



## АДМИНИСТРАЦИЯ ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ

# ПОСТАНОВЛЕНИЕ

24.12.2019

г. Тамбов

№ 1440

О внесении изменений в постановление администрации области от 30.10.2014 № 1326 «Об утверждении норм питания в областных государственных учреждениях социального обслуживания населения при предоставлении социальных услуг в стационарной и полустационарной формах социального обслуживания»

Администрация области постановляет:

1. Внести в постановление администрации области от 30.10.2014 № 1326 «Об утверждении норм питания в областных государственных учреждениях социального обслуживания населения при предоставлении социальных услуг в стационарной и полустационарной формах социального обслуживания» (в редакции от 23.03.2018) (далее – постановление) следующие изменения:

дополнить постановление пунктом 3 следующего содержания:

«3. Утвердить нормы питания в областных государственных учреждениях социального обслуживания населения при предоставлении детям социальных услуг в стационарной и полустационарной формах социального обслуживания согласно приложению № 3.»;

пункты 3 - 6 постановления считать пунктами 4 - 7 соответственно;

дополнить постановление приложением № 3 «Нормы питания в областных государственных учреждениях социального обслуживания населения при предоставлении детям социальных услуг в стационарной и полустационарной формах социального обслуживания» в редакции согласно приложению к настоящему постановлению.

2. Признать утратившим силу постановление администрации области от 11.10.2016 № 1187 «Об утверждении норм питания в Тамбовских областных государственных казенных учреждениях социального обслуживания».

3. Опубликовать настоящее постановление на «Официальном интернет-портале правовой информации» ([www.pravo.gov.ru](http://www.pravo.gov.ru)) и на сайте сетевого издания «Тамбовская жизнь» ([www.tamlife.ru](http://www.tamlife.ru)).

Глава администрации  
области А.В.Никитин

ПРИЛОЖЕНИЕ

к постановлению администрации области  
от 24.12.2019 едЕ 1440

ПРИЛОЖЕНИЕ № 3

УТВЕРЖДЕНЫ

постановлением администрации области  
от 30.10.2014 № 1326

Нормы

питания в областных государственных учреждениях социального обслуживания населения при предоставлении детям социальных услуг в стационарной и полустационарной формах социального обслуживания

1. Среднесуточный продуктовый набор для организации питания детей в возрасте от 0 до 3 лет  
(на одного человека в граммах в сутки)

Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Количество продуктов										В Г, МЛ, МЛ, нетто
	В Г, МЛ, нетто										
	Дети в возрасте										
	0-3 мес.	4 мес.	5 мес.	6 мес.	7 мес.	8 мес.	9-12 мес.	1-3 года			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
Хлеб ржаной	-	-	-	-	-	-	-	40	40		
Хлеб пшеничный	-	-	-	-	-	5	10	60	60		
Мука пшеничная	-	-	-	-	-	-	-	25	25		
Крахмал картофельный	-	-	-	-	-	-	-	2	2		
Макаронные изделия	-	-	-	-	-	-	-	8	8		
Крупы (рисовая, гречневая, пшеничная, манная, овсяная), горох, фасоль, чечевица	-	-	-	-	-	-	-	30	30		
Картофель	-	-	-	-	-	-	-	172	120		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Овощи свежие (всего), в том числе:	-	-	-	-	-	-	-	256	205
Свекла	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Морковь	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Капуста белокочанная	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Лук репчатый	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Огурцы, помидоры (парниковые)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Другие овощи (кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Овощи соленые и маринованные (капуста, огурцы)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Фрукты свежие	-	-	-	-	-	-	-	108	95
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	-	-	-	-	-	-	-	9	9
Соки фруктовые, овощные	-	5-30	40-50	50-60	70	80	90-100	100	100
Мясо (бескостное\на кости)	-	-	-	-	-	-	-	55/68	50
Птица (куры 1 категории потрошенные/цпылята-	-	-	-	-	-	-	-	23/23/22	20



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Дрожжи прессованные	-	-	-	-	-	-	-	0,4	0,4
Соль	-	-	-	-	-	-	-	4	4
Томат-паста, томат-пюре	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Шиповник	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Смесь белковая композитная сухая	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Женское молоко, адаптированная молочная смесь или последующие молочные смеси (мл)	800-900	800-900	700	600	500	200-400	200-400	-	-
Каша (г)	-	10-100	100-150	150	150	180	200	-	-
Цельное молоко (мл) для приготовления каш	-	100	200	200	200	200	200	-	-
Творог детский	-	-	-	10-40	40	40	50	-	-
Фруктовое пюре	-	5-30	40-50	50-60	70	80	90-100	-	-
Овощное пюре (г)	-	10-100	100-150	150	170	180	200	-	-
Мясное пюре	-	-	-	5-30	30	50	60-70	-	-
Рыбное пюре	-	-	-	-	-	5-30	30-60	-	-
Сухари, печенье (г)	-	-	-	-	3-5	5	10-15	-	-

2. Среднесуточный продуктовый набор для организации питания детей  
дошкольного возраста\*  
(на одного человека в граммах в сутки)

Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Количество продуктов			
	стационарное обслуживание		полустационарное обслуживание	
	в г, мл, брутто	в г, мл, нетто	в г, мл, брутто	в г, мл, нетто
	3 - 7 лет	3 - 7 лет	4 - 7 лет	4 - 7 лет
1	2	3	4	5
Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не ниже 2,5%	450	450	375	375
Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5%	40	40	30	30
Сметана с м.д.ж. не более 15%	11	11	8,2	8,2
Сыр твердый	6,4	6	4,8	4,5
Мясо (бескостное/на кости)	60,5/75	55	45,4/56	41
Птица (куры 1 кат. потр./цыплята- бройлеры 1 кат. потр./индейка 1 кат. потр.)	27/27/26	24	20,2/20, 2/19,5	18
Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленное	39	37	29,2	27,8
Колбасные изделия	7	6,9	5,3	5,2
Яйцо куриное столовое	0,6 шт.	24	0,5 шт.	18
Картофель: с 01.09 по 31.10	297	250	223	188
с 31.10 по 31.12	310	250	232	188
с 31.12 по 28.02	325	250	244	188
с 29.02 по 01.09	344	250	258	188
Овощи, зелень	390	300	292	225
Фрукты (плоды) свежие	114	100	86	75
Фрукты (плоды) сухие	11	11	9	9
Соки фруктовые (овощные)	100	100	75	75
Напитки витаминизированные (готовый напиток)	50	50	38	38
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	50	38	38
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	80	80	60	60
Крупы (злаки), бобовые	43	43	33	33
Макаронные изделия	12	12	9	9
Мука пшеничная хлебопекарная	30	30	23	23
Масло коровье сладкосливочное	21	21	16	16
Масло растительное	11	11	8,3	8,3
Кондитерские изделия	25	25	19	19
Чай, включая фиточай	0,6	0,6	0,5	0,5
Какао-порошок	0,6	0,6	0,5	0,5

1	2	3	4	5
Кофейный напиток	1,2	1,2	0,9	0,9
Сахар	60	60	45	45
Дрожжи хлебопекарные	0,5	0,5	0,4	0,4
Мука картофельная (крахмал)	3	3	2,3	2,3
Соль пищевая поваренная	6	6	4,5	4,5

3. Среднесуточный продуктовый набор для организации питания детей  
в возрасте от 7 до 10 лет\*

(на одного человека в граммах в сутки)

Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Количество продуктов			
	стационарное обслуживание		полустационарное обслуживание	
	в г, мл, брутто	в г, мл, нетто	в г, мл, брутто	в г, мл, нетто
	7 - 10 лет	7 - 10 лет	7 - 10 лет	7 - 10 лет
1	2	3	4	5
Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не ниже 2,5%	300/150	300/150	225/113	225/113
Творог (м.д.ж. не менее 9%)	50	50	38	38
Сметана с м.д.ж. не более 15%	10	10	8	8
Сыр	10	9,8	8	7,4
Мясо жилованное (мясо на кости) 1 кат.	77 (95)	70	58(72)	53
Цыплята 1 категории потрошенные (куры 1 кат. п/п)	40(51)	35	30 (39)	27
Рыба-филе	60	58	45	44
Колбасные изделия	15	14,7	13	11
Яйцо диетическое	1 шт.	40	0,7 шт.	30
Картофель	362	300	188	141
Овощи свежие, зелень	470	400	353	300
Фрукты (плоды) свежие	200	185	150	139
Фрукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник	15	15	12	12
Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	200	200	150	150
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	80	80	60	60
Хлеб пшеничный	150	150	113	113
Крупы, бобовые	45	45	38	38
Макаронные изделия	15	15	12	12
Мука пшеничная	30	30	23	23
Масло сливочное	30	30	23	23
Масло растительное	15	15	12	12

1	2	3	4	5
Кондитерские изделия	25	25	19	19
Чай	0,4	0,4	0,3	0,3
Какао	1,2	1,2	0,9	0,9
Сахар	60	60	45	45
Дрожжи хлебопекарные	1	1	0,8	0,8
Соль поваренная пищевая йодированная	5	5	3,8	3,8

4. Среднесуточный продуктовый набор для организации питания детей  
в возрасте от 11 до 18 лет\*  
(на одного человека в граммах в сутки)

Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Количество продуктов			
	стационарное обслуживание		полустационарное обслуживание	
	в г, мл, брутто	в г, мл, нетто	в г, мл, брутто	в г, мл, нетто
	11 - 18 лет	11 - 18 лет	11 - 18 лет	11 - 18 лет
1	2	3	4	5
Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не ниже 2,5%	300/180	300/180	225/135	225/135
Творог (м.д.ж. не менее 9%)	60	60	45	45
Сметана с м.д.ж. не более 15%	10	10	7,5	7,5
Сыр	12	11,8	9	8,9
Мясо жилованное (мясо на кости) 1 кат.	86 (105)	78	65 (79)	59
Цыплята 1 категории потрошенные (куры 1 кат. п/п)	60 (76)	53	45 (57)	40
Рыба-филе	80	77	60	58
Колбасные изделия	20	19,6	15	14,7
Яйцо диетическое	1 шт.	40	0,7 шт.	30
Картофель	362	300	272	225
Овощи свежие, зелень	480	400	360	300
Фрукты (плоды) свежие	200	185	150	139
Фрукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник	20	20	15	15
Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	200	200	150	150
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	120	120	90	90
Хлеб пшеничный	200	200	150	150
Крупы, бобовые	50	50	38	38

1	2	3	4	5
Макаронные изделия	20	20	15	15
Мука пшеничная	30	30	23	23
Масло сливочное	35	35	27	27
Масло растительное	18	18	14	14
Кондитерские изделия	25	25	19	19
Чай	0,4	0,4	0,3	0,3
Какао	1,2	1,2	0,9	0,9
Сахар	60	60	45	45
Дрожжи хлебопекарные	2	2	1,5	1,5
Соль поваренная пищевая йодированная	7	7	5,5	5,5

\*Производить замену отдельных продуктов и блюд на продукты и блюда из варианта диеты с химическим и механическим щажением (фруктовые, мясные пюре), включать в состав меню питательные смеси для обеспечения качественным и разнообразным сбалансированным питанием детей, длительное время находящихся на постельном режиме.

Зам.главы администрации  
области Н.Е.Астафьева