



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
КАМЧАТСКОГО КРАЯ

ПРИКАЗ № 21-194

г. Петропавловск-Камчатский

от « 16 » 11 2020 года

Об установлении пищевого рациона  
донора, сдавшего кровь и (или) ее  
компоненты безвозмездно

В соответствии с пунктом 4 части 1 статьи 10 Федерального закона от 20.07.2012 № 125-ФЗ «О донорстве крови и ее компонентов», Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 13.12.2012 № 1039н «Об установлении примерного пищевого рациона донора, сдавшего кровь и (или) ее компоненты безвозмездно»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Установить пищевой рацион донора, сдавшего кровь и (или) ее компоненты безвозмездно, согласно приложения к настоящему приказу.
2. Признать утратившим силу приказ Минздрава Камчатского края от 23.05.2013 № 336 «Об утверждении пищевого рациона донора, за сдачу крови и (или) ее компонентов на безвозмездной основе».
3. Настоящий приказ вступает в силу через 10 дней после дня его официального опубликования.

ВрИО Министра

А.В. Кузьмин

Пищевой рацион донора, сдавшего кровь и (или) ее компоненты безвозмездно

| № п/п | Наименование продуктов   | Количество на донора крови и (или) ее компонентов (граммы) |
|-------|--|--|
| 1     | Хлеб ржано-пшеничный   | 50   |
| 2     | Хлеб пшеничный (из муки высшего сорта)   | 100  |
| 3     | Галеты   | 50   |
| 4     | Крупы (гречневая, овсяная (геркулес), рисовая, другие крупы), макаронные изделия | 50   |
| 5     | Картофель  | 250  |
| 6     | Томаты, огурцы, капуста, лук, зелень   | 250  |
| 7     | Фрукты свежие  | 250  |
| 8     | Говядина (вырезка, мякоть бескостная)  | 150  |
| 9     | Филе рыбы красной, соленой (кета, горбуша, семга, форель)                        | 60   |
| 10    | Ветчинные изделия (ветчина, окорок, шейка)                                       | 50   |
| 11    | Молоко или кисломолочные продукты (жирность 2,5%)                                | 200  |
| 12    | Масло (сливочное)  | 10   |
| 13    | Сыр (твердый сорт)   | 50   |
| 14    | Масло растительное   | 15   |
| 15    | Томатная паста   | 3  |
| 16    | Чай или кофе   | 2  |
| 17    | Сахар  | 15   |
| 18    | Печенье  | 30   |
| 19    | Шоколад с орехами  | 100  |
| 20    | Сок фруктовый  | 200  |
| 21    | Специи   | 0,3  |
| 22    | Соль   | 4  |
| 23    | Вода минеральная питьевая, столовая  | 500  |