утвержденным планом подлежало профилактическим медицинским осмотрам (далее - ПМО) и диспансеризации определенных групп взрослого населения (далее - ДВН) 345 300 человек, из них ПМО – 106061 человек, ДВН – 239 239 человек. По данным Территориального фонда обязательного медицинского страхования Тульской области прошли ПМО – 94327 человек (88,9%), прошли ДВН - 248539 человек (103,9%). Выполнение общего плана – 342 866 человек или 99,3%.

По результатам диспансеризации по данным отчетной формы № 131 «Сведения о диспансеризации определенных групп взрослого населения» граждане распределились следующим образом:

по гендерным различиям: 91 760 мужчин (41,0%), 131 902 женщин (59 %);

по группам здоровья: 1 группа здоровья – 52 176 человек (23,3% от осмотренных); 2 группа здоровья – 20 972 человека (9,4%); 3 группа здоровья – 150 514 человек (67,2%), из них 3а – 122 433 (52,7%), 3б – 28 081 (12,8%);

на 2 этап диспансеризации направлено: 87 643 человека (39,2% от общего количества осмотренных; 150514 человек (58% от числа лиц с 3 группой здоровья). Из числа граждан, направленных на 2 этап, завершили его 76 648 человек (87,5% от направленных).

В процессе диспансеризации впервые было выявлено 43628 заболеваний или 195,0 на 1000 обследованных. В структуре впервые выявленных заболеваний: 1 место занимают заболевания эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ – 34%, 2 место - заболевания сердечно-сосудистой системы – 25,4%, 3 место - злокачественные новообразования - 2,1%.

Организована работа 152 школ здоровья для пациентов с артериальной гипертонией, бронхиальной астмой, сахарным диабетом, а также пациентов, перенесших инсульт, и их родственников, пациентов, перенесших инфаркт, для беременных и прочие школы, в которых за январь - декабрь 2019 года обучено 51 858 человек.

С целью коррекции факторов риска неинфекционных заболеваний у пациентов, находящихся на лечении в стационарах терапевтического профиля,

организованы 33 кабинета медицинской профилактики в круглосуточных стационарах. За январь – ноябрь 2019 года в данных кабинетах проконсультировано 7646 человек. Из них трудоспособного возраста – 3201 человек (42%). Для динамического наблюдения, проведения диспансеризации и коррекции факторов риска в отделения (кабинеты) медицинской профилактики обратилось 3042 человек (80%), в центры здоровья – 752 человека (20,0%).

В Тульской области организовано 9 Центров здоровья, в том числе: 3 для детей, один из которых мобильный, и 6 для взрослых.

В Центры здоровья за январь – декабрь обратились 36334 человека (27375 взрослых и 8959 детей). Проведено 29207 комплексных обследований. Из обратившихся первично выявлено здоровых – 9460 человек (26%), из них: 4431 ребенок (50%); с факторами риска – 21453 человека (74%), из них 4046 детей (50%).

Всем пациентам, у которых были выявлены факторы риска, даны индивидуальные рекомендации по немедикаментозной коррекции факторов риска и профилактике осложнений, составлены индивидуальные планы. В кабинете лечебной физкультуры получили лечение 2818 человек, из них: 426 детей. Все первично обратившиеся в Центры здоровья для взрослых и детей обучены основам здорового образа жизни.

За 2019 год Центрами здоровья совершено 385 выездов в районы Тульской области, осмотрено 8203 человека.

На базе Центров здоровья функционируют 6 кабинетов здорового питания для взрослых и 2 кабинета здорового питания для детей. За 2019 год в кабинеты здорового питания первично обратилось 3720 человек. В возрастной структуре обратившихся дети до 17 лет составили 6% (219 человек), лица активного трудоспособного возраста – 36% (1325 человек), старше 60 лет – 58% (2 176 человек). С целью коррекции факторов риска, рациона питания проведено 2 178 консультаций по типу краткого вмешательства и 1563 консультации по типу углубленного/корректирующего профилактического консультирования (41,5%). Для дообследования к специалистам государственных учреждений здравоохранения Тульской области направлено 1197 человек (32%). Повторно с целью динамического наблюдения в кабинет здорового питания обратилось 437 человек (12,5%).

В регионе функционируют 24 кабинета медицинской помощи при отказе от курения, в том числе 2 для детей и подростков, в которые обратилось 7159 человек, из них первично 4379 человек, в том числе 3508 взрослых и 871 подросток. С целью оказания помощи по преодолению потребления табака у взрослого контингента проведено 6345 консультаций, в том числе кратких 2915 (46%), углубленных 3416 (54%). Лечение было назначено 992 пациентам.

Среди детского населения в течение января-ноября 2019 года проведено 825 консультаций, все они являлись краткими, лечение было назначено 150 пациентам. Решение об отказе от курения приняли 647 человек (взрослые).

В последние пять лет при организации массовых акций и мероприятий проводятся скрининговые медицинские обследования с целью раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, осуществляется распространение информационных материалов, проведение социологических исследований с участием волонтеров. Ведется активная информационная кампания в сотрудничестве со средствами массовой информации: телевидением, радио и прессой, а также посредством интернет-технологий.

В Тульской области на постоянной основе проводятся профилактические мероприятия по актуальным вопросам профилактики хронических неинфекционных заболеваний.

Министерством здравоохранения Тульской области (далее – Министерство) ежегодно утверждается План информационно-коммуникационной кампании по информированию населения Тульской области по профилактике заболеваний и приверженности к здоровому образу жизни, в рамках которого проводятся профилактические акции и мероприятия.

С целью увеличения охвата граждан и повышения их информированности в вопросах профилактики неинфекционных заболеваний, приверженности к аспектам здорового образа жизни проводятся профилактические акции и мероприятия в местах отдыха и развлечения граждан – это торговые центры, парки, центральные площади, учреждения культуры.

Продолжается реализация регионального проекта, направленного на повышение социально-экономической мотивации граждан и работодателей к сохранению и укреплению здоровья населения Тульской области для проведения диспансеризации и скрининговых медицинских осмотров на рабочих местах. За отчетный период 2019 года проведено 98 выездов в 34 организации, в том числе в Государственное профессиональное образовательное учреждение Тульской области «Донской политехнический колледж», Закрытое акционерное общество «Тульская продовольственная компания «БиоФуд», Общество с ограниченной ответственностью «Кнауф гипс Новомосковск», Акционерное общество «Новомосковская акционерная компания «Азот», Государственное учреждение Тульской области «Тулаупрадор», Государственное учреждение Тульской области «Управление социальной защиты населения по Тульской области», Публичное акционерное общество «Тулачермет», следственное управление Следственного комитета



Российской Федерации по Тульской области, другие предприятия и организации. Осмотрено 8590 человек.

ГУЗ «Тульский областной онкологический диспансер» проведен 31 выезд бригады «Онкопатруль» в 22 муниципальных образования Тульской области (Кимовский, Венёвский, Щекинский, Белёвский, Тепло-Огаревский, Дубенский, Узловский, Воловский, Заокский, Одоевский, Чернский, Киреевский, Суворовский, Каменский, Арсеньевский, Богородицкий, Куркинский, Ясногорский районы, г. Ефремов, г. Алексин, г. Донской). Врачами - специалистами было осмотрено 1792 жителя региона, у 106 человек выявлено подозрение на онкопатологию.

В рамках проведения мероприятий, приуроченных к Всемирным дням здоровья, в государственных учреждениях здравоохранения Тульской области проводились различные массовые профилактические акции и дни открытых дверей, в которых приняли участие более 10 000 жителей Тульской области.

Всего с целью популяризации аспектов здорового образа жизни, раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний, выявления и коррекции факторов риска для населения проведено 303 мероприятия, которыми охвачено 26435 человек.

В 2019 году проведен социологический опрос населения по анкете «Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний» с охватом 2000 человек. Анкета предусматривает определение распространенности факторов риска развития неинфекционных заболеваний, приверженности к контролю основных параметров здоровья, соблюдению аспектов здорового образа жизни. В результате анкетирования установлено: 31% оценивают свое здоровье как хорошее, 52,9% от опрошенных как удовлетворительное; 98% респондентов знают о вреде курения, 21,8% (436 человек) курят (из числа курильщиков 27% курят пачку в день и больше, 8,5% готовы отказаться от курения); 53% знают нормы уровня артериального давления, 33% - уровень общего холестерина, 56% опрошенных - уровень глюкозы. При этом контролируют артериальное давление - 70%, общий холестерин - 35%, глюкозу - 56%. 87% знают о влиянии питания на развитие избыточной массы тела и ожирения, при этом 61,3% опрошенных имеют избыточную массу тела и ожирение, из них 7% имеют ожирение 2 и 3 степени. 44% респондентов считают, что у них есть возможность вести здоровый образ жизни.

Снизилось количество штатных и занятых ставок в отделениях (кабинетах) медицинской профилактики как по врачам, так и по средним медицинским работникам. Крайне недостаточная укомплектованность врачами отделений (кабинетов) медицинской профилактики: на 62 отделения медицинской профилактики (кабинета медицинской профилактики), принимающих участие в проведении ПМО и ДВН, работают 27 физических

лиц врачей, что не позволяет обеспечить закрытие случаев ПМО, и тем самым снизить нагрузку на врачей-терапевтов участковых.

Наркологическая помощь в Тульской области оказывается в стационарных условиях на 300 койках, в том числе в условиях дневного стационара на 90 местах дневного пребывания; в амбулаторных условиях – в диспансерных отделениях наркодиспансера и в 21 наркологическом кабинете в составе государственных учреждений здравоохранения Тульской области.

Наркологической службой региона проводятся мероприятия по профилактике наркологических заболеваний и формированию здорового образа жизни, в том числе среди обучающихся общеобразовательных организаций, профессиональных образовательных организаций, а также образовательных организаций высшего образования Тульской области. На базе ГУЗ «Тульский областной наркологический диспансер № 1» организовано обучение превентологии («Наркологическая превентология»). Данное обучение организовано для специалистов в сфере здравоохранения и образования, представителей органов внутренних дел, по делам молодежи и спорту, социальной защиты, общественных организаций.

При оказании лечебно-реабилитационной наркологической помощи применяются современные методы. С зависимыми пациентами ведется комплексная работа. Проводятся мотивационные мероприятия, повышающие реабилитационный потенциал. В работе используются программы реабилитации «Вершина» и «Путь к себе», программа психотерапевтической коррекции «Точка трезвости» с применением медикаментозных препаратов - блокаторов опиоидных рецепторов длительного действия.

Активное участие в реабилитационных программах принимают некоммерческие организации. ГУЗ «Тульский областной наркологический диспансер № 1» сотрудничает с негосударственными центрами социальной реабилитации (Центр «Страна живых, Тульский Дом», Центр «Сила жизни», Некоммерческий Фонд «Здоровая Страна»), расположенными на территории Тульской области, взаимодействие с которыми организовано в рамках Регламента взаимодействия медицинских организаций, оказывающих медицинскую помощь по профилю «наркология».

ГУЗ «Тульский областной наркологический диспансер № 1» взаимодействует с группами взаимопомощи - сообществами «Анонимные алкоголики» и «Анонимные наркоманы», а также представителями традиционных религиозных конфессий. Вместе с тем имеются проблемные вопросы в организации деятельности службы медицинской профилактики области.

На состояние здоровья населения Тульской области влияют проблемы алкоголизации. Показатель первичной заболеваемости алкоголизмом в регионе за 2018 год - 63,9 (2017 год - 55,9), при этом превышает показатели РФ - 42,4 и ЦФО - 37,3. Показатель первичной заболеваемости алкогольными психозами снижается - 4,9 на 100 тыс. населения (2017 - 8,1), что ниже показателей РФ - 13,3 и ЦФО - 12,1.

Показатель первичной заболеваемости наркоманией в регионе имеет тенденцию к снижению - 8,9 (2017 - 9,9) и при этом не превышает показатели РФ - 11,2 и ЦФО - 10,4.

В целях совершенствования лечения и реабилитации больных алкоголизмом и наркоманией в Тульской области организован региональный сегмент Национальной системы комплексной реабилитации и ресоциализации потребителей психоактивных веществ и представлен государственным и негосударственным звеньями. Государственное звено включает ГУЗ «Тульский областной наркологический диспансер № 1» и Государственное образовательное учреждение Тульской области (далее - ГОУ) «Новомосковский областной центр образования», структурное подразделение «Отделение реабилитации».

Медицинская реабилитация в ГУЗ «Тульский областной наркологический диспансер № 1» осуществляется как в амбулаторных, так и стационарных условиях. На базе Новомосковского филиала ГУЗ «Тульский областной наркологический диспансер № 1» функционирует отделение реабилитации на 20 коек. Оно оснащено необходимым диагностическим, физиотерапевтическим и психокоррекционным оборудованием в соответствии с порядком и стандартами оказания медицинской помощи по профилю «психиатрия - наркология».

Отделение реабилитации ГОУ Тульской области «Новомосковский областной центр образования» рассчитано на 30 несовершеннолетних воспитанников и предназначено для прохождения курса реабилитации вследствие наркотической или алкогольной патологии.

На базе отделения реализуются программы социально-психологической адаптации несовершеннолетних, профилактические программы, программы коррекционно-развивающей направленности.

Негосударственное звено представлено 2 негосударственными организациями, создавшими реабилитационные центры для наркозависимых лиц (Центр «Страна живых. Тульский Дом», Центр «Сила жизни»).

## 1.2. Выводы

Среди граждан Тульской области отмечается высокий уровень распространенности факторов риска развития неинфекционных заболеваний, в том числе являющихся лидирующими в причинах смертности от сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, сахарного диабета, болезней органов дыхания. Сохраняются недостаточная мотивация и ответственность граждан за сохранение собственного здоровья.

Одна из причин — недостаточная информированность жителей области по вопросам здоровья. В связи с этим необходимы меры, повышающие приверженность населения к аспектам ведения здорового образа жизни (далее – ЗОЖ), раннему выявлению факторов риска, а также ранней диагностике и лечению самих неинфекционных заболеваний.

Без преобразований в сфере культуры здорового образа жизни и профилактики заболеваний не удастся добиться кардинального изменения существующих показателей смертности и заболеваемости населения.

Формирование приверженности к здоровому образу жизни у граждан, в том числе у детей и подростков, существенным образом должно быть поддержано мероприятиями, направленными на повышение информированности граждан о факторах риска для их здоровья, формирование мотивации к ведению ЗОЖ.

ЗОЖ предполагает отказ от потребления табака и других психоактивных веществ, злоупотребления алкоголем, а также рациональное питание и наличие достаточного уровня физической активности, предотвращающих развитие ожирения.

Активное информирование населения о факторах риска для здоровья и формирование мотивации к ведению ЗОЖ должны осуществляться через все средства массовой информации (электронные, печатные) и социальные сети с учетом специфики групп населения, различающихся по возрасту, полу, образованию, социальному статусу.

Существует необходимость формирования системы непрерывного образования граждан и медицинских работников по проблемам ЗОЖ, в том числе здорового питания.

Особое значение в настоящее время имеет формирование ЗОЖ у детей, подростков, молодежи и студентов, что обусловлено большой распространенностью среди них курения, а также высокой частотой выявления нерационального питания, избыточной массы тела и ожирения, низкой физической активности.

Процесс повышения мотивации населения, в том числе детей и подростков, к ведению ЗОЖ предполагает межведомственное многоуровневое

взаимодействие с привлечением к реализации программы органов исполнительной власти, общественных организаций, участвующих в информировании населения о факторах риска неинфекционных заболеваний и зависимостей, создании системы мотивации к ведению ЗОЖ и обеспечении для этого соответствующих условий, а также осуществлении контроля за всеми этими процессами через проведение мониторинга.

Профилактические мероприятия должны стать ключевыми в борьбе с сердечно-сосудистыми и онкологическими заболеваниями, прежде всего среди граждан трудоспособного возраста.

## **2. Цели региональной программы Тульской области «Укрепление общественного здоровья»**

Цель региональной программы «Укрепление общественного здоровья» (далее – Программа) – улучшение здоровья населения, качества их жизни, формирование культуры общественного здоровья, ответственного отношения к здоровью.

## **3. Задачи Программы**

Достижение цели Программы обеспечивается за счет решения следующих задач:

- внедрение новой модели центров общественного здоровья;
- внедрение программ общественного здоровья в муниципальных образованиях;
- разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья;
- информационно-коммуникационные кампании по пропаганде здорового образа жизни;
- вовлечение граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья.

## **4. Анализ рисков реализации Программы и описание мер по управлению рисками с целью минимизации их влияния на достижение цели Программы, мониторинг и механизм реализации Программы**

Описание рисков Программы и механизмов управления ими представлено в таблице 11.

## Риски реализации Программы и меры управления рисками

Таблица № 11

Вид рисков	Определение факторов риска	Меры управления рисками	Оценка уровня влияния риска
1. Макроэкономические риски	Сокращение объема, сбой в графике текущего финансирования программных мероприятий и инвестиций в развитие материально-технической базы  Неэффективное расходование целевых средств исполнителями отдельных программных мероприятий	Своевременная корректировка объемов финансирования региональной программы	Высокая
3. Социальные риски	Слабое участие общественности и средств массовой информации в реализации социальных проектов и пропагандистском сопровождении деятельности	Проведение комплекса мероприятий, направленных на вовлечение граждан вести здоровый образ жизни	Высокая
6. Законодательные риски	Несвоевременное принятие или неполнота нормативных правовых актов по вопросам реализации региональных программ здравоохранения	Оперативное реагирование на изменение федерального законодательства  Меры по планированию мероприятий и мониторингу их реализации, формирование плана реализации региональной программы, содержащего перечень мероприятий региональной программы с указанием сроков их выполнения	Низкая  Средняя

Мониторинг реализации программы осуществляется в соответствии с показателями эффективности и на основании механизма реализации программы.

Структуры, ответственные за реализацию мероприятий, по итогам полугодия и года предоставляют в срок до 15 числа, следующего за отчетным периодом, в Министерство информацию о выполненных в рамках Программы мероприятиях с пояснительной запиской и по формам, устанавливаемым Министерством.

Министерство с целью более полного предоставления информации имеет право запрашивать и утверждать формы отчетности в дополнение к ранее установленным.

Базовые факторы и условия программной деятельности определяются макроэкономической и социально-политической ситуацией, следуют из реализованного сценария (инновационного, инерционного) развития региона.

Реализация Программы будет осуществляться на основе межотраслевого взаимодействия, в соответствии с планом мероприятий по реализации поставленных задач.

Организацию и управление всем комплексом работ по реализации Программы осуществляет Министерство, являющееся государственным заказчиком-координатором Программы.

Министерство разрабатывает в пределах своих полномочий нормативные правовые акты, необходимые для реализации Программы; подготавливает в установленном порядке предложения по уточнению перечня программных мероприятий, уточняет затраты по программным мероприятиям, а также механизм реализации Программы; подготавливает отчет о ходе реализации Программы; разрабатывает перечень целевых показателей для контроля за ходом реализации Программы; обеспечивает эффективное использование средств, выделяемых на реализацию Программы; осуществляет отбор на конкурсной основе исполнителей работ и услуг, а также поставщиков продукции по каждому программному мероприятию; осуществляет координацию деятельности соисполнителей Программы по подготовке и реализации программных мероприятий, а также по анализу и рациональному использованию средств бюджета Тульской области.

### 5. План мероприятий для достижения целевых показателей Программы

Наименование мероприятия, контрольной точки	Срок реализации проекта		Ответственный исполнитель	Характеристика результата
	начало	окончание		
1	2	3	4	5
1. Внедрение направлений региональной программы в Тульской области				
1.1. Создание на базе ГУЗ «Тульский областной центр медицинской профилактики и реабилитации им. Я.С. Стечкина» Регионального центра общественного здоровья в соответствии с федеральными нормативными актами, регламентирующими деятельность центра	01.02.2020	31.12.2020	Министерство здравоохранения Тульской области	На базе ГУЗ «Тульский областной центр медицинской профилактики и реабилитации им. Я.С. Стечкина» создан Региональный центр общественного здоровья. Создание системы укрепления общественного здоровья, налаживание межведомственного взаимодействия, формирование мотивации граждан к сохранению собственного здоровья
1.2. Формирование на базе ГУЗ «Тульский областной центр медицинской профилактики и реабилитации им. Я.С. Стечкина» (филиал в г. Новомосковск), ГУЗ «Ефремовская районная больница им. А.И. Козлова», «Суворовская центральная районная больница» первичных центров общественного здоровья в соответствии с федеральными нормативными актами, регламентирующими их деятельность	01.02.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения Тульской области	Создание системы укрепления общественного здоровья, налаживание межведомственного взаимодействия, формирование мотивации граждан к сохранению собственного здоровья



1	2	3	4	5
<p>1.3. Разработка и внедрение муниципальных программ «Укрепление общественного здоровья» в муниципальных образованиях Тульской области на основе региональной модели. В соответствии с данными программами будет продолжена реализация мероприятий по профилактике и раннему выявлению хронических неинфекционных заболеваний, снижению действия основных факторов риска их развития, приверженности к ЗОЖ</p>	01.02.2020	31.12.2024	<p>Министерство здравоохранения Тульской области, главы администраций муниципальных образований Тульской области (по согласованию)</p>	<p>Снижение преждевременной смертности от неинфекционных заболеваний, формирование ЗОЖ у населения</p>
<p>1.4. Проведение информационно-разъяснительной работы с работодателями в целях внедрения корпоративных программ по укреплению здоровья работающих</p>	01.02.2020	31.12.2024	<p>Министерство здравоохранения Тульской области, министерство промышленности и науки Тульской области, министерство образования Тульской области, министерство сельского хозяйства Тульской области, комитет ветеринарии Тульской области, комитет Тульской области по предпринимательству и потребительскому рынку, Тульский областной союз организаций профсоюзов «Тульская Федерация профсоюзов» (по согласованию), Объединение работодателей «Тульский областной Союз</p>	<p>Увеличение количества предприятий, организаций, внедряющих корпоративные программы укрепления здоровья на рабочем месте</p>

1	2	3	4	5
			работодателей» (по согласованию), руководители промышленных предприятий Тульской области (по согласованию)	
1.5. Разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте	01.02.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения Тульской области, министерство промышленности и науки Тульской области, министерство образования Тульской области, министерство сельского хозяйства Тульской области, комитет ветеринарии Тульской области, комитет Тульской области по предпринимательству и потребительскому рынку, Тульский областной союз организаций профсоюзов «Тульская Федерация профсоюзов» (по согласованию), Объединение работодателей «Тульский областной Союз работодателей» (по согласованию), руководители промышленных предприятий Тульской области (по согласованию)	Формирование мотивации работодателей и работников к сохранению и укреплению здоровья населения Тульской области

1	2	3	4	5
1.6. Организация информационного пространства в социальных сетях, ориентированного на профилактику хронических неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни (размещение информационных материалов, новостных мероприятий, видеороликов и др.)	01.02.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения Тульской области, министерство молодежной политики Тульской области, министерство труда и социальной защиты Тульской области, министерство образования Тульской области, министерство культуры Тульской области, комитет Тульской области по делам записи актов гражданского состояния и обеспечения деятельности мировых судей	Увеличение количества граждан, информированных по вопросам ведения здорового образа жизни, профилактике неинфекционных заболеваний
1.7. Реализация регионального плана с участием волонтерских движений по проведению профилактических мероприятий, направленных на формирование приверженности населения к здоровому образу жизни	01.02.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения Тульской области, волонтерские организации (по согласованию)	Повышение информированности населения и мотивации к ведению ЗОЖ
1.8. Меры по активизации антисуицидальной просветительной работы в средствах массовой информации (электронных, печатных) и социальных сетях, меры по ограничению доступа к средствам самоубийства; меры по реализации антиалкогольной политики	01.02.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения Тульской области	Снижение преждевременной смертности от неинфекционных заболеваний, формирование ЗОЖ у населения
<b>2. Проведение мероприятий по ограничению потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ и алкоголя</b>				
2.1. Совершенствование механизмов исполнения действующего федерального законодательства об ограничении потребления табака в целях создания благоприятной общественной среды для отказа от курения и ограничения потребления табака	01.02.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения Тульской области	Увеличение количества граждан, информированных о вреде курения, мотивация к отказу от курения или сокращение выкуриваемых сигарет

1	2	3	4	5
2.2. Разработка, обсуждение и внесение в правительство Тульской области проектов региональных нормативных правовых актов, направленных на защиту граждан от табачного дыма и последствий потребления табака, на основании федерального законодательства, нормативных актов Министерства здравоохранения Российской Федерации	01.02.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения Тульской области, Управление Роспотребнадзора по Тульской области (по согласованию)	Увеличение количества граждан, информированных о вреде курения, мотивация к отказу от курения или сокращение выкуриваемых сигарет
2.3. Повышение информированности населения о вреде активного и пассивного потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, о злоупотреблении алкоголем и о способах его преодоления	01.02.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения Тульской области, министерство образования Тульской области, министерство молодежной политики Тульской области	Увеличение количества граждан, информированных о вреде курения, мотивация к отказу от курения или сокращение выкуриваемых сигарет
2.4. Размещение в средствах массовой информации (СМИ) информационных материалов, социальной рекламы о вреде потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств, психотропных веществ, алкоголя	01.02.2020	31.12.2024	Комитет Тульской области по печати и массовым коммуникациям, министерство здравоохранения Тульской области	Увеличение количества граждан, информированных о вреде курения, мотивация к отказу от курения или сокращение выкуриваемых сигарет
2.5. Проведение информационных кампаний, направленных на формирование здорового образа жизни, на профилактику и прекращение потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ и алкоголя	01.02.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения Тульской области, министерство молодежной политики Тульской области, министерство труда и социальной защиты Тульской области, министерство образования Тульской области, комитет	Увеличение количества граждан, информированных о вреде курения, мотивация к отказу от курения или сокращение выкуриваемых сигарет

1	2	3	4	5
			Тульской области по делам записи актов гражданского состояния и обеспечения деятельности мировых судей, министерство культуры Тульской области, руководители предприятий Тульской области (по согласованию)	
2.6. Разработка и тиражирование печатных раздаточных материалов (буклеты, брошюры, памятки) для населения по вопросам профилактики табачной зависимости	01.02.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения Тульской области	Увеличение количества граждан, информированных о вреде курения, мотивация к отказу от курения или сокращение выкуриваемых сигарет
2.7. Проведение социологического опроса и оценки информированности населения о распространенности зависимого поведения, информированности о вреде потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, алкоголя	01.02.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения Тульской области	Получение и анализ данных по результатам социологического опроса с целью коррекции профилактической работы
2.8. Повышение эффективности работы кабинетов медицинской помощи по отказу от курения на базе государственных учреждений здравоохранения Тульской области	01.02.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения Тульской области	Оказание медицинской помощи в преодолении табачной зависимости
2.9. Организация и оказание специализированной медицинской помощи в преодолении табачной, алкогольной и наркотической зависимости на базе ГУЗ «Тульский областной наркологический диспансер № 1»	01.02.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения Тульской области	Увеличение количества граждан, имеющих ремиссию при наличии зависимого поведения

1	2	3	4	5
2.10. Организация работы «горячей линии» телефонов, в том числе по вопросам табакокурения, профилактики алкоголизма, наркомании и токсикомании, профилактики суицидов	01.02.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения Тульской области	Повышение информированности граждан по вопросам зависимого поведения, профилактика суицидов
2.11. Организация и проведение семинаров для медицинских работников, для работников учреждений образования, культуры, молодежных организаций, учреждений социальной защиты и правоохранительных органов по вопросам формирования ЗОЖ, профилактики алкоголизации и наркотизации населения, табакокурения	01.02.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения Тульской области	Повышение профессиональной компетенции социальных партнеров по вопросам формирования ЗОЖ, профилактики зависимого поведения
<b>3. Формирование культуры здорового питания населения</b>				
3.1. Повышение информированности населения о поведенческих и алиментарно-зависимых факторах риска (далее - ФР) и доступности продуктов здорового и диетического питания, в том числе:	01.02.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения Тульской области, Управление Роспотребнадзора по Тульской области (по согласованию)	Увеличение количества граждан, информированных о значении рационального питания в профилактике алиментарно зависимых заболеваний
3.2. Разработка и тиражирование печатных материалов для населения (буклеты, брошюры, памятки) по различным аспектам здорового питания	01.02.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения Тульской области, Управление Роспотребнадзора по Тульской области (по согласованию)	Увеличение количества граждан, информированных о значении рационального питания в профилактике алиментарно зависимых заболеваний
3.3. Организация трансляции видеороликов по здоровому питанию на информационных панелях промышленных предприятий различной формы собственности и в подведомственных учреждениях органов исполнительной власти Тульской области	01.02.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения Тульской области, министерство молодежной политики Тульской области, министерство труда и социальной защиты	Увеличение количества граждан, информированных о необходимости ведения здорового образа жизни, своевременной профилактике заболеваний

1	2	3	4	5
			<p>Тульской области, министерство образования Тульской области, комитет по делам записи актов гражданского состояния и обеспечению деятельности мировых судей в Тульской области, министерство культуры Тульской области, руководители предприятий Тульской области (по согласованию)</p>	
<p>3.4. Ежемесячные публикации в газетах, информация на сайтах учреждений здравоохранения, ежегодные выступления на ТВ и радио, направленные на формирование культуры здорового питания</p>	01.01.2020	31.12.2024	<p>Министерство здравоохранения Тульской области, главный внештатный специалист по профилактической медицине департамента здравоохранения министерства здравоохранения Тульской области</p>	<p>Ежегодно опубликовано не менее 6 статей в печатных СМИ, не менее 6 выступлений на ТВ и радио, направленных на формирование культуры здорового питания</p>
<p>3.5. Ежемесячные публикации в газетах, информация на сайтах учреждений здравоохранения, ежегодные выступления на ТВ и радио, направленные на снижение доли лиц, имеющих повышенный индекс массы тела</p>	01.01.2020	31.12.2024	<p>Министерство здравоохранения Тульской области, главный внештатный специалист по профилактической медицине департамента здравоохранения министерства здравоохранения Тульской области</p>	<p>Ежегодно опубликовано не менее 6 статей в печатных СМИ, не менее 6 выступлений на ТВ и радио, направленных на снижение доли лиц, имеющих повышенный индекс массы тела</p>

1	2	3	4	5
4. Информирование населения Тульской области о факторах риска и формирование приверженности к ведению здорового образа жизни				
4.1. Ежемесячные публикации в газетах, информация на сайте учреждения, ежегодные выступления на ТВ и радио) с целью информирования населения о проводимых мероприятиях, факторах риска, профилактике злокачественных новообразований и формировании здорового образа жизни	01.01.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения Тульской области, главный внештатный специалист по профилактической медицине департамента здравоохранения министерства здравоохранения Тульской области, главный внештатный специалист онколог департамента здравоохранения министерства здравоохранения Тульской области	Не менее 80% населения осведомлено о тревожных симптомах рака. Создание среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни. Создание культа здоровья как фундаментальной ценности жизни современного человека
4.2. Ежемесячные публикации в газетах, информация на сайтах учреждений здравоохранения, ежегодные выступления на ТВ и радио, направленные на снижение потребления табачной продукции	01.01.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения Тульской области, главный внештатный специалист по профилактической медицине департамента здравоохранения министерства здравоохранения Тульской области, главный внештатный специалист онколог департамента здравоохранения министерства здравоохранения Тульской области	Снижение потребления табачной продукции как фактора риска возникновения злокачественных новообразований. Доля лиц, отказавшихся от курения, среди посетивших кабинеты отказа от курения ежегодно с 2019 года до 2024 года составит 11,5%. Количество посетивших кабинеты отказа от курения ежегодно с 2019 года до 2024 года составит 5500 человек



1	2	3	4	5
4.3. Проведение акции, приуроченной к Международному дню отказа от курения (каждый третий четверг ноября)	01.01.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения Тульской области, главный внештатный специалист по профилактической медицине департамента здравоохранения министерства здравоохранения Тульской области	Снижение потребления табачной продукции как фактора риска возникновения злокачественных новообразований. Доля лиц, отказавшихся от курения, среди посетивших кабинеты отказа от курения ежегодно с 2019 года до 2024 года составит 11,5%. Количество посетивших кабинеты отказа от курения ежегодно с 2019 года до 2024 года составит 5500 человек
4.4. Проведение Международного дня борьбы с раком (ежегодно, 4 февраля), включающего подготовку сюжета региональной телекомпанией о работе ГУЗ «Тульский областной онкологический диспансер» с последующей трансляцией на телеканалах и информационных панелях всех государственных учреждений здравоохранения Тульской области, проведение «Дней открытых дверей» в ГУЗ «Тульский областной онкологический диспансер», работа «горячей линии»	01.01.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения Тульской области, главный внештатный специалист по профилактической медицине департамента здравоохранения министерства здравоохранения Тульской области, главный внештатный специалист онколог департамента здравоохранения министерства здравоохранения Тульской области	Повышение уровня информированности населения о факторах риска развития и методах профилактики онкологических заболеваний до 99% к 2024 году
4.5. Ежемесячные публикации в печатных СМИ, размещение информации на сайтах учреждений здравоохранения, ежемесячные выступления на ТВ и радио, направленные	01.01.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения Тульской области, главный внештатный специалист по	Снижение потребления алкогольной продукции как фактора риска возникновения злокачественных

1	2	3	4	5
на снижение потребления алкогольной продукции			профилактической медицине департамента здравоохранения министерства здравоохранения Тульской области, главный внештатный специалист нарколог департамента здравоохранения министерства здравоохранения Тульской области	новообразований: в 2019 году до 5,0 л, в 2020 году до 5,0 л, в 2021 году до 4,9 л, в 2022 году до 4,8 л, в 2023 году до 4,8 л, в 2024 году до 4,7 л на душу населения.
4.6. Ежемесячные публикации в газетах, информация на сайтах учреждений здравоохранения, ежегодно выступления на ТВ и радио, направленные на повышение физической активности населения Тульской области	01.01.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения Тульской области, главный внештатный специалист по профилактической медицине департамента здравоохранения министерства здравоохранения Тульской области	Ежегодно опубликовано не менее 6 статей в печатных СМИ, не менее 6 выступлений на ТВ и радио, направленных на повышение физической активности населения Тульской области
4.7. Формирование групп риска методом анкетирования при проведении профилактических осмотров, диспансеризации с последующим направлением на индивидуальное или групповое профилактическое консультирование с периодичностью, соответствующей периодичности проведения профилактических осмотров и диспансеризации	01.01.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения Тульской области, главный внештатный специалист по профилактической медицине департамента здравоохранения министерства здравоохранения Тульской области	Проведение не менее 30 000 индивидуальных профилактических консультаций и 10 000 групповых профилактических консультаций ежегодно

1	2	3	4	5
<p>4.8. Профилактика рака в группе повышенного риска среди работников канцерогеноопасных организаций (предприятий) путем проведения санитарно-гигиенической паспортизации канцерогеноопасных предприятий каждые 5 лет, обследования сотрудников с выездами на предприятия, информирования работников о первых признаках рака, распространения среди сотрудников памяток</p>	01.01.2020	31.12.2024	<p>Министерство здравоохранения Тульской области, главный внештатный специалист по профилактической медицине департамента здравоохранения министерства здравоохранения Тульской области</p>	<p>Проведение выездной санитарно-гигиенической паспортизации 3 канцерогеноопасных предприятий ежегодно с обследованием сотрудников</p>
<p>4.9. Разработка и реализация ежегодной лекторской программы мероприятий в целевых аудиториях по пропаганде здорового образа жизни и первичной профилактике злокачественных новообразований в целях образования и обучения не только медицинских работников, но и специалистов социальной сферы, педагогов, работников культуры</p>	01.01.2020	31.12.2024	<p>Министерство здравоохранения Тульской области, главный внештатный специалист по профилактической медицине департамента здравоохранения министерства здравоохранения Тульской области, главный внештатный специалист онколог департамента здравоохранения министерства здравоохранения Тульской области</p>	<p>Ежегодно разрабатываются методические рекомендации для специалистов социальной сферы, педагогов, работников культуры с охватом не менее 2000 человек</p>
<p>4.10. Мотивация населения к своевременной диагностике и лечению хронических заболеваний, в том числе заболеваний, следствием которых является повышенный риск развития злокачественных новообразований, путем проведения</p>	01.01.2020	31.12.2024	<p>Министерство здравоохранения Тульской области, главный внештатный специалист по профилактической медицине департамента</p>	<p>Увеличение числа граждан, прошедших профилактические осмотры, не менее: 2019 год - 0,588 миллиона человек,</p>

1	2	3	4	5
разъяснительной работы в СМИ, кабинетах медицинской профилактики и врачами первичного звена			здравоохранения министерства здравоохранения Тульской области, государственные учреждения здравоохранения Тульской области (по согласованию)	2020 год – 0,608 миллиона человек, 2021 год – 0,645 миллиона человек, 2022 год – 0,779 миллиона человек, 2023 год – 0,865 миллиона человек, 2024 год – 1,008 миллиона человек
4.11. Тиражирование и распространение научно-популярных материалов по профилактике и раннему выявлению сердечно-сосудистых заболеваний среди населения	01.01.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения Тульской области, главный внештатный специалист по медицинской профилактике департамента здравоохранения министерства здравоохранения Тульской области, государственные учреждения здравоохранения Тульской области (по согласованию)	Увеличение количества граждан, ведущих здоровый образ жизни, не менее 55,0 процентов к 2024 году
5. Выявление и коррекция факторов риска основных хронических неинфекционных заболеваний у населения Тульской области				
5.1. Выявление распространенности факторов риска болезней системы кровообращения в регионе	01.01.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения Тульской области, главный внештатный специалист кардиолог департамента здравоохранения министерства здравоохранения Тульской	Увеличение числа находящихся на лечении больных артериальной гипертонией, достигших целевых уровней артериального давления, на 20 %

1	2	3	4	5
			<p>области, главный внештатный специалист невролог департамента здравоохранения министерства здравоохранения Тульской, главный внештатный специалист по медицинской профилактике департамента здравоохранения министерства здравоохранения Тульской области, государственные учреждения здравоохранения Тульской области (по согласованию)</p>	
<p>5.2. Определение контингента пациентов с высоким риском возникновения болезней системы кровообращения (шкала SKOR более 10%, сахарный диабет, мультифокальный атеросклероз)</p>	<p>01.12.2020</p>	<p>31.12.2024</p>	<p>Государственные учреждения здравоохранения Тульской области, оказывающие первичную медико-санитарную помощь населению Тульской области (по согласованию)</p>	<p>Не менее 30% ежегодно пациентов с высоким риском возникновения болезней системы кровообращения (шкала SKOR более 10 %, сахарный диабет, мультифокальный атеросклероз), обратившихся в отделения/кабинеты медицинской профилактики, направлены на коррекцию факторов риска</p>

1	2	3	4	5
<p>5.3. Совместно с терапевтами области продолжение работы по профилактике и лечению артериальной гипертензии и дислипидемии, которые являются непосредственной причиной инсультов и инфаркта миокарда, обратив особое внимание на первичную и вторичную профилактику ишемических инсультов, в т.ч. при фибрилляции предсердий: работа кабинетов контроля результатов анализа крови, контроль приема варфарина и новых оральных антикоагулянтов</p>	01.01.2020	31.12.2024	<p>Министерство здравоохранения Тульской области, главный внештатный специалист кардиолог департамента здравоохранения министерства здравоохранения Тульской области, главный внештатный специалист невролог департамента здравоохранения министерства здравоохранения Тульской области, государственные учреждения здравоохранения Тульской области (по согласованию)</p>	<p>Увеличение выявления больных ишемической болезнью сердца на 10%. Вовлечение в школы пациентов (в том числе с использованием телемедицинских технологий) не менее 10% больных с ишемической болезнью сердца, находящихся на диспансерном наблюдении</p>
<p>5.4. Совершенствование и упрощение для граждан процедуры прохождения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров, в том числе организация медицинских исследований в вечерние часы и выходные дни, предоставление возможности дистанционной записи на медицинские обследования</p>	01.01.2019	31.12.2024	<p>Министерство здравоохранения Тульской области, государственные учреждения здравоохранения Тульской области (по согласованию)</p>	<p>Увеличение числа граждан, прошедших профилактические осмотры, не менее: 2019 год – 0,588 миллиона человек, 2020 год – 0,608 миллиона человек, 2021 год – 0,645 миллиона человек, 2022 год – 0,779 миллиона человек, 2023 год – 0,865 миллиона человек,</p>

1	2	3	4	5
				2024 год - 1,008 миллиона человек
5.5. Обязательное включение методик обследований населения на выявление онкологических заболеваний в перечень обследований, проводимых в ходе диспансеризации и профилактических осмотров (осмотр фельдшером (акушеркой) со взятием мазка (соскоба) с поверхности шейки матки и цервикального канала на цитологическое исследование, флюорография легких, маммография обеих молочных желез в двух проекциях, исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом, определение простат-специфического антигена)	01.01.2019	31.12.2024	Министерство здравоохранения Тульской области, главный внештатный специалист по профилактической медицине департамента здравоохранения министерства здравоохранения Тульской области, главный внештатный специалист онколог департамента здравоохранения министерства здравоохранения Тульской области	Соблюдение требований приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации № 124н от 13 марта 2019 года «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения». Обеспечение охвата граждан обследованием при проведении диспансеризации и профилактических медицинских осмотров ежегодно не менее 85%
5.6. Организация работы отделений/кабинетов медицинской профилактики для приемов пациентов со второй группой здоровья для оказания помощи по коррекции ФР	01.01.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения Тульской области, государственные учреждения здравоохранения Тульской области (по согласованию)	Снижение уровня заболеваемости и смертности населения от хронических неинфекционных заболеваний и увеличение продолжительности жизни жителей региона
5.7. Проведение массовых профилактических мероприятий, приуроченных к Международным и Всемирным дням здоровья	01.01.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения Тульской области, главный внештатный специалист по профилактической медицине департамента здравоохранения	Формирование ценностных ориентаций на ЗОЖ среди населения. Увеличение количества граждан, ведущих здоровый образ жизни, не

1	2	3	4	5
			министерства здравоохранения Тульской области	менее 55,0 процентов к 2024 году
5.8. Выдача сертификатов молодым парам при подаче заявления на регистрацию брака с целью бесплатного обследования репродуктивной сферы высокоточными методами	01.01.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения Тульской области, комитет Тульской области по делам записи актов гражданского состояния и обеспечения деятельности мировых судей в Тульской области	Раннее выявление и лечение имеющейся патологии, что позволит предотвратить нарушения репродуктивного здоровья в будущем путем проведения профилактических и реабилитационных мероприятий
5.9. Проведение определения уровня карбогидрат-дефицитного трансферрина (CDT) в трудовых коллективах с последующим мотивационным консультированием в рамках регионального проекта, направленного на повышение социально-экономической мотивации граждан и работодателей к сохранению и укреплению здоровья населения Тульской области	01.01.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения Тульской области	Выявление лиц, склонных к злоупотреблению алкоголем, и предупреждение развития алкогольассоциированных заболеваний
5.10. Проведение тематических лекций по профилактике депрессивных расстройств у лиц, потерявших работу	01.01.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения Тульской области, министерство труда и социальной защиты населения Тульской области	Снижение смертности населения от хронических неинфекционных заболеваний и увеличение продолжительности жизни жителей региона
1. Формирование основ здорового образа жизни среди детей и подростков				
6.1. Повышение уровня информированности детей и подростков о вреде табакокурения и употребления алкоголя, а также нерационального питания и низкой физической активности	01.01.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения Тульской области	Формирование ценностных ориентаций на ЗОЖ среди детей и подростков



1	2	3	4	5
6.2. Проведение не менее 200 информационно-коммуникационных мероприятий (круглые столы, конференции, лекции, школы, в том числе в интерактивном режиме, при участии средств массовой информации, издание печатных агитационных материалов) по вопросам необходимости проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних: девочек – врачами акушерами-гинекологами; мальчиков – врачами детскими урологами-андрологами	01.01.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения Тульской области	Формирование социальной компетентности, жизненных навыков, стресс-преодолевающего поведения, системы ценностей, ориентированных на ведение здорового образа жизни. Увеличение охвата профилактическими медицинскими осмотрами детей в возрасте 15-17 лет до 80%, что в свою очередь будет способствовать раннему выявлению и лечению имеющейся патологии, предотвращению нарушения репродуктивного здоровья в будущем, путем проведения профилактических и реабилитационных мероприятий
6.3. Формирование ценностных ориентаций на ЗОЖ среди детей и подростков	01.01.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения Тульской области	Формирование ценностных ориентаций на ЗОЖ среди детей и подростков
6.4. Подготовка волонтерских отрядов из числа старшеклассников, студентов и обучающихся образовательных организаций с целью формирования ЗОЖ	01.01.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения Тульской области, министерство образования Тульской области	Повышение престижа нравственных ценностей и здорового образа жизни в подростковой и молодежной среде
6.6. Проведение социально-психологического тестирования обучающихся	01.01.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения Тульской области	Активное выявление детей, потребляющих наркотические

1	2	3	4	5
общеобразовательных организаций на предмет потребления наркотических средств, психотропных и других токсических веществ			области, министерство образования Тульской области	средства, психотропные и другие токсические вещества
6.7. Проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также в образовательных организациях высшего образования в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ	01.01.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения Тульской области, министерство образования Тульской области	Активное выявление детей, потребляющих наркотические средства, психотропные и другие токсические вещества
6.8. Реализация мероприятий, направленных на профилактику суицидального поведения среди обучающихся образовательных организаций	01.01.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения Тульской области, министерство образования Тульской области	Укрепление здоровья детского населения в Тульской области
6.9. Обеспечение отдыха и оздоровления детей, находящихся в трудной жизненной ситуации	01.01.2020	31.12.2024	Министерство труда и социальной защиты Тульской области, Управление Роспотребнадзора по Тульской области (по согласованию)	Укрепление здоровья детского населения в Тульской области. Достижение выраженного оздоровительного эффекта у 93,4% детей
6.10. Профилактика ненадлежащего ухода за детьми или жестокого обращения с детьми или подростками	01.01.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения Тульской области, министерство образования Тульской области	Выявление фактов жестокого обращения с детьми или подростками

1	2	3	4	5
6.11. Профилактические осмотры детей и индивидуальная работа с пациентами из группы суицидального риска	01.01.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения Тульской области, министерство образования Тульской области	Укрепление психического здоровья детского населения в Тульской области
6.12. Просветительская работа с родителями во взаимодействии с образовательными организациями, Центрами социально-психологической помощи г.Тулы. Проведение обучающих лекций, «круглых столов», семинаров с родителями по раннему распознаванию признаков суицидального поведения	01.01.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения Тульской области, министерство образования Тульской области	Укрепление психического здоровья детского населения в Тульской области
6.13. Расширение использования медицинского оборудования «ПАК НЕЙРОСОФТ» (для раннего выявления суицидальных рисков)	01.01.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения Тульской области, министерство образования Тульской области	Укрепление психического здоровья детского населения в Тульской области
2. Мероприятия по улучшению окружающей среды региона				
7.1. Обеспечение охраны водных ресурсов в местах для купания, исключение источников загрязнения воды - не полностью очищенные сточные воды заводов, сельскохозяйственные сточные воды, утечки со свалок отходов, бытовые сточные воды	01.01.2020	31.12.2024	Министерство жилищно-коммунального хозяйства Тульской области, Управление Роспотребнадзора по Тульской области (по согласованию)	Предотвращение у жителей региона заболеваний, связанных с загрязненной водой
7.2. Обеспечение населения качественной питьевой водой из централизованных систем водоснабжения, отвечающей санитарно-эпидемиологическим требованиям	01.01.2020	31.12.2024	Министерство жилищно-коммунального хозяйства Тульской области, Управление	Предотвращение у жителей региона заболеваний, связанных с некачественной водой

1	2	3	4	5
			Роспотребнадзора по Тульской области (по согласованию)	
7.3. Мониторинг состояния атмосферного воздуха населенных мест	01.01.2020	31.12.2024	Министерство природных ресурсов и экологии Тульской области, Управление Роспотребнадзора по Тульской области (по согласованию)	Снижение количества выброшенных в атмосферу вредных веществ

## 6. Ожидаемые конечные результаты и показатели Программы

Основными ожидаемыми конечными результатами по направлениям программной деятельности являются следующие:

### Перечень показателей результативности Программы

Наименование показателя	Базовое значение		Период, год				
	Значение	Дата	2020	2021	2022	2023	2024
			1	2	3	4	5
1. Смертность от всех причин (на 100 тыс. населения)	16,8	31.12.2018	16,2	15,8	15,4	15,0	14,7
2. Ожидаемая продолжительность жизни (лет)	71,5	31.12.2018	73,61	74,34	75,23	76,04	76,82
3. Смертность мужчин в возрасте 16-59 лет (на 100 тыс. населения)	852,8	31.12.2018	779,4	738,5	703,6	673,6	637,3
4. Смертность женщин в возрасте 16-54 лет (на 100 тыс. населения)	251,8	31.12.2018	245,7	242,1	238,4	233,5	228,7
5. Смертность от самоубийств (на 100 тыс. населения)	13,3	31.12.2018	14,9	14,8	14,7	14,6	14,5
6. Розничные продажи алкогольной продукции на душу населения (в литрах этанола)	5,1	31.12.2018	5,0	4,9	4,8	4,8	4,7
7. Доля ремиссий свыше одного года у больных с синдромом зависимости (суммарно у пациентов с алкоголизмом, наркоманией, токсикоманией) (процентов)	23,9	31.12.2018	23,97	24,01	24,04	24,09	24,11

Осуществление программных мероприятий позволит создать комплекс правовых, экономических, организационных, кадровых, информационных, технических и других условий, благоприятствующих эффективному функционированию региональной системы укрепления общественного здоровья в Тульской области.

Исполнение мероприятий региональной программы Тульской области «Укрепление общественного здоровья» позволит достичь к 2024 году следующих результатов:

снижения смертности до 240,0 случаев на 100 тыс. населения;

снижения смертности женщин в возрасте 16-54 лет до 228,7 на 100 тыс. населения;

снижения смертности мужчин в возрасте 16-59 лет до 637,3 на 100 тыс. населения;

снижения смертности от самоубийств до 14,5 на 100 тыс. населения;

снижения розничной продажи алкогольной продукции на душу населения до 4,7 литра этанола;

увеличения доли ремиссий свыше одного года у больных с синдромом зависимости (суммарно у пациентов с алкоголизмом, наркоманией, токсикоманией) до 24,11 процента;

увеличения ожидаемой продолжительности жизни до 76,82 года.

---