



ПРАВИТЕЛЬСТВО КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 10 сентября 2026 г. № 316-п
Калининград

Об утверждении региональной программы Калининградской области «Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды»

В целях обеспечения реализации на территории Калининградской области Указа Президента Российской Федерации от 07 мая 2024 года № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года» Правительство Калининградской области **п о с т а н о в л я е т**:

1. Утвердить прилагаемую региональную программу Калининградской области «Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды».
2. Постановление вступает в силу со дня его официального опубликования.

Губернатор
Калининградской области

А.С. Беспрозванных

УТВЕРЖДЕНА
постановлением Правительства
Калининградской области
от 10 сентября 2026 г. № 316-п

РЕГИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
Калининградской области «Укрепление здоровья
и формирование здоровьесберегающей среды»

ПАСПОРТ
настоящей региональной программы

Наименование настоящей региональной программы:	«Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды»
Срок реализации настоящей региональной программы:	2026 – 2030 годы
Разработчик настоящей региональной программы:	Министерство здравоохранения Калининградской области
Соисполнители настоящей региональной программы:	1) Министерство спорта Калининградской области; 2) Министерство социальной политики Калининградской области; 3) Министерство молодежной политики Калининградской области; 4) Министерство экономического развития, промышленности и торговли Калининградской области; 5) Министерство образования Калининградской области; 6) Управление по информационной политике и взаимодействию со средствами массовой информации (Пресс-служба) Правительства Калининградской области; 7) муниципальные образования Калининградской области (далее – МО Калининградской области); 8) государственные медицинские организации Калининградской области

Цели настоящей
региональной
программы:

- 1) сохранение и укрепление здоровья всех категорий населения Калининградской области, обеспечение доступности оказания медицинской помощи населению Калининградской области;
- 2) создание условий для устойчивого и динамичного развития физической культуры и спорта на территории Калининградской области

Задачи настоящей
региональной
программы:

- 1) совершенствование межведомственной деятельности по укреплению здоровья населения Калининградской области, формированию здорового образа жизни, профилактике неинфекционных заболеваний (далее – НИЗ);
- 2) организация и проведение официальных физкультурных и официальных спортивных мероприятий на территории Калининградской области;
- 3) содействие социальной адаптации и физической реабилитации инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- 4) повышение мотивации населения Калининградской области к ведению здорового и активного образа жизни;
- 5) формирование информационной среды, поддерживающей здоровый образ жизни и физическую активность населения Калининградской области;
- 6) выстраивание партнерских отношений для повышения уровня физической активности во всех группах населения Калининградской области;
- 7) формирование городской среды, способствующей развитию социальных связей и благоприятствующей ведению здорового образа жизни и физической активности населения Калининградской области;
- 8) подготовка кадров по вопросам здорового и активного образа жизни населения Калининградской области;
- 9) подготовка специалистов учреждений системы профилактики для ведения профилактической работы в учебных заведениях, их информационное и методическое обеспечение, внедрение профилактических программ в учебные планы образовательных учреждений Калининградской области;
- 10) внедрение в работу центров здоровья (далее – ЦЗ) новой парадигмы диспансерного наблюдения граждан с факторами риска с формированием индивидуальных

программ по ведению здорового образа жизни, обследованию граждан на рабочем месте и диспансерному наблюдению на рабочем месте граждан с выявленными факторами риска;

11) формирование здоровьесберегающей среды как ключевого элемента укрепления здоровья, направленного на создание условий для ведения здорового образа жизни населения Калининградской области;

12) повышение уровня информированности населения Калининградской области по вопросам ведения здорового образа жизни и профилактики НИЗ;

13) формирование культуры здоровья, привитие навыков ведения здорового и активного образа жизни населения Калининградской области;

14) снижение уровня распространенности вредных привычек среди населения Калининградской области;

15) создание благоприятной среды для развития физической активности с учетом потребности всех категорий жителей Калининградской области;

16) создание условий для эффективной реализации настоящей региональной программы

Целевые
индикаторы и
показатели
настоящей
региональной
программы:

1) достижение к 2030 году плановых значений следующих показателей:

- доля граждан, ведущих здоровый образ жизни, – 19,1 %;
- потребление алкогольной продукции на душу населения (в литрах этанола) – 8,49 л чистого (100-процентного) спирта в год;
- распространенность курения табака гражданами в возрасте 15 лет и более – 17,15 %;
- доля граждан, для которых ЦЗ разработаны индивидуальные программы по ведению здорового образа жизни, – до 95 % к 2030 году;
- доля граждан, прошедших углубленное профилактическое консультирование в ЦЗ, которым рекомендованы индивидуальные программы здорового питания, – до 95 % к 2030 году;
- доля граждан с факторами риска, выявленными в результате профилактических медицинских осмотров (далее – ПМО) и диспансеризации, прошедших углубленное профилактическое консультирование в ЦЗ, – до 60 %

к 2030 году;

- разработка и реализация программ по укреплению здоровья на 55 предприятиях к 2030 году;

- разработка и реализация программ по укреплению здоровья в 22 МО Калининградской области к 2030 году;

2) увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, в Калининградской области до 13,6 % от всего населения региона за счет формирования здоровьесберегающей среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни

Объемы
финансового
обеспечения
реализации
настоящей
региональной
программы:

на реализацию мероприятия «Центры здоровья оснащены (дооснащены) оборудованием для выявления и коррекции факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний» в 2026 году объем финансирования составляет 5494,64 тыс. рублей

Ожидаемые
результаты
настоящей
региональной
программы:

1) в Калининградской области на предприятиях внедрены корпоративные программы по укреплению здоровья работников; работодателями проведены указанные в корпоративных программах мероприятия по формированию мотивации к ведению здорового образа жизни, отказу от курения, снижению потребления алкоголя, рациональному питанию, повышению физической активности, сохранению психического здоровья и благополучия;

2) на основании разработанных модельных муниципальных программ по укреплению здоровья органами местного самоуправления МО Калининградской области в период 2026 – 2030 годов разработаны, утверждены и реализуются муниципальные программы по укреплению здоровья с целью формирования здоровьесберегающей среды для жителей МО Калининградской области;

3) ежегодно в МО Калининградской области проводятся образовательные мероприятия, направленные на снижение уровня потребления алкоголя среди населения и снижения

курения табака среди населения;

4) увеличение показателя «Доля граждан, ведущих здоровый образ жизни» до 19,1 % к 2030 году;

5) увеличение показателя «Доля граждан, для которых ЦЗ разработаны индивидуальные программы по ведению здорового образа жизни» до 95 % к 2030 году;

6) увеличение показателя «Доля граждан, прошедших углубленное профилактическое консультирование в ЦЗ, которым рекомендованы индивидуальные программы здорового питания» до 95 % к 2030 году;

7) увеличение показателя «Доля граждан с факторами риска, выявленными в результате ПМО и диспансеризации, прошедших углубленное профилактическое консультирование в ЦЗ» до 60 % к 2030 году;

8) снижение потребления алкогольной продукции на душу населения (в литрах этанола) к 2030 году до 9,16 л чистого (100-процентного) спирта в год;

9) достижение показателя «Распространенность курения табака гражданами в возрасте 15 лет и более» – 17,15 %.

Глава 1. Характеристика Калининградской области

1. Калининградская область расположена на юго-восточном побережье Балтийского моря и является самым западным регионом Российской Федерации, полностью отделенным от территории страны сухопутными границами иностранных государств (Литовской Республики и Республики Польша) и международными морскими водами.

2. Площадь Калининградской области составляет 15,125 тыс. кв. км. Калининградская область характеризуется мягкими морскими природно-климатическими условиями.

3. Рельеф преимущественно равнинный, с небольшими холмистыми участками.

4. Климат – переходный от морского к умеренно континентальному.

5. Калининградская область относится к Северо-Западному федеральному округу.

Административно-территориальное деление: 22 МО Калининградской области, в том числе 12 муниципальных округов (МО «Багратионовский муниципальный округ Калининградской области», МО «Гвардейский муниципальный округ Калининградской области», МО «Гурьевский муниципальный округ Калининградской области», МО «Зеленоградский муниципальный округ Калининградской области», МО «Краснознаменский муниципальный округ Калининградской области», МО «Неманский муниципальный округ Калининградской области», МО «Нестеровский муниципальный округ Калининградской области», МО «Озерский муниципальный округ Калининградской области», МО «Полесский муниципальный округ Калининградской области», МО «Правдинский

муниципальный округ Калининградской области», МО «Славский муниципальный округ Калининградской области», МО «Черняховский муниципальный округ Калининградской области») и 10 городских округов (далее – ГО) (МО «Балтийский ГО» Калининградской области, МО «ГО «Город Калининград», МО «Гусевский ГО» Калининградской области, МО «Ладушкинский ГО Калининградской области», МО «Мамоновский ГО» Калининградской области, МО «Пионерский ГО Калининградской области», МО «Светловский ГО» Калининградской области, МО «Светлогорский ГО» Калининградской области, МО «Советский ГО» Калининградской области, МО «Янтарный ГО» Калининградской области).

6. Согласно данным Территориального органа Федеральной службы государственной статистики по Калининградской области по состоянию на 01 января 2025 года численность населения Калининградской области составляла 1032,904 тыс. человек, в том числе взрослого населения – 833,12 тыс. человек, детей (в возрасте от 0 до 17 лет) – 199,784 тыс. человек (детей в возрасте до 1 года – 7,547 тыс. человек).

Городское население Калининградской области составляет 789,25 тыс. человек (76,41 % от общей численности населения Калининградской области). Сельское население Калининградской области составляет 243,654 тыс. человек (23,59 % от общей численности населения Калининградской области).

Трудоспособная часть населения Калининградской области составляет 611,123 тыс. человек, население старше трудоспособного возраста – 245,579 тыс. человек.

7. В таблице 1 приведена численность постоянного населения Калининградской области на начало 2022 – 2025 годов.

Численность населения
Калининградской области на начало года, человек
(согласно данным Единой межведомственной
информационно-статистической системы (далее – ЕМИСС))

Таблица 1

№ п/п	Показатель	01 января 2022 года	01 января 2023 года	01 января 2024 года	01 января 2025 года
1	Все население, человек, в том числе	1030979	1032343	1033914	1032904
2	Городское	791360	790930	791229	789250
3	Сельское	239619	241413	242685	243654
4	Доля в общей численности, процентов				
5	Городское	76,8	76,6	76,5	76,4
6	Сельское	23,2	23,4	23,5	23,6

8. Общая численность населения Калининградской области в последние годы относительно стабильна. Общая численность населения на начало 2025 года по сравнению с численностью на начало 2022 года увеличилась на 1925 человек, или на 0,2 %.

9. Половозрастной состав населения Калининградской области по состоянию на 01 января 2025 года приведен в таблице 2.

Половозрастной состав
населения Калининградской области
по состоянию на 01 января 2025 года

Таблица 2

№ п/п	Возраст, лет	Численность населения (оба пола), тыс. человек	Численность мужчин, тыс. человек	Численность женщин, тыс. человек	Доля населения возрастной группы в общей численности населения, процентов
1	0 – 17	199,784	102,864	96,92	19,3
2	18 – 24	80,915	44,175	36,74	7,8
3	25 – 34	115,598	58,034	57,564	11,2
4	35 – 44	176,66	86,802	89,858	17,1
5	45 – 54	147,438	70,8	76,638	14,3
6	55 – 64	132,13	59,761	72,369	12,8
7	65 – 74	118,444	46,622	71,822	11,5
8	75 и старше	61,935	18,76	43,175	6
9	Итого	1032,904	487,818	545,086	100

10. В 2023 году число детей, родившихся живыми, составляло 7,558 тыс. человек, это на 7,6 % меньше по отношению к показателю 2022 года. Общий коэффициент рождаемости за 2023 год составил 7,3 промилле, что ниже показателя 2022 года (7,9 промилле).

Естественный прирост населения сохраняется на уровне отрицательных значений.

11. Естественное движение населения Калининградской области приведено в таблице 3.

Естественное движение
населения Калининградской области

Таблица 3

№ п/п	Показатель	2022 год		2023 год	
		абсолютное число	промилле	абсолютное число	промилле
1	Родившихся живыми	8177	7,9	7558	7,3
2	Умерших от всех причин (общий коэффициент смертности)	13054	12,7	12214	11,8
3	Естественный прирост (убыль), +/-	-4877	-4,8	-4656	-4,5

12. При формировании системы мотивации граждан к ведению здорового

образа жизни, в том числе к здоровому питанию, проведен анализ составляющих здоровьесберегающей среды по результатам оценки плотности размещения точек продажи свежих овощей и фруктов на постоянной основе на 1 тыс. человек населения (рисунок 1).

Наименование МО Калининградской области	Всего точек	На 1000 тыс. человек населения
Светлогорский ГО	327	15,3
Пионерский ГО	146	11,5
Гусевский ГО	381	10,2
Полесский муниципальный округ	155	9,2
Краснознаменский муниципальный округ	97	9,1
Мамоновский ГО	72	8,6
Светловский ГО	221	8,1
Зеленоградский муниципальный округ	305	7,7
Неманский муниципальный округ	116	7,7
Гвардейский муниципальный округ	214	7,4
Славский муниципальный округ	112	7,3
Советский ГО	271	7,1
Нестеровский муниципальный округ	80	7,1
Правдинский муниципальный округ	126	7,0
Янтарный ГО	49	6,8
Балтийский ГО	202	6,7
Черняховский муниципальный округ	293	6,5
Озерский муниципальный округ	77	6,2
ГО «Город Калининград»	2 524	5,2
Ладушкинский ГО	19	5,1
Гурьевский муниципальный округ	551	4,9
Багратионовский муниципальный округ	119	3,6



Рисунок 1 – Плотность размещения точек продажи свежих овощей и фруктов на постоянной основе на 1 тыс. человек населения

Глава 2. Основные показатели состояния здоровья населения Калининградской области

13. Информация о заболеваемости населения Калининградской области представлена в пункте 15 настоящей региональной программы.

14. Общая заболеваемость населения Калининградской области за 2025 год увеличилась на 6,5 % по сравнению с 2024 годом и составила 166271,4 случая на 100 тыс. человек населения (в 2024 году – 156111,3 случая на 100 тыс. человек населения).

Лидирующие позиции в структуре общей заболеваемости за 2025 год занимали болезни органов дыхания – 24,9 % (в 2024 году – 25,5 %), системы кровообращения – 15,8 % (в 2024 году – 15,7 %), костно-мышечной системы – 8,9 % (в 2024 году – 8,9 %).

15. Информация о первичной заболеваемости населения Калининградской области представлена в таблице 4.

Первичная заболеваемость
населения Калининградской области,
случаев на 100 тыс. человек населения

Таблица 4

№ п/п	Заболеваемость населения по основным классам болезней (установленных впервые в жизни)	2022 год	2023 год	2024 год	2025 год	Темп прироста (убыли), процентов
1	Все болезни, из них	80222,9	78174	79316,1	83526,3	4,12
2	новообразования	1862,7	35929,6	2019	1890,6	1,5
3	болезни эндокринной системы, расстройства питания, нарушения обмена веществ, иммунитета	1015,6	1727,4	1838,3	2314,1	127,85
4	болезни системы кровообращения	4800,6	4410,8	4885,1	3572,9	-25,57
5	болезни органов дыхания	35071,6	36106,2	34999,6	39010	11,23

16. Первичная заболеваемость населения Калининградской области за 2025 год увеличилась на 5,3 % по сравнению с 2024 годом и составила 83,526 тыс. случаев на 100 тыс. человек населения (в 2024 году – 79,316 тыс. случаев на 100 тыс. человек населения).

17. В 2025 году по сравнению с 2024 годом первичная заболеваемость населения Калининградской области болезнями системы кровообращения снизилась на 26,9 %, болезнями эндокринной системы, расстройствами питания, нарушениями обмена веществ, иммунитета повысилась – на 25,9 %, что, в первую очередь, напрямую связано с первичным выявлением заболеваний в ходе активного проведения диспансеризации населения.

18. Данные о заболеваниях, выявленных при проведении ПМО (диспансеризации), представлены в таблице 5.

Заболевания,

выявленные при проведении ПМО (диспансеризации), случаев
на 100 тыс. человек взрослого населения

Таблица 5

№ п/п	Заболевания, выявленные при проведении ПМО (диспансеризации)	2022 год	2023 год	2024 год	2025 год	Темп прироста (убыли), 2024, 2025 годы, процентов
1	Впервые выявленные заболевания, всего	646,2	2286,6	3226,4	3183,7	-1,3
2	С впервые установленным диагнозом хронического неинфекционного заболевания (далее – ХНИЗ)	308,5	1147,5	1906,9	1373,4	-27,9
3	Злокачественные новообразования	3	12,2	43,5	42	-3,5
4	Сахарный диабет	44,5	84,9	159,1	130,4	-18
5	Болезни системы кровообращения	239,9	921,4	1587	1128,5	-28,9
6	Болезни органов дыхания	21,1	128,9	117,2	72,5	-38,2

19. В целях снижения уровня смертности от ХНИЗ, раннего выявления факторов риска их развития, включая постановку на диспансерное наблюдение, среди населения Калининградской области проводятся профилактические мероприятия (ПМО, диспансеризация). В 2025 году ПМО и (или) диспансеризацию определенных групп взрослого населения (1-й этап) прошли 396758 человек, количество пациентов, завершивших 2-й этап диспансеризации, составило 53355 человек. Углубленную диспансеризацию прошли 48083 человек.

20. Общие результаты диспансеризации определенных групп взрослого населения Калининградской области за период 2022 – 2025 годов представлены в таблице 6.

Общие результаты
диспансеризации определенных групп взрослого населения
Калининградской области за период 2022 – 2025 годов

Таблица 6

№ п/п	Группы населения	2022 год	2023 год	2024 год	2025 год	Динамика (2025 год по отношению к 2022 году), процентов
1	2	3	4	5	6	7
1	Общее число граждан, прошедших диспансеризацию, человек	132655	305279	422944	396758	199,1
2	Общее число работающих	56291	117354	165132	160277	184,7

1	2	3	4	5	6	7
	граждан, прошедших диспансеризацию, человек					
3	Общее число неработающих граждан, прошедших диспансеризацию, человек	71735	174544	233527	215504	200,4

21. Количество работающих граждан, прошедших диспансеризацию в 2025 году, увеличилось по сравнению с 2022 годом на 184,7 %.

22. По результатам 1-го этапа диспансеризации в 2025 году определены группы здоровья населения: к 1-й группе здоровья отнесено 112534 человек (28,4 %), ко 2-й группе здоровья – 50875 человек (12,9 %), к 3-й группе здоровья – 233349 человек (58,9 %).

23. В 2025 году в ходе проведения диспансеризации выявлено 26542 случая заболеваний (в 2024 году – 26831 случай), из которых 43,1 % – ХНИЗ (11442 случаев), из них болезни системы кровообращения – 35,4 %, злокачественные новообразования – 1,3 %, сахарный диабет – 4,09 %, болезни органов дыхания – 3,3 %.

24. Показатели смертности населения Калининградской области от НИЗ за период 2022 – 2023 годов и основные причины смертности в 2023 году по МО Калининградской области приведены в таблицах 7, 8 соответственно.

Смертность населения Калининградской области от НИЗ за период 2022 – 2023 годов

Таблица 7

№ п/п	Наименования основных болезней и причин смертности	Число умерших на 100 тыс. человек населения по годам, человек	
		2022 год	2023 год
1	Болезни системы кровообращения	560	566,4
2	Новообразования	190,7	203,8
3	Внешние причины смерти	86,9	96,5
4	Болезни органов пищеварения	57,5	60,4
5	Болезни органов дыхания	58,7	36,7
6	Симптомы, признаки и отклонения	54,6	42,7
7	Иные причины (болезни нервной системы, эндокринной системы и прочие заболевания)	256,9	175,7

Основные причины
смертности (в процентах от общего числа умерших в 2023 году)

Таблица 8

№ п/п	Наименование МО Калининградской области	Причины смертности, процентов						
		болезни системы кровооб- ращения	ново- образо- вания	внеш- ние причи- ны смерти	болезни органов пищева- рения	болезни органов дыха- ния	симпто- мы, признаки и отклоне- ния	иные причины (болезни нервной системы, эндокрин- ной системы и прочие заболева- ния)
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Багратионовский муниципальный округ	48	17,1	12,6	5,1	3,6	3	10,6
2	Балтийский ГО	47,8	18,3	9,4	5	3,9	1,7	13,9
3	Гвардейский муниципальный округ	57,6	13,5	11,2	4,2	4,2	0,8	8,4
4	Гурьевский муниципальный округ	54,8	19,7	8,3	3,4	3,7	1,4	8,7
5	Гусевский ГО	35,6	16,7	7,3	5,7	5,2	5	24,5
6	Зеленоградский муниципальный округ	45,2	20,1	8,9	6,2	4,1	7,2	8,3
7	ГО «Город Калининград»	52,1	18	6,9	5,4	2,8	2,6	12,2
8	Краснознаменский муниципальный округ	42,6	16,2	11,8	6,6	3,7	5,1	14
9	Ладушкинский ГО	48	20	10	8	4	2	8
10	Мамоновский ГО	54,4	17,5	7,9	2,6	0,9	5,3	11,4
11	Неманский муниципальный округ	42,6	19,5	7,4	5,5	2,6	1,1	21,3
12	Нестеровский муниципальный округ	41,6	18,7	11,7	2,3	5,1	6,5	14,1
13	Озерский муниципальный округ	32,3	11,4	10,2	4,2	6	12	23,9
14	Пионерский ГО	39,6	15,4	8,3	7,1	3,6	4,1	21,9
15	Полесский муниципальный округ	53,6	15	7,7	5,2	3,9	6	8,6
16	Правдинский муниципальный округ	54,8	13,7	9,9	6,5	4,2	1,1	9,8
17	Светловский ГО	36	15,8	8,9	5,3	3,3	1,7	29
18	Светлогорский ГО	49,5	19,2	7,2	5,8	2,4	1,9	14
19	Славский муниципальный округ	50,2	17,8	9,1	6,6	2,5	5,4	8,4
20	Советский ГО	43,1	17,3	6,4	4,4	3,7	12	13,1
21	Черняховский муниципальный округ	37,1	13,1	9,1	3,7	2,4	6	28,6
22	Янтарный ГО	48,8	17,5	6,3	3,8	3,8	8,8	11,3

1	2	3	4	5	6	7	8	9
23	Итого по Калининградской области	47,9	17,2	8,2	5,1	3,1	3,6	14,9

25. Показатели общей смертности от НИЗ в разрезе муниципальных образований приведены в таблице 9.

Общая смертность населения
от НИЗ на 1 тыс. человек населения Калининградской области

Таблица 9

№ п/п	Наименование МО Калининградской области	Общая смертность населения на 1 тыс. человек населения Калининградской области (2022 год)	Общая смертность населения на 1 тыс. человек населения Калининградской области (2023 год)
1	2	3	4
1	Багратионовский муниципальный округ	11,9	10,1
2	Балтийский ГО	8,8	12,4
3	Гвардейский муниципальный округ	12,9	12,2
4	Гурьевский муниципальный округ	10,9	6,8
5	Гусевский ГО	12,5	11,3
6	Зеленоградский муниципальный округ	11,7	10,7
7	ГО «Город Калининград»	12,8	11,9
8	Краснознаменский муниципальный округ	13,9	12,4
9	Ладушкинский ГО	12,6	13,5
10	Мамоновский ГО	14,5	13,5
11	Неманский муниципальный округ	13,1	17,7
12	Нестеровский муниципальный округ	12,8	18,2
13	Озерский муниципальный округ	14,6	13,2
14	Пионерский ГО	17,5	13,2
15	Полесский муниципальный округ	13,3	13,6
16	Правдинский муниципальный округ	12,3	14,5
17	Светловский ГО	13,1	13,1
18	Светлогорский ГО	10,5	10
19	Славский муниципальный округ	14,7	15,3
20	Советский ГО	15,3	14,7
21	Черняховский муниципальный округ	16,2	14,9
22	Янтарный ГО	14,5	11,1
23	Итого по Калининградской	12,8	11,8

1	2	3	4
	области		

26. В таблице 10 указаны данные о распространенности факторов риска развития НИЗ.

Распространенность
факторов риска развития НИЗ

Таблица 10

№ п/п	Факторы риска	2022 год		2023 год		2024 год		2025 год	
		абсолютное число	процен- тов	абсолютное число	процентов	абсолютное число	процентов	абсолютное число	процентов
1	Гипергликемия	3814	2,9	7351	2,4	28517	6,7	22407	5,6
2	Курение табака	4189	3,2	6114	2	32601	7,7	6899	1,7
3	Нерациональное питание	15540	11,7	22971	7,5	139560	33	112865	28,4
4	Избыточная масса тела	9675	7,3	13026	4,3	86691	20,5	78205	19,7
5	Ожирение	5937	4,5	11216	3,7	37612	8,9	38623	9,7
6	Низкая физическая активность	12064	9,1	23418	7,7	102666	24,3	89198	22,5
7	Риск пагубного потребления алкоголя	323	0,2	589	0,2	3002	0,7	3076	0,8

27. Среди поведенческих факторов риска развития ХНИЗ нерациональное питание занимает 1-е место по выявляемости в Калининградской области, его доля составляет 30,2 %. Высокий процент распространенности данного фактора риска отмечается практически во всех МО Калининградской области. В МО «Славский муниципальный округ Калининградской области», МО «Светловский ГО» Калининградской области, МО «Нестеровский муниципальный округ Калининградской области», МО «Советский ГО» Калининградской области, МО «Багратионовский муниципальный округ Калининградской области», МО «Зеленоградский муниципальный округ Калининградской области», МО «Гвардейский муниципальный округ Калининградской области» данный фактор риска составляет больше 30 % от всех выявленных поведенческих факторов риска (таблица 11).

Показатели
нерационального питания как фактора риска

Таблица 11

№ п/п	Наименование МО Калининградской области	Нерациональное питание, процентов
1	Славский муниципальный округ	36,5
2	Светловский ГО	35
3	Нестеровский муниципальный округ	34,6
4	Советский ГО	32,5
5	Багратионовский муниципальный округ	31,6
6	Зеленоградский муниципальный округ	31,1
7	Гвардейский муниципальный округ	31
8	Неманский муниципальный округ	30,1
9	ГО «Город Калининград»	29,8
10	Мамоновский ГО	29,6
11	Правдинский муниципальный округ	28,3
12	Балтийский ГО	26,5
13	Ладужинский ГО	24,3
14	Черняховский муниципальный округ	23,6
15	Гурьевский муниципальный округ	21,5
16	Озерский муниципальный округ	20,4
17	Гусевский ГО	20,2
18	Светлогорский ГО	17,1
19	Пионерский ГО	15,1
20	Краснознаменский муниципальный округ	18,8
21	Полесский муниципальный округ	10,9
22	Янтарный ГО	8
23	Итого по Калининградской области	30,2

28. Такой фактор риска развития ХНИЗ, как низкая физическая активность, по распространенности в Калининградской области занимает 2-е место среди поведенческих факторов риска и составляет 24,3 % от общего числа всех выявленных факторов риска. Наибольший процент распространенности данного

фактора риска наблюдается в МО «Нестеровский муниципальный округ Калининградской области», МО «Пионерский ГО» Калининградской области, МО «Советский ГО» Калининградской области, МО «Славский муниципальный округ Калининградской области» и МО «Гвардейский муниципальный округ Калининградской области» соответственно (таблица 12).

Показатели
низкой физической активности как фактора риска

Таблица 12

№ п/п	Наименование МО Калининградской области	Процент низкой физической активности
1	Нестеровский муниципальный округ	30,4
2	Советский ГО	27,2
3	Славский муниципальный округ	26,5
4	Гвардейский муниципальный округ	26,2
5	Черняховский муниципальный округ	24
6	ГО «Город Калининград»	23,7
7	Багратионовский муниципальный округ	23,6
8	Неманский муниципальный округ	23,1
9	Светловский ГО	22,8
10	Гусевский ГО	22
11	Зеленоградский муниципальный округ	21,7
12	Балтийский ГО	20,8
13	Гурьевский муниципальный округ	19,9
14	Правдинский муниципальный округ	18,3
15	Ладушкинский ГО	17,5
16	Мамоновский ГО	16,8
17	Полесский муниципальный округ	16,8
18	Озерский муниципальный округ	14,9
19	Краснознаменский муниципальный округ	14,3
20	Светлогорский ГО	12,4
21	Пионерский ГО	10,4
22	Янтарный ГО	5,7
23	Итого по Калининградской области	24,3

29. На 3-м месте по распространенности среди поведенческих факторов риска в Калининградской области находится курение (7,3 %). Максимальное значение показателя распространенности данного фактора риска наблюдается в МО «Славский муниципальный округ Калининградской области» (18,2 %) и МО «Правдинский муниципальный округ Калининградской области» (18,1 %). В остальных МО Калининградской области выявляемый процент ниже данных по Калининградской области (таблица 13).

Показатели
курения как фактора риска

Таблица 13

№ п/п	Наименование МО Калининградской области	Курение, процентов
1	Славский муниципальный округ	18,2
2	Правдинский муниципальный округ	18,1
3	Краснознаменский муниципальный округ	16,7
4	Озерский муниципальный округ	11,6
5	Нестеровский муниципальный округ	10,8
6	Багратионовский муниципальный округ	10,4
7	Полесский муниципальный округ	9,9
8	Светловский ГО	9,6
9	Балтийский ГО	9,5
10	Гвардейский муниципальный округ	7,8
11	Мамоновский ГО	7,6
12	Зеленоградский муниципальный округ	6,6
13	ГО «Город Калининград»	6,3
14	Черняховский муниципальный округ	6
15	Советский ГО	5,3
16	Гурьевский муниципальный округ	4,6
17	Ладужинский ГО	4,1
18	Светлогорский ГО	2,8
19	Пионерский ГО	2,3
20	Гусевский ГО	1,6
21	Неманский муниципальный округ	1,6
22	Янтарный ГО	1,3
23	Итого по Калининградской области	7,3

30. На последнем месте по распространенности среди поведенческих факторов риска в Калининградской области находится риск пагубного потребления алкоголя – 0,8 %. Максимальное значение показателя данного фактора риска отмечается в МО «Гвардейский муниципальный округ Калининградской области» – 5,1 %, МО «Черняховский муниципальный округ Калининградской области» – 3,7 % и МО «Неманский муниципальный округ Калининградской области» – 3,3 % (таблица 14).

Показатели
пагубного потребления алкоголя как фактора риска

Таблица 14

№ п/п	Наименование МО Калининградской области	Риск пагубного потребления алкоголя, процентов
1	2	3
1	Гвардейский муниципальный округ	5,1
2	Черняховский муниципальный округ	3,7
3	Неманский муниципальный округ	3,3
4	Светловский ГО	2
5	Ладужинский ГО	1,9

1	2	3
6	Гусевский ГО	1,7
7	Советский ГО	1,6
8	Полесский муниципальный округ	1,2
9	Славский муниципальный округ	0,9
10	ГО «Город Калининград»	0,9
11	Правдинский муниципальный округ	0,7
12	Краснознаменский муниципальный округ	0,7
13	Озерский муниципальный округ	0,5
14	Гурьевский муниципальный округ	0,3
15	Нестеровский муниципальный округ	0,3
16	Балтийский ГО	0,2
17	Пионерский ГО	0,1
18	Мамоновский ГО	0,1
19	Светлогорский ГО	0,1
20	Янтарный ГО	0,04
21	Багратионовский муниципальный округ	-
22	Зеленоградский муниципальный округ	-
23	Итого по Калининградской области	0,8

Глава 3. Служба медицинской профилактики в Калининградской области

31. Региональным ЦЗ является Государственное бюджетное учреждение здравоохранения (далее – ГБУЗ) «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Калининградской области», которое находится по адресу: г. Калининград, ул. Литовский вал, д. 64А.

32. В Калининградской области работают 13 отделений и 13 кабинетов медицинской профилактики, а также 3 ЦЗ для взрослых и 1 ЦЗ для детей.

33. В 2026 году планируется открыть ЦЗ в ГБУЗ Калининградской области «Гурьевская центральная районная больница» (далее – ЦРБ) и переоснастить ЦЗ в ГБУЗ Калининградской области «Черняховская ЦРБ».

34. Структурные подразделения медицинской профилактики медицинских организаций Калининградской области по состоянию на 01 ноября 2025 года представлены в таблице 15.

Структурные подразделения медицинской профилактики медицинских организаций Калининградской области по состоянию на 01 ноября 2025 года

Таблица 15

№ п/п	Наименование медицинской организации здравоохранения Калининградской области	Численность прикрепленного населения, человек	Структурное подразделение медицинской профилактики
1	2	3	4
1	ГБУЗ Калининградской области «Центральная городская клиническая больница»	102206	Отделение медицинской профилактики
2	ГБУЗ Калининградской области «Городская больница № 2»	76738	Отделение медицинской профилактики

1	2	3	4
3	ГБУЗ Калининградской области «Городская больница № 3»	112566	2 отделения медицинской профилактики
4	ГБУЗ Калининградской области «Городская больница № 4»	153810	Отделение медицинской профилактики
5	ГБУЗ Калининградской области «Городская поликлиника № 3»	12132	Кабинет медицинской профилактики
6	ГБУЗ Калининградской области «Городская детская поликлиника»	114519	4 кабинета медицинской профилактики
7	ГБУЗ Калининградской области «Багратионовская ЦРБ»	23331	Кабинет медицинской профилактики
8	ГБУЗ Калининградской области «Балтийская ЦРБ»	25142	Отделение медицинской профилактики
9	ГБУЗ Калининградской области «Гвардейская ЦРБ»	25101	Кабинет медицинской профилактики
10	ГБУЗ Калининградской области «Гурьевская ЦРБ»	78814	Отделение медицинской профилактики
11	ГБУЗ Калининградской области «Гусевская ЦРБ»	27698	Отделение медицинской профилактики
12	ГБУЗ Калининградской области «Зеленоградская ЦРБ имени В.М. Худалова»	34724	Отделение медицинской профилактики
13	ГБУЗ Калининградской области «Краснознаменская ЦРБ»	8619	Кабинет медицинской профилактики
14	ГБУЗ Калининградской области «Ладужинская городская больница»	5903	Кабинет медицинской профилактики
15	ГБУЗ Калининградской области «Мамоновская городская больница»	9815	Кабинет медицинской профилактики
16	ГБУЗ Калининградской области «Межрайонная больница № 1»	39051	2 кабинета медицинской профилактики
17	ГБУЗ Калининградской области «Неманская ЦРБ»	14887	Кабинет медицинской профилактики
18	ГБУЗ Калининградской области «Нестеровская ЦРБ»	10600	Кабинет медицинской профилактики
19	ГБУЗ Калининградской области «Озерская ЦРБ»	10545	Кабинет медицинской профилактики
20	ГБУЗ Калининградской области «Полесская ЦРБ»	15976	Кабинет медицинской профилактики
21	ГБУЗ Калининградской области «Правдинская ЦРБ»	14687	Кабинет медицинской профилактики
22	ГБУЗ Калининградской области «Светловская ЦРБ»	26882	Отделение медицинской профилактики
23	ГБУЗ Калининградской области «Славская ЦРБ»	14301	Кабинет медицинской профилактики
24	ГБУЗ Калининградской области «Советская ЦРБ»	32397	Отделение медицинской профилактики
25	ГБУЗ Калининградской области «Черняховская ЦРБ»	31491	Отделение медицинской профилактики

35. В Калининградской области действуют следующие ЦЗ: 3 ЦЗ для взрослых – на базе ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Калининградской области», ГБУЗ Калининградской области «Черняховская ЦРБ» и ГБУЗ Калининградской области «Гусевская ЦРБ», 1 ЦЗ – для детей на базе ГБУЗ Калининградской области «Городская детская поликлиника» (рисунки 2, 3).

Сводная информация о гражданах, впервые обратившихся в ЦЗ в период 2022 – 2025 годов, представлена в таблице 16.

о гражданах, впервые обратившихся
в ЦЗ в период 2022 – 2025 годов

Таблица 16

№ п/п	Наименование ЦЗ	Число граждан, впервые обратившихся в ЦЗ, человек				Динамика (2025 год по отно- шению к 2022 году), процентов
		2022 год	2023 год	2024 год	2025 год	
1	ЦЗ ГБУЗ Калининградской области «Черняховская ЦРБ» (не работал до 2024 года)	-	-	2305	5811	-
2	ЦЗ ГБУЗ Калининградской области «Гусевская ЦРБ» (не работал до сентября 2025 года)	-	-	-	8361	-
3	ЦЗ ГБУЗ Калининградской области «Городская детская поликлиника»	1621	2952	1874	1431	11,7
4	ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Калининградской области»	1085	1225	5935	2468	127,5
5	Итого	2706	4177	10114	18071	567,8



ГБУЗ
«Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Калининградской области»



ЦЗ ГБУЗ
Калининградской области
«Городская детская
поликлиника»



ЦЗ ГБУЗ
Калининградской области
«Черняховская ЦРБ»



ЦЗ ГБУЗ
Калининградской области
«Гусевская ЦРБ»

Рисунок 2 – Карта расположения ЦЗ для детского
и взрослого населения в 2025 году



Рисунок 3 – Карта расположения ЦЗ для детского и взрослого населения в 2026 году

Глава 4. Оценка необходимости и ожидаемые результаты реализации настоящей региональной программы

36. Укрепление здоровья населения Калининградской области является неотъемлемой частью экономического развития Калининградской области. По данным Всемирной организации здравоохранения, основными причинами высокой частоты развития ХНИЗ являются большая распространенность предотвратимых факторов риска, связанных с нездоровым образом жизни (нерациональное питание, недостаточная физическая активность, курение, пагубное употребление алкоголя), воздействие факторов среды обитания, жизни и деятельности человека, негативно влияющих на здоровье (загрязнение атмосферного воздуха, воды и почвы, нарушение технических условий, санитарных норм и правил жилищного строительства, градостроительства, производства и реализации продуктов питания и товаров народного потребления, наличие небезопасных условий труда, высокий уровень бедности и неравенство доходов населения, социальное неблагополучие).

Дальнейшее улучшение состояния здоровья населения Калининградской области требует широкого подхода с учетом всех факторов, определяющих здоровье, таких как образ жизни, социальное благополучие, психологический климат, физико-химические факторы окружающей среды. Проведение профилактических мероприятий, направленных на уменьшение распространенности факторов риска, является неотъемлемой частью положительных изменений показателей здоровья населения Калининградской области. В связи с этим обязательным условием обеспечения национальной безопасности в сфере охраны здоровья на долгосрочную перспективу является усиление профилактической направленности действий всех секторов власти, слоев и структур общества с ориентацией на сохранение здоровья человека на протяжении всей его жизни во всех сферах его деятельности. Необходимо изменить отношение к здоровью не только отдельных лиц, но и всего общества, поставить здоровье в ряд приоритетов социально-экономического развития Калининградской области. Здоровье населения Калининградской области должно стать стилем общественного мышления и социальной политики.

37. В период 2020 – 2025 годов в соответствии с постановлением Правительства Калининградской области от 11 июня 2020 года № 384 «Об утверждении региональной программы Калининградской области «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» была реализована региональная программа Калининградской области «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек»: проведена работа по разработке и внедрению во всех 22 МО Калининградской области муниципальных программ общественного здоровья, разработаны корпоративные программы укрепления здоровья работников (далее – корпоративные программы) на 29 предприятиях (организациях), в средствах массовой информации регулярно организовывались эфиры на телевидении, радио, размещались статьи в газетах (печатных

изданиях), осуществлялась публикация постов на интернет-ресурсах (на официальных сайтах медицинских организаций Калининградской области и в социальных сетях) на темы, касающиеся ведения здорового образа жизни, проведено множество массовых спортивных мероприятий.

38. Цели и задачи муниципальных программ общественного здоровья:

1) приверженность населения Калининградской области здоровому образу жизни;

2) коррекция (уменьшение) факторов риска ХНИЗ: сокращение пагубного употребления алкоголя и табака среди населения Калининградской области;

3) информированность населения Калининградской области по вопросам ведения здорового образа жизни.

39. Реализация мероприятий муниципальных программ общественного здоровья направлена на формирование идеологии здорового образа жизни, воздействие на управляемые факторы риска, в том числе привычки, отношения и установки поведения людей, посредством информирования и обеспечения активных форм участия самого населения Калининградской области, в том числе проведения информационно-коммуникационной кампании среди населения.

40. В рамках регионального проекта «Здоровье для каждого (Калининградская область)», реализуемого в рамках государственной программы Калининградской области «Здравоохранение», утвержденной постановлением Правительства Калининградской области от 04 февраля 2022 года № 50, в период 2025 – 2030 годов предусмотрены разработка и внедрение обновленных муниципальных программ «Укрепление общественного здоровья на территории муниципального округа». В 2025 году в трех муниципальных округах разработаны и внедрены муниципальные программы.

41. В период до 2030 года во всех 22 МО Калининградской области будут разработаны и внедрены обновленные муниципальные программы «Укрепление общественного здоровья на территории муниципального округа».

42. Одним из эффективных подходов к профилактике ХНИЗ и продлению трудового потенциала населения Калининградской области является внедрение корпоративных программ на рабочем месте.

В рамках корпоративных программ проводятся профилактические мероприятия: анкетирование сотрудников предприятий (организаций) для выявления основных факторов риска развития ХНИЗ, исследования в ЦЗ для взрослых, включающие в себя антропометрию, измерение артериального давления, биоимпедансометрию, определение биологического возраста, спирометрию и определение уровня углекислого газа в выдыхаемом воздухе. На основе полученных данных организуются индивидуальные и групповые консультирования по выявленным факторам риска, школы здоровья в формате лекций и занятий по вопросам ведения здорового образа жизни, отказа от вредных привычек. На последнем этапе формируется паспорт здоровья предприятия (организации, учреждения), в который включаются данные, полученные в ходе исследований, и рекомендации по снижению факторов риска и формированию культуры здорового образа жизни среди сотрудников.

Успешное решение задач по сохранению здоровья населения возможно только при условии единой государственной политики в системе организации формирования здорового образа жизни и вовлечения всех заинтересованных секторов общества, осуществления целенаправленных скоординированных действий исполнительных органов и законодательной власти, заинтересованных министерств и ведомств, органов местного самоуправления и общественных организаций.

43. В 2025 году внедрено 15 корпоративных программ на 10 предприятиях и организациях Калининградской области с численностью работающих не менее 250 человек и в 5 организациях с численностью работающих менее 250 человек.

44. Профили организаций и предприятий, участвующих в проведении корпоративных программ:

- 1) здравоохранение – 13;
- 2) образование – 1;
- 3) промышленность – 2;
- 4) иное – 3.

45. Результатами внедренных корпоративных программ являются повышение информированности работников по вопросам здоровья и ведения здорового образа жизни, снижение имеющихся факторов риска развития ХНИЗ и, как следствие, снижение заболеваемости и сроков временной нетрудоспособности.

46. До конца 2026 года корпоративные программы планируется внедрить еще в девяти организациях с численностью работающих не менее 250 человек.

47. Таким образом, к концу 2026 года в Калининградской области будут достигнуты плановые (целевые) показатели количественного параметра «Количество предприятий и организаций субъекта Российской Федерации с численностью работающих не менее 250 человек, в которых внедрены корпоративные программы».

48. На период до 2030 года планируется выполнение плановых (целевых) показателей количественного параметра «Количество предприятий и организаций субъекта Российской Федерации с численностью работающих не менее 250 человек, в которых внедрены корпоративные программы».

49. В рамках настоящей региональной программы планируется провести мероприятия по развитию системы медицинской профилактики, в том числе по оснащению медицинских организаций Калининградской области медицинским оборудованием, необходимым для оказания качественной профилактической помощи, укомплектованию кадрами профилактических структур медицинских организаций, сохранению здоровья населения Калининградской области, в том числе репродуктивного, проведению информационной кампании по всем аспектам формирования здорового образа жизни, совершенствованию системы межведомственного и межсекторального взаимодействия, привлечению широких слоев гражданского общества к организации профилактической работы по сохранению здоровья населения Калининградской области.

50. ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики

Калининградской области» активно взаимодействует с некоммерческими организациями: Общероссийским общественным движением по профилактике инфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни населения «Стройная Россия», Калининградской региональной общественной организацией (далее – КРОО) «Социальная и психологическая поддержка женщин с онкологическими заболеваниями «ВИТА», КРОО «Дети-инвалиды, больные сахарным диабетом».

51. Ежегодно совместно с Общероссийской общественной организацией «ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ» проводится акция «10000 шагов» для продвижения физической активности среди населения Калининградской области с целью профилактики заболеваний сердца.

52. В 2025 году сотрудники ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Калининградской области» по инициативе Министерства здравоохранения Калининградской области приняли участие в юбилейном XX Всероссийском форуме «Здоровье нации – основа процветания России», инициатором которого также является Общероссийская общественная организация «ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ».

53. В 2026 году также планируется участие в XXI Всероссийском форуме «Здоровье нации – основа процветания России», основной темой которого будет обеспечение условий для продолжительной и активной жизни граждан России.

54. В июле 2025 года совместно с Общероссийским общественным движением по профилактике инфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни населения «Стройная Россия» проводились мероприятия в рамках корпоративных программ, в том числе «Фестиваль активной жизни» на базе фельдшерско-акушерских пунктов Калининградской области, «Курс на здоровье: «Балтийские приключения» в детских оздоровительных лагерях Калининградской области.

55. ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Калининградской области» осуществляет активное сотрудничество с КРОО «Социальная и психологическая поддержка женщин с онкологическими заболеваниями «ВИТА», в том числе 19 октября 2025 года приняло участие в акции указанной организации «Марш против рака молочной железы».

56. Совместно с КРОО «Дети-инвалиды, больные сахарным диабетом» ежегодно проводятся акции, посвященные Дню борьбы с сахарным диабетом.

57. Информация о развитии спортивной инфраструктуры на территории Калининградской области приведена в пунктах 64 – 69 настоящей региональной программы.

58. Ежегодно проводится работа по модернизации материально-технической спортивной базы, в том числе по строительству новых объектов спорта, реконструкции и капитальному ремонту действующих объектов спорта, что обеспечивает доступность объектов для занятий физической культурой и спортом.

59. В 2025 году введены в эксплуатацию физкультурно-оздоровительные комплексы в городах Правдинске, Славске и Мамоново, плавательный бассейн в городе Светлом, стадион в городе Пионерском. В настоящее время

продолжается строительство физкультурно-оздоровительного комплекса в городе Гвардейске.

60. В 2026 году планируется разработка проектно-сметной документации на строительство центра адаптивного спорта в городе Калининграде и физкультурно-оздоровительного комплекса в городе Краснознаменске.

61. Также в 2025 году велись работы по капитальному ремонту спортивного зала в поселке Низовье Гурьевского района, устройству многофункциональной спортивной площадки в поселке Ново-Московское Багратионовского района, универсального спортивного поля и универсальной площадки в рамках благоустройства объекта «Парк воды, культуры и отдыха в городе Гусеве Калининградской области», пяти «умных» спортивных площадок в городах Балтийске, Мамоново, Гвардейске, поселке Некрасово МО «Гурьевский муниципальный округ Калининградской области» и городе Калининграде, трех спортивных площадок, на которых возможно проводить тестирование населения в соответствии с Всероссийским физкультурно-спортивным комплексом «Готов к труду и обороне» (далее – ГТО), в городах Немане, Гвардейске и городе Приморске МО «Балтийский ГО» Калининградской области.

62. С участием средств федерального, областного и местного бюджетов планируется строительство:

- 1) физкультурно-оздоровительного комплекса с универсальным залом и плавательным бассейном в городе Балтийске (2027 – 2029 годы);
- 2) крытого ледового комплекса в городе Гурьевске (2027 – 2030 годы);
- 3) 9 спортивных площадок ГТО (2026 год – 3 единицы, 2027 год – 3 единицы, 2028 год – 3 единицы);
- 4) фиджитал-центра в городе Калининграде (2026 год);
- 5) 11 «умных» спортивных площадок (2026 год – 3 единицы, 2027 год – 4 единицы и 2028 год – 4 единицы).

63. Данные об обеспеченности спортивными сооружениями в Калининградской области приведены в таблице 17.

Обеспеченность
спортивными сооружениями
в Калининградской области

Таблица 17

№ п/п	Наименование МО Калининградской области	Обеспеченность спортивными сооружениями на 1 тыс. человек, единиц
1	2	3
1	Багратионовский муниципальный округ	2,1
2	Балтийский ГО	1,9
3	Гвардейский муниципальный округ	2
4	Гурьевский муниципальный округ	1,2
5	Гусевский ГО	2,2
6	Зеленоградский муниципальный округ	2,8

1	2	3
7	ГО «Город Калининград»	1,8
8	Краснознаменский муниципальный округ	4
9	Ладушкинский ГО	2,4
10	Мамоновский ГО	2,5
11	Неманский муниципальный округ	2,8
12	Нестеровский муниципальный округ	4,1
13	Озерский муниципальный округ	3,8
14	Пионерский ГО	2,2
15	Полесский муниципальный округ	4,1
16	Правдинский муниципальный округ	3,3
17	Светловский ГО	2
18	Светлогорский ГО	4,3
19	Славский муниципальный округ	3,3
20	Советский ГО	1,7
21	Черняховский муниципальный округ	2,1
22	Янтарный ГО	2,5

Глава 5. Основные целевые показатели эффективности реализации настоящей региональной программы

64. Основные целевые показатели эффективности реализации настоящей региональной программы приведены в таблице 18.

Основные целевые показатели эффективности реализации настоящей региональной программы

Таблица 18

№ п/п	Наименование показателя	Базовое значение		Год				
		значе- ние	год	2026	2027	2028	2029	2030
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Доля граждан, ведущих здоровый образ жизни, процентов	12,8	2023	15,4	16,2	16,9	17,8	19,1
2	Доля граждан с факторами риска, выявленными в результате ПМО и диспансеризации, прошедших углубленное профилактическое консультирование в ЦЗ, процентов	0	2024	20	30	40	50	60
3	Потребление алкогольной продукции на душу населения (в литрах этанола), литров чистого (100-процентного) спирта	9,19	2023	8,88	8,79	8,69	8,59	8,49
4	Распространенность курения табака в возрасте 18 лет и старше, процентов	17,6	2024	16,73	16,32	15,91	15,5	15,09
5	Доля граждан, для которых ЦЗ разработаны индивидуальные	0	2024	20	50	60	80	95

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	программы по ведению здорового образа жизни, процентов							
6	Доля граждан, прошедших углубленное профилактическое консультирование в ЦЗ, которым рекомендованы индивидуальные программы здорового питания, процентов	0	2024	20	50	60	80	95
7	Организация обследования работающих граждан ЦЗ на рабочем месте, а также диспансерного наблюдения на рабочем месте лиц с выявленными рисками развития заболеваний, человек	0	2024	15970	23955	31939	39923	47908
8	Организация диспансерного наблюдения за гражданами с факторами риска развития ХНИЗ с формированием индивидуальных программ по ведению здорового образа жизни, в том числе с использованием выездных методов работы, человек	0	2024	24454	36682	48911	61136	73364
9	Количество лучших практик корпоративных программ и корпоративных программ профилактики ХНИЗ, внедренных в деятельность предприятий, единиц	0	2024	1	1	1	1	1
10	Количество разработанных и утвержденных обновленных муниципальных программ по укреплению здоровья, единиц	0	2024	6	9	12	17	22
11	Количество ЦЗ, оснащенных (дооснащенных) оборудованием для выявления и коррекции факторов риска развития ХНИЗ, единиц	0	2024	2	-	-	-	-

65. План мероприятий настоящей региональной программы приведен в таблице 19.

План
мероприятий настоящей региональной программы

Таблица 19

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации мероприятия		Ответственные исполнители	Вид документа и характеристика результата
		начала	окончания		
1	2	3	4	5	6
1	Формирование и внедрение муниципальных программ укрепления общественного здоровья				
2	Проведение анализа состояния и оценка потребности в развитии инфраструктуры медицинской профилактики	01 сентября 2026 года	31 декабря 2030 года	Министерство здравоохранения Калининградской области	Отчет об анализе состояния и оценка потребности в развитии инфраструктуры медицинской профилактики
3	Разработка и утверждение обновленных муниципальных программ по укреплению здоровья населения МО Калининградской области	01 сентября 2026 года	31 декабря 2030 года	Министерство здравоохранения Калининградской области	Отчет о количестве разработанных и утвержденных обновленных муниципальных программ по укреплению здоровья населения МО Калининградской области: 1) 2026 год – 6; 2) 2027 год – 9; 3) 2028 год – 12; 4) 2029 год – 17; 5) 2030 год – 22
4	Проведение дооснащения ЦЗ в ГБУЗ Калининградской области «Черняховская ЦРБ»	01 сентября 2026 года	31 декабря 2026 года	Министерство здравоохранения Калининградской области	Отчет о дооснащении ЦЗ в ГБУЗ Калининградской области «Черняховская ЦРБ»
5	Создание ЦЗ для взрослых на базе ГБУЗ Калининградской области «Гурьевская ЦРБ»	01 сентября 2026 года	31 декабря 2026 года	Министерство здравоохранения Калининградской области	Отчет о реализации мероприятия по созданию ЦЗ для взрослых на базе ГБУЗ Калининградской области «Гурьевская ЦРБ»

1	2	3	4	5	6
6	Создание условий в медицинских организациях по прохождению ПМО и диспансеризации	01 сентября 2026 года	31 декабря 2030 года	Министерство здравоохранения Калининградской области, МО Калининградской области	Отчет о реализации мероприятия по созданию в медицинских организациях условий по прохождению ПМО и диспансеризации
7	Создание в МО Калининградской области площадок для проведения информационно-образовательной работы по пропаганде ведения здорового образа жизни среди населения	01 сентября 2026 года	31 декабря 2030 года	МО Калининградской области	Отчет о создании в 22 МО Калининградской области площадок для проведения информационно-образовательной работы по пропаганде здорового образа жизни среди населения
8	Строительство, в том числе создание уличных спортивных форм, реконструкция и капитальный ремонт объектов спортивной инфраструктуры, расположенных на территории Калининградской области	01 сентября 2026 года	31 декабря 2030 года	Министерство спорта Калининградской области	Отчет о создании объектов спортивной инфраструктуры
9	Организация и проведение спортивных соревнований, в том числе с участием лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов	01 сентября 2026 года	31 декабря 2030 года	Министерство спорта Калининградской области, Министерство социальной политики Калининградской области	Отчет об организации и проведении чемпионатов и первенств Калининградской области по всем олимпийским, неолимпийским и адаптивным видам спорта, а также соответствующих спартакиад МО Калининградской области учащихся образовательных учреждений и высших учебных заведений Калининградской области
10	Проведение физкультурных и комплексных физкультурных	01 сентября 2026 года	31 декабря 2030 года	Министерство спорта Калининградской области,	Отчет об организации и проведении в 22 МО

1	2	3	4	5	6
	мероприятий для всех категорий и групп населения Калининградской области, в том числе с участием лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов			Министерство социальной политики Калининградской области	Калининградской области в рамках календарного плана официальных физкультурных мероприятий, включая комплексные многоэтапные спортивные мероприятия, проведении физкультурных мероприятий среди детей, учащейся молодежи, лиц средних и старших возрастных групп населения Калининградской области
11	Внедрение в работу ЦЗ новой парадигмы диспансерного наблюдения граждан с факторами риска с формированием индивидуальных программ по ведению здорового образа жизни, обследованию граждан на рабочем месте и диспансерному наблюдению на рабочем месте граждан с выявленными факторами риска				
12	Организовано обследование ЦЗ граждан на рабочем месте, а также диспансерное наблюдение на рабочем месте лиц с выявленными рисками развития заболеваний	01 сентября 2026 года	31 декабря 2030 года	ГБУЗ Калининградской области	Отчет о количестве человек: 1) 31 декабря 2026 года – 14467 человек; 2) 31 декабря 2027 года – 21700 человек; 3) 31 декабря 2028 года – 28933 человека; 4) 31 декабря 2029 года – 36166 человек; 5) 31 декабря 2030 года – 43400 человек
13	Организовано диспансерное наблюдение за гражданами с факторами риска развития ХНИЗ с формированием индивидуальных программ по ведению здорового образа жизни, в том числе с	01 сентября 2026 года	31 декабря 2030 года	ГБУЗ Калининградской области	Отчет о количестве человек: 1) 31 декабря 2026 года – 22185 человек; 2) 31 декабря 2027 года – 33278 человек; 3) 31 декабря 2028 года – 44371 человек;

1	2	3	4	5	6
	использованием выездных методов работы				4) 31 декабря 2029 года – 55463 человека; 5) 31 декабря 2030 года – 66556 человек
14	Формирование и внедрение корпоративных программ для укрепления здоровья работающих в организациях и на предприятиях Калининградской области				
15	Проведение информационно-разъяснительной работы с работодателями по согласованию с исполнительными органами Калининградской области с целью внедрения в организациях и на предприятиях Калининградской области корпоративных программ для укрепления здоровья работающих граждан и повышения мотивации работников к прохождению ПМО и диспансеризации	01 сентября 2026 года	31 декабря 2030 года	Министерство здравоохранения Калининградской области, Министерство социальной политики Калининградской области, ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Калининградской области»	Отчет о реализации мероприятия по увеличению доли граждан, ведущих здоровый образ жизни (отказ от курения, в том числе от альтернативных средств доставки никотина, исключение нерационального питания, повышение физической активности, отсутствие риска пагубного потребления алкоголя)
16	Формирование корпоративных программ «Здоровье на рабочем месте» с учетом результатов анализа распространенности ХНИЗ среди работников, а также поведенческих факторов риска развития ХНИЗ	01 сентября 2026 года	31 декабря 2030 года	Министерство здравоохранения Калининградской области, ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Калининградской области»	Отчет о реализации мероприятия по формированию культуры ведения здорового образа жизни в корпоративной среде, укреплению корпоративного духа
17	Увеличение доли предприятий Калининградской области с численностью работников	01 сентября 2026 года	31 декабря 2030 года	Министерство здравоохранения Калининградской области, Министерство социальной	Отчет о количестве предприятий Калининградской области с численностью работников

1	2	3	4	5	6
	250 человек и более, вовлеченных в проведение корпоративных программ			политики Калининградской области, ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Калининградской области»	250 человек и более, вовлеченных в проведение корпоративных программ
18	Анализ лучших практик корпоративных программ в Калининградской области	01 сентября 2026 года	31 декабря 2030 года	Министерство здравоохранения Калининградской области, Министерство социальной политики Калининградской области, ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Калининградской области»	Отчет о количестве лучших практик корпоративных программ, внедренных в деятельность предприятий: 1) 2026 год – 1; 2) 2027 год – 1; 3) 2028 год – 1; 4) 2029 год – 1; 5) 2030 год – 1
19	Организационно-методическая работа с медицинским сообществом по профилактике развития диспансеризации определенных групп взрослого населения				ХНИЗ и проведению ПМО и
20	Оказание методической помощи работникам медицинских организаций, участвующих в проведении профилактических мероприятий	01 сентября 2026 года	31 декабря 2030 года	ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Калининградской области»	Отчет о реализации методической помощи работникам медицинских организаций, участвующих в проведении профилактических мероприятий
21	Оказание методической помощи работникам медицинских организаций при проведении массовых акций, лекций, бесед, приуроченных к Всемирным дням здоровья, согласно календарю профилактических мероприятий Министерства здравоохранения Российской	01 сентября 2026 года	31 декабря 2030 года	ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Калининградской области»	Отчет о реализации методической помощи работникам медицинских организаций при проведении массовых акций, лекций, бесед, приуроченных к Всемирным дням здоровья, согласно календарю профилактических мероприятий Министерства здравоохранения Российской

1	2	3	4	5	6
	Федерации				Федерации
22	Организация форумов, круглых столов для взаимодействия между медицинскими работниками Калининградской области и других регионов Российской Федерации	01 сентября 2026 года	31 декабря 2030 года	ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Калининградской области»	Отчет об организации форумов, круглых столов для взаимодействия между медицинскими работниками Калининградской области и других регионов Российской Федерации
23	Проведение в Калининградской области информационно-коммуникационной кампании по мотивации к здоровому образу жизни и профилактике развития ХНИЗ с целью повышения мотивации населения к своевременному прохождению ПМО и диспансеризации				
24	Организация информационного пространства в социальных сетях, ориентированного на профилактику ХНИЗ и формирование здорового образа жизни, с целью повышения мотивации населения Калининградской области к своевременному прохождению ПМО и диспансеризации (размещение информационных материалов, новостных мероприятий, видеороликов)	01 сентября 2026 года	31 декабря 2030 года	ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Калининградской области»	Отчет об организации информационного пространства в социальных сетях, ориентированного на профилактику ХНИЗ и формирование здорового образа жизни, с целью повышения мотивации населения Калининградской области к своевременному прохождению ПМО и диспансеризации (размещение информационных материалов, новостных мероприятий, видеороликов)
25	Взаимодействие со средствами массовой информации (выступления на телевидении, радио, размещение статей в печатной продукции)	01 сентября 2026 года	31 декабря 2030 года	Управление по информационной политике и взаимодействию со средствами массовой информации (Пресс-служба) Правительства Калининградской области, ГБУЗ Калининградской области	Отчет о реализации взаимодействия со средствами массовой информации (выступления на телевидении, радио, размещение статей в печатной продукции)
26	Размещение на объектах транспорта, в торговых центрах,	01 сентября 2026 года	31 декабря 2030 года	ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Калининградской области»	Отчет о размещении на объектах транспорта, в торговых центрах, многофункциональных центрах

1	2	3	4	5	6
	многофункциональных центрах информации в виде баннеров, рекламных щитов, плакатов, памяток, брошюр			области»	информации в виде баннеров, рекламных щитов, плакатов, памяток, брошюр
27	Информирование населения Калининградской области о факторах риска развития ХНИЗ и формирование приверженности к ведению здорового образа жизни				
28	Проведение массовых акций, лекций, бесед, приуроченных к Всемирным дням здоровья, согласно календарю профилактических мероприятий Министерства здравоохранения Российской Федерации, в том числе с участием лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов	01 сентября 2026 года	31 декабря 2030 года	Министерство здравоохранения Калининградской области, Министерство образования Калининградской области (в части информационной поддержки), Министерство социальной политики Калининградской области, Министерство молодежной политики Калининградской области (в части информационной поддержки), МО Калининградской области, ГБУЗ Калининградской области	Отчет о проведении массовых акций, лекций, бесед, приуроченных к Всемирным дням здоровья, согласно календарю профилактических мероприятий Министерства здравоохранения Российской Федерации, в том числе с участием лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов
29	Региональный проект «Калининградская область – здоровье в каждый дом»	01 сентября 2026 года	31 декабря 2030 года	Министерство здравоохранения Калининградской области, ГБУЗ Калининградской области	Отчет о реализации регионального проекта «Калининградская область – здоровье в каждый дом»
30	Региональный проект «Калининградская область – здоровый регион»	01 сентября 2026 года	31 декабря 2030 года	Министерство здравоохранения Калининградской области, ГБУЗ Калининградской области	Отчет о реализации регионального проекта «Калининградская область – здоровый регион»
31	Размещение информационно-разъяснительных материалов согласно календарю профилактических	01 сентября 2026 года	31 декабря 2030 года	ГБУЗ Калининградской области	Отчет о размещении информационно-разъяснительных материалов согласно календарю

1	2	3	4	5	6
	мероприятий Министерства здравоохранения Российской Федерации, на сайтах, в социальных сетях, помещениях для пациентов ГБУЗ Калининградской области				профилактических мероприятий Министерства здравоохранения Российской Федерации на сайтах, в социальных сетях, помещениях для пациентов ГБУЗ Калининградской области
32	Ежегодное проведение акции «10000 шагов» во всех МО Калининградской области с целью мотивации населения Калининградской области к физической активности	01 сентября 2026 года	31 декабря 2030 года	Министерство молодежной политики Калининградской области (в части информационной поддержки), главный внештатный специалист по медицинской профилактике Министерства здравоохранения Калининградской области, ГБУЗ Калининградской области, МО Калининградской области	Отчет о проведении акции «10000 шагов» во всех МО Калининградской области с целью мотивации населения Калининградской области к физической активности
33	Профилактика потребления табака и никотинсодержащих продуктов, алкоголя и наркотических веществ				
34	Проведение единых информационных дней по профилактике потребления табака и никотинсодержащих продуктов, алкоголя и наркотических веществ	01 сентября 2026 года	31 декабря 2030 года	Министерство здравоохранения Калининградской области, Министерство молодежной политики Калининградской области (в части информационной поддержки), главы МО Калининградской области, главный внештатный специалист по медицинской профилактике Министерства здравоохранения Калининградской области, медицинские организации Калининградской области	Отчет о реализации мероприятия по проведению единых информационных дней по профилактике потребления табака и никотинсодержащих продуктов, алкоголя и наркотических веществ (не менее одного раза в квартал)
35	Проведение в рамках корпоративных программ	01 сентября 2026 года	31 декабря 2030 года	Министерство социальной политики Калининградской	Отчет о реализации мероприятия по проведению в рамках

1	2	3	4	5	6
	дополнительных мероприятий по выявлению распространенности курения среди работающих граждан, а также проведение лекций, тренингов по мотивации к отказу от курения			области	корпоративных программ дополнительных мероприятий по выявлению распространенности курения среди работающих граждан, а также лекций, тренингов по мотивации к отказу от курения
36	Мониторинг распространенности курения, употребления алкоголя среди взрослого населения	01 сентября 2026 года	31 декабря 2030 года	Министерство здравоохранения Калининградской области	Отчет о реализации мероприятия по проведению мониторинга распространенности курения, употребления алкоголя среди взрослого населения
37	Оказание медицинской помощи в отказе от курения, проведение индивидуального и группового консультирования в медицинских организациях Калининградской области	01 сентября 2026 года	31 декабря 2030 года	Министерство здравоохранения Калининградской области, ГБУЗ Калининградской области	Отчет о реализации мероприятия по оказанию медицинской помощи в отказе от курения, проведении индивидуальных и групповых консультирований в медицинских организациях Калининградской области
38	Повышение информированности населения Калининградской области в вопросах здоровья и здорового образа жизни				
39	Акция «Международный день пожилого человека»	01 сентября 2026 года	31 декабря 2030 года	Министерство здравоохранения Калининградской области, ГБУЗ Калининградской области	Отчет о реализации акции «Международный день пожилого человека»
40	Акция «Добро в село»	01 сентября 2026 года	31 декабря 2030 года	Министерство здравоохранения Калининградской области, ГБУЗ Калининградской области	Отчет о реализации акции «Добро в село»
41	Акция «Здоровые поколения»	01 сентября 2026 года	31 декабря 2030 года	Министерство здравоохранения Калининградской области, ГБУЗ Калининградской области	Отчет о реализации акции «Здоровые поколения»
42	Проект «Здоровое поколение»	01 сентября 2026 года	31 декабря 2030 года	Министерство здравоохранения Калининградской области, ГБУЗ Калининградской области, Министерство молодежной	Отчет о реализации проекта «Здоровое поколение»

1	2	3	4	5	6
				политики Калининградской области (в части информационной поддержки), Министерство образования Калининградской области (в части информационной поддержки)	
43	Проведение в общеобразовательных учреждениях лекций-бесед, квестов, игр «Береги здоровье смолоду!», посвященных профилактике факторов риска развития ХНИЗ, соблюдению правил личной гигиены	01 сентября 2026 года	31 декабря 2030 года	Министерство образования Калининградской области (в части информационной поддержки), ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Калининградской области», МО Калининградской области	Отчет о реализации мероприятия по проведению в общеобразовательных учреждениях лекций-бесед, квестов, игр «Береги здоровье смолоду!», посвященных профилактике факторов риска развития ХНИЗ, соблюдению правил личной гигиены
44	Проведение школ здоровья для пациентов с ХНИЗ	01 сентября 2026 года	31 декабря 2030 года	ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Калининградской области»	Отчет о реализации мероприятия по проведению школ здоровья для пациентов с ХНИЗ
45	Проведение школ грудного вскармливания	01 сентября 2026 года	31 декабря 2030 года	ГБУЗ Калининградской области	Отчет о реализации мероприятия по проведению школ грудного вскармливания
46	Проведение школы рационального питания (дети)	01 сентября 2026 года	31 декабря 2030 года	Министерство образования Калининградской области (в части информационной поддержки), ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Калининградской области»	Отчет о реализации мероприятия по проведению школы рационального питания (дети)
47	Формирование здоровьесберегающей среды для населения Калининградской области				
48	Проведение ежегодного	01 сентября	31 декабря	Министерство здравоохранения	Ежегодный отчет о реализации

1	2	3	4	5	6
	мониторинга плотности размещения в разрезе МО Калининградской области по числу точек продажи алкоголя и табака, точек продажи овощей и фруктов и размещения объектов для занятий физической культурой и спортом на 1 тыс. человек населения	2026 года	2030 года	Калининградской области, Министерство спорта Калининградской области, Министерство экономического развития, промышленности и торговли Калининградской области	мероприятия по проведению ежегодного мониторинга плотности размещения в разрезе МО Калининградской области по числу точек продажи алкоголя и табака, точек продажи овощей и фруктов и размещения объектов для занятий физической культурой и спортом на 1 тыс. человек населения
49	Проведение ежегодного анализа эффективности реализации настоящей региональной программы с возможностью внесения изменений	01 сентября 2026 года	31 декабря 2030 года	Министерство здравоохранения Калининградской области	Ежегодный отчет о проведенном анализе эффективности реализации настоящей региональной программы с возможностью внесения изменений