



ПРАВИТЕЛЬСТВО САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от 26 августа 2020 года № 730-П

г. Саратов

**Об утверждении программы Саратовской области  
«Активное долголетие на 2020-2024 годы»**

На основании Устава (Основного Закона) Саратовской области и Закона Саратовской области «О бюджетном процессе в Саратовской области» Правительство Саратовской области **ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Утвердить прилагаемую программу Саратовской области «Активное долголетие на 2020-2024 годы».
2. Министерству информации и печати области опубликовать настоящее постановление в течение десяти дней со дня его подписания.
3. Настоящее постановление вступает в силу со дня его официального опубликования.

**Вице-губернатор Саратовской области –  
Председатель Правительства  
Саратовской области**



**А.М. Стрелюхин**

УТВЕРЖДЕНА  
постановлением Правительства  
Саратовской области  
от 26 августа 2020 года № 730-П

**Программа Саратовской области  
«Активное долголетие на 2020-2024 годы»**

**Паспорт программы Саратовской области  
«Активное долголетие на 2020-2024 годы» (далее – Программа)**

<b>Государственный заказчик Программы</b>	Правительство Саратовской области
<b>Основной разработчик и координатор Программы</b>	министерство молодежной политики и спорта области
<b>Исполнители программных мероприятий</b>	министерство молодежной политики и спорта области, министерство труда и социальной защиты области, министерство здравоохранения области
<b>Цель Программы</b>	повышение качества жизни и создание условий для увеличения продолжительности жизни граждан пожилого возраста, проживающих на территории Саратовской области
<b>Задачи Программы</b>	совершенствование коммуникативных связей граждан пожилого возраста; привлечение граждан пожилого возраста к участию в спортивных мероприятиях и приобщение их к физической культуре; увеличение количества мероприятий по профилактике заболеваний; организация физкультурно-массовых мероприятий для граждан пожилого возраста; содействие ведению здорового образа жизни среди пожилых граждан в целях поддержания их здоровья
<b>Сроки реализации Программы</b>	2020-2024 годы
<b>Финансирование Программы</b>	осуществляется в рамках деятельности исполнителей Программы за счет текущего финансирования
<b>Ожидаемые результаты реализации Программы</b>	увеличение доли граждан старшего возраста (женщины 55-79 лет, мужчины 60-79 лет), систематически занимающихся физической культурой и спортом, с 7,8 процента в 2020 году до 17,4 процента в 2024 году;

	<p>увеличение доли граждан старшего возраста (женщины 55-79 лет, мужчины 60-79 лет), выполнивших нормативы комплекса ГТО, в общей численности населения, принявшего участие в сдаче нормативов комплекса ГТО, с 0,75 процента в 2020 году до 1,35 процента в 2024 году;</p> <p>увеличение количества пожилых граждан, принимающих участие в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, с 1500 человек в 2020 году до 1900 человек к 2024 году</p>
--	---

### **1. Характеристика сферы реализации Программы**

Настоящая Программа разработана в соответствии с положениями Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 5 февраля 2016 года № 164-р, с учетом Стратегии социально-экономического развития, утвержденной постановлением Правительства Саратовской области от 30 июня 2016 года № 321-П, Указа Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» и согласно целям федеральных проектов «Старшее поколение», «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография». Программа будет способствовать продлению активного физического и творческого долголетия людей старшего поколения.

Важным направлением в работе министерства молодежной политики и спорта области (далее – министерство) является вовлечение граждан старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

В соответствии с федеральным статистическим наблюдением по форме 1-ФК «Сведения о физической культуре и спорте» по итогам 2019 года увеличилось количество жителей области в возрасте от 55 до 79 лет и старше, занимающихся физической культурой и спортом, и составило 33369 человек (в 2018 году – 19896 человек).

Министерством совместно с администрациями муниципальных районов области проводятся муниципальные и региональные этапы спартакиад пенсионеров, которые, как правило, являются отборочным этапом для участия в соревнованиях ПФО и Всероссийских спартакиадах.

Кроме того, жители старшего возраста принимают участие в выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). В 2019 году 462 человека в возрасте от 50 до 70 лет и старше (IX-XI ступени) сдавали нормативы ГТО. Справились с комплексом упражнений 315 человек или 68 процентов.

На территории области активно функционируют добровольные объединения граждан, деятельность которых направлена на поддержание активного образа жизни пожилых граждан.

## **2. Основные цели, задачи, срок реализации Программы**

Цель Программы – повышение качества жизни и создание условий для увеличения продолжительности жизни граждан пожилого возраста, проживающих на территории Саратовской области.

Задачи Программы:

совершенствование коммуникативных связей граждан пожилого возраста;

привлечение граждан пожилого возраста к участию в спортивных мероприятиях и приобщение их к физической культуре;

увеличение количества мероприятий по профилактике заболеваний с целью сохранения и укрепления здоровья и достижения активного долголетия жителей Саратовской области;

организация физкультурно-массовых мероприятий для граждан пожилого возраста.

Сроки реализации Программы: 2020-2024 годы.

## **3. Ожидаемые результаты реализации Программы**

Реализация мероприятий Программы позволит:

создать условия для увеличения продолжительности жизни граждан;

повысить качество жизни граждан старшего поколения, восстановить нарушенную трудоспособность;

повысить уровень коммуникативности, самооценки граждан старшего поколения;

увеличить социальную защищенность граждан старшего поколения;

стабилизировать социальную обстановку Саратовской области.

Результат реализации Программы – создание условий для активного долголетия граждан, которые позволят повысить уровень и качество жизни и увеличить продолжительность жизни граждан старшего поколения.

## **4. Управление Программой и контроль за ходом ее реализации**

Механизм реализации Программы представляет собой согласованные по срокам и направлениям действий исполнителей конкретные мероприятия, ведущие к достижению поставленных целей. Комплекс мероприятий по развитию физической культуры и спорта среди граждан старшего возраста на территории Саратовской области указан в приложении № 1 к настоящей Программе.

Текущее управление и контроль за ходом реализации Программы осуществляет орган исполнительной власти области, координирующий работу по вопросам развития физической культуры и спорта (далее – координатор).

Координатор Программы организует ведение отчетности по Программе, проводит оценку эффективности реализации Программы, вносит на рассмотрение в Правительство области предложения о досрочном прекращении реализации

Программы, в том числе из-за ее низкой эффективности, осуществляет текущее управление Программой, формирует отчетность по реализации Программы, подготавливает проекты постановлений Правительства Саратовской области о внесении изменений в Программу, осуществляет контроль за выполнением мероприятий Программы и координацию деятельности исполнителей, осуществляет мониторинг результатов реализации Программы.

Исполнители Программы представляют координатору Программы отчетность о ходе реализации программных мероприятий. Исполнители мероприятий Программы несут ответственность за качественное и своевременное их выполнение, своевременное информирование координатора о проведенной работе и ее результатах.

Рассмотрение и оценка хода и результатов выполнения Программы проводится на совещаниях с исполнителями Программы по ее реализации.

Протокольные решения совещаний по реализации Программы являются обязательными для выполнения исполнителями Программы.

## **5. Ресурсное обеспечение Программы и риски реализации Программы**

Реализация мероприятий Программы будет осуществляться в рамках государственных программ Саратовской области «Развитие физической культуры, спорта, туризма и молодежной политики», утвержденной постановлением Правительства Саратовской области от 3 октября 2013 года № 526-П, «Развитие здравоохранения», утвержденной постановлением Правительства Саратовской области от 17 декабря 2018 года № 696-П, «Социальная поддержка и социальное обслуживание населения Саратовской области», утвержденной постановлением Правительства Саратовской области от 20 ноября 2013 года № 644-П, содержащих мероприятия, направленные на реализацию федеральных проектов «Старшее поколение», «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография».

Основными рисками, влияющими на достижение целей и задач Программы, являются события (условия), связанные с изменениями внешней среды, которыми невозможно управлять в рамках реализации Программы.

К таким рискам относятся техногенные и экологические риски, которые возникают вследствие катастроф с медико-социальными последствиями, что обуславливает невозможность реализации мероприятий Программы.

Мерами по преодолению негативных последствий внешних рисков являются:

ежеквартальная оценка выполнения плана мероприятий реализации Программы;

внесение изменений в Программу, возникающих вследствие воздействия внешних рисков.

## **6. Эффективность реализации Программы и целевые индикаторы**

Эффективность реализации Программы оценивается исходя из достижения уровня запланированного значения по каждому из целевых показателей (индикаторов) в установленные сроки.

Состав целевых показателей (индикаторов) связан с задачами и основными мероприятиями Программы, что позволяет оценить ожидаемые конечные результаты и эффективность реализации Программы. Сведения о целевых показателях (индикаторах) Программы приведены в приложении № 2 к настоящей Программе.

Целевыми показателями (индикаторами) реализации задач Программы являются:

доля граждан старшего возраста (женщины 55-79 лет, мужчины 60-79 лет), систематически занимающихся физической культурой и спортом, – с 7,8 процента в 2020 году до 17,4 процента в 2024 году;

доля граждан старшего возраста (женщины 55-79 лет, мужчины 60-79 лет), выполнивших нормативы комплекса ГТО, в общей численности населения, принявшего участие в сдаче нормативов комплекса ГТО, – с 0,75 процента в 2020 году до 1,35 процента в 2024 году;

количество пожилых граждан, принимающих участие в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, – с 1500 человек в 2020 году до 1900 человек в 2024 году.

Приложение № 1  
к программе Саратовской области  
«Активное долголетие на 2020-2024 годы»

**Комплекс мероприятий  
по развитию физической культуры и спорта среди граждан старшего возраста на территории Саратовской области**

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные исполнители	Связь с показателями (индикаторами) программы
1.	Реализация Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года (в части вопросов физической культуры и спорта)	2020-2024 годы	министерство молодежной политики и спорта области	доля граждан старшего возраста (женщины 55-79 лет, мужчины 60-79 лет), систематически занимающихся физической культурой и спортом
2.	Анализ и распространение лучших региональных практик вовлечения в занятия физической культурой и спортом граждан старшего возраста	2020-2024 годы	министерство молодежной политики и спорта области	доля граждан старшего возраста (женщины 55-79 лет, мужчины 60-79 лет), систематически занимающихся физической культурой и спортом
3.	Создание физкультурно-спортивных клубов, секций для занятий физической культурой и спортом граждан старшего возраста	2020-2024 годы	министерство молодежной политики и спорта области	доля граждан старшего возраста (женщины 55-79 лет, мужчины 60-79 лет), систематически занимающихся физической культурой и спортом
4.	Создание условий для физкультурно-оздоровительных занятий граждан старшего возраста в организациях сферы социального обслуживания	2020-2024 годы	министерство молодежной политики и спорта области, министерство труда и социальной защиты области	количество пожилых граждан, принимающих участие в физкультурно-оздоровительных мероприятиях

5.	Создание условий для самостоятельных и организованных занятий физической культурой и спортом граждан старшего возраста на объектах городской и рекреационной инфраструктуры	2020-2024 годы	министерство молодежной политики и спорта области	доля граждан старшего возраста (женщины 55-79 лет, мужчины 60-79 лет), систематически занимающихся физической культурой и спортом
6.	Создание условий для занятий физической культурой и спортом граждан старшего возраста с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и инвалидов пенсионного возраста	2020-2024 годы	министерство молодежной политики и спорта области, министерство труда и социальной защиты области	доля граждан старшего возраста (женщины 55-79 лет, мужчины 60-79 лет), систематически занимающихся физической культурой и спортом
7.	Организация занятий физической культурой и спортом граждан старшего возраста на льготных условиях	2020-2024 годы	министерство молодежной политики и спорта области	доля граждан старшего возраста (женщины 55-79 лет, мужчины 60-79 лет), систематически занимающихся физической культурой и спортом
8.	Организация обучения инструкторов по спорту	2020-2024 годы	министерство молодежной политики и спорта области	доля граждан старшего возраста (женщины 55-79 лет, мужчины 60-79 лет), систематически занимающихся физической культурой и спортом
9.	Организация и проведение областных физкультурных и физкультурно-массовых мероприятий для граждан старшего возраста в рамках Календарного плана официальных региональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий области	2020-2024 годы	министерство молодежной политики и спорта области, министерство труда и социальной защиты области, министерство здравоохранения области	доля граждан старшего возраста (женщины 55-79 лет, мужчины 60-79 лет), систематически занимающихся физической культурой и спортом; количество пожилых граждан, принимающих участие в физкультурно-оздоровительных мероприятиях
10.	Организация выполнения гражданами старшего возраста нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	2020-2024 годы	министерство молодежной политики и спорта области	доля граждан старшего возраста (женщины 55-79 лет, мужчины 60-79 лет), выполнивших нормативы комплекса ГТО, в общей численности населения, принявшего участие в сдаче нормативов комплекса ГТО
11.	Проведение на территории области пропагандистских акций, направленных на вовлечение в занятия физической культурой и спортом граждан старшего возраста	2020-2024 годы	министерство молодежной политики и спорта области	количество пожилых граждан, принимающих участие в физкультурно-оздоровительных мероприятиях

12.	Совершенствование взаимодействия органов исполнительной власти области по организации и развитию физической культуры и спорта среди граждан старшего возраста	2020-2024 годы	министерство молодежной политики и спорта области, министерство труда и социальной защиты области, министерство здравоохранения области	доля граждан старшего возраста (женщины 55-79 лет, мужчины 60-79 лет), систематически занимающихся физической культурой и спортом
13.	Проведение совещаний, круглых столов, конференций по вопросам развития физической культуры и спорта граждан старшего возраста	2020-2024 годы	министерство молодежной политики и спорта области	доля граждан старшего возраста (женщины 55-79 лет, мужчины 60-79 лет), систематически занимающихся физической культурой и спортом
14.	Мониторинг реализации в области мероприятий, направленных на развитие физической культуры и спорта среди граждан старшего возраста	2020-2024 годы	министерство молодежной политики и спорта области	доля граждан старшего возраста (женщины 55-79 лет, мужчины 60-79 лет), систематически занимающихся физической культурой и спортом

Приложение № 2  
к программе Саратовской области  
«Активное долголетие на 2020-2024 годы»

**Сведения  
о целевых показателях (индикаторах) программы Саратовской области  
«Активное долголетие на 2020-2024 годы»**

№ п/п	Наименование показателя	Единица измерения	Ответственный орган исполнительной власти	Значения индикаторов					
				2019 год (базовый)	2020 год	2021 год	2022 год	2023 год	2024 год
1.	Доля граждан старшего возраста (женщины 55-79 лет, мужчины 60-79 лет), систематически занимающихся физической культурой и спортом	процентов	министерство молодежной политики и спорта области	6	7,8	11,2	12,6	14,5	17,4
2.	Доля граждан старшего возраста (женщины 55-79 лет, мужчины 60-79 лет), выполнивших нормативы комплекса ГТО, в общей численности населения, принявшего участие в сдаче нормативов комплекса ГТО	процентов	министерство молодежной политики и спорта области	1,15 процента	0,75 процента	1,2 процента	1,25 процента	1,3 процента	1,35 процента
3.	Количество пожилых граждан, принимающих участие в физкультурно-оздоровительных мероприятиях	человек	министерство труда и социальной защиты области	1400	1500	1600	1700	1800	1900