



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**  
(Минздрав ЧР)  
**НОХЧИЙН РЕСПУБЛИКИН МОГАШАЛЛА ІАЛАШІАРАН  
МИНИСТЕРСТВО**

**П Р И К А З**

25.12.2025г.

№ 265

г. Грозный

**Об организации мер по профилактике, раннему выявлению,  
маршрутизации и диспансерного наблюдения детей с избыточной массой  
тела и ожирением на территории Чеченской Республики**

В целях организации мер по профилактике, раннему выявлению, маршрутизации и диспансерного наблюдения детей с избыточной массой тела и ожирением на территории Чеченской Республики п р и к а з ы в а ю:

**1. Утвердить:**

1.1. Схему маршрутизации детей с избыточной массой тела согласно приложению № 1;

1.2. Схему маршрутизации детей с ожирением согласно приложению № 2;

1.3. Схему маршрутизации детского населения с ожирением для оказания медицинской помощи в амбулаторных условиях и в условиях стационара согласно приложению № 3;

1.4. Алгоритм диспансерного наблюдения детей с ожирением согласно приложению № 4.

**2. Главному внештатному детскому специалисту эндокринологу Министерства здравоохранения Чеченской Республики (далее – Министерство) обеспечить:**

2.1. Обучение медицинских работников первичного звена медицинских организаций, подведомственных Министерству (далее – медицинская организация), методам антропометрии, мотивационного интервьюирования, базовым рекомендациям по питанию и активности;

2.2. Оказание организационно-методической и консультативной помощи медицинским организациям.

**3. Отделу делопроизводства, организационной и контрольной работы ГКУ «Управление по обеспечению деятельности Министерства здравоохранения Чеченской Республики» довести настоящий приказ до сведения руководителей медицинских организаций и разместить на**

официальном сайте Министерства в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя министра здравоохранения Чеченской Республики Шовхалову Ф.А.

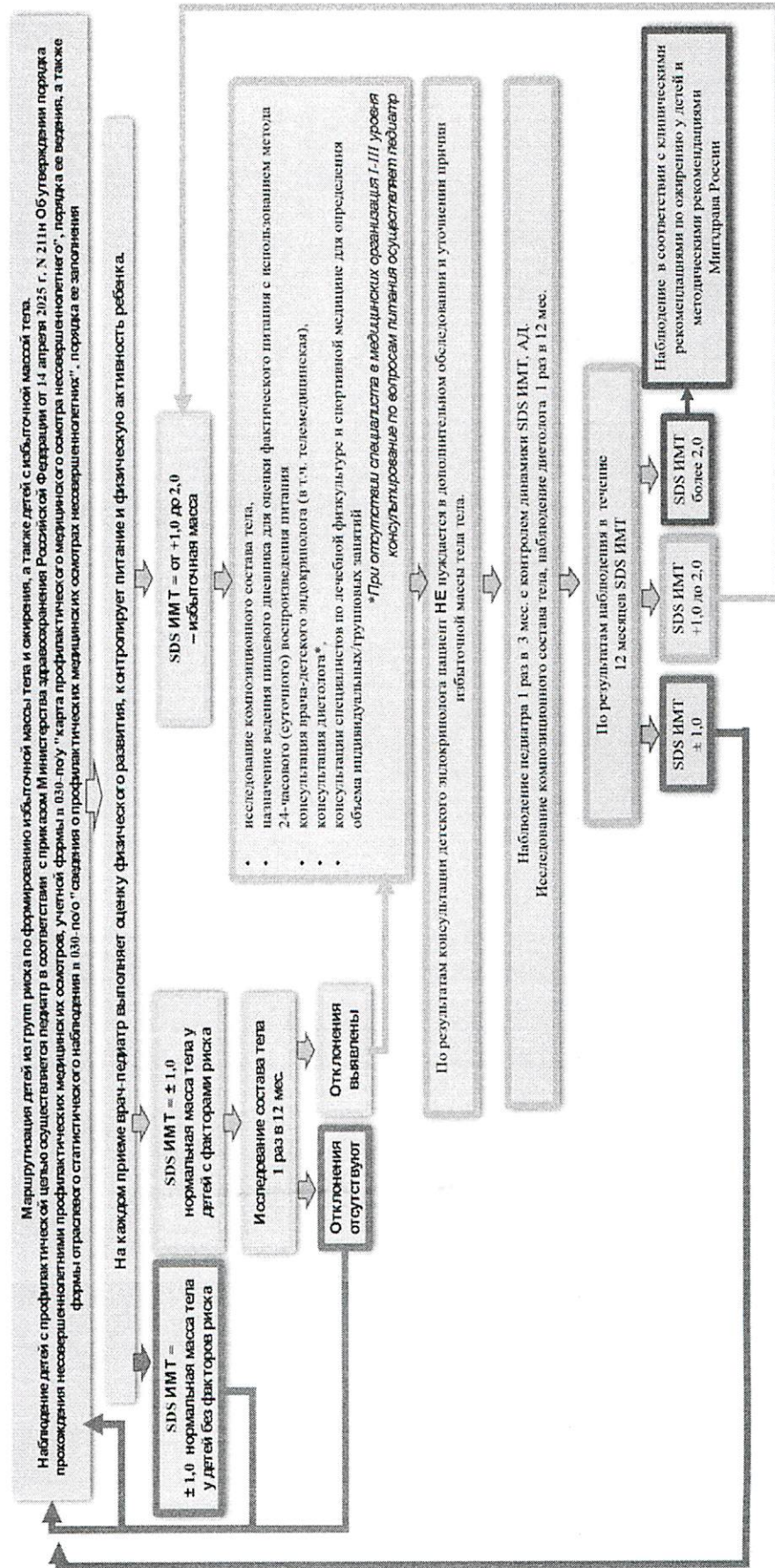
5. Настоящий приказ вступает в силу со дня его официального опубликования.

Министр

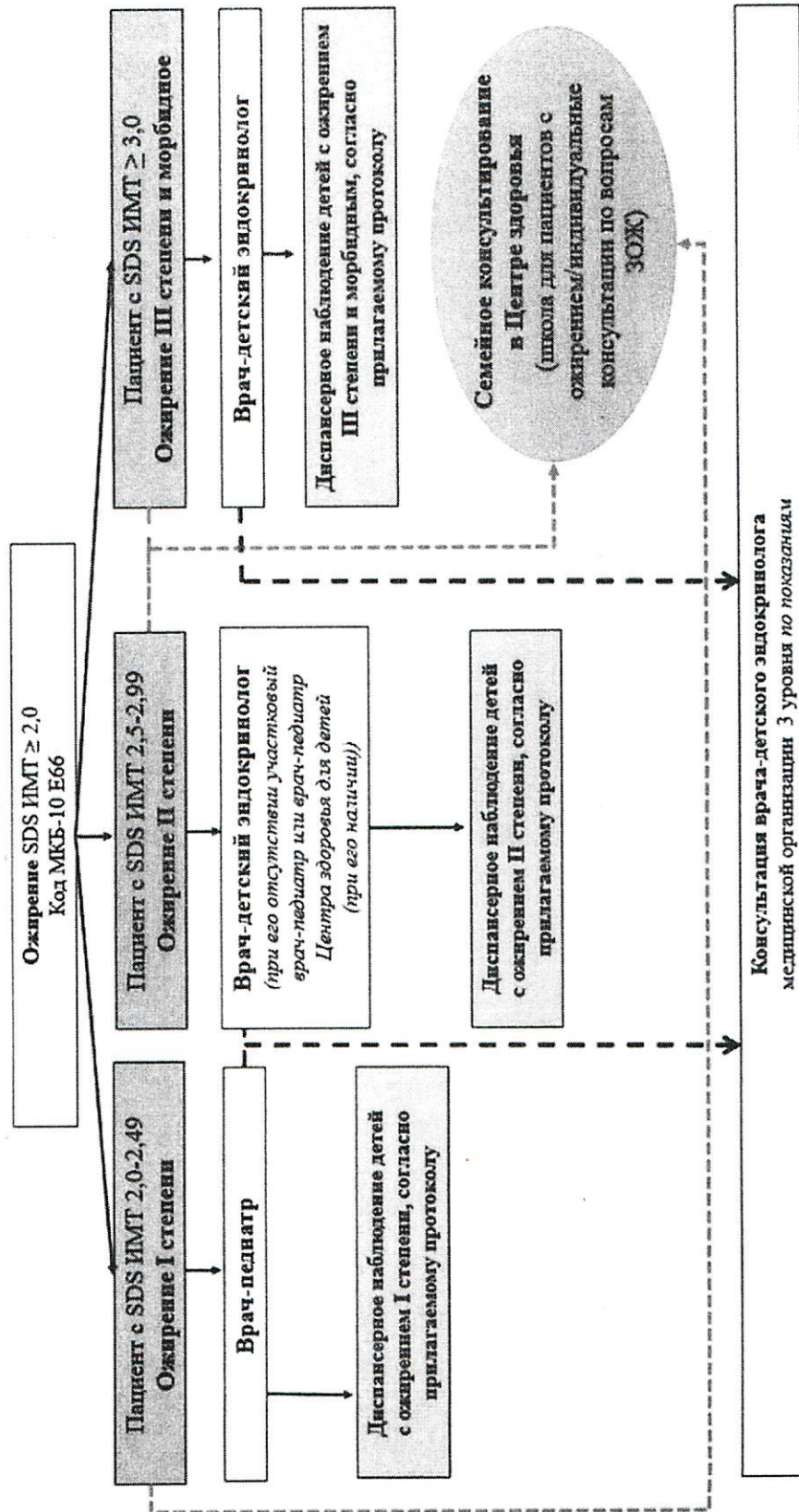


А.Р. Алханов

## Схема маршрутизации детей с избыточной массой тела



## Схема маршрутизации детей с ожирением



Приложение № 3  
к приказу Министерства  
здравоохранения Чеченской Республики  
от «25» фев. 2025 года № 265

**Схема маршрутизации  
детского населения с ожирением в медицинские организации для оказания медицинской помощи  
в амбулаторных условиях и в условиях стационара**

| Городской округ/<br>муниципальный район<br>/прикрепленное население | Медицинские организации,<br>оказывающие первичную медико-<br>санитарную помощь    | Медицинские организации, оказывающие специализированную<br>медицинскую помощь по профилю «детская эндокринология» |                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
|                                                                     |                                                                                   | амбулаторно                                                                                                       | стационарно                                                         |
| Ачхой-Мартановский район                                            | ГБУ «Ачхой-Мартановская центральная районная больница»                            | ГБУ «Ачхой-Мартановская центральная районная больница»                                                            | ГБУ «Республиканская детская клиническая больница им. Е.П. Глиники» |
| Серноводский район                                                  | ГБУ «Серноводская центральная районная больница»                                  |                                                                                                                   |                                                                     |
| Грозненский район                                                   | ГБУ «Грозненская центральная районная больница»                                   | ГБУ «Грозненская центральная районная больница»                                                                   |                                                                     |
| Курчалоевский район                                                 | ГБУ «Курчалоевская центральная районная больница им. А.И. Хизриевой»              | ГБУ «Курчалоевская центральная районная больница им. А.И. Хизриевой»                                              |                                                                     |
| Урус-Мартановский район                                             | ГБУ «Центральная районная больница Урус-Мартановского района им. М.М. Ахтаханова» |                                                                                                                   |                                                                     |
| Шатойский район                                                     | ГБУ «Шатойская межрайонная больница»                                              |                                                                                                                   |                                                                     |
| Шаройский район                                                     | ГБУ «Шатойская межрайонная больница»                                              |                                                                                                                   | ГБУ «Республиканский эндокринологический диспансер»                 |
| Итум-Калинский район                                                | ГБУ «Шатойская межрайонная больница»                                              |                                                                                                                   |                                                                     |
| Веденский район                                                     | ГБУ «Веденская центральная районная больница»                                     |                                                                                                                   |                                                                     |
| Гудермесский район                                                  | ГБУ «Гудермесская центральная районная больница им. Х.Ш. Алиева»                  |                                                                                                                   |                                                                     |

|                                                                               |                                                     |                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Ножай- Юртовский район                                                        | ГБУ «Ножай-Юртовская центральная районная больница» |                                                                    |
| Шелковской район                                                              | ГБУ «Шелковская центральная районная больница»      |                                                                    |
| Городской округ г. Аргун                                                      | ГБУ «Аргунская городская больница № 1»              |                                                                    |
| Шалинский район                                                               | ГБУ «Шалинская центральная районная больница»       |                                                                    |
| Надтеречный район                                                             | ГБУ «Надтеречная центральная районная больница»     | ГБУ «Республиканская детская клиническая больница им. Е.П. Глинки» |
| Наурский район                                                                | ГБУ «Наурская центральная районная больница»        |                                                                    |
| Население, прикрепленное к ГБУ «Детская клиническая больница № 2 г. Грозного» | ГБУ «Детская клиническая больница № 2 г. Грозного»  |                                                                    |
| Население, прикрепленное к ГБУ «Детская поликлиника № 1 г. Грозного»          | ГБУ «Детская поликлиника № 1 г. Грозного»           |                                                                    |
| Население, прикрепленное к ГБУ «Детская поликлиника № 3 г. Грозного»          | ГБУ «Детская поликлиника № 3 г. Грозного»           |                                                                    |
| Население, прикрепленное к ГБУ «Детская поликлиника № 4 г. Грозного»          | ГБУ «Детская поликлиника № 4 г. Грозного»           |                                                                    |
| Население, прикрепленное к ГБУ «Детская поликлиника № 5 г. Грозного»          | ГБУ «Детская поликлиника № 5 г. Грозного»           |                                                                    |

Приложение № 4  
к приказу Министерства  
здравоохранения Чеченской Республики  
от «25» 12 2025 года № 265

### Алгоритм диспансерного наблюдения детей с ожирением

Таблица 1.

Алгоритм диспансерного наблюдения детей с ожирением I степени  
(SDS ИМТ от 2,0 до 2,49)

| Показатель                                                                                                                      | Частота обследования                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Консультации специалистов</b>                                                                                                |                                                                                                                                                       |
| Консультация врача-педиатра                                                                                                     | 1 раз в 6 месяцев                                                                                                                                     |
| Консультация врача-детского эндокринолога<br>(при отрицательной динамике с увеличением SDS ИМТ в течение 12 месяцев наблюдения) | 1 раз в год                                                                                                                                           |
| Консультация врача-диетолога<br>(при его наличии)                                                                               | 1 раз в год                                                                                                                                           |
| <b>Объективный осмотр</b>                                                                                                       |                                                                                                                                                       |
| Измерение роста, массы тела, расчет ИМТ и SDS ИМТ (согласно нормам ВОЗ)                                                         | На каждом приеме врача                                                                                                                                |
| Измерение АД                                                                                                                    |                                                                                                                                                       |
| Оценка полового развития                                                                                                        |                                                                                                                                                       |
| Оценка психомоторного развития                                                                                                  |                                                                                                                                                       |
| <b>Лабораторные и инструментальные исследования</b>                                                                             |                                                                                                                                                       |
| Глюкоза венозной крови натощак                                                                                                  | 1 раз в год                                                                                                                                           |
| Холестерин общ, ЛПНП, ЛПВП, триглицериды                                                                                        | 1 раз в год                                                                                                                                           |
| АЛТ, АСТ                                                                                                                        | 1 раз в год                                                                                                                                           |
| Оценка композиционного состава тела*<br>(при наличии оборудования)                                                              | 1 раз в 6 месяцев                                                                                                                                     |
| УЗИ органов брюшной полости                                                                                                     | 1 раз в год                                                                                                                                           |
| <b>Иные услуги</b>                                                                                                              |                                                                                                                                                       |
| Консультирование по вопросам ЗОЖ<br>(питание, физическая активность, мотивация)                                                 | специалистами, осуществляющими диспансерное наблюдение не реже 2 раз в год. При наличии Центра здоровья - семейное консультирование 1 раз в 6 месяцев |

\*с учетом возрастных ограничений методики, и уровня двигательной активности пациента.

Таблица 2.

Алгоритм диспансерного наблюдения детей с ожирением II степени  
(SDS ИМТ от 2,5 до 2,99)

| Показатель                                                                     | Частота обследования                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Консультации специалистов                                                      |                                                                                                                                                       |
| Консультация врача-детского эндокринолога (при его наличии) или врача-педиатра | 1 раз в 6 месяцев                                                                                                                                     |
| Консультация врача-диетолога (при его наличии)                                 | 1 раз в год                                                                                                                                           |
| Объективный осмотр                                                             |                                                                                                                                                       |
| Измерение роста, массы тела, расчет ИМТ и SDS ИМТ (согласно нормам ВОЗ)        | На каждом приеме врача                                                                                                                                |
| Измерение АД                                                                   |                                                                                                                                                       |
| Оценка полового развития                                                       |                                                                                                                                                       |
| Оценка психомоторного развития                                                 |                                                                                                                                                       |
| Лабораторные и инструментальные исследования                                   |                                                                                                                                                       |
| Глюкоза венозной крови натощак                                                 | 1 раз в год                                                                                                                                           |
| холестерин общ, ЛПНП, ЛПВП, триглицериды                                       | 1 раз в год                                                                                                                                           |
| АЛТ, АСТ                                                                       | 1 раз в год                                                                                                                                           |
| УЗИ органов брюшной полости                                                    | 1 раз в год                                                                                                                                           |
| Оценка композиционного состава тела* (при наличии оборудования)                | 1 раз в 6 месяцев                                                                                                                                     |
| Иные услуги                                                                    |                                                                                                                                                       |
| Консультирование по вопросам ЗОЖ (питание, физическая активность, мотивация)   | специалистами, осуществляющими диспансерное наблюдение не реже 2 раз в год. При наличии Центра здоровья - семейное консультирование 1 раз в 6 месяцев |

*\*\*с учетом возрастных ограничений методики, и уровня двигательной активности пациента.*

Алгоритм диспансерного наблюдения детей с ожирением III степени и морбидным ожирением (SDS IMT  $\geq$  3.0)

| Показатель                                                                                                                                                                                                                                                                       | Частота обследования                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Консультации специалистов</b>                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                       |
| Консультация врача-детского эндокринолога                                                                                                                                                                                                                                        | 1 раз в 6 месяцев*                                                                                                                                    |
| Консультация профильных специалистов (врача-гастроэнтеролога, врача-детского кардиолога, специалиста по функциональной диагностике (для анализа амбулаторных мониторов или полисомнографии (или врача-оториноларинголога), врача-акушера-гинеколога, врача-психотерапевта и др.) | Периодичность наблюдения определяется профильным специалистом согласно протоколам диспансерного наблюдения по соответствующему заболеванию            |
| Консультация врача-диетолога (при его наличии)                                                                                                                                                                                                                                   | 1 раз в год                                                                                                                                           |
| <b>Объективный осмотр</b>                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                       |
| Измерение роста, массы тела, расчет IMT и SDS IMT                                                                                                                                                                                                                                | На каждом приеме врача                                                                                                                                |
| Измерение АД, SpO <sub>2</sub>                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                       |
| Оценка полового развития                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                       |
| Оценка психомоторного развития                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                       |
| Оценка психологического состояния ребенка (отсутствие суицидальных мыслей и поведения, апатии, депрессии)                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                       |
| Скрининг симптомов синдрома обструктивного апноэ сна (храп и остановки дыхания во сне, сухость во рту после пробуждения, дневная сонливость)                                                                                                                                     |                                                                                                                                                       |
| <b>Лабораторные исследования</b>                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                       |
| Глюкоза венозной крови натощак                                                                                                                                                                                                                                                   | 1 раз в год                                                                                                                                           |
| холестерин общ, ЛПНП, ЛПВП, триглицериды                                                                                                                                                                                                                                         | 1 раз в год                                                                                                                                           |
| АЛТ, АСТ                                                                                                                                                                                                                                                                         | 1 раз в год                                                                                                                                           |
| <b>Инструментальные исследования</b>                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                       |
| ЭКГ                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1 раз в год                                                                                                                                           |
| УЗИ органов брюшной полости                                                                                                                                                                                                                                                      | 1 раз в год                                                                                                                                           |
| Оценка композиционного состава тела** (при наличии оборудования)                                                                                                                                                                                                                 | 1 раз в 6 месяцев                                                                                                                                     |
| <b>Иные услуги</b>                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                       |
| Консультирование по вопросам ЗОЖ (питание, физическая активность, мотивация)                                                                                                                                                                                                     | специалистами, осуществляющими диспансерное наблюдение не реже 2 раз в год. При наличии Центра здоровья - семейное консультирование 1 раз в 6 месяцев |

\* в случаях медикаментозной терапии ожирения – 1 раз в 3 месяца

\*\*с учетом возрастных ограничений методики, и уровня двигательной активности пациента