



# ПРАВИТЕЛЬСТВО АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ ПОСТАНОВЛЕНИЕ

04.09.2023

№ 496-П

О Стратегии развития спортивной медицины в Астраханской области

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», протоколом Всероссийского совещания по развитию спортивной медицины в регионах Российской Федерации от 08.12.2022 № 58/30-3/644

Правительство Астраханской области ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить прилагаемую Стратегию развития спортивной медицины в Астраханской области.
2. Постановление вступает в силу со дня его официального опубликования.

Вице-губернатор – председатель  
Правительства Астраханской области



О.А. Князев

УТВЕРЖДЕНА

постановлением

Правительства

Астраханской области

от 04.09.2023 № 496-П

## Стратегия развития спортивной медицины в Астраханской области

### 1. Общие положения

Стратегия развития спортивной медицины в Астраханской области (далее – Стратегия) определяет цели, задачи и принципы, направленные на обеспечение интересов и реализацию стратегических национальных приоритетов в данной области до 2026 года.

Стратегия разработана в соответствии с решениями, выработанными в ходе Всероссийского совещания по развитию спортивной медицины в регионах Российской Федерации 08.12.2022, состоявшегося в рамках проведения XVII Международной научной конференции по вопросам состояния и перспективам развития медицины в спорте высших достижений «СпортМед – 2022».

Реализация Стратегии в рамках указов Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» и от 21.07.2020 № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года» направлена на достижение к 2030 году следующих показателей:

- доля граждан, ведущих здоровый образ жизни, – 55%;
- доля граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, – 70%;
- ожидаемая продолжительность жизни при рождении – 78 лет.

Правовую основу Стратегии составляют Конституция Российской Федерации, федеральные законы от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», от 28.06.2014 № 172-ФЗ «О стратегическом планировании в Российской Федерации», приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (далее –

приказ Минздрава России № 1144н), постановление Правительства Астраханской области от 10.09.2014 № 371-П «О государственной программе «Развитие здравоохранения Астраханской области».

Стратегия коррелируется с региональными проектами «Развитие детского здравоохранения, включая создание современной инфраструктуры оказания медицинской помощи» и «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Укрепление общественного здоровья)» в рамках одноименных федеральных проектов национального проекта «Здравоохранение», а также направлением «Старшее поколение» в рамках национального проекта «Демография» и с государственной программой «Развитие физической культуры и спорта в Астраханской области», утвержденной постановлением Правительства Астраханской области от 10.09.2014 № 370-П.

## 2. Оценка текущего состояния службы спортивной медицины в Астраханской области

### 2.1. Краткая характеристика Астраханской области и анализ основных демографических показателей региона

Астраханская область входит в состав Южного федерального округа, охватывающего юго-восток европейской части Российской Федерации. Регион занимает северо-западную часть Прикаспийской низменности, Волго-Ахтубинскую пойму и дельту реки Волги, граничит на западе с Республикой Калмыкия, на севере – с Волгоградской областью, на востоке – с Республикой Казахстан, с юга омывается водами Каспийского моря. Астраханская область расположена между 45 и 49 градусами северной широты в поясе континентального засушливого климата в двух природных зонах – полупустыне и пустыне. Лесов в регионе мало. Административный центр Астраханской области – город Астрахань. По площади территории (49024 кв. км) Астраханская область занимает 6-е место среди восьми регионов Южного федерального округа.

Плотность населения Астраханской области составляет 20,18 чел. на 1 км<sup>2</sup>. Самой плотно заселённой территорией Астраханской области является Приволжский муниципальный район (47 чел. на 1 км<sup>2</sup>), повышенная плотность населения отмечается и в Икрянинском муниципальном районе (25 чел. на 1 км<sup>2</sup>). Наиболее слабо заселены Енотаевский, Черноярский и Ахтубинский муниципальные районы.

В Астраханской области действует 141 муниципальное образование, в том числе 2 городских округа (один из которых – закрытое административно-территориальное образование Знаменск (далее – ЗАТО Знаменск), 11 муниципальных районов, 11 городских поселений, 117 сельских поселений.

Климат в регионе – умеренно континентальный, засушливый, тёплый, формируется под воздействием циркуляционных атмосферных процессов южной зоны умеренных широт. Территория доступна также выносу арктических,

тропических (из Средиземноморья и Исламской Республики Иран), морских (с Атлантики) и континентальных (из Республики Казахстан) воздушных масс. Зимой редкие осадки выпадают в виде дождя или снега, который быстро тает.

Характерны восточные ветры, определяющие сухость и запыленность воздуха летом и сравнительно невысокие температуры зимой. Господствующее положение (60–70% летом и 80% зимой) занимают континентальные воздушные массы умеренных широт. В целом климат Астраханской области самый континентальный и засушливый на всей европейской части Российской Федерации. Для климата региона свойственны значительные годовые и суточные колебания температуры воздуха и сравнительно небольшое количество осадков.

Лето в регионе жаркое. Наиболее жаркий месяц года – июль. Зима мягкая, малоснежная. Наиболее холодный месяц – февраль. Погода в основном ясная или облачная.

Географическое положение Астраханской области своеобразное. Она располагается на границе Европы и Азии, река Волга даёт выход к 5 морям.

Расположение Астраханской области на перекрестке торговых путей создало в регионе хорошо развитую транспортную инфраструктуру. Астраханская область является стратегически важным транспортным узлом, где каспийские морские и волжские речные пути пересекаются с железнодорожными и автомобильными трассами Российской Федерации. Астраханский транспортный узел расположен на кратчайшем пути, связывающем Европу через Россию со странами Западной и Средней Азии, Республикой Индией и Исламской Республикой Пакистан, странами Индийского океана.

Большое значение в транспортной инфраструктуре имеют автомобильные трассы Астрахань – Москва, Астрахань – Элиста, Астрахань – Махачкала и Астрахань – Красный Яр – Атырау.

Основные шоссе федерального значения:

- федеральная автодорога «Каспий» (Р22, бывшая М6): 1400-километровая трасса от Москвы до города Астрахани через города Тамбов, Борисоглебск, Волгоград с подъездами к городам Элисте, Саратову;

- двухполосная дорога федерального значения Р215, связывающая города Астрахань и Махачкалу, идет через Кочубей и Кизляр;

- шоссе федерального значения Р216: автомобильная магистраль, соединяющая города Ставрополь и Астрахань через Элисту (в летние месяцы действуют ограничения для большегрузного транспорта при +32°С и выше).

Железные дороги региона обслуживаются Приволжской железной дорогой. Астраханская часть Приволжской железной дороги связывает город Астрахань с другими областными центрами Российской Федерации и Северным Кавказом.

Выгодное экономическое расположение, постоянное развитие экономических, политических и культурных связей делают Астраханскую область регионом с большим внешнеэкономическим потенциалом.

Основными видами экономической деятельности Астраханской области являются добыча полезных ископаемых, обрабатывающие производства, производство и распределение электроэнергии, а также строительство, транспорт и

связь, оптовая и розничная торговля.

Численность населения Астраханской области, по данным Управления Федеральной службы государственной статистики по Астраханской области и Республике Калмыкия, на 01.01.2022 составила 957 772 чел. (таблица № 1). За последние шесть лет население Астраханской области сократилось на 60,9 тыс. человек.

Таблица № 1

## Численность населения Астраханской области

Демографические показатели (абс.)	на 01.01.2018	на 01.01.2019	на 01.01.2020	на 01.01.2021	на 01.01.2022
Численность населения, всего	1017514	1014065	1005782	997778	957 772
Из общего числа дети 0–17 лет, всего	214307	215961	216610	216185	215387
из них городское население	135225	137192	138096	138170	137238
из них сельское население	79082	78769	78514	78015	78149

Согласно данным Управления Федеральной службы государственной статистики по Астраханской области и Республике Калмыкия, доля городского населения составляет 64,3% (615 758 чел.), доля сельского населения – 35,7% (342 014 чел.).

Количество мужчин на 01.01.2022 в регионе составило 449 662 чел. или 46,9%, женщин – 508 110 чел. или 53,1%.

В 2022 году в Астраханской области родились 9 662 ребенка, что на 1 047 детей меньше, чем в 2021 году (10 709 детей). Показатель рождаемости снизился на 6,5% (с 10,8 до 10,1 на 1 000 населения). Прогнозное значение показателя рождаемости за первое полугодие 2023 года в пересчете на год составляет 9,5 на 1 000 населения. Фактором, непосредственно влияющим на снижение рождаемости, является снижение количества женщин фертильного (репродуктивного) возраста в женском населении Астраханской области, которое за последние 10 лет сократилось на 30 562 чел. или на 13,5%. В настоящее время женщины репродуктивного возраста составляют в женском населении Астраханской области 43,3% (226 120 чел. в возрасте от 15 до 49 лет).

В 2020–2022 годах отмечается снижение показателя смертности населения от всех причин. В 2022 году данный показатель составил 12,7 на 1 000 населения, по Российской Федерации – 13,2 на 1 000 населения, по Южному федеральному округу – 14,1 на 1 000 населения. По сравнению с 2021 годом (16,3 на 1 000 населения) снижение показателя в 2022 году (12,7 на 1 000 населения) отмечается на 22,1%, по сравнению с 2020 годом снижение показателя смертности – на 6,6%.

Естественный убыль населения в 2022 году составила 2,6 на 1 000 населения (по Российской Федерации естественная убыль – 7,2 на 1 000 населения, по Южному федеральному округу естественная убыль – 8,4 на 1 000 населения) (таблица № 2).

В первом полугодии 2023 года сохраняется положительная тенденция по снижению показателя смертности в пересчете на год до 11,6 на 1 000 населения (в 2022 году – 13,2 на 1 000 населения), что составляет 12,0% на 1 000 населения. Естественная убыль населения Астраханской области составила 1 033 чел. или 1,07, что ниже на 28,4% аналогичного периода 2022 года – 1 772 чел. или 1,7 на 1 000 населения.

В Астраханской области за 2022 год показатель продолжительности жизни составил 71,8 на 1 000 населения, по Российской Федерации – 70,06 на 1 000 населения, по Южному федеральному округу – 70,21 на 1 000 населения.

Таблица № 2

### Демографические показатели в Астраханской области

	2018 год	2019 год	2020 год	2021 год	2022 год
Коэффициент рождаемости на 1 000 населения	11,6	10,9	10,9	10,8	10,1
Общий коэффициент смертности на 1 000 населения	11,6	11,3	13,6	16,3	12,7
Коэффициент естественного прироста населения	+0,0	-0,4	-2,7	-5,5	-2,6

Широкая сеть медицинских организаций, оказывающих первичную медико-санитарную помощь, обеспечивает максимальную территориальную доступность медицинской помощи для населения. В настоящее время данный вид помощи оказывается в 12 самостоятельных поликлиниках (для взрослого, детского населения и стоматологические поликлиники) и 12 больницах районов Астраханской области, имеющих в своем составе 158 фельдшерско-акушерских пунктов, 46 врачебных амбулаторий, 40 кабинетов врача общей практики, 155 терапевтических и 115 педиатрических участков. В населенных пунктах с числом жителей до 100 чел. организована работа 73 представителей домовых хозяйств для оказания первой помощи.

Информатизация здравоохранения остается важной частью современной модели функционирования системы здравоохранения и в настоящее время осуществляется в рамках реализации регионального проекта «Создание единого цифрового контура в здравоохранении на основе единой государственной информационной системы здравоохранения».

В 2022 году проведена модернизация региональных медицинских информационных систем для формирования электронных медицинских документов, что позволило снизить нагрузку на медицинские организации и медицинских работников, связанную с заполнением медицинских документов. Стало доступно оформление в государственной информационной системе в сфере здравоохранения Астраханской области – региональной информационно-аналитической медицинской системе «ПроМед» в электронном виде заключения лабораторных и инструментальных исследований, направления на медико-социальную экспертизу, консультации врача с применением электронных под-

писей врачей. Такие электронные заключения доступны для граждан в личном кабинете на Едином портале государственных и муниципальных услуг в разделе «Мое здоровье».

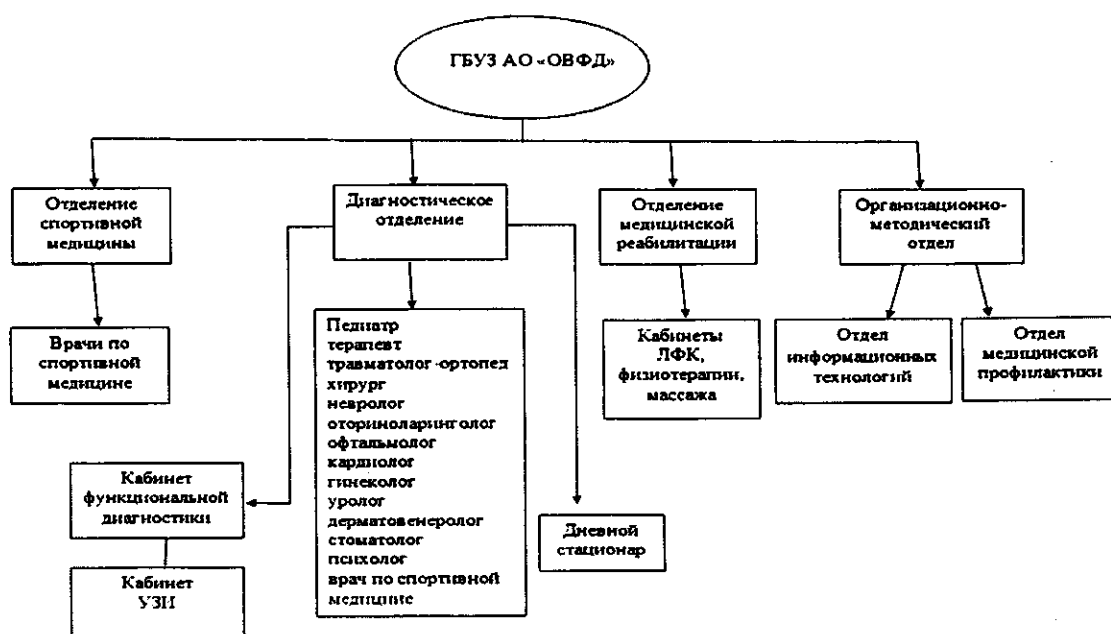
Информационные технологии сделают медицинскую помощь доступнее с помощью применения телемедицинских технологий. К концу 2024 года доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» получают все медицинские организации Астраханской области.

## 2.2. Основные показатели деятельности государственного бюджетного учреждения здравоохранения Астраханской области «Областной врачебно-физкультурный диспансер им. Ю.И. Филимонова»

В настоящее время государственное бюджетное учреждение здравоохранения Астраханской области «Областной врачебно-физкультурный диспансер им. Ю.И. Филимонова» (далее – ГБУЗ АО «ОВФД») является единственным в регионе медицинским учреждением, осуществляющим медицинское обеспечение соревнований и спортивно-массовых мероприятий, тренировочного процесса и занимающимся углубленным медицинским обследованием спортсменов, восстановительным лечением после соревнований и полученных травм (приложение № 1 к Стратегии). Структура ГБУЗ АО «ОВФД» представлена на схеме.

Схема

Структура ГБУЗ АО «ОВФД»



Численность населения, проживающего в регионе, составляет более 957,7 тыс. чел., в том числе сельское население – 36%.

Основной задачей врачебно-физкультурной службы является обеспечение доступности медицинской помощи всем спортсменам на всех этапах спортивной подготовки независимо от мест проживания.

В соответствии с приказом Минздрава России № 1144н спортсмены групп начальной подготовки проходят углубленное медицинское обследование в детской поликлинике по месту жительства, спорный вопрос о допуске к занятиям спортом решается в ГБУЗ АО «ОВФД».

В целях обеспечения доступности медицинской помощи для сельского населения отдаленных и труднодоступных территорий необходима организация межрайонных кабинетов и выездной работы мобильных комплексов.

В рамках расширения сети врачебного контроля за занимающимися спортом планируется создание 4 межрайонных кабинетов спортивной медицины в государственных бюджетных учреждениях здравоохранения Астраханской области «Лиманская районная больница», «Харабалинская районная больница», «Ахтубинская районная больница», «Черноярская районная больница» с минимальным штатом работников (4 врачебные ставки и 4 ставки среднего медицинского персонала).

Для совершенствования системы медицинского обеспечения занятий физической культурой и спортом в Астраханской области необходима реализация мероприятий, направленных на расширение мощностей ГБУЗ АО «ОВФД», а в дальнейшем преобразование ГБУЗ АО «ОВФД» в областной центр лечебной физкультуры и спортивной медицины (далее – ОЦЛФ и СМ).

Создание ОЦЛФ и СМ позволит оказывать высококвалифицированную медицинскую помощь спортсменам сборных команд Астраханской области, обеспечить их научно-методическое сопровождение и обследование новейшим оборудованием (оборудованием для функционального тестирования спортсменов, УЗИ) во вновь открываемых отделениях функциональной и ультразвуковой диагностики, спортивной медицины для детей и юношей и для взрослых (клинико-диагностическом отделении, отделениях информационных технологий, медицинской реабилитации).

В настоящее время площадь, занимаемая ГБУЗ АО «ОВФД», составляет около 900 м<sup>2</sup> первого этажа жилого пятиэтажного дома. Для выполнения своих полномочий и возложенных функций ГБУЗ АО «ОВФД» необходима площадь не менее 3 000 м<sup>2</sup>.

Финансовое обеспечение деятельности ГБУЗ АО «ОВФД» осуществляется за счет средств бюджета Астраханской области, средств обязательного медицинского страхования, а также средств от предпринимательской деятельности (оказания платных медицинских услуг).

Материально-техническое оснащение ГБУЗ АО «ОВФД» соответствует рекомендованным стандартам оснащения врачебно-физкультурного диспансера, центра лечебной физкультуры и спортивной медицины, утвержденным приказом



Минздрава России № 1144н (далее – стандарт оснащенности), на 72% (таблица № 3). Износ имеющегося оборудования составляет 90%.

Таблица № 3

## Оснащенность ГБУЗ АО «ОВФД»

Отделение в структуре ГБУЗ АО «ОВФД»	Оснащение по стандарту оснащенности, единиц	Фактическое наличие оборудования, единиц	Коэффициент оснащенности, %	% износа
1	2	3	4	5
Диагностическое	178	125	70	90
Медицинской реабилитации	82	74	90	75
Спортивной медицины	153	86	56	90

На 30.12.2022 число штатных должностей составляло 139,5 ставки (в 2021 году – 134,5 ставки, в 2020 году – 138,0 ставки), из них: врачей – 68,5 ставки (в 2021 году – 65,25 ставки, в 2020 году – 65,25 ставки), средних медицинских работников – 45,75 ставки (в 2021 году – 45,75 ставки, в 2020 году – 45,75 ставки). С 2021 года в штатное расписание введена 1 ставка медицинского психолога. Структура кадрового обеспечения ГБУЗ АО «ОВФД» приведена в таблице № 4.

Таблица № 4

## Структура кадрового обеспечения ГБУЗ АО «ОВФД»

Наименование должности	Количество штатных должностей	Количество занятых должностей	Количество физических лиц, человек
1	2	3	4
Врачи специалисты, всего	68,5	58,75	46
Врачи-специалисты:	65,5	56,75	44
Врач-кардиолог	1,0	0,25	
Врач детский кардиолог	3,5	3,0	3
Врач-методист	1,5	1,5	1
Врач-невролог	3,5	3,0	2
Врач-оториноларинголог	2,0	2,0	2
Врач-офтальмолог	2,5	2,5	2
Врач-педиатр	4,0	2,0	1
Врач по лечебной физкультуре	3,0	2,5	2
Врач по медицинской профилактике	0,5	0,5	
Врач по медицинской реабилитации	1,5	0,5	
Врач по спортивной медицине	28,0	28,0	25
Врач-профпатолог	0,25	0,25	1
Врач-рефлексотерапевт	0,25	-	-

1	2	3	4
Врач-терапевт	3,25	2	1
Врач – травматолог-ортопед	3,5	3,25	2
Врач ультразвуковой диагностики	2,0	1,5	1
Врач функциональной диагностики	3,0	2,25	1
Врач-физиотерапевт	1,0	1,0	
Врач-хирург	0,75	0,25	
Медицинский психолог	0,5	0,5	1
Медицинские сестры, всего	36,5	31,75	28
в том числе медицинская сестра палатная (постовая)	1,0	1,0	1
Медицинская сестра процедурной	1,5	1,0	1

На 30.12.2022 укомплектованность штатных должностей медицинских работников составила 84,6% (в 2021 году – 80%, в 2020 году – 75%).

Укомплектованность штатных должностей медицинских работников физическими лицами (основными работниками) составила:

- врачи – 85,8% (в 2021 году – 85%, в 2020 году – 80%);
- средние медицинские работники – 85,6% (в 2021 году – 74%, в 2020 году – 68%).

В 2022 году на территории Астраханской области развиваются следующие базовые виды спорта: бокс, водное поло, гандбол, гребля на байдарках и каноэ, гребной спорт, прыжки на батуте, художественная гимнастика, тхэквондо, футбол, спорт глухих, перечень которых утвержден приказом Министерства спорта Российской Федерации от 23.06.2022 № 533 «Об утверждении перечня базовых видов спорта».

Общее количество лиц, занимающихся физической культурой и спортом в Астраханской области, составляет 24 010 чел. (в 2021 году – 29 104 чел.), из них:

- ведущие спортсмены – 2 100 чел. (в 2021 году – 1 370 чел.);
- учащиеся детско-юношеских спортивных школ – 15 180 чел. (в 2021 году – 21 984 чел.);
- лица, занимающиеся в спортивных секциях и группах общей физической подготовки и здоровья, – 6 730 чел. (в 2021 году – 5 750 чел.).

### 2.3. Сведения о спортивно-физкультурных организациях Астраханской области

В Астраханской области в 2022 году осуществляло свою деятельность 31 государственное и муниципальное физкультурно-спортивное учреждение, на базе которого было открыто 98 отделений по 37 видам спорта с общей численностью занимающихся в системе подготовки спортивного резерва 18 612 чел. (приложение № 2 к Стратегии).

На базе ряда спортивных федераций открыты негосударственные физ-

культурно-спортивные клубы, в которых занимается более 12 000 детей и подростков. Таким образом, спортивный резерв Астраханской области составляет более 30 000 человек.

Спортсмены сборной Астраханской области представлены в 54 видах спорта.

Все спортсмены команд детско-юношеских спортивных школ, спортивных федераций и клубов, а также участники Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – комплекс ГТО) и массового спорта, включая детское население, получают бесплатную медицинскую помощь, в том числе проходят медицинский осмотр. В соответствии с приказом Минздрава России № 1144н медицинский осмотр лиц, желающих заниматься физической культурой и выполнить нормативы испытаний комплекса ГТО, проводится на основании результатов диспансеризации или профилактического медицинского осмотра. Лицам, которым установлена 1-я или 2-я группа здоровья, медицинское заключение выдает врач-педиатр, терапевт, врач общей практики с указанием группы здоровья. Лица, которым установлена 3-я или 4-я группа здоровья, направляются на консультацию к врачу по спортивной медицине в ГБУЗ АО «ОВФД» для решения вопроса о допуске к выполнению комплекса ГТО.

Согласно федеральной статистической отчетности 5-ФК «Сведения по организациям, осуществляющим спортивную подготовку» за 2022 год сведения о числе лиц, включая детей, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в том числе на этапах спортивной подготовки, представлены в таблице № 5.

Таблица № 5

Сведения о числе лиц, включая детей, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в том числе на этапах спортивной подготовки

Возраст	Численность занимающихся лиц
до 4 лет	102
от 5 до 17 лет	10308
от 18 до 22 лет	226
старше 22 лет	42
Итого	10678

В Астраханской области спортивной подготовкой занимается 10 678 чел., из них 10 410 детей и 268 взрослых. В сборных командах состоит 3 603 чел., в том числе в спортивных сборных командах Российской Федерации – 145 чел. (таблица № 6).

Таблица № 6

## Сведения о спортсменах, состоящих в спортивных сборных командах

№ п/п	Вид спорта	Члены спортивных сборных команд Астраханской области (чел.)	Члены спортивных сборных команд Российской Федерации (чел.)
1	2	3	4
1	Баскетбол	38	-
2	Бокс	92	2
3	Борьба на поясах и корэш	9	1
4	Водное поло	164	13
5	Волейбол	84	-
6	Вольная борьба	81	1
7	Восточное боевое единоборство	77	7
8	Гандбол	372	19
9	Гиревой спорт	21	9
10	Гребля на байдарках и каноэ	106	8
11	Гребной спорт	79	7
12	Дзюдо	95	-
13	Каратэ	48	-
14	Кикбоксинг	222	4
15	Киокусинкай	37	3
16	Киокушин	55	-
17	Кинологический спорт	25	-
18	Компьютерный спорт	31	-
19	Легкая атлетика	54	-
20	Морское многоборье	8	-
21	Парусный спорт	12	-
22	Пауэрлифтинг	14	-
23	Плавание	141	-
24	Практическая стрельба	13	-
25	Прыжки на батуте	57	6
26	Пулевая стрельба	27	-
27	Пилонный спорт	12	-
28	Рукопашный бой	202	7
29	Самбо	127	1
30	Смешанное боевое единоборство (ММА)	81	3
31	Спортивная акробатика	8	2
32	Спортивная борьба (греко-римская борьба)	48	-
33	Спортивная борьба (панкратион)	26	-
34	Спортивная гимнастика	63	2
35	Спорт глухих	119	30
36	Спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	11	4
37	Спорт слепых	-	3

1	2	3	4
38	Спортивно-прикладное собаководство	1210	-
39	Спортивное ориентирование	21	-
40	Стрельба из арбалета	17	3
41	Стрельба из лука	23	4
42	Судомодельный спорт	8	2
43	Танцевальный спорт	60	-
44	Тайский бокс	21	-
45	Тхэквондо	117	4
46	Тхэквондо	25	-
47	Фигурное катание на коньках	21	-
48	Фитнес-аэробика	23	-
49	Футбол	219	-
50	Художественная гимнастика	83	-
51	Чир спорт	222	-
52	Шахматы	28	-
53	Шашки	27	-
54	Эстетическая гимнастика	19	-
	Всего	3603	145

В составе спортивных сборных команд Астраханской области по 54 видам спорта состоит 3603 чел., 145 чел. являются членами спортивных сборных команд Российской Федерации.

В 2022 году в списки спортсменов – кандидатов в сборные команды Российской Федерации по базовым видам спорта включено 78 спортсменов и 9 тренеров, по иным олимпийским видам спорта – 10 спортсменов и 5 тренеров, по неолимпийским видам спорта – 28 спортсменов.

Медицинская помощь спортсменам сборной команды Астраханской области (в том числе при подготовке и проведении спортивных мероприятий) оказывается в ГБУЗ АО «ОВФД» в соответствии с порядками оказания медицинской помощи по отдельным ее профилям, заболеваниям или состояниям (группам заболеваний) с учетом рекомендаций антидопингового кодекса Всемирного антидопингового агентства и кодекса Российского антидопингового агентства.

Первичная медико-санитарная помощь включает мероприятия по профилактике, диагностике, лечению и медицинской реабилитации, систематическому контролю за состоянием здоровья спортсменов сборной Астраханской области (в том числе при подготовке и проведении спортивных мероприятий), оценке адекватности физических нагрузок состоянию здоровья данных лиц, восстановлению их здоровья средствами и методами, используемыми при занятиях спортом.

Систематический контроль за состоянием здоровья спортсменов сборной Астраханской области включает предварительные (при определении допуска к спортивным мероприятиям) и периодические медицинские осмотры (в том числе по углубленной программе медицинского обследования), этапные и текущие медицинские обследования, врачебно-педагогические наблюдения. Этапные и текущие медицинские обследования, врачебно-педагогические наблюдения проводятся в соответствии с клиническими (методическими) рекомендациями. Углубленные

медицинские обследования спортсменов сборных команд региона проводятся согласно требованиям приказа Минздрава России № 1144н. Число лиц, прошедших диспансеризацию в 2020–2022 годах, представлено в таблице № 7.

Таблица № 7

Лица, прошедшие диспансеризацию в 2020–2022 годах

	2020 год (чел./% от плана)	2021 год (чел./% от плана)	2022 год (чел./% от плана)
Спортсмены	1974/98,5	1335/97,4	2833/100

Медицинское сопровождение спортивных соревнований, учебно-тренировочных сборов, физкультурных мероприятий, сдачи нормативов комплекса ГТО осуществляется ГБУЗ АО «ОВФД» на основе договоров, заключенных с министерством физической культуры и спорта Астраханской области.

Сведения о числе лиц, получивших заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом, выполнению комплекса ГТО, представлены в таблице № 8.

Таблица № 8

Лица, получившие заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом, к выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО

	2020 год (чел./% от плана)	2021 год (чел./% от плана)	2022 год (чел./% от плана)
Лица, получившие заключение, всего, в том числе:	16317/64	23900/98,3	24010/98,5
учащиеся детско-юношеских спортивных школ	9786/95,6	15163/98,6	15180/98,6
студенты вузов, участники спартакиад	1592/62	6637/98	6730/98

За 2022 год в выполнении нормативов испытаний комплекса ГТО приняло участие 29 373 чел., в том числе дети до 17 лет – 24 641 чел. (из них девочек – 11 443 чел., мальчиков – 13 198 чел.) и взрослые – 4 832 чел. (из них женщин – 2 507 чел., мужчин – 2 325 чел.).

Сведения о числе лиц, сдавших нормативы испытаний комплекса ГТО, представлены в таблице № 9

## Число лиц, сдавших нормативы испытаний комплекса ГТО

Возраст	Всего	Женщины	Мужчины
6–8	4071	1972	2099
9–10	4881	2244	2637
11–12	4551	2162	2389
13–15	7114	3288	3826
16–17	4024	1777	2247
18–29	2338	951	1387
30–39	1173	680	493
40–49	682	461	221
50–59	365	295	70
60–69	116	82	34
70–100	58	38	20
Всего	29373	13950	15441

## 3. Цель, задачи и приоритетные направления реализации Стратегии

Целью реализации Стратегии является создание в Астраханской области условий, обеспечивающих доступность и качество оказания медицинской помощи лицам, регулярно занимающимся физической культурой и спортом, сдающим нормативы испытаний комплекса ГТО, путем формирования современных подходов к развитию спортивной медицины и внедрения инновационных технологий в медико-биологическое обеспечение спортивной подготовки спортсменов сборных команд Астраханской области.

Реализация Стратегии направлена на увеличение количества лиц, занимающихся физической культурой и спортом на всей территории Астраханской области.

Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие задачи:

- создание новой региональной модели спортивной медицины – ОЦЛФ и СМ с межрайонными кабинетами врача спортивной медицины и кабинетами спортивной медицины на спортивных объектах;

- разработка информационно-аналитической базы данных лиц, занимающихся физической культурой и спортом, создание единой информационной медицинской платформы для спортивной медицины с последующей интеграцией ее с региональными и федеральными информационными системами спорта и здравоохранения;

- укрепление материально-технической базы ГБУЗ АО «ОВФД», дооснащение необходимым медицинским оборудованием в соответствии со стандартом оснащенности;

- приведение штатного расписания ГБУЗ АО «ОВФД» в соответствие с приказом Минздрава России № 1144н;

- обучение в целевой ординатуре или проведение профессиональной пе-

реподготовки врачей и медицинских работников со средним профессиональным образованием;

- повышение уровня информированности и степени знаний по вопросам здорового образа жизни и спортивной медицины среди населения посредством просветительской деятельности в организациях по месту жительства, учебы, работы и отдыха населения;

- повышение квалификации специалистов по спортивной медицине в области соблюдения требований антидопингового законодательства Российской Федерации и международного антидопингового законодательства;

- внедрение в практику работы мобильного медицинского комплекса для проведения обследований спортсменов на местах учебно-тренировочных занятий и выезда в отдаленные населенные пункты;

- открытие в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, кабинетов спортивной медицины в соответствии с нормативами, укомплектование их квалифицированными кадрами и оснащение необходимым оборудованием;

- развитие медико-биологического обеспечения спортсменов сборных команд Астраханской области с учетом опыта Федерального медико-биологического агентства по организации медико-биологического обеспечения спортивных сборных команд;

- создание кабинетов, оказывающих услуги по врачебно-физкультурной деятельности на объектах спортивной инфраструктуры;

- формирование маршрутизации лиц, занимающихся физической культурой и спортом, в том числе адаптивным спортом, для получения медицинской помощи и реабилитации после нагрузок и травм, полученных в ходе тренировочной или соревновательной деятельности;

- развитие телемедицинских технологий.

Достижение цели реализации Стратегии обеспечивается достижением основных целевых показателей Стратегии (таблица № 10).

Таблица № 10

## Целевые показатели Стратегии

№	Показатель	Исполнитель	2023 год	2024 год	2025 год	2026 год
1	2	3	4	5	6	7
<b>Основные целевые показатели Стратегии</b>						
1	Доля граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан, не имеющих противопоказаний и ограничений для занятий физиче-	Министерство физической культуры и Астраханской области	54,0	55,8	58,2	60,5



1	2	3	4	5	6	7
	ской культурой и спортом (%)					
2	Охват углубленными медицинскими осмотрами спортсменов (человек/%)	Министерство здравоохранения Астраханской области	24300/58	26300/60	28300/62	29100/70
<b>Дополнительные целевые показатели Стратегии</b>						
1	Коэффициент технической оснащенности врачебно-физкультурных диспансеров (%)	Министерство здравоохранения Астраханской области	60,0	70,0	80,0	90,0
2	Укомплектованность врачебно-физкультурных диспансеров (врачами/средними медицинскими работниками) (%)	Министерство здравоохранения Астраханской области	82,0	84,0	86,0	88,0
3	Внедрение электронных форм диспансерного наблюдения спортсменов (ед.)	Министерство здравоохранения Астраханской области	0	1	1	2

#### 4. Ожидаемые результаты

Исполнение Стратегии позволит достичь следующих результатов:

- структурирование деятельности отделений спортивной медицины в Астраханской области с целью обеспечения полноценного доступа к специализированной медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом;

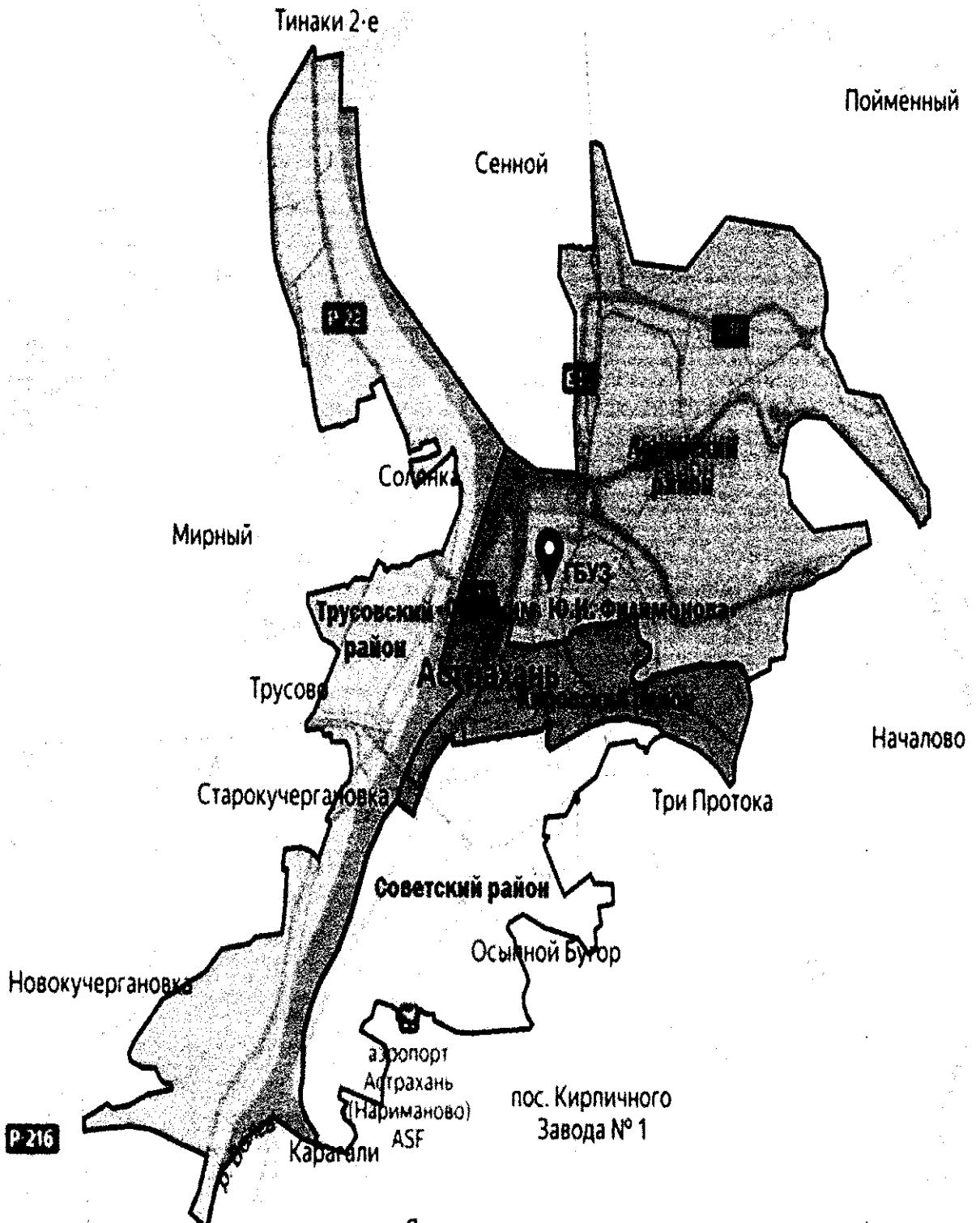
- обеспечение доступности медицинского сопровождения занятий физической культурой и спортом на различных этапах спортивной подготовки, в том числе для детско-юношеского спорта, спортивного резерва, членов спортивных сборных команд регионов, спорта инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;

- внедрение в практику врачебно-физкультурной деятельности ГБУЗ АО «ОВФД» использование мобильного медицинского комплекса для полноценного проведения обследования лиц, занимающихся физической культурой и спортом, в местах проведения учебно-тренировочных занятий и для выезда в отдаленные населенные пункты;

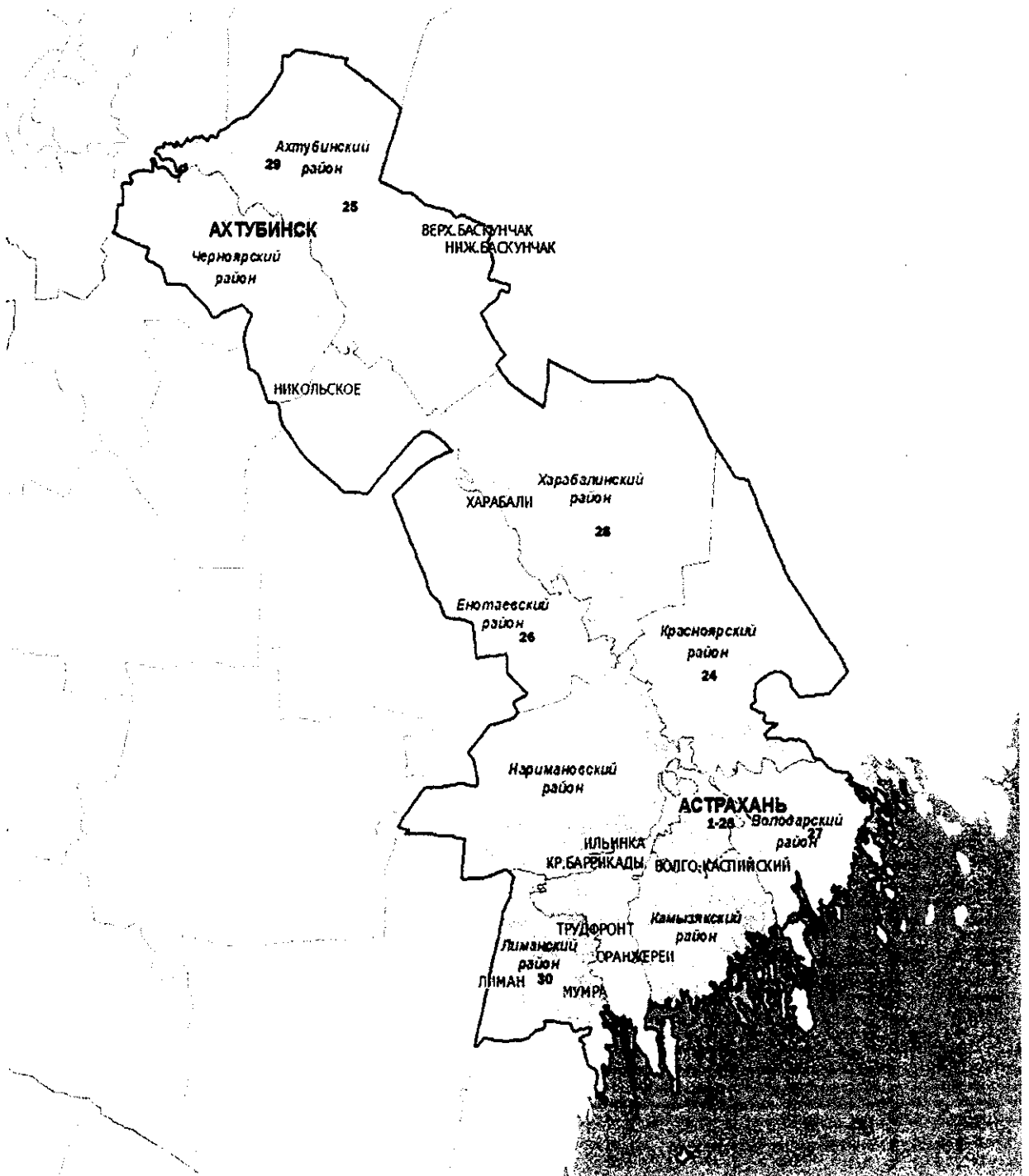
- развитие профилактического направления, в том числе популяризация здорового образа жизни, сохранение и укрепление здоровья населения Астраханской области;

- приведение материально-технического оснащения и штатного расписания ГБУЗ АО «ОВФД» в соответствие с приказом Минздрава России № 1144н.

Схема расположения ГБУЗ АО «ОВФД» в Астраханской области



## Схема расположения физкультурно-спортивных организаций в Астраханской области



## Физкультурно-спортивные организации Астраханской области

1. ГБУ ДО АО «Спортивная школа олимпийского резерва им. Б.Г. Кузнецова»

2. ГБУ ДО АО «Спортивная школа им. Л.А. Тихомировой»
3. ГБУ ДО АО «Спортивная школа олимпийского резерва им. В.В. Тихонова»
4. ГБУ ДО АО «Спортивная школа олимпийского резерва № 1»
5. ГАУ ДО АО «Спортивная школа олимпийского резерва им. И.И. Гладилина»
6. ГБУ ДО АО «Областная спортивная школа»
7. ГБУ ДО АО «Спортивная школа водных видов спорта им. Б.Н. Скокова»
8. ГБУ АО «Спортивный клуб «Астрахань»
9. ГБУ ДО АО «Спортивная школа олимпийского резерва им. В.А. Гладченко»
10. АНО «Спортивный клуб «Волгарь»
11. ГАУ АО «Центр зимних видов спорта»
12. МБУ ДО г. Астрахани «Спортивная школа № 1»
13. МБУ ДО г. Астрахани «Спортивная школа № 9»
14. МБУ ДО г. Астрахани «Спортивная школа № 4»
15. МБУ ДО г. Астрахани «Спортивная школа «Биг-Данс»
16. МБУ ДО г. Астрахани «Спортивная школа «Пилигрим»
17. МБУ ДО г. Астрахани «Спортивная школа № 10»
18. МБУ ДО г. Астрахани «Спортивная школа № 11 «Арена»
19. Спортивный центр морской и физической подготовки, г. Астрахань
20. ГАУ АО «Региональный центр спортивной подготовки по гандболу «Заря Каспия» (мужчины)
21. ГАУ АО гандбольная команда «Астраханочка» (женщины)
22. ГАУ АО «Ватерпольный клуб «Динамо»
23. Футбольный клуб «Астрахань»
24. МБОУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа с. Красный Яр»
25. МКОУ ДО ЗАТО ДЮСШ
26. МКОУ ДО «Енотаевская детско-юношеская спортивная школа» муниципального образования «Енотаевский район»
27. МБОУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа (п. Володарский)»
28. МКО ДО «Детско-юношеская спортивная школа «Харабалинского района»
29. МКУ ДО «Спортивная школа МО «Ахтубинский район»
30. МКОУ ДО «Лиманская детско-юношеская спортивная школа»

