



# ПРАВИТЕЛЬСТВО САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

## РАСПОРЯЖЕНИЕ

от 29 октября 2025 г. № 778-р

г. Южно-Сахалинск

### Об утверждении Межведомственной программы Сахалинской области «Плавание для всех»

В соответствии с поручениями Президента Российской Федерации по итогам заседаний Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта от 30.04.2019 № Пр-759 и от 07.10.2021 № Пр-1919, Межведомственной программой «Плавание для всех», утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 07.02.2024 № 263-р:

1. Утвердить Межведомственную программу Сахалинской области «Плавание для всех» (прилагается).
2. Утвердить План мероприятий по реализации Межведомственной программы Сахалинской области «Плавание для всех» (далее – План) (прилагается).
3. Министерству образования Сахалинской области ежеквартально, не позднее 10 числа месяца, следующего за отчетным кварталом, представлять в министерство спорта Сахалинской области отчет о реализации мероприятий Плана, ответственным исполнителем по которым является министерство образования Сахалинской области.
4. Рекомендовать органам местного самоуправления Сахалинской области ежеквартально, не позднее 10 числа месяца, следующего за отчетным кварталом, представлять в министерство спорта Сахалинской области отчет о

реализации мероприятий Плана, ответственными исполнителями по которым являются органы местного самоуправления Сахалинской области.

5. Опубликовать настоящее распоряжение в газете «Губернские ведомости», на официальном сайте Губернатора и Правительства Сахалинской области, на «Официальном интернет-портале правовой информации» ([www.pravo.gov.ru](http://www.pravo.gov.ru)).

6. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя председателя Правительства Сахалинской области Ющука В.Н.

Председатель Правительства  
Сахалинской области



А.В. Белик

## УТВЕРЖДЕНА

распоряжением Правительства  
Сахалинской области

от 29 октября 2025 г. № 778-р

### МЕЖВЕДОМСТВЕННАЯ ПРОГРАММА

Сахалинской области «Плавание для всех»  
(далее также - региональная программа)

### ПАСПОРТ региональной программы

Ответственный исполнитель региональной программы	министерство спорта Сахалинской области
Координатор региональной программы	региональная общественная организация «Спортивная федерация плавания Сахалинской области» (далее – РОО «Спортивная федерация плавания Сахалинской области») (по согласованию)
Участники региональной программы	<ul style="list-style-type: none"><li>- министерство образования Сахалинской области;</li><li>- РОО «Спортивная федерация плавания Сахалинской области» (по согласованию);</li><li>- органы местного самоуправления муниципальных образований Сахалинской области (далее – органы местного самоуправления) (по согласованию);</li><li>- филиал Государственного фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества» по Сахалинской области (по согласованию)</li></ul>
Подпрограммы	<ul style="list-style-type: none"><li>подпрограмма 1 «Всеобщее обучение детей плаванию как базовому жизнеобеспечивающему навыку»; !</li><li>подпрограмма 2 «Создание инфраструктуры для обучения и занятий плаванием»;</li><li>подпрограмма 3 «Популяризация плавания как средства сохранения и укрепления здоровья»</li></ul>
Цели региональной программы	всеобщее обучение детей плаванию как базовому жизнеобеспечивающему навыку, создание условий для занятий плаванием различных возрастных и социальных групп населения, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Задачи региональной программы	<p>1) создание условий для всеобщего обучения детей плаванию как базовому жизнеобеспечивающему навыку, в том числе в дошкольных образовательных организациях, общеобразовательных организациях, организациях дополнительного образования, организациях отдыха детей и их оздоровления, с учетом имеющихся условий (материально-технических, кадровых и иных) и требований федеральных государственных образовательных стандартов;</p> <p>2) создание инфраструктурных условий для всеобщего обучения детей плаванию, а также систематических занятий плаванием населения Сахалинской области, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;</p> <p>3) повышение интереса населения к занятиям плаванием как к средству сохранения и укрепления здоровья</p>
Показатели (индикаторы) региональной программы	<p>1) численность населения Сахалинской области, систематически занимающегося плаванием, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;</p> <p>2) численность детей, обученных плаванию в дошкольных образовательных организациях, общеобразовательных организациях, организациях дополнительного образования, организациях отдыха детей и их оздоровления и иных организациях в рамках региональной программы, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов;</p> <p>3) эффективность использования плавательных бассейнов</p>
Сроки реализации региональной программы	региональная программа реализуется с 2025 по 2030 год
Ожидаемые результаты реализации региональной программы	к 2030 году численность населения в Сахалинской области, систематически занимающегося плаванием, составит 10667 человек; к 2030 году эффективность использования плавательных бассейнов составит 90 процентов

**Паспорт**  
**подпрограммы 1 «Всеобщее обучение детей плаванию как базовому жизнеобеспечивающему навыку»**

Ответственный исполнитель подпрограммы	министерство спорта Сахалинской области
Координатор подпрограммы	РОО «Спортивная федерация плавания Сахалинской области» (по согласованию);
Участники подпрограммы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- министерство образования Сахалинской области;</li> <li>- РОО «Спортивная федерация плавания Сахалинской области» (по согласованию);</li> <li>- органы местного самоуправления (по согласованию)</li> </ul>

Цель подпрограммы	создание условий для всеобщего обучения детей плаванию как базовому жизнеобеспечивающему навыку, в том числе в дошкольных образовательных организациях, общеобразовательных организациях, организациях дополнительного образования, организациях отдыха детей и их оздоровления
Задачи подпрограммы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование условий для всеобщего обучения детей плаванию как базовому жизнеобеспечивающему навыку;</li> <li>- организация и проведение мероприятий, направленных на повышение квалификации специалистов, осуществляющих реализацию региональной программы;</li> <li>- проведение физкультурных мероприятий по плаванию для обучающихся в образовательных организациях</li> </ul>
Показатели (индикаторы) подпрограммы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- численность обучающихся общеобразовательных организаций, ежегодно проходящих обучение плаванию;</li> <li>- численность лиц с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов, обучающихся в общеобразовательных организациях, ежегодно проходящих обучение плаванию;</li> <li>- количество физкультурных мероприятий по плаванию, проведенных для обучающихся общеобразовательных организаций</li> </ul>
Сроки реализации подпрограммы	подпрограмма реализуется с 2025 по 2030 год
Ожидаемые результаты реализации подпрограммы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- к 2030 году увеличение численности обучающихся общеобразовательных организаций, ежегодно проходящих обучение плаванию, до 1000 человек, в том числе 100 детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов;</li> <li>- к 2030 году проведено не менее 200 физкультурных мероприятий по плаванию для обучающихся в образовательных организациях</li> </ul>

**Паспорт**  
**подпрограммы 2 «Создание инфраструктуры для обучения и занятий плаванием»**

Ответственный исполнитель подпрограммы	министерство спорта Сахалинской области
Координатор подпрограммы	РОО «Спортивная федерация плавания Сахалинской области» (по согласованию);
Участники подпрограммы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- министерство образования Сахалинской области;</li> <li>- органы местного самоуправления (по согласованию)</li> </ul>
Цель подпрограммы	создание инфраструктурных условий для всеобщего обучения детей плаванию, а также систематических занятий плаванием населения Сахалинской области, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Задачи подпрограммы	строительство и реконструкция плавательных бассейнов, в том числе в составе многофункциональных комплексов; создание отечественных модульных некапитальных плавательных бассейнов малых форм, включая мобильные
Показатели (индикаторы) подпрограммы	количество плавательных бассейнов
Сроки реализации подпрограммы	подпрограмма реализуется с 2025 по 2030 год
Ожидаемые результаты реализации подпрограммы	доведение к 2030 году эффективности использования плавательных бассейнов до 90 процентов

**Паспорт  
подпрограммы 3 «Популяризация плавания как средства сохранения и укрепления здоровья»**

Ответственный исполнитель подпрограммы	министерство спорта Сахалинской области
Координатор подпрограммы	РОО «Спортивная федерация плавания Сахалинской области» (по согласованию)
Участники подпрограммы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- министерство образования Сахалинской области;</li> <li>- органы местного самоуправления (по согласованию);</li> <li>- филиал Государственного фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества» по Сахалинской области (по согласованию)</li> </ul>
Цель подпрограммы	повышение интереса населения к занятиям плаванием как к средству сохранения и укрепления здоровья
Задачи подпрограммы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- запуск информационно-коммуникационной кампании, направленной на повышение информированности населения о пользе плавания в сохранении и укреплении здоровья;</li> <li>- проведение физкультурных мероприятий по плаванию для различных возрастных и социальных групп населения</li> </ul>
Показатели (индикаторы) подпрограммы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- количество муниципальных образований Сахалинской области, обеспечивших освещение реализации региональной программы в средствах массовой информации;</li> <li>- количество физкультурных мероприятий по плаванию, проведенных для различных возрастных и социальных групп населения, в том числе для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья</li> </ul>

Сроки реализации подпрограммы	подпрограмма реализуется с 2025 по 2030 год
Ожидаемые результаты реализации подпрограммы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- к 2030 году в Сахалинской области будет обеспечено освещение реализации региональной программы в средствах массовой информации;</li> <li>- к 2030 году проведено не менее 200 физкультурных мероприятий по плаванию для различных возрастных и социальных групп населения, в том числе для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья</li> </ul>

## 1. Основные положения

Межведомственная программа Сахалинской области «Плавание для всех» разработана в соответствии с Межведомственной программой «Плавание для всех», утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 07.02.2024 № 263-р (далее - Программа).

Указом Президента Российской Федерации от 07.05.2024 № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года» определены национальные цели развития Российской Федерации, а также целевые показатели, характеризующие достижение национальных целей развития Российской Федерации, позволяющие осуществить прорыв в развитии Российской Федерации, увеличить численность населения страны, повысить уровень жизни граждан, создать комфортные условия для их проживания, а также раскрыть талант каждого человека. Вышеназванным указом Президента Российской Федерации предусмотрены национальная цель «сохранение населения, укрепление здоровья и повышение благополучия людей, поддержка семьи», а также задачи по увеличению ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет к 2030 году и до 81 года к 2036 году, в том числе опережающий рост показателей ожидаемой продолжительности здоровой жизни, и повышению уровня удовлетворенности граждан условиями для занятий физической культурой и спортом к 2030 году.

Одним из наиболее эффективных способов поддержания здоровья за счет вовлечения в занятия спортом и увеличения физической активности, при

этом доступным и безопасным для всех возрастных и социальных групп населения, является плавание.

Плавание - одно из важнейших средств физического воспитания. Занятия плаванием имеют большое оздоровительное и прикладное значение, так как умение плавать является жизненно необходимым навыком каждого человека и гарантирует сохранение жизни при нахождении его в водной среде.

Разработка, внедрение и системная реализация региональной программы должны обеспечить тесное межведомственное взаимодействие на региональном и муниципальном уровнях всех участников региональной программы.

Вовлечение в систему взаимодействия социально ориентированных некоммерческих организаций в качестве исполнителей общественно полезных услуг по обеспечению населения условиями для занятий плаванием при соблюдении комплекса технико-методологических стандартов и норм гарантирует качество услуг за счет применения принципов конкурентного отбора участников и повысит эффективность функционирования существующих и новых бассейнов для плавания за счет реализации в них государственных социальных программ и проектов.

Региональная программа направлена на достижение результатов в области физической культуры и спорта среди различных возрастных и социальных групп населения Сахалинской области, а также предусматривает обучение детей плаванию в рамках основных общеобразовательных программ, включая внеурочную деятельность.

## **2. Характеристика текущего состояния развития плавания в Сахалинской области среди различных возрастных и социальных групп населения**

Одним из универсальных средств физического воспитания является плавание.

Умение плавать для детей и взрослых представляет собой средство для всестороннего физического развития, возможность сохранения здоровья,

увеличения продолжительности жизни и работоспособности, приобретения эмоционального, психологического комфорта и залога безопасности жизни.

Систематические занятия плаванием содействуют воспитанию чувства сознательной дисциплины, организованности, настойчивости и целеустремленности, смелости и уверенности в своих силах.

Плавание является средством закаливания и профилактики заболеваний опорно-двигательной, сердечно-сосудистой и дыхательной систем организма человека.

Прикладное значение плавания состоит в приобретении чрезвычайно важного для жизни умения плавать и оказывать помощь на воде, профилактике несчастных случаев на водных объектах.

Отсутствие навыков передвижения в воде является существенным фактором риска возникновения происшествий на водных объектах, в том числе с летальным исходом.

По данным федерального статистического наблюдения по форме № 1-ФК «Сведения о физической культуре и спорте» за 2024 год в систематические занятия физической культурой и спортом вовлечено 286 847 человек, в том числе плаванием занимаются 9 586 человек, из них по данным статистического наблюдения по форме 5-ФК «Сведения по подготовке спортивного резерва» за 2024 год на постоянной основе в физкультурно-спортивных организациях по программам спортивной подготовки в соответствии с федеральными стандартами по виду спорта «плавание» занимаются 3988 человек и 1403 обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам спортивной подготовки.

Создание условий для вовлечения всех возрастных и социальных групп населения в занятия плаванием как наиболее доступным и не травмоопасным видом спорта может иметь максимально позитивный эффект.

Отправной точкой для вовлечения населения в занятия плаванием является создание условий для обучения плаванию, в первую очередь, детей, поскольку плавание является базовым навыком, который позволит не только

улучшить состояние здоровья подрастающего поколения, увеличить уровень его физической активности, но и будет способствовать профилактике несчастных случаев на воде.

Согласно исследованиям Национального государственного Университета физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта активное усиление ранней специализации, когда дети вовлекаются в спортивную практику, в том числе в плавание, уже с 3-4 лет, может привести к нежелательным последствиям. Наиболее восприимчивыми к обучению плаванию являются дети в возрасте 7-10 лет, то есть в период развития, в котором закладываются основы физического благополучия и дальнейшего совершенствования способностей умения плавать. Именно с этого возраста у детей формируются устойчивые навыки к восприятию информации и точному выполнению команд тренера, достигается необходимый уровень психологической устойчивости и концентрации для систематического обучения плаванию, наступает тот этап физического развития ребенка, который способствует достижению максимально положительного эффекта для здоровья и сохранности жизни.

Сахалинская область - субъект Российской Федерации, входящий в состав Дальневосточного федерального округа. Сахалинская область включает 18 муниципальных образований, которые в достаточной мере обеспечены водными ресурсами. При этом доступность водоемов для населения региона, используемых для отдыха и занятий спортом, создает предпосылки для несчастных случаев, травм, экологических нарушений на водных объектах.

В Сахалинской области принимаются меры, направленные на обеспечение безопасности населения области в местах массового отдыха на водных объектах в период летнего сезона, которые определяют систему конкретных мер по организации отдыха населения, распределяют функции и задачи между органами исполнительной власти Сахалинской области, организациями, водопользователями.

Такой подход позволяет своевременно реагировать на выявленные недостатки, оперативно принимать необходимые меры по их устранению.

Вместе с тем требуется принятие дополнительных мер по обеспечению безопасности людей на водных объектах области, что позволит минимизировать негативные последствия неорганизованного отдыха людей на водоемах. Важной составляющей безопасности людей на водных объектах является умение держаться на воде и соблюдение правил безопасности.

Занятия плаванием широко пропагандируются как мощное средство укрепления здоровья и закаливания организма детей. Купание, игры в воде, плавание оказывают благоприятное воздействие на всестороннее физическое развитие ребенка. Регулярные занятия плаванием положительно влияют на закаливание детского организма: совершенствуется механизм терморегуляции, повышаются иммунологические свойства, улучшается адаптация к разнообразным условиям внешней среды, также укрепляется нервная система, повышается общий тонус организма, увеличивается выносливость.

Вовлечение граждан, прежде всего детей и молодежи, в регулярные занятия физической культурой и массовым спортом обозначено в государственной программе Сахалинской области «Развитие физической культуры и спорта в Сахалинской области», утвержденной постановлением Правительства Сахалинской области от 03.08.2023 № 415 (далее - государственная программа «Развитие физической культуры и спорта в Сахалинской области»), в качестве приоритетного направления развития физической культуры и спорта.

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» являются основой национальной системы физкультурно-спортивного воспитания подрастающего поколения и направлены на совершенствование физической подготовки школьников, их массовое вовлечение в занятия физической культурой и спортом, а также формирование здорового образа жизни. В

программы данных мероприятий входят соревнования по плаванию, включающие личные соревнования на дистанции 50 метров и эстафету 4x50 м вольным стилем.

В рамках реализации государственной программы «Развитие физической культуры и спорта в Сахалинской области», во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 24.03.2014 № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (далее - ВФСК ГТО) на территории области осуществляется внедрение ВФСК ГТО. Одним из испытаний ВФСК ГТО для различных возрастных ступеней является выполнение нормативов по плаванию. Реализация данной программы позволит увеличить количество детей, выполняющих нормативы по плаванию в рамках ВФСК ГТО.

Тем не менее, несмотря на уделяемое внимание плаванию в развитии подрастающего поколения, созданных условий недостаточно, поскольку в силу специфики организации процесса обучения плаванию, связанного с затратами материального и временного ресурса на перемещение с основного места учебы (школы) в бассейны для плавания, обучающиеся занимаются плаванием, по большей части, в рамках дополнительных программ (секции, кружки), в то время как плавание является базовым жизнеобеспечивающим навыком, что требует создания условий для 100% охвата обучающихся, не имеющих противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

В Российской Федерации на сегодняшний день из общего количества часов, отведенных на преподавание предмета «Физическая культура» по базовому учебному плану основной общеобразовательной программы, на «плавание» как вид спортивно-оздоровительных упражнений отведено всего 22 часа на всю начальную ступень (1 - 4 классы). Данного количества часов может хватить лишь на общий инструктаж по технике безопасности на воде, подводные упражнения по правильному дыханию и вхождению в воду. В этой связи для обеспечения освоения обучающимися полного курса базовых навыков плавания целесообразно в структуре внеурочной деятельности

базового учебного плана в пределах 68 часов на 1 параллель в год, выделяемых на спортивно-оздоровительное направление развития личности ребенка в 1 - 4 классах, ввести модуль, предусматривающий обучение базовым навыкам плавания по 36-часовой программе.

Программа по обучению плаванию за 36 часов предполагает, что по ее окончании ребенок сможет уверенно проплыть 25 метров выбранным способом (кролем на груди, кролем на спине, брассом), освоит технику безопасности и умение применять знания в процессе нахождения как в бассейне для плавания, так и в открытых водоемах.

Интеграция программы по обучению базовым навыкам плавания во внеурочную деятельность основной общеобразовательной программы соответствует задачам перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседаний Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта от 30.04.2019 № Пр-759 (абзац шестой подпункта «д» пункта 1) и позволит повысить охват обучающихся и сформировать привычки здорового и безопасного образа жизни у подрастающего поколения уже на ранних этапах их обучения и воспитания.

Плавание, благодаря исключительно высокому спортивному, прикладному, оздоровительному и общеразвивающему значению, является перспективным направлением в области физической культуры и спорта, в социальных программах реабилитации и социально-бытовой адаптации различных возрастных групп лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Занятия плаванием для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов являются эффективным средством коррекции отклонений в развитии и здоровье, восстановления нарушенных двигательных и интеллектуальных функций, значительного улучшения физического состояния, освоения широкого спектра двигательных навыков,

развития физических качеств. Дети более успешно осваивают основную общеобразовательную программу.

Кроме того, плавание - наиболее доступный и возможный вид физических упражнений, рекомендуемый взрослому населению, имеющему существенные ограничения для занятий физической культурой на суше (излишний вес, нарушения опорно-двигательного аппарата и другие заболевания), а также при реабилитации после тяжелых болезней или травм.

Повышенное внимание занятиям плаванием требуется уделить и населению трудоспособного и старше трудоспособного возраста. Занятия оздоровительным плаванием в бассейне позволяют избавиться от стресса, получить положительные эмоции, а также расслабить организм после тяжелого трудового дня с пользой для здоровья. Во время нахождения в воде тело человека расслабляется, снижается нагрузка на позвоночник. Кроме того, плавание способствует улучшению работы всех систем организма и, в первую очередь, сердечно-сосудистой и дыхательной, оказывает положительное влияние на состояние центральной нервной системы: устраняется излишняя возбудимость и раздражительность, появляется уверенность в своих силах. Набирающие популярность плавание, триатлон, пятиборье и другие сопутствующие плаванию виды спорта, а также специальные тренировки по акваэробике, водной йоге, аквашейпингу, корпоративные программы по занятиям командными играми в воде становятся важными компонентами современной культуры спорта и отдыха для взрослого работающего человека.

Лица старше трудоспособного возраста - еще одна, недостаточно вовлеченная в систематические занятия плаванием, часть населения региона.

Обучение и занятия плаванием невозможны без развития инфраструктуры с учетом потребностей различных категорий и групп населения. В настоящее время в Сахалинской области функционирует 28 бассейнов, из них 2 имеет 50-метровую чашу и 17 – 25-ти метровые.

Развитием плавания как вида спорта на территории области занимается РОО «Спортивная федерация плавания Сахалинской области», а также 10 спортивных школ:

- областное государственное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа водных видов спорта им. В.В. Сальникова»;
- муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа по плаванию города Южно-Сахалинска»;
- муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Флагман» Корсаковского муниципального округа Сахалинской области;
- муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Поронайск-Арена», Поронайский муниципальный округ Сахалинской области;
- муниципальное автономное учреждение «Спортивно-оздоровительный комплекс «Дельфин», Охинский муниципальный округ Сахалинской области;
- муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа» пгт. Ноглики, Ногликский муниципальный округ Сахалинской области;
- муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Афалина», Южно-Курильский муниципальный округ Сахалинской области;
- муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа по плаванию «Авангард», Анивский муниципальный округ Сахалинской области;
- муниципальное бюджетное учреждение «Физкультурно-оздоровительный комплекс «Косатка», Курильский муниципальный округ Сахалинской области;
- муниципальный бюджетное учреждение «Спортивно-оздоровительный комплекс «Косатка», Северо-Курильский муниципальный округ Сахалинской области;

округ Сахалинской области.

Тренировочный процесс по обучению плаванию как базовому жизнеобеспечивающему навыку по 36-часовому курсу в соответствии с пунктом 21 плана мероприятий по реализации Программы осуществляют 16 специалистов, из них 5 тренеров-преподавателей, 7 инструкторов по спорту при бассейне, 4 учителя по физической культуре.

Ежегодно РОО «Спортивная федерация плавания Сахалинской области» проводит чемпионаты, первенства области и областные турниры.

В целях подготовки квалифицированных физкультурных кадров в рамках государственной программы «Развитие физической культуры спорта в Сахалинской области» проводятся курсы повышения квалификации и переподготовки тренерского состава и инструкторов по физической культуре, инструкторов по плаванию.

Низкая численность занимающихся плаванием объясняется отсутствием в большинстве муниципальных образований Сахалинской области в образовательных и физкультурно-спортивных организациях плавательных бассейнов, отсутствием программы обучения базовым навыкам плавания, реализуемой на территории региона, а также недостаточным количеством квалифицированных специалистов по плаванию.

Таким образом, расширение сети организаций всех форм собственности, имеющих на своем балансе плавательные бассейны, является важным условием в достижении целей и решении задач региональной программы.

Решением указанной проблемы может стать разработка программы обучающих семинаров, позволяющих за короткий промежуток времени подготовить специалистов из числа учителей физической культуры общеобразовательных учреждений, работников дошкольного звена, специалистов молодежной сферы и физкультурно-спортивных организаций,

обладающих знаниями по обучению детей базовым навыкам плаванию в соответствии с требованиями законодательства.

Реализация данных мероприятий позволит:

- увеличить число обучающихся образовательных организаций, систематически занимающихся плаванием и владеющих жизненно необходимыми навыками плавания;

- сократить количество несчастных случаев на воде, содействовать укреплению здоровья населения посредством плавания;

- оптимизировать работу образовательных организаций, задействованных в оказании комплексной услуги по обучению детей плаванию в рамках внеурочной деятельности общеобразовательных программ, координации и логистике передвижения групп детей в траектории «школа-бассейн-школа»;

- обеспечить массовость в плавании, что позволит повысить результативность в выявлении одаренных детей, способных пополнить спортивный резерв сборных команд по плаванию;

- модернизировать имеющиеся бассейны для плавания с точки зрения создания современных условий для занятий плаванием всех возрастных и социальных групп населения на уже функционирующих объектах;

- создать непрерывный гарантированный поток посетителей бассейнов для плавания в рамках реализации мероприятий региональной программы, что повысит эффективность эксплуатации действующих бассейнов для плавания, обеспечит инвестиционную привлекательность для реконструкции имеющихся и строительства новых бассейнов для плавания, в том числе на базе государственно-частного партнерства.

### **3. Цели, задачи, этапы и ожидаемые результаты реализации региональной программы**

Целями региональной программы являются всеобщее обучение детей плаванию как базовому жизнеобеспечивающему навыку, создание условий для занятий плаванием различных возрастных и социальных групп

населения, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Задачами региональной программы являются:

- создание условий для всеобщего обучения детей плаванию как базовому жизнеобеспечивающему навыку, в том числе в дошкольных образовательных организациях, общеобразовательных организациях, организациях дополнительного образования, организациях отдыха детей и их оздоровления, с учетом имеющихся условий (материально-технических, кадровых и иных) и требований федеральных государственных образовательных стандартов;

- создание инфраструктурных условий для всеобщего обучения детей плаванию, а также систематических занятий плаванием населения Сахалинской области, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;

- повышение интереса населения к занятиям плаванием как к средству сохранения и укрепления здоровья.

Региональная программа реализуется с 2025 по 2030 год.

В период реализации региональной программы планируется обеспечить:

- реализацию механизма всеобщего обучения детей плаванию как базовому жизнеобеспечивающему навыку, в первую очередь, в общеобразовательных организациях;

- совершенствование системы управления реализацией региональной программы с использованием современных цифровых и компьютерных технологий, механизма эффективного мониторинга реализации региональной программы в Сахалинской области, совершенствование методической обеспеченности деятельности участников региональной программы, проведение семинаров (совещаний) по вопросам реализации региональной программы;

- запуск информационно-коммуникационной кампании, направленной на повышение информированности населения о пользе плавания в сохранении и укреплении здоровья;

- всеобщее обучение населения плаванию в Сахалинской области, увеличение к 2030 году численности населения, систематически занимающегося плаванием, до 10000 человек, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья - до 100 человек;

- обучение плаванию к 2030 году 1000 детей, в том числе 100 детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов;

- доведение к 2030 году эффективности использования плавательных бассейнов до 90 процентов.

Сведения о показателях (индикаторах) региональной программы приведены в приложении к настоящей программе.

Поставленные задачи будут решаться посредством реализации подпрограмм:

- подпрограмма 1 «Всеобщее обучение детей плаванию как базовому жизнеобеспечивающему навыку»;

- подпрограмма 2 «Создание инфраструктуры для обучения и занятий плаванием»;

- подпрограмма 3 «Популяризация плавания как средства сохранения и укрепления здоровья».

### **3.1. Подпрограмма 1 «Всеобщее обучение детей плаванию как базовому жизнеобеспечивающему навыку» (далее – подпрограмма 1)**

Целевая аудитория подпрограммы 1: обучающиеся в дошкольных образовательных организациях, общеобразовательных организациях, организациях дополнительного образования, пребывающие в организациях отдыха детей и их оздоровления, в том числе с ограниченными возможностями здоровья и /или инвалидов.

Для формирования целей, задач и показателей подпрограммы 1 в соответствии с федеральным статистическим наблюдением по форме 1-ФК

«Сведения о физической культуре и спорте» и мониторинга материально-технического состояния определяется инфраструктурный потенциал в части имеющихся плавательных бассейнов для реализации мероприятий региональной программы, способствующих формированию условий для всеобщего обучения детей плаванию как базовому жизнеобеспечивающему навыку, а также организации и проведению мероприятий, направленных на повышение квалификации специалистов, осуществляющих реализацию региональной программы.

### **3.2. Подпрограмма 2 «Создание инфраструктуры для обучения и занятий плаванием» (далее – подпрограмма 2)**

Доступность физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений – это совокупность организационных и технических условий, обеспечивающих доступ к физкультурно-оздоровительным и спортивным сооружениям и физкультурно-оздоровительным услугам для всех групп населения, в том числе для маломобильных групп и инвалидов.

Основная цель подпрограммы 2 – это создание инфраструктурных условий для всеобщего обучения детей плаванию, а также систематических занятий плаванием населения Сахалинской области, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, в части строительства и реконструкции плавательных бассейнов.

### **3.3. Подпрограмма 3 «Популяризация плавания как средства сохранения и укрепления здоровья» (далее – подпрограмма 3)**

Плавание – наиболее доступный и возможный вид физических упражнений, рекомендуемый взрослому населению, имеющему существенные ограничения для занятий физической культурой на суше (излишний вес, нарушения опорно-двигательного аппарата и другие заболевания), а также при реабилитации после тяжелых болезней или травм.

Набирающие популярность плавание, триатлон, а также специальные тренировки по аквааэробике, аквашейпингу, корпоративные программы по занятиям командными играми в воде становятся важными компонентами

современной культуры спорта и отдыха для взрослого работающего человека.

Подпрограмма 3 определяет своей целью повышение интереса населения к занятиям плаванием как к средству сохранения и укрепления здоровья в части популяризации плавания через вовлечение всех групп населения к систематическим занятиям плаванием (в целях оздоровления и реабилитации), в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, участников специальной военной операции и членов их семей.

Подпрограмма 3 направлена на решение ряда задач, таких как запуск информационно-коммуникационной кампании, направленной на повышение информированности населения о пользе плавания в сохранении и укреплении здоровья, проведение физкультурных мероприятий по плаванию для различных возрастных и социальных групп населения.

#### **4. Приоритетные направления региональной программы**

Учитывая цели и задачи региональной программы, а также характеристику текущего состояния развития плавания, определены следующие приоритетные направления реализации региональной программы:

- создание условий для всеобщего обучения детей, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов, плаванию как базовому жизнеобеспечивающему навыку с учетом имеющихся условий (материально-технических, кадровых и иных) и требований федеральных государственных образовательных стандартов, в том числе с привлечением возможностей плавательных бассейнов, независимо от форм собственности;

- организация повышения квалификации специалистов по дополнительным профессиональным программам, направленным на организацию процесса обучения детей плаванию;

- привлечение к систематическим занятиям плаванием (в целях оздоровления и реабилитации) различных категорий граждан, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, участников

специальной военной операции и членов их семей;

- повышение эффективности эксплуатации плавательных бассейнов;
- ориентирование участников региональной программы, прошедших обучение плаванию, на выполнение нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО по плаванию и участие в соревнованиях «Умею плавать»;
- популяризация плавания как средства сохранения и укрепления здоровья, в том числе среди обучающихся профессиональных образовательных организаций и обучающихся образовательных организаций высшего образования.

#### **5. Финансовое обеспечение реализации региональной программы**

Финансовое обеспечение реализации региональной программы и плана мероприятий по ее реализации осуществляется с 2025 года министерством спорта Сахалинской области, являющимся исполнителем, и министерством образования Сахалинской области как соисполнителем указанного плана в пределах бюджетных ассигнований, предусмотренных им в областном бюджете Сахалинской области на соответствующий финансовый год и на плановый период, а также внебюджетных источников финансирования (при наличии) в рамках государственных программ Сахалинской области «Развитие физической культуры и спорта в Сахалинской области», утвержденной постановлением Правительства Сахалинской области от 03.08.2023 № 415, и «Развитие образования в Сахалинской области», утвержденной постановлением Правительства Сахалинской области от 23.10.2023 № 534.

#### **6. Механизм реализации региональной программы, включающий структуру управления, распределение сфер ответственности исполнителей плана мероприятий по ее реализации**

Механизм реализации региональной программы является инструментом организации эффективного выполнения программных мероприятий и контроля достижения ее показателей.

Ответственным исполнителем региональной программы является министерство спорта Сахалинской области.

Участниками региональной программы являются министерство образования Сахалинской области, РОО «Спортивная федерация плавания Сахалинской области», органы местного самоуправления, филиал Государственного фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества» по Сахалинской области.

В соответствии с государственной программой «Развитие физической культуры спорта в Сахалинской области» РОО «Спортивная федерация плавания Сахалинской области» обеспечивает мероприятия по координации реализации региональной программы.

Органам местного самоуправления рекомендуется обеспечивать реализацию региональной программы на муниципальном уровне, в том числе посредством разработки и реализации муниципальных программ «Плавание для всех», которые должны соответствовать целям и задачам региональной программы и включать мероприятия по всеобщему обучению детей плаванию как базовому жизнеобеспечивающему навыку.

Филиалу Государственного фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества» по Сахалинской области рекомендуется обеспечивать реализацию региональной программы и плана мероприятий по ее реализации.

Министерство спорта Сахалинской области совместно с министерством образования Сахалинской области, с РОО «Спортивная федерация плавания Сахалинской области» и органами местного самоуправления Сахалинской области ежегодно проводят мониторинг реализации региональной программы на областном и муниципальном уровнях.

---

**ПРИЛОЖЕНИЕ**  
к Межведомственной программе  
Сахалинской области «Плавание для всех»,  
утвержденной распоряжением Правительства  
Сахалинской области  
от 29 октября 2025 г. № 778-р

**СВЕДЕНИЯ**  
**о показателях (индикаторах) Межведомственной**  
**программы Сахалинской области «Плавание для всех»**

№ пп.	Наименование показателей (индикаторов)	Единица измерения	базовый год	2025 год	2026 год	2027 год	2028 год	2029 год	2030 год
1.	Численность населения Сахалинской области, систематически занимающегося плаванием, - всего	человек	9586	9700	9800	9900	10 000	10 000	10 000
1.1.	в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	человек	100	100	100	100	100	100	100
2.	Эффективность использования плавательных бассейнов	процентов	78	79	80	82	84	85	90
3.	Численность детей, обученных плаванию в дошкольных образовательных организациях, общеобразовательных организациях, организациях дополнительного образования,	человек	-	50	50	60	70	80	90

№ пп.	Наименование показателей (индикаторов)	Единица измерения	базовый год	2025 год	2026 год	2027 год	2028 год	2029 год	2030 год
	организациях отдыха детей и их оздоровления и иных организациях в рамках Межведомственной программы Сахалинской области «Плавание для всех», в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов								
4.	Численность обучающихся общеобразовательных организаций, ежегодно проходящих обучение плаванию на базе плавательных бассейнов иных организаций	человек	620	700	730	750	800	800	1000
5.	Численность детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов, ежегодно проходящих обучение плаванию	человек	90	90	90	90	90	90	90
6.	Количество муниципальных образований Сахалинской области, обеспечивших осуществление реализации Межведомственной программы Сахалинской области «Плавание для всех» в средствах массовой информации	штук	11	18	18	18	18	18	18
7.	Количество физкультурных мероприятий по плаванию, проведенных для различных возрастных и социальных групп населения, в том числе для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	штук	6	50	70	100	150	180	200
8.	Общая численность школьников, выполнивших нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО 1 - 6 ступень	человек	145	160	170	180	190	200	230

**УТВЕРЖДЕН**  
 распоряжением Правительства  
 Сахалинской области  
 от 29 октября 2025 г. № 778-р

**ПЛАН**  
**мероприятий по реализации Межведомственной программы**  
**Сахалинской области «Плавание для всех»**

№ пп.	Наименование мероприятия	Ответственный исполнитель	Срок		Ожидаемый результат
			Начало реализации	Окончание реализации	
Межведомственная программа Сахалинской области «Плавание для всех»					
1	Актуализация Межведомственной программы Сахалинской области «Плавание для всех»	Министерство спорта Сахалинской области, министерство образования Сахалинской области, РОО «Спортивная федерация плавания Сахалинской области» (по согласованию)	2025 г.	2030 г.	Актуализирована Межведомственная программа Сахалинской области «Плавание для всех»
2	Утверждение и актуализация муниципальных программ Сахалинской области «Плавание для всех»	Органы местного самоуправления (по согласованию) при участии физкультурно-спортивных учреждений (по согласованию)	2025 г.	2030 г.	Утверждены и актуализированы муниципальные программы Сахалинской области «Плавание для всех»
3	Реализация Межведомственной программы Сахалинской области «Плавание для всех» посредством формирования государ-	Министерство спорта Сахалинской области	2026 г.	2030 г.	В рамках реализации Межведомственной программы Сахалинской области «Плавание для всех» к 2030 году численность населения в Сахалинской области, систематически за-

№ пп.	Наименование мероприятия	Ответственный исполнитель	Срок		Ожидаемый результат
			Начало реализации	Окончание реализации	
	ственного (муниципального) социального заказа на оказание услуг по обучению и организации занятий плаванием с различными категориями граждан				нимающегося плаванием, составит 10000 человек, а эффективность использования плавательных бассейнов составит 90 процентов
Подпрограмма 1 «Всеобщее обучение детей плаванию как базовому жизнеобеспечивающему навыку»					
4	Реализация методики 36-часовой программы обучения плаванию для применения в образовательных программах начального общего образования, основного общего образования, включая внеурочную деятельность, а также в образовательных программах профессионального образования*	Министерство образования Сахалинской области, РОО «Спортивная федерация плавания Сахалинской области» (по согласованию), органы местного самоуправления (по согласованию) - при участии физкультурно-спортивных учреждений (по согласованию)	2025 г.	2030 г.	К 2030 году численность обучающихся общеобразовательных организаций, прошедших обучение плаванию по 36-часовой программе, составит 1000 человек
5	Организация и проведение физкультурных мероприятий в рамках ежегодного фестиваля «Умею плавать» среди обучающихся, прошедших в отчетном году 36-часовую программу обучения плаванию	Министерство образования Сахалинской области, министерство спорта Сахалинской области, РОО «Спортивная федерация плавания Сахалинской области» (по согласованию), органы местного самоуправления (по согласованию) - при участии физкультурно-спортивных учреждений (по согласованию)	2025 г.	2030 г.	Во всех муниципальных образованиях Сахалинской области, реализующих Межведомственную программу Сахалинской области «Плавание для всех», проведены физкультурные и образовательные мероприятия в рамках ежегодного фестиваля «Умею плавать», подтверждающие овладение обучающимися навыками плавания и мотивирующие к продолжению занятий плаванием

№ пп.	Наименование мероприятия	Ответственный исполнитель	Срок		Ожидаемый результат
			Начало реализации	Окончание реализации	
6	Организация выполнения населением и обучающимися образовательных организаций испытаний (тестов) по виду «плавание» Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (далее - ВФСК ГТО)	Министерство образования Сахалинской области, министерство спорта Сахалинской области, РОО «Спортивная федерация плавания Сахалинской области» (по согласованию), органы местного самоуправления (по согласованию) - при участии физкультурно-спортивных учреждений (по согласованию), образовательных организаций высшего образования и профессиональных образовательных организаций различной ведомственной принадлежности (по согласованию)	2025 г.	2030 г.	Проведены тестирования в соответствии с нормативами испытаний (тестами) ВФСК ГТО. Испытание (тест) по виду «плавание» ВФСК ГТО для всех возрастных групп является тестом по выбору (дистанция назначается в зависимости от возраста)
<b>Подпрограмма 2 «Создание инфраструктуры для обучения и занятий плаванием»</b>					
7	Оснащение действующих бассейнов для плавания необходимым оборудованием и создание инфраструктуры для обеспечения доступности занятий плаванием инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья	Министерство спорта Сахалинской области, министерство образования Сахалинской области, РОО «Спортивная федерация плавания Сахалинской области» (по согласованию), органы местного самоуправления (по согласованию)	2025 г.	2030 г.	Создана доступная среда в бассейнах и обеспечены комфортные условия для занятий плаванием инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья
8	Ежегодное прогнозирование и планирование потребности педагогических, тренерских кадров по плаванию	Министерство спорта Сахалинской области, министерство образования Сахалинской области, РОО «Спортивная федерация плавания Сахалинской области» (по согласованию), органы местного самоуправления (по согласованию)	2025 г.	2030 г.	Выполнено прогнозирование и планирование потребности педагогических, тренерских кадров по плаванию, составлен план потребности педагогических, тренерских кадров по плаванию на год

№ пп.	Наименование мероприятия	Ответственный исполнитель	Срок		Ожидаемый результат
			Начало реализации	Окончание реализации	
9	Обеспечение доступа социально ориентированным некоммерческим организациям в систему оказания общественно-полезных услуг по обучению и занятиям плаванием населения различных возрастных и социальных групп	Министерство спорта Сахалинской области	2025 г.	2030 г.	Вовлечены социально ориентированные некоммерческие организации в систему оказания общественно-полезных услуг по обучению и занятиям плаванием населения различных возрастных и социальных групп
<b>Подпрограмма 3 «Популяризация плавания как средства сохранения и укрепления здоровья»</b>					
10	Организация и проведение физкультурных мероприятий по вовлечению населения различных возрастных и социальных групп, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, участников специальной военной операции и членов их семей в занятия плаванием	Министерство спорта Сахалинской области, министерство образования Сахалинской области, РОО «Спортивная федерация плавания Сахалинской области» (по согласованию), органы местного самоуправления (по согласованию), филиал Государственного фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества» по Сахалинской области (по согласованию) - при участии физкультурно-спортивных учреждений (по согласованию)	2025 г.	2030 г.	Увеличена численность населения различных возрастных социальных групп, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, участников специальной военной операции и членов их семей, вовлеченного в занятия плаванием
11	Разработка информационно-коммуникационной кампании по формированию среди населения трудоспособного возраста (за исключением лиц, включенных в подпрограмму 1) и старше трудоспособного	Министерство спорта Сахалинской области, министерство образования Сахалинской области, РОО «Спортивная федерация плавания Сахалинской области» (по согласованию), органы местного самоуправления (по согласованию)	2025 г.	2030 г.	Подготовлены и проведены мероприятия, направленные на популяризацию плавания как базового здоровьесформирующего навыка среди населения трудоспособного возраста (за исключением лиц, включенных в подпрограмму 1) и старше трудоспособного возраста, в том

№ пп.	Наименование мероприятия	Ответственный исполнитель	Срок		Ожидаемый результат
			Начало реализации	Окончание реализации	
	возраста, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, культуры поведения на воде, мотивации к занятиям плаванием как наиболее безопасному и доступному виду спорта и физической активности, в том числе: освещение реализации Межведомственной программы Сахалинской области «Плавание для всех» в региональных и федеральных СМИ, подготовка информационных статей для прессы и интернет-порталов, публикация и тиражирование пропагандистских материалов				числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья; инициированы выходы информационно-пропагандистских материалов в прессе, интернете, на телевидении и в других видах СМИ

\* При условии наличия предусмотренных на эти цели бюджетных ассигнований из средств областного бюджета Сахалинской области на 2025 - 2030 годы в рамках реализации государственной программы Сахалинской области «Развитие физической культуры и спорта в Сахалинской области».