



# Правительство Нижегородской области

## ПОСТАНОВЛЕНИЕ

21.01.2021 № 53

### О внесении изменений в программу "Активное долголетие в Нижегородской области", утвержденную постановлением Правительства Нижегородской области от 5 декабря 2019 г. № 918

Правительство Нижегородской области **п о с т а н о в л я е т**:

1. Утвердить прилагаемые изменения, которые вносятся в программу "Активное долголетие в Нижегородской области", утвержденную постановлением Правительства Нижегородской области от 5 декабря 2019 г. № 918.

2. Настоящее постановление подлежит официальному опубликованию.

И.о.Губернатора

Подлинник электронного документа, подписанного ЭП,  
хранится в системе электронного документооборота  
Правительства Нижегородской области

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат: 038A8CA600E6ABC2B64928C19140D5E093  
Кому выдан: Краснов Дмитрий Германович  
Действителен: с 26.06.2020 до 26.06.2021

Д.Г.Краснов

УТВЕРЖДЕНЫ  
постановлением Правительства  
Нижегородской области  
от 21.01.2021 № 53

**ИЗМЕНЕНИЯ,**  
**которые вносятся в программу «Активное долголетие в Нижегородской области», утвержденную**  
**постановлением Правительства Нижегородской области от 5 декабря 2019 г. № 918**

В разделе 3 «Организационные мероприятия по оказанию медицинской помощи гражданам пожилого и старческого возраста и подготовке кадров»:

1. Таблицу подраздела 3.7 «Мероприятия по разработке и внедрению специфических межведомственных и междисциплинарных программ для граждан пожилого и старческого возраста» дополнить разделом 9:

«

9. Программа вовлечения граждан старшего возраста в систематические занятия физической культурой и спортом путем мотивации населения, активизации спортивно-массовой работы на всех уровнях					
1. Организация занятий физической культурой и спортом граждан старшего возраста на льготных условиях.	01.01.2019	31.12.2024	Министерство спорта Нижегородской области	Увеличение доли граждан старшего возраста (женщины 55-69 лет; мужчины 60-79 лет), систематически занимающихся физической культурой и спортом, к 2024 году - 25%	
2. Организация обучения инструкторов по спорту.					
3. Организация и проведение региональных физкультурных мероприятий для граждан старшего возраста в рамках Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий.					
4. Организация выполнения гражданами старшего возраста нормативов испытаний					

(тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)				
--	--	--	--	--

».

2. Дополнить позицией «Реализация программы вовлечения граждан старшего возраста в систематические занятия физической культурой и спортом путем мотивации населения, активизации спортивно-массовой работы на всех уровнях» следующего содержания:

**«Реализация программы вовлечения граждан старшего возраста  
в систематические занятия физической культурой  
и спортом путем мотивации населения,  
активизации спортивно-массовой работы на всех уровнях**

В соответствии со статьей 13 Закона Нижегородской области от 11 июня 2009 г. № 76-З "О физической культуре и спорте в Нижегородской области" пользование спортивными сооружениями, находящимися в государственной собственности Нижегородской области и муниципальной собственности, для занятий физической культурой и спортом на безвозмездной основе осуществляется, в том числе для:

- семей, признанных в установленном порядке малоимущими;
- инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, а также сопровождающего лица;
- неработающих пенсионеров по возрасту, зачисленных в оздоровительные группы государственных и муниципальных учреждений физической культуры и спорта Нижегородской области;
- участников Великой Отечественной войны и ветеранов боевых действий;
- призеров Олимпийских игр, Паралимпийских игр, Сурдлимпийских игр и их тренеров;
- участников спортивных соревнований, включенных в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, проводимых на территории Нижегородской области, в том числе при проведении спортивной подготовки к таким соревнованиям членов спортивных сборных команд области, муниципальных районов (городских округов) и поселений по согласованию с уполномоченным органом исполнительной власти в сфере физической культуры и спорта;
- граждан, награжденных государственными наградами Российской Федерации за заслуги в области физической культуры и спорта или имеющих ведомственные награды в сфере физической культуры и спорта, постоянно проживающих на территории Нижегородской области;

- граждан, подвергшихся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС, ядерных испытаний на территории Семипалатинского ядерного полигона, аварии на производственном объединении «Маяк» и сбросов радиоактивных отходов в реку Теча, участников ликвидации последствий аварии на производственном объединении «Завод «Красное Сормово».

Начиная с 2020 года, в рамках проекта «Спорт - норма жизни» будет осуществляться переподготовка тренеров и инструкторов по спорту на безвозмездной основе.

Поволжской государственной академией физической культуры и спорта установлен график обучения.

Обучение инструкторов по спорту будет проводиться по 4 модулям в том числе:

1. Организация спортивно-массовой работы на предприятиях, в учреждениях.
2. Организация спортивно-массовой работы на спортивных сооружениях, в том числе на открытых закрытых спортивных площадках, а также в парках для лиц различных возрастных групп, в том числе старших возрастных групп.
3. Организация спортивно-массовой работы в физкультурно-оздоровительных клубах и фитнес центрах для лиц различных возрастных групп, в том числе старших возрастных групп.
4. Организация спортивно-массовой работы специалистов центров тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

В рамках ЕКП ежегодно министерством спорта Нижегородской области запланировано проведение мероприятий, мотивирующих к систематическим занятиям и здоровому образу жизни людей пожилого возраста:

- Спартакиада Ветеранов спорта;
- Спартакиада пенсионеров России (региональный);
- Сельские спортивные игры;
- организация и проведение регулярных физкультурных занятий на спортивных площадках открытого типа (воркаут), построенных в рамках регионального проекта «Спорт – норма жизни»;
- организация и проведения физкультурно-спортивных мероприятий на площадке «СпортПорт» (летний и зимний периоды);
- организация выездных физкультурно-спортивных мероприятий (занятия по ЛФК, зарядки, скандинавская ходьба) для пожилых людей домов интернатов общего профиля с привлечением волонтеров и именитых спортсменов и другие.

Будет разработан цикл видеороликов утренних зарядок для данной категории граждан в целях трансляции их в учреждениях социальной направленности и в сети интернет для самостоятельного применения.

В рамках пропаганды здорового образа жизни, пропаганды комплекса ГТО и привлечения людей пожилого возраста к выполнению нормативов ВФСК ГТО:

1. Организовать на регулярной основе занятия по подготовке к выполнению нормативов с привлечением инструкторов по спорту. Занятия будут организованы при ФОКах Нижегородской области, на открытых спортивных площадках.
2. Разработать цикл видеороликов для данной категории граждан о комплексе ГТО, о нормативах, а также с презентацией подводящих упражнений, способствующих выполнению нормативов комплекса ГТО. Данный цикл видеороликов предназначен для самостоятельного применения по средствам размещения в сети интернет и на различных ресурсах, а также для использования в организациях.

3. Организовать проведение фестивалей ВФСК ГТО:

- 1) зимний фестиваль (муниципальный и региональный);
  - 2) летний фестиваль (муниципальный и региональный).».
-