



МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

П Р И К А З

от 16 марта 2021 года № 221

г. Саратов

**О внесении изменений в приказ
министерства социального развития
Саратовской области от 30 октября 2014 № 1448
«Об утверждении норм питания в организациях
социального обслуживания области»**

В целях реализации Федерального закона от 28 декабря 2013 года № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации», а также постановления Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести в приказ министерства социального развития Саратовской области от 30 октября 2014 года № 1448 «Об утверждении норм питания в организациях социального обслуживания области» следующие изменения:

приложения № 1, № 2 № 3, № 4, №5 изложить в новой редакции согласно Приложениям № 1, № 2, № 3, № 4, №5 к настоящему приказу;

дополнить приложением № 8 «Таблица замены пищевой продукции в граммах (нетто) с учетом их пищевой ценности» согласно Приложению № 6 к настоящему приказу.

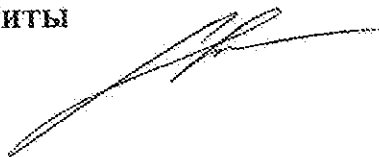
2. Директорам организаций социального обслуживания Саратовской области при формировании рациона питания использовать указанные нормы питания в соответствии с возрастом и контингентом проживающих.

3. В соответствии с пунктом 1.3. Положения о порядке официального опубликования законов области, правовых актов Губернатора области, Правительства области и иных органов исполнительной власти области, утвержденного постановлением Правительства Саратовской области от 11 сентября 2014 года № 530-П, направить настоящий приказ в министерство информации и печати Саратовской области на опубликование.

4. Контроль исполнения настоящего приказа возложить на заместителей министра труда и социальной защиты Саратовской области Аллахвердиеву С.А., Обрежа Н.Н. и заместителя министра труда и социальной защиты Саратовской области – председателя комитета социального обслуживания населения Савочкину С.С.

5. Настоящий приказ вступает в силу со дня его подписания и распространяется на правоотношения, возникшие с 1 января 2021 года.

Министр труда и социальной защиты
Саратовской области



С.И. Егоров

1

Приложение № 1
к приказу министерства труда
и социальной защиты Саратовской области
от 16.05.2014 № 221

Приложение № 1
к приказу министерства социального
развития Саратовской области
от 30.10.2014 № 1448

Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания детей в центре социальной помощи семье и детям, социально-реабилитационном центре для несовершеннолетних, социальном приюте, центре помощи детям, оставшимся без попечения родителей, центре социальной защиты населения, осуществляющих стационарное и полустационарное социальное обслуживание несовершеннолетних (минимальные)

(в нетто, г, мл, на 1 ребенка в сутки)

Наименование вида пищевой продукции	Возраст		
	3 года - 7 лет	7-11 лет	12 лет и старше
Хлеб ржаной (г)	50	100	150
Хлеб пшеничный (г)	90	200	250
Мука пшеничная (г)	25	40	42
Крахмал	2	3	3
Крупы, бобовые, макаронные изделия (г)	45	60	75
Картофель (г)	240	300	400
Овощи (свежие, мороженые), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в том числе томат-пюре зелень (г)	300	400	475
Фрукты свежие, ягоды (г)	260	300	300
Фруктовое пюре (г)	-	-	-
Соки фруктовые (мл)	200	200	200
Фрукты сухие (г)	15	15	20
Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции) (г)	55	65	70
Кондитерские изделия (г)	25	30	30
Кофе (кофейный напиток) (г)	2	2	2
Какао (г)	0,5	2	2
Чай (г)	0,5	1	1
Мясо 1-й категории (в т.ч. субпродукты - печень, язык, сердце) (г)	100	110	110
Птица 1-й категории (куры потрошенные, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная,) 1 кат. (г)	30	40	50
Рыба-филе, в т.ч. филе слабо или малосоленое (г)	42	80	110
Колбасные изделия (г)	10	25	25
Молоко, кисломолочные продукты (мл)	550	500	500
Творог (5% - 9% м.д.ж.) (г)	50	60	70
Сметана (г)	10	10	11
Сыр (г)	10	12	12
Масло сливочное (г)	35	45	51
Масло растительное (мл)	10	15	19

Консервы овощные натуральные (горошек зеленый, кукуруза, фасоль)	20	30	40
Яйцо (штук)	1	1	1
Дрожжи хлебопекарные (г)	0,4	0,6	0,6
Соль (г)	5	6	8
Специи (г)	1	2	2

**Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах
(суточная)**

Показатели	Потребность в пищевых веществах		
	3-7 лет	8-11 лет	12-18 лет
Белки (г/сут)	54	77	90
Жиры (г/сут)	60	79	92
Углеводы (г/сут)	261	335	383
Энергетическая ценность (ккал/сут)	1800	2350	2720
Витамин С (мг/сут)	50	60	70
Витамин В1 (мг/сут)	0,9	1,2	1,4
Витамин В2 (мг/сут)	1,0	1,4	1,6
Витамин А (рет.экв/сут)	500	700	900
Витамин Д (мкг/сут)	10	10	10
Кальций (мг/сут)	900	1100	1200
Фосфор (мг/сут)	800	1100	1200
Магний (мг/сут)	200	250	300
Железо (мг/сут)	10	12	18
Калий (мг/сут)	600	1100	1200
Йод (мг/сут)	0,1	0,1	0,1
Селен (мг/сут)	0,02	0,03	0,05
Фтор (мг/сут)	2,0	3,0	4,0

Примечание:

1. При составлении меню допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах $\pm 5\%$ при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам.
2. На период летнего отдыха и оздоровления (до 90 дней), в выходные, праздничные и каникулярные дни, при повышенной физической нагрузке (спортивные соревнования, слеты, сборы и тому подобное) нормы питания, включая калорийность суточного рациона, должны быть увеличены на 15,0 % в день на каждого человека.
3. Разрешается производить замену отдельных продуктов питания в пределах средств, выделяемых организациям социального обслуживания семьи и детей на эти цели, в соответствии с таблицей замены продуктов по основным пищевым веществам согласно Приложению № 8 настоящего приказа.
4. Разрешается выдавать продукты питания или денежную компенсацию на время пребывания воспитанников организаций социального обслуживания семьи и детей в семьях родственников или других граждан в выходные, праздничные и каникулярные дни.
5. Для детей, больных хронической дизентерией, туберкулезом, ослабленных детей, а также для больных детей, находящихся в изоляторе, устанавливается 15 % надбавка к указанным нормам обеспечения.

Приложение № 2
к приказу министерства труда
и социальной защиты Саратовской области
от 16.03.2011 № 221

Приложение № 2
к приказу министерства социального
развития Саратовской области
от 30.10.2014 № 1448

**Нормы питания в кризисном центре помощи женщинам, реабилитационно-кризисном
отделении для женщин с детьми центра социальной помощи семье и детям,
осуществляющих стационарное и полустационарное социальное обслуживание
женщин с детьми**

Нормы питания женщин

(в нетто, г, мл, на 1 человека в сутки)

Наименование	Количество
Хлеб ржаной (г)	150
Хлеб пшеничный (г)	150
Мука пшеничная (г)	10
Крахмал картофельный (г)	5
Макаронные изделия (г)	20
Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная); горох, фасоль, чечевица	80
Картофель (г)	200
Овощи (свежие, мороженые), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в том числе томат-пюре, зелень (г)	372,8
Овощи консервированные (горошек зеленый, кукуруза, фасоль)	24,7
Фрукты свежие	150
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	20
Соки фруктовые, овощные	100
Говядина (г)	90
Птица (г)	22,2
Колбасные изделия (г)	12
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря (г)	32,5
Творог (г)	20
Сыр (г)	15
Яйцо (штук)	1/2 шт.
Молоко, кисломолочные продукты (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин) (мл)	321
Масло сливочное (г)	20
Масло растительное (г)	20
Сметана (г)	15
Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия	50
Чай (г)	2
Кофе, какао	1,4
Желатин	0,5
Дрожжи хлебопекарные (г)	0,25
Соль (г)	6
Специи (г)	2
Шиповник	15
Смесь белковая композитная сухая	27
Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы)	50 - 100

**Нормы питания
беременных женщин, кормящих матерей**
(в нетто, г, мл, на 1 человека в сутки)

Наименование	Количество (г, мл)	
	для беременных женщин	для кормящих матерей
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) (г)	100	100
Хлеб пшеничный (г)	120	150
Мука пшеничная (г)	20	20
Мука пшеничная (г)	5	5
Крахмал картофельный (г)	60	70
Крупы (г)	20	25
Макаронные изделия (г)	150	150
Картофель (г)	400	320
Овощи и зелень (г)	200	200
Фрукты (плоды) свежие (г)	20	20
Фрукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник (г)	200	-
Соки фруктовые (г)	50	50
Сахар (г)	20	20
Кондитерские изделия (г)	3	3
Кофейный напиток злаковый, какао (г)	1	1
Чай (г)	81	81
Говядина (1кат./бескостное) (г)	53	57,5
Птица (цыплята-бройлеры 1 кат.потр.)	42	42
Рыба (филе) (г)	-	-
Колбасные изделия (г)	278	278
Молоко (м.д.ж.2,5 -3,2%) (г)	200	200
Кисломолочные напитки (г)	49	49
Творог (5% - 9% м.д.ж.) (г)	15	15
Сметана (г)	14	14
Сыр (г)	25	25
Масло сливочное (г)	15	12
Масло растительное (г)	1/2	1/2
Яйцо (штук)	0,25	0,25
Дрожжи хлебопекарные (г)	5	6
Соль йодированная пищевая (г)	50-100%	50-100%
Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы) (в том числе в составе специализированных продуктов)	50-100%	50-100%
Потребность в пищевых веществах и энергии (суточная)*		
Белки (г/сут)	112	114
Жиры (г/сут)	97	95
Углеводы (г/сут)	352	353
Энергетическая ценность (ккал)	2773	2759

* Допускается отклонение от приведенных значений $\pm 2\%$

Примерная схема питания детей первого года жизни

(в нетто, г, мл, на 1 ребенка в сутки)

Наименование видов пищевой продукции и блюд	Возраст (месяцы жизни)								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9-12
Женское молоко, адаптированная молочная смесь или последующие молочные смеси	800	800-900	800-900	800-900	700	600	500	200-400	200-400
фруктовые соки	-	-	-	5-30	40-50	50-60	70	80	90-100
фруктовое пюре	-	-	-	5-30	40-50	50-60	70	80	90-100
творог	-	-	-	-	-	10-40	40	40	50
желток	-	-	-	-	-	-	0,25	0,50	0,50
овощное пюре	-	-	-	10-100	100-150	150	170	180	200
каша	-	-	-	10-100	100-150	150	150	180	200
мясное пюре	-	-	-	-	-	5-30	30	50	60-70
рыбное пюре	-	-	-	-	-	-	-	5-30	30-60
кефир и неадаптированные кисломолочные продукты	-	-	-	-	-	-	-	200	200
цельное молоко	-	-	-	100*	200*	200*	200*	200**	200**
хлеб (пшеничный, в/о)	-	-	-	-	-	-	-	5	10
сухари, печенье	-	-	-	-	-	-	3-5	5	10-15
растительное масло	-	-	-	-	1-3	3	5	5	6
сливочное масло	-	-	-	-	1-4	4	4	5	6

* Для прикорма каш.
** В зависимости от количества потребляемой молочной смеси или женского молока.

Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания детей 2-го и 3-го года жизни (минимальные)

(в нетто, г, мл, на 1 ребенка в сутки)

Наименование вида пищевой продукции	Возраст	
	12-18 месяцев	18 месяцев - 3 года
Хлеб ржаной (г)	20	30
Хлеб пшеничный (г)	60	70
Мука пшеничная (г)	16	16
Мука пшеничная (г)	-	2
Крахмал	40	45
Крупы, бобовые, макаронные изделия (г)	150	180
Картофель (г)	150	200
Овощи (свежие, мороженые), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в том числе томат-пюре зелень (г)	-	250
Фрукты свежие, ягоды (г)	250	-
Фруктовое пюре (г)	150	150
Соки фруктовые (мл)	10	15
Фрукты сухие (г)	30	35
Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска,		

содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции) (г)		
Кондитерские изделия (г)	15	20
Кофе (кофейный напиток) (г)	-	-
Какао (г)	-	-
Чай (г)	0,2	0,2
Мясо 1-й категории (в т.ч. субпродукты - печень, язык, сердце) (г)	80	100
Птица 1-й категории (куры потрошенные, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная,) 1 кат. (г)	20	20
Рыба-филе, в т.ч. филе слабо или малосоленое (г)	25	27
Колбасные изделия (г)	-	-
Молоко, кисломолочные продукты (мл)	600	600
Творог (5% - 9% м.д.ж.) (г)	25	50
Сметана (г)	5	8
Сыр (г)	5	10
Масло сливочное (г)	25	30
Масло растительное (мл)	5	7
Консервы овощные натуральные (горошек зеленый, кукуруза, фасоль)	-	-
Яйцо (штук)	0,5	1
Дрожжи хлебопекарные (г)	0,3	0,3
Соль (г)	1,5	3
Специи (г)	-	1

**Среднесуточные наборы пищевой продукции
для организации питания детей старше 3 лет
(минимальные)**

(в нетто, г, мл, на 1 ребенка в сутки)

Наименование вида пищевой продукции	Возраст		
	3 года - 7 лет	7-11 лет	12 лет и старше
Хлеб ржаной (г)	50	100	150
Хлеб пшеничный (г)	90	200	250
Мука пшеничная (г)	25	40	42
Крахмал	2	3	3
Крупы, бобовые, макаронные изделия (г)	45	60	75
Картофель (г)	240	300	400
Овощи (свежие, мороженные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в том числе томат-пюре зелень (г)	300	400	475
Фрукты свежие, ягоды (г)	260	300	300
Фруктовое пюре (г)	-	-	-
Соки фруктовые (мл)	200	200	200
Фрукты сухие (г)	15	15	20
Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции) (г)	55	65	70
Кондитерские изделия (г)	25	30	30
Кофе (кофейный напиток) (г)	2	2	2
Какао (г)	0,5	2	2
Чай (г)	0,5	1	1
Мясо 1-й категории (в т.ч. субпродукты - печень, язык, сердце) (г)	100	110	110
Птица 1-й категории (куры потрошенные, цыплята-бройлеры,	30	40	50

индейка - потрошенная, I кат. (г)	42	80	110
Рыба-филе, в т.ч. филе слабо или малосоленное (г)	10	25	25
Колбасные изделия (г)	550	500	500
Молоко, кисломолочные продукты (мл)	50	60	70
Творог (5% - 9% м.д.ж.) (г)	10	10	11
Сметана (г)	10	12	12
Сыр (г)	35	45	51
Масло сливочное (г)	10	15	19
Масло растительное (мл)	20	30	40
Консервы овощные натуральные (горошек зеленый, кукуруза, фасоль)	1	1	1
Яйцо (штук)	0,4	0,6	0,6
Дрожжи хлебопекарные (г)	5	6	8
Соль (г)	1	2	2
Специи (г)			

**Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах
(суточная)**

Показатели	Потребность в пищевых веществах			
	1-3 лет	3-7 лет	7-11 лет	12 лет и старше
белки (г/сут)	42	54	77	90
жиры (г/сут)	47	60	79	92
углеводы (г/сут)	203	261	335	383
энергетическая ценность (ккал/сут)	1400	1800	2350	2720
витамин С (мг/сут)	45	50	60	70
витамин В1 (мг/сут)	0,8	0,9	1,2	1,4
витамин В2 (мг/сут)	0,9	1,0	1,4	1,6
витамин А (рет. экв/сут)	450	500	700	900
витамин D (мкг/сут)	10	10	10	10
кальций (мг/сут)	800	900	1100	1200
фосфор (мг/сут)	700	800	1100	1200
магний (мг/сут)	80	200	250	300
железо (мг/сут)	10	10	12	18
калий (мг/сут)	400	600	1100	1200
йод (мг/сут)	0,07	0,1	0,1	0,1
селен (мг/сут)	0,0015	0,02	0,03	0,05
фтор (мг/сут)	1,4	2,0	3,0	4,0

Примечание:

1. При составлении меню допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах $\pm 5\%$ при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам.
2. На период летнего отдыха и оздоровления (до 90 дней), в выходные, праздничные и каникулярные дни, при повышенной физической нагрузке (спортивные соревнования, слеты, сборы и тому подобное) нормы питания, включая калорийность суточного рациона, должны быть увеличены на 15,0 % в день на каждого человека.
3. Разрешается производить замену отдельных продуктов питания в пределах средств, выделяемых организациям социального обслуживания семьи и детей на эти цели, в соответствии с таблицей замены продуктов по основным пищевым веществам согласно Приложению № 8 настоящего приказа.
4. Разрешается выдавать продукты питания или денежную компенсацию на время пребывания воспитанников организаций социального обслуживания семьи и детей в семьях родственников или других граждан в выходные, праздничные и каникулярные дни.

5. Для детей, больных хронической дизентерией, туберкулезом, ослабленных детей, а также для больных детей, находящихся в изоляторе, устанавливается 15% надбавка к указанным нормам обеспечения.

Приложение № 3 к приказу
министерства труда и социальной
защиты Саратовской области
от 16.03.2011 № 221

«Приложение № 3 к приказу
министерства социального развития
Саратовской области
от 30.10.2014 № 1448»

**Нормы питания граждан старше 18 лет в социально-оздоровительных центрах, в
отделениях «Мать и дитя» реабилитационных центров для детей и подростков с
ограниченными возможностями**

Наименование продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)	
	Брутто	Нетто
Хлеб (ржаной и пшеничный)	300	300
Мука пшеничная	45	45
Крахмал картофельный	5	5
Макаронные изделия	20	20
Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная), горох, фасоль, чечевица	80	80
Картофель	300	200
Овощи свежие (всего), в том числе:	366,7	290
свекла	65	50
морковь	70	55
Капуста белокочанная	187,5	150
Лук репчатый	24	20
Огурцы, помидоры (парниковые)	20,2	20
Другие овощи (кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая)	62,5	50
Овощи соленые и маринованные (капуста, огурцы)	18,8	15
Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп)	20	14,8
Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	38	24,7
Фрукты свежие	150	150
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	20,4	20
Соки фруктовые, овощные	100	100
Говядина	127,7	90
Птица	45	40
Колбаса вареная, сосиски	25	25
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	76	42
Творог	40	39,2
Сыр	16	15
Яйцо	½ шт.	½ шт.
Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка,	200	200

простокваша, ацидофилин)		
Молоко	200	200
Масло сливочное	20	20
Масло растительное	20	20
Сметана	15	15
Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия	72	72
Чай	2	2
Кофе, какао	1,5	1,5
Желатин	0,5	0,5
Дрожжи прессованные	1	1
Специи	1	1
Уксус 3%	2	2
Соль	6	6
Томат- паста, томат-пюре	4	4
Шиповник	15	15
Смесь белковая композитная сухая*	27	27
Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы)		50-100

*Смесь белковая композитная сухая включается в ежедневный рацион проживающих в учреждениях граждан при наличии назначения врача (фельдшера).

1. При составлении меню допустимо отклонение от рекомендуемых норм питания +/-5%;
2. При использовании другого сырья необходимо делать перерасчет. Масса брутто может меняться в зависимости от исходного сырья и сезона года. При формировании меню необходимо обеспечивать выполнение натуральных норм питания в соответствии с данными, приведенными в столбце нетто.

Нормы питания детей отделения «Мать и дитя» в реабилитационных центрах для детей и подростков с ограниченными возможностями, социально-оздоровительных центров, детей дневного и стационарного отделения в реабилитационных центрах для детей и подростков с ограниченными возможностями

(в нетто, г, мл, на 1 ребенка в сутки)

Наименование вида пищевой продукции	Возраст		
	3 года - 7 лет	7-11 лет	12 лет и старше
Хлеб ржаной (г)	50	100	150
Хлеб пшеничный (г)	90	200	250
Мука пшеничная (г)	25	40	42
Крахмал	3	4	4
Крупы, бобовые, макаронные изделия (г)	45	60	75
Картофель (г)	240	300	400
Овощи (свежие, мороженые), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в том числе томат-пюре зелень (г)	300	400	475
Фрукты свежие, ягоды (г)	260	300	300
Фруктовое пюре (г)	-	-	-
Соки фруктовые (мл)	200	200	200
Фрукты сухие (г)	15	15	20
Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае	55	65	70

использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции) (г)			
Кондитерские изделия (г)	25	30	30
Кофе (кофейный напиток) (г)	2	2	2
Какао (г)	0,5	2	2
Напитки витаминизированные (мл)	50	200	200
Чай (г)	0,5	2	2
Мясо 1-й категории (в т.ч. субпродукты - печень, язык, сердце) (г)	100	110	110
Птица 1-й категории (куры потрошенные, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная,) 1 кат. (г)	30	40	50
Рыба-филе, в т.ч. филе слабо или малосоленое (г)	42	80	110
Колбасные изделия (г)	10	25	25
Молоко, кисломолочные продукты (мл)	550	500	500
Творог (5% - 9% м.д.ж.) (г)	50	60	70
Сметана (г)	10	10	11
Сыр (г)	10	12	12
Масло сливочное (г)	35	45	51
Масло растительное (мл)	10	15	19
Консервы овощные натуральные (горошек зеленый, кукуруза, фасоль)	20	30	40
Яйцо (штук)	1	1	1
Дрожжи хлебопекарные (г)	0,4	2	2
Соль (г)	5	6	8
Специи (г)	1	2	2

Нормы питания детей 2-го и 3-го года жизни

(в нетто, г, мл, на 1 ребенка в сутки)

Наименование вида пищевой продукции	Возраст	
	12-18 месяцев	18 месяцев - 3 года
Хлеб ржаной (г)	20	30
Хлеб пшеничный (г)	60	70
Мука пшеничная (г)	16	16
Крахмал	-	2
Крупы, бобовые, макаронные изделия (г)	40	45
Картофель (г)	150	180
Овощи (свежие, мороженные), включая соленые и квашенные (не более 10% от общего количества овощей), в том числе томат-поре зелень (г)	150	200
Фрукты свежие, ягоды (г)	-	250
Фруктовое пюре (г)	250	-
Соки фруктовые (мл)	150	150
Фрукты сухие (г)	10	15
Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции) (г)	30	35
Кондитерские изделия (г)	15	20
Кофе (кофейный напиток) (г)	-	-
Какао (г)	-	-
Чай (г)	0,2	0,2

Мясо 1-й категории (в т.ч. субпродукты - печень, язык, сердце) (г)	80	100
Птица 1-й категории (куры потрошенные, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная.) 1 кат. (г)	20	20
Рыба-филе, в т.ч. филе слабо или малосоленое (г)	25	27
Колбасные изделия (г)	-	-
Молоко, кисломолочные продукты (мл)	600	600
Творог (5% - 9% м.д.ж.) (г)	25	50
Сметана (г)	5	8
Сыр (г)	5	10,2
Масло сливочное (г)	25	30
Масло растительное (мл)	5	7
Консервы овощные натуральные (горошек зеленый, кукуруза, фасоль)	-	-
Яйцо (штук)	0,5	1
Дрожжи хлебопекарные (г)	0,3	0,3
Соль (г)	1,5	3
Специи (г)	-	1

**Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах
(суточная)**

Показатели	Потребность в пищевых веществах		
	3-7 лет	8-11 лет	12-18 лет
Белки (г/сут)	54	77	90
Жиры (г/сут)	60	79	92
Углеводы (г/сут)	261	335	383
Энергетическая ценность (ккал/сут)	1800	2350	2720
Витамин С (мг/сут)	50	60	70
Витамин В1 (мг/сут)	0,9	1,2	1,4
Витамин В2 (мг/сут)	1,0	1,4	1,6
Витамин А (рет.экв/сут)	500	700	900
Витамин Д (мкг/сут)	10	10	10
Кальций (мг/сут)	900	1100	1200
Фосфор (мг/сут)	800	1100	1200
Магний (мг/сут)	200	250	300
Железо (мг/сут)	10	12	18
Калий (мг/сут)	600	1100	1200
Йод (мг/сут)	0,1	0,1	0,1
Селен (мг/сут)	0,02	0,03	0,05
Фтор (мг/сут)	2,0	3,0	4,0

Примечание:

1. На период летнего отдыха и оздоровления (до 90 дней), в выходные, праздничные и каникулярные дни, при повышенной физической нагрузке (спортивные соревнования, слеты, сборы и тому подобное) нормы питания, включая калорийность суточного рациона, должны быть увеличены на 15,0 % в день на каждого человека
2. Разрешается производить замену отдельных продуктов питания в пределах средств, выделяемых организациям социального обслуживания семьи и детей на эти цели, в соответствии с таблицей замены продуктов по основным пищевым веществам согласно Приложению № 8 настоящего приказа.
3. Разрешается выдавать продукты питания или денежную компенсацию на время пребывания воспитанников организаций социального обслуживания семьи и детей в семьях родственников или других граждан в выходные, праздничные и каникулярные дни.

Приложение № 4 к приказу
 министерства труда и
 социальной защиты Саратовской
 области
 от 16.03.2024 № 221

«Приложение № 4 к приказу
 министерства социального
 развития Саратовской области
 от 30.10.2014 № 1448

**Нормы питания детей,
 проживающих в специальных реабилитационных домах-интернатах для
 детей**

(в ведро, г, мл, на 1 ребенка в сутки)

Наименование вида пищевой продукции	Возраст		
	4 года - 7 лет	7-11 лет	12 лет и старше
Хлеб ржаной (г)	50	100	150
Хлеб пшеничный (г)	90	200	250
Мука пшеничная (г)	25	40	42
Крахмал	3	4	4
Крупы, бобовые, макаронные изделия (г)	45	60	75
Картофель (г)	240	300	400
Овощи (свежие, мороженые), включая соленые и квашенные (не более 10% от общего количества овощей), в том числе томат-пюре зелень (г)	300	400	475
Фрукты свежие, ягоды (г)	260	300	300
Фруктовое пюре (г)	-	-	-
Соки фруктовые (мл)	200	200	200
Фрукты сухие (г)	15	15	20
Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции) (г)	55	65	70
Кондитерские изделия (г)	25	30	30
Кофе (кофейный напиток) (г)	2	2	2
Какао (г)	0,5	2	2
Напитки витаминизированные (мл)	50	200	200
Чай (г)	0,5	2	2
Мясо I-й категории (в т.ч. субпродукты - печень, язык, сердце) (г)	100	110	110
Птица I-й категории (куры потрошенные, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная,) I кат. (г)	30	40	50
Рыба-филе, в т.ч. филе слабо или малосоленое (г)	42	80	110
Колбасные изделия (г)	10	25	25
Молоко, кисломолочные продукты (мл)	550	500	500
Твердый (5% - 9% м.д.ж.) (г)	50	60	70
Сметана (г)	10	10	11
Сыр (г)	10	12	12
Масло сливочное (г)	35	45	51
Масло растительное (мл)	10	15	19

Консервы овощные натуральные (горошек зеленый, кукуруза, фасоль)	20	30	40
Яйцо (штук)	1	1	1
Дрожжи хлебопекарные (г)	0,4	2	2
Соль (г)	5	6	8
Специи (г)	1	2	2

**Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах
(суточная)**

Показатели	Потребность в пищевых веществах		
	4-7 лет	8-11 лет	12-18 лет
Белки (г/сут)	54	77	90
Жиры (г/сут)	60	79	92
Углеводы (г/сут)	261	335	383
Энергетическая ценность (ккал/сут)	1800	2350	2720
Витамин С (мг/сут)	50	60	70
Витамин В1 (мг/сут)	0,9	1,2	1,4
Витамин В2 (мг/сут)	1,0	1,4	1,6
Витамин А (рет.экв/сут)	500	700	900
Витамин Д (мкг/сут)	10	10	10
Кальций (мг/сут)	900	1100	1200
Фосфор (мг/сут)	800	1100	1200
Магний (мг/сут)	200	250	300
Железо (мг/сут)	10	12	18
Калий (мг/сут)	600	1100	1200
Йод (мг/сут)	0,1	0,1	0,1
Селен (мг/сут)	0,02	0,03	0,05
Фтор (мг/сут)	2,0	3,0	4,0

Примечание:

1. На период летнего отдыха и оздоровления (до 90 дней), в выходные, праздничные и каникулярные дни, при повышенной физической нагрузке (спортивные соревнования, слеты, сборы и тому подобное) нормы питания, включая калорийность суточного рациона, должны быть увеличены на 15,0 % в день на каждого человека.
2. Разрешается производить замену отдельных продуктов питания в пределах средств, выделяемых организациям социального обслуживания семьи и детей на эти цели, в соответствии с таблицей замены продуктов по основным пищевым веществам согласно Приложению № 8 настоящего приказа.
3. Разрешается выдавать продукты питания или денежную компенсацию на время пребывания воспитанников организаций социального обслуживания семьи и детей в семьях родственников или других граждан в выходные, праздничные и каникулярные дни.
4. Для детей, больных хронической дизентерией, туберкулезом, ослабленных детей, а также для больных детей, находящихся в изоляторе, устанавливается 15% надбавка к указанным нормам обеспечения.

Приложение № 5
к приказу министерства труда и
социальной защиты Саратовской
области
от 16.03.2011 № 221

«Приложение № 5 к приказу
министерства социального развития
Саратовской области
от 30.10.2014 № 1448

**Нормы питания обучающихся от 15 до 18 лет
в комплексе-интернате профессионального обучения для инвалидов и
лиц с ограниченными возможностями здоровья**

(в нетто, г, мл, на 1 ребенка в сутки)

Наименование вида пищевой продукции	Возраст
	12 лет и старше
Хлеб ржаной (г)	150
Хлеб пшеничный (г)	250
Мука пшеничная (г)	42
Крахмал	4
Крупы, бобовые, макаронные изделия (г)	75
Картофель (г)	400
Овощи (свежие, мороженые), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в том числе томат-пюре и зелень (г)	475
Фрукты свежие, ягоды (г)	300
Фруктовое пюре (г)	-
Соки фруктовые (мл)	200
Фрукты сухие (г)	20
Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции) (г)	70
Кондитерские изделия (г)	30
Кофе (кофейный напиток) (г)	2
Какао (г)	2
Напитки витаминизированные (мл)	200
Чай (г)	2
Мясо 1-й категории (в т.ч. субпродукты - печень, язык, сердце) (г)	110
Птица 1-й категории (куры потрошенные, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная,) 1 кат. (г)	50
Рыба-филе, в т.ч. филе слабо или малосоленное (г)	110
Колбасные изделия (г)	25
Молоко, кисломолочные продукты (мл)	500
Творог (5% - 9% м.д.ж.) (г)	70
Сметана (г)	11
Сыр (г)	12
Масло сливочное (г)	51
Масло растительное (мл)	19
Консервы овощные натуральные (горошек зеленый, кукуруза,	40

фасоль)	
Яйцо (штук)	1
Дрожжи хлебопекарные (г)	2
Соль (г)	8
Специи (г)	2

**Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах
(суточная)**

Показатели	Потребность в пищевых веществах
	Возраст 12-18 лет
Белки (г/сут)	90
Жиры (г/сут)	92
Углеводы (г/сут)	383
Энергетическая ценность (ккал/сут)	2720
Витамин С (мг/сут)	70
Витамин В1 (мг/сут)	1,4
Витамин В2 (мг/сут)	1,6
Витамин А (рет.эква/сут)	900
Витамин Д (мкг/сут)	10
Кальций (мг/сут)	1200
Фосфор (мг/сут)	1200
Магний (мг/сут)	300
Железо (мг/сут)	18
Калий (мг/сут)	1200
Йод (мг/сут)	0,1
Селен (мг/сут)	0,05
Фтор (мг/сут)	4,0

Примечание:

1. На период летнего отдыха и оздоровления (до 90 дней), в выходные, праздничные и каникулярные дни, при повышенной физической нагрузке (спортивные соревнования, слеты, сборы и тому подобное) нормы питания, включая калорийность суточного рациона, должны быть увеличены на 15,0 % в день на каждого человека
2. Разрешается производить замену отдельных продуктов питания в пределах средств, выделяемых организациям социального обслуживания семьи и детей на эти цели, в соответствии с таблицей замены продуктов по основным пищевым веществам согласно Приложению № 8 настоящего приказа.
3. Разрешается выдавать продукты питания или денежную компенсацию на время пребывания воспитанников организаций социального обслуживания семьи и детей в семьях родственников или других граждан в выходные, праздничные и каникулярные дни.
4. Для детей, больных хронической дизентерией, туберкулезом, ослабленных детей, а также для больных детей, находящихся в изоляторе, устанавливается 15% надбавка к указанным нормам обеспечения.

Нормы питания граждан старше 18 лет, находящихся на реабилитации в центре адаптации и реабилитации инвалидов, и обучающихся в комплексе-интернате профессионального обучения для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Наименование продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)	
	Брутто	Нетто
Хлеб пшеничный (ржаной)	300	300
Мука пшеничная	45	45
Крахмал картофельный	5	5
Макаронные изделия	20	20
Крупы (рисовая, гречневая, пшеничная, манная, овсяная), горох, фасоль, чечевица и др.	80	80
Картофель	300	200
Овощи свежие (всего), в том числе:	366,7	295
свекла	65	50
морковь	70	55
Капуста белокочанная	187,5	150
Лук репчатый	24	20
Огурцы, помидоры (парниковые)	20,2	20
Другие овощи (кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая и др.)	62,5	50
Овощи соленые и маринованные (капуста, огурцы и др.)	18,8	15
Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп)	20	14,8
Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	38	24,7
Фрукты свежие	150	150
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь и др.)	20,4	20
Соки фруктовые, овощные	100	100
Говядина	127,7	90
Птица	45	40
Колбаса вареная, сосиски	25	25
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	76	42
Творог	40	39,2
Сыр	16	15
Яйцо столовое, шт.	½ шт.	½ шт.
Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	200	200
Молоко	200	200
Масло сливочное	20	20
Масло растительное	20	20
Сметана	15	15
Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия	72	72
Чай	2	2

Кофе (кофейный напиток), какао порошок	1,5	1,5
Желатин	0,5	0,5
Дрожжи прессованные	1	1
Соль	6	6
Специи	1	1
Уксус 3%	2	2
Томат- паста, томат-пюре	4	4
Шиповник	15	15
Смесь белковая композитная сухая*	27	27
Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы)		50-100

Примечания:

*Смесь белковая композитная сухая включается в ежедневный рацион проживающих в учреждениях граждан при наличии назначения врача (фельдшера).

1. При составлении меню допустимо отклонение от рекомендуемых норм питания +/-5%;
2. При использовании другого сырья необходимо делать перерасчет. Масса брутто может меняться в зависимости от исходного сырья и сезона года. При формировании меню необходимо обеспечивать выполнение натуральных норм питания в соответствии с данными, приведенными в столбце нетто.

Приложение № 6 к приказу министерства
труда и социальной защиты Саратовской
области
от 16.05.2011 № 221

Приложение № 8 к приказу министерства
социального развития Саратовской области
от 30.10.2014 № 1448

Таблица замены пищевой продукции в граммах (нетто) с учетом их пищевой ценности

Вид пищевой продукции	Масса, (г.)	Вид пищевой продукции - заменитель	Масса, (г.)
Говядина	100	Мясо кролика	96
		Печень говяжья	116
		Мясо птицы	97
		Рыба (треска)	125
		Творог с массовой долей жира 9%	120
		Баранина II кат.	97
		Конина I кат.	104
		Мясо лосося (мясо с ферм)	95
		Оленина (мясо с ферм)	104
		Консервы мясные	120
		Молоко питьевое с массовой долей жира 3,2%	100
Молоко сгущенное (цельное и с сахаром)	40		
Сгущено-вареное молоко	40		
Творог с массовой долей жира 9%	17		
Мясо (говядина I кат.)	14		
Мясо (говядина II кат.)	17		
Рыба (треска)	17,5		
Сыр	12,5		
Яйцо куриное	22		
Творог с массовой долей жира 9%	100	Мясо говядина	83
		Рыба (треска)	105
Яйцо куриное (1 шт.)	41	Творог с массовой долей жира 9%	31
		Мясо (говядина)	26
		Рыба (треска)	30
		Молоко цельное	186
		Сыр	20
Рыба (треска)	100	Мясо (говядина)	87
		Творог с массовой долей жира 9%	105
Картофель	100	Капуста белокочанная	111
		Капуста цветная	80
		Морковь	154
		Свекла	118
		Бобы (фасоль), в том числе консервированные	33
		Горошек зеленый	40
		Горошек зеленый консервированный	64
		Кабачки	300
Фрукты свежие	100	Фрукты консервированные	200
		Соки фруктовые	133
		Соки фруктово-ягодные	133
		Сухофрукты:	
		Яблоки	12
		Чернослив	17
		Курага	8
Изюм	22		