



АДМИНИСТРАЦИЯ ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

12.05.2015

г. Тамбов

№ 449

О проведении Единой декады ГТО в Тамбовской области

В целях реализации Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Тамбовской области, утвержденного постановлением администрации области от 13.11.2014 №1380, администрация области постановляет:

1. Рекомендовать главам муниципальных районов и городских округов провести с 15 по 25 мая 2015 г. Единую декаду ГТО.

2. Утвердить:

положение о Единой декаде ГТО (далее – Декада ГТО) согласно приложению № 1;

список организационного комитета по подготовке и проведению Декады ГТО согласно приложению № 2;

план подготовки и проведения Декады ГТО согласно приложению № 3;

график выполнения видов испытаний (тестов) обучающимися согласно приложению № 4.

3. Опубликовать настоящее постановление на «Официальном интернет-портале правовой информации» (www.pravo.gov.ru) и на сайте сетевого издания «Тамбовская жизнь» (www.tamlife.ru).

4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на первого заместителя главы администрации области А.А.Сазонова.

Глава администрации
области О.И.Бетин

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1
УТВЕРЖДЕНО
постановлением администрации области
от 12.05.2015 № 449

ПОЛОЖЕНИЕ
о Единой Декаде ГТО

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Единая Декада ГТО проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р.

1.2. Целью проведения Единой Декады ГТО является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

1.3. Задачами Единой Декады ГТО являются:
популяризация комплекса ГТО среди обучающихся;
пробная эксплуатация автоматизированной информационной системы «Готов к труду и обороне» (АИС ГТО);
апробация организационно-управленческих моделей внедрения комплекса ГТО.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Единая Декада ГТО проводится в муниципальных образованиях области с 15 по 25 мая 2015 г. на базе спортивных объектов образовательных организаций.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1. Общее руководство организацией и проведением Единой Декады ГТО осуществляет оргкомитет Единой Декады ГТО.

3.2. Организация и проведение Единой Декады ГТО возлагается на органы управления в сфере образования, а также в сфере физической культуры и спорта городских округов и муниципальных районов области.

3.3. Состав судейских коллегий формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО, а также учителей физической культуры образовательных организаций.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К участию в Единой Декаде ГТО допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций в возрасте 11-15 лет, имеющие допуск врача.

5. ПРОГРАММА ЕДИНОЙ ДЕКАДЫ ГТО

5.1. Программа Единой Декады ГТО состоит из спортивной и конкурсной программ.

5.2. Спортивная программа включает в себя следующие составляющие: теоретическая часть комплекса ГТО (проверка знаний и умений в области физической культуры и спорта);

плавание 50 м (мин, с);

наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу;

стрельба из пневматической винтовки, дистанция 5 м - III ступень, 10 м - IV ступень (очки);

подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (юноши);

сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки 11-15 лет, юноши III ступени) (количество раз за 3 мин);

метание мяча весом 150 г (м);

прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);

поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин);

бег на 1 500 м (мин, с) (участники III ступени);

бег 2 000 м (мин, с) (участники IV ступени).

5.3. Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол от 23 июля 2014 г. №1, пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 г.

Результаты физической подготовленности участников Единой Декады ГТО определяются в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (приказ Минспорта России от 08 июля 2014 г. № 575).

5.4. Конкурсная программа включает следующее:

конкурс на лучший проект по продвижению комплекса ГТО среди сверстников;

вокальный конкурс «Нам дороги эти позабыть нельзя...»;

конкурс на лучшего юного спортивного журналиста.

5.5. Оргкомитет определяет состав конкурсной комиссии для каждого конкурса отдельно.

5.6. Конкурс на лучший проект по продвижению комплекса ГТО среди сверстников проводится в два этапа. Участник конкурса может представить только один проект.

На первом этапе участникам необходимо разработать проект, направленный на продвижение комплекса ГТО среди сверстников, и

разместить проект в социальной спортивной сети www.russiasport.ru на странице «Фестиваль комплекса ГТО» <http://russiasport.ru/user/1074374> (инструкция по регистрации проекта размещена на данной странице).

На втором этапе конкурсная комиссия отбирает проекты для официальной презентации в рамках образовательной программы Единой Декады ГТО.

Критерии оценки:

соответствие цели и задач проекта заявленной теме – до 5 баллов;

оригинальность идеи проекта – до 8 баллов;

убедительность и выразительность средств реализации проекта – до 5 баллов;

использование средств наглядности, технических средств – до 7 баллов;

количество участников, вовлеченных в мероприятия проекта – до 8 баллов.

5.7. Вокальный конкурс «Нам дороги эти позабыть нельзя...»:

количество участников конкурса от городских округов и муниципальных районов не ограничено.

песня участников конкурса должна быть посвящена теме Великой Отечественной войны.

Участники подают заявки на участие в конкурсную комиссию в день приезда.

Конкурс состоит из двух этапов.

Гала-концерт из лучших номеров – финал конкурса состоится в рамках мероприятий Единой Декады ГТО, посвященных 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

Определение победителей конкурса состоится по итогам гала-концерта.

Критерии оценки:

исполнительское мастерство и техника исполнения – до 10 баллов;

артистизм – до 10 баллов;

художественная трактовка произведения (использование реквизита, костюма, танцевальной поддержки) – до 10 баллов.

5.8. Конкурс на лучшего юного спортивного журналиста Единой Декады ГТО, проводится среди участников Единой Декады ГТО, принимающих участие в работе детского спортивного пресс-центра.

Детский спортивный пресс-центр отвечает за освещение мероприятий Единой Декады ГТО и ежедневный выпуск газеты и телепрограммы «Вестник Единой Декады ГТО». Состав детского спортивного пресс-центра формируется из участников Единой Декады ГТО.

В конкурсе оцениваются работы, опубликованные в выпусках газеты «Вестник Единой Декады ГТО».

Конкурс проводится по номинациям:

«Лучший юный спортивный журналист».

Критерии оценки:

оригинальность идеи – до 10 баллов;
соответствие темы и содержания – до 10 баллов;
доступность, грамотность изложения – до 10 баллов.

«Лучший юный спортивный фотокорреспондент».

Критерии оценки:

содержание – до 10 баллов;
качество и художественный уровень – до 10 баллов;
оригинальность – до 10 баллов.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Для получения сертификата выполнения нормативов комплекса ГТО в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения необходимо выполнить:

на уровень «Золотой знак» – восемь испытаний, показав в каждом из них результат не ниже норматива золотого знака;

на уровень «Серебряный знак» – семь испытаний, показав в каждом из них результат не ниже норматива серебряного знака;

на уровень «Бронзовый знак» – шесть испытаний, показав в каждом из них результат не ниже норматива бронзового знака.

Каждый участник должен сдать зачет, включающий оценку уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, выполнившие нормативы для получения сертификата выполнения нормативов комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим сертификатом по уровню: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак».

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

8.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

8.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2

УТВЕРЖДЕН

постановлением администрации области

от 12.05.2015 № 449

Список

оргкомитета по подготовке и проведению Единой Декады ГТО
в Тамбовской области

Грицков Павел Михайлович	заместитель начальника управления по физической культуре и спорту области, председатель оргкомитета
-----------------------------	---

Члены оргкомитета:

Вяльцева Татьяна Вениаминовна	заместитель начальника управления здравоохранения области
----------------------------------	---

Кузьменко Юрий Владимирович	начальник управления по вопросам безопасности и правопорядка администрации области
--------------------------------	--

Лапина Ольга Михайловна	заместитель начальника управления пресс-службы и информации администрации области
----------------------------	---

Филатьева Любовь Валентиновна	первый заместитель начальника управления образования и науки области
----------------------------------	--

План подготовки и проведения Единой Декады ГТО
 в Тамбовской области

Мероприятия	Сроки	Ответственный
1	2	3
1. Заседание оргкомитета Единой Декады ГТО с участием руководителей органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования, физической культуры и спорта, здравоохранения	08.05.2015	Управление по физической культуре и спорту области
2. Регистрация обучающихся в автоматизированной информационной системе «Готов к труду и обороне» на портале www.gto.ru	11.05-15.05.2015	Управление образования и науки области, органы муниципального самоуправления
3. Формирование состава судейских коллегий по приему нормативов ГТО	11.05-15.05.2015	Управление по физической культуре и спорту области, управление образования и науки области
4. Проведение установочного семинара для организаторов и судейских коллегий по проведению Единой Декады ГТО	13.05.2015	Управление по физической культуре и спорту области, управление образования и науки области
5. Определение и подготовка мест тестирования по приему нормативов ГТО	11.05-15.06.2015	Органы муниципального самоуправления
6. Подготовка и рассылка пресс-релизов, организация интервью с участниками Единой Декады ГТО	13.05-25.05.2015	Управление по физической культуре и спорту области, управление пресс-службы и информации администрации области
7. Проведение соревнований и конкурсов Единой Декады ГТО	15.05-25.05.2015	Органы муниципального самоуправления

1	2	3
8. Формирование сводных протоколов результатов выполнения нормативов ГТО	25.05-28.05.2015	Органы муниципального самоуправления, управление по физической культуре и спорту области
9. Формирование сборной команды муниципальных районов и городских округов области для участия во II этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, посвященного 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов	25.05-28.05.2015	Управление по физической культуре и спорту области, управление образования и науки области
10. Подготовка отчетов по итогам Единой Декады ГТО	28.05-04.06.2015	Управление по физической культуре и спорту области, управление образования и науки области

ПРИЛОЖЕНИЕ № 4
УТВЕРЖДЕН
постановлением администрации области
от 12.05.2015 № 449

График выполнения видов испытаний (тестов) обучающимися

Вид испытания (тест)	Дата
1. Теоретическая часть комплекса ГТО (проверка знаний и умений в области физической культуры и спорта)	15.05
2. Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 5 м - III степень, 10 м - IV степень (очки)	15.05
3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки 11-15 лет, юноши III ступени)	15.05
4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	15.05
5. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	16.05
6. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (юноши)	16.05
7. Метание мяча весом 150 г (м)	16.05
8. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	21.05
9. Бег на 1 500 м (мин, с) (участники III ступени)	21.05
10. Бег 2 000 м (мин, с) (участники IV ступени)	21.05
11. Плавание 50 м (мин, с)	22.05