



ПРАВИТЕЛЬСТВО ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

06.08.2026

№ 103п

Об утверждении региональной программы «Укрепление здоровья населения и формирование здоровьесберегающей среды Томской области на 2026 – 2030 годы»

В целях реализации федерального проекта «Здоровье для каждого» в рамках национального проекта «Продолжительная и активная жизнь на 2025 – 2030 годы»

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить региональную программу «Укрепление здоровья населения и формирование здоровьесберегающей среды Томской области на 2026 – 2030 годы» согласно приложению к настоящему постановлению.

2. Настоящее постановление вступает в силу со дня его официального опубликования и распространяет свое действие на правоотношения, возникшие с 1 января 2026 года.

3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя Председателя Правительства Томской области (по социальной политике).

Председатель Правительства
Томской области



А.В. Кондратьев

Приложение
УТВЕРЖДЕНА
постановлением Правительства
Томской области
от 06.08.2026 № 103п

Региональная программа
«Укрепление здоровья населения и формирование здоровьесберегающей
среды Томской области на 2026 – 2030 годы»

1. Паспорт региональной программы «Укрепление здоровья населения и формирование
здоровьесберегающей среды Томской области на 2026 – 2030 годы»

Наименование региональной программы	Укрепление здоровья населения и формирование здоровьесберегающей среды Томской области на 2026 – 2030 годы
Сроки реализации региональной программы	2026 – 2030 годы
Разработчик региональной программы	Правительство Томской области
Соисполнители региональной программы	Главы муниципальных образований Томской области (по согласованию) Департамент здравоохранения Томской области Департамент образования Томской области Департамент спорта Томской области Департамент информационной политики Правительства Томской области Департамент труда и занятости населения Томской области Департамент лицензирования и регионального государственного контроля Томской области Департамент по вопросам семьи и детей Томской области Областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» (по согласованию) Областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Томский областной наркологический диспансер» (по согласованию) Областное государственное автономное учреждение «Центр медицинской и фармацевтической информации» (по согласованию) Управление образования Администрации ЗАТО Северск (по согласованию) Департамент образования администрации Города Томска (по согласованию) Управление физической культуры и спорта администрации Города Томска (по согласованию) Муниципальное автономное учреждение «Центр социальных инициатив» (по согласованию) Всероссийское общественное движение добровольцев в сфере здравоохранения «Волонтеры-медики» (по согласованию)

Цель региональной программы	Увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни
Задачи региональной программы	Профилактика факторов риска хронических неинфекционных заболеваний у населения Томской области. Снижение преждевременной смертности трудоспособного населения Томской области от хронических неинфекционных заболеваний. Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от зависимостей. Создание условий для развития физической культуры и массового спорта, оздоровления населения и всестороннего физического воспитания детей и молодежи
Целевые индикаторы региональной программы	Обеспечение к 2030 году: увеличения доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, благодаря формированию окружающей среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, в 1,5 раза до 10,5%; обновления муниципальных программ укрепления общественного здоровья: 2026 год – 3 муниципальных образования Томской области; 2027 год – 3 муниципальных образования Томской области; 2028 год – 5 муниципальных образований Томской области; 2029 год – 3 муниципальных образования Томской области; 2030 год – 3 муниципальных образования Томской области; снижения потребления алкогольной продукции на душу населения (в литрах этанола) до 8,86 литра; снижения распространенности курения в возрасте 18 лет и более до 15,57%; мотивирования граждан к ведению здорового образа жизни посредством информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечения граждан, некоммерческих организаций и работодателей в мероприятия по укреплению здоровья; снижения смертности трудоспособного населения от хронических неинфекционных заболеваний на 1 – 2%; увеличения ожидаемой продолжительности жизни при рождении к 2030 году до 77,89 лет
Финансирование региональной программы	Финансовое обеспечение реализации мероприятий региональной программы осуществляется в рамках средств, предусмотренных законом Томской области об областном бюджете на соответствующий финансовый год и плановый период
Ожидаемые результаты региональной программы	Обеспечение к 2030 году: увеличения доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, до 10,5%; увеличения доли лиц, охваченных профилактическими мероприятиями, до 70%; повышения информированности граждан по вопросам ведения здорового образа жизни, профилактики неинфекционных и инфекционных заболеваний до 70%; увеличения продолжительности здоровой жизни до 78 лет; центры здоровья оснащены/дооснащены оборудованием для выявления и коррекции факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний

2. Характеристика Томской области

2.1. Географические и демографические особенности

Томская область расположена в юго-восточной части Западно-Сибирской равнины и входит в состав Сибирского федерального округа. Площадь территории Томской области составляет 314,4 тыс. кв. км.

Томская область включает в себя 3 городских округа, 1 муниципальный округ, 16 муниципальных районов, 3 городских и 112 сельских поселений, 571 населенный пункт. В Томской области 6 городов: Томск, Северск, Асино, Колпашево, Стрежевой и Кедровый. Соотношение городского и сельского населения – 71,2% и 28,8% соответственно. На территории Томской области 222 (38,9%) населенных пункта с низкой плотностью населения (менее 100 человек), 240 населенных пунктов расположены в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях. Следует отметить, что население проживает в 551 из 571 населенного пункта Томской области.

Томская область располагает недостаточно развитой транспортной инфраструктурой. В то же время транспортный комплекс характеризуется удаленностью от транспортных путей федерального значения, территориальной неравномерностью размещения объектов инфраструктуры и существенными различиями в плотности транспортной сети на севере и юге Томской области, наличием судоходной реки Обь, проходящей по всей территории Томской области с севера на юг.

Большая часть работающего населения Томской области занята в обрабатывающем производстве, образовании, сельском хозяйстве, торговле. Экономическая привлекательность Томской области определяется, прежде всего, природно-ресурсным потенциалом, мощным научно-исследовательским комплексом, а также благоприятным инвестиционным климатом. Отраслями, привлекательными для инвестиций, на период до 2030 года в Томской области являются: химическое производство; производство нефтепродуктов; обработка и производство из древесины; производство машин и оборудования; добыча полезных ископаемых; пищевая отрасль; фармацевтика, производство медицинской техники; информационные технологии; сельское, лесное и рыбное хозяйство.

Численность населения Томской области по состоянию на 01.01.2025 составила 1 039 728 человек. Большая часть населения – 54,3% или 564 927 человек – проживает на территории областного центра.

В общей численности населения Томской области доля лиц женского пола составила 53,4% или 554 928 человек, численность лиц мужского пола – 46,6% или 484 800 человек, то есть на 1000 лиц мужского населения Томской области приходится 1145 женщин.

Численность сельских жителей Томской области на 01.01.2025 составила 299 256 человек или 28,8% от общей численности населения. Численность городского населения Томской области составила 740 472 человека или 71,2% от общей численности населения (рисунок 1).

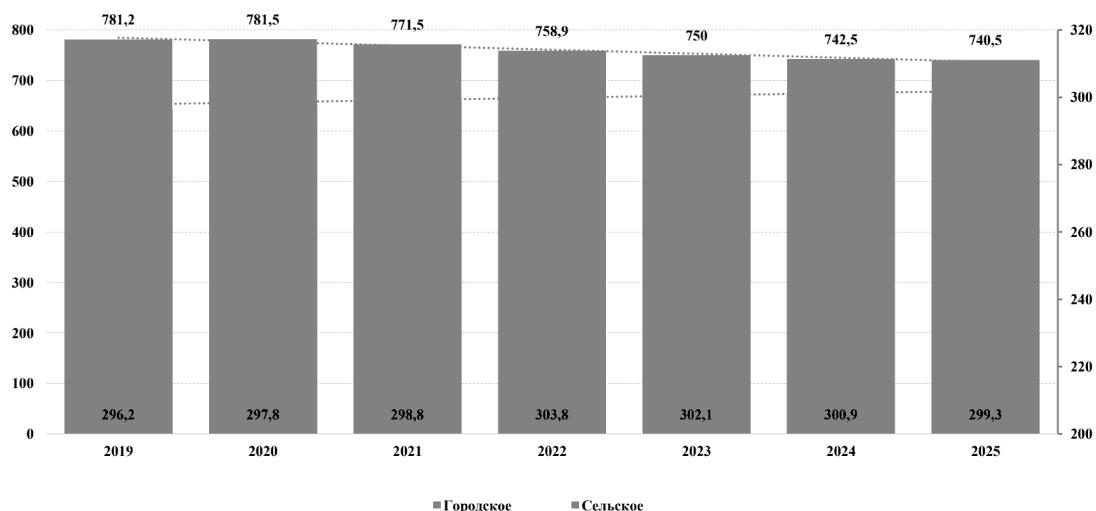


Рисунок 1. Динамика численности населения Томской области

Таким образом, снижение общей численности населения Томской области произошло как за счет снижения численности сельских жителей, так и городских.

Половозрастная структура населения Томской области в 2025 году была распределена следующим образом:

79,5% составили взрослые в возрасте 18 лет и старше (826 178 человек), из них 28,8% – лица старше трудоспособного возраста (236 575 человек). В 2024 году доля взрослого населения 18 лет и старше составляла 79,2% (826 358 человек), из них 28,3% – лица старше трудоспособного возраста (233 793 человека);

20,5% составили дети в возрасте 0 – 17 лет (213 550 человек), из них: дети в возрасте 0 – 14 лет – 81,8% (174 694 человека); дети 15 – 17 лет – 18,2% (38 856 человек). В 2024 году доля детского населения 0 – 17 лет составляла 20,8% или 217 027 человек (0 – 14 лет – 180 181 человек или 83,0% всего детского населения; 15 – 17 лет – 36 846 человек или 17,0% всего детского населения).

Таким образом, половозрастная структура населения Томской области в 2025 году по сравнению с 2024 годом значительных изменений не претерпела.

2.2. Общая заболеваемость населения Томской области

Показатель общей заболеваемости на территории Томской области по итогам 2025 года увеличился по сравнению с 2024 годом на 4,6% и составил 1751,5 случая заболеваний на 1000 населения (2024 год – 1674,1), при этом рост уровня общей заболеваемости отмечается во всех возрастных группах.

Уровень первичной заболеваемости населения Томской области в 2025 году составил 779,3 случая на 1000 населения, что ниже показателя за 2024 год (808,4) на 3,6%.

Уровень охвата диспансерным наблюдением в 2025 году увеличился на 2,8% по сравнению с 2024 годом (480,4) и составил 493,7 на 1000 населения (таблица 1).

Таблица 1

Динамика заболеваемости населения Томской области

	2021 год	2022 год	2023 год	2024 год	2025 год
Общая заболеваемость	1274,6	1388,4	1517,2	1674,1	1751,5
Заболеваемость с впервые установленным диагнозом	670,7	748,6	771,5	808,4	779,3
Охвачено диспансерным наблюдением	328,2	362,3	395,9	480,4	493,7

Наибольший рост уровня общей заболеваемости населения Томской области в 2025 году регистрируется по следующим классам болезней: болезни крови и кроветворных органов (14,8%); болезни мочеполовой системы (14,7%); инфекционные и паразитарные болезни (14,4%).

Первое ранговое место по показателю общей заболеваемости всего населения Томской области по итогам 2025 года занимают болезни органов дыхания (439,6), на втором месте – болезни системы кровообращения (239,7), на третьем месте – болезни эндокринной системы (152,3) (таблица 2).

Таблица 2

Общая заболеваемость населения Томской области

Классы болезней по МКБ-10	2024 год	2025 год	Отклонение, в %
Всего	1674,1	1751,5	4,6
Инфекционные и паразитарные болезни	49,9	57,1	14,4
Новообразования	56,6	58,5	3,4
Болезни крови и кроветворных органов	16,9	19,4	14,8
Болезни эндокринной системы	150,1	152,3	1,5
Психические расстройства	46,9	47,7	1,7
Болезни нервной системы	45,9	50,2	9,4
Болезни глаза и его придаточного аппарата	97,5	104,9	7,6
Болезни уха и сосцевидного отростка	38,3	37,8	-1,3
Болезни системы кровообращения	220,2	239,7	8,9
Болезни органов дыхания	432,6	439,6	1,6
Болезни органов пищеварения	117,7	116,2	-1,3
Болезни кожи и подкожной клетчатки	47,2	50,6	7,2
Болезни костно-мышечной системы	138,1	150,0	8,6
Болезни мочеполовой системы	97,4	111,7	14,7
Врожденные аномалии	6,4	7,3	14,1
Травмы и отравления	55,5	56,8	2,3

По итогам 2025 года уровень общей заболеваемости среди взрослого населения Томской области (18 лет и старше) составил 1562,4 на 1000 соответствующего населения, темп прироста – 3,8% (2024 год – 1505,8); в возрастной группе дети 0 – 14 лет показатель общей заболеваемости увеличился на 9,1% (2024 год – 2332,3) и составил 2543,8 на 1000 детского населения; в возрастной группе дети 15 – 17 лет показатель общей заболеваемости составил 2212,1 на 1000 соответствующего населения (2024 год – 2228,5; темп убыли 0,7%) (таблица 3).

Таблица 3

Общая заболеваемость взрослого населения Томской области

Классы болезней по МКБ-10	Взрослые 18 лет и старше		
	2024 год	2025 год	Отклонение, в %
Всего	1505,8	1562,4	3,8
Инфекционные и паразитарные болезни	37,6	43,7	16,2
Новообразования	68,4	70,0	2,3
Болезни крови и кроветворных органов	15,4	17,3	12,3

Болезни эндокринной системы	164,4	161,4	-1,8
Психические расстройства	48,7	50,0	2,7
Болезни нервной системы	39,1	39,6	1,3
Болезни глаза и его придаточного аппарата	88,7	90,0	1,5
Болезни уха и сосцевидного отростка	33	34,1	3,3
Болезни системы кровообращения	273,3	296,1	8,3
Болезни органов дыхания	219,5	216,6	-1,3
Болезни органов пищеварения	103,5	106,2	2,6
Болезни кожи и подкожной клетчатки	38,4	41,2	7,3
Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани	150,2	160,2	6,7
Болезни мочеполовой системы	112,7	129,0	14,5
Врожденные аномалии	1,2	1,5	25,0
Травмы и отравления	53,8	54,1	0,6

Ранговые места показателя общей заболеваемости среди взрослого населения Томской области в 2025 году распределились следующим образом:

на первом месте – болезни системы кровообращения (2024 год – 273,3; 2025 год – 296,1; темп прироста 8,3%);

на втором месте – болезни органов дыхания (2024 год – 219,5; 2025 год – 216,6; темп убыли 1,3%);

на третьем месте – болезни эндокринной системы (2024 год – 164,4; 2025 год – 161,4; темп убыли 1,8%).

Рост уровня общей заболеваемости в данной возрастной группе отмечается по всем классам болезней, за исключением болезней органов дыхания и болезней эндокринной системы. Максимальный рост общей заболеваемости в 2025 году в данной возрастной группе регистрируется по следующим классам болезней: врожденные аномалии (25,0%), инфекционные и паразитарные болезни (16,1), болезни мочеполовой системы (14,4%) (таблица 3).

Уровень общей заболеваемости детского населения Томской области (0 – 17 лет) по итогам 2025 года составил 2483,5 на 1000 детского населения, что выше чем тот же показатель за 2024 год (2314,7) на 7,3%. Наибольшее количество зарегистрированных случаев заболеваний на 1000 детского населения в 2025 году регистрируется по следующим классам болезней: болезни органов дыхания (I место); болезни органов пищеварения (II место); болезни глаза и его придаточного аппарата (III место).

Рост уровня общей заболеваемости в данной возрастной группе отмечается по всем классам болезней, за исключением психических расстройств, болезней уха и сосцевидного отростка и болезней органов дыхания.

Максимальный рост общей заболеваемости в 2025 году в данной возрастной группе регистрируется по следующим классам болезней: болезни нервной системы (27,5%), болезни глаза и его придаточного аппарата (24,4%), болезни эндокринной системы (22,2%) (таблица 4).

Таблица 4

Общая заболеваемость детского населения Томской области

Классы болезней по МКБ-10	Дети 0 – 17 лет		
	2024 год	2025 год	Отклонение, в %
Всего	2314,7	2483,5	7,3

Инфекционные и паразитарные болезни	96,7	109,0	12,7
Новообразования	11,8	14,0	18,6
Болезни крови и кроветворных органов	22,5	27,4	21,8
Болезни эндокринной системы	95,8	117,1	22,2
Психические расстройства	40,2	39,1	-2,7
Болезни нервной системы	71,6	91,3	27,5
Болезни глаза и его придаточного аппарата	130,6	162,5	24,4
Болезни уха и сосцевидного отростка	58,2	52,1	-10,5
Болезни системы кровообращения	18,2	21,6	18,7
Болезни органов дыхания	1244,2	1302,4	4,7
Болезни органов пищеварения	171,8	154,9	-9,8
Болезни кожи и подкожной клетчатки	80,9	86,9	7,4
Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани	92,4	110,1	19,2
Болезни мочеполовой системы	39,2	44,6	13,8
Врожденные аномалии	26,0	29,8	14,6
Травмы и отравления	62,0	67,2	8,4

Темп роста общей заболеваемости по итогам 2025 года у лиц старше трудоспособного возраста составил 1,6% (2024 год – 2321,2; 2025 год – 2358,5).

Рост уровня общей заболеваемости в данной возрастной группе отмечается по всем классам болезней, за исключением болезней эндокринной системы, психических расстройств, болезней глаз и его придаточного аппарата, болезней органов пищеварения.

Максимальный рост уровня общей заболеваемости в данной возрастной группе отмечается по следующим классам болезней: врожденные аномалии (37,5%), болезни крови и кроветворных органов (17,6%), болезни мочеполовой системы (12,7%), болезни кожи и подкожной клетчатки (8,9%).

Наибольшее количество зарегистрированных случаев заболеваний на 1000 лиц старше трудоспособного возраста населения в 2025 году регистрируется по следующим классам болезней: болезни системы кровообращения (I место); болезни эндокринной системы (II место); болезни органов дыхания (III место) (таблица 5).

Таблица 5

Общая заболеваемость лиц старше трудоспособного возраста

Классы болезней по МКБ-10	Взрослые, старше трудоспособного возраста		
	2024 год	2025 год	Отклонение, в %
Всего	2321,2	2358,5	1,6
Инфекционные и паразитарные болезни	23,8	24,6	3,4
Новообразования	114,5	123,7	8,0
Болезни крови и кроветворных органов	16,5	19,4	17,6
Болезни эндокринной системы	306,1	280,9	-8,2
Психические расстройства	43,6	43,0	-1,4
Болезни нервной системы	40,7	43,1	5,9
Болезни глаза и его придаточного аппарата	158,5	154,4	-2,6

Болезни уха и сосцевидного отростка	54	57,5	6,5
Болезни системы кровообращения	632,4	637,2	0,8
Болезни органов дыхания	246,2	260,7	5,9
Болезни органов пищеварения	156,5	154,9	-1,0
Болезни кожи и подкожной клетчатки	48,1	52,4	8,9
Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани	219	233,7	6,7
Болезни мочеполовой системы	144,4	162,8	12,7
Врожденные аномалии	0,8	1,1	37,5
Травмы и отравления	49,8	49,8	0,0

По итогам 2025 года в 11 муниципальных образованиях Томской области из 19 зарегистрирован рост уровня общей заболеваемости населения, от 0,7% в Верхнекетском районе до 17,1% в Томском районе. В 8 муниципальных образованиях регистрируется снижение показателя общей заболеваемости населения от 0,7% в Колпашевском районе до 8,9% в Зырянском районе (таблица 6).

Таблица 6

Динамика уровня общей заболеваемости населения Томской области

Муниципальное образование Томской области	2024 год	2025 год	Отклонение, %
Александровский муниципальный район Томской области	2843,8	2609,7	-8,2
Асиновский муниципальный район Томской области	2487,8	2454,8	-1,3
Бакчарский муниципальный район Томской области	3418,4	3759,5	10,0
Верхнекетский муниципальный район Томской области	2238,3	2253,2	0,7
Зырянский муниципальный район Томской области	2121,1	1932,7	-8,9
Каргасокский муниципальный район Томской области	2505	2645,2	5,6
«Кожевниковский муниципальный район Томской области»	1107,9	1170,4	5,6
Колпашевский муниципальный район Томской области	2957,1	2936,8	-0,7
Кривошеинский муниципальный район Томской области	2708,8	2548,9	-5,9
Молчановский муниципальный район Томской области	2427,2	2287,3	-5,8
«муниципальное образование «Парабельский муниципальный район Томской области»	1973	2020,0	2,4
Первомайский муниципальный район Томской области	1456,8	1422,9	-2,3
Тегульдетский муниципальный район Томской области	1112,2	1121,3	0,8
Томский муниципальный район Томской области	2263,5	2650,0	17,1
Чаинский муниципальный район Томской области	1496,7	1724,7	15,2

«Шегарский муниципальный район Томской области»	2072,5	2226,4	7,4
городской округ Стрежевой Томской области	2234,5	2106,4	-5,7
муниципальный округ Город Кедровый Томской области	1949	2053,6	5,4
«Город Томск»	1619,6	1700,7	5,0
Томская область	1674,1	1751,5	4,6

2.3. Медицинская помощь населению Томской области

На сегодняшний день в Томской области сформирована государственная система учреждений здравоохранения, включающая в себя 62 медицинские организации, в том числе 5 организаций федерального подчинения, 57 организаций областного подчинения (таблица 7).

Таблица 7

Из числа медицинских организаций на конец 2025 года

	Всего	Федерального подчинения	Из них ФМБА	Подчинения субъекта Российской Федерации
Всего организаций – юридических лиц	62	5	2	57
Больничные	38	4	2	34
Диспансеры	4			4
Самостоятельные амбулаторно-поликлинические	7			7
Стоматологические поликлиники	3			3
Организации особого типа	8			8
Образовательные, оказывающие медицинскую помощь	1	1		
Прочие организации	1			1

В целом сеть учреждений здравоохранения соответствует федеральным нормативам. В Томской области проведена большая работа по реструктуризации системы оказания медицинской помощи, в том числе на селе, что было связано, в первую очередь, с развитием фельдшерско-акушерских пунктов (далее – ФАП), которых на территории Томской области в настоящий момент 248 (таблица 8).

Таблица 8

Изменение в сети первичного звена

Учреждения здравоохранения	2021 год	2022 год	2023 год	2024 год	2025 год
ФАП	254	255	256	255	248
Фельдшерские пункты (далее – ФП)	20	19	18	18	16
Врачебные здравпункты	1	1	1	1	1
Фельдшерские здравпункты	6	6	6	6	6
Врачебные амбулатории	24	25	27	28	30
Участковые больницы (самостоятельная и входящие в состав)	3	3	2	2	2
Отделения врача общей практики	73	72	64	59	55
Межмуниципальные центры	7	7	7	7	7

Амбулаторную помощь жителям Томской области оказывают самостоятельные амбулаторно-поликлинические учреждения и поликлиники в составе больничных учреждений.

Обеспеченность плановой мощностью амбулаторно-поликлинической службы населения в 2025 году в Томской области составила 189,1 посещения на 10 000 населения или 19659 посещений в смену и по сравнению с 2024 годом (19567 посещений в смену) увеличилась на 0,5%. Фактическая мощность амбулаторно-поликлинических учреждений Томской области в 2025 году – 16550 посещений в смену, по сравнению с 2024 годом (16400 посещений в смену) увеличилась на 0,9%. Использование плановой мощности составило 84,2% и возросло на 0,4% по сравнению с предыдущим годом (83,8%).

Плановая мощность областных государственных медицинских учреждений в 2025 году составила 185,9 посещения на 10 000 населения или 19326 посещений в смену и по сравнению с 2024 годом (19344 посещений в смену) уменьшилась на 0,1%. Фактическая мощность в 2025 году – 16269 посещений в смену, по сравнению с 2024 годом (16075 посещений в смену) увеличилась на 1,2%. Использование плановой мощности составило 84,2% и возросло на 1,1% по сравнению с предыдущим годом (83,1%).

В 2025 году к врачам медицинских организаций Томской области было выполнено 8473648 посещений, что составило 8149,9 на 1 000 населения (таблица 9).

Таблица 9

Обращаемость в медицинские организации Томской области

	2021 год	2022 год	2023 год	2024 год	2025 год
Посещения к врачам	7205,1	7345,1	7731,4	8047,8	8149,9
в медицинские организации подчинения субъекта Российской Федерации*	7063,6	7194,4	7573,7	7888,1	8011,4
Из общего числа посещений – профилактические	2496,2	2560,2	2885,8	3025,2	3066,1
в медицинские организации подчинения субъекта Российской Федерации	2470,7	2537,0	2858,2	3004,2	3046,5
Из общего числа посещений – на дому	724,6	601,9	449,4	391,5	358,7
в медицинские организации подчинения субъекта Российской Федерации	724,6	601,9	449,4	391,5	358,7
Посещения к средним медицинским работникам	830,1	849,1	913,2	901,0	911,8
в медицинские организации подчинения субъекта Российской Федерации	830,1	849,1	913,2	901,0	911,8
Число лиц, пролеченных в дневных стационарах всех типов	49,5	55,5	63,7	68,8	
в медицинских организациях подчинения субъекта Российской Федерации	43,2	48,2	55,8	60,7	

*на территории Томской области расположено закрытое административно-территориальное образование город Северск (далее – ЗАТО Северск), медицинскую помощь населению которого оказывает Сибирский федеральный научно-клинический центр ФМБА России федерального подчинения. Показатели медицинских организаций подчинения субъекта Российской Федерации представлены без учета данных ЗАТО Северск.

По сравнению с 2024 годом показатель посещаемости врачей увеличился на 1,3%, в том числе в медицинские организации подчинения субъекта Российской Федерации на 1,6%.

Снижение показателя посещаемости на дому на 1 000 населения составило 8,4% по Томской области в целом и 8,4% по медицинским организациям подчинения субъекта Российской Федерации.

По сравнению с 2024 годом показатель посещаемости среднего медицинского персонала увеличился на 1,2%, в медицинских организациях подчинения субъекта Российской Федерации на 1,2%. Однако показатель посещаемости к среднему медицинскому персоналу на ФАП и ФП снизился на 9,0%, в медицинских организациях подчинения субъекта Российской Федерации на 9,0%.

Показатель посещаемости с профилактической целью увеличился по отношению к показателю предыдущего года на 1,4% в организациях подчинения субъекта Российской Федерации на 1,4%. Удельный вес профилактических посещений в общем числе (включая посещения к стоматологам, зубным врачам) составил 37,6%.

Кабинеты неотложной помощи были открыты в рамках реализации региональной программы модернизации здравоохранения Томской области во всех муниципальных образованиях. В 2025 году кабинетами неотложной медицинской помощи было выполнено 357628 посещений, что составило 0,344 в расчете на 1 жителя. По сравнению с 2024 годом, в целом по Томской области число посещений увеличилось на 3,0%. Динамика деятельности кабинетов неотложной помощи с 2021 по 2025 годы представлена в таблице (таблица 10).

Таблица 10

Деятельность кабинетов неотложной помощи

	2021 год	2022 год	2023 год	2024 год	2025 год
Число посещений кабинетов неотложной помощи	307703	387712	343627	347339	357628
на 1 жителя	0,287	0,363	0,327	0,333	0,344

В 2025 году на территории Томской области осуществлялись мероприятия по проведению диспансеризации определенных групп взрослого населения (далее – ДОГВН) и профилактического медицинского осмотра (далее – ПМО). В проведении ДОГВН и ПМО участвовали 33 медицинские организации и 15 мобильных бригад. В 2025 году были утверждены плановые объемы проведения ДОГВН и ПМО в количестве 527474 (в т.ч. ДОГВН – 426729; ПМО – 100745) человек. Численность граждан, прошедших ДОГВН и ПМО, в Томской области составляет в 2025 году 419840 (ДОГВН – 319095; ПМО – 100745) человек, что составляет 79,6% от числа подлежащих ДОГВН и ПМО.

В 2024 году прошли ДОГВН и ПМО – 414127 (ДОГВН – 296053; ПМО – 118074) человек, что составило 78,6% от числа подлежащих ДОГВН и ПМО – 526766 (в т.ч. ДОГВН – 389193; ПМО – 137573) человек. Динамика проведения осмотров взрослого населения представлена в таблице (таблица 11).

Таблица 11

Динамика проведения осмотров взрослого населения

	2021 год	2022 год	2023 год	2024 год	2025 год
Подлежало ДОГВН и ПМО	302841	389444	444717	526766	527474
Прошли ДОГВН и ПМО	63721	175134	339994	414127	419840
Процент выполнения плана	21,0	45,0	76,5	78,6	79,6

В 2025 году, по сравнению с 2024 годом, число осмотренных на профилактических медицинских осмотрах, включая диспансеризацию, детей увеличилось на 2,2%, взрослых на 1,9% (таблица 12).

Таблица 12

Динамика осмотренных при ДОГВН и ПМО

Период	Дети 0 – 17 лет		Взрослые 18 лет и старше	
	абсолютное число	на 1000 населения	абсолютное число	на 1000 населения
2020 год	52006	228,2	90102	105,8
2021 год	75292	332,8	92105	109,1
2022 год	106271	473,8	165762	197,7
2023 год	133509	604,2	320212	385,3
2024 год	139518	642,9	387065	468,4
2025 год	142630	667,9	394409	477,4

В 2025 году в медицинских организациях 3 из 19 муниципальных образований Томской области удалось полностью выполнить мероприятия по охвату детского населения профилактическими медицинскими осмотрами, еще в 9 – более чем на 90,0%. Ниже уровня 2024 года охват детского населения профилактическим медицинскими осмотрами в Александровском, Асиновском, Верхнекетском, Каргасокском, Кожевниковском, Молчановском, Парабельском, Первомайском, Тегульдетском районах, г. Стрежевом и в медицинских организациях г. Томска.

В 2025 году в медицинских организациях 2 из 19 муниципальных образований Томской области удалось выполнить мероприятия по охвату взрослого населения профилактическими медицинскими осмотрами на 100,0% (г. Кедровый, Шегарский район). Низкие показатели охвата взрослого населения профилактическими медицинскими осмотрами в Александровском (60,2%), Каргасокском (74,8%), Зырянском (75,3%), Бакcharском (76,2%) районах и г. Стрежевой (61,4%) (таблица 13).

Таблица 13

Удельный вес осмотренных от числа подлежащих профилактическим медицинским осмотрам, включая диспансеризацию, в %

Муниципальное образование Томской области	Дети 0 – 17 лет				Взрослые 18 лет и старше			
	2022 год	2023 год	2024 год	2025 год	2022 год	2023 год	2024 год	2025 год
Александровский муниципальный район Томской области	100,0	100,0	100,0	95,4	64,6	70,8	54,5	60,2
Асиновский муниципальный район Томской области	83,1	99,4	100,0	98,2	63,2	81,3	82,0	87,0
Бакcharский муниципальный район Томской области	58,3	69,6	78,6	97,3	32,9	56,0	59,2	76,2
Верхнекетский муниципальный район Томской области	91,0	100,0	100,0	97,8	51,3	70,0	84,7	89,4
Зырянский муниципальный район Томской области	74,7	95,2	100,0	100,0	44,1	75,2	80,3	5,3
Каргасокский муниципальный район Томской области	94,1	97,0	100,0	99,1	49,1	70,4	64,3	4,8
«Кожевниковский муниципальный район Томской области»	83,4	94,2	100,0	82,2	54,6	99,2	86,3	7,8
Колпашевский муниципальный район Томской области	99,8	100,0	100,0	100,0	75,8	87,5	88,4	4,6
Кривошеинский муниципальный район Томской области	84,8	88,6	86,2	91,4	70,0	84,9	86,0	3,6
Молчановский муниципальный район Томской области	82,2	91,4	90,8	89,8	67,3	82,7	74,9	80,0

«муниципальный район «Парабельский муниципальный район Томской области»	59,7	99,7	100,0	94,5	54,7	84,6	84,1	3,0
Первомайский муниципальный район Томской области	85,7	99,3	95,8	90,7	46,4	77,1	77,2	2,4
Тегульдетский муниципальный район Томской области	71,1	82,9	95,8	79,5	52,3	95,0	97,2	9,9
Томский муниципальный район Томской области	48,5	84,0	88,2	88,5	34,8	74,7	75,8	0,6
Чаинский муниципальный район Томской области	100,0	100,0	88,7	92,2	55,7	82,4	81,1	6,5
«Шегарский муниципальный район Томской области»	99,5	98,3	100,0	100,0	100,0	100,0	95,2	0,0
городской округ Стрежевой Томской области	17,9	63,9	86,3	82,1	30,4	64,0	61,2	1,4
муниципальный округ Город Кедровый Томской области	74,0	56,9	46,6	69,3	100,0	100,0	100,0	0,0
«Город Томск»	71,0	89,1	86,1	85,1	38,7	74,3	79,3	8,8
Томская область	70,5	89,2	89,1	88,0	44,4	76,5	78,8	0,0
Сибирский федеральный округ	92,1	95,1	96,0		78,9	89,3	90,3	
Российская Федерация	93,4	96,5	97,6		81,0	91,8	92,7	

Показатели охвата населения Томской области ДОГВН и ПМО в 2025 году значительно ниже показателей по Сибирскому федеральному округу и Российской Федерации за 2024 год.

Возрастная структура населения, прошедшего ДОГВН и ПМО в 2025 году, составила: 18 – 34 года – 21,2%, 35 – 39 лет – 8,4%, 40 – 54 года – 25,3%, 55 – 59 лет – 7,6%, 60 – 64 года – 8,9%, 65 – 74 года – 18,5 %, старше 75 лет – 10,2% (рисунок 2).



Рисунок 2. Возрастная структура населения, прошедшего ДОГВН и ПМО в 2025 году

По итогам 2025 года распределение граждан, прошедших ДОГВН и ПМО, по группам состояния здоровья (таблица 14).

Таблица 14

Распределение граждан, прошедших ДОГВН и ПМО в 2025 году,
по группам состояния здоровья

Возраст	Прошли ДОГВН и ПМО (%)	Группы здоровья (%)			Впервые выявлено заболеваний (на 100 прошедших)
		I	II	III	
Всего	100	26,2	12,2	100	26,2
В трудоспособном возрасте	62,9	39,9	17,7	62,9	39,9
В возрасте старше трудоспособного	37,1	2,9	5,6	37,1	2,9

В 2025 году среди граждан, прошедших ДОГВН и ПМО, выявлено 379 379 заболеваний, 90,4 на 100 прошедших (2024 год – 86,0). Впервые выявлено 28 298 заболеваний, 6,7 заболеваний на 100 прошедших ДОГВН и ПМО (2024 год – 8,2). Удельный вес заболеваний, охваченных диспансерным наблюдением, составляет 84,2% (2024 год – 82,0%), впервые установлено диспансерное наблюдение в 81,4% случаях (2024 год – 82,2%).

По результатам осмотров определена тактика в отношении пациентов, завершивших ДОГВН и ПМО (в % от числа завершивших диспансеризацию):

направлены при наличии медицинских показаний на дополнительное обследование, не входящее в объем диспансеризации, в том числе направлены на осмотр (консультацию) врачом-онкологом при подозрении на онкологическое заболевание 11 066 пациентов или 2,6% (2024 год – 3,4%);

направлено для получения специализированной медицинской помощи, в том числе высокотехнологической медицинской помощи, 929 пациентов, или 0,2% (2024 год – 369 случаев, 0,09%);

направлено на санаторно-курортное лечение 1230 пациентов или 0,3% (2024 год – 527 или 0,1%).

2.4. Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни

Система профилактики Томской области включает пять элементов: информирование населения по вопросам профилактики заболеваний и составляющих здорового образа жизни, создание условий для ведения здорового образа жизни, диспансеризация населения, диспансерное наблюдение, реабилитация.

В Томской области функционируют: Областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» (далее – ОГБУЗ «ЦОЗиМП») и четыре Центра здоровья: три для взрослого населения на базе медицинских организаций – Областного государственного автономного учреждения здравоохранения «Межвузовская поликлиника», Областного государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Городская клиническая больница № 1», Областного государственного автономного учреждения здравоохранения «Томская областная клиническая больница» и один для детского населения на базе Областного государственного автономного учреждения здравоохранения «Областная детская больница».

Организация профилактической работы в медицинских организациях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь, возложена на отделения/кабинеты медицинской профилактики (таблица 15).

Структура службы медицинской профилактики в Томской области

№ п/п	Структурные подразделения	2021 год	2022 год	2023 год	2024 год	2025 год
1.	Центр общественного здоровья и медицинской профилактики	1	1	1	1	1
2.	Центр здоровья	4	4	4	4	4
3.	Кабинет медицинской профилактики	21	21	21	21	20
4.	Отделение медицинской профилактики	13	13	13	13	13

Работа по организации профилактики хронических неинфекционных заболеваний (далее – ХНИЗ) и проведению мероприятий по формированию здорового образа жизни (далее – ЗОЖ) в медицинских организациях на территории Томской области проводится в соответствии с методическими рекомендациями и приказами Министерства здравоохранения Российской Федерации, в том числе от 29.10.2020 № 1177н «Об утверждении Порядка организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях», от 27.04.2021 № 404н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения», от 15.03.2022 № 168н «Об утверждении порядка проведения диспансерного наблюдения за взрослыми».

В Томской области работа по противодействию потреблению табака, сокращению потребления алкоголя, формированию культуры здорового питания, повышению физической активности и мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни проводится комплексно и направлена на достижение результатов, поставленных в нормативно-правовых актах федерального уровня и государственной программе «Развитие здравоохранения в Томской области», утвержденной постановлением Администрации Томской области от 27.09.2019 № 353а «Об утверждении государственной программы «Развитие здравоохранения в Томской области».

Существенная роль в этой работе отводится Центрам здоровья. Число лиц, обратившихся в Центры здоровья, стабильное на протяжении трех лет. Среди первично обратившихся высокий процент (60%) лиц, имеющих факторы риска развития ХНИЗ. В 2025 году всем обратившимся были назначены индивидуальные планы по здоровому образу жизни (таблицы 16 и 17).

Таблица 16

Количество обратившихся в Центр здоровья (взрослые 18 лет и более)

№ п/п	Наименование показателя	2023 год	2024 год	2025 год
1.	Количество граждан, обратившихся в Центры здоровья, всего	19946	20152	24380
2.	Из них: первично	19912	20144	24375
3.	Из них выявлено: здоровые	8360	10779	11745
4.	Из них выявлено: с факторами риска	11552	9365	12630
5.	Процент выявленных лиц с факторами риска	58,0	46,5	51,8
6.	Назначены индивидуальные планы по здоровому образу жизни	19912	20144	24380

Таблица 17

Количество обратившихся в Центр здоровья (дети 0 – 17 лет)

№ п/п	Наименование показателя	2023 год	2024 год	2025 год
1.	Количество граждан, обратившихся в Центры здоровья, всего	3412	4134	2752
2.	Из них первично	3412	4134	2752
3.	Из них выявлено: здоровые	625	641	170
4.	Из них выявлено: с факторами риска	2787	3493	2582
5.	Процент выявленных лиц с факторами риска	80,0	84,5	93,8
6.	Назначены индивидуальные планы по здоровому образу жизни	3412	4134	2752

Лица, обратившиеся в Центры здоровья, прошли обучение основам здорового образа жизни в 100% случаев. Прошли обучение в школах здоровья в 2025 году от первично обратившихся в Центры здоровья 0,1% взрослых. Низкий процент взрослых, обученных в школах здоровья, связан с тем, что посетителям Центров здоровья достаточно консультации врача Центра здоровья и выданного информационного материала (таблица 18).

Таблица 18

Количество лиц, обученных основам здорового образа жизни

№ п/п	Наименование показателя	2023 год	2024 год	2025 год
1.	Число лиц, обученных основам здорового образа жизни, всего	23358	24278	27132
2.	Из них детей (0 – 17 лет включительно)	3415	4134	2752
3.	Число лиц, обученных в школах здоровья, всего	58	80	23
4.	Из них детей (0 – 17 лет включительно)	0	0	0
5.	Процент детей, прошедших обучение в школах здоровья	0	0	0
6.	Процент взрослых, прошедших обучение в школах здоровья	0,2	0,3	0,1

Основная роль в организации профилактики заболеваний и проведении мероприятий по формированию здорового образа жизни отводится кабинетам и отделениям профилактики медицинских организаций (таблица 19).

Таблица 19

Число лиц, обученных здоровому образу жизни и в школах здоровья

№ п/п	Наименование показателя	2021 год	2022 год	2023 год	2024 год	2025 год
1.	Число лиц, обученных здоровому образу жизни	327 145	336 978	307 553	321 483	429 641
2.	Число пациентов, обученных в школах, всего	11 566	25 588	14 981	19 150	16 097

ОГБУЗ «ЦОЗиМП» является организационно-методическим центром в вопросах организации и координации профилактической работы медицинских и немедицинских учреждений Томской области. Специалистами ОГБУЗ «ЦОЗиМП» в 2025 году с использованием информационно-коммуникационных технологий были проведены следующие мероприятия: 294 публикации в прессе, 375 публикаций на сайте ОГБУЗ «ЦОЗиМП», 4 575 постов и 70 прямых эфиров в социальных сетях, 151 мероприятие по обучению методике профилактики заболеваний для медицинских, немедицинских работников и студентов образовательных организаций высшего и профессионального образования, 1 075 мероприятий в общеобразовательных учреждениях, 772 мероприятия для учреждений начального профессионального образования, 20 мероприятий для организаций высшего образования, 703 мероприятия для взрослого населения. За 2025 год специалисты ОГБУЗ «ЦОЗиМП» приняли участие в 41 телевизионной передаче и 9 радиопередачах.

На базе ОГБУЗ «ЦОЗиМП» функционирует Центр поддержки добровольцев, популяризирующих здоровый образ жизни. Центр объединяет добровольцев, добровольческие организации.

В ОГБУЗ «ЦОЗиМП» на постоянной основе организовано обучение добровольцев средних профессиональных образовательных организаций Томской области, а также образовательных организаций высшего образования. Специалисты ОГБУЗ «ЦОЗиМП» разрабатывают и проводят обучающие семинары и осуществляют методическое сопровождение проводимых мероприятий:

- разработка методики проведения информационных палаток: «Важность прохождения ПМО и ДОГВН», «Стресс. Распознай и преодолей!», «Профилактика табакокурения»;

- разработка лекций и презентаций: «Профилактика агрессивного поведения», «Профилактика формирования зависимости», «Профилактика альтернативных видов табакокурения»;

- работа волонтерских команд в группах «Центр поддержки добровольцев здорового образа жизни» Вконтакте (<https://vk.com/tomskvcz>);

- написание постов по темам ЗОЖ и профилактике заболеваний;

- публикация (в том числе репост) записей сторонних некоммерческих организаций о видах и возможностях волонтерской работы;

- ответы на вопросы участников в группе ВКонтате;

- проведение методических консультаций для кураторов волонтерских команд по вопросам профилактики употребления психоактивных веществ и формирования ЗОЖ.

Кроме этого, в 2025 году ОГБУЗ «ЦОЗиМП» продолжает сотрудничество с движением «Волонтеры-медики» (ФГБОУ ВО «СибГМУ» Минздрава России, ОГБПОУ «Томский базовый медицинский колледж»), которые приняли участие в организации и проведении мероприятий, посвященных профилактике заболеваний и популяризации ЗОЖ.

Специалистами ОГБУЗ «ЦОЗиМП» за 2025 год разработано 66 методических материалов для медицинских и немедицинских специалистов, занимающихся организацией профилактической работы, дано 1 476 методических консультаций лицам, ответственным за организацию профилактической работы в учреждениях различных ведомств.

С целью проверки деятельности и оказания методической помощи медицинским учреждениям по вопросам профилактики ХНИЗ и формирования ЗОЖ специалистами ОГБУЗ «ЦОЗиМП» в 2025 году были проведены выездные организационно-консультативные мероприятия (далее – ОКМ) в 28 медицинских организациях (28 ОКМ проведено первично и 4 повторно). В рамках этих мероприятий с целью повышения эффективности профилактической работы давались рекомендации по оптимизации

деятельности в каждом структурном подразделении медицинских организаций (поликлиника, стационар, женская консультация, ФАПы).

За 2025 год специалистами ОГБУЗ «ЦОЗиМП» организованы и проведены мероприятия по обучению медицинских и немедицинских специалистов различных учреждений Томской области – 18 и 133 соответственно, в рамках которых обучено 1 625 медицинских и 1 589 немедицинских работников.

Специалисты ОГБУЗ «ЦОЗиМП» приняли участие в организации и проведении информационно-просветительских кампаний на региональном уровне, направленных на пропаганду принципов здорового образа жизни, профилактику употребления психоактивных веществ. Силами сотрудников учреждения были проведены:

видеолектории – 169 мероприятий, охват 4 062 человека;

выставки – 45 мероприятий, охват 2 753 человека;

конкурсы и викторины – 61 мероприятие, охват 3 668 человек.

Для пропаганды ЗОЖ активно используются средства социальной рекламы. Так, на постоянной основе в 20 маршрутных автобусах осуществляется прокат видеоафиш (12 тем), в 26 библиотеках города Томска по инициативе сотрудников ОГБУЗ «ЦОЗиМП» на постоянной основе размещаются плакаты социальной направленности, охватывающие 12 тем (тираж 312 экземпляров). Также разработаны и размещены в наиболее оживленных местах города Томска баннеры (12 тем): на призматроне, на цифровом рекламном щите (диджитал) и на 12 рекламных щитах для массового информирования населения по профилактике факторов риска развития ХНИЗ и популяризации ЗОЖ.

Специалистами ОГБУЗ «ЦОЗиМП» совместно с другими ведомствами реализуются планы по профилактике ХНИЗ и формированию ЗОЖ, которые включают проведение совместных мероприятий в рамках информационно-просветительских кампаний, приуроченных к Всемирным дням здоровья в виде выставок, конкурсов, лекториев, видеолекториев, массовых акций. Для реализации поставленных задач специалисты ОГБУЗ «ЦОЗиМП» постоянно взаимодействуют с общественными организациями – социальными партнерами при проведении различного рода мероприятий.

С целью популяризации ЗОЖ специалистами ОГБУЗ «ЦОЗиМП» разрабатываются и издаются агитационные и информационные материалы для населения, в 2025 году тираж печатной продукции составил 442 221 экз. (таблица 20).

Таблица 20

Тираж печатной продукции в 2020 – 2025 годы

Наименование показателя	2020 год	2021 год	2022 год	2023 год	2024 год	2025 год
Тираж печатной продукции	632 710	845 604	619 045	365 648	434 211	442 221

На сайте ОГБУЗ «ЦОЗиМП» (<http://profilaktika.tomsk.ru/>) с целью популяризации ЗОЖ размещаются статьи по вопросам укрепления и сохранения здоровья, подготовленные специалистами ОГБУЗ «ЦОЗиМП», анонсы мероприятий профилактической направленности, новости о проведенных акциях, макеты информационных материалов, публикуются тематические web-страницы. Тематические баннеры, ведущие на данные страницы, размещаются на сайтах учреждений города и Томской области (образовательных, культурных, системы здравоохранения) путем централизованной рассылки через систему баннерного контейнера. Кроме этого, ведется активная работа в социальных сетях. ОГБУЗ «ЦОЗиМП» имеет аккаунты и группы в социальных сетях. За 2025 год опубликовано 4 575 постов в группах учреждения «Будь здоров! Центр общественного здоровья, Томск!», «Счастье в нас. Психология»,

«Центр поддержки добровольцев ЗОЖ» ВКонтакте, Одноклассниках, Telegram, на канале Ru Tube.

За 2025 год специалистами ОГБУЗ «ЦОЗиМП» организовано и проведено 19 массовых мероприятий, охват – 10 032 человека:

1) массовое мероприятие в формате интерактивной площадки «Искусство быть здоровым» для ветеранов Томской области и участников СВО в рамках мероприятия, посвященного Дню защитника Отечества, приуроченное к Неделе сохранения мужского здоровья, охват – 150 человек;

2) массовое мероприятие в формате интерактивной площадки «Искусство быть здоровым» для взрослого населения в рамках второй межрегиональной конференции серебряных добровольцев Сибирского федерального округа, приуроченное к Всемирному дню здоровья и Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни», охват – 100 человек;

3) массовое мероприятие в формате интерактивной площадки «Искусство быть здоровым» для взрослого населения в рамках Всероссийской массовой акции «Будь здоров!» (организатор – ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России), приуроченное к Всемирному дню здоровья и Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни», охват – 270 человек;

4) массовое мероприятие в формате интерактивной площадки «Искусство быть здоровым» для взрослого населения в рамках проведения Всероссийских массовых соревнований по спортивному ориентированию «Российский Азимут» (организатор Управление физической культуры и спорта администрации Города Томска), приуроченное к Неделе борьбы с артериальной гипертонией, охват – 400 человек;

5) массовое мероприятие в формате интерактивной площадки «Искусство быть здоровым» для взрослого населения в рамках проведения рекламного-событийного проекта «Зеленый марафон» (организатор – ПАО Сбербанк), приуроченное к Всемирному дню без табака, охват – 1000 человек;

6) массовое мероприятие в формате интерактивной площадки «Искусство быть здоровым» для взрослого населения в рамках проведения соревнований по оказанию первой помощи и психологической поддержке на Кубок «Научись спасать жизнь», приуроченное к Неделе отказа от зависимостей, охват – 700 человек;

7) массовое мероприятие в формате интерактивной площадки «Искусство быть здоровым» для взрослого населения в рамках проведения Дня молодежи, приуроченное к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, охват – 1000 человек;

8) массовое мероприятие в формате интерактивной площадки «Искусство быть здоровым» для населения в рамках областного Фестиваля Активного долголетия, приуроченное к Неделе сохранения здоровья головного мозга, охват – 700 человек;

9) массовое мероприятие в формате интерактивной площадки «Искусство быть здоровым» для населения в рамках празднования Дня физкультурника, приуроченное к Неделе профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, охват – 800 человек;

10) массовое мероприятие в формате интерактивной площадки «Искусство быть здоровым» для населения в рамках проведения легкоатлетического забега «ПРО100», приуроченное к Неделе профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, охват – 700 человек;

11) массовое мероприятие в формате интерактивной площадки «Искусство быть здоровым» для населения в рамках проведения форума для педагогов «Август.ПРО: матрица педагогических изменений», приуроченное к Неделе отказа от алкоголя, охват – 300 человек;

12) массовое мероприятие в формате интерактивной площадки «Искусство быть здоровым» для населения в рамках проведения VIII Областного «Праздника хлеба», приуроченное к Всероссийскому дню трезвости, охват – 700 человек;

13) массовое мероприятие в формате интерактивной площадки «Искусство быть здоровым» для населения в рамках проведения спортивного мероприятия «Кросс нации», приуроченное к Всемирному дню сердца, охват – 800 человек;

14) массовое мероприятие в формате интерактивной площадки «Искусство быть здоровым» для населения в рамках торжественной встречи Губернатора Томской области с представителями старшего поколения, приуроченное к Неделе информированности о важности ДОГВНиПМО, охват – 300 человек;

15) массовое мероприятие в формате интерактивной площадки «Искусство быть здоровым» для населения в рамках Карьерного форума «Труд крут», приуроченное к Неделе ответственного отношения к сердцу, охват – 1000 человек;

16) массовое мероприятие в формате интерактивной площадки «Искусство быть здоровым» для населения в рамках Первого регионального форума для ветеранов СВО и членов их семей «ЗА ВОЗМОЖНОСТИ», приуроченного к 80-летию Победы и Дню Защитника Отечества, приуроченное к Неделе сохранения психического здоровья, охват – 200 человек;

17) массовое мероприятие в формате интерактивной площадки «Искусство быть здоровым» для населения в рамках лекции по профилактике остеопороза «Хватит пренебрегать здоровьем костей – это недопустимо!», приуроченное к Всемирному дню борьбы с остеопорозом, охват – 100 человек;

18) лекции «Профилактика инсульта» для студентов средних специальных учебных заведений г. Томска, приуроченные к Всемирному дню борьбы с инсультом, охват – 512 человек;

19) массовое мероприятие в формате интерактивной площадки «Искусство быть здоровым» для населения в рамках фестиваля спорта и здоровья «Спортивная волна» для детей, молодежи с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья до 21 года, приуроченное к Международному дню отказа от курения, охват – 300 человек.

Важную роль в профилактике заболеваний и формировании ЗОЖ играют медицинские организации Томской области, которые помимо мероприятий, осуществляемых в рамках ДОГВН и ПМО, в 2025 году провели:

лекции, тренинги, семинары – 8 204 мероприятия с общим охватом 152 579 человек;

тематические выставки – 15 мероприятий, охват – 553 человека;

конкурсы и викторины – 48 мероприятий, охват – 6 507 человек.

Силами работников медицинских организаций Томской области подготовлено и опубликовано в средствах массовой информации 218 статей, размещено 3 008 публикаций на сайтах медицинских организаций Томской области. Работники медицинских организаций и Департамента здравоохранения Томской области приняли участие в 30 выступлениях на радио и в 338 выступлениях на телевидении. Также с целью популяризации здорового образа жизни проводится работа в социальных сетях:

ВКонтакте – 50 090 подписчиков, публикаций – 15 891;

Telegram – 17 532 подписчика, публикаций – 13 484;

Одноклассники – 25 625 подписчиков, публикаций – 13 126;

Яндекс Дзен – 24 подписчика, публикаций – 337.

В медицинских организациях Томской области на плазменных панелях организована трансляция видеороликов, направленных на формирование здорового образа жизни и профилактику заболеваний. Количество уникальных транслируемых видеороликов и фильмов – 479, общее число показов в 2025 году – 602 063.

Тематика мероприятий, проводимых в медицинских организациях Томской области, включает такие направления, как:

формирование ЗОЖ;

профилактика заболеваний;

профилактика травматизма;

профилактика употребления психоактивных веществ;
грамотное репродуктивное поведение.

В 2025 году медицинские организации Томской области приняли участие в реализации следующих программ/проектов:

- 1) «Здоровье для каждого»;
- 2) «Борьба с онкологическими заболеваниями»;
- 3) «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями»;
- 4) «Борьба с сахарным диабетом»;
- 5) «Укрепление здоровья населения и формирование здоровьесберегающей среды Томской области на 2025 – 2030 годы»;
- 6) «Обеспечение безопасности населения Томской области», подпрограмма «Профилактика правонарушений и наркомании».

2.5. Сведения о муниципальных и корпоративных программах

В рамках реализации мероприятий регионального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография» за период 2020 – 2024 годы в каждом муниципальном образовании Томской области были внедрены муниципальные программы укрепления общественного здоровья.

На текущий период актуализированы и внедрены 3 муниципальные программы: «Укрепление общественного здоровья населения муниципального образования «Город Томск», «Укрепление общественного здоровья в городском округе Стрежевой», «Укрепление общественного здоровья населения Томского района на 2025 – 2028 годы».

На территории Томской области корпоративные программы по укреплению здоровья работников внедрены на 21 предприятии и в организации Томской области (таблица 21).

Результатами эффективности реализации корпоративных программ явилось снижение количества дней нетрудоспособности и уровня заболеваемости, увеличение количества сотрудников, замотивированных на ведение здорового образа жизни, участие в общественных мероприятиях.

Таблица 21

Информация о внедренных корпоративных программах укрепления здоровья на рабочем месте с описанием основных профилей предприятий Томской области

№ п/п	Наименование показателя			Значение показателя
1.	Всего предприятий и (или) организаций, в которых действуют корпоративные программы укрепления здоровья работающих, по состоянию на 01.12.2025, (единица)			21
1.1.	из них число предприятий и (или) организаций с численностью работающих до 249 человек включительно, (единица)			6
1.2.	из них число предприятий и (или) организаций с численностью работающих 250 человек и более, (единица)			15
2.	в том числе из строки 1 по сферам деятельности, (единица)	с численностью работающих до 249 человек включительно	с численностью работающих 250 человек и более	
2.1.	промышленность	0	4	
2.2.	сельское хозяйство	1	2	
2.3.	транспорт	0	0	
2.4.	здравоохранение	0	6	

2.5.	образование	4	2
2.6.	торговля	1	0
2.7.	экономика и финансы	0	0
2.8.	государственное и муниципальное управление	0	0
2.9.	бытовые предприятия	0	1
2.10.	иные предприятия и организации	0	0
3.	Число предприятий и (или) организаций, в которых действуют корпоративные программы укрепления здоровья работающих, по состоянию на 01.12.2025, (единица) в направлении:	с численностью работающих до 249 человек включительно	с численностью работающих 250 человек и более
3.1.	профилактика потребления табака	3	9
3.2.	снижение потребления алкоголя с вредными последствиями	0	10
3.3.	здоровое питание и рабочее место	4	4
3.4.	повышение физической активности	4	10
3.5.	сохранение психологического здоровья и благополучия	1	3
3.6.	профилактика и коррекция избыточной массы тела и ожирения	0	11
3.7.	профилактика артериальной гипертензии	0	1
3.8.	профилактика инфекций и вакцинация	2	7
3.9.	сохранение репродуктивного здоровья	0	0
3.10.	забота о семье, семейноцентричность	2	3
3.11.	профилактика дефицита йода	0	0
4.	Суммарная численность работающих на предприятиях и (или) организациях по состоянию на 01.12.2025, (человек)	на мелких и средних предприятиях (до 249 человек включительно)	на крупных предприятиях (250 человек и более)
		582	28064

2.6. Распространенность факторов риска развития неинфекционных заболеваний в Томской области

Совокупность воздействия факторов риска ХНИЗ повышает силу негативного воздействия на здоровье каждого отдельного фактора. Среди взрослого населения Томской области, прошедшего 1-й этап ДОГВН, выявлена значительная частота факторов риска развития ХНИЗ. На одного человека в среднем приходятся два фактора риска, максимальное количество факторов риска для мужчин и женщин составило 9.

Около 2/3 граждан имеют сочетание от двух до шести факторов риска развития ХНИЗ. Среди изолированных факторов риска преобладают нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела.

Сердечно-сосудистые заболевания чаще встречаются у лиц с 2 – 3 факторами риска. У лиц, наблюдающихся по поводу сахарного диабета, одновременно определялось четыре и более факторов риска.

Преобладающими факторами риска развития ХНИЗ являются: нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела, повышенное содержание холестерина в крови.

Установлены гендерные и возрастные особенности в распределении факторов риска развития ХНИЗ: среди мужчин чаще встречаются табакокурение и риск пагубного потребления алкоголя, среди женщин – низкая физическая активность и отягощенный семейный анамнез в отношении болезней системы кровообращения.

По мере увеличения возраста как у мужчин, так и у женщин увеличивается частота биологических (метаболических) факторов риска – повышенного уровня артериального давления, ожирения, гиперхолестеринемии, гипергликемии.

Важно подчеркнуть, что большинство факторов риска ХНИЗ касаются людей трудоспособного возраста (таблица 22).

Отмечается также положительная динамика распространенности таких факторов риска, как нерациональное питание и низкая физическая активность, что свидетельствует о необходимости продолжения проводимых мероприятий и создания единого профилактического пространства.

Такая динамика обусловлена современным малоподвижным образом жизни, сидячей работой, использованием автомобилей для передвижения, что способствует росту случаев высокого и очень высокого рисков сердечно-сосудистых заболеваний.

Подобная динамика отмечается в большинстве муниципальных образований Томской области (таблица 23).

Таблица 22

Динамика распространения факторов риска по итогам 2025 года

Наименование факторов риска и других патологических состояний и заболеваний	Все взрослое население			в том числе: Мужчины			Женщины		
	всего	в том числе:		всего	в том числе:		всего	в том числе:	
		в трудо-способном возрасте	в возрасте старше трудоспособного		в трудо-способном возрасте	в возрасте старше трудоспособного		в трудо-способном возрасте	в возрасте старше трудоспособного
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Гиперхолестеринемия	72293	36867	35426	24672	16176	8496	47621	20691	26930
Гипергликемия	36765	14311	22454	15291	8125	7166	21474	6186	15288
Курение табака	26249	21526	4723	17284	14235	3049	8965	7291	1674
Нерациональное питание	133296	78600	54696	54648	38094	16554	78648	40506	38142
Избыточная масса тела	60367	34254	26113	26729	17667	9062	33638	16587	17051
Ожирение	53760	26280	27480	18605	11624	6981	35155	14656	20499
Низкая физическая активность	96527	51080	45447	37054	23427	13627	59473	27653	31820
Риск пагубного потребления алкоголя	862	713	149	543	475	68	319	238	81
Риск потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача	51	37	14	30	26	4	21	11	10
Отягощенная наследственность по сердечно-сосудистым заболеваниям, инфаркт миокарда	2182	1331	851	783	558	225	1399	773	626
Отягощенная наследственность по сердечно-сосудистым заболеваниям, мозговой инсульт	3175	1977	1198	1171	813	358	2004	1164	840
Отягощенная наследственность по злокачественным новообразованиям колоректальной области	2762	1266	1496	768	455	313	1994	811	1183
Отягощенная наследственность по злокачественным новообразованиям других локализаций	5601	4472	1129	1735	1499	236	3866	2973	893
Отягощенная наследственность по хроническим болезням нижних дыхательных путей	884	534	350	442	280	162	442	254	188
Отягощенная наследственность по сахарному диабету	2453	1234	1219	985	564	421	1468	670	798
Высокий (5% и более) или очень высокий (10% и более) абсолютный сердечно-сосудистый риск	50877	23961	26916	20390	12298	8092	30487	11663	18824
Высокий (более 1 ед.) относительный сердечно-сосудистый риск	4886	2867	2019	2226	1574	652	2660	1293	1367
Старческая астения	4001		4001	1343		1343	2658		2658
Всего	556991	301310	255681	224699	147890	76809	332292	153420	178872

Динамика распространения поведенческих факторов риска ХНИЗ в разрезе каждого муниципального образования
Томской области по итогам 2025 года

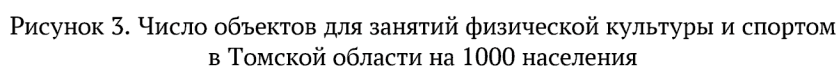
№ п/п	Наименование муниципального образования (административного округа или района)	Поведенческие факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний, (процент)			
		Потребление табака и другой никотинсодержащей продукции, (процент)	Риск пагубного потребления алкоголя, (процент)	Низкая физическая активность, (процент)	Нерациональное питание, (процент)
1.	Александровский муниципальный район Томской области	7,2	0,0	14,2	14,2
2.	Асиновский муниципальный район Томской области	15,0	0,9	17,0	28,2
3.	Бакчарский муниципальный район Томской области	4,8	0,7	19,6	19,1
4.	Верхнекетский муниципальный район Томской области	16,1	0,0	7,2	14,5
5.	Зырянский муниципальный район Томской области	25,7	0,5	65,1	65,1
6.	Каргасокский муниципальный район Томской области	26,0	0,0	13,3	24,7
7.	Колпашевский муниципальный район Томской области	2,5	0,5	5,8	6,3
8.	Кривошеинский муниципальный район Томской области	19,1	2,3	32,6	40,0
9.	«Кожевниковский муниципальный район Томской области»	10,5	0,0	17,1	22,7
10.	Молчановский муниципальный район Томской области	5,6	0,4	54,0	33,3
11.	«муниципальный район «Парабельский муниципальный район Томской области»	10,5	0,2	23,7	11,9
12.	Первомайский муниципальный район Томской области	13,9	2,6	40,7	40,7
13.	городской округ Стрежевой Томской области	22,1	0,0	73,9	73,9
14.	Тегульдетский муниципальный район Томской области	5,6	0,0	25,5	55,1
15.	Томский муниципальный район Томской области	9,4	0,3	41,1	41,1
16.	Чаинский муниципальный район Томской области	20,2	0,1	41,0	62,0
17.	«Шегарский муниципальный район Томской области»	5,5	0,1	7,9	12,0
18.	городской округ закрытое административно-территориальное образование Северск Томской области	7,2	0,1	27,6	77,0
19.	«Город Томск»	2,5	0,1	16,4	19,0

Развитие спортивной инфраструктуры, проведение физкультурно-спортивной работы с населением, повышение привлекательности занятий физической культурой и спортом способствовали увеличению доли граждан Томской области, систематически занимающихся физической культурой и спортом, с 54,7% в 2024 году до 59,9% в 2025 году, при этом:

доля граждан среднего возраста (женщины 30 – 54 года, мужчины 30 – 59 лет), систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан среднего возраста составляет 53,7% (226 353 человека);

в возрасте старше 80 лет – 181 человек. Среди данной категории населения популярны волейбол, футбол, настольный теннис, дартс, шашки, шахматы, бильярд, плавание, лыжные гонки, легкая атлетика, велоспорт.

Уровень обеспеченности населения спортивными сооружениями, исходя из единовременной пропускной способности объектов спорта, на 01.01.2025 составил 61,0%, или 3083 спортивных объекта. Число объектов для занятий физической культурой и спортом в Томской области на 1000 населения представлено на рисунке 3 и в таблице 24.



Число объектов для занятий физической культурой и спортом Томской области

№ п/ п	Муниципальное образование	Число объектов для занятия физической культурой и спортом	Население на 01.01.25	На 1000 населения
1.	Александровский муниципальный район Томской области	28	7072	4,0
2.	Асиновский муниципальный район Томской области	94	32925	2,9
3.	Бакcharский муниципальный район Томской области	63	10921	5,8
4.	муниципальный округ Город Кедровый Томской области	20	2612	7,7
5.	Верхнекетский муниципальный район Томской области	40	14200	2,8
6.	Зырянский муниципальный район Томской области	57	10973	5,2
7.	Каргасокский муниципальный район Томской области	74	17264	4,3
8.	«Кожевниковский муниципальный район Томской области»	76	20028	3,8
9.	Колпашевский муниципальный район Томской области	128	31771	4,0
10.	Кривошеинский муниципальный район Томской области	46	11870	3,9
11.	Молчановский муниципальный район Томской области	58	11899	4,9
12.	«муниципальный район «Парабельский муниципальный район Томской области»	40	11299	3,5
13.	Первомайский муниципальный район Томской области	80	16313	4,9
14.	Тегульдетский муниципальный район Томской области	38	6333	6,0
15.	Томский муниципальный район Томской области	174	90145	1,9
16.	Чаинский муниципальный район Томской области	43	11489	3,7
17.	«Шегарский муниципальный район Томской области»	58	19416	3,0
18.	городской округ Стрежевой Томской области	140	37165	3,8
19.	«Город Томск»	1529	564927	2,7
20.	городской округ закрытое административно-территориальное образование Северск Томской области	297	111106	2,7
	Итого	3083	1039728	3,0

Информация о доле лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в разрезе муниципальных образований Томской области представлена в таблице 25.

Таблица 25

Информация о доле лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в разрезе муниципальных образований Томской области

№ п/п	Муниципальное образование	Численность населения (чел.)	Доля лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом (%)
1.	Александровский муниципальный район Томской области	6991	45,2
2.	Асиновский муниципальный район Томской области	31346	48,8
3.	Бакcharский муниципальный район Томской области	10562	45,64
4.	Верхнекетский муниципальный район Томской области	13858	47,10
5.	Зырянский муниципальный район Томской области	10410	39,65
6.	Каргасокский муниципальный район Томской области	16648	50,09
7.	муниципальный округ Город Кедровый Томской области	2482	20,83
8.	Колпашевский муниципальный район Томской области	30369	54,88
9.	Кривошеинский муниципальный район Томской области	11261	41,52
10.	«Кожевниковский муниципальный район Томской области»	19018	45,52
11.	Молчановский муниципальный район Томской области	11496	41,86
12.	«муниципальный район «Парабельский муниципальный район Томской области»	10803	50,62
13.	Первомайский муниципальный район Томской области	15494	52,37
14.	городской округ Стрежевой Томской области	36272	51,90
15.	Тегульдетский муниципальный район Томской области	6126	39,44
16.	Томский муниципальный район Томской области	83882	56,33
17.	Чаинский муниципальный район Томской области	10962	43,61
18.	«Шегарский муниципальный район Томской области»	18434	48,04
19.	городской округ закрытое административно-территориальное образование Северск Томской области	106277	63,0
20.	«Город Томск»	535462	63,4
Итого		988153	59,9

В зависимости от муниципального района, муниципального округа, городского округа Томской области имеются значительные различия показателя распространенности точек продажи свежих овощей и фруктов, алкогольной продукции и табака, что существенно влияет на формирование здоровьесберегающей среды (таблица 26, рисунки 4 и 5).

Таблица 26

Плотность размещения точек продажи свежих овощей и фруктов на постоянной основе, алкоголя и табака

№ п/п	Муниципальное образование Томской области	Население на 01.01.2025	Абсолютные значения			На 1000 населения		
			число объектов для занятия физической культурой и спортом	число точек по продаже свежих овощей и фруктов на постоянной основе	число точек по продаже алкоголя и табака	число объектов для занятия физической культурой и спортом	число точек по продаже свежих овощей и фруктов на постоянной основе	число точек по продаже алкоголя и табака
1.	Александровский муниципальный район Томской области	7072	28	19	19	4,0	2,7	2,7
2.	Асиновский муниципальный район Томской области	32925	94	44	68	2,9	1,3	2,1
3.	Бакcharский муниципальный район Томской области	10921	63	58	58	5,8	5,3	5,3
4.	муниципальный округ Город Кедровый Томской области	2612	20	12	13	7,7	4,6	5,0
5.	Верхнекетский муниципальный район Томской области	14200	40	80	54	2,8	5,6	3,8
6.	Зырянский муниципальный район Томской области	10973	57	65	137	5,2	5,9	12,5
7.	Каргасокский муниципальный район Томской области	17264	74	189	198	4,3	10,9	11,5
8.	«Кожевниковский муниципальный район Томской области»	20028	76	9	6	3,8	0,4	0,3
9.	Колпашевский муниципальный район Томской области	31771	128	32	75	4,0	1,0	2,4
10.	Кривошеинский муниципальный район Томской области	11870	46	44	44	3,9	3,7	3,7
11.	Молчановский муниципальный район Томской области	11899	58	44	47	4,9	3,7	3,9
12.	«муниципальный район «Парабельский муниципальный район Томской области»	11299	40	99	99	3,5	8,8	8,8
13.	Первомайский муниципальный район Томской области	16313	80	58	48	4,9	3,6	2,9
14.	Тегульдетский муниципальный район Томской области	6333	38	27	43	6,0	4,3	6,8
15.	Томский муниципальный район Томской области	90145	174	340	338	1,9	3,8	3,7
16.	Чаинский муниципальный район Томской области	11489	43	26	27	3,7	2,3	2,4
17.	«Шегарский муниципальный район Томской области»	19416	58	85	85	3,0	4,4	4,4
18.	городской округ Стрежевой Томской области	37165	140	125	125	3,8	3,4	3,4
19.	«Город Томск»	564927	1529	479	731	2,7	0,8	1,3
20.	городской округ закрытое административно-территориальное образование Северск Томской области	111106	297	267	280	2,7	2,4	2,5

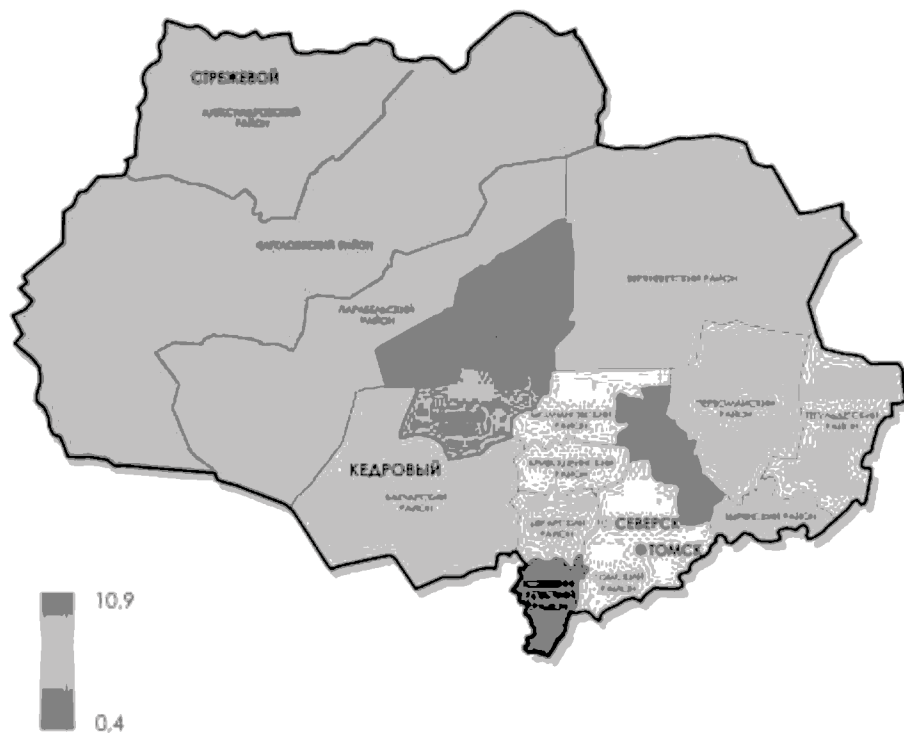


Рисунок 4. Размещение точек продажи овощей и фруктов

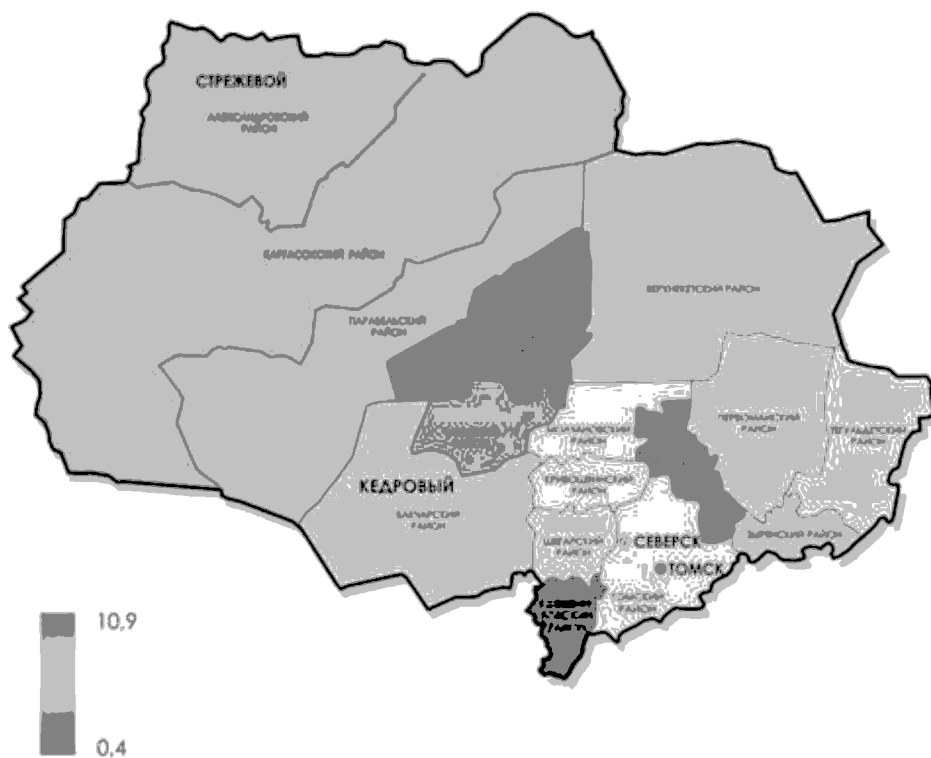


Рисунок 5. Размещение точек продажи алкоголя и табака

2.8. Выводы

По данным Всемирной организации здравоохранения, в 2023 году от ХНИЗ умерло не менее 43 миллионов человек, что составляет 75% всех несвязанных с пандемией случаев смерти в мире. Наибольшая доля случаев смерти от ХНИЗ приходилась на сердечно-сосудистые заболевания (не менее 19 миллионов смертей), рак (10 миллионов смертей) и хронические респираторные заболевания, включая бронхиальную астму и хроническую обструктивную болезнь легких (4 миллиона смертей). Смертность от сахарного диабета составила не менее 2 миллионов смертей. Эти четыре группы заболеваний вызывают 80% всех случаев преждевременной смерти от ХНИЗ.

ХНИЗ, как правило, имеют продолжительное течение и развиваются в результате совокупности воздействия генетических, поведенческих и экологических факторов. Сложившаяся ситуация обусловлена тем, что именно современный образ жизни населения – нерациональное питание, низкий уровень физической активности, курение, чрезмерное употребление алкоголя – приводит к развитию ХНИЗ. Особенность эпидемии ХНИЗ – превентивный характер и возможность проведения профилактических мероприятий. Следовательно, очевидна необходимость развития профилактического звена оказания медицинской помощи для снижения бремени ХНИЗ, определяющих раннюю инвалидизацию и высокую смертность населения различных возрастных групп.

Инфраструктура общественного здоровья – это система, направленная на укрепление здоровья населения через создание условий для ведения здорового образа жизни и профилактику заболеваний. Она включает скоординированные действия органов государственной власти, органов местного самоуправления муниципальных образований Томской области, общественных организаций и граждан в решении вопросов формирования здорового образа жизни и профилактики заболеваний.

В рамках реализации региональной программы «Укрепление здоровья населения и формирование здоровьесберегающей среды Томской области на 2026 – 2030 годы» планируется повышение доступности профилактической помощи, увеличение охвата диспансеризацией и профилактическими медицинскими осмотрами населения региона, создание на основе межведомственного взаимодействия здоровьесберегающей среды, способствующей ведению гражданами ЗОЖ.

Все мероприятия, запланированные в региональной программе «Укрепление здоровья населения и формирование здоровьесберегающей среды Томской области на 2026 – 2030 годы», по мотивированию граждан к ведению ЗОЖ посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, способствуют раннему выявлению ХНИЗ и факторов риска их развития в рамках оказания первичной медико-санитарной помощи и позволят получить основной ожидаемый результат профилактических вмешательств – снижение заболеваемости, инвалидности, преждевременной смертности населения Томской области и, как следствие, увеличение продолжительности и повышение качества жизни населения.

3. План мероприятий
региональной программы «Укрепление здоровья населения и формирование здоровьесберегающей среды
Томской области на 2026 – 2030 годы»

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации		Индикатор	Ответственные исполнители	Вид документа и характеристика результата
		начало	окончание			
Задача 1. Увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни						
1.	Мероприятие 1.1. Мониторинг распространенности факторов риска развития ХНИЗ среди взрослого населения на территории Томской области	01.01.2026	31.12.2030	Ежеквартальный сбор информации от медицинских организаций Томской области	Департамент здравоохранения Томской области ОГБУЗ «ЦОЗиМП»	Ежегодный сводный аналитический отчет по результатам мониторинга распространенности факторов риска развития ХНИЗ среди взрослого населения на территории Томской области
	Мероприятие 1.2. Проведение информационно-коммуникационной кампании с использованием средств массовой информации для населения по повышению грамотности населения в вопросах сохранения здоровья (теле- и радиосюжеты, публикации в прессе, размещение информационных материалов на сайтах, в том числе на сайтах медицинских организаций, образовательных организаций, в группах социальных сетей, размещение тематических интернет-баннеров, организация и проведение пресс-конференций, трансляция видеоматериалов	01.01.2026	31.12.2030	Ежегодно размещено: телесюжеты – 250 единиц, радиосюжеты – 40 единиц, публикации в прессе – 450 единиц, информационные материалы на сайтах медицинских организаций – 2000 единиц, публикации в группах социальных сетях – 50 тыс., 70 прямых эфиров	Главы муниципальных образований Томской области (по согласованию) Департамент здравоохранения Томской области Департамент информационной политики Правительства Томской области ОГБУЗ «ЦОЗиМП» (по согласованию) Областное государственное автономное	Ежеквартальный отчет о проведенных мероприятиях Повышение доли граждан, приверженных к ведению ЗОЖ

	в медицинских организациях), профилактики низкой физической активности, о необходимости и своевременности прохождения диспансеризации и профилактического медицинского осмотра с целью выявления факторов риска ХНИЗ, заболеваний на ранних стадиях, а также приверженности к лечению			с участием главных внештатных специалистов Департамента здравоохранения Томской области по всем профилям, размещение социальной рекламы – 12 единиц, трансляция 500 видеороликов на плоских экранах в медицинских организациях Томской области Количество информационных материалов, размещенных в Интернет-ресурсах; количество просмотров	учреждение «Центр медицинской и фармацевтической информации» (по согласованию) Медицинские организации Томской области (по согласованию) Главные внештатные специалисты Департамента здравоохранения Томской области	
	Мероприятие 1.3. Размещение наружной социальной рекламы на широкоформатных рекламных конструкциях и медиафасадах об основных аспектах ЗОЖ (о вреде потребления алкоголя	01.01.2026	31.12.2030	Ежегодно, не менее 12 тем	Департамент здравоохранения Томской области ОГБУЗ «ЦОЗиМП» (по согласованию)	Повышение доли граждан, приверженных к ведению ЗОЖ

	и табака, рациональном питании, физической активности, иммунопрофилактике, профилактических медицинских осмотрах)				Областное государственное автономное учреждение «Центр медицинской и фармацевтической информации» (по согласованию)	
	Мероприятие 1.4. Размещение информационных материалов в общественных местах муниципалитетов (о рациональном питании, физической активности, иммунопрофилактике, профилактических медицинских осмотрах и др.)	01.01.2026	31.12.2030	Количество размещенных материалов по каждой тематике; длительность размещения	Главы муниципальных образований Томской области (по согласованию)	Отчет о реализации мероприятия
	Мероприятие 1.5. Проведение тематических дней здоровья и массовых профилактических акций на межведомственной основе для населения региона по профилактике поведенческих факторов риска развития ХНИЗ	01.01.2026	31.12.2030	Ежегодно, не менее 12 единиц	Департамент здравоохранения Томской области ОГБУЗ «ЦОЗиМП» (по согласованию) Медицинские организации Томской области (по согласованию) Главные внештатные специалисты Департамента здравоохранения Томской области	Ежеквартальный отчет о проведенных мероприятиях Повышение информированности населения региона по вопросам ЗОЖ: оптимальный уровень физической активности, рациональное питание, пагубное потребление алкоголя и табака, контроль за состоянием своего здоровья посредством ежегодного прохождения профилактического мероприятия

					Управление образования Администрации ЗАТО Северск (по согласованию) Муниципальные образования Томской области (по согласованию)	
	Мероприятие 1.6. Организация и проведение лекций, бесед, конференций, круглых столов, конкурсов, соревнований, викторин, выставок и других мероприятий, направленных на формирование мотивации к ведению ЗОЖ и ответственного отношения к состоянию своего здоровья	01.01.2026	31.12.2030	Ежегодно, не менее 5000 мероприятий	Департамент здравоохранения Томской области ОГБУЗ «ЦМПпОЗ» (по согласованию) Медицинские организации (по согласованию) Департамент образования Томской области Департамент образования администрации Города Томска (по согласованию) Управление образования Администрации ЗАТО Северск (по согласованию)	Ежеквартальный отчет о проведенных мероприятиях Повышение доли граждан, приверженных к ведению ЗОЖ

					Муниципальные образования Томской области (по согласованию)	
	Мероприятие 1.7. Проведение обучающих семинаров для медицинских работников технологиям проведения мотивационного консультирования пациентов с факторами риска развития ХНИЗ, а также по вопросам мотивации граждан к сохранению своего здоровья и ведению ЗОЖ	01.01.2026	31.12.2030	Ежегодно, не менее 500 мероприятий	Департамент здравоохранения Томской области ОГБУЗ «ЦОЗиМП» (по согласованию) Медицинские организации (по согласованию)	Ежеквартальный отчет о проведенных мероприятиях Увеличение количества работников медицинских организаций, обученных технологиям проведения мотивационного консультирования пациентов с факторами риска развития ХНИЗ
	Мероприятие 1.8. Выполнение плановых объемов диспансеризации, в том числе по оценке репродуктивного здоровья, и профилактического медицинского осмотра населения	01.01.2026	31.12.2030	Ежегодный охват профилактическими мероприятиями не менее 70% от численности населения региона	Медицинские организации (по согласованию) ОГБУЗ «ЦОЗиМП» (по согласованию) Департамент здравоохранения Томской области (по согласованию)	Ежемесячный отчет Увеличение охвата населения Томской области профилактическими мероприятиями (увеличение доли впервые выявленных заболеваний на ранних стадиях, лиц с факторами риска развития ХНИЗ, своевременная постановка на диспансерное наблюдение, формирование приверженности к лечению, снижение листов нетрудоспособности и госпитализаций)

	Мероприятие 1.9. Организация выездных форм работы медицинских организаций для проведения профилактических мероприятий, в том числе диспансерного наблюдения	01.01.2026	31.12.2030	Увеличение охвата населения профилактическими мероприятиями	Департамент здравоохранения Томской области Медицинские организации (по согласованию)	Ежемесячный отчет Повышение доли граждан, приверженных к ведению ЗОЖ
	Мероприятие 1.10. Организация выездов центров здоровья на предприятия региона для проведения обследования сотрудников на рабочем месте, выявления факторов риска развития заболеваний и их коррекции	01.01.2026	31.12.2030	Увеличение охвата населения профилактическими мероприятиями	Областное государственное автономное учреждение «Межвузовская поликлиника» (по согласованию) Областное государственное бюджетное учреждение «Городская клиническая больница № 1» (по согласованию) Областное государственное автономное учреждение «Томская областная клиническая больница» (по согласованию)	Ежемесячный отчет Повышение доли граждан, приверженных к ведению ЗОЖ
	Мероприятие 1.11. Проведение просветительской работы с населением с целью мотивации	01.01.2026	31.12.2030	Снижение риска развития ХНИЗ	Департамент здравоохранения Томской области	Ежеквартальный отчет Повышение доли граждан,

	к сохранению своего здоровья во время проведения выездной работы				Медицинские организации (по согласованию) ОГБУЗ «ЦОЗиМП» (по согласованию)	приверженных к ведению ЗОЖ
	Мероприятие 1.12. Обеспечение условий для повседневной двигательной активности жителей Томской области за счет изменения градостроительной политики с развитием парковых зон, пешеходных и велосипедных дорожек	01.01.2026	31.12.2030	Увеличение доли граждан, ведущих ЗОЖ	Главы муниципальных образований Томской области (по согласованию)	Повышение доли граждан, приверженных к ведению ЗОЖ
	Мероприятие 1.13. Обеспечение условий для развития физической культуры и массового спорта, в том числе организация проведения официальных физкультурных и спортивных мероприятий для всех категорий граждан и групп населения	01.01.2026	31.12.2030	Количество лиц, занимающихся физической культурой и спортом Число участников официальных физкультурных и спортивных мероприятий	Департамент спорта Томской области Управление физической культуры и спорта администрации Города Томска (по согласованию) Муниципальное автономное учреждение «Центр социальных инициатив» (по согласованию) Управление молодежной и семейной политики,	Ежегодный отчет о количестве лиц, занимающихся физической культурой и спортом, и проведенных мероприятиях Популяризация занятий физической культурой и спортом, ЗОЖ

					физической культуры и спорта Администрации ЗАТО Северск (по согласованию)	
	Мероприятие 1.14. Приобретение оборудования для малобюджетных спортивных площадок по месту жительства и учебы в муниципальных образованиях Томской области	01.01.2026	31.12.2030	Создание малобюджетных спортивных площадок по месту жительства и учебы, предназначенных для подготовки к выполнению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) не менее 30 единиц по Томской области	Департамент спорта Томской области	Ежегодный отчет о количестве созданных малобюджетных спортивных площадок Повышение доли граждан, приверженных к ведению ЗОЖ
	Мероприятие 1.15. Повышение уровня информированности обучающихся муниципальных образовательных организаций Томской области, педагогов и родителей (законных представителей) по вопросам сохранения здоровья, формирования позитивного отношения к ЗОЖ	01.01.2026	31.12.2030	Количество проведенных мероприятий в муниципальных учреждениях для получения компетенций по вопросам ЗОЖ	Департамент образования Томской области Департамент образования администрации Города Томска (по согласованию)	Отчет о реализации мероприятий Повышение доли несовершеннолетних, принимающих участие в мероприятиях, направленных на формирование у несовершеннолетних

					Управление образования Администрации ЗАТО Северск (по согласованию)	навыков ЗОЖ
	Мероприятие 1.16. Организация и проведение акций, конкурсов, посвященных Всемирному дню здоровья, в образовательных организациях Томской области	01.01.2026	31.12.2030	Увеличение доли обучающихся, вовлеченных в мероприятия, прививающие стремление к ЗОЖ, от общей численности обучающихся	Департамент образования Томской области Департамент образования администрации Города Томска (по согласованию) Управление образования Администрации ЗАТО Северск (по согласованию)	Отчет о реализации мероприятий Повышение доли детей и подростков, принимающих участие в мероприятиях, направленных на формирование у несовершеннолетних навыков ЗОЖ
	Мероприятие 1.17. Организация и проведение лекций для родителей (законных представителей) в рамках Всемирного дня психического здоровья (ежегодно в октябре)	01.01.2026	31.12.2030	Количество проведенных образовательных мероприятий	Департамент образования администрации Города Томска (по согласованию)	Отчет о реализации мероприятий
	Мероприятие 1.18. Проведение смотра-конкурса среди инструкторов по спорту на определение лучшей постановки физкультурно-оздоровительной работы по месту жительства	01.01.2026	31.12.2030	Численность занимающихся у инструкторов по спорту	Управление физической культуры и спорта администрации Города Томска (по согласованию)	Отчет о реализации мероприятия

					Муниципальное автономное учреждение «Центр социальных инициатив» (по согласованию)	
	Мероприятие 1.19. Организация и проведение спортивных мероприятий для воспитанников учреждений, подведомственных Департаменту по вопросам семьи и детей Томской области (олимпиады, соревнования, посвященные празднованию 23 февраля и 8 марта, военно-прикладные виды спорта «Юный разведчик»)	01.01.2026	31.12.2030	Увеличение количества несовершеннолетних, ведущих ЗОЖ, являющихся воспитанниками учреждений, подведомственных Департаменту по вопросам семьи и детей Томской области Увеличение количества несовершеннолетних с ограниченными возможностями здоровья/инвалидностью, систематически занимающихся физкультурой и спортом и ведущих ЗОЖ	Департамент по вопросам семьи и детей Томской области	Ежегодный отчет о проведенных мероприятиях
	Мероприятие 1.20. Реализация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов	01.01.2026	31.12.2030	Количество проведенных мероприятий	Главы муниципальных образований	Отчет о реализации мероприятия – увеличение доли населения Города

	к труду и обороне» (далее – ВФСК ГТО) (выездные мероприятия, направленные на продвижение комплекса ГТО среди всех категорий населения, прием испытаний)				(по согласованию) Управление физической культуры и спорта администрации Города Томска (по согласованию) Муниципальное автономное учреждение «Центр социальных инициатив» (по согласованию)	Томска, систематически занимающегося физической культурой и спортом, от численности населения в возрасте 3 – 79 лет
	Мероприятие 1.21. Реализация проекта «Каждому муниципалитету – маршрут здоровья»	01.01.2026	31.12.2030	Количество человек, принявших участие	Главы муниципальных образований Томской области (по согласованию)	Отчет о реализации мероприятия Повышение доли граждан, приверженных к ведению ЗОЖ
	Мероприятие 1.22. Разработка и реализация мероприятий, направленных на привлечение детей и молодежи к занятиям туризмом, новым видам отдыха и досуга с ориентацией на формирование ценностей ЗОЖ – сетевой образовательный проект туристско-краеведческой направленности «ТурПеРРо»	01.01.2026	31.12.2030	Охват участников проекта	Администрация Города Томска (департамент образования администрации Города Томска) (по согласованию)	Отчет о реализации мероприятия
	Мероприятие 1.23. Разработка и организация	01.01.2026	31.12.2030	Количество проведенных	Томское региональное отделение	Ежегодный отчет

	мероприятий, направленных на привлечение молодежных и добровольческих (волонтерских), а также социально ориентированных некоммерческих организаций к мероприятиям по укреплению ценностей ЗОЖ, несовместимых с курением (лекции, мастер-классы, квесты, массовые акции и т.д.)			мероприятий	Всероссийского общественного движения добровольцев в сфере здравоохранения «Волонтеры-медики» (по согласованию)	
	Мероприятие 1.24. Включение в содержание дополнительных общеразвивающих программ в области искусства, физической культуры и спорта, разрабатываемых и реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, информации о принципах ведения ЗОЖ и преимуществах ведения трезвого образа жизни	01.01.2026	31.12.2030	Количество дополнительных общеразвивающих программ	Управление физической культуры и спорта администрации Города Томска (по согласованию) Департамент образования администрации администрации Города Томска (по согласованию)	Отчет о реализации мероприятия
	Мероприятие 1.25. Популяризация ЗОЖ, физической культуры, спорта и здорового питания среди обучающихся посредством включения во внеурочную деятельность классных часов и тематических лекций согласно плану проведения региональных и тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке ЗОЖ	01.01.2026	31.12.2030	Количество проведенных мероприятий	Департамент образования Томской области	Повышение доли обучающихся, у которых сформированы навыки ЗОЖ

	Мероприятие 1.26. Создание условий для улучшения качества и продолжительности жизни старшего поколения – проведение Фестиваля активного долголетия	01.01.2026	31.12.2030	Количество участников, принявших участие в фестивале	Администрация Молчановского района (по согласованию)	Ежегодный отчет о проведенном мероприятии Повышение доли граждан среди старшего поколения, приверженных к ведению ЗОЖ
	Мероприятие 1.27. Культурно-спортивный праздник «Открытое первенство Зырянского района по конному спорту» (август)	01.01.2026	31.12.2030	Количество участников, принявших участие в первенстве	Администрация Зырянского района (по согласованию)	Ежегодный отчет о проведенном мероприятии
	Мероприятие 1.28. Районный творческий конкурс людей старшего поколения «Фестиваль возможностей» (сентябрь – октябрь)	01.01.2026	31.12.2030	Количество участников, принявших участие в фестивале	Администрация Зырянского района (по согласованию)	Положение о конкурсе «Фестиваль возможностей»
Задача 2. Укрепление ценностей ЗОЖ как фактора снижения потребления алкоголя, никотина и табачной продукции						
2.	Мероприятие 2.1. Информирование населения о вреде пагубного потребления алкоголя, никотина и иной табачной продукции, преимуществах трезвого образа жизни, мотивирование к снижению потребления алкоголя	01.01.2026	31.12.2030	Количество размещенных материалов (телесюжеты, радиосюжеты, публикации в прессе, информационные материалы на сайтах, публикации в группах социальных сетей)	Главы муниципальных образований Томской области (по согласованию) Департамент здравоохранения Томской области Департамент информационной политики Правительства Томской области ОГБУЗ «ЦОЗиМП» (по согласованию)	Ежеквартальный отчет о проведенных мероприятиях Повышение доли граждан, приверженных к ведению ЗОЖ

					Областное государственное автономное учреждение «Центр медицинской и фармацевтической информации» (по согласованию) Предприятия и организации Томской области (по согласованию)	
	Мероприятие 2.2. Организация и проведение лекций для обучающихся и их родителей (законных представителей) по профилактике потребления психоактивных веществ, алкоголя и табакокурения	01.01.2026	31.12.2030	Количество проведенных образовательных мероприятий в муниципальных учреждениях для получения компетенций по вопросам ЗОЖ	Департамент образования Томской области Департамент образования администрации Города Томска (по согласованию) Управление образования Администрации ЗАТО Северск (по согласованию) Муниципальные образования Томской области (по согласованию)	Отчет о реализации мероприятий
	Мероприятие 2.3. Расширение практики раннего выявления пагубного потребления алкоголя	01.01.2026	31.12.2030	Снижения потребления алкогольной	Департамент здравоохранения Томской области	Ежегодный отчет о потреблении алкогольной продукции

	и профилактического консультирования лиц для его недопущения в рамках оказания медицинской помощи			продукции на душу населения (в литрах этанола)	Областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Томский областной наркологический диспансер» (по согласованию) Медицинские организации Томской области (по согласованию)	
	Мероприятие 2.4. Повышение уровня знаний у медицинских работников о рисках, связанных с потреблением алкоголя, и возможностях оказания медицинской помощи лицам с алкогольной зависимостью и лицам, страдающим пагубным (вредным) употреблением алкоголя, с учетом современных научных данных системы наркологической службы	01.01.2026	31.12.2030	Сокращение смертности от заболеваний, ассоциированных с потреблением алкоголя	Департамент здравоохранения Томской области Областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Томский областной наркологический диспансер» (по согласованию) Медицинские организации Томской области (по согласованию)	Ежегодный отчет Повышение доли граждан, приверженных к ведению ЗОЖ
	Мероприятие 2.5. Проведение на регулярной основе «Школ отказа от курения» в очном	01.01.2026	31.12.2030	Сокращение спроса на табак и иную	Главы муниципальных образований Томской	Ежегодный отчет Повышение доли граждан,

	и дистанционном формате, в том числе в организованных коллективах			никотинсодержа- щую продукцию	области (по согласованию) Департамент здравоохранения Томской области Областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Томский областной наркологический диспансер» (по согласованию)	приверженных к ведению ЗОЖ
Задача 3. Совершенствование региональной нормативной базы в сфере общественного здоровья, включая принятия дополнительных региональных антиалкогольных и антитабачных мер						
3.	Мероприятие 3.1. Разработка нормативного регулирования по ограничению продажи алкогольной и табачной продукции	01.01.2026	31.12.2030	Снижение употребления алкоголя и табака на душу населения	Главы муниципальных образований Томской области (по согласованию) Департамент здравоохранения Томской области Департамент лицензирования и регионального государственного контроля Томской области	Повышение доли граждан, приверженных к ведению ЗОЖ

Задача 4. Разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте						
4.	Мероприятие 4.1. Разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья работников	01.01.2026	31.12.2030	Ежегодно, не менее 1 программы	ОГБУЗ «ЦОЗиМП» (по согласованию) Департамент здравоохранения Томской области Департамент труда и занятости Томской области	Ежегодный отчет о результатах внедрения корпоративных программ
Задача 5. Разработка и внедрение муниципальных программ укрепления общественного здоровья						
5.	Мероприятие 5.1. Разработка и внедрение муниципальных программ	01.01.2026	31.12.2030	2026 год – 3 программы 2027 год – 3 программы 2028 год – 5 программ 2029 год – 3 программы 2030 год – 3 программы	Муниципалитеты Томской области (по согласованию)	Ежегодный отчет о результатах внедрения муниципальных программ
Задача 6. Дооснащение оборудованием действующих центров здоровья для взрослых						
6.	Мероприятие 6.1. Оснащение оборудованием действующего центра здоровья для взрослых	01.01.2026	31.12.2025	2026 год – 1 центр 2027 год – 1 центр	Департамент здравоохранения Томской области Медицинские организации Томской области (по согласованию)	Ежегодный отчет Увеличение доли граждан с факторами риска ХНИЗ охватом диспансерным наблюдением
Задача 7. Ежегодный анализ эффективности реализуемой региональной программы «Укрепление здоровья населения и формирование здоровьесберегающей среды Томской области на 2025 – 2030 годы»						
7.	Мероприятие 8.1. Проведение ежегодного анализа реализуемой	01.01.2026	31.12.2030		Департамент здравоохранения	Оценка эффективности проводимых мероприятий

	программы «Укрепление здоровья населения и формирование здоровьесберегающей среды Томской области на 2026 – 2030 годы», с внесением изменений				Томской области ОГБУЗ «ЦОЗиМП» (по согласованию)	
--	---	--	--	--	--	--

**4. Целевые показатели эффективности реализации региональной программы
«Укрепление здоровья населения и формирование здоровьесберегающей среды
Томской области на 2026 – 2030 годы»**

Наименование показателя	Целевое значение					
	2025 год	2026 год	2027 год	2028 год	2029 год	2030 год
Доля граждан, ведущих здоровый образ жизни	7,40	8,00	8,70	9,30	9,90	10,50
Потребление алкогольной продукции на душу населения (в литрах этанола)	9,36	9,26	9,16	9,06	8,96	8,86
Распространенность курения табака в возрасте 18 лет и старше	17,68	17,25	16,84	16,42	15,99	15,57

**5. Индикаторы реализации региональной программы
«Укрепление здоровья населения и формирование здоровьесберегающей среды
Томской области на 2026 – 2030 годы»**

Наименование показателя	Тип результата	Единица измерения (по ОКЕИ)	2025 год	Целевые значения показателя				
				2026 год	2027 год	2028 год	2029 год	2030 год
Проведен анализ лучших практик корпоративных и региональных программ по ведению ЗОЖ и профилактики ХНИЗ с внедрением в деятельность предприятий в регионах	Оказание услуг (выполнение работ)	Единица	1	1	1	1	1	1
В субъектах Российской Федерации в каждом муниципальном образовании (для городов федерального значения в каждом административном округе или районе) разработаны и реализованы программы по укреплению здоровья	Оказание услуг (выполнение работ)	Единица	3	6	9	14	17	20
Центры здоровья оснащены/дооснащены оборудованием для выявления и коррекции факторов риска развития ХНИЗ	Оказание услуг (выполнение работ)	Единица	1	1	1	-	-	-

