



АДМИНИСТРАЦИЯ ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

26.05.2021

г. Тамбов

№ 343

О внесении изменений в приложение № 3 к постановлению администрации области от 30.10.2014 № 1326 «Об утверждении норм питания в областных государственных учреждениях социального обслуживания населения при предоставлении социальных услуг в стационарной и полустационарной формах социального обслуживания»

На основании постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», в целях приведения нормативных правовых актов области в соответствие с действующим законодательством администрация области постановляет:

1. Внести в приложение № 3 к постановлению администрации области от 30.10.2014 № 1326 «Об утверждении норм питания в областных государственных учреждениях социального обслуживания населения при предоставлении социальных услуг в стационарной и полустационарной формах социального обслуживания» (в редакции от 17.12.2020) изменения, изложив его в редакции согласно приложению к настоящему постановлению.

2. Опубликовать настоящее постановление на Официальном интернет-портале правовой информации» (www.pravo.gov.ru) и на сайте сетевого издания «Тамбовская жизнь» (www.tamlife.ru).

И.о. главы администрации
области О.О.Иванов



ПРИЛОЖЕНИЕ

к постановлению администрации области

от 26.05.2014 № 343

ПРИЛОЖЕНИЕ № 3

УТВЕРЖДЕНЫ

постановлением администрации области

от 30.10.2014 № 1326

Нормы

питания в областных государственных учреждениях социального обслуживания населения при предоставлении
детям социальных услуг в стационарной и полустационарной формах социального обслуживания

**1. Среднесуточный продуктовый набор для организации питания
детей в возрасте от 0 до 3 лет
(на одного человека в граммах в сутки)**

Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Количество продуктов									
	в г., мл, нетто									
	Дети в возрасте									
	0 - 3 мес.	4 мес.	5 мес.	6 мес.	7 мес.	8 мес.	9 - 12 мес.	1 - 3 года		в г., мл, нетто
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1. Хлеб ржаной	-	-	-	-	-	-	-	40	40	
2. Хлеб пшеничный	-	-	-	-	-	5	10	60	60	
3. Мука пшеничная	-	-	-	-	-	-	-	25	25	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4. Крахмал	-	-	-	-	-	-	-	2	2
5. Макароны изделия	-	-	-	-	-	-	-	8	8
6. Крупы, бобовые	-	-	-	-	-	-	-	30	30
7. Картофель	-	-	-	-	-	-	-	172	120
8. Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-поре, зелень	-	-	-	-	-	-	-	256	205
9. Свекла	-	-	-	-	-	-	-	-	-
10. Морковь	-	-	-	-	-	-	-	-	-
11. Капуста белокочанная	-	-	-	-	-	-	-	-	-
12. Лук репчатый	-	-	-	-	-	-	-	-	-
13. Огурцы, помидоры (парниковые)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
14. Другие овощи (кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15. Овощи соленые и маринованные (капуста, огурцы)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
16. Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
17. Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18. Фрукты свежие	-	-	-	-	-	-	-	108	95
19. Сухофрукты	-	-	-	-	-	-	-	9	9
20. Соки фруктовые и овощные	-	5-30	40-50	50-60	70	80	90-100	100	100

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
21. Мясо 1-й категории	-	-	-	-	-	-	-	55	50
22. Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.)	-	-	-	-	-	-	-	22	20
23. Субпродукты (печень, язык, сердце)	-	-	-	-	-	-	-	20	20
24. Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленное	-	-	-	-	-	-	-	34	32
25. Творог (5% - 9% м.д.ж.)	-	-	-	-	-	-	-	30	30
26. Творог детский	-	-	-	10-40	40	40	50	-	-
27. Сыр	-	-	-	-	-	-	-	4,3	4
28. Яйцо	-	-	-	-	желток 0,25	желток 0,50	желток 0,50	1 шт.	1 шт.
29. Кефир и неадаптированные кисломолочные продукты	-	-	-	-	-	200	200	-	-
30. Молоко, молочная и кисломолочная продукция	-	-	-	-	-	-	-	390	390
31. Масло сливочное	-	-	1-4	4	4	5	6	18	18
32. Масло растительное	-	-	1-3	3	5	5	6	9	9
33. Сметана	-	-	-	-	-	-	-	9	9
34. Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	-	-	-	-	-	-	-	37	37
35. Чай	-	-	-	-	-	-	-	0,5	0,5
36. Какао-порошок	-	-	-	-	-	-	-	0,5	0,5

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
37. Кофейный напиток	-	-	-	-	-	-	-	1,0	1,0
38. Желатин	-	-	-	-	-	-	-	-	-
39. Дрожжи прессованные	-	-	-	-	-	-	-	0,4	0,4
40. Соль пищевая поваренная йодированная	-	-	-	-	-	-	-	4	4
41. Кондитерские изделия	-	-	-	-	-	-	-	12	12
42. Томат-паста, томат-пюре	-	-	-	-	-	-	-	-	-
43. Шиповник	-	-	-	-	-	-	-	-	-
44. Смесь белковая композитная сухая	-	-	-	-	-	-	-	-	-
45. Витаминизированные напитки	-	-	-	-	-	-	-	-	-
46. Женское молоко, адаптированная молочная смесь или последующие молочные смеси (мл)	800 - 900	800 - 900	700	600	500	200 - 400	200 - 400	-	-
47. Каша (г.)	-	10 - 100	100 - 150	150	150	180	200	-	-
48. Цельное молоко (мл) для приготовления каш	-	100*	200*	200*	200*	200**	200**	-	-
49. Фруктовое пюре	-	5 - 30	40 - 50	50 - 60	70	80	90 - 100	-	-
50. Овощное пюре (г.)	-	10 - 100	100 - 150	150	170	180	200	-	-
51. Мясное пюре	-	-	-	5 - 30	30	50	60 - 70	-	-
52. Рыбное пюре	-	-	-	-	-	5 - 30	30 - 60	-	-
53. Сухари, печенье (г.)	-	-	-	-	3 - 5	5	10 - 15	-	-

2. Среднесуточный продуктовый набор для организации питания
детей дошкольного возраста ***
(на одного человека в граммах в сутки)

Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Количество продуктов			
	стационарное обслуживание		полустационарное обслуживание	
	в г., мл, брутто	в г., мл, нетто	в г., мл, брутто	в г., мл, нетто
	3 - 7 лет	3 - 7 лет	4 - 7 лет	4 - 7 лет
1	2	3	4	5
1. Молоко, молочная и кисломолочная продукция	450	450	375	375
2. Творог (5% - 9% м.д.ж.)	40	40	30	30
3. Сметана	11	11	8,2	8,2
4. Сыр	6,4	6	4,8	4,5
5. Мясо 1 категории	60,5	55	45,4	41
6. Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.)	26	24	19,5	18
7. Субпродукты (печень, язык, сердце)	25	25		
8. Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	39	37	29,2	27,8
9. Яйцо	1 шт.	1 шт.	0,5 шт.	0,5 шт.
10. Картофель: с 01.09 по 31.10	297	250	223	188
с 31.10 по 31.12	310	250	232	188
с 31.12 по 28.02	325	250	244	188
с 29.02 по 01.09	344	250	258	188
11. Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень	390	300	292	225
12. Фрукты свежие	114	100	86	75
13. Сухофрукты	11	11	9	9
14. Соки фруктовые и овощные	100	100	75	75
15. Витаминизированные напитки	50	50	38	38
16. Хлеб ржаной	50	50	38	38

1	2	3	4	5
17. Хлеб пшеничный	80	80	60	60
18. Крупы, бобовые	43	43	33	33
19. Макароны изделия	12	12	9	9
20. Мука пшеничная	30	30	23	23
21. Масло сливочное	21	21	16	16
22. Масло растительное	11	11	8,3	8,3
23. Кондитерские изделия	25	25	19	19
24. Чай	0,6	0,6	0,5	0,5
25. Какао-порошок	0,6	0,6	0,5	0,5
26. Кофейный напиток	1,2	1,2	0,9	0,9
27. Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	60	60	45	45
28. Дрожжи хлебопекарные	0,5	0,5	0,4	0,4
29. Крахмал	3	3	2,3	2,3
30. Соль пищевая поваренная йодированная	6	6	4,5	4,5

**3. Среднесуточный продуктовый набор для организации питания
детей в возрасте от 7 до 11 лет ***
(на одного человека в граммах в сутки)**

Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Количество продуктов			
	стационарное обслуживание		полустационарное обслуживание	
	в г., мл, брутто	в г., мл, нетто	в г., мл, брутто	в г., мл, нетто
	7 - 11 лет	7 - 11 лет	7 - 11 лет	7 - 11 лет
1	2	3	4	5
1. Хлеб ржаной	80	80	60	60
2. Хлеб пшеничный	150	150	113	113
3. Мука пшеничная	30	30	23	23

1	2	3	4	5
4. Крупы, бобовые	45	45	38	38
5. Макароны изделия	15	15	12	12
6. Картофель	362	300	188	141
7. Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень	470	400	353	300
8. Фрукты свежие	200	185	150	139
9. Сухофрукты	15	15	12	12
10. Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	200	200	150	150
11. Мясо 1 кат.	77	70	58	53
12. Субпродукты (печень, язык, сердце)	30	30	23	23
13. Птица (цыплята – бройлеры потрошенные - 1 кат.)	40	35	30	27
14. Рыба(филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	60	58	45	44
15. Молоко	300	300	225	225
16. Кисломолочная пищевая продукция	150	150	113	113
17. Творог (5%-9% м.д.ж.)	50	50	38	38
18. Сметана	10	10	8	8
19. Сыр	10	10	8	7,4
20. Масло сливочное	30	30	23	23
21. Масло растительное	15	15	12	12
22. Яйцо	1 шт.	1 шт.	0,7 шт.	0,7 шт.
23. Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	60	60	45	45
24. Кондитерские изделия	25	25	19	19
25. Чай	1	1	0,3	0,3
26. Какао-порошок	1,2	1,2	0,9	0,9
27. Кофейный напиток	2	2	1,5	1,5

1	2	3	4	5
28. Дрожжи хлебопекарные	1	1	0,8	0,8
29. Крахмал	3	3	2,2	2,2
30. Соль пищевая поваренная йодированная	5	5	3,8	3,8
31. Специи	2	2	1	1

**4. Среднесуточный продуктовый набор для организации питания
детей в возрасте от 12 до 18 лет ***
(на одного человека в граммах в сутки)**

Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Количество продуктов			
	стационарное обслуживание		полустационарное обслуживание	
	в г., мл, брутто	в г., мл, нетто	в г., мл, брутто	в г., мл, нетто
	12 - 18 лет	12 - 18 лет	12 - 18 лет	12 - 18 лет
1	2	3	4	5
1. Хлеб ржаной	120	120	90	90
2. Хлеб пшеничный	200	200	150	150
3. Мука пшеничная	30	30	23	23
4. Крупы, бобовые	50	50	38	38
5. Макароны изделия	20	20	15	15
6. Картофель	362	300	272	225
7. Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень	480	400	360	300
8. Фрукты свежие	200	185	150	139
9. Сухофрукты	20	20	15	15
10. Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	200	200	150	150
11. Мясо 1 кат.	86	78	65	59
12. Субпродукты (печень, язык, сердце)	40	40	30	30
13. Птица (цыплята – бройлеры потрошенные – 1 кат.)	60	53	45	40

1	2	3	4	5
14. Рыба(филе), в т.ч. филе слабо- или малосолёное	80	77	60	58
15. Молоко	350	350	225	225
16. Кисломолочная пищевая продукция	180	180	135	135
17. Творог (5%- 9%м.д.ж.)	60	60	45	45
18. Сыр	15	15	9	8,9
19. Сметана	10	10	7,5	7,5
20. Масло сливочное	35	35	27	27
21. Масло растительное	18	18	14	14
22. Яйцо	1 шт.	1 шт.	0,7 шт.	30
23. Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	60	60	45	45
24. Кондитерские изделия	25	25	19	19
25. Чай	2	2	0,3	0,3
26. Какао-порошок	1,2	1,2	0,9	0,9
27. Кофейный напиток	2	2	1,5	1,5
28. Дрожжи хлебопекарные	2	2	1,5	1,5
29. Крахмал	4	4	3	3
30. Соль пищевая поваренная йодированная	7	7	5,5	5,5
31. Специи	2	2	1,5	1,5

*Для приготовления каш.

** В зависимости от количества потребляемой молочной смеси или женского молока.

***Производить замену отдельных продуктов и блюд на продукты и блюда из варианта диеты с химическим и механическим щажением (фруктовые, мясные пюре), включать в состав меню питательные смеси для обеспечения качественным и разнообразным сбалансированным питанием детей, длительное время находящихся на постельном режиме.

И.о. заместителя главы администрации
области И.Е. Астафьева

