



РЕСПУБЛИКÆ ЦÆГÆТ ИРЫСТОН-АЛАНИЙЫ ХИЦАУАД  
**У Ы Н А Ф Ф Æ**  
ПРАВИТЕЛЬСТВО РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ  
**ПО С Т А Н О В Л Е Н И Е**

от 17 сентября 2024 г. № 415

г. Владикавказ

**О внесении изменения в постановление Правительства Республики Северная Осетия-Алания от 28 августа 2020 года № 285 «Об утверждении регионального стандарта оказания услуги по обеспечению горячим питанием обучающихся 1-4 классов государственных и муниципальных образовательных организаций в Республике Северная Осетия-Алания»**

Правительство Республики Северная Осетия-Алания  
**п о с т а н о в л я е т :**

Внести в постановление Правительства Республики Северная Осетия-Алания от 28 августа 2020 года № 285 «Об утверждении регионального стандарта оказания услуги по обеспечению горячим питанием обучающихся 1-4 классов государственных и муниципальных образовательных организаций в Республике Северная Осетия-Алания» изменение согласно приложению к настоящему постановлению.

Председатель Правительства  
Республики Северная Осетия-Алания



Б. Джанаев

ПРИЛОЖЕНИЕ  
к постановлению Правительства  
Республики Северная Осетия-Алания  
от 17 сентября 2024 г. № 415

**ИЗМЕНЕНИЕ**

**в постановление Правительства Республики Северная Осетия-Алания от 28 августа 2020 года № 285  
«Об утверждении регионального стандарта оказания услуги по обеспечению горячим питанием обучающихся  
1-4 классов государственных и муниципальных образовательных организаций в Республике Северная  
Осетия-Алания»**

Пункт 3.5 Регионального стандарта оказания услуги по обеспечению горячим питанием обучающихся 1-4 классов государственных и муниципальных образовательных организаций в Республике Северная Осетия-Алания, утвержденного постановлением, изложить в следующей редакции:

«3.5. Для организации питания обучающихся 1-4 классов может быть использовано следующее примерное меню:

I. 20-дневное примерное меню бесплатного горячего питания для обучающихся в общеобразовательных организациях в период с 08:30 до 12:00								
Возрастная группа		7-11 лет						
Сезон: Осенне-зимний								
День	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 1	293/М	Фрикасе из курицы	100		12,0	6,8	1,8	96,40
	202/М	Макароны отварные	150		6,2	4,58	42,3	235,22
	377/М	Какао на молоком	200		4,91	3,17	16,34	111,18
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)	100		0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого за Завтрак</b>			<b>580</b>	<b>89,00</b>	<b>25,88</b>	<b>15,25</b>	<b>84,73</b>
День 2	14/М	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,13	66,09
	223/М	Пудинг из творога с соусом ягодным (130/30)	160		21,68	11,52	32,82	325,01
	376/М	Чай с сахаром	200				11,09	44,34
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (груша)	100		0,4	0,3	10,3	47
	<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>89,00</b>	<b>24,53</b>	<b>19,37</b>	<b>68,83</b>
День 3	16/М	Ветчина	15		1,94	3,27	0,29	38,4
	173/М	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами	200		6,96	7,42	34,68	232,05
	382/М	Какао на молоке	200		3,99	3,17	16,34	111,18
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
	338/М	Фрукт по сезону (банан)	150		2,3	0,8	31,5	142
	<b>Итого за Завтрак</b>			<b>605</b>	<b>89,00</b>	<b>18,30</b>	<b>15,01</b>	<b>102,13</b>

День 4	279/М	Тефтели из курицы и тыквы в сметанном соусе (90/30)	120		16,00	7,50	1,21	136,34
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150		5,80	8,42	39,58	343,1
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200		0,06	0,01	11,19	46,28
		Хлеб пшеничный	50		3,95	0,5	24,15	117,5
	<b>Итого за Завтрак</b>			<b>520</b>		<b>25,81</b>	<b>16,43</b>	<b>76,13</b>
День 5	212/М	Фритатта с ветчиной	130		15,45	15,72	2,73	215,2
	71/М	Подгарнировка из зеленого горошка	40		1,24	0,08	2,6	16
	379/М	Напиток кофейный на молоке	200		3,23	2,51	20,67	118,89
		Хлеб пшеничный	70		5,53	0,7	33,81	164,5
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)	100		0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого за Завтрак</b>			<b>540</b>	<b>89,00</b>	<b>25,85</b>	<b>19,41</b>	<b>69,61</b>
День 6		Сыр сливочный	18		1,80	5,30	0,90	52,90
	274/К	Соус «Болоньезе»	90		10,39	8,87	1,76	128,52
	202/М	Макаронны отварные	150		6,2	4,58	42,3	235,22
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200		0,06	0,01	11,19	46,28
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)	100		0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого за Завтрак</b>			<b>588</b>	<b>89,00</b>	<b>21,22</b>	<b>19,46</b>	<b>80,44</b>
День 7	175/М	Каша вязкая молочная из смеси круп	200		3,69	3,94	23,29	143,79
	486	Пирог осетинский с картофелем и сыром твердых сортов	100		7,63	8,16	31,26	232,42
	382/М	Какао на молоке	200		3,99	3,17	16,34	111,18
	338/М	Фрукт по сезону (банан)	150		2,3	0,8	31,5	142
	<b>Итого за Завтрак</b>			<b>650</b>	<b>89,00</b>	<b>17,56</b>	<b>16,02</b>	<b>102,39</b>

День 8	356	Купаты куриные	90		17,28	14,9	0,24	244,5
	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным (150/5)	155		6,34	5,28	28,62	187,05
	376/М	Чай с сахаром	200				11,09	44,34
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (груша)	100		0,4	0,3	10,3	47
	<b>Итого за Завтрак</b>			<b>575</b>	<b>89,00</b>	<b>26,39</b>	<b>20,78</b>	<b>64,74</b>
День 9	14/М	Сыр полутвердый	15		3,9	3,92		51,6
	394/М	Вареники с творогом с масло сливочным (140/10)	150		10,40	11,10	45,50	258,70
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200		0,06	0,06	6,70	46,28
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
	338/М	Фрукт по сезону (груша)	100		0,4	0,3	10,3	47
	<b>Итого за Завтрак</b>			<b>505</b>	<b>89,00</b>	<b>17,92</b>	<b>15,78</b>	<b>81,82</b>
День 10	234	Котлета Морячок	90		13,2	10,23	12,98	157,45
	147/М	Картофель по-деревенски	150		4,50	9,23	20,37	164,00
	379/М	Напиток кофейный на молоке	200		3,23	2,51	20,67	164,63
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)	100		0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого за Завтрак</b>			<b>570</b>	<b>89,00</b>	<b>23,71</b>	<b>22,67</b>	<b>78,31</b>
День 11	16/М	Ветчина	15		1,94	3,27	0,29	38,4
	174/М	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200		4,86	7,54	35,85	219,50
	382/М	Какао на молоке	200		4,91	3,17	16,34	111,18
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (банан)	150		2,3	0,8	31,5	142
	<b>Итого за Завтрак</b>			<b>595</b>	<b>89,00</b>	<b>16,33</b>	<b>15,03</b>	<b>98,47</b>

День 12	14/М	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,13	66,09
	223/М	Запеканка из творога с соусом вишневым , 130/30	160		21,68	11,52	32,82	325,01
	376/М	Чай с сахаром	200				11,09	44,34
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (груша)	100		0,4	0,3	10,3	47
	<b>Итого за Завтрак</b>			<b>510</b>	<b>89,00</b>	<b>24,53</b>	<b>19,37</b>	<b>68,83</b>
День 13		Сыр сливочный	18		1,80	5,30	0,90	52,90
	173/М	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200		7,86	11,33	53,33	462,30
	382/М	Какао на молоке	200		4,91	3,17	16,34	111,18
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)	100		0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого за Завтрак</b>			<b>548</b>	<b>89,00</b>	<b>17,34</b>	<b>20,50</b>	<b>94,86</b>
День 14	268/М	Котлеты из говядины «Московская»	90		13,28	14,49	12,7	234,34
		Булгур с овощами	150		3,45	4,19	18,96	127,35
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200		0,06	0,01	11,19	46,28
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (груша)	100		0,4	0,3	10,3	47
	<b>Итого за Завтрак</b>			<b>570</b>	<b>89,00</b>	<b>19,56</b>	<b>19,29</b>	<b>67,61</b>
День 15	14/М	Икра кабачковая	40		0,64	2,52	2,96	37,08
	211/М	Омлет с сыром	200		18,41	16,28	3,82	236,66
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200		0,06	0,01	11,19	46,28
		Хлеб пшеничный	70		5,53	0,7	33,81	164,5
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)	100		0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого за Завтрак</b>			<b>610</b>	<b>89,00</b>	<b>25,04</b>	<b>19,91</b>	<b>61,58</b>

День 16	14/М	Сыр полутвердый	15		3,9	3,92		51,6
	293/М	Куры запеченные	90		19,57	9,45	5,08	183,65
	202/М	Макаронны отварные с маслом сливочным	155		6,2	4,58	42,3	235,22
	376/М	Чай с сахаром	200				11,09	44,34
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94,0
	<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>89,00</b>	<b>32,83</b>	<b>18,35</b>	<b>77,79</b>
День 17	14/М	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,13	66,09
	219/М	Сырники из творога с молоком сгущенным (130/30)	160		22,92	13,17	33,29	345,69
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200		0,06	0,01	11,19	46,28
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
	338/М	Фрукт по сезону (груша)	100		0,4	0,3	10,3	47
	<b>Итого за Завтрак</b>			<b>510</b>	<b>89,00</b>	<b>26,62</b>	<b>21,13</b>	<b>74,23</b>
День 18	173	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200		8,40	11,08	36,00	277,32
	486	Пирог осетинский с картофелем и сыром	100		7,63	8,16	31,26	232,42
	382/М	Какао на молоке	200		3,99	3,17	16,34	111,18
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (банан)	150		2,3	0,8	31,5	142
	<b>Итого за Завтрак</b>			<b>680</b>	<b>89,00</b>	<b>24,64</b>	<b>23,46</b>	<b>129,59</b>
День 19		Наггетсы из курицы	90		21,57	9,1	3,46	163,6
		Булгур с овощами	150		3,45	4,19	18,96	127,35
	376/М	Чай с сахаром	200				11,09	44,34
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)	100		0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого за Завтрак</b>			<b>570</b>	<b>89,00</b>	<b>27,79</b>	<b>13,94</b>	<b>57,80</b>

День 20	232/М	Рыба запеченная	90		13,80	5,80	3,64	121,96
	128/М	Картофельное пюре с маслом сливочным (150/5)	155		3,24	6,82	22,25	163,78
	379/М	Напиток кофейный на молоке	200		3,23	2,51	20,67	118,89
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (банан)	150		2,3	0,8	31,5	142
	<b>Итого за Завтрак</b>			<b>625</b>	<b>89,00</b>	<b>24,89</b>	<b>16,18</b>	<b>92,55</b>
			Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	
				Б	Ж	У		
Итого за: Завтрак			10 791		467	367	1 632	11 784
Среднее значение			540		23,34	18,37	81,62	589,21
Выполнение СанПиН, % от суточной нормы					30%	24%	24%	25%
100 % Норма СанПиН					77	79	335	2 350

II. 20 - дневное меню бесплатного горячего питания для обучающихся в общеобразовательных организациях в период с 12:00 до 16:00								
Возрастная группа		7-11 лет						
Сезон: Осенне-зимний								
День	№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 1	62/К	Салат морковный	60		0,78	3,06	4,14	47,97
	82/М	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205		1,53	4,9	7,94	82,42
	293/М	Фрикасе из курицы	100		12,0	6,8	1,8	96,40
	202/М	Макаронны отварные	150		6,6	4,30	42,3	235,0
	342/М	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	14,9	62,69
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
	<b>Итого за Обед</b>			<b>800</b>	<b>89,00</b>	<b>27,53</b>	<b>20,22</b>	<b>110,23</b>



День 2	45/М	Салат из белокочанной капусты	60		1,01	4,1	2,98	53,15
		Суп из тыквы со сливками	200		2,35	6,41	18,35	140,46
	268/М	Котлеты из говядины	90		13,24	10,86	12,6	201,29
	487	Картофель, тушеный с луком и морковью	150		3,17	3,5	24,62	143,14
	349/М	Компот из сухофруктов	200		0,59	0,05	18,58	77,94
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
		<b>Итого за Обед</b>	<b>790</b>	<b>89,00</b>	<b>26,07</b>	<b>24,71</b>	<b>99,71</b>	<b>730,16</b>
День 3	99/К	Салат «Осенний»	60		1,1	5,15	7,67	81,71
	102М	Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	200		4,7	4,30	15,42	102,7
	291/М	Плов с индейкой	200		26,19	13,39	35,82	348,99
	342/М	Компот из вишни	200		0,16	0,04	15,42	63,6
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
		<b>Итого за Обед</b>	<b>750</b>	<b>89,00</b>	<b>38,61</b>	<b>23,88</b>	<b>113,48</b>	<b>790,00</b>
День 4	75М	Икра свекольная	60		1,66	4,50	7,01	75,18
	102/М	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200		4,1	4,30	15,20	115,9
	279/М	Тефтели из курицы и тыквы в сметанном соусе (90/30)	120		16,00	7,50	1,21	136,34
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150		4,35	6,32	29,69	193,0
	342/М	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	14,9	62,69
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
		<b>Итого за Обед</b>	<b>820</b>	<b>89,00</b>	<b>32,73</b>	<b>23,78</b>	<b>107,16</b>	<b>776,15</b>

День 5	20/М	Салат из свежих огурцов	60		0,53	5,06	1,98	55,61
	82/М	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205		1,53	4,9	7,94	82,42
	232/М	Рыба запеченная	90		13,80	5,80	3,64	121,96
	128/М	Картофельное пюре с маслом сливочным (150/5)	155		3,24	6,82	22,25	163,78
	349/М	Компот из сухофруктов	200		0,59	0,05	18,58	77,94
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
		<b>Итого за Обед</b>	<b>795</b>	<b>89,00</b>	<b>26,15</b>	<b>23,01</b>	<b>93,54</b>	<b>694,71</b>
День 6	49/М	Салат витаминный /1 вариант/	60		1,26	3,11	4,46	51
	101/М	Суп картофельный с рисом со сметаной, 200/5	205		1,79	6,03	14,48	119,65
	274/К	Соус «Болоньезе»	90		10,39	8,87	1,76	128,52
	202/М	Макароны отварные	150		6,6	4,30	42,3	235,0
	342/М	Компот из вишни	200		0,16	0,04	15,42	63,6
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
		<b>Итого за Обед</b>	<b>795</b>	<b>89,00</b>	<b>26,66</b>	<b>23,56</b>	<b>117,57</b>	<b>790,77</b>
День 7	99/К	Салат «Осенний»	60		1,1	5,15	7,67	81,71
	96/М	Рассольник ленинградский со сметаной, 200/5	205		1,95	3,06	13,54	90,08
		Наггетсы из курицы	90		21,57	9,1	3,46	163,6
	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным (150/5)	155		6,34	5,28	28,62	187,05
	388/М	Напиток из шиповника	200		0,53	0,22	18,6	88,51
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
		<b>Итого за Обед</b>	<b>795</b>	<b>89,00</b>	<b>37,95</b>	<b>23,76</b>	<b>111,04</b>	<b>803,99</b>

День 8	55/М	Салат из свеклы с соленым огурцом	60		0,75	5,06	3,72	63,85
	88/М	Щи из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205		2,01	4,01	9,48	82,6
		Купаты куриные	90		17,28	14,9	0,24	244,5
	415/К	Рис припущенный с овощами	150		3,47	3,45	31,61	171,57
	342/М	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	14,9	62,69
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
		<b>Итого за Обед</b>	<b>795</b>	<b>89,00</b>	<b>30,13</b>	<b>28,58</b>	<b>99,10</b>	<b>818,21</b>
День 9	67/М	Винегрет овощной	60		1,05	5,12	5,64	73,32
	82/М	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205		1,53	4,9	7,94	82,42
	268/М	Шницель из говядины и мяса птицы	90		11,49	13,42	10,85	211,77
	173/М	Каша пшеничная с соусом красным (150/30)	180		3,45	4,19	18,96	127,35
	349/М	Компот из сухофруктов	200		0,59	0,05	18,58	77,94
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
		<b>Итого за Обед</b>	<b>825</b>	<b>89,00</b>	<b>24,57</b>	<b>28,68</b>	<b>101,12</b>	<b>765,80</b>
День 10	49/М	Салат витаминный (2 вариант)	60		1,26	3,08	4,46	50,60
	102/М	Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	200		4,7	4,30	15,42	102,7
	234	Котлета Морячок	90		13,2	10,23	12,98	157,45
	147/М	Картофель по-деревенски	150		3,68	5,09	29,07	176,52
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200		0,06	0,06	6,70	46,28
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
		<b>Итого за Обед</b>	<b>790</b>	<b>89,00</b>	<b>29,37</b>	<b>23,76</b>	<b>107,78</b>	<b>726,55</b>

День 11		Салат из фасоли с грецким орехом	60		0,52	6,8	0,30	70,00
	103/М	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		2,12	5,3	14,64	115,11
	290/М	Чахохбили из куриного филе (45/45)	90		11,39	9,85	3,41	145,72
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,34	5,28	28,62	187,05
	349/М	Компот из сухофруктов	200		0,59	0,05	18,58	77,94
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
		<b>Итого за Обед</b>	<b>790</b>	<b>89,00</b>	<b>27,42</b>	<b>28,28</b>	<b>104,70</b>	<b>788,82</b>
День 12	75М	Икра свекольная	60		1,66	4,50	7,01	75,18
	101/М	Суп картофельный с рисом со сметаной	205		1,79	6,03	14,48	119,65
	279/М	Тефтели из говядины с соусом красным (90/30)	120		10,70	11,60	12,88	198,72
	171	Каша пшеничная рассыпчатая	150		3,63	0,4	22,61	75,9
	342/М	Компот из вишни	200		0,16	0,04	15,42	63,6
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
		<b>Итого за Обед</b>	<b>825</b>	<b>89,00</b>	<b>24,40</b>	<b>23,57</b>	<b>111,55</b>	<b>726,05</b>
День 13	50/М	Салат из свеклы с сыром из твердых сортов	60		2,6	4,65	4,88	73,92
	88/М	Щи из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205		2,01	4,01	9,48	82,6
	268/М	Шницель из говядины и мяса птицы	90		11,53	17,05	10,92	244,82
	487	Картофель, тушеный с луком и морковью	150		3,17	3,5	24,62	143,14
	342/М	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	14,9	62,69
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
		<b>Итого за Обед</b>	<b>795</b>	<b>89,00</b>	<b>25,93</b>	<b>30,41</b>	<b>103,95</b>	<b>800,17</b>

День 14	45/М	Салат из белокочанной капусты	60		1,01	4,1	2,98	53,15
	102/М	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200		4,1	4,30	15,20	115,9
	268/М	Котлеты из говядины «Московская»	90		13,28	14,49	12,7	234,34
		Булгур с овощами	150		3,45	4,19	18,96	127,35
	349/М	Компот из сухофруктов	200		0,59	0,05	18,58	77,94
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
		<b>Итого за Обед</b>	<b>795</b>	<b>89,00</b>	<b>28,06</b>	<b>25,31</b>	<b>111,61</b>	<b>789,39</b>
День 15		Подгарнировка из свежего огурца	60		0,48	0,01	1,68	8,69
	82/М	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205		1,53	4,9	7,94	82,42
	232/М	Рыба запеченная	90		13,80	5,80	3,64	121,96
	128/М	Картофельное пюре с маслом сливочным (150/5)	155		3,24	6,82	22,25	163,78
	342/М	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	14,9	62,69
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
		<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>89,00</b>	<b>25,67</b>	<b>18,69</b>	<b>89,56</b>	<b>632,54</b>
День 16	67/М	Винегрет овощной	60		1,05	5,12	5,64	73,32
		Суп из тыквы со сливками	200		2,35	6,41	18,35	140,46
	293/М	Куры запеченные	90		19,57	9,45	5,08	183,65
	202/М	Макароны отварные с маслом сливочным (150/5)	155		6,2	4,58	42,3	235,22
	342/М	Компот из яблок и вишни	200		0,24	0,13	15,14	62,69
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
		<b>Итого за Обед</b>	<b>805</b>	<b>89,00</b>	<b>35,87</b>	<b>26,69</b>	<b>125,66</b>	<b>888,34</b>

День 17	49/М	Салат витаминный /2 вариант/	60		1,26	3,11	4,46	51
	102/М	Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	200		4,7	4,30	15,42	102,7
	294	Котлеты куриные	90		16,60	7,80	14,5	133,99
	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным (150/5)	155		6,34	5,28	28,62	187,05
	342/М	Компот из вишни	200		0,16	0,04	15,42	63,6
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
	<b>Итого за Обед</b>			<b>795</b>	<b>89,00</b>	<b>35,52</b>	<b>21,53</b>	<b>117,52</b>
День 18	23/М	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60		1,07	3,29	4,21	50,52
	101/М	Суп картофельный с рисом со сметаной, 200/5	205		1,79	6,03	14,48	119,65
	392/М	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным, 200/5	205		21,5	12,65	42,02	363,6
	349/М	Компот из сухофруктов	200		0,59	0,05	18,58	77,94
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
	<b>Итого за Обед</b>			<b>760</b>	<b>89,00</b>	<b>31,45</b>	<b>23,02</b>	<b>118,44</b>
День 19	75М	Икра свекольная	60		1,66	4,50	7,01	75,18
	102/М	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200		4,1	4,30	15,20	115,9
		Наггетсы из курицы	90		21,57	9,1	3,46	163,6
	202/М	Булгур с овощами	150		3,45	4,19	18,96	127,35
	342/М	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	14,9	62,69
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
	<b>Итого за Обед</b>			<b>790</b>	<b>89,00</b>	<b>37,40</b>	<b>23,20</b>	<b>98,68</b>

День 20	20/М	Салат из свежих огурцов	60		0,53	5,06	1,98	55,61
	103/М	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		2,12	5,3	14,64	115,11
	232/М	Рыба запеченная	90		13,80	5,80	3,64	121,96
	128/М	Картофельное пюре с маслом сливочным (150/5)	155		3,24	6,82	22,25	163,78
	388/М	Напиток из шиповника	200		0,53	0,22	18,6	88,51
		Хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,83	99
	<b>Итого за Обед</b>			<b>795</b>	<b>89,00</b>	<b>26,68</b>	<b>24,20</b>	<b>100,26</b>

	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
		Б	Ж	У	
Итого за: Обед	15160	628,30	488,84	2142,66	15250,87
Среднее значение	758	31	24	107	763
Выполнение СанПиН, % от суточной нормы		41%	31%	32%	32%
100 % Норма СанПиН		77	79	335	2 350

».