



Российская Федерация
Республика Карелия
Министерство социальной защиты Республики Карелия
(Минсоцзащиты Республики Карелия)

ПРИКАЗ

г. Петрозаводск

№ 60-П

от 9 февраля 2026 года

**О внесении изменений в приказ Министерства социальной защиты
Республики Карелия от 29 августа 2023 года № 481-П**

ПРИКАЗЫВАЮ:

Внести в приказ Министерства социальной защиты Республики Карелия от 29 августа 2023 года № 481-П «О реализации отдельных стационарозамещающих технологий» (Собрание законодательства Республики Карелия, 2023, № 8, ст. 2283; Официальный интернет-портал правовой информации (www.pravo.gov.ru), 11 декабря 2025 года, № 1001202512110015), следующие изменения:

1) в преамбуле слова «в 2023 году в Республике Карелия в рамках отдельных мероприятий федерального проекта «Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения «Старшее поколение» национального проекта «Демография» пилотного» заменить словами «в Республике Карелия в рамках отдельных мероприятий федерального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Семья»»;

2) приложение к Положению о пункте проката технических средств реабилитации изложить в следующей редакции:

«Приложение
к положению
о пункте проката технических
средств реабилитации

ПЕРЕЧЕНЬ

ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ РЕАБИЛИТАЦИИ

№	Наименование
1.	Кровать функциональная (3-4 секции, в том числе с электроприводом, поворотным креслом)
2.	Боковое ограждение для кровати (совместимое с кроватью)
3.	Противопролежневый матрас трубчатый, ячеистый (подушка)
4.	Противопролежневый матрас, в том числе гелевый
5.	Противопролежневая подушка для сидения
6.	Подушка для позиционирования/валик
7.	Подушка реабилитационная
8.	Подушка для переворачивания
9.	Лестница для подъема больного с жесткими перекладинами, 4-х ступенчатая
10.	Пандус пороговый резиновый
11.	Диск поворотный для пересаживания
12.	Опора под спину/опора для сиденья
13.	Скользкая простынь/скользящий рукав
14.	Скользкая доска для пересаживания
15.	Прикроватный столик
16.	Поручень прикроватный
17.	Стол надкроватный
18.	Тумба прикроватная с выдвижным поворотным-откидным столиком
19.	Пояс вспомогательный для перемещения/пояс-ремень/фиксирующий пояс
20.	Ходунки-опоры/ходунки-шагающие
21.	Ходунки универсальные складные
22.	Ходунки-роллаторы с подножкой/с откидными подножками
23.	Поднос с фиксатором для установки на ходунки (совместимый с ходунками)
24.	Трость опорная/трость многоопорная
25.	Костыли подмышечные с устройством противоскольжения
26.	Костыли с опорой под локоть с устройством противоскольжения
27.	Кресло-коляска с электроприводом

28.	Кресло-коляска с ручным приводом комнатная
29.	Кресло-коляска с ручным приводом прогулочная
30.	Кресло-коляска с ручным приводом для лиц с большим весом комнатная
31.	Кресло-стул с санитарным оснащением/кресло-туалет
32.	Насадка на унитаз с поручнем
33.	Опора для туалета/поручень для туалета
34.	Поручень для туалета напольный/поручень для туалета с регулируемой высотой
35.	Опорный поручень безопасности для унитаза с сиденьем
36.	Ступеньки с поручнем/ступеньки без поручня
37.	Лестница для ванной комнаты с опорой
38.	Сиденье для ванной/сиденье для ванной поворотное
39.	Сиденье для ванны и душа повышенной грузоподъемности
40.	Стул/табурет для мытья в ванне (душе)
41.	Ванна-простыня для мытья в постели
42.	Ванна для мытья в постели каркасная
43.	Ванна для мытья в постели надувная
44.	Ванночка для мытья головы/ванночка для мытья головы надувная
45.	Подъемник электрический с гамаком
46.	Подъемник санитарный
47.	Увеличитель портативный
48.	Тактильная трость
49.	Подставка под ноги регулируемая по высоте
50.	Активный захват для предметов
51.	Приспособление для надевания носков/для застегивания пуговиц и молний

»;

3) в Порядке организации «Школ ухода за маломобильными гражданами в домашних условиях»:

пункт 1 изложить в следующей редакции:

«1. Настоящий порядок регламентирует деятельность «Школ ухода за маломобильными гражданами в домашних условиях» по обучению навыкам общего ухода за пожилыми людьми и инвалидами, нуждающимися в постоянном постороннем уходе (далее – граждане, нуждающиеся в уходе), в

рамках реализации модели системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, нуждающимися в уходе, в Республике Карелия.»:

в пункте 2 слова «Школы ухода» заменить словами «Школы ухода за маломобильными гражданами в домашних условиях» (далее – Школы ухода)»;

пункты 8-9 изложить в следующей редакции:

«8. Основной целью деятельности Школы ухода является повышение качества жизни граждан, нуждающихся в уходе, через формирование навыков ухода у лиц, осуществляющих уход.

9. Основные задачи деятельности Школы ухода:

1) организация консультирования и обучения лиц, осуществляющих уход, по вопросам организации общего ухода, контроля за изменениями состояния здоровья, профилактики осложнений, проведения общегигиенических процедур, позиционирования, дезинфекции, пользования техническими средствами реабилитации, организации безопасного пространства с учетом потребностей конкретного человека;

2) организация консультирования граждан, нуждающихся в уходе, по вопросам организации питания и питьевого режима, контроля за изменением состояния здоровья, оказания самопомощи, пользования техническими средствами реабилитации;

3) создание благоприятной психологической обстановки в семье, снижение психоэмоциональной нагрузки и уровня стресса.»;

пункт 12 изложить в следующей редакции:

«12. Услуги Школы ухода предоставляются:

1) гражданам, нуждающимся в уходе;

2) лицам, осуществляющим уход, к которым относятся:

- родственники и иные лица, осуществляющие неформальный (родственный) уход за гражданами, нуждающимися в уходе (далее – лица, осуществляющие неформальный (родственный) уход);

- социальные работники, помощники по уходу ГБУ СО «КЦСОН РК», предоставляющие социальные услуги гражданам, нуждающимся в уходе (далее – работники ГБУ СО «КЦСОН РК»);»;

в пункте 16 слова «между работником и ГБУ СО «КЦСОН РК»» заменить словами «между работником медицинской организации и ГБУ СО «КЦСОН РК»»;

пункт 19 изложить в следующей редакции:

« 19. Групповые обучающие занятия на базе подразделения ГБУ СО «КЦСОН РК» проводятся с периодичностью не реже 1 раза в две недели.

Групповые обучающие занятия проводятся в группах от 3 до 10 человек в соответствии с графиком работы по группам и расписанием занятий.»;

в пункте 20 слова «с родственником» исключить;

в пункте 21 слова «за пожилыми гражданами и инвалидами» исключить;

в пункте 22 слова «мессенджеры Skype, Viber, Whats'up» заменить словами «мессенджеры, социальные сети»;

в подпункте 2 пункта 23 слова «у социальных работников, помощников по уходу, лиц, осуществляющих неформальный (родственный) уход за инвалидами и пожилыми гражданами» заменить словами «у лиц, осуществляющих уход»;

в подпункте 1 пункта 24 слова «лиц, осуществляющих неформальный (родственный) уход за инвалидами и пожилыми гражданами на дому, и из числа работников подразделения» заменить словами «лиц, осуществляющих уход»;

приложения 1 и 2 изложить в следующей редакции:

«

Приложение 1
к Порядку
организации «Школ ухода
за маломобильными гражданами
в домашних условиях»

**ПРОГРАММА
ОБУЧЕНИЯ В ШКОЛЕ УХОДА ДЛЯ ЛИЦ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИХ
НЕФОРМАЛЬНЫЙ (РОДСТВЕННЫЙ) УХОД**

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов		Необходимое оборудование	Ответственный специалист (согласно утвержденному руководителем Школы ухода графику)
		теория	практика		
1.	Организация пространства в доме. Использование вспомогательного оборудования и его размещение. Безопасность маломобильных и немобильных граждан и лиц, осуществляющих уход	1		ноутбук, слайды, фото- и видеоматериалы	
2.	Гигиена маломобильного человека. Специальные	1	1	ноутбук, слайды, фото- и	

	<p>средства ухода и гигиены. Мытье в ванне, душе, осуществление гигиенических процедур в постели. Использование вспомогательных средств</p>			<p>видеоматериалы, специализированные средства гигиены, варежка для мытья, таз, кувшин, ванночка надувная для мытья головы в постели, полотенца, одноразовые пеленки</p>	
3.	<p>Уход за полостью рта и зубными протезами. Уход за лицом: глазами, носом, ушами. Бритье. Уход за ногтями. Интимная гигиена</p>	1	1	<p>ноутбук, слайды, фото- и видеоматериалы, перчатки, варежка для мытья, таз, кувшин, полотенца, одноразовые пеленки, маникюрный набор, увлажняющий крем</p>	
4.	<p>Перемещение маломобильных граждан. Пересадить на край стула, кровати. Повернуть подопечного на бок. Посадить на край кровати. Подтянуть подопечного на верх кровати. Положение 30 градусов на боку. Положение 135 градусов на боку. Микроизменения положения тела в постели. Положение сидя в кровати. Позиционирование для кормления. Пересадить из кровати на коляску и обратно. Поднять подопечного с пола. Сопровождение при ходьбе (в том числе по лестнице)</p>	1	1	<p>ноутбук, слайды, фото- и видеоматериалы, памятки, кресло-коляска, функциональная кровать, подушки, одеяло, скользящие простыни, доска для перемещения, пояс для перемещения, опорная рамка (подставка под спину)</p>	
5.	<p>Профилактика возникновений острых состояний у людей, нуждающихся в постороннем уходе: Профилактика падений. Профилактика пролежней. Профилактика обстипации (запор). Профилактика инфекции мочевыводящих путей. Профилактика пневмонии.</p>	2		<p>ноутбук, слайды, фото- и видеоматериалы, памятки, кресло-коляска, функциональная кровать, противопролежневый матрас, подушки, валики, полотенце</p>	

	Профилактика контрактур. Профилактика аспирации. Профилактика инертриго (опрелости)				
6.	Организация питания, основные требования к пище маломобильных и немобильных граждан. Помощь в кормлении. Использование специализированной посуды. Риски аспирации. Первая помощь при аспирации	1	1	ноутбук, слайды, фото- и видеоматериалы, набор специализированной посуды, прикроватный столик, салфетки одноразовые, впитывающие салфетки, нагрудник	
7.	Первая доврачебная помощь. Инфаркт. Симптомы. Первая помощь. Инсульт. Симптомы. Первая помощь. Диабет. Особенности ухода за больным диабетом	1	1	ноутбук, слайды, фото- и видеоматериалы, памятки	
8.	Психологические особенности граждан пожилого возраста. Особенности ухода за больными с деменцией	1		ноутбук, слайды, памятки	
Итого		9	5		

Приложение 2
к Порядку
организации «Школ ухода
за маломобильными гражданами
в домашних условиях»

**ПРОГРАММА
ОБУЧЕНИЯ В ШКОЛЕ УХОДА ДЛЯ РАБОТНИКОВ
ГБУ СО «КЦСОН РК»**

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов		Необходимое оборудование	Ответственны й специалист (согласно утвержденно му руководителе м Школы ухода
		теория	практика		

					графику)
1.	Организация ухода. Уход как процесс. Иерархия потребностей человека по Маслоу. Принципы ухода по Кровинкель. Степени нарушения способностей ежедневной деятельности. Оценочные шкалы. Шкала Бартел. Шкала Лаутона	1	1	Аудитория, доска, стол, стулья, флипчарт, маркеры, бумага, ноутбук, слайды, оценочные шкалы	
2.	Коммуникация. Цели коммуникации. Виды коммуникации. Проблемы коммуникации. Модель «четыре рта-четыре уха». Зоны близости в общении. Риски недооценки коммуникативных проблем. Позитивная коммуникация. Деонтология. Афазия. Способы общения при деменции. Особенности общения при уходе на дому Особенности общения при уходе в стационаре	1	1	Аудитория, доска, стол, стулья, флипчарт, маркеры, бумага, ноутбук, слайды, фото- и видеоматериалы	
3.	Перемещение. Кинестетика - наука о движении. Принципы и правила кинестетики. Цели кинестетики. «Золотые» правила перемещения.	2	1	Аудитория, доска, стол, стулья, флипчарт, маркеры, бумага, ноутбук, слайды, фото- и видеоматериалы, памятки, буклеты, слайды	
4.	Практическое занятие «Перемещение»: Пересадить на край стула, кровати. Повернуть подопечного на бок. Посадить на край кровати. Подтянуть подопечного на верх кровати. Положение 30 градусов на боку. Положение 135 градусов		3	Аудитория, стол, стулья, компьютер (ноутбук), видеоматериалы, функциональная кровать, кушетка, кресло-коляска, стул, доска для пересаживания, скользящая простынь, 2 подушки, одеяло,	

	<p>на боку. Микроизменения положения тела в постели. Положение сидя в кровати. Позиционирование для кормления. Пересадить из кровати на коляску и обратно. Поднять подопечного с пола. Сопровождение при ходьбе (в том числе по лестнице)</p>			<p>пояс для перемещения</p>	
5.	<p>Гигиена. Инфекционная безопасность Гигиена рук. Индивидуальные средства защиты. Уход за полостью рта. Уход за ушной раковиной. Мытье - основные принципы. Средства для ухода. Мытье в ванной Оборудование для мытья в ванной. Мытье головы в кровати. Бритье. Маникюр. Педикюр. Смена постельного белья. Смена нательного белья, в том числе у немобильного подопечного. Адаптированная одежда.</p>	2	2	<p>Аудитория, стол, стулья, флипчарт, маркеры, бумага, компьютер (ноутбук), фото- и видеоматериалы, памятки, буклеты, слайды, средства индивидуальной защиты (перчатки резиновые, маска), функциональная кровать, комплект белья, доска для пересаживания, ванночка для мытья головы, полотенца, пеленки одноразовые (клеенка), тазик, средства ухода (шампунь, пенка и др.), расческа для волос, бритва, маникюрный набор</p>	
6.	<p>Опорожнение. О дефекации. О деуринации. Наблюдение за физиологическими отправлениями. Абсорбирующее белье. Подача судна.</p>	1	1	<p>Аудитория, стол, стулья, флипчарт, маркеры, бумага, компьютер (ноутбук), фото- и видеоматериалы, памятки, буклеты, слайды, средства индивидуальной защиты (перчатки резиновые, маска), судно,</p>	

				мочеприемник, лоток, ширма, клеенка, одноразовые салфетки, тазик, кувшин с теплой водой, абсорбирующее белье	
7.	Кормление. Приспособления для приема пищи. Кормление тяжелобольного подопечного. Процесс кормления. Риски аспирации.	1	1	Аудитория, стол, стулья, флипчарт, маркеры, бумага, компьютер (ноутбук), фото- и видеоматериалы, памятки, буклеты, набор специализированной посуды, прикроватный столик, салфетки одноразовые, впитывающие салфетки, фартук для кормления (нагрудник)	
8.	Первая доврачебная помощь. Витальные показатели. Артериальное давление. Пульс. Возрастные нормы. Сердечно-сосудистые заболевания. Инфаркт. Риски. Симптомы. Первая помощь. Инсульт. Риски. Симптомы. Первая помощь. Диабет. Риски. Симптомы. Первая помощь. Первая помощь при аспирации.	1	1	Аудитория, стол, стулья, флипчарт, маркеры, бумага, компьютер (ноутбук), фото- и видеоматериалы, памятки, буклеты	
9.	Профилактика осложнений. Зоны риска. Падение. Профилактика падения. Методы оценки риска падения. Шкала падений Морсе. Группа риска. Ответственность персонала. Профилактические меры.	2		Аудитория, стол, стулья, флипчарт, маркеры, бумага, компьютер (ноутбук), фото- и видеоматериалы, памятки, функциональная кровать,	

	Протокол падения. Пролежни. Оценка риска возникновения (Шкала НОРТОН). Профилактика возникновения пролежней. Стадии пролежней. Средства для профилактики пролежней. Профилактика обстипации (запор). Пневмония. Профилактика пневмонии. Профилактика контрактур. Обезвоживание - эксикоз. Профилактика. Аспирация. Профилактика аспирации. Интертриго (опрелости).			противопрележнев ый матрас, подушки, валики, полотенце	
10.	Итоговое тестирование	1	1		
	Итого	12	12		

».

Министр

О.А. Соколова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00F60B0733D3BE1E577928AD3BE52D2C90

Владелец **Соколова Ольга Александровна**

Действителен с 04.04.2025 по 28.06.2026