



АДМИНИСТРАЦИЯ СЛАВЫ И СПЕЦИАЛЬНЫЕ СЛУЖБЫ АДМИНИСТРАЦИИ ГОСУДАРСТВА РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ  
БУРЯАД УЛАСАЙ ТОЛГОЙ ОЛГОШЫН БА ТУМБАДУУСАЙ ЗАСАГАЙ ТАЗАРАЙ ЗАМИРГААН

ЗАРЕГИСТРИРОВАНО В РЕЕСТРЕ НОРМАТИВНЫХ ПРАВОВЫХ АКТОВ  
ИСПОЛНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ ГОСУДАРСТВЕННОЙ  
ПРАВОУЧАСНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ

**ПРИКАЗ**

БУРЯАД УЛАСАЙ СОЦИАЛЬНАЙ ЗАЩИТЫН ГУСЭДХЭЭЙ ЗУРИАЛНУУДАЙ ГУРИМШУУЛГЫН  
ХУУЛИТА ШИИДХЭЭРИНУУЦАЙ РЕЕСТРДЭ БУРИДХЭЛДЭ АБТАА  
НОМЕР ГОСУДАРСТВЕННОЙ РЕГИСТРАЦИИ  
ГҮРЭЭНИЙ БУРИДХЭЛДЭ АБТААН ДУГААР

№ 03 2021 250

« 09 » 07 20 21 г.

от 30.06. 2021 г.

№ 618

г. Улан-Удэ

**О нормах питания для детей при предоставлении социальных услуг в стационарной и полустационарной формах социального обслуживания в организациях социального обслуживания семьи и детей**

В целях реализации Федерального закона от 28.12.2013 № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации», Закона Республики Бурятия от 07.10.2014 № 665-V «О реализации полномочий по социальному обслуживанию граждан на территории Республики Бурятия» приказываю:

1. Утвердить среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания детей от 1 года и старшего возраста при предоставлении социальных услуг в стационарной форме в организациях социального обслуживания семьи и детей, согласно приложению № 1 к настоящему приказу.
2. Утвердить примерную схему питания детей первого года жизни при предоставлении социальных услуг в стационарной форме, находящихся в организациях для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, согласно приложению № 2 к настоящему приказу.
3. Утвердить среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания детей от 1 года и старшего возраста при предоставлении социальных услуг в стационарной форме, находящихся в организациях для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, согласно приложению № 3 к настоящему приказу.
4. Установить нормы питания в организациях социального обслуживания семьи и детей, организациях для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, указанных в пунктах 1 и 3 настоящего приказа, при предоставлении социальных услуг в полустационарной форме в размере 50% от норм,

установленных для соответствующих организаций социального обслуживания семьи и детей при предоставлении социальных услуг в стационарной форме.

5. При формировании рациона здорового питания и меню соблюдать требования согласно приложению № 4 к настоящему приказу.

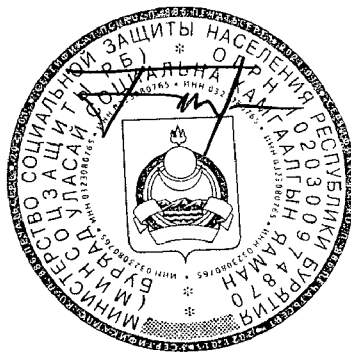
6. Признать утратившими силу:

- приказ Министерства социальной защиты населения Республики Бурятия от 23.03.2016 № 136 «О нормах питания при предоставлении социальных услуг в стационарной и полустационарной формах социального обслуживания в центрах помощи детям, оставшимся без попечения родителей, социально-реабилитационных центрах для несовершеннолетних, центрах социальной помощи семье и детям, находящихся в ведении Республики Бурятия» (зарегистрирован в реестре нормативных правовых актов органов исполнительной власти Республики Бурятия 19.04.2016 № 032016156).

- пункт 2 приказа Министерства социальной защиты населения Республики Бурятия от 06.12.2018 № 948 «О внесении изменений в некоторые акты Министерства социальной защиты населения Республики Бурятия» (зарегистрирован в реестре нормативных правовых актов органов исполнительной власти Республики Бурятия 14.12.2018 № 032018585).

7. Настоящий приказ вступает в силу со дня его официального опубликования.

Министр



Т.А. Быкова

**Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания детей  
от 1 года и старшего возраста(в нетто г, мл, на 1 ребенка в сутки)**

	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания детей			
		1 - 3 года	3 - 7 лет	7 - 11 лет	12 лет и старше
1	Молоко, молочная и кисломолочная продукция	390	450		
2	Молоко			300	350
3	Кисломолочная пищевая продукция			150	180
4	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	30	40	50	60
5	Сметана	9	11	10	10
6	Сыр	4	6	10	15
7	Мясо 1-й категории	50	55	70	78
8	Субпродукты (печень, язык, сердце)	20	25	30	40
9	Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.)	20	24	35	53
10	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	32	37	58	77
11	Яйцо, шт.	1	1	1	1
12	Картофель	120	140	187	187
13	Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г	180	220	280	320
14	Фрукты свежие	95	100	185	185
15	Сухофрукты	9	11	15	20
16	Соки фруктовые и овощные	100	100		
17	Витаминизированные напитки	0	50		
18	Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстатные			200	200
19	Хлеб ржаной	40	50	80	120
20	Хлеб пшеничный	60	80	150	200
21	Крупы, бобовые	30	43	45	50
22	Макаронные изделия	8	12	15	20
23	Мука пшеничная	25	29	15	20
24	Масло сливочное	18	21	30	35
25	Масло растительное	9	11	15	18
26	Кондитерские изделия	12	20	10	15
27	Чай	0,5	0,6	1	2

28	Какао-порошок	0,5	0,6	1	1,2
29	Кофейный напиток	1	1,2	2	2
30	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	25	30	30	35
31	Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,5	0,2	0,3
32	Крахмал	2	3	3	4
33	Соль пищевая поваренная йодированная	3	5	3	5
34	Специи (г)			2	2

**Примерная схема питания детей первого года жизни  
( в нетто г, мл, на 1 ребенка в сутки)**

Наименование видов пищевой продукции и блюд	Возраст (месяцы жизни)							
	2	3	4	5	6	7	8	9 - 12
Женское молоко, адаптированная молочная смесь или последующие молочные смеси (мл)	800 - 900	800 - 900	800 - 900	700	600	500	200 - 400	200 - 400
фруктовые соки (мл)	-	-	5 - 30	40 - 50	50 - 60	70	80	90 - 100
фруктовое пюре (мл)	-	-	5 - 30	40 - 50	50 - 60	70	80	90 - 100
творог (г)	-	-	-	-	10 - 40	40	40	50
желток (шт.)	-	-	-	-	-	0,25	0,50	0,50
овощное пюре (г)	-	-	10 - 100	100 - 150	150	170	180	200
каша (г)	-	-	10 - 100	100 - 150	150	150	180	200
мясное пюре (г)	-	-	-	-	5 - 30	30	50	60 - 70
рыбное пюре (г)	-	-	-	-	-	-	5 - 30	30 - 60
кефир и неадаптированные кисломолочные продукты (мл)	-	-	-	-	-	-	200	200
цельное молоко (мл)	-	-	100 *	200 *	200 *	200 *	200 **	200 **
хлеб (пшеничный, в/с) (г)	-	-	-	-	-	-	5	10
сухари, печенье (г)	-	-	-	-	-	3 - 5	5	10 - 15
растительное масло (мл)	-	-	-	1 - 3	3	5	5	6
сливочное масло (г)	-	-	-	1 - 4	4	4	5	6
<p>-----</p> <p>* Для приготовления каш. **В зависимости от количества потребляемой молочной смеси или женского молока.</p>								

**Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации  
питания детей, находящихся в организациях для детей-сирот  
и детей, оставшихся без попечения родителей от 1 года  
(в нетто г, мл, на 1 ребенка в сутки)**

№	Наименование вида пищевой продукции	Возраст				
		12 - 18 месяцев	18 месяцев - 3 года	3 года - 7 лет	7 – 11 лет	12 лет и старше
1	Хлеб ржаной (г)	20	30	50	100	150
2	Хлеб пшеничный (г)	60	70	90	200	250
3	Мука пшеничная (г)	16	16	25	40	42
4	Крахмал	-	2	2	3	3
5	Крупы, бобовые, макаронные изделия (г)	40	45	45	60	75
6	Картофель (г)	150	180	240	300	400
7	Овощи (свежие, мороженые), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в том числе томат-пюре, зелень (г)	150	200	300	400	475
8	Фрукты свежие, ягоды (г)	-	250	260	300	300
9	Фруктовое пюре (г)	250	-	-	-	-
10	Соки фруктовые (мл)	150	150	200	200	200
11	Фрукты сухие (г)	10	15	15	15	20
12	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции) (г)	30	35	55	65	70
13	Кондитерские изделия (г)	15	20	25	30	30
14	Кофе (кофейный напиток) (г)	-	-	2	2	2
15	Какао (г)	-	-	0,5	2	2
16	Чай (г)	0,2	0,2	0,5	1	1
17	Мясо 1-й категории (в т.ч. субпродукты - печень, язык, сердце) (г)	80	100	100	110	110
18	Птица 1-й категории (куры потрошенные, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная) 1 кат. (г)	20	20	30	40	50
19	Рыба-филе, в т.ч. филе слабо- или малосоленное (г)	25	27	42	80	110
20	Колбасные изделия (г)	-	-	10	25	25
21	Молоко, кисломолочные продукты (мл)	600	600	550	500	500

22	Творог (5% - 9% м.д.ж.) (г)	25	50	50	60	70
23	Сметана (г)	5	8	10	10	11
24	Сыр (г)	5	10	10	12	12
25	Масло сливочное (г)	25	30	35	45	51
26	Масло растительное (мл)	5	7	10	15	19
27	Консервы овощные натуральные (горошек зеленый, кукуруза, фасоль)	-	-	20	30	40
28	Яйцо (штук)	0,5	1	1	1	1
29	Дрожжи хлебопекарные (г)	0,3	0,3	0,4	0,6	0,6
30	Соль (г)	1,5	3	5	6	8
31	Специи (г)	-	1	1	2	2

### **Особенности организации общественного питания детей**

1. Питание детей первого года жизни должно назначаться индивидуально в соответствии с возрастными физиологическими потребностями, учитывая своевременное введение дополнительно к грудному вскармливанию всех видов прикорма.
2. Питание детей должно осуществляться посредством реализации основного (организованного) меню, включающего горячее питание, дополнительного питания, а также индивидуальных меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании. Исключение горячего питания из меню, а также замена его буфетной продукцией, не допускаются.
3. При отсутствии второго завтрака калорийность основного завтрака должна быть увеличена на 5% соответственно.
4. При 12-часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и «уплотненного» полдника с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30%.
5. Допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/- 5% при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам, приведенным в таблице № 3 приложения № 10, утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача от 27 октября 2020 г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».
6. На период летнего отдыха и оздоровления (до 90 дней), в выходные, праздничные и каникулярные дни, при повышенной физической нагрузке (спортивные соревнования, слеты, сборы и тому подобное) нормы питания, включая калорийность суточного рациона, должны быть увеличены не менее чем на 10,0% в день на каждого человека.
7. Разрешается производить замену отдельных видов пищевой продукции в соответствии с санитарными правилами и нормами в пределах средств, выделяемых на эти цели.
8. Для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, ослабленных детей, а также для больных детей, находящихся в изоляторе, устанавливается 15-процентная надбавка.
9. Для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, по согласованию с органами здравоохранения определяются виды пищевой продукции и блюда с учетом заболеваний указанных лиц.
10. Для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, питание детей должно быть организовано 5 - 6 разовое в сутки по месту фактического пребывания ребенка.
11. В организации, в которой организуется питание детей, должно разрабатываться меню и утверждаться руководителем организации. Меню должно разрабатываться на период не менее двух недель (с учетом режима организации) для каждой возрастной группы детей
12. Питание детей должно осуществляться в соответствии с утвержденным меню. Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на



иные виды пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности.

12. Для дополнительного обогащения рациона питания детей микронутриентами в эндемичных по недостатку отдельных микроэлементов регионах в меню должна использоваться специализированная пищевая продукция промышленного выпуска, обогащенные витаминами и микроэлементами, а также витаминизированные напитки промышленного выпуска. Витаминные напитки должны готовиться в соответствии с прилагаемыми инструкциями непосредственно перед раздачей. Замена витаминизации блюд выдачей детям поливитаминных препаратов не допускается. В целях профилактики йододефицитных состояний у детей должна использоваться соль поваренная пищевая йодированная при приготовлении блюд и кулинарных изделий.