



КАРАР

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

« 30 » сентябрь 2026 й. № 390

« 30 » сентября 2026 г.

**Об утверждении Межведомственной программы
по профилактике и борьбе с ожирением у детей в Республике
Башкортостан на 2026-2030 годы**

В соответствии с Комплексом мер по борьбе с ожирением у детей до 18 лет, утвержденным Заместителем Председателя Правительства Российской Федерации Т.А. Голиковой от 1 декабря 2023 года № 18824-П12-ТГ, Правительство Республики Башкортостан ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить прилагаемую Межведомственную программу по профилактике и борьбе с ожирением у детей в Республике Башкортостан на 2026-2030 годы (далее – Межведомственная программа).

2. Ответственным исполнителям Межведомственной программы обеспечить организацию сбора информации с представлением аналитической справки о профилактике и борьбе с ожирением у детей в Республике Башкортостан в Министерство здравоохранения Республики Башкортостан ежегодно по итогам года до 1 февраля года, следующего за отчетным.

3. Министерству здравоохранения Республики Башкортостан обеспечить организацию сбора и обработки информации о профилактике и борьбе с ожирением у детей в Республике Башкортостан с представлением аналитической справки в Правительство Республики Башкортостан ежегодно до 1 марта года, следующего за отчетным.

4. Расходы по проведению мероприятий Межведомственной программы осуществлять за счет сводных смет ответственных исполнителей.

5. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на первого заместителя Премьер-министра Правительства Республики Башкортостан Кильсенбаева У.Т.

Исполняющий обязанности
Премьер-министра
Правительства
Республики Башкортостан



А.Н. Шельдяев

Утверждена
постановлением Правительства
Республики Башкортостан
от « 30 » сентября 2026 года
№ 390

МЕЖВЕДОМСТВЕННАЯ ПРОГРАММА
по профилактике и борьбе с ожирением у детей
в Республике Башкортостан на 2026-2030 годы

Паспорт Межведомственной программы

Наименование Межведомственной программы	Межведомственная программа по профилактике и борьбе с ожирением у детей в Республике Башкортостан на 2026-2030 годы (далее – Межведомственная программа)
Ответственный исполнитель Межведомственной программы	Министерство здравоохранения Республики Башкортостан (далее – Минздрав РБ)
Соисполнители Межведомственной программы	Министерство просвещения Республики Башкортостан; Министерство семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан; Министерство спорта Республики Башкортостан; Министерство культуры Республики Башкортостан; Министерство молодежной политики Республики Башкортостан; Агентство по печати и средствам массовой информации Республики Башкортостан; федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (по согласованию); администрации городских округов и муниципальных районов Республики Башкортостан, осуществляющие управление в сфере образования (по согласованию)

Цель Межведомственной программы	Минимизировать риски развития и прогрессирования заболеваний, вызванных ожирением, недопущение роста распространения ожирения у детского населения Республики Башкортостан
Задачи Межведомственной программы	1. Сформировать нормативно-правовую и исследовательскую базу по профилактике, диагностике и борьбе с ожирением у детей. 2. Повысить профессиональные компетенции специалистов учреждений, осуществляющих деятельность в сфере профилактики и борьбы с ожирением у детей, в том числе медицинских и педагогических работников. 3. Совершенствовать научно-методические подходы к реализации системы профилактики и борьбы с ожирением у детей. 4. Совершенствовать организацию оказания медицинской помощи детям с ожирением. 5. Обеспечить комплексный межведомственный подход по профилактике ожирения у детей, оптимальную физическую активность и формирование здоровых пищевых привычек в семьях, воспитывающих детей
Целевые индикаторы Межведомственной программы	1. Распространенность ожирения среди детей, проживающих в Республике Башкортостан, относительно среднего показателя по Российской Федерации. 2. Охват профилактическими осмотрами детей 1-17 лет, проживающих в Республике Башкортостан. 3. Доля взятых под диспансерное наблюдение пациентов от общего числа выявленных пациентов с диагнозом ожирение, проживающих в Республике Башкортостан. 4. Доля пациентов, проживающих в Республике Башкортостан, с выявленным диагнозом ожирение, прошедших обучение в «школе ожирения»
Срок реализации Межведомственной программы	2026-2030 годы

1. Общие положения

Цель, задачи, целевые индикаторы и мероприятия Межведомственной программы обеспечивают вклад в достижение стратегических приоритетов, установленных следующими документами:

Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2024 года № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года»;

Единым планом по достижению национальных целей развития Российской Федерации до 2030 года и на перспективу до 2036 года (утвержден резолюцией Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2024 года № ММ-П13-47086) в части увеличения ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет к 2030 году и до 81 года к 2036 году, в том числе опережающего роста показателей ожидаемой продолжительности здоровой жизни, формирования здорового образа жизни, создания условий для своевременной профилактики заболеваний и привлечения граждан к систематическим занятиям спортом;

Стратегией развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденной Указом Президента Российской Федерации от 8 декабря 2025 года № 896;

Стратегией социально-экономического развития Республики Башкортостан на период до 2030 года, утвержденной постановлением Правительства Республики Башкортостан от 20 декабря 2018 года № 624.

2. Характеристика проблемы распространенности ожирения среди детского населения

Для целей настоящей Межведомственной программы используются следующие понятия:

ожирение – хроническое заболевание, характеризующееся избыточным накоплением жировой ткани в организме, представляющим угрозу здоровью, являющееся основным фактором риска ряда других хронических заболеваний, включая сахарный диабет 2-го типа и сердечно-сосудистые заболевания;

индекс массы тела (далее – ИМТ) – индекс, который рассчитывается как отношение массы тела к росту человека и позволяет косвенно судить о количестве жировой ткани в организме;

избыточная масса тела – это хроническое метаболическое состояние, характеризующееся избыточным накоплением жировой ткани в организме, при котором индекс массы тела находится в пределах от 25,0 до 29,9 кг/кв. м;

морбидное ожирение — ожирение с ИМТ 35 кг/кв. м и более при наличии серьезных осложнений, связанных с ожирением, или ожирение с ИМТ 40 кг/кв. м и более у взрослых, или коэффициент стандартного отклонения (SDS) ИМТ более +4,0 у детей вне зависимости от осложнений;

профилактика ожирения — комплекс мероприятий, направленных на предупреждение возникновения и (или) распространения ожирения, выявление и устранение причин и условий его развития;

коморбидные заболевания — заболевания, возникшие вследствие ожирения или независимо от него, с взаимноотягощающим течением.

Ожирение является многофакторным заболеванием, в формировании которого, помимо дисбаланса между потреблением и расходом энергии, участвуют различные нейрогуморальные механизмы и факторы внешней среды.

Доказано, что ИМТ зависит от наследственных факторов на 40-70%. Идентифицировано множество генов, кодирующих работу тех или иных звеньев регуляции массы тела и обмена веществ.

Высококалорийное питание и малоподвижный образ жизни занимают важнейшее место среди причин развития ожирения. Высокие темпы распространения ожирения за последние 30 лет связаны с культурными и экологическими изменениями. Высококалорийная диета, увеличение размера порций, нарушенный суточный ритм приема пищи, малоподвижный образ жизни, хронический стресс, часто встречающиеся расстройства пищевого поведения являются основными факторами, способствующими развитию ожирения. Наследственная предрасположенность к развитию ожирения проявляется под воздействием указанных факторов.

Самый частый вид ожирения, связанный с избыточным поступлением калорий в условиях гиподинамии и наследственной предрасположенности, — конституционально-экзогенное (простое, идиопатическое) ожирение.

Согласно последним данным, детское ожирение стало глобальной проблемой, которая впервые в истории превзошла по распространенности дефицит массы тела среди детей школьного возраста.

Диагноз ожирения в Республике Башкортостан, по данным статистических отчетов за 2025 год, установлен 12667 детям и подросткам. Показатель распространенности ожирения среди детей и подростков республики составляет 1,44%, что ниже среднего по Приволжскому федеральному округу (2,2%) и Российской Федерации (от 6% до 8%). Данные официальной статистики свидетельствуют о необходимости проведения популяционного исследования

в целях установления истинной распространенности избыточной массы тела и ожирения среди детей в различных возрастных группах, а также причин их возникновения.

Распространенность ожирения среди школьников в 2,3 раза выше, чем среди дошкольников. Это указывает на «школьный фактор» — малоподвижный образ жизни, нарушение продолжительности циклов сна и бодрствования, необходимых для нормальной работы нейроэндокринной системы, ограничение внешкольных занятий спортом и физической культурой, употребление продуктов, не предназначенных для детского питания, стресс.

Важную роль в распространении ожирения среди детей играют изменения микробиоценоза кишечника, социальные влияния, в том числе агрессивная реклама нездорового питания, влияние семейных традиций.

Наличие ожирения приводит к росту общей заболеваемости, существенному ухудшению качества жизни, повышает риск инвалидности и смертности и влечет за собой более высокий риск развития сахарного диабета и сердечно-сосудистых заболеваний. Ожирение является одним из ведущих факторов развития бесплодия, неудачных попыток экстракорпорального оплодотворения и патологии беременности в будущем, некоторых форм рака, остеоартрита и другой патологии.

Снижение массы тела показано всем пациентам, имеющим ожирение, а также пациентам с избыточной массой тела и наличием одного и более факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний или с наличием сопутствующих заболеваний, течение которых ассоциировано с ожирением.

Таким образом, ожирение представляет собой актуальную медико-социальную проблему, которая может быть решена путем проведения адекватной профилактики и ранней диагностики заболевания. Изменение образа жизни посредством коррекции питания и расширения объема физических нагрузок является основой профилактики и лечения ожирения у детей.

Решение проблемы профилактики и лечения ожирения у детей требует организации межведомственной работы: наряду с оказанием медицинской помощи страдающим ожирением необходима модификация образа жизни ребенка и всей семьи. Профилактика ожирения и избыточной массы тела должна проводиться путем проведения образовательных мероприятий для детей и родителей, формирования привычек здорового питания, коррекции рациона питания обучающихся в образовательных организациях, рационального планирования физических нагрузок в образовательном процессе и в рамках организации занятости детей в спортивных и физкультурно-оздоровительных секциях и мероприятиях.

3. Ожидаемые результаты и целевые индикаторы Межведомственной программы

Вследствие реализации Межведомственной программы к 2030 году планируется достижение следующих результатов:

1) снижение распространенности ожирения среди детей, проживающих на территории Республики Башкортостан, на 15 % к уровню 2025 года;

2) ежегодное снижение первичной заболеваемости ожирением у детей на 5%;

3) охват не менее 98% детей 1-17 лет, проживающих на территории Республики Башкортостан, профилактическими осмотрами;

4) обеспечение диспансерного наблюдения не менее 95% детей с выявленным диагнозом ожирение;

5) охват не менее 30% детей с выявленным диагнозом ожирение обучением в «школе ожирения»;

6) увеличение ежедневной физической активности учащихся во время учебного процесса, вовлечение не менее 92,8% детей в регулярные занятия физической культурой и спортом;

7) повышение доступности информации и осведомленности населения по вопросам профилактики и борьбы с ожирением у детей, формирование приверженности здоровому образу жизни, правильному питанию и достаточной физической активности.

Целевые индикаторы реализации Межведомственной программы содержатся в приложении № 1 к ней.

4. Мероприятия Межведомственной программы

Межведомственная программа реализуется ответственным исполнителем и соисполнителями в соответствии с планом мероприятий, отраженным в приложении № 2 к ней.

Основой для выполнения задач Межведомственной программы является комплексное применение нижеперечисленных направлений и механизмов, обеспечивающих системность и результативность планируемых мероприятий:

1) изучение исходного уровня распространенности ожирения и избыточной массы тела среди детей и подростков в Республике Башкортостан путем проведения популяционного эпидемиологического исследования по данным профилактических осмотров и анкетирования, включая:

разработку и утверждение методологии регионального популяционного исследования и формы анкет для оценки пищевого поведения;

организацию сбора данных профилактических осмотров детского населения во всех муниципальных образованиях РБ;

проведение анкетирования целевых групп, обучающихся и их родителей (законных представителей);

анализ полученных в ходе исследования результатов и формирование базы данных пациентов, составление региональной карты рисков детского ожирения;

2) обеспечение полноты и качества ранней диагностики избыточной массы тела и ожирения по результатам профилактических осмотров, в том числе путем автоматизации процессов, включая:

внедрение в государственную медицинскую информационную систему (РМИАС РБ) автоматических алгоритмов для выявления отклонений ИМТ;

оснащение детских поликлиник и медицинских кабинетов образовательных организаций современным диагностическим оборудованием (ростомерами, весами, аппаратами биоимпедансометрии);

организацию своевременного направления детей с выявленным избытком веса на углубленный этап диагностики к профильным специалистам.

3) формирование инфраструктуры оказания комплексной медицинской помощи детям с избыточной массой тела и ожирением, включая:

разработку и утверждение регионального регламента (маршрутизации) оказания медицинской помощи детям с ожирением на всех этапах;

организацию работы мультидисциплинарных команд (педиатров, детских эндокринологов, диетологов, психотерапевтов, врачей ЛФК) для ведения пациентов со сложными формами патологии;

обеспечение доступности стационарного лечения и медицинской реабилитации для детей с тяжелым течением ожирения и коморбидными состояниями;

4) обучение специалистов, задействованных в реализации Межведомственной программы, в том числе медицинских и педагогических работников, включая:

разработку и внедрение дополнительных профессиональных программ повышения квалификации по детской нутрициологии и детской эндокринологии для врачей;

проведение обучающих семинаров и вебинаров для школьных медицинских работников по методам раннего выявления

нарушений пищевого поведения;

организацию методической подготовки педагогических работников (учителей физической культуры, классных руководителей) по вопросам формирования здорового образа жизни у детей;

разработку и распространение актуальных методических рекомендаций, памяток и алгоритмов действий по профилактике ожирения для специалистов смежных ведомств;

5) формирование здоровых пищевых привычек и приверженности оптимальной физической активности в семьях, воспитывающих детей, включая:

организацию в средствах массовой информации и социальных медиа Республики Башкортостан широкомасштабной информационно-просветительской кампании;

организацию регулярной работы интерактивных «школ здорового питания» на базе центров здоровья для детей;

разработку и внедрение цифровых сервисов (мобильных приложений, чат-ботов) для поддержки семей в ведении здорового образа жизни;

проведение ежегодных массовых спортивно-оздоровительных мероприятий и семейных акций, направленных на популяризацию двигательной активности, активизацию волонтерского движения и проведение тематических акций, флэш-мобов и спортивно-массовых мероприятий, ориентированных на подростков и молодежь, в том числе в подростковых пространствах и клубах;

использование выставочных и концертных площадок для проведения просветительских кампаний;

обеспечение контроля за питанием, физической активности и проведение тематических образовательных мероприятий в подведомственных учреждениях, в том числе интернатного типа, обеспечивающих временное или постоянное пребывание детей (семей с детьми).

6) обеспечение контроля за соблюдением принципов здорового питания обучающихся в образовательных организациях, включая:

регулярный мониторинг соответствия школьного меню установленным санитарно-эпидемиологическим требованиям и принципам диетологии, внедрение специализированного меню для детей с избыточной массой тела и ожирением и рекомендуемого списка продуктов для школьных буфетов, соответствующего принципам здорового питания в образовательных организациях;

исключение реализации продуктов с высоким содержанием сахара, соли и насыщенных жиров в буфетах и вендинговых аппаратах образовательных организаций.

методическое сопровождение операторов школьного питания по внедрению сбалансированных рационов;

проведение тематических образовательных мероприятий, родительских собраний и классных часов в образовательных организациях.

Финансовое обеспечение Межведомственной программы осуществляется за счет средств бюджета Республики Башкортостан в рамках объемов, выделенных ответственным исполнителям.

Ответственные исполнители Межведомственной программы обеспечивают наличие кадровых, методических, материально-технических ресурсов для ее реализации.

5. Этапы реализации мероприятий Межведомственной программы

I этап: октябрь — декабрь 2026 года.

Подготовка и проведение популяционного исследования по данным профилактических осмотров и анкетирования по вопросам формирования правильного пищевого поведения среди детей и родителей для изучения исходного уровня распространенности ожирения и избыточной массы тела среди детей, подростков и их родителей в Республике Башкортостан и факторов, способствующих их развитию.

Актуализация маршрутизации и алгоритмов медицинской помощи детям, страдающим ожирением.

Разработка участниками Межведомственной программы планов мероприятий и пилотных проектов в рамках реализации комплекса мер, направленных на профилактику избыточной массы тела и ожирения у детей, и отработка моделей профилактики путем внедрения пилотных проектов.

Обучение команды специалистов, участвующих в реализации Межведомственной программы.

II этап: 2027 — 2030 годы.

Реализация мероприятий Межведомственной программы по профилактике избыточной массы тела и ожирения у детей в Республике Башкортостан и мониторинг ее результатов.

6. Мониторинг и оценка реализации Межведомственной программы

Мониторинг и оценка реализации Межведомственной программы ежегодно осуществляются Министерством здравоохранения Республики Башкортостан и представляют собой механизм оценки эффективности ее реализации.

Эффективность реализации региональной Межведомственной

программы определяется по следующей формуле:

$$\Xi = 0,6 \times R_{\text{и}} + 0,4 \times R_{\text{м}},$$

где:

Ξ – интегральная оценка эффективности реализации Межведомственной программы;

$R_{\text{и}}$ – уровень достижения значений целевых индикаторов Межведомственной программы;

$R_{\text{м}}$ – уровень выполнения мероприятий Межведомственной программы;

0,6 – весовой коэффициент значимости достижения значений целевых индикаторов Межведомственной программы;

0,4 – весовой коэффициент значимости выполнения мероприятий Межведомственной программы.

Уровень достижения значений п целевых индикаторов Межведомственной программы определяется по следующей формуле:

$$R_{\text{и}} = (P / M) \times 100\%,$$

где:

P – количество достигнутых значений целевых индикаторов в отчетном году;

M – общее количество целевых индикаторов Межведомственной программы в отчетном году.

Уровень выполнения мероприятий Межведомственной программы определяется по следующей формуле:

$$R_{\text{м}} = (I / N) \times 100\%,$$

где:

I – количество исполненных мероприятий Межведомственной программы в отчетном году, срок исполнения которых наступил;

N – общее количество мероприятий Межведомственной программы в отчетном году, срок исполнения которых наступил.

Оценка эффективности реализации Межведомственной программы:
высокая – значение показателя результативности реализации Межведомственной программы составляет более 90%;

средняя – от 70% до 90%;

низкая – менее 70%.

Соисполнители Межведомственной программы осуществляют

представление отчетной информации по курируемым мероприятиям Межведомственной программы в Министерство здравоохранения Республики Башкортостан ежегодно до 1 февраля года, следующего за отчетным.

Общую координацию и контроль за ходом реализации Межведомственной программы осуществляет Министерство здравоохранения Республики Башкортостан ежегодно до 1 марта года, следующего за отчетным.

Приложение № 1
к Межведомственной программе
по профилактике и борьбе
с ожирением у детей
в Республике Башкортостан
на 2026-2030 годы

ПЕРЕЧЕНЬ
целевых индикаторов Межведомственной программы по профилактике и борьбе с ожирением у детей
в Республике Башкортостан на 2026-2030 годы

№ п/п	Наименование целевого индикатора	Единица измерения	Фактическое значение на 2025 год	Плановые значения по годам реализации					Ответственный исполнитель
				2026	2027	2028	2029	2030	
Цель Межведомственной программы: минимизировать риски развития и прогрессирования заболеваний, вызванных ожирением, недопущение роста распространенности ожирения для повышения общего уровня здоровья подрастающего поколения Республики Башкортостан									
1	Распространенность ожирения среди детей, проживающих в Республике Башкортостан, относительно среднего показателя по Российской Федерации (соотношение)	%.	1,44	1,44	1,44	1,44	1,44	1,44	Министерство здравоохранения Республики Башкортостан
2	Охват профилактическими осмотрами детей 1-17 лет, проживающих в Республике Башкортостан	%.	81	90	92	95	97	98	Министерство здравоохранения Республики Башкортостан
3	Доля взятых под диспансерное наблюдение пациентов от общего числа выявленных пациентов с диагнозом ожирение, проживающих в Республике Башкортостан	%	79	80	85	90	92	95	Министерство здравоохранения Республики Башкортостан
4	Доля пациентов, проживающих в Республике Башкортостан, с выявленным диагнозом ожирение, прошедших обучение в «школе ожирения»	%	1	10	15	20	25	30	Министерство здравоохранения Республики Башкортостан

Приложение № 2
к Межведомственной программе
по профилактике и борьбе
с ожирением у детей
в Республике Башкортостан
на 2026-2030 годы

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
Межведомственной программы по профилактике и борьбе с ожирением у детей
в Республике Башкортостан на 2026 -2030 годы

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Показатели реализации мероприятий	Единица измерения	Целевые показатели по годам реализации					Ответственный исполнитель
					2026	2027	2028	2029	2030	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Задача 1: Сформировать нормативно-правовую и исследовательскую базу по профилактике, диагностике и борьбе с ожирением у детей										
1.1	Актуализация приказа Министерства здравоохранения Республики Башкортостан от 10.11.2025 № 2082-Д по маршрутизации детей с ожирением и алгоритмов оказания медицинской помощи	декабрь 2026 года; декабрь 2029 года	количество актуализированных приказов по маршрутизации детей с ожирением, включающих алгоритмы оказания медицинской помощи	ед.	1	-	-	1	-	Министерство здравоохранения Республики Башкортостан
1.2	Проведение исследования распространенности избыточной массы тела и ожирения среди детей и по результатам профилактических осмотров и диспансеризации	ежегодно до 10 декабря	охват детей и подростков исследованиями распространенности избыточной массы тела и ожирения по результатам профилактических осмотров и диспансеризации (не менее)	%	25	25	25	25	25	Министерство здравоохранения Республики Башкортостан

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.3	Внедрение в медицинских организациях протоколов лечения детей с ожирением, разработанных на основе клинических рекомендаций	2026-2030 годы	доля медицинских организаций, внедривших единые алгоритмы лечения детей с ожирением, в общем количестве медицинских организаций	%	100	100	100	100	100	Министерство здравоохранения Республики Башкортостан
Задача 2: Повысить профессиональные компетенции специалистов учреждений, осуществляющих деятельность в сфере профилактики и борьбы с ожирением у детей, в том числе медицинских и педагогических работников										
2.1	Обучение на курсах повышения квалификации и практических семинарах по раннему выявлению, профилактике и борьбе с ожирением у детей врачей-педиатров, врачей детских эндокринологов, врачей-диетологов и клинических (медицинских) психологов	2026-2030 годы	доля врачей-педиатров, врачей детских эндокринологов, врачей-диетологов и клинических (медицинских) психологов, прошедших обучение на курсах повышения квалификации и (или) практических семинарах, в общем количестве специалистов указанных специальностей (нарастающим итогом)	%	10	20	50	75	95	Министерство здравоохранения Республики Башкортостан
2.2	Увеличение численности педагогов-психологов и социальных педагогов в образовательных организациях, прошедших обучение и участвующих в реализации мероприятий Межведомственной программы по профилактике и борьбе с ожирением у детей	2026-2030 годы	доля педагогов-психологов и социальных педагогов образовательных организаций, прошедших обучение и участвующих в реализации Межведомственной программы, в общем количестве специалистов указанных специальностей	%	60	65	70	75	80	Министерство просвещения Республики Башкортостан; администрации муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан (по согласованию)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Задача 3: Совершенствовать научно-методические подходы к реализации системы профилактики и борьбы с ожирением у детей										
3.1	Выезды специалистов республиканских медицинских организаций (врачей – детских эндокринологов, врачей – диетологов) в муниципальные образования Республики Башкортостан для оказания практической и методической помощи по раннему выявлению, профилактике и борьбе с ожирением у детей	2026-2030 годы	количество выездов медицинских специалистов в муниципальные образования Республики Башкортостан для оказания практической и методической помощи по раннему выявлению, профилактике и борьбе с ожирением у детей	ед.	2	2	2	2	2	Министерство здравоохранения Республики Башкортостан
3.2	Создание и ежегодное обновление единой электронной базы данных методических пособий, рекомендаций и информационных материалов по профилактике и борьбе с избыточной массой тела и ожирением у детей для педагогов, педагогов-психологов и социальных педагогов образовательных организаций, врачей-специалистов, психологов и специалистов по социальной работе	2026-2030 годы	доля актуальных методических пособий и рекомендаций в единой электронной базе данных в общем количестве размещенных материалов	%	100	100	100	100	100	Министерство здравоохранения Республики Башкортостан; Министерство просвещения Республики Башкортостан; Министерство семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан; Министерство молодежной политики Республики Башкортостан; Министерство культуры Республики Башкортостан; Министерство спорта Республики Башкортостан
3.3	Разработка информационных материалов и проведение информационной кампании с распространением материалов для детей	2026-2030 годы	количество размещенных информационных материалов, анонсов и пресс-релизов мероприятий, выступлений	ед.	72	72	72	72	72	Министерство здравоохранения Республики Башкортостан; Министерство просвещения Республики Башкортостан; Министерство семьи, труда

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	и подростков и их законных представителей о принципах правильного питания, здорового образа жизни, методах профилактики избыточной массы тела и ожирения		в средствах массовой информации о принципах правильного питания, здорового образа жизни, методах профилактики избыточной массы тела и ожирения (не менее 12 единиц каждым ведомством)							и социальной защиты населения Республики Башкортостан; Министерство молодежной политики Республики Башкортостан; Министерство культуры Республики Башкортостан; Министерство спорта Республики Башкортостан; Агентство по печати и средствам массовой информации Республики Башкортостан
3.4	Разработка и размещение на официальных сайтах медицинских и образовательных организаций памятки для родителей по вопросам здорового питания детей с рождения на основе современных научных данных	2026-2030 годы	доля медицинских и образовательных организаций, на официальных сайтах которых размещена единая памятка для родителей по вопросам здорового питания детей с рождения, в общем количестве указанных организаций, на сайте которых рекомендовано размещение памятки	%	100	10	100	100	1	Министерство здравоохранения Республики Башкортостан; Министерство просвещения Республики Башкортостан; федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (по согласованию)
Задача 4: Совершенствовать организацию оказания медицинской помощи детям с ожирением										
4.1	Обеспечение диспансерного наблюдения и оздоровления детей с ожирением в Республике Башкортостан	2026-2030 годы	доля детей с ожирением, состоящих под диспансерным наблюдением, из всех детей с установленным диагнозом ожирение	%	60	85	85	85	90	Министерство здравоохранения Республики Башкортостан
4.2	Организация работы «школ борьбы с избыточной массой	2026-2030 годы	доля детей, страдающих ожирением,	%	30	50	90	95	95	Министерство здравоохранения Республики Башкортостан

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	тела и ожирением» в медицинских организациях для детей и взрослых		прошедших обучение в «школах борьбы с избыточной массой тела и ожирением»							
4.3	Разработка Межведомственной программы и проведение занятий по здоровому питанию семьи и профилактике ожирения в рамках «школы для беременных» и по вопросам грудного вскармливания	2026-2030 годы	доля «школ для беременных» в женских консультациях, включивших вопросы здорового питания семьи и профилактики ожирения в план занятий, в общем количестве указанных школ	%	70	100	100	100	100	Министерство здравоохранения Республики Башкортостан
4.4	Разработка и реализация концепции профильных смен для детей дошкольного возраста (3-6 лет), страдающих ожирением, в детских санаториях, подведомственных Министерству здравоохранения Республики Башкортостан	2027-2030 годы	количество детских санаториев, реализующих концепцию профильных смен для детей с ожирением	ед.	-	2	3	3	3	Министерство здравоохранения Республики Башкортостан
4.5	Расширение сети медицинских организаций, участвующих в реализации проекта «Будь легче»	2027-2030 годы	доля медицинских организаций Республики Башкортостан, имеющих амбулаторно- поликлинические отделения педиатрического профиля, реализующих проект «Будь легче», в общем количестве указанных медицинских организаций	%	5	20	30	50	50	Министерство здравоохранения Республики Башкортостан

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Задача 5: Обеспечить комплексный межведомственный подход по профилактике ожирения у детей, к приверженности оптимальной физической активности и формированию здоровых пищевых привычек в семьях, воспитывающих детей										
5.1	Разработка методических рекомендаций по проведению динамических перемен в общеобразовательных организациях (15 минут) с подвижными играми	2027-2030 годы	доля общеобразовательных организаций, в которых проводятся динамические переменны с подвижными играми, в общем количестве указанных организаций	%	—	20	40	60	80	Министерство просвещения Республики Башкортостан; администрации муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан (по согласованию)
5.2	Проведение тематических мероприятий по профилактике ожирения и избыточной массы тела в организациях летнего отдыха и оздоровления детей	2027-2030 годы	доля организаций летнего отдыха и оздоровления детей, реализующих мероприятия по профилактике ожирения и избыточной массы тела, в общем количестве указанных организаций	%	-	100	100	100	100	Министерство просвещения Республики Башкортостан; администрации муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан (по согласованию)
5.3	Реализация мер по увеличению численности детей школьного возраста, регулярно занимающихся физической культурой и спортом	2026-2030 годы	доля детей 7-17 лет, вовлеченных в регулярные занятия физической культурой и спортом, в общем количестве детей указанной возрастной категории	%	92,7	92,7	92,8	92,8	92,8	Министерство спорта Республики Башкортостан; администрации муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан (по согласованию)
5.4	Организация участия детей в физкультурно-массовых мероприятиях: Декада спорта, Лыжня России, День физкультурника, Кросс Нации, День 1000 велосипедистов, Лед надежды нашей	2026-2030 годы	количество детей 7-17 лет, участвующих в физкультурно-массовых мероприятиях	чел.	3000	4000	5000	6000	7000	Министерство спорта Республики Башкортостан

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
5.5	Проведение лекториев для родительского сообщества по вопросам профилактики и борьбы с ожирением у детей	2026-2030 годы	число проведенных лекториев по вопросам профилактики и борьбы с ожирением у детей для родительского сообщества	ед.	1	2	2	2	2	Министерство здравоохранения Республики Башкортостан; Министерство просвещения Республики Башкортостан
5.6	Проведение ежеквартальных тематических акций, флэш-мобов и массовых мероприятий, ориентированных на подростков и молодежь, в том числе в подростковых пространствах и клубах, использование молодежных форумов и проектов для продвижения принципов здорового питания и активного досуга	2026-2030 годы	число проведенных мероприятий, направленных на продвижение принципов здорового питания и активного досуга	ед.	4	4	4	4	4	Министерство молодежной политики Республики Башкортостан
5.7	Реализация комплекса мер по профилактике и борьбе с ожирением у детей, обеспечивающих контроль за питанием, физической активностью и проведением тематических образовательных мероприятий в подведомственных учреждениях, в том числе интернатного типа, в период временного или постоянного пребывания в них детей (семей с детьми)	2026-2030 годы	доля подведомственных организаций, обеспечивающих проведение комплекса мер по профилактике и борьбе с ожирением у детей, в общем количестве подведомственных организаций	%	100	100	100	100	100	Министерство здравоохранения Республики Башкортостан; Министерство просвещения Республики Башкортостан; Министерство семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан; Министерство культуры Республики Башкортостан; Министерство спорта Республики Башкортостан; администрации муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан (по согласованию)