



П Р И К А З

«25» сентября 2018 года

№ 21-02

г. Якутск

Об утверждении перечня стандартов и табелей спортивного оборудования, инвентаря и других спортивно-технологических средств по национальным видам спорта Республики Саха (Якутия)

В соответствие со ст. 3 Закона Республики Саха (Якутия) от 17.06.2015, 1483 - 3 № 523-V «О национальных видах спорта Республики Саха (Якутия)», в целях создания нормативной базы по оснащению спортивных сооружений спортивным оборудованием, инвентарем и определения общих требований к спортивному оборудованию и инвентарю по национальным видам спорта Республики Саха (Якутия),


П Р И К А З Ы В А Ю:

1. Утвердить «Перечень стандартов и табелей спортивного оборудования, инвентаря и других спортивно-технологических средств по национальным видам спорта Республики Саха (Якутия)» (прилагается).
2. Рекомендовать управлениям физической культуры и спорта муниципальных образований, городских и сельских поселений Республики Саха (Якутия), руководителям спортивных сооружений вне зависимости от их организационно правовой формы, формы собственности и ведомственной принадлежности использовать в своей деятельности «Перечни стандартов и табелей спортивного оборудования, инвентаря и других спортивно-технологических средств по национальным видам спорта Республики Саха (Якутия)»
3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя министра спорта Республики Саха (Якутия) Бугаева А.Н.

Министр

Г.Р. Балакшин

Утверждаю
Министр спорта РС(Я)

 Г.Р. Балакшин
«25» января 2018 года

**Перечень стандартов и табелей спортивного оборудования, инвентаря и других
спортивно-технологических средств по национальным видам спорта
Республики Саха (Якутия)**

Настоящий перечень стандартов и табелей спортивного оборудования, инвентаря и других спортивно-технологических средств по национальным видам спорта Республики Саха (Якутия) (далее по тексту Табель) разработан, в соответствие со ст. 3 Закона Республики Саха (Якутия) от 17.06.2015, 1483 - 3 № 523-V «О национальных видах спорта Республики Саха (Якутия)», с действующими на период разработки Табеля утвержденными правилами соревнований и современной методикой проведения учебно-тренировочного процесса по национальным видам спорта. Табель разработан в целях создания нормативной базы по оснащению спортивных сооружений спортивным оборудованием, инвентарем и определения общих требований к спортивному оборудованию и инвентарю по национальным видам спорта Республики Саха (Якутия)

Табель является базовым документом для работников республиканских, городских, районных и других органов управления по физической культуре и спорту, хозяйственных руководителей спортивных сооружений и тренерско-инструкторского состава при подготовке заявок на приобретение необходимого спортивного оборудования и инвентаря и других технических средств, а также заявок для осуществления перспективных научных и проектных разработок для внедрения их в промышленное производство и выпуска новых видов спортивного оборудования и инвентаря для проведения массовых мероприятий по национальным видам спорта Республики Саха (Якутия).

МАС-РЕСТЛИНГ

Технические требования к спортивному инвентарю, оборудованию

Всероссийский реестр видов спорта	Код вида спорта 171 000 1 2 1 3 Я
Республиканский реестр национальных видов спорта	Код вида спорта 021001Е

1. Введение

Мас-рестлинг – национальный вид спорта Якутии, признанный в Российской Федерации и введенный в 2003 году во Всероссийский реестр видов спорта. В 2015 году

Всероссийская федерация мас-рестлинга получила государственную аккредитацию в Министерстве спорта РФ и наделена статусом общероссийской спортивной федерации по виду спорта «мас-рестлинг». Мас-рестлинг включен в Перечень видов спорта, признанных федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта от 21.09.2015 № 894., во Всероссийский реестр видов спорта – номер-код 171 000 1 2 1 3 Я. В Республиканском реестре национальных видов спорта мас-рестлинг зарегистрирован под номер-кодом - 021001Е. Является летним, неигровым видом спорта, имеет международное спортивное объединение. Весовые категории распределены по 7 (семь) возрастным группам. По полу и возрасту допускаются все категории занимающихся.

Настоящий стандарт разработан с целью создания нормативной базы по оснащению спортивных сооружений спортивным оборудованием, инвентарем и определения общих требований к спортивному оборудованию и инвентарю по мас-рестлингу.

Стандарт разработан с учетом общих требований к спортивному инвентарю, оборудованию и спортивным сооружениям, в некоторых случаях он может быть дополнен с учетом положений и регламентов проведения соревнования разного уровня.

2. Область применения

Стандарт предназначен для руководителей проектных и строительных организаций, разработчиков и производителей спортивного оборудования и инвентаря, организаторов и судей соревнований по мас-рестлингу, тренеров и спортсменов.

3. Термины и определения

3.1. **Мас-рестлинг** – вид спортивного единоборства в котором для победы спортсмену необходимо вырвать палку из рук соперника или перетянуть его на свою сторону вместе с палкой. При этом ноги упираются в доску упора.

3.2. **Площадка соревнований** – это площадка, на которой размещается помост и техническая зона.

3.3. **Помост** – специально оборудованная квадратная площадка, где проводятся поединки спортсменов мас-рестлеров.

3.4. **Рабочая поверхность помоста** - это площадка, расположенная в середине соревновательного помоста.

3.5. **Техническая зона** – это часть площадки соревнований, на которой отдыхают спортсмены в перерывах между схватками.

3.6. **Доска упора** - деревянная доска, предназначенная для упора ног спортсмена мас-рестлера при поединке.

3.7. **Палка** – неокрашенный деревянный или металлический с деревянным покрытием цилиндр с гладкой поверхностью.

4. Общие требования к спортивному инвентарю и оборудованию

4.1. Площадка соревнований

Площадка соревнований по мас-рестлингу размещается по центру основной трибуны. Размер площадки соревнований зависит от количества размещаемых на соревновательной площадке помостов. С левой и с правой стороны помоста, относительно от основной трибуны, находится техническая зона (рис. 1)

4.2. Помост

Помост для мас-рестлинга имеет форму квадрата 6,00х6,00 м., высотой 20 – 100 см. Площадка помоста ровная, без шероховатостей и выдерживает нагрузку 600 кг/м². Поверхность помоста и его торцевые стороны натягиваются баннерной бумагой или

баннерной тканью, на которой размещается информация о проводимых соревнованиях и реклама

4.3. Рабочая поверхность помоста

Рабочая поверхность помоста представляет собой прямоугольную поверхность, покрытую материалом с гладкой поверхностью (оргалит, древесноволокнистая плита и т.д.), размером 200 см x 400 см, разделенную на две равные части - на красную и синюю сторону. При этом красная сторона находится с левой стороны, а синяя с правой стороны от центральной трибуны. Во время официальных стартов, нанесение логотипа Международной федерации мас-рестлинга на рабочей поверхности помоста - обязательно.

4.4. Техническая зона

Техническая зона находится с левой и с правой стороны помоста, относительно центральной трибуны. По периметру, техническая зона, обозначается сигнальной лентой. Ширина технической зоны составляет 150 – 200 см, в ней находится два стула для секундантов, одна магнетица и одна урна-плевательница.

4.5. Доска упора

При помощи боковых упоров, доска упора устанавливается по середине рабочей поверхности помоста и делит ее на две одинаковые части – синюю и красную стороны. Размеры доски упора для мужчин и женщин: длина доски между боковыми опорами составляет 200 см; ширина – 24 см; толщина – 4-6 см; кромка верхней части доски имеет закругленную форму, при этом диаметр закругления составляет – 15 мм. Размер доски упора для юношей и девушек отличается от вышеописанных размеров по ширине доски, которая составляет 22 см. На поверхности доски упора с красной и синей стороны контрастными линиями обозначается стартовая зона длиной 100 см., которая находится по середине доски упора.

Боковые упоры представляют собой полусферическую форму диаметром 480 мм, изготовленную из деревянного бруса, толщиной 150-250 мм, и шириной 240 мм, с пазом глубиной 40-50 мм для закрепления доски упора. Боковые упоры закрепляются на рабочей поверхности помоста при помощи крепежей (рис.2)

4.6. Палка

Палка изготавливается из твердых пород древесины или из металла покрытым древесиной, цилиндрической формы. Палка должна иметь ровную шлифованную поверхность диаметром 34 мм, длиной 45-50 см, с закругленными торцами. Середина длины палки отмечается контрастной линией. Ширина линии разметки на середине палки не должна превышать 10 мм. (рис.3).

Табель спортивного оборудования, инвентаря и других спортивно-технологических средств для одного спортсмена по мас-рестлингу

№ п/п	Наименование оборудования, спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество изделий
Основное оборудование и инвентарь			
1.	Помост (6x6)	штук	1
2.	Настил	штук	2
3.	Доска для упора ног	штук	1

4.	Палка	штук	10
5.	Магнетница	штук	2
6.	Кубики для протеста 200x200x200 мм	штук	2
7.	Кубик для жеребьевки 200x200x200 мм	штук	1
8.	Секундомер	штук	1
9.	Стулья	штук	4
Дополнительное, вспомогательное оборудование и инвентарь			
1.	Блочное устройство для тяги сидя	штук	1
2.	Вертикальный блок	штук	1
3.	Горизонтальная скамья	штук	1
4.	Диски для штанги (от 1,25 до 25 кг)	штук	12
5.	Зеркальная стенка (0,6x2 м)	штук	3
6.	Канат	штук	1
7.	Кистевой эспандер	штук	5
8.	Наклонная скамья для тренировки мышц	штук	1
9.	Наклонная скамья со стойками	штук	1
10.	Перекладина гимнастическая	штук	1
11.	Подставка под ноги	штук	2
12.	Регулируемая скамья	штук	1
13.	Регулируемый блочный тренажер	штук	1
14.	Резиновый эспандер	штук	2
15.	Ремни для силовых упражнений	штук	2
16.	Скамья для жима лежа со стойками	штук	1
17.	Тренажер для тренировки мышц предплечья и	штук	1
18.	Тренажер для гиперэкстензии	штук	1
19.	Штанга	штук	4
20.	Стенка гимнастическая	штук	2
21.	Брусья	штук	1
22.	Блок для крылатых мышц	штук	1
23.	Гантели переменного веса (от 3 кг до 30 кг)	комплект	1
24.	Гири профессиональные (8, 12, 16, 24, 32 кг)	комплект	10
25.	Доска с эспандерами, закрепляемые на стене	штук	1
26.	Маты гимнастические	штук	2
27.	Мяч баскетбольный	штук	1
28.	Мяч футбольный	штук	1
29.	Ремни для фиксации захвата рук	штук	2
30.	Рукоятки для тренажера (разного диаметра)	штук	2
31.	Скакалка гимнастическая	штук	15
32.	Скамейка гимнастическая	штук	1
33.	Скамья Л.Скотта	штук	1
34.	Эспандер плечевой резиновый	штук	15
Контрольно-измерительные, судейские и информационные средства			
1.	Весы до 150 кг	штук	1

2.	Видеокамера	штук	1
3.	Гонг боксерский	штук	1
4.	Доска информационная	штук	1
5.	Кистевой динамометр	штук	2
6.	Секундомер	штук	1
7.	Табло информационное световое электронное	комплект	1
Технические средства ухода за местами занятий, оборудованием и инвентарем			
1.	Стеллаж для гантелей	штук	2
2.	Стенка гимнастическая	штук	2
3.	Стойка для дисков	штук	2
4.	Стойка для штанг	штук	1
5.	Урна-плевательница	штук	2
6.	Тряпки	штук	2

ЯКУТСКИЕ НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРЫЖКИ

Технические требования к спортивному инвентарю, оборудованию

Всероссийский реестр видов спорта	Код вида спорта 168 000 1 2 1 3 А
Республиканский реестр национальных видов спорта	Код вида спорта 060431Е

1. Введение

Якутские национальные прыжки – включены в Перечень видов спорта, признанных федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта от 21.09.2015 № 894., во Всероссийский реестр видов спорта – номер-код 168 000 1 2 1 3 А. В Республиканском реестре национальных видов спорта якутские национальные прыжки зарегистрированы под номер-кодом - 060431Е. Является летним, неигровым видом спорта, имеет физкультурно-спортивное объединение в Республике Саха (Якутия) (спортивная федерация), и получил развитие в одном субъекте Российской Федерации. Соревнования проводятся по трем видам прыжков кылыы, ыстанга, куобах, также в рамках каждой программы соревнований учитывается сумма лучших результатов прыжков (кылыы, ыстанга, куобах) - троеборье. По полу и возрасту допускаются все категории занимающихся.

Настоящий стандарт разработан с целью создания нормативной базы по оснащению спортивных сооружений спортивным оборудованием, инвентарем и определения общих требований к спортивному оборудованию и инвентарю по якутским национальным прыжкам.

Стандарт разработан с учетом общих требований к спортивному инвентарю, оборудованию и спортивным сооружениям, в некоторых случаях он может быть дополнен с учетом положений и регламентов проведения соревнования разного уровня.

2. Область применения

Стандарт предназначен для руководителей проектных и строительных организаций, разработчиков и производителей спортивного оборудования и инвентаря, организаторов и судей соревнований по якутским национальным прыжкам, тренеров и спортсменов.

3. Термины и определения

3.1. Якутские национальные прыжки – это разновидность горизонтальных прыжков, выполняемых с разбега, с целью преодоления наибольшего расстояния. Подразделяют три вида прыжков:

3.1.1. Кылыы – десять безостановочных скачков с разбега на одной ноге, с приземлением на одиннадцатом прыжке на две ноги.

3.1.2. Ыстанга – десять попеременных прыжков с разбега – с ноги на ногу, с приземлением на одиннадцатом прыжке на обе ноги.

3.1.3. Куобак – одиннадцать безостановочных прыжков, отталкиваясь одновременно двумя ногами – с места, с напрыжки или с разбега.

3.2. Метки – специально красочно изготовленные геометрические фигуры (пирамиды, конуса, кубы), на которых записываются порядковые номера от 0 до 11.

3.3. Планка отталкивания – специальная доска, врытая в дорожку разбега и предназначенная для отталкивания при исполнении прыжков.

3.4. Флажки сигнальные спортивные (красный, белый) - предназначены для ручной подачи визуальных сигналов при работе судей.

4. Общие требования к спортивному инвентарю и оборудованию

4.1. Планка отталкивания

Представляет собой брусок, «утопленный» на уровне зоны разбега и поверхности сектора прыжков. Край бруска ближний к прыжковой дорожке называется линией отталкивания. За линией отталкивания должен быть уложен индикатор, для фиксации, в случае заступа спортсмена.

Брусок должен быть прямоугольной формы, сделанный из дерева или другого пригодного жесткого материала, при контакте с которым шипы на обуви спортсмена не скользят, длиной 1,22 м, шириной 20 см, толщиной не более 10 см. Линия отталкивания на бруске должна быть окрашена в белый цвет.

Планка индикатор представляет собой жесткий брусок, контрастный от белого цвета длиной 1,22 м, шириной 10 см, изготовленный из дерева или другого пригодного материала. При этом планка индикатор располагается на выемке бруска со стороны прыжковой дорожки. Поверхность планки индикатора должна подниматься над уровнем бруска отталкивания на высоту не более 7 мм. Край планки индикатора ближний к дорожке для разбега должен быть срезан под углом 45 %. На этот срез, для облегчения работы судей, приклеивается пластилин толщиной 1 мм. (рис. 4).

4.2. Метки

Предназначены для лучшей ориентировки зрителей. Метки изготавливаются из твердого материала (картон, ДВП, пластик, прорезиненный материал и т.д.) в виде пирамиды без острого наконечника, куба или усеченного конуса. Высота метки составляет не менее 315 мм и не более 500 мм., размер фигуры у основания метки должна быть не менее 230 x 230 мм. и не превышать 280 x 280 мм. Нумерация от 0 до 11 наносится черным цветом на белом фоне. Первая метка с цифрой «0» устанавливается возле планки отталкивания, остальные метки в порядке возрастания вдоль дорожки прыжков (рис. 5).

Расстояние между метками определяется:

№	Виды соревнований	Мужчины	Женщины, юноши, ветераны	Младшие юноши, девушки
1	Кылыы	4м 00см	3м 50см	3м 00см
2	Ыстанга	4м 00см	3м 50см	3м 00см
3	Куобах	3м 50см	3м 00см	3м 00см

4.3. Флажки сигнальные спортивные

Флажок сигнальный спортивный состоит из древко и флага. Полотнище флажка выполнено из ткани полиэфирного шелка, плотностью 60-70 г/кв.м, П/Э 100 % гладкого прочного крашения, размером 20 х 30 см. Древко должно быть изготовлено из шлифованной древесины (береза или сосна), цилиндрической формы диаметром 25 мм, длиной 50 см, с закругленными торцами. Исполняется в двух цветах – белый, красный.

Табель спортивного оборудования, инвентаря и других спортивно-технологических средств для одного спортсооружения по якутским национальным прыжкам

№ п/п	Наименование оборудования, спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество изделий
Основное оборудования и инвентарь			
1	Метки	штук	7
2	Планка отталкивания	штук	1
3	Рулетка 30 м	штук	2
4	Отметки для планки	штук	2
5	Флаг, красный и белый	штук	2
Дополнительное, вспомогательное оборудование и инвентарь			
6	Тумбы металлические 30 см	штук	3
7	Тумбы металлические 50 см	штук	3
8	Барьеры 20 см	штук	10
9	Барьеры 40 см	штук	10
10	Барьеры 60 см	штук	10
11	Жгут спортивный	штук	10
12	Скакалки	штук	10
13	Мат гимнастический	штук	10
Контрольно-измерительные, судейские и информационные средства			
14	Секундомер	штук	1
15	Рулетка 50 – 100 м	штук	1
16	Ядро 3 кг	штук	1
17	Ядро 5 кг	штук	1
18	Набивной мяч 1 кг	штук	5
Технические средства ухода за местами занятий, оборудованием и инвентарем			
19	Деревянный ящик для хранения инвентаря	штук	2
20	Чехлы для отметок и планки	штук	2
21	Трех ярусный шкаф	штук	2

ХАПСАГАЙ

Технические требования к спортивному инвентарю, оборудованию и борцовскому ковру

Всероссийский реестр видов спорта	Код вида спорта 169 000 1 2 1 3 А
Республиканский реестр национальных видов спорта	Код вида спорта 050032Е

1. Введение

Борьба хапсагай – включена в Перечень видов спорта, признанных федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта от 21.09.2015 № 894., во Всероссийский реестр видов спорта – номер-код 169 000 1 2 1 3 А. В Республиканском реестре национальных видов спорта хапсагай зарегистрирован под номер-кодом - 050032Е. Является летним, неигровым видом спорта, имеет физкультурно-спортивное объединение в Республике Саха (Якутия) (спортивная федерация), и получил развитие в одном субъекте Российской Федерации. Весовые категории распределены по 6 (шесть) возрастным группам. По возрасту допускаются все категории занимающихся.

Настоящий стандарт разработан с целью создания нормативной базы по оснащению спортивных сооружений спортивным оборудованием, инвентарем и определения общих требований к спортивному оборудованию и инвентарю по борьбе хапсагай.

Стандарт разработан с учетом общих требований к спортивному инвентарю, оборудованию и спортивным сооружениям, в некоторых случаях он может быть дополнен с учетом положений и регламентов проведения соревнования разного уровня.

2. Область применения

Стандарт предназначен для руководителей проектных и строительных организаций, разработчиков и производителей спортивного оборудования и инвентаря, организаторов и судей соревнований по хапсагаю, тренеров и спортсменов.

3. Термины и определения

3.1. **Хапсагай** – это вид национальной спортивной борьбы. Применяя приемы, борцу нужно вывести соперника из равновесия и принудить коснуться земли или ковра любой частью тела.

3.2. **Борцовский ковер** – площадка где проводятся поединки спортсменов.

3.3. **Обувь** – специальная обувь для борцовских поединков и кеды.

4. Общие требования к спортивному инвентарю и оборудованию

4.1. Борцовский ковер

Площадка, имеющая специальное покрытие из полимерных материалов. Предохраняющих от ушибов при падении, диаметром 9 м.

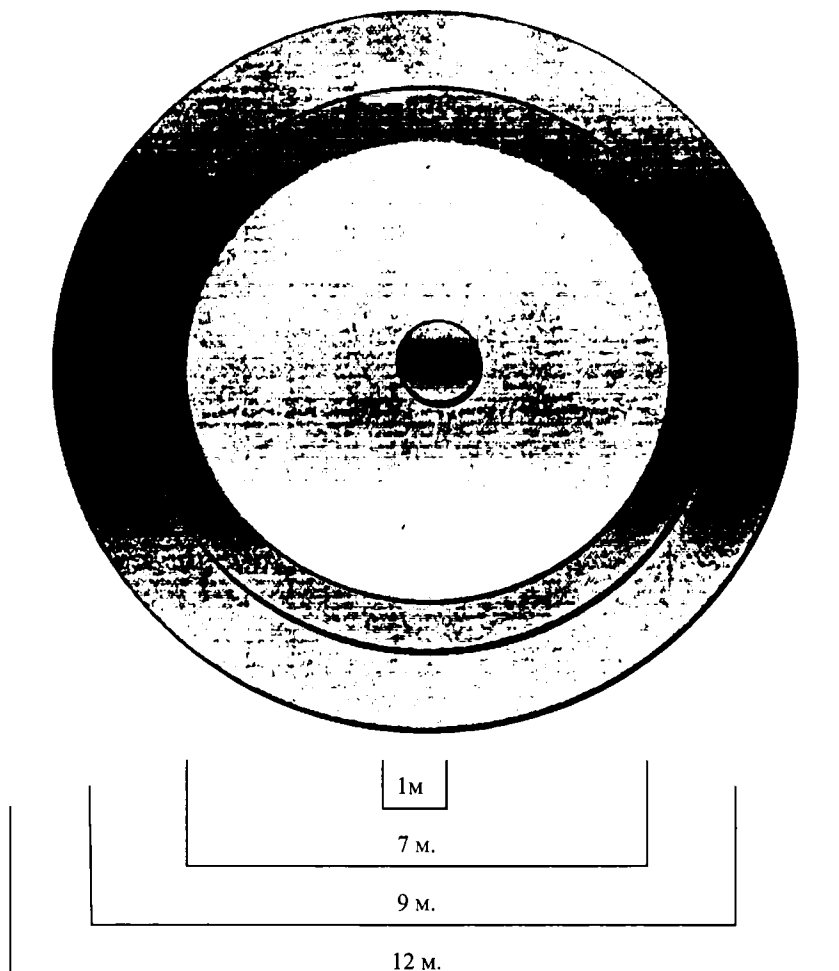
Для обозначения различных частей ковра используются следующие термины:





- центральный круг называется центром ковра (диаметр 1 м);
- внутренняя часть ковра, окруженная красной полосой, называется центральной поверхностью борьбы (диаметр 7 м);

- красная полоса называется красной зоной – зоной пассивности (ширина 1 м).

4.2. Освещение

Средняя освещенность борцовского ковра должна составлять не менее 250 люкс.



- 1  - зона безопасности (синий)
- 2  - зона пассивности (красный)
- 3  - центральная зона борьбы (желтый)
- 4  - центральный круг (черный)

Табель спортивного оборудования, инвентаря и других спортивно-технологических средств для одного спортсооружения по хапсагаю

№ п/п	Наименование оборудования, спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество изделий	Примечания
Основное оборудование и инвентарь				
1	Ковер борцовский 12 м X 12 м	шт.	1	
2	покрывало для борцовского ковра с кругом диаметром 9 м.	шт.	1	
Дополнительное, вспомогательное оборудование и инвентарь				

1	Гантели массивные от 0,5 до 5 кг	комплект	3	
2	Гири 16;24;32 кг	комплект	1	
3	Канат для перетягивания	шт.	1	
4	Канат для лазанья	шт.	1	
5	Кольца гимнастические	пара	1	
6	Лонжа ручная	шт.	1	
7	Манекены тренировочные для борьбы	комплект	1	
8	Медицинболы от 3 до 12 кг	комплект	2	
9	Маты паролоновые (предохранительные)	шт.	18	
10	Наклонная штанга	шт.	1	
11	Помост тяжелоатлетический разборный, малый 2,8 м X 2,8 м	шт.	1	
12	Перекладина гимнастическая	шт.	1	
13	Скакалка гимнастическая	шт.	15	
14	Скамейка гимнастическая	шт.	3	
15	Стенка гимнастическая	шт.	8	
16	Станок для кистей рук	шт.	1	
17	Тренажер универсальный	шт.	1	
18	Штанга тяжелоатлетическая, тренировочная с обрешиненными дисками	комплект	1	
19	Эспандер плечевой резиновый	шт.	15	
вспомогательное оборудование и инвентарь				
1	Зеркало 2м X 3 м.	шт.	1	
2	Игла накачивания	шт.	3	
3	Кушетка массажная	шт.	1	
4	Мяч баскетбольный	шт.	2	
5	Мяч футбольный	шт.	2	
6	Пасос универсальный	шт.	1	
контрольно- измерительные, судейские и информационные средства				
1	Весы до 200 кг	шт.	2	
2	Табло информационное световое	шт.	2	
3	Доска информационная	шт.	2	
4	Судейско – информационная аппаратура для борьбы	шт.	1	
5	Указки судейские с цифрами 1,п (пассив)	комплект	2	
6	Видеокамера	шт.	2	
7	Монитор телевизор	шт.	2	
8	Аппаратура информационного обеспечения	комплект	1	
технические средства ухода за местами занятий, оборудований и инвентарем				
1	Пылесос бытовой	шт.	1	
2	Стеллаж для хранения гантелей	шт.	1	
3	Стеллаж для хранения оборудования и инвентаря	шт.	2	
4	Урна - плевательница	шт.	1	