



ТЫВА РЕСПУБЛИКАНЫҢ ЧАЗАА
ДОКТААЛ

ПРАВИТЕЛЬСТВО РЕСПУБЛИКИ ТЫВА
ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 15 июля 2015 г. № 348
г.Кызыл

**О Концепции развития адаптивной
физической культуры и адаптивного спорта
в Республике Тыва на период до 2025 года**

В целях развития адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в Республике Тыва, направленных на улучшение качества физической реабилитации и социальной адаптации инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, Правительство Республики Тыва ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить прилагаемую Концепцию развития адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в Республике Тыва на период до 2025 года.
2. Разместить настоящее постановление на «Официальном интернет-портале правовой информации» (www.pravo.gov.ru) и официальном сайте Республики Тыва в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Заместитель Председателя
Правительства Республики Тыва



А. Дамба-Хуурак

Утверждена
постановлением Правительства
Республики Тыва
от 15 июля 2015 г. № 348

К О Н Ц Е П Ц И Я
развития адаптивной физической культуры
и адаптивного спорта в Республике Тыва
на период до 2025 года

Важной составной частью государственной социально-экономической политики Российской Федерации является преодоление социальной разобщенности, создание единого общества. Конвенция о правах инвалидов от 13 декабря 2006 г., подписанная от имени Российской Федерации в городе Нью-Йорке 24 сентября 2008 г., ратифицированная Федеральным законом от 3 мая 2012 г. № 46-ФЗ «О ратификации Конвенции о правах инвалидов», утвердила принципы, на которых должна строиться политика государства в отношении инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Согласно Конвенции государства-участники должны принимать надлежащие меры для обеспечения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья наравне с другими гражданами доступа ко всем сферам жизнедеятельности. Одним из методов достижения этого является адаптивная физическая культура и адаптивный спорт.

І. Общие положения

Концепция развития адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в Республике Тыва на период до 2025 года (далее – Концепция) разработана с учетом Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федерального закона от 24 ноября 1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации», Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 г. № 1101-р, Закона Республики Тыва от 12 февраля 2009 г. № 1127 ВХ-2 «О физической культуре и спорте в Республике Тыва», Стратегии развития физической культуры и спорта в Республике Тыва на период до 2020 года, утвержденной постановлением Правительства Республики Тыва от 8 июля 2011 г. № 448.

В настоящей Концепции использованы следующие основные понятия:

адаптивная физическая культура (АФК) – вид физической культуры, использующий комплекс эффективных средств физической реабилитации инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;

адаптивный спорт (АС) – часть спорта, направленная на социальную адаптацию и физическую реабилитацию инвалидов и лиц с ограниченными возможностями

ми здоровья, их подготовку к участию и участие в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, в том числе в официальных физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях;

физическая реабилитация – восстановление (в том числе коррекция и компенсация) нарушенных или временно утраченных функций организма человека и способностей к общественной и профессиональной деятельности инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с использованием средств и методов адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, которые направлены на устранение или возможно более полную компенсацию ограничений жизнедеятельности, вызванных нарушением здоровья;

лицо с ограниченными возможностями функций опорно-двигательного аппарата, зрения, интеллекта и других функций – лицо, имеющее физический или интеллектуальный недостаток, который препятствует освоению (достижению) результатов в физической и спортивной подготовке, соизмеримых с результатами лиц, не имеющих указанных ограниченных возможностей, без создания для этого специальных условий.

Основные установочные положения Концепции сводятся к следующему:

1. В Концепции определены стратегические подходы к дальнейшему развитию адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в Республике Тыва. Данная Концепция будет служить целевым ориентиром исполнительным органам государственной власти Республики Тыва, органам местного самоуправления муниципальных образований Республики Тыва, спортивным сообществам для реализации своих полномочий и функций по организации развития адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в Республике Тыва, а также основой для разработки и реализации программных документов в данной области или отдельных направлениях.

2. Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт включают в себя как минимум три крупных области знания – физическую культуру, медицину, коррекционную педагогику и большое количество сведений медико-биологических и социально-психологических учебных и научных дисциплин. При этом не только обобщаются сведения перечисленных областей и дисциплин, но и формируются новые знания, представляющие собой результат взаимопроникновения знаний каждой из этих областей и дисциплин.

3. Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт представляют собой значительно более емкое и широкое явление по сравнению с лечебной физической культурой и физическим воспитанием детей с отклонениями в развитии, которое объединяет в себе адаптивный спорт, адаптивную двигательную рекреацию, адаптивное физическое воспитание, креативные (художественно-музыкальные) и экстремальные виды адаптивной двигательной активности.

4. В основу теории адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, определения ее целей, задач, содержания, основных видов, принципов, функций положено учение о естественных и социальных потребностях личности каждого конкретного человека с отклонениями в состоянии здоровья.

5. Признание инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья как равноправных членов общества, их самооценности, а также обязанностей госу-

дарства по созданию особых условий для их воспитания и развития, творческой самореализации – основа для формирования отношений с данной категорией населения в процессе занятий адаптивной физической культурой и адаптивным спортом.

Формирование потребности в здоровом образе жизни, соответствующих мотивов и ценностных ориентаций, подбор средств, методов, видов адаптивной физической культуры и адаптивного спорта для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья должны осуществляться с учетом их потребностей, исходя из их конечных целей, определяющих систему жизненных установок для каждого индивидуально.

6. Инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья рассматриваются в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте как принципиально неделимое и целостное единство, как люди, обладающие уникальными свойствами. Поэтому в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте основной упор направлен не на физическое совершенствование занимающихся, а на их всестороннее развитие и совершенствование в процессе занятий физическими упражнениями.

7. Для более эффективного развития адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в республике и в отдельно взятом учреждении необходимо учесть социально-экономические условия, климатогеографические и ряд других факторов.

II. Характеристика современного состояния адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в Республике Тыва

Физическая культура и спорт для инвалидов и людей с ограниченными возможностями здоровья являются неотъемлемой частью реабилитационного процесса и важной составляющей их социальной интеграции в общество. Данное направление является одним из приоритетных в социальной политике, проводимой на территории Республики Тыва.

В настоящее время в республике проживает более 22 тысяч инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, что составляет около 7,28 процента от общей численности населения. Адаптивной физической культурой и адаптивным спортом занимаются 1929 человек (в сельской местности – 690 чел.), в том числе детей до 17 лет – 580 человек. С ними занимаются всего 76 тренеров, 18 из которых имеют высшее образование, в 19 учреждениях на территории республики. Из общей численности занимающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья 467 человек имеют инвалидность по общему заболеванию, 27 человек имеют интеллектуальные нарушения, 40 человек – нарушения зрения, 270 человек – нарушения слуха и 524 человека имеют поражение опорно-двигательного аппарата.

Надо отметить, что показатель в сфере физической культуры и спорта «Доля лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности данной катего-

рии населения» в 2014 году составлял 8,48 процента (1929 человек), в 2013 году – 6,8 процента (1423 человека), в 2012 г. – 3,5 процента (1335 человек). Данный показатель является одним из важнейших целевых индикативных показателей подпрограммы «Развитие адаптивной физической культуры и спорта в Республике Тыва на 2014-2020 годы» государственной программы Республики Тыва «Развитие физической культуры и спорта до 2020 года», утвержденной постановлением Правительства Республики Тыва от 1 ноября 2013 г. № 638 (далее – подпрограмма). Основными целями и задачами реализации данной подпрограммы являются: создание условий для развития адаптивной физической культуры и спорта среди инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья, привлечение лиц с ограниченными возможностями здоровья к занятиям физической культурой и спортом, развитие спорта высших достижений и подготовка спортивного резерва из числа спортсменов-инвалидов, развитие кадрового, научно-методического, медико-биологического обеспечения адаптивной физической культуры и спорта, пропаганда адаптивной физической культуры и спорта среди населения.

На реализацию плана мероприятий подпрограммы в 2015 году предусмотрены 1200 тыс. рублей, в том числе на приобретение специализированного оборудования и инвентаря, спортивной экипировки для членов сборных команд России, проведение региональных соревнований по паралимпийским и сурдлимпийским видам спорта, участие спортсменов Республики Тыва во всероссийских и международных соревнованиях по паралимпийским и сурдлимпийским видам спорта.

Активное участие в развитии физической культуры и спорта инвалидов принимают общественные организации инвалидов: Тувинское региональное отделение общероссийской общественной физкультурно-спортивной организации «Федерация спорта слепых» и Тувинская республиканская организация «Всероссийского общества инвалидов».

В соответствии с календарным планом официальных спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий Республики Тыва, утвержденным Министерством по делам молодежи и спорта Республики Тыва, ежегодно проводятся республиканские спортивные соревнования среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Одним из массовых официальных спортивных мероприятий среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья является ежегодная Спартакиада инвалидов Республики Тыва (2012 г. – 113 участников, 2013 г. – 82, 2014 г. – 144), которая проводится на протяжении более десяти лет и привлекает в спорт, в том числе к дальнейшим регулярным занятиям спортом, все большее количество лиц данной категории. Кроме спартакиады проводятся республиканский турнир по стрельбе из лука среди лиц с ограниченными возможностями здоровья (2014 г. – 7 участников), Спартакиада среди коррекционных школ Республики Тыва (2012 г. – 130 человек, 6 команд; 2013 г. – 105/7, 2014 г. – 92/4, 2015 г. – 74/3), Спартакиада среди инвалидов по зрению.

Значительных успехов в спорте лиц с поражением опорно-двигательного аппарата достигли Оюн Михаил, ставший призером и чемпионом на XX Паралимпийских играх 2012 года по стрельбе из лука в Лондоне (Великобритания), Чамыян Дженни, завоевавшая серебро Сурдлимпийских игр 2013 года в г. София (Болгария),

заслужив тем самым звание заслуженного мастера спорта Российской Федерации. В числе успешных спортсменов-инвалидов следует отметить также Багай-оола Кирилла – неоднократного победителя первенств России, бронзового призера Первенства Мира 2014 года среди спортсменов-инвалидов по слуху в г. Ереване (Армения), Ондара Кудерека – победителя России и Мира 2014 года среди спортсменов-инвалидов по слуху, Очура Руслана – серебряного призера Чемпионата Европы по стрельбе из лука среди лиц с ограниченными возможностями здоровья 2014 года (г. Неттвил, Швейцария), Монгуш Кармеллу – чемпионку России 2015 года, Монгуш Валерию – победительницу Первенства России и чемпионку России 2013 года, серебряного призера России 2014 года среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата. Сборная команда Республики Тыва среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата является обладателем Кубка России – 2015 в составе Кыргыза Чалыма, Монгуш Кармеллы, Очура Руслана, сборная команда в составе Монгуша Давида, Чургуй-оола Сылдыса, Тюлюша Владлена заняла командное второе место в Кубке России 2015 года, а также в Чемпионате России 2015 года тувинские спортсмены в составе Очура Руслана, Чургуй-оола Сылдыса и Тюлюша Владлена заняли 2 место.

В составах сборных команд России (основной и резервный) Республика Тыва в 2014 году представлена 62 спортсменами, в том числе по видам спорта программы Паралимпийских игр – 4 спортсмена по стрельбе из лука лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, по видам спорта программы Сурдлимпийских игр – 8 спортсменов (дзюдо – 4, вольная борьба – 4).

Несмотря на высокие спортивные достижения тувинских спортсменов-инвалидов на международном уровне, массовость адаптивного спорта в Республике Тыва остается низкой. Число инвалидов, занимающихся физической культурой и спортом, за последние 3 года возросло на 584 человека и достигло 1929 человек, но при этом темп роста числа занимающихся составил в среднем всего 294 человека в год. Охват занятиями физической культурой и спортом детей-инвалидов очень низок. Из 1929 занимающихся физической культурой и спортом 580 человек в возрасте до 17 лет, из них в общеобразовательных организациях 572 ребенка (23 – в дошкольных, 352 – в общеобразовательных, 157 – в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным образовательным программам, 5 – образовательных организациях высшего образования и др.).

Отсутствие детско-юношеской спортивной адаптивной школы, отделений по адаптивному спорту в детско-юношеских спортивных школах муниципальных образований Республики Тыва является основной проблемой, сдерживающей развитие адаптивного спорта в Республике Тыва.

В настоящее время подготовку спортсменов спорта высших достижений из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в Республике Тыва осуществляет республиканское государственное бюджетное учреждение «Центр спортивной подготовки сборных команд Республики Тыва» по видам спорта: стрельба из лука (спорт лиц с повреждением опорно-двигательного аппарата), вольная борьба, дзюдо (спорт глухих). Подготовку ведут 3 квалифицированных тренера, 2 из них – заслуженные тренеры России: Доржу А.А., Тутатчиков Е.В.

Одним из условий привлечения в регулярные занятия физической культурой и

спортом инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья является обеспечение доступности спортивных объектов для таких лиц. В г. Кызыле создана безбарьерная среда для инвалидов и маломобильных групп населения в таких спортивных объектах, как спортивный зал «Херел», спортивный комплекс им. Ивана Ярыгина и универсальный спортивный комплекс «Субедей». Требуется оборудование подъездными путями, съездами, пандусами, специальными звуковыми, световыми устройствами, ориентирующими элементами, облегчающими доступ к ним инвалидов различных категорий уже существующих спортивных сооружений по всей республике. Отсутствие вышеназванных элементов в спортивном сооружении является одним из основных препятствий для занятий физической культурой и спортом инвалидов, в особенности это касается спортивных сооружений муниципальных образований Республики Тыва, в которых отсутствуют условия для занятий физкультурой и спортом инвалидов.

Таким образом, существует ряд проблем, требующих решения.

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 августа 2008 г. № 379н «Об утверждении форм индивидуальной программы реабилитации инвалида, индивидуальной программы реабилитации ребенка-инвалида, выдаваемых федеральными государственными учреждениями медико-социальной экспертизы, порядка их разработки и реализации» рекомендуются спортивно-оздоровительные занятия как средство физической реабилитации. Однако данные рекомендации в Республике Тыва не реализуются в полном объеме.

III. Цель, задачи и принципы Концепции

Целью настоящего документа является развитие адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в Республике Тыва, направленной на улучшение качества физической реабилитации и социальной адаптации инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Основными задачами в сфере развития адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в Республике Тыва являются:

формирование у инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, особенно у детей и молодежи, устойчивого интереса к регулярным занятиям адаптивной физической культурой и адаптивным спортом, здоровому образу жизни;

улучшение качества физического воспитания инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, проведение мониторинга физической реабилитации;

создание условий для организации и развития адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, а также создание равных условий для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в вопросе их вовлечения в занятия адаптивной физической культурой и адаптивным спортом;

разработка и реализация правовых актов, государственных программ Республики Тыва, направленных на создание необходимых условий для развития адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в Республике Тыва;

научно-методическое и медико-биологическое обеспечение физкультур-

но-спортивной деятельности инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;

совершенствование деятельности общественных спортивных клубов (организаций) инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Реализация настоящей Концепции должна основываться на следующих принципах:

доступность занятий адаптивной физической культурой и адаптивным спортом для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;

непрерывность и преемственность процесса физического воспитания и образования для всех категорий и групп инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;

дифференцированный подход к организации мероприятий по развитию адаптивной физической культуры и адаптивного спорта с учетом специфики и целевой установки на развитие массовой адаптивной физической культуры, спорта высших достижений и профессионального спорта.

Результатом поставленных задач станет изменение роли адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в Республике Тыва как привлекательного и эффективного средства для реабилитации инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, укрепления их здоровья и приобщения к здоровому образу жизни.

IV. Основные направления деятельности в развитии адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в Республике Тыва

Политика в сфере развития адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в Республике Тыва должна предусматривать следующие основные направления:

формирование нормативно-правовой базы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта;

обеспечение межведомственного взаимодействия и координации работ министерств, ведомств, органов местного самоуправления в развитии адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в Республике Тыва;

организация научно-методического и медико-биологического обеспечения физкультурно-спортивной деятельности инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;

информационно-методическое и кадровое обеспечение учреждений адаптивной физической культуры и адаптивного спорта;

организация занятий адаптивной физической культурой и адаптивным спортом как в действующих спортивных учреждениях (с условием обеспечения доступа в них маломобильных групп населения), так и индивидуально на дому;

развитие массового физкультурно-оздоровительного и спортивного движения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;

формирование у инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья понимания необходимости занятий физической культурой и спортом;

подготовка спортивного резерва для развития Паралимпийских, Сурдлимпийских и Всемирных специальных олимпийских игр.

V. Мероприятия по реализации Концепции

Реализация настоящей Концепции предполагает:

5.1. Совершенствование правовой базы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в Республике Тыва.

5.2. Формирование организационно-экономических механизмов привлечения и использования средств различных источников, включая бюджеты всех уровней и внебюджетные средства, стимулирование привлечения инвестиций на развитие адаптивной физической культуры и адаптивного спорта.

5.3. Участие Министерства по делам молодежи и спорта Республики Тыва в реализации индивидуальной программы реабилитации инвалида согласно статье 11 Федерального закона от 24 ноября 1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» по направлению реабилитации «Физкультурно-оздоровительные мероприятия и спорт».

5.4. Разработка проектов правовых актов по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту.

5.5. Совершенствование научно-методического, организационного и кадрового обеспечения адаптивной физической культуры и адаптивного спорта.

5.6. Участие в разработке учебных программ и занятий по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту во всех типах и видах образовательных организаций, а также для специальных медицинских групп.

5.7. Разработка новых научно-исследовательских направлений в сфере адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, использование современных научных технологий в подготовке спортсменов высокого класса по адаптивному спорту.

5.8. Профессиональная подготовка, переподготовка и повышение квалификации специалистов по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту, включая стажировки.

5.9. Проведение мониторинга физической реабилитации и физического развития инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

5.10. Организация спортивно-массовой работы среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

5.11. Совершенствование Календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий Республики Тыва.

5.12. Повышение эффективности системы организации и проведения спортивных соревнований среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

5.13. Организация работы по открытию детско-юношеской спортивной школы по адаптивной физической культуре в Республике Тыва.

5.14. Проведение внешкольной воспитательной работы с детьми с ограниченными возможностями здоровья (спортивных секций, занятий в общеобразовательных организациях, спортивных школах и спортивно-оздоровительных клубах, а

также самостоятельных занятий).

5.16. Пропаганда адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, здорового образа жизни.

5.17. Формирование постоянно действующей информационно-пропагандистской и просветительско-образовательной системы вовлечения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в активные занятия адаптивной физической культурой и адаптивным спортом.

5.18. Повышение роли средств массовой информации в пропаганде адаптивной физической культуры и формировании привычки к здоровому образу жизни.

5.19. Формирование мотивации к самостоятельным занятиям адаптивной физической культурой и адаптивным спортом, повышению уровня знаний по вопросам адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, а также к добровольному участию в физкультурно-спортивном движении инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

5.20. Формирование ответственного отношения родителей к здоровью детей и их физическому воспитанию.

Реализация Концепции будет осуществляться поэтапно на основе плана мероприятий, разрабатываемого Министерством по делам молодежи и спорта Республики Тыва с заинтересованными организациями.

VI. Ожидаемые результаты реализации Концепции

Ожидаемыми результатами реализации настоящей Концепции являются:

привлечение к массовым занятиям адаптивной физической культурой и адаптивным спортом инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;

осознание инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья необходимости укрепления своего здоровья, заинтересованность в регулярных занятиях физической культурой и спортом;

подготовка спортивного резерва для участия в Паралимпийских, Сурдлимпийских и Всемирных специальных олимпийских играх;

физическая реабилитация, социальная адаптация и интеграция инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья к жизни в обществе с использованием методов адаптивной физической культуры и адаптивного спорта;

укрепление материально-технической базы для развития адаптивной физической культуры и адаптивного спорта;

подготовка квалифицированных специалистов по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту.
