



## ПРАВИТЕЛЬСТВО МАГАДАНСКОЙ ОБЛАСТИ

# ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от «31» января 2020 г. № 51-пп

г. Магадан

### Об утверждении региональной программы «Укрепление общественного здоровья, формирование здорового образа жизни и профилактика неинфекционных заболеваний населения Магаданской области на 2020-2024 годы»

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 07 мая 2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» Правительство Магаданской области **п о с т а н о в л я е т**:

1. Утвердить региональную программу «Укрепление общественного здоровья, формирование здорового образа жизни и профилактика неинфекционных заболеваний населения Магаданской области на 2020-2024 годы».

2. Настоящее постановление подлежит официальному опубликованию и распространяется на регулируемые правоотношения, возникшие с 01 января 2020 года.

Губернатор  
Магаданской области

С.К. Носов

**УТВЕРЖДЕНА**  
**постановлением Правительства**  
**Магаданской области**  
**от «31» января 2020 г. № 51-пп**

**РЕГИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА**  
**«Укрепление общественного здоровья, формирование здорового образа жизни и профилактика неинфекционных заболеваний населения Магаданской области на 2020-2024 годы»**

**П А С П О Р Т**  
региональной программы  
**«Укрепление общественного здоровья, формирование здорового образа жизни и профилактика неинфекционных заболеваний населения Магаданской области на 2020-2024 годы»**

<b>Государственный заказчик Программы</b>	Правительство Магаданской области
<b>Ответственный исполнитель программы</b>	министерство здравоохранения и демографической политики Магаданской области
<b>Соисполнители программы</b>	министерство образования Магаданской области департамент физической культуры и спорта Магаданской области министерство культуры и туризма Магаданской области МОГБУЗ «Поликлиника № 1» МОГБУЗ «МСЧ «Авиамедицина» ГБУЗ «Магаданская областная детская больница» МОГБУЗ «Ольская районная больница» МОГБУЗ «Тенькинская районная больница» МОГБУЗ «Сусуманская районная больница» МОГБУЗ «Ягоднинская районная больница» МОГБУЗ «Омсукчанская районная больница» МОГБУЗ «Среднеканская районная больница» МОГАУЗ «Хасынская районная больница» МОГБУЗ «Северо-Эвенская районная больница» ГБУЗ «МОЦМП» ГБУЗ «МОНД» ГБПОУ «Медколледж Минздрава Магаданской области» ОГБУЗ «Магаданский родильный дом»

<b>Основание для разработки Программы</b>	Паспорт регионального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» утверждённый решением регионального проектного офиса Магаданской области от 05 декабря 2018 г. № 1
<b>Срок реализации Программы</b>	2020-2024 годы
<b>Цель Программы</b>	Увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни
<b>Задачи Программы</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Выявление и коррекция факторов риска основных хронических неинфекционных заболеваний у населения Магаданской области.</li> <li>2. Проведение мероприятий по ограничению потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ и алкоголя в Магаданской области.</li> <li>3. Формирование культуры здорового питания населения Магаданской области, внедрение принципов рационального питания, в том числе направленных на ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления сахара и соли.</li> <li>4. Повышение уровня физической активности населения Магаданской области.</li> <li>5. Формирование основ здорового образа жизни среди детей и подростков.</li> <li>6. Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании.</li> <li>7. Вовлечение волонтеров и некоммерческих общественных организаций Магаданской области в мероприятия по укреплению общественного здоровья</li> </ol>
<b>Объемы и источники финансирования Программы</b>	Финансирование программных мероприятий осуществляется за счет и в пределах средств, предусмотренных областным бюджетом на финансовый год по соответствующим государственным программам Магаданской области, и средств иных источников, определенных законодательством

<b>Ожидаемые показатели реализации Программы</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- уменьшение распространенности потребления табака среди взрослого населения к концу 2024 г. до 27%;</li> <li>- уменьшение розничных продаж алкогольной продукции (в литрах этанола) на душу населения к концу 2024 г. до 8,9 литров;</li> <li>- в программы сохранения здоровья на рабочих местах к концу 2024 г. вовлечено не менее 10 тысяч граждан</li> </ul>
--	--

## 1. Аналитическая часть

Магаданская область – субъект Российской Федерации в составе Дальневосточного федерального округа, площадью – 462,5 тыс. кв. км.

По данным Хабаровскстат на 01.01.2019 г. численность постоянного населения Магаданской области составила 141,2 тыс. чел., из которых 135,7 тыс. чел. (96,1 %) проживают в городской местности и 5,5 тыс. чел. (3,9 %) – в сельской (Таб. 1).

Численность населения на начало года	2015	2016	2017	2018	2019
	148,1	146,3	145,6	144,1	141,2
<b>в том числе:</b>					
городское	141,3	139,8	139,3	138,2	135,7
сельское	6,8	6,6	6,3	5,9	5,5
<b>% к общей численности населения</b>					
городское	95,4	95,5	95,7	95,9	96,1
сельское	4,6	4,5	4,3	4,1	3,9

Таблица 1. Численность населения Магаданской области 2015-2019 гг.

По отдельным муниципальным образованиям области наибольшая численность населения отмечается в городском округе – городе Магадане, где сконцентрировано 69,9% населения региона, на втором месте по численности находится Ольский городской округ – 6,8%, на третьем – Ягоднинский городской округ – 4,9% (Таб. 2).

	Все население		в том числе:	
	(человек)	уд. Вес (%)	городское	сельское
<b>Магаданская область – всего</b>	<b>141234</b>	<b>100</b>	<b>135691</b>	<b>5543</b>
<i>Городской округ - город Магадан</i>	98671	69,9	98671	-
г. Магадан	91781	65,0	91781	-
пгт Сокол	4805	3,4	4805	-
пгт Уптар	2085	1,5	2085	-
<i>Ольский городской округ</i>	9637	6,8	6117	3520
пгт Ола	6117	4,3	6117	-
<i>Омсукчанский городской округ</i>	4913	3,5	4913	-
пгт Омсукчан	3707	2,6	3707	-
пгт Дукат	1206	0,9	1206	-
пгт Галимый	-	-	-	-
<i>Северо-Эвенский городской округ</i>	1946	1,4	1404	542
пгт Эвенск	1404	1,0	1404	-
<i>Среднеканский городской округ</i>	2165	1,5	2054	111
пгт Сеймчан	2054	1,5	2054	-
<i>Сусуманский городской округ</i>	7135	5,1	6956	179
г. Сусуман	4588	3,2	4588	-
пгт Холодный	822	0,6	822	-
пгт Мяунджа	1501	1,1	1501	-
пгт Беличан	-	-	-	-
пгт Большевик	45	0,03	45	-
пгт Кадыкчан	-	-	-	-
<i>Тенькинский городской округ</i>	3639	2,6	2910	729
пгт Усть-Омчуг	2910	2,1	2910	-
<i>Хасынский городской округ</i>	6212	4,4	5794	418
пгт Палатка	3579	2,5	3579	-
пгт Атка	309	0,2	309	-
пгт Талая	243	0,2	243	-
пгт Стекольный	1663	1,2	1663	-
<i>Ягоднинский городской округ</i>	6916	4,9	6872	44
пгт Ягодное	3241	2,3	3241	-
пгт Бурхала	120	0,1	120	-
пгт Дебин	594	0,4	594	-
пгт Синегорье	2050	1,5	2050	-
пгт Оротукан	867	0,6	867	-
пгт Верхний Ат-Урях	-	-	-	-

Таблица 2. Численность населения муниципальных образований Магаданской области на начало 2018 г.

В динамике 2014-2018 гг. отмечается устойчивая тенденция к снижению численности населения региона, на 4,7% за анализируемый период. Наибольший темп снижения регистрируется среди сельского населения – на 19,1%, численность городского населения снизилась на 4,0%.

Основная причина снижения численности – миграционный отток населения в центральные районы страны.

В регионе продолжает наблюдаться старение населения, что, в свою очередь, приводит к увеличению демографической нагрузки за счет лиц старшего поколения.

Число лиц старше трудоспособного возраста на 01.01.2018 г. составило 30 816 человек или 21,4% от общей численности населения. За пять лет, по сравнению с 2014 г., данная категория населения выросла на 2 273 человека или на 8,0%. Удельный вес населения старше трудоспособного возраста увеличился с 19% в 2014 г. до 21,4% в 2018 г.

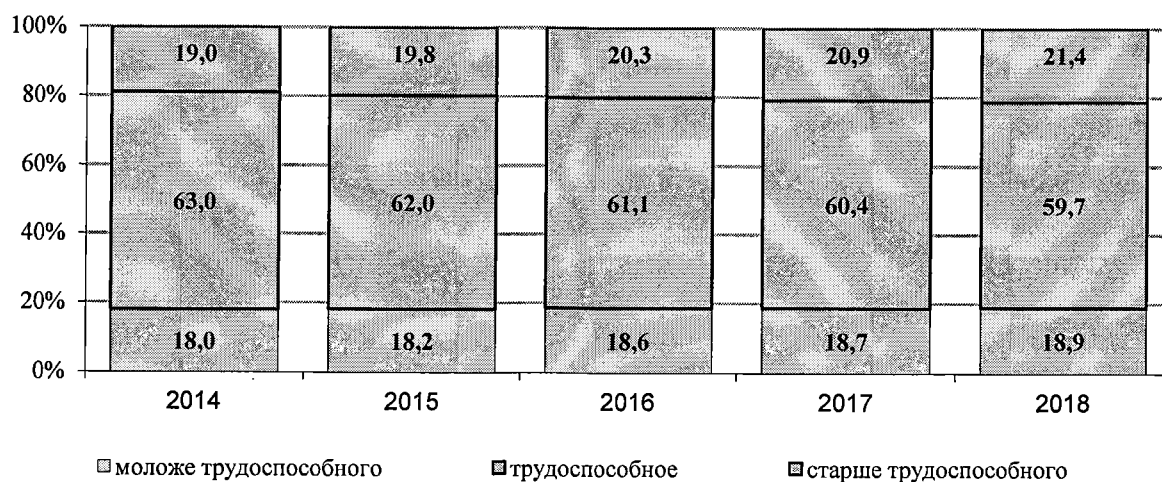


Рис. 1. Возрастная структура населения Магаданской области

По среднему варианту демографического прогноза Росстата, к 2036 г. в Магаданской области численность населения уменьшится до 113, 7

тыс. чел., при этом число лиц старше трудоспособного возраста составит 30,1 тыс. чел., то есть удельный вес данной возрастной группы возрастет до 26,5%.

Естественное движение населения области долгие годы характеризовалось увеличением смертности и снижением рождаемости. С 2010 г. уровень смертности начал снижаться. В 2013 – 2015 гг. на фоне снижения смертности фиксировался естественный прирост населения. В 2014 г. прирост составил 36 человек или 0,3 на 1000 населения. С 2016 г. уровень смертности остается без изменений, но на фоне значительного снижения рождаемости прогрессирует естественная убыль населения.

Тенденция показателя естественной убыли по Магаданской области оценивается как неблагоприятная - с (-0,4) на 1000 населения в 2017 г. до (-1,7) в 2018 г. В 2018 г. наблюдается естественная убыль (- 252 чел.), в 2017 г. - (-20) человек. То есть, за пять лет в Магаданской области естественный прирост населения сменился естественной убылью. Показатели естественной убыли больше показателя Российской Федерации (-1,5) и показателя по Дальневосточному федеральному округу, где регистрируется естественный прирост (0,1).

Рождаемость в Магаданской области в 2018 г. в сравнении с 2017 г. снизилась на 11,9%, родилось 1380 детей, что на 211 детей меньше аналогичного периода 2017 г. (1591 ребенок). За пять лет число родившихся снизилось на 437 детей, или на 24,1%. По сравнению с 2014 г. показатель рождаемости снизился 21,3%. Показатель рождаемости составил в 2018 г. - 9,6 на 1000 населения, за аналогичный период 2017 г. – 10,9; 2014 г. – 12,2 на 1000 населения. Коэффициент рождаемости в 2018 г. по Магаданской области остается ниже среднероссийского показателя (10,9) и по Дальневосточному федеральному округу (11,9).

Коэффициент общей смертности в 2018 г. по сравнению с 2017 г. не изменился и составил 11,3 на тысячу населения. Умерло 1632 человека, что

на 8 человек меньше, чем за 2017 г. (1640 чел.) и на 149 человек меньше, чем за 2014 г. (1781 чел.). Коэффициент общей смертности населения снизился за пять лет с 11,9 до 11,3 – 5,0%. Смертность на территории области остается ниже показателей по Российской Федерации (12,4) на 8,9% и по Дальневосточному федеральному округу (12,0) на 5,8%.

Смертность от болезней системы кровообращения многие годы находится на первом месте в структуре общей смертности населения, в 2018 г. 44,5% случаев смерти приходится на данную патологию.

По данным за 2018 г. показатель смертности от болезней системы кровообращения составил 497,0 на 100 тыс. населения (Дальневосточный федеральный округ - 525,4, Российская Федерация - 583,1). При анализе смертности от сердечно-сосудистых заболеваний за период 2014-2018 гг. отмечается снижение показателя на 7,5% (Таб. 3).

Смертность от злокачественных новообразований по Магаданской области в 2018 г. составила 195,6 на 100 000 населения (Дальневосточный федеральный округ - 201,0, Российская Федерация - 203,0), что ниже показателя 2017 г. на 6,2%.

Смертность от болезней органов дыхания в динамике изменяется неравномерно, в 2018 г. показатель составил 63,1, что выше данных по Дальневосточному федеральному округу и Российской Федерации на 18,6 и 51,7% соответственно. Смертность от болезней органов пищеварения в 2018 г. – 82,7 на 100 000 населения, по сравнению с 2017 г. имеет тенденцию к росту, также превышает значения по Дальневосточному федеральному округу (74,2) и Российской Федерации (65,0).

Смертность от внешних причин в 2018 г. – 133,9 на 100 000 населения, что ниже показателя по Дальневосточному федеральному округу на 5,4%, но значительно выше данных по Российской Федерации – на 36%. В динамике показатель имеет тенденцию к снижению – на 26,3% за анализируемый период.



<b>Смертность населения Магаданской области по основным классам причин смерти (на 100 000 человек населения)</b>	<b>2014</b>	<b>2015</b>	<b>2016</b>	<b>2017</b>	<b>2018</b>	<b>ДФО 2018</b>	<b>РФ 2018</b>
Новообразования	195,7	205,8	200,1	208,5	195,6	201,0	203,0
Болезни системы кровообращения	521,5	543,4	489,2	497,1	497,0	525,4	583,1
Болезни органов дыхания	73,1	57,1	49,3	54,5	63,1	53,2	41,6
Болезни органов пищеварения	73,1	70,0	65,1	77,3	82,7	74,2	65,0
Внешние причины	181,6	174,6	183,6	136,7	133,9	141,5	98,5

Таблица 3. Смертность населения Магаданской области по основным классам болезней в 2014-2018 гг.

Стандартизированная смертность населения Магаданской области от цереброваскулярных болезней в 2017 г. составила 163,6, в динамике уровень показателя снижается на 26,7% (Таб. 4). Стандартизированная смертность населения Магаданской области от хронических болезней нижних дыхательных путей в 2017 г. - 9,6, за период 2014-2017 гг. показатель уменьшился на 48,1%. Стандартизированный показатель смертности населения Магаданской области от внешних причин в 2017 г. составил 132,1, в динамике отмечено снижение показателя на 20,6% (Таб. 4).

	2014	2015	2016	2017	2018
Цереброваскулярные болезни	223,3	223,8	189,5	163,6	
Хронические болезни нижних дыхательных путей	18,5	8,7	10,1	9,6	
От внешних причин	166,4	153,3	162,5	132,1	

Таблица 4. Стандартизированная смертность по Магаданской области за 2014 – 2018 гг. на 100 000 населения

При анализе смертности от внешних причин (не стандартизированные показатели) обращает на себя внимание высокие показатели смертности по региону от отравлений и воздействия алкоголя с неопределёнными намерениями – 12,5 на 100 000 населения в 2018 г. (Таб. 5). Смертность от самоубийств на территории Магаданской области в 2018 г. составила 4,9

на 100 000 населения, что значительно ниже значений по Дальневосточному федеральному округу (20,8) и Российской Федерации (12,4). Смертность от убийств на 50% меньше показателя по Дальневосточному федеральному округу, но превышает среднероссийский на 7,7%. Смертность от всех видов транспортных несчастных случаев в 2018 г. по сравнению с предыдущим годом увеличилась на 9,5 % (за счет смертности от ДТП – рост в 5,8 раз!), данный показатель меньше данных по Дальневосточному федеральному округу, но превышает среднероссийские значения. Смертность от случайных утоплений в динамике увеличилась на 44,8%, в 2018 г. составляет 9,7 на 100 000 населения, что значительно превышает показатель по Дальневосточному федеральному округу (5,2) и Российской Федерации (3,2).

Показатели	Ед. изм.	2014	2015	2016	2017	2018	по отношению к 2014 г.
<b>Всего от внешних причин</b>							
В абсолютных числах	чел.	271	257	268	199	191	-80
Показатель область	на 100	181,6	174,6	183,6	136,7	133,9	-26,3%
Показатель РФ	тыс.	129,9	121,3	104,8	94,6	98,5	
Показатель ДФО	населения	165,8	160,3	146,3	139,7	141,5	
<i>в том числе: от случайных отравлений алкоголем</i>							
В абсолютных числах	чел.	10	9	4	0	0	0
Показатель область	на 100	6,7	6,1	2,7	0,0	0,0	0,0
Показатель РФ	тыс.	10,7	10,4	5,7	4,6	7,5	
Показатель ДФО	населения	8,9	8,1	4,1	5,6	11,4	
<i>от отравлений и воздействия алкоголем с неопределенными намерениями</i>							
В абсолютных числах	чел.	47	55	58	24	18	-29
Показатель область	на 100	31,5	37,4	39,7	16,5	12,5	-60,3%
Показатель РФ	тыс.		1,3	1,2	1,1	1,1	
Показатель ДФО	населения		2,6	3,2	2,3	2,7	
<i>от самоубийств</i>							
В абсолютных числах	чел.	15	15	11	14	7	-8
Показатель область	на 100	10,1	10,2	7,5	9,6	4,9	-51,5%
Показатель РФ	тыс.	18,5	17,4	15,6	13,7	12,4	
Показатель ДФО	населения	27,8	24,7	19,7	23,4	20,8	

<i>от убийств</i>							
В абсолютных числах	чел.	21	14	10	17	8	-13
Показатель область	на 100 тыс.	14,1	9,5	6,9	11,7	5,6	-60,3%
Показатель РФ		9,0	8,2	7,0	6,0	5,2	
Показатель ДФО	населения	17,0	16,1	14,4	13,6	11,2	
<i>от всех видов транспортных несчастных случаев</i>							
В абсолютных числах	чел.	22	30	26	21	23	1
Показатель область	на 100 тыс.	14,7	20,4	17,8	14,4	16,1	+9,5%
Показатель РФ		7,4	6,5	14,7	13,6	3,0	
Показатель ДФО	населения	9,0	7,5	14,2	16,4	16,5	
<i>из них от ДТП</i>							
В абсолютных числах	чел.	2	4	7	6	11	9
Показатель область	на 100 тыс.	1,3	2,7	4,8	4,1	7,6	рост в 5,8 раз
Показатель РФ		14,0	12,1	10,8	10,1	9,7	
Показатель ДФО	населения	13,2	12,0	9,7	12,2	12,3	
<i>от случайных утоплений</i>							
В абсолютных числах	чел.	10	10	8	10	14	4
Показатель область	на 100 тыс.	6,7	6,8	5,5	6,9	9,7	44,8%
Показатель РФ		7,4	6,5	4,3	3,3	3,2	
Показатель ДФО	населения	9,0	7,5	6,0	6,6	5,2	

Таблица 5. Смертность населения Магаданской области от внешних причин в 2014-2018 гг.

Смертность трудоспособного населения Магаданской области в 2018 г. составила 663,4 на 100 000 населения, в динамике показатель имеет тенденцию к снижению – на 17,4% за анализируемый период (Таб. 6). По отдельным муниципальным образованиям низкие показатели смертности (по сравнению с областным) регистрируются в городском округе «Город Магадан» (539,8) и Ольском городском округе (577,5). По остальным городским округам уровень смертности трудоспособного населения выше региональных значений. В Омсукчанском и Среднеканском городских округах отмечена крайне неблагоприятная тенденция к увеличению уровня смертности населения трудоспособного возраста - на 25,0 и 17,7% соответственно.

Показатели	Ед. изм.	2014	2015	2016	2017	2018	по отношению к 2014 г.
1	2	3	4	5	6	7	8
Смертность населения трудоспособного возраста	на 100 тыс. населения	802,3	727,1	697,8	655,7	663,4	-17,3%
ГО гор. Магадан	чел.	418	404	374	361	328	-90
	на 100 тыс. населения	650,4	644,1	603,2	585,3	539,8	-17,0%
Ольский ГО	чел.	60	62	42	42	31	-29
	на 100 тыс. населения	1 024,2	1 071,0	739,4	756,3	577,5	-43,6%
Омсукчанский ГО	чел.	27	21	20	19	30	3
	на 100 тыс. населения	805	561	640	620	1 005	25,0%
Северо-Эвенский ГО	чел.	18	13	16	14	9	-9
	на 100 тыс. населения	1 399,7	1 064,7	1 393,7	1 323,3	893,7	-36,2%
Среднеканский ГО	чел.	10	11	10	11	9	-1
	на 100 тыс. населения	642,3	749,3	728,3	864,1	755,7	17,7%
Су суманский ГО	чел.	71	48	59	43	36	-35
	на 100 тыс. населения	1 399,6	973,8	1 240,3	941,5	829,3	-40,7%
Тенькинский ГО	чел.	42	21	23	25	18	-24
	на 100 тыс. населения	1 516,8	804,9	932,3	1 103,8	885,8	-41,6%
Хасынский ГО	чел.	36	31	33	24	27	-9
	на 100 тыс. населения	870,2	780,3	878,6	684,0	814,2	-6,4%
Ягоднинский ГО	чел.	64	48	42	48	36	-28
	на 100 тыс. населения	1 280,5	1 012,8	954,3	1 181,7	960,5	-25,0%

Таблица 6. Смертность трудоспособного населения Магаданской области, в том числе по отдельным муниципальным образованиям в 2014-2018 гг.

Показатели общей и первичной заболеваемости населения Магаданской области представлены в таблице 7.

В 2018 г. общая заболеваемость по всем группам населения в области незначительно снизилась по сравнению с 2014 г. на 2,7 % и составила 134 980,6 на 100 000 населения (2017 г. – 138 589,1, 2014 г. – 138 754,8), остается ниже, чем по Российской Федерации в 2016 г. – 161771,6 на 100 000 населения. Общая заболеваемость взрослого населения по сравнению с 2014 г. снизилась на 5,7% и составила в 2018 г. - 114 365,1 на 100 000 взрослого населения (2014 г. – 121 231,3). Общая заболеваемость взрослого населения Магаданской области ниже, чем по

Российской Федерации (2016 г. – 146155,0) и по Дальневосточному федеральному округу (2016 г. – 130481,6).

Первичная заболеваемость населения в 2018 г. за пять лет по сравнению с 2014 г. в целом по территории снизилась на 11,3% с 74 182,3 на 100 000 населения до 65 810,0 и осталась ниже показателя по Российской Федерации (78 602,3 в 2016 г.). Среди взрослых первичная заболеваемость снизилась с 49 829,5 до 37 444,9 на 100 000 взрослого населения или на 24,9%.

За анализируемый период отмечается значительный рост показателя общей заболеваемости злокачественными новообразованиями, болезнями крови и кроветворных органов, болезнями системы кровообращения (за счет гипертонической болезни и цереброваскулярных заболеваний), заболеваемости пневмониями. Существенно снизился уровень общей заболеваемости психическими расстройствами и расстройствами поведения, болезнями глаза и его придаточного аппарата, инсультами, болезнями кожи и подкожной клетчатки, болезнями мочеполовой сферы.

Распространенность болезней системы кровообращения среди взрослого населения ежегодно увеличивается в основном за счет роста хронических состояний на фоне продолжающегося старения населения и улучшения выявления патологии, но остается ниже, чем в среднем по стране. В 2018 г. по сравнению с прошлым годом отмечается рост общей заболеваемости на 5,0%. Показатель в 1,4 раза ниже показателя Дальневосточного федерального округа и в 1,7 раза ниже показателя Российской Федерации.

Болезни, характеризующиеся повышенным артериальным давлением, ежегодно увеличиваются, в 2018 г. рост по сравнению с 2017 г. составил 11,3%. Уровень распространенности в области остается ниже российского показателя на 20,4% и ниже Дальневосточного федерального округа на 34,0%.

№	Наименование классов и отдельных болезней	Всего											
		общая заболеваемость					% к 2014 году	первичная заболеваемость					% к 2014 году
		2014	2015	2016	2017	2018		2014	2015	2016	2017	2018	
1	Зарегистрировано заболеваний всего	138 754,8	140 918,3	140 883,7	138 589,1	134 980,6	-2,7	74 182,3	70 353,3	66 824,7	67 939,9	65 810,0	-11,3
2	<b>в том числе:</b> некоторые инфекционные и паразитарные болезни	6 462,1	9 211,5	7 717,3	6 002,9	6 148,2	-4,9	3 577,9	4 273,5	4 593,8	2 735,6	1 767,7	-50,6
2.1	туберкулез				120,8	107,3					48,3	40,0	
3	новообразования	3 384,9	3 336,1	3 601,0	3 720,9	3 634,2	7,4	840,5	852,5	980,4	901,1	1 008,7	20,0
3.1	злокачественные	1 903,6	1 996,5	2 134,2	2 226,0	2 236,9	17,5	324,4	320,0	382,3	365,9	387,9	19,6
4	болезни крови, кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм	558,3	609,3	709,1	700,8	700,0	25,4	181,6	224,9	206,2	212,0	232,2	27,9
5	болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ	8 359,7	8 570,2	9 817,2	9 989,6	8 584,3	2,7	1 374,7	1 090,3	1 149,6	2 003,7	1 479,4	7,6
6	психические расстройства и расстройства поведения	6 448,7	6 169,5	5 997,6	5 700,4	5 240,5	-18,7	548,3	510,8	446,0	431,5	410,3	-25,2
7	болезни нервной системы	2 697,9	2 456,4	2 652,1	2 720,4	2 836,0	5,1	797,6	634,5	819,4	874,8	934,3	17,1
8	болезни глаза и его придаточного аппарата	8 874,5	8 621,1	8 983,4	7 089,6	7 770,0	-12,4	2 327,2	2 421,1	2 743,9	1 571,5	1 675,8	-28,0

9	болезни уха и сосцевидного отростка	2 927,1	2 286,6	3 278,3	3 386,0	2 669,0	-8,8	1 871,4	1 624,9	2 514,4	2 654,8	1 828,0	-2,3
10	болезни системы кровообращения	12 056,9	12 474,2	12 822,9	12 723,1	13 286,1	10,2	1 713,2	1 734,3	1 170,2	1 387,1	1 513,0	-11,7
10.1	гипертония	5 205,4	5 600,9	6 011,3	5 818,5	6 442,8	23,8	297,6	329,5	248,0	232,7	274,3	-7,8
10.2	ИБС	2 558,4	2 576,6	2 558,3	2 547,1	2 511,9	-1,8	378,0	476,2	335,0	345,9	430,0	13,8
10.2.1	нестабильная стенокардия	150,1	105,3	58,2	64,2	88,4	-41,1	38,9	105,3	58,2	64,2	88,4	127,2
10.2.2	острый и повторный ИМ	164,2	192,2	130,2	120,1	174,0	6,0	164,2	192,2	130,2	120,1	174,0	6,0
10.2.3	ХИБС	1 827,8	1 781,2	1 789,6	1 783,5	1 717,8	-6,0	124,0	110,7	110,3	125,7	131,9	6,4
10.3	ЦВБ	1 593,2	1 338,2	1 706,0	2 009,9	1 758,5	10,4	566,4	12,2	259,7	531,0	441,2	-22,1
10.3.1	ишемический инсульт	335,1	356,6	88,4	248,6	252,5	-24,6	335,1	356,6	88,4	248,6	252,5	-24,6
10.3.2	геморрагический инсульт	63,0	56,4	26,7	64,2	56,1	-11,0	63,0	56,4	26,7	64,2	56,1	-11,0
11	болезни органов дыхания	34 456,3	35 489,9	32 968,4	36 086,9	35 094,9	1,9	31 964,2	32 723,8	29 274,2	33 369,2	32 092,0	0,4
11.1	пневмония	236,6	252,7	191,8	345,9	263,0	11,2	236,6	252,7	191,8	345,9	263,0	11,2
11.2	бронхит хрон. и неуточн.	624,7	618,2	562,5	587,6	465,8	-25,4	43,6	35,3	60,3	35,2	65,9	51,1
11.3	бронхиальная астма	877,4	928,6	923,6	952,1	909,8	3,7	55,0	56,4	54,1	64,2	67,3	22,4
12	болезни органов пищеварения	6 559,3	6 960,2	6 920,5	6 660,2	6 458,9	-1,5	1 502,8	1 327,4	1 385,3	1 368,5	1 433,1	-4,6
12.1	язвенная болезнь	967,9	1 011,5	1 027,7	1 017,0	1 038,1	7,3	52,3	57,1	74,0	64,2	50,5	-3,4
12.2	болезни печени	249,3	243,2	237,7	188,5	210,4	-15,6	30,2	17,0	28,8	27,6	42,8	41,7
12.3	болезни поджел. железы	460,5	496,6	409,7	415,0	380,9	-17,3	53,6	62,5	61,7	93,2	65,2	21,6

13	болезни кожи и подкожной клетчатки	5 968,8	5 439,9	5 583,1	5 203,3	5 292,4	-11,3	3 758,2	2 871,4	2 604,2	1 552,8	1 943,0	-48,3
14	болезни костно-мышечной и соединительной ткани	11 349,8	11 576,1	13 229,8	12 585,0	12 431,8	9,5	1 784,9	1 265,6	1 118,8	1 116,5	1 666,6	-6,6
15	болезни мочеполовой системы	10 056,2	9 587,1	10 233,1	9 477,3	8 142,4	-19,0	4 742,9	4 575,2	5 190,5	4 457,3	4 040,3	-14,8
16	отдельные состояния, возникающие в перинатальном периоде	380,7	291,4	316,5	320,4	316,4	-16,9	380,7	291,4	316,5	320,4	316,4	-16,9
17	беременность, роды и послеродовой период	5 311,9	5 227,3	4 652,7	3 981,9	3 549,3	-33,2	4 578,7	2 071,9	1 656,6	1 387,8	1 573,4	-65,6
18	врожденные аномалии (пороки развития), деформации и хромосомные нарушения	786,2	627,7	791,3	863,8	1 029,0	30,9	222,5	147,4	203,5	292,1	450,3	102,4
19	симптомы, признаки, отклонения от нормы	554,3	395,4	421,4	458,5	716,9	29,3	272,8	191,6	253,5	354,9	425,1	55,8
20	травмы, отравления и другие последствия воздействия внешних причин	11 741,9	11 524,5	10 197,5	10 918,2	11 080,1	-5,6	11 741,9	11 524,5	10 197,5	10 918,2	11 080,1	-5,6

Таблица 7. Показатели общей и первичной заболеваемости населения Магаданской области в 2014-2018 гг.



По ИБС в целом динамика за пять лет минимальная, распространенность в 1,6 раза ниже, чем по Российской Федерации и в 2 раза ниже, чем по Дальневосточному федеральному округу. При этом регистрация острого коронарного синдрома растет - острый и повторный инфаркт миокарда (на 45,4%) и нестабильная стенокардия (на 38,2%) по сравнению с прошлым годом выросла. Распространенность хронической ишемической болезни сердца (далее-ХИБС) снизилась на 3,3%. Уровень острого коронарного синдрома выше показателей Российской Федерации на 7,9%, а ХИБС ниже показателей Российской Федерации на 43,5%.

Регистрация цереброваскулярных болезней в 2018 г. снизилась (на 12,1% за год) и в 1,8 раза ниже показателя Российской Федерации и в 2,1 раз ниже Дальневосточного федерального округа. При этом заболеваемость геморрагическим инсультом снизилась на 12,2%, но выше Российской Федерации на 32,1% и выше Дальневосточного федерального округа на 30,6%. Заболеваемость ишемическим инсультом наоборот выросла за год на 2,0% и также выше Российской Федерации на 20,1% и выше Дальневосточного федерального округа на 48,8%.

Заболеваемость злокачественными новообразованиями (ЗНО) в Магаданской области выросла за 10 прошедших лет на 25%.

В структуре заболеваемости ЗНО по Магаданской области за 2018 г. I место занимает рак легкого – 12,6%, II место – рак молочной железы – 9,9%, III место – новообразования кожи – 9,4%.

В структуре заболеваемости у женщин на I месте – рак молочной железы – 17,7%, у мужчин – рак легкого – 22,1%.

В 2018 г. отмечен рост заболеваемости новообразованиями кожи на 59,3%. Снижение заболеваемости отмечено: рак молочной железы – на 27,6%; рак бронхов и легкого – на 0,9%; рак шейки матки – на 2,4%; рак желудка – на 8,5%. Пик заболеваемости раком шейки матки приходится на возраст 35 – 39 лет.

Рак молочной железы занимает I место заболеваемости у женщин (17,7%) и V место в структуре смертности ЗНО (5,9%). Заболеваемость снизилась, смертность выросла на 25,8%. В 2018 г. выросла активная выявляемость рака молочной железы и составила 45,6%.

Рак шейки матки в структуре заболеваемости занимает IV место – 7,3%. В 2018 г. заболеваемость составила 61,9 на 100 тыс. женщин. Смертность от рака шейки матки снизилась до 9,4 на 100 тыс. женщин, активная выявляемость составила 57,8%.

Рак легкого в структуре заболеваемости ЗНО по Магаданской области в 2018 г. находится на I месте – 12,6%. Заболеваемость снизилась на 0,9% и составила 55,4 (2017 год – 55,9). Смертность остается на уровне 2017 г. – 44,2 га 100 тыс. населения. Активная выявляемость рака легкого – 29,7%.

Стандартизированный показатель заболеваемости ЗНО населения Магаданской области в 2018 г. составил 287,9 на 100 000 населения, что выше аналогичного значения по Российской Федерации на 16,7% (Таб. 8). В динамике отмечен рост показателя на 2,8%. Стандартизированный показатель заболеваемости ЗНО трахеи, бронхов и легкого населения Магаданской области в 2018 г. составил 42,0 на 100 000 населения, что выше аналогичного значения по Российской Федерации на 78%. В динамике данный показатель увеличился на 6,3%.

	2014	2015	2016	2017	2018
Заболеваемость ЗНО всего по Магаданской области	280,1	270,0	320,1	284,8	287,9
Заболеваемость ЗНО всего по РФ	235,5	241,4	242,6	246,6	246,8
Заболеваемость ЗНО трахеи, бронхов и легкого по Магаданской области	39,5	41,2	41,2	42,3	42,0
Заболеваемость ЗНО трахеи, бронхов и легкого по РФ	23,5	24,1	23,8	24,1	23,6

Таблица 8. Стандартизированная заболеваемость ЗНО по Магаданской области за 2014 – 2018 гг. на 100 000 населения

С целью снижения уровня смертности от хронических неинфекционных заболеваний среди лиц трудоспособного возраста планируется увеличение охвата профилактическими мероприятиями (профилактические медицинские осмотры, диспансеризация) лиц трудоспособного возраста для раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, включая постановку на диспансерный учет и динамическое наблюдение.

По состоянию на 01.01.2019 г. диспансеризацию определенных групп взрослого населения (1 этап) прошли 10112 человека (73,5%) из 13747 человек, подлежащих диспансеризации по плану в 2018 г. (Таб. 9).

Количество пациентов, завершивших 2 этап диспансеризации – 845 человек (11,9 % от плана 2 этапа (7078 человек)).

Определенные группы населения	2014 г.	2015 г.	2016 г.	2017 г.	2018 г.	Динамика показателя 2018 г. к 2016 г. %
1	2	3	4	5	6	7
Общее число граждан, прошедших диспансеризацию	15500	12262	11943	12027	10112	>15,4%
Общее число работающих граждан, прошедших диспансеризацию	13149	9908	9342	9448	7725	>17,4%
Общее число неработающих граждан, прошедших диспансеризацию	2351	2354	2601	2579	2387	>8,3%

Таблица 9. Общие результаты диспансеризации определенных групп взрослого населения по Магаданской области, за 2014-2018 гг.

По результатам 1 этапа диспансеризации в 2018 г. определены группы здоровья:

– к первой группе здоровья отнесено 1844 человека (18,2%);

- ко второй группе здоровья – 2238 человек (22,2%);
- к третьей группе здоровья – 6030 человек (59,6%).

За 2018 г. впервые было выявлено 5098 случаев заболеваний, из которых 13,7 % (700 случаев) составляют наиболее распространенные заболевания, из них:

- болезни системы кровообращения – 54,3% (из них: ишемическая болезнь сердца – 21,6%, цереброваскулярные болезни – 5%);
- болезни органов пищеварения – 35,3 %;
- болезни органов дыхания – 6 %;
- новообразования – 4,4 %.

Частота впервые выявленных болезней системы кровообращения в процессе диспансеризации составляет 406 случаев на 100 тыс. обследованных.

	2014		2015		2016		2017		2018		Динамика показателя 2018 года к 2017 году
	Всего человек	Удельный вес от кол-ва граждан, прошедших I этап	Всего человек	Удельный вес от кол-ва граждан, прошедших I этап	Всего человек	Удельный вес от кол-ва граждан, прошедших I этап	Всего человек	Удельный вес от кол-ва граждан, прошедших I этап	Всего человек	Удельный вес от кол-ва граждан, прошедших I этап	
Употребление табака	3270	21,1%	3106	25,3%	3003	25,1%	3085	25,6%	2564	25,4%	>16,8%
Употребление алкоголя	385	2,5%	362	2,9%	379	3,17%	346	2,8%	193	1,9%	>44,2%
Риск потребления наркотических веществ	12	0,1%	17	0,1%	31	0,26%	28	0,2%	6	0,06%	>78,5%

Таблица 10. Модифицируемые факторы риска неинфекционных заболеваний (по данным диспансеризации определенных групп взрослого населения)

Наибольшее количество факторов риска регистрируется у граждан в возрастной категории 39-60 лет, независимо от пола. Это трудоспособное

население является целевой группой по нивелированию факторов риска в процессе диспансерного наблюдения.

В 2018 г. самыми распространенными факторами риска развития НИЗ у жителей Магаданской области являются:

1. нерациональное питание – 43,9%
2. потребление никотина – 25,3%
3. избыточная масса тела – 21,8%
4. низкая физическая активность – 20,5%
5. повышенное артериальное давление – 16,3%.
6. нарушения обмена липопротеидов и другие липидемии – 10,9%.

На территории Магаданской области действует ГБУЗ «Магаданский областной Центр медицинской профилактики» (самостоятельное юридическое лицо), объединенный в 1993 г. из двух самостоятельных учреждений – Магаданский областной Центр здоровья и Магаданский областной врачебно-физкультурный диспансер, с сохранением функций обоих учреждений.

Центр медицинской профилактики является координатором службы медицинской профилактики Магаданской области, осуществляет методическое сопровождение кабинетов (отделений) медицинской профилактики, а также отвечает за межведомственное взаимодействие по мероприятиям, направленным на пропаганду здорового образа жизни в регионе.

На 01.12.2019 г. в Центрах здоровья скрининговое комплексное обследование прошли 3589 (из них дети – 1744) пациентов. Анализ результатов работы Центров здоровья показал большую роль в профилактике заболеваний и формировании здорового образа жизни населения.

С каждым пациентом индивидуально проводится обучение по основам здорового образа жизни. При наличии показаний, врач-терапевт направляет

пациентов на занятия в Школы здоровья – там прошли обучение 214 человек (122 – в Школе рационального питания, 92 – в Школе отказа от курения).

Проведены акции о правильном питании, физической активности, в рамках которого проведено анкетирование населения, раздача памяток о здоровом питании, выступление в СМИ, публикации на сайте.

Регулярно проводится информационно-коммуникационная кампания с использованием основных телекоммуникационных каналов для всех целевых аудиторий. На телеканалах на правах социальной рекламы размещаются видеоролики по здоровому образу жизни, в печатных СМИ регулярно публикуются статьи по профилактике воздействия вредных факторов на организм человека, на сайте учреждения размещаются информационные материалы по здоровому образу жизни.

В реализации национальных проектов в сфере охраны здоровья граждан в 2019 г. в Магаданской области принимают участие 4 СО НКО:

- Магаданская региональная общественная организация по работе с молодежью «Поколение»;
- Магаданская городская общественная организация «Молодежный меридиан»;
- Автономная некоммерческая организация НКО «Колыма - За Жизнь»;
- Магаданская региональная общественная организация здорового образа жизни «Начни с себя».

ГБУЗ «Магаданский областной Центр медицинской профилактики» проводит совместные акции с некоммерческой организацией «Начни с себя». В 2019 г. проводились акции в ТЦ «Мегамаг», в образовательных организациях («Магаданский политехнический техникум»). Организация «Начни с себя» работает в тесном контакте с Магаданским политехническим техникумом. На регулярной основе в учреждении проводятся консультации по отказу от вредных привычек (курение и употребление алкоголя), предоставляются памятки и брошюры. В рамках проведения Всемирного Дня

без табака состоялся просмотр документального фильма по отказу от курения; фильм передан учреждению для дальнейшего использования в работе с учащимися по профилактике здорового образа жизни.

ГБУЗ «Магаданский областной наркологический диспансер» сотрудничает с Магаданской и Синегорской епархией «Колыма-За Жизнь». Пропаганда о вреде алкоголя, наркомании, беседы с пациентами по вопросам формирования приверженности к ведению здорового образа жизни.

ГБУЗ «Магаданский областной центр профилактики и борьбы со СПИД» проводит регулярные акции, такие как «СТОП ВИЧ»; «День семьи, любви и верности»; «День борьбы с гепатитом», «День борьбы с наркоманией», летняя оздоровительная компания, открытые уроки в образовательных учреждениях.

ГБУЗ «Детская больница» привлекает волонтеров-медиков из ГБПОУ «Медицинский колледж Минздрава Магаданской области», основные мероприятия: проведение открытых уроков профессионального ориентирования, по здоровому образу жизни, правильному питанию в школьных и дошкольных учреждениях, раздача информационных буклетов и другое.

Волонтеры-медики ГБПОУ «Медицинский колледж Минздрава Магаданской области» принимают активное участие в работе по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни населения Магаданской области. В течение 2019 года с участием волонтеров-медиков были осуществлены 3 выезда в отдаленные населённые пункты Магаданской области в рамках проведения акции «Добро в село».

## **2. Обоснование необходимости реализации Программы**

Региональная программа «Укрепление общественного здоровья, формирование здорового образа жизни и профилактика неинфекционных

заболеваний населения в Магаданской области на 2020-2024 годы» (далее – Программа) определяет основные направления, содержание, формы и методы формирования здорового образа жизни населения, создание здоровьесберегающей среды, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний (далее – НИЗ), что являются одной из важнейших межотраслевых задач развития Российской Федерации. Основные НИЗ (сердечно-сосудистые заболевания, злокачественные новообразования, хронические болезни органов дыхания и сахарный диабет) являются ведущими причинами временной нетрудоспособности, инвалидности и смертности населения, они обуславливают не только большие человеческие страдания, но и выраженное негативное воздействие на социально-экономическое положение страны.

В рамках Программы продолжится реализация комплекса мероприятий регионального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек», которые позволят обеспечить необходимые базовые составляющие формирования здорового образа жизни: воспитание с детства здоровых привычек и навыков, повышение уровня знаний о неблагоприятных факторах и их влиянии на здоровье, в том числе путем отказа от табакокурения, злоупотребления алкоголя и наркотиков, коррекция и регулярный контроль поведенческих и биологических факторов риска НИЗ на популяционном, групповом и индивидуальном уровнях, обучение навыкам соблюдения правил гигиены, режима труда и учебы.

Важным достижением в области общественного здоровья явилось выделение количественно измеряемых поведенческих, биологических и психосоциальных факторов, влияющих на развитие и прогрессирование хронических заболеваний. Концепция факторов риска поддерживается Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) и широко используется при реализации стратегии профилактики НИЗ и укреплении здоровья в разных



странах. Вредные поведенческие привычки, такие как курение, нерациональное питание и низкая физическая активность, ведут к формированию биологических факторов риска: ожирению, повышенному артериальному давлению, повышенному содержанию холестерина в крови и другим факторам.

Ранняя выявляемость факторов риска НИЗ является приоритетной задачей профилактики неинфекционных заболеваний с целью предупреждения дальнейшего распространения заболеваемости и смертности среди населения. Многочисленными исследованиями доказано, что изменение образа жизни и снижение уровней факторов риска может предупредить, или замедлить развитие и прогрессирование многих НИЗ как до, так и после появления клинических симптомов.

Проблема снижения смертности населения включена как основная в Стратегию национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г. (утверждена Указом Президента РФ от 31.12.2015 г. № 683). В России смертность от основных НИЗ составляет 68,5% от общей смертности населения, которая несмотря на определенные успехи по ее снижению, остается на очень высоком уровне. Высокий уровень смертности от НИЗ приводит к большим экономическим потерям, обусловленным как прямыми затратами на оказание медицинской помощи, так и потерями вследствие сокращения трудовых ресурсов.

Уровень смертности от основных НИЗ более чем на 70% определяется смертностью от сердечно-сосудистых заболеваний, при этом ее уровень в 2-3 раза превышает таковой в странах западной Европы.

По опыту многих стран мира, достигших 2-3 кратного снижения смертности от НИЗ, вклад профилактических мероприятий в это снижение составляет от 40 до 70%. Чрезвычайно важно, что имеются убедительные научные доказательства, что популяционные профилактические программы

сопровожаются возвратом инвестиций в соотношении 1:5-6 в течение 5-10 лет, а программы профилактики на рабочем месте уже в течение 3-5 лет сопровождаются возвратом инвестиций в соотношении 1:3-6.

Основным стратегическим направлением обеспечения национальной безопасности в сфере охраны здоровья нации, на среднесрочную перспективу, является усиление профилактической направленности здоровьесберегающих действий всех ветвей власти, секторов, слоев и структур общества, с ориентацией на сохранение здоровья человека на протяжении всей его жизни, во всех сферах его деятельности, при совершенствовании в качестве основы жизнедеятельности института, семьи, охраны материнства, отцовства и детства.

Единое профилактическое пространство или единая профилактическая среда обитания, жизни и деятельности человека представляет собой комплекс условий обитания, жизни и деятельности человека, обеспечивающий максимально длительную и активную жизнь, включающий информирование населения и каждого гражданина о преимуществах и условиях ведения здорового образа жизни, о необходимости профилактики, раннего выявления и лечения НИЗ и факторов риска их развития, а также создание для этого необходимых условий и обеспечение доступности этих условий, информационных и медицинских услуг для всех слоев населения.

Важными дополнительными мерами в формировании здоровьесохраняющей среды являются дополнительные меры, в том числе меры экономического характера, направленные на повышение ответственности работодателей за здоровье работников организации, а также ответственности граждан за свое здоровье.

Реализация программы базируется на межведомственном, межсекторальном подходе с вовлечением в нее всех слоев населения с точки зрения создания более благоприятных условий жизни в регионе, с привлечением социально ориентированных некоммерческих организаций и

волонтерских объединений.

### **3. Цель и сроки реализации Программы**

Целью Программы является увеличение доли граждан Магаданской области, приверженных здоровому образу жизни, путем формирования у граждан ответственного отношения к своему здоровью.

Срок реализации программы – 2020-2024 годы.

### **4. Задачи Программы**

1. Выявление и коррекция факторов риска основных хронических неинфекционных заболеваний у населения Магаданской области.

2. Проведение мероприятий по ограничению потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ и алкоголя в Магаданской области.

3. Формирование культуры здорового питания населения Магаданской области, внедрение принципов рационального питания, в том числе направленных на ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления сахара и соли.

4. Повышение уровня физической активности населения Магаданской области.

5. Формирование основ здорового образа жизни среди детей и подростков.

6. Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании.

7. Вовлечение волонтеров и некоммерческих общественных организаций Магаданской области в мероприятия по укреплению общественного здоровья.

### **4. План мероприятий Программы**

План мероприятий Программы представлен в приложении к настоящей Программе.

## **5. Показатели реализации Программы**

Исполнение мероприятий Программы позволит достичь к концу 2024 г. следующих результатов:

1. Уменьшение распространенности потребления табака среди взрослого населения к концу 2024 г. до 27%.
2. Уменьшение розничных продаж алкогольной продукции (в литрах этанола) на душу населения к концу 2024 г. до 8,9 литров.
3. В программы сохранения здоровья на рабочих местах к концу 2024 г. вовлечено не менее 10 тысяч граждан.

## ПРИЛОЖЕНИЕ

к региональной программе «Укрепление здоровья,  
формирование здорового образа жизни  
и профилактика неинфекционных  
заболеваний населения Магаданской области  
на 2019-2024 годы»

### ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

Региональной программы «Укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни и профилактика неинфекционных заболеваний населения Магаданской области на 2020-2024 годы»

№ п/п	Наименование мероприятия, контрольной точки	Сроки реализации проекта		Ответственный исполнитель	Характеристика результата	Примечание
		Начало	Окончание			
1	2	3	4	5	6	7
<b>1. Мероприятия по выявлению и коррекции факторов риска основных хронических неинфекционных заболеваний у населения Магаданской области</b>						
1.1	Совершенствование методического и материально-технического обеспечения медицинских организаций, оказывающих первичную медико-санитарную помощь (далее - ПМСП) для внедрения эффективных методов выявления и коррекции факторов риска основных неинфекционных заболеваний	01.01.2020	31.01.2024	Министерство здравоохранения и демографической политики Магаданской области Главные врачи медицинских организаций	Значительный рост выявленных и скорректированных факторов риска развития хронических НИЗ, как следствие – снижение заболеваемости и смертности	

№ п/п	Наименование мероприятия, контрольной точки	Сроки реализации проекта		Ответственный исполнитель	Характеристика результата	Примечание
		Начало	Окончание			
1	2	3	4	5	6	7
				области, оказывающих ПМСП	населения Магаданской области; совершенствование оказания медицинской помощи профилактического направления	
1.2.	Совершенствование работы отделений/кабинетов медицинской профилактики по коррекции факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний	01.01.2020	31.01.2024	Министерство здравоохранени я и демографическо й политики Магаданской области Главные врачи медицинских организаций области, оказывающих ПМСП		
1.3.	Работа по выявлению факторов риска развития заболеваний с участием Центров здоровья, использование полученных данных для принятия решений	01.01.2020	31.01.2024	Главный врач ГБУЗ «МОЦМП»		
1.4	Внедрение в практику медицинских организаций, оказывающих ПМСП, эффективных технологий профилактики НИЗ среди взрослого населения	01.01.2020	31.01.2024	Министерство здравоохранени я и демографическо й политики Магаданской области Главный врач		

№ п/п	Наименование мероприятия, контрольной точки	Сроки реализации проекта		Ответственный исполнитель	Характеристика результата	Примечание
		Начало	Окончание			
1	2	3	4	5	6	7
				ГБУЗ «МОЦМП» Главный внештатный специалист по медицинской профилактике		
1.5.	Проведение диспансеризации и профилактических медицинских осмотров определенных групп взрослого населения	01.01.2020	31.01.2024	Главные врачи медицинских организаций области, оказывающих ПМСП		
1.6.	Внедрение корпоративных модельных программ с целью укрепления здоровья работающего населения Магаданской области в условиях трудового процесса и производственной среды	01.01.2020	31.01.2024	Главный врач ГБУЗ «МОЦМП», работодатели		
1.7.	Проведение мероприятий по вопросам репродуктивного здоровья, обучение навыкам полового поведения	01.01.2020	31.01.2024	Министерство здравоохранения и демографической политики Магаданской области, ОГБУЗ «Магаданский родильный дом»		

№ п/п	Наименование мероприятия, контрольной точки	Сроки реализации проекта		Ответственный исполнитель	Характеристика результата	Примечание
		Начало	Окончание			
1	2	3	4	5	6	7
				Главный внештатный специалист акушер- гинеколог Главный внештатный специалист- уролог		
1.8.	Проведение профилактических стоматологических осмотров с упором на раннее выявление онкологических заболеваний ротовой полости	01.01.2020	31.01.2024	Главные врачи медицинских организаций области, оказывающих ПМСП Главный внештатный специалист- стоматолог		
1.9.	Проведение мониторинга реализации мероприятий по выявлению и коррекции факторов риска хронических НИЗ (с периодичностью, установленной министерством здравоохранения и демографической политики Магаданской области), принятие решений по итогам мониторинга	01.01.2020	31.01.2024	Министерство здравоохранени я и демографическо й политики Магаданской области ГБУЗ «МОЦМП»		



№ п/п	Наименование мероприятия, контрольной точки	Сроки реализации проекта		Ответственный исполнитель	Характеристика результата	Примечание
		Начало	Окончание			
1	2	3	4	5	6	7
<b>2. Мероприятия по ограничению потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ и алкоголя в Магаданской области</b>						
2.1.	Повышение информированности населения о вреде активного и пассивного потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, о злоупотреблении алкоголем и о способах их преодоления	01.01.2020	31.01.2024	Министерство здравоохранения и демографической политики Магаданской области ГБУЗ «МОЦМП» ГБУЗ «МОНД» Главный внештатный специалист по медицинской профилактике Главный внештатный специалист – нарколог	Повышение информированности населения Магаданской области по вопросам профилактики и борьбы с табакокурением, немедицинским потреблением наркотических средств, психотропных веществ и алкоголя; Уменьшение доли граждан, имеющих табачную, наркотическую или алкогольную зависимости	
2.2.	Проведение мониторинга и оценки информированности населения о вреде потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и	01.01.2020	31.01.2024	Главный врач ГБУЗ «МОЦМП» Главный врач ГБУЗ «МОНД»		

№ п/п	Наименование мероприятия, контрольной точки	Сроки реализации проекта		Ответственный исполнитель	Характеристика результата	Примечание
		Начало	Окончание			
1	2	3	4	5	6	7
	психотропных веществ, алкоголя и способах их преодоления.			Главный внештатный специалист по медицинской профилактике		
2.3.	Внедрение программ борьбы с табакокурением и злоупотреблением алкоголем, лечения табачной и алкогольной зависимости в региональную систему здравоохранения	01.01.2020	31.01.2024	ГБУЗ «МОЦМП» ГБУЗ «МОНД» Главный внештатный специалист по медицинской профилактике Главный внештатный специалист - нарколог		
<b>3. Мероприятия по формированию культуры здорового питания населения Магаданской области, внедрению принципов рационального питания, в том числе направленных на ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления сахара и соли</b>						

№ п/п	Наименование мероприятия, контрольной точки	Сроки реализации проекта		Ответственный исполнитель	Характеристика результата	Примечание
		Начало	Окончание			
1	2	3	4	5	6	7
3.1.	Повышение информированности населения о поведенческих и алиментарно-зависимых факторах риска и доступности продуктов здорового и диетического питания	01.01.2020	31.12.2024	ГБУЗ «МОЦМП» Главный внештатный специалист по медицинской профилактике	Формирование у населения Магаданской области навыков рационального питания, увеличение количества граждан, информированных по вопросам здорового питания, снижение алиментарнозависимых факторов риска развития ХНИЗ	
3.2.	Проведение координационных и методических конференций, совещаний по проблемам профилактики алиментарно-зависимых факторов риска	01.01.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения и демографической политики Магаданской области ГБУЗ «МОЦМП» Главный внештатный специалист по медицинской профилактике		
<b>4. Мероприятия по повышению уровня физической активности населения Магаданской области</b>						

№ п/п	Наименование мероприятия, контрольной точки	Сроки реализации проекта		Ответственный исполнитель	Характеристика результата	Примечание
		Начало	Окончание			
1	2	3	4	5	6	7
4.1.	Обучение специалистов по физическому воспитанию образовательных организаций принципам корригирующей гимнастики	01.01.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения и демографической политики Магаданской области ГБУЗ «МОЦМП» Министерство образования Магаданской области	Увеличение количества жителей Магаданской области, вовлеченных в занятия физической культурой и массовыми видами спорта, уменьшение у населения гиподинамии	
4.2.	Привлечение населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом: школьников путем проведения школьных, районных, городских и областных соревнований по игровым видам спорта, а также взрослого населения старше 18 лет путем подготовки к сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», среди людей старшего поколения, путем участия в Спартакиаде пенсионеров	01.01.2020	31.12.2024	Департамент физической культуры и спорта Магаданской области		

№ п/п	Наименование мероприятия, контрольной точки	Сроки реализации проекта		Ответственный исполнитель	Характеристика результата	Примечание
		Начало	Окончание			
1	2	3	4	5	6	7
4.3.	Проведение массовых акций и кампаний для мотивации населения к увеличению физической активности	01.01.2020	31.12.2024	Департамент физической культуры и спорта Магаданской области ГБУЗ «МОЦМП»		
<b>5. Мероприятия по формированию основ здорового образа жизни среди детей и подростков</b>						
5.1.	Повышение уровня информированности детей и подростков о вреде табакокурения и употребления алкоголя, а также нерационального питания и низкой физической активности	01.01.2020	31.12.2024	ГБУЗ «МОЦМП» Главный внештатный специалист-нарколог	Формирование у детей и молодежи навыков здорового образа жизни и профилактики хронических НИЗ, профилактика вредных привычек	
5.2.	Проведение скринингового обследования детей и подростков в Центре здоровья для детей, составление «Паспорта здоровья учебного заведения», принятие решений по результатам обследования	01.01.2020	31.12.2024	ГБУЗ «МОЦМП»		
5.3.	Методическое сопровождение работы сотрудников медицинских кабинетов учебных заведений в плане совершенствования процесса формирования здорового образа жизни среди учащихся	01.01.2020	31.12.2024	ГБУЗ «МОЦМП» Главный внештатный специалист по		

№ п/п	Наименование мероприятия, контрольной точки	Сроки реализации проекта		Ответственный исполнитель	Характеристика результата	Примечание
		Начало	Окончание			
1	2	3	4	5	6	7
				медицинской профилактике		
5.4.	Организация и обеспечение работы в образовательных организациях Магаданской области лекториев для школьников и студентов ССУЗов «Твое здоровье»	01.01.2020	31.12.2024	Министерство образования Магаданской области ГБУЗ «МОЦМП» Главный внештатный специалист по медицинской профилактике		
5.5	Ежегодное проведение информационной акции для детей и подростков в рамках летней оздоровительной кампании	01.01.2020	31.12.2024	ГБУЗ «МОДБ» ГБУЗ «МОЦМП» Главный внештатный специалист по медицинской профилактике		
5.6.	Организация и проведение цикла тематических информационно-просветительских мероприятий для детей и подростков с целью повышения культуры здорового образа жизни с участием библиотечной системы	01.01.2020	31.12.2024	Министерство культуры и туризма Магаданской области ГБУЗ «МОЦМП»		

№ п/п	Наименование мероприятия, контрольной точки	Сроки реализации проекта		Ответственный исполнитель	Характеристика результата	Примечание
		Начало	Окончание			
1	2	3	4	5	6	7
				Главный внештатный специалист по медицинской профилактике		
5.7.	Проведение социально-психологического тестирования обучающихся образовательных организаций на предмет потребления наркотических средств, психотропных и других токсических веществ	01.01.2020	31.12.2024	ГБУЗ «МОЦМП» ГБУЗ «МОНД» Главный внештатный специалист по медицинской профилактике Главный внештатный специалист - нарколог		
5.8.	Реализация мероприятий, направленных на профилактику суицидального поведения среди обучающихся образовательных организаций	01.01.2020	31.12.2024	Министерство образования Магаданской области Министерство здравоохранени я и демографическо й политики Магаданской области		

№ п/п	Наименование мероприятия, контрольной точки	Сроки реализации проекта		Ответственный исполнитель	Характеристика результата	Примечание
		Начало	Окончание			
1	2	3	4	5	6	7
<b>6. Мероприятия по мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании</b>						
6.1.	Демонстрация в региональных телерадиокомпаниях видеороликов по здоровому образу жизни, профилактике инфекционных и хронических неинфекционных заболеваний, на основе использования материалов ГНМИЦПМ и собственных материалов, подготовка к выступлению и организация передач профилактической направленности на теле- и радиоканалах специалистов ГБУЗ «Центр медицинской профилактики», а также специалистов министерства здравоохранения и демографической политики Магаданской области и медицинских учреждений города и области	01.01.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения и демографической политики Магаданской области Главный врач ГБУЗ «МОЦМП» Главный внештатный специалист по медицинской профилактике Главные врачи районных больниц	Информирование большого количества жителей Магаданской области по вопросам здорового образа жизни, профилактике наиболее значимых факторов риска развития инфекционных и неинфекционных заболеваний, профилактике и борьбе с табакокурением, немедицинским потреблением наркотических и психоактивных веществ и алкоголя,	
6.2.	Публикация в региональных и районных печатных СМИ, а также размещение на различных региональных наиболее посещаемых и новостных интернет – ресурсах материалов по здоровому	01.01.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения и демографической политики	уменьшение числа граждан с выявляемыми факторами риска, увеличение приверженности	



№ п/п	Наименование мероприятия, контрольной точки	Сроки реализации проекта		Ответственный исполнитель	Характеристика результата	Примечание
		Начало	Окончание			
1	2	3	4	5	6	7
	образу жизни и профилактике неинфекционных заболеваний, использование социальных сетей для размещения профилактических материалов			Магаданской области Главный врач ГБУЗ «МОЦМП» Главный внештатный специалист по медицинской профилактике Главные врачи районных больниц	граждан области к здоровому образу жизни	
6.3.	Размещение рекламных профилактических материалов (наружная реклама), в социальных сетях, в учреждениях социальной сферы, участие в рекламной кампании выдающихся известных спортсменов, деятелей науки, культуры, политиков Магаданской области, демонстрация видеороликов по здоровому образу жизни, профилактике хронических НИЗ, отказа от вредных привычек перед показами художественных и мультипликационных фильмов (в соответствии с возрастной	01.01.2020	31.12.2024	Правительство Магаданской области Министерство здравоохране- ния и демографичес- кой политики Магаданской области ГБУЗ «МОЦМП»		

№ п/п	Наименование мероприятия, контрольной точки	Сроки реализации проекта		Ответственный исполнитель	Характеристика результата	Примечание
		Начало	Окончание			
1	2	3	4	5	6	7
	категорией) в кинотеатрах города и области					
6.4.	Обеспечение работы телефонной службы по вопросам здорового образа жизни, профилактике хронических НИЗ, отказу от вредных привычек, вопросам диспансеризации и профилактических осмотров	01.01.2021	31.12.2024	Министерство здравоохранения и демографической политики Магаданской области Главный внештатный специалист по медицинской профилактике Главные врачи ГБУЗ «МОЦМП», ГБУЗ «МОНД», МОГБУЗ «Поликлиника № 1»		

№ п/п	Наименование мероприятия, контрольной точки	Сроки реализации проекта		Ответственный исполнитель	Характеристика результата	Примечание
		Начало	Окончание			
1	2	3	4	5	6	7
6.5.	Разработка, издание и распространение учебной и методической литературы профилактической направленности в зависимости от целевой аудитории (медицинские работники, педагогические работники, дети и подростки, родители, молодежь, граждане трудоспособного возраста, граждане старше трудоспособного возраста), с использованием методических материалов ГНМИЦПМ	01.01.2020	31.12.2024 г.	Главный врач ГБУЗ «МОЦМП» Главный внештатный специалист по медицинской профилактике		
6.6.	Издание и распространение среди населения Магаданской области памяток, брошюр, листовок по здоровому образу жизни, двигательным режимам, профилактике факторов риска развития заболеваний, вредным привычкам	01.01.2020	31.12.2024 г.	ГБУЗ «МОЦМП»		
<b>7.</b>	<b>Мероприятия по вовлечению волонтеров и некоммерческих общественных организаций Магаданской области в мероприятия по укреплению общественного здоровья</b>					
7.1.	Определение потребностей в добровольческих ресурсах и распределение функциональных обязанностей волонтеров-медиков	01.01.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранени я и демографическо	Увеличение числа лиц, вовлеченных в решение вопросов по здоровому образу	

№ п/п	Наименование мероприятия, контрольной точки	Сроки реализации проекта		Ответственный исполнитель	Характеристика результата	Примечание
		Начало	Окончание			
1	2	3	4	5	6	7
	ГБПОУ «Медколледж Минздрава Магаданской области» по участию в мероприятиях по укреплению общественного здоровья			й политики Магаданской области ГБУЗ «МОЦМП» Главный внештатный специалист по медицинской профилактике ГБПОУ «Медколледж Минздрава Магаданской области»	жизни, профилактике хронических НИЗ	
7.2.	Обучение волонтеров вопросам общественного здоровья, формирования здорового образа жизни	01.01.2020	31.12.2024	ГБУЗ «МОЦМП» Главный внештатный специалист по медицинской профилактике		

№ п/п	Наименование мероприятия, контрольной точки	Сроки реализации проекта		Ответственный исполнитель	Характеристика результата	Примечание
		Начало	Окончание			
1	2	3	4	5	6	7
7.3.	Реализация проекта «Добро в село» на территории Магаданской области при участии волонтеров-медиков ГБПОУ «Медколледж Минздрава Магаданской области»	01.01.2020	31.12.2024	ГБУЗ «МОЦМП» Главный внештатный специалист по медицинской профилактике, ГБПОУ «Медколледж Минздрава Магаданской области»		
7.4.	Подготовка волонтерских отрядов из числа старшеклассников, студентов и обучающихся образовательных организаций Магаданской области с целью обучения формированию навыков здорового образа жизни	01.01.2020	31.12.2024	Министерство здравоохране- ния и демографичес- кой политики Магаданской области Министерство образования Магаданской области ГБУЗ «МОЦМП» Главный внештатный специалист по		

№ п/п	Наименование мероприятия, контрольной точки	Сроки реализации проекта		Ответственный исполнитель	Характеристика результата	Примечание
		Начало	Окончание			
1	2	3	4	5	6	7
				медицинской профилактике ГБПОУ «Медколледж Минздрава Магаданской области»		
7.5.	Вовлечение некоммерческих организаций Магаданской области, работающих по вопросам здорового образа жизни, борьбы с вредными привычками, профилактики абортотв и т.д. в реализацию мероприятий настоящей Программы	01.01.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения и демографической политики Магаданской области ГБУЗ «МОЦМП» - Главный внештатный специалист по медицинской профилактике		
7.6.	Оказание информационной, административной и материально-технической поддержки добровольческим организациям в рамках реализации настоящей Программы	01.01.2020	31.12.2024	Министерство здравоохранения и демографической политики Магаданской области		

№ п/п	Наименование мероприятия, контрольной точки	Сроки реализации проекта		Ответственный исполнитель	Характеристика результата	Примечание
		Начало	Окончание			
1	2	3	4	5	6	7
				ГБУЗ «МОЦМП»		
7.7	Участие в формировании мотивационной программы – поощрение волонтеров	01.01.2020	31.12.2024	Министерство здравоохране- ния и демографичес- кой политики Магаданской области ГБУЗ «МОЦМП»		