



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ АЛТАЙСКОГО КРАЯ

П Р И К А З

22 апреля 2026

г. Барнаул

№ 126

Об утверждении порядка сдачи нормативов и получения удостоверения и значка «Готов к санитарной обороне» для населения Алтайского края

В целях повышения уровня знаний и практических навыков населения в области оказания первой помощи, в соответствии с комплексом мероприятий «Готов к санитарной обороне», утвержденным распоряжением Министерства здравоохранения Алтайского края от 18.06.2025 № 606, приказываю:

1. Назначить КГБПОУ «Алтайский институт развития медицинского образования» оператором проекта «Готов к санитарной обороне» в Алтайском крае.

2. Утвердить:

порядок сдачи нормативов и получения удостоверения и значка «Готов к санитарной обороне» для населения Алтайского края (приложение 1);

перечень организаций, на базе которых создаются Центры сдачи нормативов «Готов к санитарной обороне» (приложение 2);

форму удостоверения о сдаче нормативов «Готов к санитарной обороне» (приложение 3).

3. КГБПОУ «Алтайский институт развития медицинского образования» направить чек-листы и форму протокола в адрес Центров сдачи нормативов «Готов к санитарной обороне».

Министр

 Д.В. Попов

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

УТВЕРЖДЕН
приказом Министерства здраво-
охранения Алтайского края
от 22.04. 2026 № 126

ПОРЯДОК

сдачи нормативов и получения удостоверения и значка «Готов к санитарной обороне» для населения Алтайского края

I. Цели, задачи проекта
«Готов к санитарной обороне» в Алтайском крае

1.1. Цели проекта «Готов к санитарной обороне» в Алтайском крае:

снижение уровня смертности от внешних причин через повышение осведомленности жителей региона о правилах оказания первой помощи в повседневных условиях;

обучение гражданского населения приемам само- и взаимопомощи при получении травм, ранений во время происшествий, несчастных случаев и чрезвычайных ситуаций.

1.2. Задачи регионального проекта «Готов к санитарной обороне»:

организация взаимодействия исполнительных органов Алтайского края, органов местного самоуправления, организаций и общественных объединений в части создания на территории Алтайского края эффективной системы массовой подготовки населения к санитарной обороне, направленной на своевременное оказание первой помощи пострадавшим;

создание единой системы обучения населения навыкам оказания первой помощи пострадавшим;

осуществление мониторинга и ведение статистического наблюдения за реализацией регионального проекта «Готов к санитарной обороне»;

организация информационной кампании, направленной на освещение в средствах массовой информации вопросов оказания первой помощи, проведение акций и конкурсов, а также распространение информационных и методических материалов, содержащих правила и алгоритмы оказания первой помощи.

1.3. Подтверждением успешного освоения гражданином комплекса теоретических знаний и практических навыков, необходимых для оказания первой помощи и эффективных действий при возникновении экстренных ситуаций, является сдача нормативов и получение удостоверения и значка «Готов к санитарной обороне».

II. Общий порядок организации процедуры сдачи нормативов
и получения удостоверения и значка «Готов к санитарной обороне»

2.1. Для организации сдачи нормативов регионального проекта «Готов к санитарной обороне» создаются Центры сдачи нормативов «Готов к

санитарной обороне» (далее – «Центр ГСО») на базе организаций, перечисленных в приложении 2 к настоящему приказу.

2.2. Центры ГСО должны соответствовать требованиям по кадровым и материально-техническим ресурсам, установленным КГБПОУ «Алтайский институт развития медицинского образования» (далее – «оператор»).

2.3. Работа Центров ГСО осуществляется на общественных началах на безвозмездной основе с учетом имеющихся ресурсов.

2.4. Состав комиссии по оценке сдачи нормативов регионального проекта «Готов к санитарной обороне» (далее – «комиссия») утверждается приказом руководителя организации, на базе которой создан Центр ГСО, из числа лиц, имеющих документы, подтверждающие прохождение обучения по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации или профессиональной переподготовке по направлениям: «Преподаватель (инструктор) по обучению навыкам первой помощи» либо «Инструктор массового обучения навыкам оказания первой помощи»; представителей системы здравоохранения Алтайского края, оператора, представителей общественных организаций и иных лиц, владеющих необходимыми знаниями и навыками по первой помощи.

2.5. Комиссия состоит из председателя, заместителя председателя, секретаря комиссии и членов комиссии в количестве не менее 5 человек, каждый из которых участвует в голосовании. Количественный состав комиссии должен составлять нечетное число.

Решение комиссии принимается открытым голосованием простым большинством голосов от числа членов комиссии, присутствующих при принятии решения.

Принятие решения считается правомочным, если в голосовании участвовало не менее 3 человек.

2.6. Процедура сдачи нормативов и получения удостоверения и значка «Готов к санитарной обороне» проводится в Алтайском крае не реже одного раза в квартал в соответствии с графиком, утвержденным оператором и размещенным на официальном сайте Министерства здравоохранения Алтайского края, сайтах Центров ГСО, оператора.

2.7. Информация о дате, времени и месте сдачи нормативов и получения удостоверения и значка «Готов к санитарной обороне» размещается на официальном сайте Министерства здравоохранения Алтайского края и сайтах Центров ГСО.

2.8. Центры ГСО обеспечивают возможность принятия от граждан заявок и проведение процедуры сдачи нормативов и получения удостоверения и значка «Готов к санитарной обороне».

2.9. Заявка на сдачу нормативов «Готов к санитарной обороне» может быть индивидуальной (приложение 1 к настоящему порядку) или коллективной (приложение 2 к настоящему порядку) с приложением согласия на обработку персональных данных от каждого участника (приложение 3 к настоящему порядку).

К сдаче нормативов «Готов к санитарной обороне» допускаются:

лица, состоящие в регистре инструкторов на цифровой платформе «Готов к санитарной обороне» (далее – «Цифровая платформа ГСО»);

лица, имеющие удостоверение о повышении квалификации по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «Инструктор массового обучения навыкам оказания первой помощи»;

лица, имеющие диплом о профессиональной переподготовке по программам оказания первой помощи;

лица, ранее прошедшие обучение навыкам первой помощи, зарегистрированные на Цифровой платформе ГСО, имеющие сертификат об обучении.

Решение о допуске/отказе в допуске к сдаче нормативов «Готов к санитарной обороне» принимает специалист Центра ГСО, ответственный за прием документов, в момент подачи заявки. Решение об отказе в допуске к сдаче нормативов «Готов к санитарной обороне» принимается в следующих случаях:

- отсутствие одного из подтверждающих документов, указанных в абзацах четвертом – шестом настоящего пункта (при указании в заявке на наличие документа, подтверждающего владение навыком первой помощи);

- отсутствие сведений о том, что лицо состоит в регистре инструкторов на Цифровой платформе ГСО (при указании в заявке на наличие сведений об участнике в регистре инструкторов на Цифровой платформе ГСО);

подача заявки на сдачу норматива лицом, младше 10 лет.

О дате и времени сдачи нормативов «Готов к санитарной обороне» участник уведомляется в момент подачи заявки.

2.10. При проведении регистрации участников в день сдачи второго этапа нормативов и получения удостоверения и значка «Готов к санитарной обороне» ответственный сотрудник Центра ГСО осуществляет проверку личности каждого участника путем сверки сведений из заявки с документом, удостоверяющим личность (паспорт, свидетельство о рождении).

2.11. Участнику отказывается в регистрации в случае неподтверждения личности, а также в случае нахождения участника в состоянии опьянения, неадекватном состоянии, представляющем угрозу безопасности окружающих.

2.12. Лицам, успешно сдавшим комплекс нормативов регионального проекта «Готов к санитарной обороне», выдается удостоверение, подписанное председателем комиссии (приложение 3 к настоящему приказу), и значок «Готов к санитарной обороне».

2.13. Секретарем комиссии ведется протокол сдачи нормативов регионального проекта «Готов к санитарной обороне» и реестр лиц, сдавших нормативы регионального проекта «Готов к санитарной обороне» с целью передачи сведений для внесения на Цифровую платформу ГСО.

III. Порядок сдачи нормативов регионального проекта «Готов к санитарной обороне»

3.1. К сдаче нормативов регионального проекта «Готов к санитарной обороне» допускаются лица от 10 лет, соответствующие требованиям пункта 2.9 настоящего порядка.

3.2. Сдача нормативов «Готов к санитарной обороне» проходит в два этапа:

- 1) оценка уровня теоретической подготовки;
- 2) оценка уровня практической подготовки.

3.3. Уровень теоретической подготовки оценивается по результатам компьютерного тестирования, состоящего из 100 вопросов, каждый из которых предусматривает выбор одного верного ответа среди предложенных вариантов. За каждый правильный ответ начисляется один балл, отметка «зачтено» выставляется при получении 90 баллов и более. Участнику предоставляется не более трех попыток на прохождение тестирования.

Тестирование проводится в дистанционном формате. Доступ к тестированию предоставляется лицам, подавшим заявку на сдачу нормативов «Готов к санитарной обороне», посредством специальной ссылки, которая направляется на электронную почту, указанную в заявке, не позднее чем за 20 календарных дней до даты проведения оценки уровня практической подготовки. Срок прохождения тестирования - 10 календарных дней со дня получения участником вышеуказанной ссылки.

Результаты оценки уровня теоретической подготовки формируются в автоматическом режиме сразу после окончания прохождения тестирования. Участник тестирования видит свои результаты с процентом выполнения теста. Протокол оценки уровня теоретической подготовки подписывается уполномоченным лицом оператора в течение 5 календарных дней со дня формирования протокола. Подписанный протокол в течение 3 календарных дней размещается на Цифровой платформе ГСО.

В случае получения оценки «не зачтено» за уровень теоретической подготовки участник не допускается ко второму этапу сдачи нормативов «Готов к санитарной обороне».

3.4. Оценка уровня практической подготовки проводится по результатам выполнения трех обязательных заданий:

- 1) оказание первой помощи при остановке дыхания и кровообращения; оказание первой помощи при нарушениях проходимости дыхательных путей инородным телом;
- 2) оказание первой помощи при наружных кровотечениях;
- 3) демонстрация навыков оказания первой помощи в условиях, максимально приближенных к реальным (решение ситуационной задачи).

Оценка выполнения задания производится каждым членом комиссии с использованием чек-листа по форме (приложение 4 к настоящему Порядку).

Членом комиссии оценивается каждое выполненное действие в задании, выставленный балл отражается в чек-листе. В случае неправильного выполнения действия в задании, в результате которого возможно ухудшение состояния пострадавшего, назначается штрафной балл, который вычитается из общего количества баллов.

Баллы за каждое действие в задании суммируются, после вычитаются штрафные баллы (при наличии), и выставляется итоговый балл члена комиссии по заданию. Необходимое минимальное количество баллов для получения оценки «зачтено» устанавливается оператором отдельно для каждого конкретного задания в чек-листе, в котором детально перечисляются все действия, необходимые для оказания первой помощи. Оценка «зачтено» за задание выставляется при условии набора минимального количества баллов для конкретного задания.

Итоговое решение «зачтено/не зачтено» за задание выносится на голосование в случае, если хотя бы у одного члена комиссии в чек-листе выставлена оценка «не зачтено». Решение принимается открытым голосованием простым большинством голосов присутствующих членов комиссии. Если во всех чек-листах членов комиссии выставлена оценка «зачтено», голосование не проводится.

3.5. Участник считается сдавшим нормативы регионального проекта «Готов к санитарной обороне» в случае, если все три задания второго этапа сданы с оценкой «зачтено».

Результат фиксируется секретарем комиссии в итоговом чек-листе по форме, утвержденной оператором, который подписывается всеми членами комиссии.

3.6. Если не все нормативы регионального проекта «Готов к санитарной обороне» сданы с отметкой «зачтено», сведения вносятся в протокол сдачи нормативов регионального проекта «Готов к санитарной обороне», гражданину предоставляется еще одна попытка сдачи нормативов в течение календарного года при условии повторной подачи заявки, о чем он уведомляется в день первой попытки сдачи нормативов «Готов к санитарной обороне».

3.7. Основанием для выдачи удостоверения и значка является протокол сдачи нормативов регионального проекта «Готов к санитарной обороне».

Удостоверение и значок «Готов к санитарной обороне» выдаются однократно в день сдачи второго этапа нормативов «Готов к санитарной обороне».

IV. Статистическое наблюдение, мониторинг и учет в рамках проекта «Готов к санитарной обороне» в Алтайском крае

4.1. Статистическое наблюдение за реализацией проекта «Готов к санитарной обороне» в Алтайском крае, учет Центров ГСО, лиц, сдавших нормативы и получивших удостоверение и значок «Готов к санитарной обороне», осуществляется оператором с использованием Цифровой платформы ГСО.

4.2. Центр ГСО в течение 3-х рабочих дней со дня проведения процедуры сдачи второго этапа нормативов и выдачи удостоверения и значка «Готов к санитарной обороне» направляет протокол сдачи нормативов

регионального проекта «Готов к санитарной обороне» и реестр лиц, сдавших нормативы, оператору.

4.3. Деятельность Центров ГСО осуществляется в пределах имеющегося финансирования организаций, на базе которых созданы указанные Центры ГСО.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

к порядку сдачи нормативов и получения удостоверения и значка «Готов к санитарной обороне» для населения Алтайского края

Руководителю Центра сдачи нормативов «Готов к санитарной обороне»

_____ (фамилия, имя, отчество)

от _____

_____ (фамилия, имя, отчество)

Контактный телефон _____

Индивидуальная заявка
на сдачу нормативов и получение удостоверения и значка «Готов к санитарной обороне»

Фамилия, имя, отчество (при наличии)	
Сфера профессиональной деятельности, должность	
Пол	
Дата рождения	
Место жительства (населенный пункт, округ или район фактического проживания)	
Контактная информация (номер телефона, адрес электронной почты)	
Наличие сведений об участнике в регистре инструкторов на Цифровой платформе ГСО/ Наличие документа, подтверждающего владение навыком первой помощи	

Приложение: согласие на обработку персональных данных.

_____ (дата)

_____ (подпись)

_____ (фамилия, имя, отчество)

ПРИЛОЖЕНИЕ 2
к порядку сдачи нормативов и получения удостоверения и значка «Готов к санитарной обороне» для населения Алтайского края

Руководителю Центра сдачи нормативов «Готов к санитарной обороне»

_____ (фамилия, имя, отчество)

Коллективная заявка
на сдачу нормативов и получение удостоверений и значков «Готов к санитарной обороне»

_____ (наименование организации, от которой подается коллективная заявка)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество участника	Должность	Пол	Дата рождения	Место жительства (населенный пункт, район, округ фактического проживания)	Контактная информация (номер телефона, адрес электронной почты)	Наличие сведений об участнике в регистре инструкторов на Цифровой платформе ГСО/ Наличие документа, подтверждающего владение навыком первой помощи
1							
2							
3							
<...>							

Приложение: согласие на обработку персональных данных от каждого участника.

Контактная информация ответственного лица: _____ (фамилия, имя, отчество)

_____ (должность, телефон)

Руководитель: _____ (подпись) _____ (фамилия, имя, отчество)

Дата _____

ПРИЛОЖЕНИЕ 3
к порядку сдачи нормативов и
получения удостоверения и значка
«Готов к санитарной обороне» для
населения Алтайского края

СОГЛАСИЕ

на обработку персональных данных лица, претендующего на сдачу
нормативов и получение удостоверения и значка «Готов к санитарной
обороне»

Я, _____,

(фамилия, имя, отчество (при наличии))

документ, удостоверяющий личность _____ выдан

(серия, номер) (когда и кем выдан)

проживающий по адресу: _____

в соответствии с требованиями статьи 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие на обработку моих персональных данных (далее - «Согласие») уполномоченным должностным лицам Центра сдачи нормативов «Готов к санитарной обороне», расположенному по адресу _____ (далее - «Оператор»), в целях реализации проекта «Готов к санитарной обороне» в Алтайском крае.

Согласие дается Оператору для обработки следующих персональных данных:

фамилия, имя, отчество (при наличии);

число, месяц, год рождения;

пол;

серия, номер паспорта или документа, его заменяющего, наименование органа, выдавшего его, дата выдачи;

адрес фактического проживания;

адрес электронной почты;

номер телефона;

сведения из документов, подтверждающих прохождение обучения навыкам первой помощи;

сфера профессиональной деятельности, должность.

Предоставляю Оператору право осуществлять следующие действия с вышеуказанными персональными данными: обработка (любое действие (операция) или совокупность действий (операций), совершаемых с использованием средств автоматизации или без использования таких средств с персональными данными, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (а именно предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение.

Я ознакомлен(а), что:

1) согласие на обработку персональных данных действует с даты подписания настоящего согласия в течение 3 лет;

2) согласие на обработку персональных данных может быть отозвано на основании письменного заявления в произвольной форме.

Дата начала обработки персональных данных:

« ___ » _____ 20__ г.

(дата)

_____ / _____

(подпись)

(расшифровка подписи)

ПРИЛОЖЕНИЕ 4
к порядку сдачи нормативов и
получения удостоверения и значка
«Готов к санитарной обороне» для
населения Алтайского края

ЧЕК-ЛИСТ
сдачи нормативов «Готов к санитарной обороне»
«Оказание первой помощи при остановке дыхания и кровообращения
взрослому пострадавшему»

Задание. Провести сердечно-легочную реанимацию (СЛР) без использования автоматического наружного дефибриллятора пострадавшему мужчине 35 лет согласно алгоритму оказания первой помощи.

Фамилия, имя, отчество _____

Дата _____

№ п/п	Оказываемая помощь	Оценка да/нет	Кол-во баллов
1	Провел оценку обстановки		0,5
2	Обеспечил собственную безопасность, надел перчатки		0,5
3	Провел обзорный осмотр. Озвучил отсутствие кровотечения		1,5
4	Провел оценку сознания (пострадавшего аккуратно потормошил за плечи, спросил: «Что с Вами? Вам нужна помощь?»)		1,0
5	Озвучил, что сознание отсутствует		0,5
6	Обеспечил проходимость дыхательных путей. Запрокинул голову пострадавшего, одну руку положил ему на лоб двумя пальцами второй руки приподнял подбородок		1,0
7	Оценил наличие дыхания (посмотрел на грудную клетку, почувствовал дыхание на щеке, услышал ухом) в течение 10 секунд		1,0
8	Вызвал бригаду скорой помощи (указал место происшествия, количество пострадавших, что случилось) трубку положил последним		1,0
9	Основание ладони разместил на середине грудины пострадавшего, вторую руку поместил сверху, пальцы взял в замок		1,0
10	Руки прямые, перпендикулярно грудине		1,0
11	Давление с частотой 100 – 120 в минуту Смещение грудины на 5-6 см		1,0
12	Осуществил 30 надавливаний на грудину		1,0
13	Запрокинул голову пострадавшего, одну руку положил ему на лоб, зажал нос, двумя пальцами второй руки приподнял подбородок		1,0

14	Сделал свой нормальный вдох, наблюдая за грудной клеткой пострадавшего, после пассивного выдоха произвел еще один вдох		1,0
15	Использовал специальное устройство для проведения искусственной вентиляции легких		0,5
16	Озвучил, что СЛР проводится до передачи пострадавшего бригаде скорой помощи, до появления признаков жизни и до собственной усталости		0,5
Количество фактически набранных баллов			
Оценка: зачтено/не зачтено			

Эксперт _____

Эксперт _____

Эксперт _____

Максимальное количество баллов за выполненное задание «Оказание первой помощи при остановке дыхания и кровообращения взрослому пострадавшему» – 14.

Необходимое минимальное количество баллов для получения оценки «зачтено» при выполнении задания «Оказание первой помощи при остановке дыхания и кровообращения взрослому пострадавшему» - 12.

ЧЕК-ЛИСТ

сдачи нормативов «Готов к санитарной обороне»
«Оказание первой помощи при остановке дыхания и кровообращения ребенку до года»

Задание. Провести сердечно-легочную реанимацию без использования автоматического наружного дефибриллятора ребенку 3 месяцев согласно алгоритму оказания первой помощи.

Фамилия, имя, отчество _____

Дата _____

№ п/п	Оказываемая помощь	Оценка да/нет	Кол-во баллов
1	Провел оценку обстановки		0,5
2	Обеспечил собственную безопасность, надел перчатки		0,5
3	Провел обзорный осмотр. Озвучил отсутствие кровотечения		1,5
4	Провел оценку сознания		1,0
5	Озвучил, что сознание отсутствует		0,5
6	Обеспечил проходимость дыхательных путей: запрокинул голову пострадавшего, одну руку положил ему на лоб двумя пальцами второй руки приподнял подбородок		1,0
7	Оценил наличие дыхания (посмотрел на грудную клетку,		1,0

	почувствовал дыхание на щеке, услышал ухом) в течение 10 секунд		
8	Вызвал бригаду скорой помощи (указал место происшествия, количество пострадавших, что случилось) трубку положил последним		1,0
9	Охватил своими губами рот и нос ребенка одновременно		1,0
10	Выполнил 5 вдохов искусственного дыхания, визуально контролируя начало подъема грудины		1,0
11	Давление на грудину осуществил двумя пальцами на глубину 3-4 см		1,5
12	Провел 30 надавливаний на грудину с частотой 100 – 120 в минуту		1,0
13	Запрокинул голову ребенка, охватил своими губами рот и нос ребенка одновременно		1,0
14	Выполнил 2 вдоха искусственного дыхания, визуально контролируя начало подъема грудины		1,0
15	Озвучил, что СЛР проводится до передачи пострадавшего бригаде скорой помощи, до появления признаков жизни и до собственной усталости		0,5
Количество фактически набранных баллов			
Оценка: зачтено/не зачтено			

Эксперт _____

Эксперт _____

Эксперт _____

Максимальное количество баллов за выполненное задание «Оказание первой помощи при остановке дыхания и кровообращения ребенку до года» – 14.

Необходимое минимальное количество баллов для получения оценки «зачтено» при выполнении задания «Оказание первой помощи при остановке дыхания и кровообращения ребенку до года» - 12.

ЧЕК-ЛИСТ
сдачи нормативов «Готов к санитарной обороне»
«Оказание первой помощи при остановке дыхания и кровообращения ребенку старше года»

Задание. Провести сердечно-легочную реанимацию без использования автоматического наружного дефибриллятора ребенку в возрасте 5 лет согласно алгоритму оказания первой помощи.

Фамилия, имя, отчество _____

Дата _____

№ п/п	Оказываемая помощь	Оценка да/нет	Кол-во баллов
-------	--------------------	---------------	---------------

1	Провел оценку обстановки		0,5
2	Обеспечил собственную безопасность, надел перчатки, использовал устройство для проведения искусственной вентиляции легких		0,5
3	Провел обзорный осмотр, озвучил отсутствие кровотечения		1,5
4	Провел оценку сознания (пострадавшего аккуратно потормошил за плечи, спросил: «Что с Вами? Вам нужна помощь?»)		1,0
5	Озвучил, что сознание отсутствует		0,5
6	Обеспечил проходимость дыхательных путей: запрокинул голову пострадавшего, одну руку положил ему на лоб двумя пальцами второй руки приподнял подбородок		1,0
7	Оценил наличие дыхания (посмотрел на грудную клетку, почувствовал дыхание на щеке, услышал ухом) в течение 10 секунд		1,0
8	Вызвал бригаду скорой помощи (указал место происшествия, количество пострадавших, что случилось) трубку положил последним		1,0
9	Основание ладони разместил на середине грудины		1,0
10	Рука прямая, перпендикулярно грудины		1,0
11	Давление одной рукой с частотой 100 – 120 в минуту Смещение грудины на 5-6 см		1,5
12	Осуществил 30 надавливаний на грудину		1,0
13	Запрокинул голову пострадавшего, одну руку положил ему на лоб, зажал нос, двумя пальцами второй руки приподнял подбородок.		1,0
14	Сделал вдох, наблюдая за грудной клеткой пострадавшего, после пассивного выдоха произвел еще один вдох		1,0
15	Озвучил, что СЛР проводится до передачи пострадавшего бригаде скорой помощи, до появления признаков жизни и до собственной усталости		0,5
Количество фактически набранных баллов			
Оценка: зачтено/не зачтено			

Эксперт _____

Эксперт _____

Эксперт _____

Максимальное количество баллов за выполненное задание «Оказание первой помощи при остановке дыхания и кровообращения ребенку старше года» – 14.

Необходимое минимальное количество баллов для получения оценки «зачтено» при выполнении задания «Оказание первой помощи при остановке дыхания и кровообращения ребенку старше года» - 12.

ЧЕК-ЛИСТ
сдачи нормативов «Готов к санитарной обороне»

«Оказание первой помощи взрослому пострадавшему при нарушении проходимости дыхательных путей инородным телом»

Задание. Оказать первую помощь пострадавшему мужчине 45 лет при полном нарушении проходимости дыхательных путей инородным телом. Озвучить особенности оказания помощи беременным и тучным людям.

Фамилия, имя, отчество _____

Дата _____

№ п/п	Оказываемая помощь	Оценка да/нет	Кол-во баллов
1	Провел оценку обстановки, обеспечил собственную безопасность		0,5
2	Провел обзорный осмотр, отметил полное нарушение проходимости дыхательных путей, назвал признаки: пострадавший не может говорить, не может дышать (или дыхание крайне затруднено, шумное, хриплое), может хватать себя за горло, может кивать		1,0
3	Встал сбоку и немного сзади пострадавшего		0,5
4	Придерживая пострадавшего одной рукой, другой наклонил его вперед		0,5
5	Нанес 5 резких ударов основанием своей ладони между лопатками пострадавшего		1,5
6	После каждого удара проверил, не удалось ли устранить нарушение проходимости		1,0
7	Озвучил, что после 5 ударов инородное тело не удалено		0,5
8	Встал позади пострадавшего и обхватил его обеими руками на уровне верхней части живота		1,0
9	Сжал кулак одной из рук и поместил его над пупком пострадавшего большим пальцем к себе		1,0
10	Обхватил кулак другой рукой и, слегка наклонив пострадавшего вперед, резко надавил на его живот в направлении внутрь и кверху		1,5
11	Озвучил, что при необходимости надо повторить надавливания до 5 раз		1,0
12	Озвучил, что если удалить инородное тело не удалось, необходимо продолжать попытки его удаления, перемежая пять ударов по спине с пятью надавливаниями на живот		1,0
13	Озвучил, что если пострадавший потерял сознание, необходимо начать сердечно-легочную реанимацию в объеме давления руками на грудину и искусственного дыхания		1,5
14	Озвучил, что следует следить за возможным появлением инородного тела во рту пострадавшего для того, чтобы своевременно удалить его		1,0
15	Озвучил, что у тучных людей или беременных женщин не осуществляется давление на живот, а проводятся надавливания		0,5

	предплечьями на нижнюю часть груди		
Количество фактически набранных баллов			
Оценка: зачтено/не зачтено			

Эксперт _____

Эксперт _____

Эксперт _____

Максимальное количество баллов за выполненное задание «Оказание первой помощи взрослому пострадавшему при нарушении проходимости дыхательных путей инородным телом» - 14.

Необходимое минимальное количество баллов для получения оценки «зачтено» при выполнении задания «Оказание первой помощи взрослому пострадавшему при нарушении проходимости дыхательных путей инородным телом» - 12.

ЧЕК-ЛИСТ
сдачи нормативов «Готов к санитарной обороне»
«Оказание первой помощи ребенку при нарушении проходимости дыхательных путей инородным телом»

Задание. Оказать первую помощь ребенку 9 месяцев при полном нарушении проходимости дыхательных путей инородным телом. Озвучить особенности оказания первой помощи детям старше года.

Фамилия, имя, отчество _____

Дата _____

№ п/п	Оказываемая помощь	Оценка да/нет	Кол-во баллов
1	Провел оценку обстановки, обеспечил собственную безопасность		0,5
2	Провел обзорный осмотр, назвал признаки полного нарушения проходимости дыхательных путей: беззвучный плач, возбуждение, внезапная смена цвета кожи лица на синюшный		1,0
3	Осмотрел ротовую полость и озвучил, что инородное тело удалить невозможно		1,0
4	Расположил ребенка на своем предплечье головой вниз, придерживая его голову		1,0
5	Выполнил пять дозированных ударов основанием ладони другой руки по спине ребенка, считая удары вслух		1,5
6	После каждого удара проверил, не удалось ли устранить нарушение проходимости		1,5
7	Озвучил, что после 5 ударов инородное тело не удалено		1,0

8	Продолжая удерживать голову и шею ребенка, перевернул его на спину		1,0
9	Выполнил 5 надавливаний двумя пальцами (указательным и средним) в центр груди, считая надавливания вслух		1,5
10	Проверил, не удалось ли устранить нарушение проходимости		1,5
11	Озвучил, что при отсутствии эффекта чередовать 5 ударов по спине и 5 надавливаний пальцами в центр груди, периодически осматривая полость рта ребенка		1,0
12	Озвучил, что если ребенок потерял сознание, необходимо начать сердечно-легочную реанимацию		1,0
13	Озвучил, что детям старше 1 года можно выполнять удары по спине и надавливания на живот над пупком, дозируя усилие соответственно возрасту		0,5
Количество фактически набранных баллов			
Оценка: зачтено/не зачтено			

Эксперт _____

Эксперт _____

Эксперт _____

Максимальное количество баллов за выполненное задание «Оказание первой помощи ребенку при нарушении проходимости дыхательных путей инородным телом» – 14.

Необходимое минимальное количество баллов для получения оценки «зачтено» при выполнении задания «Оказание первой помощи ребенку при нарушении проходимости дыхательных путей инородным телом» - 12.

ЧЕК-ЛИСТ
сдачи нормативов «Готов к санитарной обороне»
«Оказание первой помощи при наружных кровотечениях»

Задание. Продемонстрировать порядок оказания первой помощи при артериальном кровотечении, возникшем в результате рубленой раны средней трети правого плеча.

Фамилия, имя, отчество _____

Дата _____

№ п/п	Оказываемая помощь	Оценка Да/нет	Кол-во баллов
1	Провел оценку обстановки		0,5
2	Обеспечил собственную безопасность, надел перчатки		0,5
3	Провел обзорный осмотр. Озвучил наличие артериального кровотечения.		1,0

4	Назвал признаки (алая кровь, фонтаном)		1,0
5	Наложил жгут на одежду		1,0
6	Жгут подвел под конечность на 5-7 см выше раны и растянул		1,0
7	Кровотечение остановил первым витком		1,5
8	Последующие витки наложил по восходящей спирали с меньшим давлением, с захватом предыдущего на половину		1,0
9	Вложил записку с указанием времени наложения жгута		1,0
10	Озвучил максимальное безопасное время наложения жгута - 2 часа		1,5
11	На рану, наложил давящую повязку (колосовидная)		1,0
12	Повязка тугая, полностью выполняет свою функцию		1,0
13	Осуществил вызов скорой помощи: набрал 103/112, назвал адрес, количество пострадавших, что случилось		1,0
14	Озвучил, что проводится наблюдение за пострадавшим до прибытия бригады скорой помощи		0,5
15	Оказал, психологическую поддержку		0,5
Количество фактически набранных баллов			
Оценка: зачтено/не зачтено			

Эксперт _____

Эксперт _____

Эксперт _____

Максимальное количество баллов за выполненное задание «Оказание первой помощи при наружных кровотечениях» - 14.

Необходимое минимальное количество баллов для получения оценки «зачтено» при выполнении задания «Оказание первой помощи при наружных кровотечениях» - 12.

ЧЕК-ЛИСТ
сдачи нормативов «Готов к санитарной обороне»
«Оказание первой помощи при наружных кровотечениях»

Задание. Продемонстрировать порядок оказания первой помощи при венозном кровотечении, возникшем в результате резаной раны средней трети правого предплечья. Озвучить дальнейшие действия при неэффективности проводимых мероприятий.

Фамилия, имя, отчество _____

Дата _____

№ п/п	Оказываемая помощь	Оценка да/нет	Кол-во баллов
1	Провел оценку обстановки		1,0

2	Обеспечил собственную безопасность, надел перчатки	1,0
3	Провел обзорный осмотр. Озвучил наличие венозного кровотечения	1,0
4	Назвал признаки (кровь темная, стекает с поверхности раны)	1,0
5	На рану наложил салфетку, вскрытый бинт или свернутую ткань	1,5
6	Осуществил рукой прямое давление на рану с силой, достаточной для остановки кровотечения	1,5
7	Другой бинт, раскатывая по ходу движения, с усилием обернул вокруг раненой части тела, делая периодические перекруты разматываемого бинта, закрепил, завязав свободный конец бинта вокруг конечности	1,5
8	Повязка тугая, полностью выполняет свою функцию	1,5
9	Осуществил вызов скорой помощи: набрал 103/112, назвал адрес, количество пострадавших, что случилось	1,0
10	Озвучил, что проводится наблюдение за пострадавшим до прибытия бригады скорой помощи	1,0
11	Оказал, психологическую поддержку	1,0
12	Озвучил, что при незначительном пропитывании повязки кровью сверху необходимо наложить еще одну давящую повязку, если и она не остановила кровотечение, наложить жгут	1,0
Количество фактически набранных баллов		
Оценка: зачтено/не зачтено		

Эксперт _____

Эксперт _____

Эксперт _____

Максимальное количество баллов за выполненное задание «Оказание первой помощи при наружных кровотечениях» - 14.

Необходимое минимальное количество баллов для получения оценки «зачтено» при выполнении задания «Оказание первой помощи при наружных кровотечениях» - 12.

Перечень происшествий: Демонстрация навыков оказания первой помощи в условиях, максимально приближенных к реальным

Происшествие 1. Падение с дерева

Падение с дерева в удалении от города. Пострадавший лежит на спине, жалуется на боли в области грудной клетки, пояснице, онемение ног.

Особые обстоятельства: сотовая связь не функционирует. Автомобиль к месту происшествия может подъехать не ближе, чем на 300 метров. Через 10 минут подъезжает лесник на машине высокой проходимости, предлагает доставить пострадавшего в больницу самостоятельно.

Задание: окажите первую помощь.

Выполнение норматива оценивается по чек-листу. За каждое правильно выполненное действие начисляется один балл. Максимальное количество баллов за выполненное задание «Падение с дерева» - 16.

Необходимое минимальное количество баллов для получения оценки «зачтено» при выполнении задания «Падение с дерева» - 10.

В случае принятия неправильного решения о самостоятельной доставке пострадавшего в медицинскую организацию назначаются 5 штрафных баллов, которые вычитаются из общего количества.

Происшествие 2. ДТП без угрозы возгорания автомобиля

Дорожно-транспортное происшествие. Один автомобиль столкнулся с деревом. Вы подошли ближе и увидели следующее:

автомобиль сильно поврежден спереди, стекла разбиты.

Пострадавший находится внутри автомобиля, сознание ясное, но жалуется на сильную боль в грудной клетке, в области лба кровоточащая рана, на средней трети левой голени рваная рана с обильным пульсирующим кровотечением.

У водителя под сиденьем лежит аптечка первой помощи.

Рядом с местом происшествия находятся 2 человека, но подойти не решаются.

Угрозы возгорания автомобиля нет.

Задание: окажите первую помощь

Выполнение норматива оценивается по чек-листу. За каждое правильно выполненное действие начисляется один балл. Максимальное количество баллов за выполненное задание «ДТП без угрозы возгорания автомобиля» - 26.

Необходимое минимальное количество баллов для получения оценки «зачтено» при выполнении задания «ДТП без угрозы возгорания автомобиля» - 20.

В случае принятия неправильного решения о самостоятельной эвакуации пострадавшего из автомобиля назначаются 5 штрафных баллов, которые вычитаются из общего количества.

Происшествие 3. ДТП с наличием угрозы возгорания автомобиля

Дорожно-транспортное происшествие. Один автомобиль столкнулся с деревом. Вы подошли ближе и увидели следующее:

автомобиль сильно поврежден спереди, стекла разбиты, вокруг автомобиля лужа бензина.

Пострадавший находится внутри автомобиля, без сознания, в области лба рана с сильным кровотечением.

У водителя под сиденьем лежит аптечка первой помощи, огнетушитель.

Рядом с местом происшествия находятся 2 человека, но подойти не решаются.

Задание: окажите первую помощь.

Выполнение норматива оценивается по чек-листу. За каждое правильно выполненное действие начисляется один балл. Максимальное количество баллов за выполненное задание «ДТП с наличием угрозы возгорания автомобиля» - 28.

Необходимое минимальное количество баллов для получения оценки «зачтено» при выполнении задания «ДТП без угрозы возгорания автомобиля» - 22.

В случае принятия неправильного решения об оказании первой помощи в салоне автомобиля назначаются 5 штрафных баллов, которые вычитаются из общего количества.

ЧЕК-ЛИСТ

сдачи нормативов «Готов к санитарной обороне»
Демонстрация навыков оказания первой помощи в условиях, максимально приближенных к реальным

Фамилия, имя, отчество _____

Дата _____

Происшествие 1. Падение с дерева

Падение с дерева в удалении от города. Пострадавший лежит на спине, жалуется на боли в области грудной клетки, пояснице, онемение ног. Необходимо оказать первую помощь.

Особые обстоятельства: сотовая связь не функционирует. Автомобиль к месту происшествия может подъехать не ближе, чем на 300 метров. Через 10 минут подъезжает лесник на машине высокой проходимости, предлагает доставить пострадавшего в больницу самостоятельно.

№ п/п	Оказываемая помощь	Оценка да/нет	Кол-во баллов
1	Проведена оценка обстановки		1,0
2	Обеспечена собственная безопасность, надеты перчатки		1,0
3	Проведен обзорный осмотр. Озвучено отсутствие кровотечения		1,0
4	Проведен опрос пострадавшего		1,0
5	Проведен подробный осмотр пострадавшего осмотрена голова, шея		1,0
6	Проведен подробный осмотр пострадавшего осмотрена грудная клетка, выявлена болезненность, озвучено наличие повреждения		1,0
7	Проведен подробный осмотр пострадавшего осмотрен живот, область таза		1,0

8	Проведен подробный осмотр пострадавшего осмотрена поясничная область, озвучено наличие болезненности в поясничном отделе позвоночника	1,0
9	Проведен подробный осмотр верхних конечностей повреждений не выявлено	1,0
10	Проведен подробный осмотр нижних конечностей, проверена чувствительность, озвучено отсутствие чувствительности	1,0
11	По итогам подробного осмотра выявлены и озвучены следующие повреждения: ушиб грудной клетки и подозрение на перелом позвоночника в области поясничного отдела с повреждением спинного мозга	1,0
12	Установлен контакт с пострадавшим, оказывается психологическая поддержка	1,0
13	Принято решение самостоятельно пострадавшего не передвигать	1,0
14	Пострадавший укрыт термоодеялом	1,0
15	Леснику даны четкие указания по вызову бригады скорой медицинской помощи и спасателей (номер телефона (112 или 103), место происшествия, количество пострадавших, что произошло, какая помощь оказывается)	1,0
16	Озвучено, что наблюдение за пострадавшим осуществляется до передачи бригаде скорой медицинской помощи	1,0
17	Штрафные баллы	5,0
Количество фактически набранных баллов		
Оценка: зачтено/не зачтено		

Эксперт _____

Эксперт _____

Эксперт _____

Максимальное количество баллов за выполненное задание «Падение с дерева» - 16.

Необходимое минимальное количество баллов для получения оценки «зачтено» при выполнении задания «Падение с дерева» - 10.

В случае принятия неправильного решения о самостоятельной доставке пострадавшего в медицинскую организацию назначаются 5 штрафных баллов, которые вычитаются из общего количества.

ЧЕК-ЛИСТ
сдачи нормативов «Готов к санитарной обороне»
Демонстрация навыков оказания первой помощи в условиях, максимально приближенных к реальным

Фамилия, имя, отчество _____

Дата _____

Происшествие 2. ДТП без угрозы возгорания автомобиля

Оказать первую помощь пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии.

Один автомобиль столкнулся с деревом.

Автомобиль сильно поврежден спереди, стекла разбиты, пострадавший находится внутри автомобиля, сознание ясное, но жалуется на сильную боль в грудной клетке, в области лба кровотокающая рана, на средней трети левой голени рваная рана с обильным пульсирующим кровотечением.

У водителя под сиденьем лежит аптечка первой помощи.

Рядом с местом происшествия находятся 2 человека, но подойти не решаются.

Угрозы возгорания автомобиля нет.

№ п/п	Оказываемая помощь	Оценка да/нет	Кол-во баллов
1	Проведена оценка обстановки		1,0
2	К проведению мероприятий по оказанию помощи привлечены оба свидетеля		1,0
3	Выставлен знак аварийной остановки		1,0
4	Отключено зажигание		1,0
5	Активирован стояночный тормоз		1,0
6	Отстёгнут ремень безопасности		1,0
7	Первая помощь оказывается в перчатках		1,0
8	Проведен обзорный осмотр. Озвучено наличие артериального кровотечения в области левой голени		1,0
9	Проведен обзорный осмотр. Озвучено наличие кровотечения в области головы		1,0
10	Артериальное кровотечение остановлено при помощи жгута		1,0
11	Жгут наложен на одежду выше раны		1,0
12	Под жгут помещена записка с указанием времени наложения жгута		1,0
13	На рану голени наложена давящая повязка		1,0
14	Кровотечение в области лба остановлено прямым давлением на рану (чистая салфетка плотно прижата рукой к ране на голове)		1,0
15	Наложена повязка на голову		1,0
16	Проведен опрос пострадавшего		1,0
17	Проведен подробный осмотр пострадавшего осмотрена шея, озвучено отсутствие повреждения		1,0
18	Проведен подробный осмотр пострадавшего осмотрена грудная клетка, выявлена болезненность, озвучено наличие повреждения		1,0

19	Проведен подробный осмотр пострадавшего, осмотрена область живота, озвучено отсутствие повреждения	1,0
20	Проведен подробный осмотр пострадавшего, осмотрена область таза, озвучено отсутствие повреждения	1,0
21	Проведен подробный осмотр верхних конечностей повреждений не выявлено	1,0
22	Проведен подробный осмотр нижних конечностей, повреждений не выявлено	1,0
23	Установлен контакт с пострадавшим, оказывается психологическая поддержка	1,0
24	Принято решение самостоятельно пострадавшего не передвигать	1,0
25	Вызвана бригада скорой медицинской помощи и спасатели по телефону 112 (103) (место происшествия, количество пострадавших, что произошло, какая помощь оказывается)	1,0
26	Озвучено, что наблюдение за пострадавшим осуществляется до передачи бригаде скорой медицинской помощи	1,0
27	Штрафные баллы	5,0
Количество фактически набранных баллов		
Оценка: зачтено/не зачтено		

Эксперт _____

Эксперт _____

Эксперт _____

Максимальное количество баллов за выполненное задание «ДТП без угрозы возгорания автомобиля» - 26.

Необходимое минимальное количество баллов для получения оценки «зачтено» при выполнении задания «ДТП без угрозы возгорания автомобиля» - 20.

В случае принятия неправильного решения о самостоятельной эвакуации пострадавшего из автомобиля назначаются 5 штрафных баллов, которые вычитаются из общего количества.

ЧЕК-ЛИСТ

сдачи нормативов «Готов к санитарной обороне»
Демонстрация навыков оказания первой помощи в условиях, максимально приближенных к реальным

Фамилия, имя, отчество _____

Дата _____

Происшествие 3. ДТП с наличием угрозы возгорания автомобиля

Оказать первую помощь пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии.

Один автомобиль столкнулся с деревом.

Автомобиль сильно поврежден спереди, стекла разбиты, вокруг автомобиля лужа бензина.

Пострадавший находится внутри автомобиля, без сознания, в области лба рана с сильным кровотечением.

У водителя под сиденьем лежит аптечка первой помощи, огнетушитель.

Рядом с местом происшествия находятся 2 человека, но подойти не решаются.

№ п/п	Оказываемая помощь	Оценка да/нет	Кол-во баллов
1	Проведена оценка обстановки, озвучена угроза возгорания		1,0
2	К проведению мероприятий по оказанию помощи привлечены оба свидетеля		1,0
3	Выставлен знак аварийной остановки		1,0
4	Активирован стояночный тормоз		1,0
5	Выключено зажигание		1,0
6	Принято решение об эвакуации пострадавшего из автомобиля		1,0
7	Отстегнут ремень безопасности		1,0
8	Руки участника оказания первой помощи проведены под подмышками пострадавшего		1,0
9	Одна рука фиксирует за нижнюю челюсть голову пострадавшего		1,0
10	Вторая рука держит противоположное предплечье пострадавшего		1,0
11	Пострадавший извлечен из машины с помощью свидетелей происшествия, перемещен на безопасное расстояние, находится в положении лежа на спине		1,0
12	Первая помощь оказывается в перчатках		1,0
13	Проведен обзорный осмотр. Озвучено наличие кровотечения в области головы		1,0
14	Кровотечение остановлено прямым давлением на рану (чистая салфетка плотно прижата рукой к ране на голове)		1,0
15	Наложена повязка на голову		1,0
16	Проведена оценка сознания пострадавшего, озвучено отсутствие сознания		1,0
17	Восстановлена проходимость дыхательных путей		1,0
18	Проведена оценка дыхания (посмотрел, послушал, почувствовал), озвучено наличие дыхания		1,0
19	Проведен подробный осмотр пострадавшего осмотрена шея, озвучено отсутствие видимых повреждений		1,0
20	Проведен подробный осмотр пострадавшего осмотрена грудная клетка,		1,0

	озвучено отсутствие повреждения		
21	Проведен подробный осмотр пострадавшего, осмотрена область живота, озвучено отсутствие повреждения		1,0
22	Проведен подробный осмотр пострадавшего, осмотрена область таза, озвучено отсутствие повреждения		1,0
23	Проведен подробный осмотр верхних конечностей повреждений не выявлено		1,0
24	Проведен подробный осмотр нижних конечностей, повреждений не выявлено		1,0
25	Пострадавшему придано устойчивое боковое положение		1,0
26	Пострадавший укрыт термоодеялом		1,0
27	После проведения подробного осмотра вызвана бригада скорой медицинской помощи и спасатели по телефону 112 (103) (место происшествия, количество пострадавших, что произошло, какая помощь оказывается)		1,0
28	Озвучено, что наблюдение за пострадавшим осуществляется до передачи бригаде скорой медицинской помощи		1,0
29	Штрафные баллы		5,0
Количество фактически набранных баллов			
Оценка: зачтено/не зачтено			

Эксперт _____

Эксперт _____

Эксперт _____

Максимальное количество баллов за выполненное задание «ДТП с наличием угрозы возгорания автомобиля» - 28.

Необходимое минимальное количество баллов для получения оценки «зачтено» при выполнении задания «ДТП без угрозы возгорания автомобиля» - 22.

В случае принятия неправильного решения об оказании первой помощи в салоне автомобиля назначаются 5 штрафных баллов, которые вычитаются из общего количества.

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

УТВЕРЖДЕН
приказом Министерства здраво-
охранения Алтайского края
от 22.04.2026 № 126

ПЕРЕЧЕНЬ

организаций, на базе которых создаются Центры сдачи нормативов «Готов к санитарной обороне»

1. КГБПОУ «Алтайский институт развития медицинского образования» (включая структурные подразделения).
2. Алтайский краевой центр медицины катастроф КГБУЗ «Станция скорой медицинской помощи, г. Барнаул».
3. ФГБОУ ВО АГМУ Минздрава России (по согласованию).
4. ГУ МЧС России по Алтайскому краю (по согласованию).
5. МКУ «Управление по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям г. Барнаула» (по согласованию).

ПРИЛОЖЕНИЕ 3

УТВЕРЖДЕНА
 приказом Министерства здравоохранения Алтайского края
 от 22.07.2026 № 126

ФОРМА УДОСТОВЕРЕНИЯ
 о сдаче нормативов «Готов к санитарной обороне»

	МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ АЛТАЙСКОГО КРАЯ
	(наименование Центра ГСО, выдавшего документ) УДОСТОВЕРЕНИЕ № _____ о сдаче нормативов на значок «Готов к санитарной обороне» _____ (Ф. И. О. полностью) успешно сдал(а) нормативы комплекса «Готов к санитарной обороне» Протокол от _____ 202_ № _____ Председатель комиссии _____ (подпись) (Ф.И.О.) М.П.

УДОСТОВЕРЕНИЕ
 О СДАЧЕ НОРМАТИВОВ
 НА ЗНАЧОК
 «ГОТОВ К САНИТАРНОЙ ОБОРОНЕ»