



ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

РАСПОРЯЖЕНИЕ

от 15 октября 2026 г. № 2928-р

МОСКВА

1. Утвердить прилагаемые:

Стратегию развития спортивной медицины в Российской Федерации до 2030 года и на перспективу до 2036 года (далее - Стратегия);

план мероприятий по реализации Стратегии развития спортивной медицины в Российской Федерации до 2030 года и на перспективу до 2036 года (далее - план мероприятий).

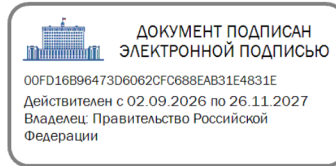
2. Федеральным органам исполнительной власти руководствоваться положениями Стратегии при разработке и реализации государственных программ Российской Федерации, национальных проектов, федеральных научно-технических программ и иных документов.

3. Федеральным органам исполнительной власти, ответственным за реализацию плана мероприятий, обеспечить его реализацию и представлять ежегодно, начиная с 2027 года, до 1 июля года, следующего за отчетным годом, в Минздрав России и ФМБА России информацию о ходе реализации плана мероприятий.

4. Рекомендовать органам государственной власти субъектов Российской Федерации руководствоваться положениями Стратегии при разработке и реализации государственных программ субъектов Российской Федерации и иных документов, а также принять участие в реализации мероприятий, предусмотренных планом мероприятий, и представлять ежегодно, начиная с 2027 года, до 1 июля года, следующего за отчетным годом, в Минздрав России и ФМБА России информацию о ходе реализации плана мероприятий.

5. Минздраву России и ФМБА России представлять ежегодно, начиная с 2027 года, до 15 августа года, следующего за отчетным годом, в Правительство Российской Федерации доклад о ходе реализации плана мероприятий.

Председатель Правительства
Российской Федерации



М.Мишустин

УТВЕРЖДЕНА
распоряжением Правительства
Российской Федерации
от 15 октября 2026 г. № 2928-р

СТРАТЕГИЯ
развития спортивной медицины в Российской Федерации
до 2030 года и на перспективу до 2036 года

I. Общие положения

Стратегия развития спортивной медицины в Российской Федерации до 2030 года и на перспективу до 2036 года (далее - Стратегия) является документом стратегического планирования, разработанным в целях создания условий для совершенствования спортивной медицины как самостоятельного раздела медицины, учитывающего особенности регулирования отношений в сферах спорта, образования, науки и социальной политики, направленным на укрепление здоровья лиц, участвующих в спортивных мероприятиях, в том числе на улучшение функционального состояния человека и его адаптивных возможностей эффективно выполнять физические нагрузки, повышение уровня двигательной активности, рост спортивной результативности и развитие специальной социальной инфраструктуры, а также определяющим цель, основные задачи, приоритетные направления, этапы реализации, ожидаемые результаты и механизмы контроля за реализацией Стратегии.

Правовую основу Стратегии составляют:

Конституция Российской Федерации;

Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации";

Федеральный закон "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации";

Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации";

Федеральный закон "О стратегическом планировании в Российской Федерации";

Указ Президента Российской Федерации от 8 ноября 2021 г. № 633 "Об утверждении Основ государственной политики в сфере стратегического планирования в Российской Федерации";

Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2024 г. № 309 "О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года";

Указ Президента Российской Федерации от 5 мая 2025 г. № 282 "О Национальном центре спортивной медицины";

Указ Президента Российской Федерации от 8 декабря 2025 г. № 896 "О Стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2030 года";

Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 г. № 3081-р;

долгосрочный прогноз социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2042 года, разработанный Министерством экономического развития Российской Федерации.

Стратегия является документом, определяющим развитие спортивной медицины, и может быть основой для разработки государственных программ Российской Федерации, в том числе их структурных элементов, государственных программ субъектов Российской Федерации, отраслевых документов стратегического планирования субъектов Российской Федерации.

В целях Стратегии используются следующие основные понятия:

"кадровый потенциал в спортивной медицине" - развитие компетенций специалистов по спортивной медицине;

"медико-биологическое обеспечение спортсменов" - комплекс мероприятий, направленный на восстановление работоспособности и здоровья спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации, спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации, спортивных сборных команд федеральной территории "Сириус" и иных спортсменов (далее - спортсмены сборных команд), включающий медицинские вмешательства, мероприятия психологического характера, систематический контроль состояния здоровья спортсменов, обеспечение спортсменов лекарственными препаратами, медицинскими изделиями и специализированными пищевыми продуктами, проведение научных исследований в области спортивной медицины и осуществляемый

в соответствии с требованиями о предотвращении допинга в спорте и борьбе с ним;

"медико-биологическое сопровождение обучающихся общеобразовательных организаций, профессиональных образовательных организаций и организаций высшего образования, участвующих в спортивных мероприятиях" - раздел спортивной медицины, предусматривающий комплекс мер, направленный на формирование здорового, устойчивого и долгосрочного развития обучающихся общеобразовательных организаций, профессиональных образовательных организаций и организаций высшего образования, участвующих в спортивных мероприятиях, предупреждение у них рисков перегрузочных травм, выгорания и последствий ранней спортивной специализации, а также на профилактику заболеваний, включающий медицинские вмешательства, мероприятия психологического характера, систематический контроль состояния здоровья, учитывающий возрастные особенности организма, специфику этапов спортивной подготовки и основанный на единых методологических подходах, применяемых при медико-биологическом обеспечении спортсменов;

"медицинское сопровождение спорта" - раздел спортивной медицины, предусматривающий комплекс мер по профилактике заболеваний, сохранению и укреплению здоровья и спортивной работоспособности лиц, занимающихся спортом (участвующих в спортивных мероприятиях), в том числе включающий в отношении указанных лиц:

систематический контроль за состоянием здоровья;

оценку соответствия уровня физических нагрузок при занятиях спортом состоянию здоровья;

профилактику и лечение заболеваний и полученных травм, а также медицинскую реабилитацию;

восстановление здоровья средствами и методами, используемыми при занятиях спортом;

"специалисты по спортивной медицине" - врачи по спортивной медицине, медицинские сестры по массажу (медицинские братья по массажу), медицинские психологи, врачи-педиатры, врачи-терапевты участковые и иные медицинские специалисты, немедицинские специалисты, в том числе спортивные психологи, специалисты по спортивной аналитике, биомеханике, психофизиологии, которые

осуществляют деятельность по медицинскому сопровождению и медико-биологическому обеспечению лиц, занимающихся спортом;

"спортивная медицина" - раздел медицины, изучающий воздействие занятий спортом на состояние здоровья, физическое развитие и функциональные возможности человека и включающий профилактическое, клиническое, медико-биологическое и научное направления, в том числе медико-биологическое сопровождение обучающихся общеобразовательных организаций, профессиональных образовательных организаций и организаций высшего образования, участвующих в спортивных мероприятиях;

"спортивная нагрузка" - мера воздействия тренировочных и соревновательных упражнений, характеризующаяся величиной ответных физиологических реакций организма спортсмена;

"спортивный потенциал" - совокупность медико-биологических и спортивных характеристик, определяющих возможность развития максимальной спортивной работоспособности для достижения высоких спортивных результатов;

"спортивная работоспособность" - совокупность физиологических реакций организма на спортивную нагрузку, определяющих степень тренировочного эффекта.

II. Состояние спортивной медицины в Российской Федерации

Спортивная медицина в Российской Федерации сформировалась как самостоятельный раздел медицины. Ее значение определяется не только задачами спорта высших достижений, но и ростом массового, детско-юношеского, школьного, студенческого, адаптивного и корпоративного спорта, что требует системной профилактики травматизма, внезапных состояний и иных рисков для здоровья человека, связанных со спортивными нагрузками.

Основные показатели в области спортивной медицины оцениваются с использованием утвержденных в соответствии с Федеральным законом "Об официальном статистическом учете и системе государственной статистики в Российской Федерации" форм федерального статистического наблюдения, содержащих сведения о медицинской организации, сведения о сети и деятельности медицинских организаций, а также отчет о медицинском наблюдении за лицами, занимающимися физической культурой и спортом.

Межведомственная система спортивной медицины включает:

- медицинскую помощь лицам, участвующим в спортивных мероприятиях;
- медико-биологическое обеспечение спортсменов спортивных сборных команд;
- медико-биологическое сопровождение обучающихся общеобразовательных организаций, профессиональных образовательных организаций и организаций высшего образования, участвующих в спортивных мероприятиях;
- сопровождение адаптивного и корпоративного спорта.

В межведомственной системе спортивной медицины в пределах своих полномочий участвуют Министерство здравоохранения Российской Федерации, Федеральное медико-биологическое агентство, Министерство спорта Российской Федерации, Министерство просвещения Российской Федерации, Министерство науки и высшего образования Российской Федерации, Министерство труда и социальной защиты Российской Федерации, субъекты Российской Федерации, медицинские организации, спортивные федерации, спортивные и образовательные организации.

В 2025 году углубленное медицинское обследование проведено в отношении 3,7 млн. человек, из них 1,4 млн. человек - обучающиеся детско-юношеских спортивных школ (прирост за прошедшие 5 лет составил 11 процентов и 7 процентов соответственно). Несовершеннолетние лица охвачены профилактическими медицинскими осмотрами в 100 процентах случаев, по результатам которых формируются медицинские заключения с определением медицинских групп для занятий спортом.

За 2025 год медицинскими организациями по спортивной медицине обеспечено 414 тыс. спортивных мероприятий, общая численность участников которых составила 8,9 млн. человек (прирост за прошедшие 5 лет составил 75 процентов по количеству мероприятий и 72 процента по количеству участников). Доля спортивных соревнований в 2025 году составила 23 процента в общем числе спортивных мероприятий (прирост за прошедшие 5 лет числа составил 93 процента). Количество обращений за медицинской помощью в 2025 году во время спортивных мероприятий составило 152 тыс. обращений, из них во время спортивных соревнований - 110 тыс. (прирост за прошедшие 5 лет составил 16 процентов и 54 процента соответственно).

В 2025 году спортивные травмы были выявлены у 54 тыс. человек, из них 362 человека были госпитализированы, динамика прироста спортивных травм за прошедшие 5 лет коррелирует с приростом спортивных мероприятий.

В 2025 и 2026 годах заложена правовая основа для формирования межведомственной системы спортивной медицины. Создано федеральное государственное бюджетное учреждение "Национальный центр спортивной медицины Федерального медико-биологического агентства", призванное стать методическим центром спортивной медицины. В Федеральном законе "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" закреплены полномочия Федерального медико-биологического агентства по утверждению методических указаний по организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации (включая спортсменов, занимающихся адаптивным спортом) и обязанность субъектов Российской Федерации по актуализации порядков организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации с учетом методических указаний.

На уровне субъектов Российской Федерации осуществляются мероприятия по актуализации порядков организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации, что будет способствовать единству подходов к медико-биологическому обеспечению на основе опыта Федерального медико-биологического агентства.

Сохраняются фрагментарность и недостаточная согласованность действующего нормативно-правового регулирования спортивной медицины в сферах охраны здоровья, спорта, образования и социальной политики, в том числе в части непрерывности медицинского сопровождения и медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации, допуска к занятиям спортом от начала спортивной подготовки до завершения спортивной карьеры. Это проявляется в неодинаковой доступности углубленных медицинских обследований, различиях в субъектах Российской Федерации по вопросам порядков организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации, в кадровом дефиците, недостаточной оснащенности медицинских организаций, а также в отсутствии единого

цифрового контура в спортивной медицине и полного статистического наблюдения. Дальнейшее развитие спортивной медицины должно быть направлено на формирование единой межведомственной системы спортивной медицины, ориентированной на сохранение здоровья лиц, участвующих в спортивных мероприятиях, и повышение качества их медицинского сопровождения и медико-биологического обеспечения.

На начало 2026 года в регионах сформировано около 10,5 тыс. спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации, включающих 343 тыс. спортсменов (членов и кандидатов в спортивные сборные команды субъектов Российской Федерации), из которых 55,4 процента - несовершеннолетние лица. Охват спортсменов спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации углубленными медицинскими обследованиями составляет 30 процентов, уровень медицинского обеспечения лиц, проходящих спортивную подготовку в субъектах Российской Федерации, - 24,2 процента.

Оснащенность отделений спортивной медицины и функциональной диагностики медицинских организаций необходимым диагностическим оборудованием составляет 56,2 процента, а мероприятия систематического контроля за состоянием здоровья лиц, занимающихся спортом, осуществляются только в 50 процентах субъектов Российской Федерации. Это ограничивает возможность раннего выявления факторов риска для здоровья человека, профилактики внезапной смерти, диагностики скрытых патологий, оценки физической работоспособности, сопровождения тренировочного процесса и восстановления лиц, занимающихся спортом.

В 2025 году укомплектованность специалистами по спортивной медицине врачебно-физкультурных диспансеров в Российской Федерации составила 85 процентов (прирост за прошедшие 5 лет составил 9 процентов), в них работают 3,5 тыс. специалистов по спортивной медицине. В государственной системе здравоохранения Российской Федерации на должностях врачей по спортивной медицине, в том числе старшего врача по спортивной медицине, работают 1328 специалистов, из них для медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд задействовано 88 процентов. За последние 5 лет число врачей по спортивной медицине снизилось на один процент. С учетом существующих тенденций требуется проведение оценки производительности труда врачей по спортивной медицине в федеральных и региональных организациях.

Кандидатами в спортивные сборные команды Российской Федерации являются около 34500 человек. Обеспеченность врачами по спортивной медицине составила 33 врача на 10000 спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации, что является недостаточным и требует наращивания кадрового потенциала в спортивной медицине.

С 2020 года отмечается рост на 20 процентов количества проводимых углубленных медицинских обследований спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации. Поддерживается 100-процентный охват спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации мероприятиями по медико-биологическому обеспечению. В 100 процентах случаев по результатам углубленных медицинских обследований формируются рекомендации по дальнейшему здоровьесбережению и сохранению спортивной работоспособности в условиях сверхвысоких спортивных нагрузок.

С 2020 года отмечено поэтапное восстановление количества спортивных мероприятий, что влечет рост обращений спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации за медицинской помощью как в амбулаторных условиях (рост на 20 процентов), так и в условиях круглосуточного стационара (рост на 8 процентов). В этой связи возрастает значимость проведения периодической оценки состояния здоровья спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации, ее совершенствование с учетом методов и технологий предиктивной диагностики и персонализированной оценки, мониторинга функционального состояния здоровья, включая использование портативных носимых устройств.

За период с 2020 по 2025 год произошло увеличение количества проводимых международных соревнований с участием спортивных сборных команд Российской Федерации. В 2025 году этот показатель составил 1146 мероприятий, прирост по сравнению с 2020 годом - 48 процентов. В то же время следует отметить, что в 2021 году в условиях отложенного проведения спортивных мероприятий на фоне санитарно-эпидемиологических ограничений, связанных с распространением новой коронавирусной инфекции, количество международных спортивных соревнований составило 1959 единиц. В 2025 году было обеспечено 7 крупных международных спортивных мероприятий, включая IV Российско-Китайские молодежные зимние игры (г. Южно-Сахалинск), III Игры стран Содружества Независимых Государств (Азербайджанская Республика), XXV Летние Сурдлимпийские игры (г. Токио, Япония).

В 2026 году паралимпийская делегация Российской Федерации, состоящая из 6 спортсменов адаптивных видов спорта, была допущена к участию в XIV Паралимпийских зимних играх, где показала высокий спортивный результат, заняв 3-е место в неофициальном общем медальном зачете, одновременно выявив потребность в дальнейшем совершенствовании функционального тестирования и в классификации спортсменов адаптивного спорта.

Исполком Международного олимпийского комитета 7 июля 2026 г. отменил действовавшие ограничения для российских спортсменов, сняв санкции, включая требование выступать в нейтральном статусе. Международный олимпийский комитет отозвал прежние рекомендации, что открывает путь к полноценному участию россиян в международных стартах и отборочных турнирах с национальной символикой.

Действующие правовые акты уже регулируют оказание медицинской помощи лицам, участвующим в спортивных мероприятиях, включая подготовку и проведение спортивных мероприятий, медицинский осмотр и оформление допуска к участию в спортивных мероприятиях. При этом фактическая доступность специализированного медицинского сопровождения остается неравномерной. В Российской Федерации задействовано 5654 медицинские организации, имеющие лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работу (услугу) по спортивной медицине, в то же время в 47 процентах субъектов Российской Федерации углубленные медицинские обследования спортсменов, проходящих подготовку по программам этапа высшего спортивного мастерства, проводятся не в полном объеме, текущие медицинские наблюдения организованы только в 12,5 процента субъектов Российской Федерации, а медицинская реабилитация - в 52,5 процента субъектов Российской Федерации.

В Российской Федерации сформирована значимая научно-методическая база спортивной медицины и медико-биологического обеспечения лиц, занимающихся спортом. Самостоятельные научные работы по спортивной медицине проводятся в 6 субъектах Российской Федерации, при этом на федеральном уровне за последние 5 лет Федеральным медико-биологическим агентством реализовано свыше 100 научно-исследовательских работ по актуальным вопросам спортивной медицины, включая применение технологий превентивной и молекулярной медицины. Общее число публикаций по спортивной медицине превысило 500 единиц, по результатам научных работ подготовлено более

50 методических рекомендаций по диагностике, профилактике, лечению, реабилитации и восстановлению спортсменов.

Сформирован комплекс рекомендаций по вопросам допуска к занятиям спортом с учетом возраста, пола, вида спорта, а также с учетом наличия заболеваний и патологических состояний различных органов и систем организма. Указанные рекомендации применяются специалистами по спортивной медицине в субъектах Российской Федерации и поддерживаются в актуальном состоянии на едином методическом информационном ресурсе в области физической культуры, спорта и спортивной медицины.

С 2025 года Министерством спорта Российской Федерации и Федеральным медико-биологическим агентством реализуется научно-аналитическое сопровождение медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации посредством научных медико-биологических групп по видам спорта, под которым понимается научно-методическая область спортивной медицины, направленная на разработку, внедрение и реализацию перспективных технологий и методов сохранения и укрепления здоровья и повышения результативности спортивной подготовки.

Синхронизация работы научных медико-биологических групп по видам спорта с комплексными научными группами обеспечивается участием врача по спортивной медицине в деятельности групп, что позволяет увязывать медицинские данные спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации, результаты их функционального мониторинга и задачи их спортивной подготовки.

Рост числа лиц, участвующих в спортивных мероприятиях, развитие технологий спортивной подготовки, расширение применения дополненной и виртуальной реальности в соревновательном процессе требуют формирования единых приоритетов научных исследований в спортивной медицине. В их числе особое значение имеют развитие технологий нутритивной, фармакологической, психофизиологической поддержки, персонализированной оценки состояния здоровья, профилактики травматизма и перетренированности, а также сопровождение несовершеннолетних лиц и лиц, участвующих в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте.

Формируется единый цифровой контур в спортивной медицине, содержащий данные о состоянии здоровья спортсменов сборных команд. В пилотном режиме запущен сервис единого цифрового допуска

спортсменов федеральной государственной информационной системы здоровья спортсменов, к которому подключены врачебно-физкультурные диспансеры в 52 субъектах Российской Федерации, аккумулированы данные о более 69 тыс. человек и переданы более 1,7 тыс. медицинских допусков спортсменов спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации.

Внедряются цифровые модули поддержки врачебных решений с применением технологий искусственного интеллекта, в том числе для раннего выявления медико-биологических рисков, профилактики внезапной смерти, травматизма, перетренированности и иных неблагоприятных состояний в спорте. Дальнейшее развитие сервиса единого цифрового контура в спортивной медицине предъявляет дополнительные требования к обеспечению высокого уровня защиты персональных данных спортсмена и информационной безопасности таких данных, в том числе с учетом специальных режимов защиты персональных данных несовершеннолетних спортсменов.

Медицинское сопровождение детско-юношеского спорта является одной из наиболее значимых частей спортивной медицины. В систему дополнительного образования в области спорта вовлечено более 8,4 млн. детей, из них 2,1 млн. обучаются по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки. Дополнительный масштаб детско-юношеской спортивной активности формирует система школьного спорта. Действуют 38562 школьных спортивных клуба, охватывающие около 99 процентов общеобразовательных организаций, а численность занимающихся в них составляет 5,6 млн. человек, при этом в школьных спортивных лигах участвуют более 11,5 млн. обучающихся.

Воздействие интенсивных физических нагрузок на формирующийся организм несовершеннолетнего лица требует учета возраста, пола, темпов роста и созревания организма, вида спорта, уровня нагрузки, психологического состояния и риска травм. Международный олимпийский комитет в консенсусных документах по воспитанию юных спортсменов отдельно подчеркивает необходимость здорового, устойчивого и долгосрочного развития ребенка в спорте, а также необходимость предупреждения рисков перегрузочных травм, выгорания и последствий ранней спортивной специализации.

В системе детско-юношеского спорта сохраняется разрыв между медицинским сопровождением массового участия детей в спортивной деятельности и полноценным медико-биологическим сопровождением

обучающихся. Школьные спортивные лиги и клубы становятся значимым уровнем регулярной соревновательной активности, но не всегда встроены в единую систему медицинского наблюдения, учета травматизма, маршрутизации и профилактики рисков для здоровья человека.

Спортивная подготовка в субъектах Российской Федерации обеспечена медицинским сопровождением неравномерно, текущие медицинские наблюдения организованы не во всех субъектах Российской Федерации, а вопросы профилактики внезапных жизнеугрожающих состояний, травм зон роста, нарушений питания, психологического неблагополучия и постспортивной адаптации пока не объединены в единую управляемую систему.

Проводятся мероприятия по обеспечению образовательных организаций, реализующих программу спортивной подготовки, и медицинских пунктов объектов спорта специальной инфраструктурой спортивной медицины. Обеспечивается наличие у медицинских специалистов образовательных организаций и медицинских пунктов объектов спорта информации о состоянии и динамике здоровья детей, занимающихся физической культурой и спортом, а также обеспечивается наличие рекомендаций к уровню их физической активности и спортивной нагрузки.

На 31 декабря 2025 г. общая численность инвалидов в Российской Федерации составила 11,12 млн. человек, из них 7,12 млн. человек не имеют противопоказаний для занятий физической культурой и спортом, а 1,82 млн. человек систематически занимаются физической культурой и спортом. В этих условиях возрастает значение адаптивного спорта, который направлен на физическую реабилитацию, абилитацию и социальную адаптацию инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Медицинское сопровождение адаптивного спорта требует сложной и персонализированной модели, отличающейся от сопровождения массового спорта. Высокий риск вторичных нарушений здоровья, связанных с ограничением подвижности, изменением биомеханики движения и повышенной вероятностью травм, определяет необходимость регулярного мониторинга состояния сердечно-сосудистой, дыхательной, опорно-двигательной и нервной систем, а также дифференциации физических и психологических нагрузок, в том числе в условиях спорта высших достижений.

Отдельное значение имеет вовлечение в адаптивный спорт ветеранов боевых действий и участников вооруженных конфликтов. Более 700 человек включены в программы адаптивной физической культуры и спорта, свыше 70 из них участвуют в спортивных мероприятиях в составе спортивных сборных команд Российской Федерации. Данная работа будет продолжена в 10 создаваемых центрах комплексной реабилитации Федерального медико-биологического агентства с последующей трансляцией апробированных подходов в субъекты Российской Федерации.

Стратегия является системообразующим документом, задающим общие основы для последовательного устранения нормативно-правовых, организационных, кадровых, инфраструктурных, цифровых и методических ограничений. Реализация Стратегии позволит обеспечить более согласованное развитие спортивной медицины на федеральном, региональном и муниципальном уровнях, повысить доступность и качество медицинского сопровождения и медико-биологического обеспечения лиц, участвующих в спортивных мероприятиях, укрепить профилактическую, в том числе предиктивную, направленность системы, обеспечить непрерывность ее сопровождения на всех этапах спортивной деятельности и создать условия для дальнейшего развития спортивной медицины.

III. Цель, основные задачи и приоритетные направления Стратегии

Целью Стратегии является создание к 2030 году единой, рискориентированной, межведомственной системы спортивной медицины, обеспечивающей реализацию спортивного потенциала, укрепление здоровья, улучшение спортивной работоспособности и рост спортивной результативности лиц, участвующих в спортивных мероприятиях, а также направленной на достижение цели национального развития Российской Федерации - сохранение населения, укрепление здоровья и повышение благополучия людей, поддержка семьи, в том числе в части обеспечения повышения к 2030 году уровня удовлетворенности граждан условиями для занятий физической культурой и спортом.

Основными задачами Стратегии являются:

совершенствование нормативно-правового регулирования в области спортивной медицины, включая устранение фрагментарности действующих норм, обеспечение непрерывности медицинского

сопровождения и медико-биологического обеспечения лиц, участвующих в спортивных мероприятиях, от начальных этапов занятий спортом до завершения спортивной карьеры;

формирование единой организационной межведомственной системы спортивной медицины, обеспечивающей организационно-методическое руководство медицинским сопровождением и медико-биологическим обеспечением лиц, участвующих в спортивных мероприятиях;

развитие инфраструктуры спортивной медицины, обеспечивающей раннее выявление рисков для здоровья человека, проведение углубленной диагностики, нагрузочного тестирования, медицинской реабилитации и непрерывного мониторинга состояния здоровья лиц, участвующих в спортивных мероприятиях;

развитие кадрового потенциала в спортивной медицине;

развитие системы научных исследований в области спортивной медицины, в том числе в части медико-биологического обеспечения спортсменов, направленной на разработку, апробацию и внедрение современных методов диагностики, профилактики, реабилитации, восстановления и предиктивной оценки рисков для здоровья человека;

цифровая трансформация процессов в области спортивной медицины;

формирование системы обеспечения доступности и качества медицинской помощи лицам, участвующим в спортивных мероприятиях, включая лиц, занимающихся массовым спортом, спортсменов спортивных сборных команд на этапах спортивной подготовки, совершеннолетних участников массовых спортивных мероприятий, лиц старших возрастных групп, а также спортсменов, внесших значимый вклад в развитие российского и мирового спорта;

формирование системы медицинского и медико-биологического сопровождения детско-юношеского спорта, обеспечивающей укрепление и сохранение здоровья детей, безопасное раскрытие их спортивного потенциала, профилактику внезапных состояний, травматизма и перетренированности, а также поддержку спортивно одаренных детей на всех этапах спортивной карьеры;

формирование системы медицинского сопровождения и медико-биологического обеспечения адаптивного спорта, ориентированной на вовлечение лиц с ограниченными возможностями здоровья в спортивную подготовку и соревновательную деятельность с учетом состояния здоровья, функциональных возможностей,

профилактики осложнений и травматизма, а также на решение задач комплексной реабилитации и здоровьесбережения.

Решение задачи по совершенствованию нормативно-правового регулирования в области спортивной медицины, включая устранение фрагментарности действующих норм, обеспечение непрерывности медицинского сопровождения и медико-биологического обеспечения лиц, участвующих в спортивных мероприятиях, от начальных этапов занятий спортом до завершения спортивной карьеры, должно осуществляться по следующим приоритетным направлениям:

гармонизация нормативно-правового регулирования в области спортивной медицины, здравоохранения, спорта, образования и социальной политики, включая формирование единого понятийного аппарата и устранение противоречий между действующими нормами;

закрепление непрерывной модели медицинского сопровождения и медико-биологического обеспечения лиц, участвующих в спортивных мероприятиях, на всех этапах - от допуска к занятиям детско-юношеским, студенческим и массовым спортом, спортивной подготовки спортсменов спортивных сборных команд, до завершения спортивной карьеры и восстановления.

Решение задачи по формированию единой организационной межведомственной системы спортивной медицины, обеспечивающей организационно-методическое руководство медицинским сопровождением и медико-биологическим обеспечением лиц, участвующих в спортивных мероприятиях, должно осуществляться по следующим приоритетным направлениям:

формирование региональной опорной сети медицинских организаций (центров) спортивной медицины в субъектах Российской Федерации, имеющих спортивные сборные команды, с учетом реальной потребности в такой инфраструктуре;

выстраивание единой вертикали организационно-методического управления спортивной медициной.

Решение задачи по развитию инфраструктуры спортивной медицины, обеспечивающей раннее выявление рисков для здоровья человека, проведение углубленной диагностики, нагрузочного тестирования, медицинской реабилитации и непрерывного мониторинга состояния здоровья лиц, участвующих в спортивных мероприятиях, должно осуществляться с учетом фактической потребности в такой инфраструктуре и имеющейся материально-технической базы.

Приоритетными направлениями для решения задачи по развитию кадрового потенциала в спортивной медицине являются:

развитие системы подготовки специалистов по спортивной медицине;

обеспечение функционирования системы привлечения и удержания специалистов по спортивной медицине;

популяризация спортивной медицины, в том числе с использованием систем профориентирования и общественных инициатив;

совершенствование системы аккредитации медицинских специалистов в части специалистов по спортивной медицине путем закрепления в законодательстве Российской Федерации требования по указанию в их портфолио сведений о повышении квалификации по противодействию допингу в спорте.

Определены следующие приоритетные направления развития системы научных исследований в области спортивной медицины, в том числе в части медико-биологического обеспечения спортсменов, направленной на разработку, апробацию и внедрение современных методов диагностики, профилактики, реабилитации, восстановления и предиктивной оценки рисков для здоровья человека:

формирование приоритетов научно-исследовательской деятельности в области спортивной медицины под методическим руководством федерального государственного бюджетного учреждения "Национальный центр спортивной медицины Федерального медико-биологического агентства";

внедрение в практику результатов научных исследований, в том числе новых методов (технологий) лечения, восстановления работоспособности лиц, участвующих в массовых спортивных мероприятиях, и иных технологий на различных этапах спортивной подготовки как для спортсменов спорта высших достижений, так и для представителей массового спорта.

В части решения задачи по цифровой трансформации процессов в области спортивной медицины приоритетными направлениями являются:

совершенствование единого цифрового контура в спортивной медицине на базе федеральной государственной информационной системы здоровья спортсменов;

обеспечение требований к защите персональных данных и информационной безопасности федеральной государственной информационной системы здоровья спортсменов, в том числе с учетом

специальных режимов защиты персональных данных несовершеннолетних спортсменов;

обеспечение интеграции медико-биологических данных в единый цифровой контур в сфере здравоохранения с использованием сервисов единой государственной информационной системы в сфере здравоохранения.

Решение задачи по формированию системы обеспечения доступности и качества медицинской помощи лицам, участвующим в спортивных мероприятиях, включая лиц, занимающихся массовым спортом, спортсменов спортивных сборных команд на этапах спортивной подготовки, совершеннолетних участников массовых спортивных мероприятий, лиц старших возрастных групп, а также спортсменов, внесших значимый вклад в развитие российского и мирового спорта, должно осуществляться по следующим приоритетным направлениям:

актуализация перечня индикаторов доступности и качества спортивной медицины;

обеспечение доступности спортивной медицины для отдельных категорий граждан.

Приоритетными направлениями для решения задачи по формированию системы медицинского и медико-биологического сопровождения детско-юношеского спорта, обеспечивающей укрепление и сохранение здоровья детей, безопасное раскрытие их спортивного потенциала, профилактику внезапных состояний, травматизма и перетренированности, а также поддержку спортивно одаренных детей на всех этапах спортивной карьеры, являются:

формирование здоровьесберегающих и персонализированных подходов в детско-юношеском спорте;

предотвращение внезапных состояний, травматизма и перетренированности, иных негативных событий во время спортивных мероприятий;

организация медико-биологического сопровождения несовершеннолетних спортсменов и их постспортивной адаптации на всех этапах спортивной карьеры.

Решение задачи по формированию системы медицинского сопровождения и медико-биологического обеспечения адаптивного спорта, ориентированной на вовлечение лиц с ограниченными возможностями здоровья в спортивную подготовку и соревновательную деятельность с учетом состояния здоровья,

функциональных возможностей, профилактики осложнений и травматизма, а также на решение задач комплексной реабилитации и здоровьесбережения, должно осуществляться по следующим приоритетным направлениям:

формирование медицински обоснованных подходов к вовлечению лиц с ограниченными возможностями здоровья в занятия адаптивной физической культурой и адаптивным спортом;

развитие специализированного медицинского сопровождения адаптивного спорта.

IV. Финансовое обеспечение реализации Стратегии

Реализация Стратегии может осуществляться за счет средств бюджетов бюджетной системы Российской Федерации, в том числе в рамках государственных программ Российской Федерации и государственных программ субъектов Российской Федерации, а также за счет средств внебюджетных источников, привлеченных в том числе в рамках государственно-частного партнерства.

V. Целевые показатели, этапы и ожидаемые результаты реализации Стратегии

Оценка состояния спортивной медицины осуществляется по следующим целевым показателям, определенным в рамках базового варианта долгосрочного прогноза социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2042 года, разработанного Министерством экономического развития Российской Федерации:

доля охвата спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации, субъектов Российской Федерации, федеральной территории "Сириус" углубленными медицинскими обследованиями в общем числе спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации, субъектов Российской Федерации, федеральной территории "Сириус" (процентов);

доля спортсменов, допущенных по результатам углубленного медицинского обследования к спортивным мероприятиям в субъектах Российской Федерации, в общем числе спортсменов, прошедших углубленное медицинское обследование (процентов);

доля спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации, субъектов Российской Федерации, федеральной территории

"Сириус", допущенных по результатам углубленного медицинского обследования к спортивным мероприятиям, в общем числе спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации, субъектов Российской Федерации, федеральной территории "Сириус", прошедших углубленное медицинское обследование (процентов);

доля специалистов по спортивной медицине, охваченных системой регулярного информирования об изменениях в законодательстве в области спортивной медицины с использованием сервисов единого методического информационного ресурса в области физической культуры, спорта и спортивной медицины, в общем числе специалистов по спортивной медицине (процентов);

доля субъектов Российской Федерации, имеющих спортивные сборные команды, организовавших подразделения спортивной медицины, в общем числе субъектов Российской Федерации, имеющих спортивные сборные команды (процентов);

доля субъектов Российской Федерации, утвердивших региональные планы по реализации Стратегии, в общем числе субъектов Российской Федерации (процентов);

средний уровень оснащенности государственных организаций спортивной медицины необходимым диагностическим и функционально-диагностическим оборудованием (процентов);

обеспеченность врачами по спортивной медицине для медико-биологического обеспечения спортсменов и кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации, субъектов Российской Федерации, федеральной территории "Сириус" (на 10000 спортсменов);

доля специалистов по спортивной медицине, повысивших квалификацию по противодействию допингу в спорте и прошедших аккредитацию, в общем числе специалистов по спортивной медицине, подлежащих прохождению аккредитации (процентов);

доля публикаций по спортивной медицине в журналах первого квартала в общем числе публикаций по спортивной медицине (процентов);

доля субъектов Российской Федерации, подключенных к сервису единого цифрового допуска спортсменов федеральной государственной информационной системы здоровья спортсменов, в общем числе субъектов Российской Федерации (процентов);

доля субъектов Российской Федерации, применяющих единые методические рекомендации по профилактике внезапных

жизнеугрожающих состояний у несовершеннолетних спортсменов, в общем числе субъектов Российской Федерации (процентов);

доля врачей по спортивной медицине, прошедших обучение по вопросам спортивной медицины в адаптивном спорте, в общем числе специалистов по спортивной медицине (процентов).

Значения целевых показателей приведены в приложении.

Ожидаемые результаты реализации Стратегии:

не менее 350000 спортсменов спортивных сборных команд, испытывающих сверхвысокие спортивные нагрузки, охвачены едиными программами углубленных медицинских обследований к 2036 году;

для 100 процентов спортсменов спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации доступны подразделения спортивной медицины, организованные на базе государственных медицинских организаций, в том числе за счет выездных форм работы;

не менее 5000 специалистов по спортивной медицине повысили квалификацию по противодействию допингу в спорте;

не менее 2500 врачей по спортивной медицине осуществляют трудовую деятельность в государственной системе здравоохранения;

не менее 2000 спортсменов высокого класса охвачены научно-аналитическим сопровождением медико-биологического обеспечения к 2036 году.

Реализация Стратегии будет осуществляться в 2 этапа:

I этап - до 2030 года - институционализация спортивной медицины с началом масштабирования;

II этап - до 2036 года - завершение масштабирования спортивной медицины.

VI. Механизм осуществления контроля за реализацией Стратегии

Реализация Стратегии обеспечивается согласованными действиями (в пределах своих полномочий) федеральных органов исполнительной власти, органов государственной власти субъектов Российской Федерации, иных государственных органов, органов местного самоуправления, медицинских, научных, образовательных и спортивных организаций независимо от формы собственности и общественных организаций.

В период реализации Стратегии планируется формирование трехуровневой системы спортивной медицины, координацию которой на федеральном уровне осуществляет Федеральное медико-биологическое

агентство, на уровне субъектов Российской Федерации, имеющих сборные спортивные команды, - региональные межведомственные координационные советы с участием представителей систем здравоохранения, спорта, образования и иных организаций по вопросам медицинского сопровождения и медико-биологического обеспечения спортсменов в субъектах Российской Федерации.

Мониторинг реализации Стратегии возлагается на Министерство здравоохранения Российской Федерации совместно с Федеральным медико-биологическим агентством.

Министерство здравоохранения Российской Федерации совместно с Федеральным медико-биологическим агентством представляет в Правительство Российской Федерации доклад о достигнутых результатах, рисках в развитии спортивной медицины и мерах по управлению рисками.

По результатам выполнения плана мероприятий по реализации Стратегии ответственным исполнителем мероприятия вносятся в Правительство Российской Федерации предложения о целесообразности их продолжения и (или) корректировки.

ПРИЛОЖЕНИЕ
к Стратегии развития спортивной
медицины в Российской Федерации
до 2030 года и на перспективу
до 2036 года

ЦЕЛЕВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ
реализации Стратегии развития спортивной медицины в Российской Федерации
до 2030 года и на перспективу до 2036 года

Наименование показателя	Базовое значение	Значение показателя										
		2026 год	2027 год	2028 год	2029 год	2030 год	2031 год	2032 год	2033 год	2034 год	2035 год	2036 год
1. Доля охвата спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации, субъектов Российской Федерации, федеральной территории "Сириус" углубленными медицинскими обследованиями в общем числе спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации, субъектов Российской Федерации, федеральной территории "Сириус" (процентов)	86	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96

Наименование показателя	Базовое значение	Значение показателя										
		2026 год	2027 год	2028 год	2029 год	2030 год	2031 год	2032 год	2033 год	2034 год	2035 год	2036 год
2. Доля спортсменов, допущенных по результатам углубленного медицинского обследования к спортивным мероприятиям в субъектах Российской Федерации, в общем числе спортсменов, прошедших углубленное медицинское обследование (процентов)	76	76,2	76,4	76,6	76,8	77	77,2	77,4	77,6	77,8	78	78,2
3. Доля спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации, субъектов Российской Федерации, федеральной территории "Сириус", допущенных по результатам углубленного медицинского обследования к спортивным мероприятиям, в общем числе спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации, субъектов Российской Федерации, федеральной территории "Сириус", прошедших углубленное медицинское обследование (процентов)	87	87,2	87,4	87,6	87,8	88	88	88	88	88	88	88
4. Доля специалистов по спортивной медицине, охваченных системой регулярного информирования об изменениях в законодательстве в области спортивной медицины с использованием сервисов единого методического информационного ресурса в области физической культуры,	-	-	-	-	15	35	55	75	100	100	100	100

Наименование показателя	Базовое значение	Значение показателя										
		2026 год	2027 год	2028 год	2029 год	2030 год	2031 год	2032 год	2033 год	2034 год	2035 год	2036 год
спорта и спортивной медицины, в общем числе специалистов по спортивной медицине (процентов)												
5. Доля субъектов Российской Федерации, имеющих спортивные сборные команды, организовавших подразделения спортивной медицины, в общем числе субъектов Российской Федерации, имеющих спортивные сборные команды (процентов)	-	-	25	50	65	85	100	100	100	100	100	100
6. Доля субъектов Российской Федерации, утвердивших региональные планы по реализации Стратегии развития спортивной медицины в Российской Федерации до 2030 года и на перспективу до 2036 года, в общем числе субъектов Российской Федерации (процентов)	-	-	-	-	50	75	100	100	100	100	100	100
7. Средний уровень оснащенности государственных организаций спортивной медицины необходимым диагностическим и функционально-диагностическим оборудованием (процентов)	-	-	-	-	-	-	17	34	50	67	84	100
8. Обеспеченность врачами по спортивной медицине для медико-биологического обеспечения спортсменов и кандидатов	-	-	-	-	-	65	70	75	80	85	90	95

[illegible]

Наименование показателя	Базовое значение	Значение показателя										
		2026 год	2027 год	2028 год	2029 год	2030 год	2031 год	2032 год	2033 год	2034 год	2035 год	2036 год
12. Доля субъектов Российской Федерации, применяющих единые методические рекомендации по профилактике внезапных жизнеугрожающих состояний у несовершеннолетних спортсменов, в общем числе субъектов Российской Федерации (процентов)	-	-	-	-	-	-	100	100	100	100	100	100
13. Доля врачей по спортивной медицине, прошедших обучение по вопросам спортивной медицины в адаптивном спорте, в общем числе специалистов по спортивной медицине (процентов)	-	-	-	10	20	30	40	50	60	70	80	90

УТВЕРЖДЕН
распоряжением Правительства
Российской Федерации
от 15 октября 2026 г. № 2928-р

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по реализации Стратегии развития спортивной медицины в Российской Федерации
до 2030 года и на перспективу до 2036 года

Мероприятие	Вид документа	Срок исполнения	Ответственный исполнитель
I. Совершенствование нормативно-правового регулирования в области спортивной медицины, включая устранение фрагментарности норм, обеспечение непрерывности медицинского сопровождения и медико-биологического обеспечения лиц, участвующих в спортивных мероприятиях, от начальных этапов занятий спортом до завершения спортивной карьеры			
1. Проведение анализа нормативных правовых актов, регулирующих вопросы спортивной медицины в сферах здравоохранения, спорта, образования, обязательного медицинского страхования и социальной политики с формированием по результатам анализа в случае необходимости предложений по внесению изменений в законодательство Российской Федерации	доклад в Правительство Российской Федерации	март 2027 г.	ФМБА России, Минздрав России, Минспорт России, Минпросвещения России, Минобрнауки России, Минтруд России

Мероприятие	Вид документа	Срок исполнения	Ответственный исполнитель
2. Подготовка и принятие федерального закона о внесении изменений в законодательство Российской Федерации в части гармонизации правового регулирования в области спортивной медицины, в том числе в части закрепления понятий в данной области. Приведение нормативных правовых актов в соответствие с обновленным законодательным регулированием спортивной медицины	федеральный закон, нормативные правовые акты Президента Российской Федерации, Правительства Российской Федерации, федеральных органов исполнительной власти	май 2028 г.	ФМБА России, Минздрав России, Минспорт России, Минпросвещения России, Минобрнауки России, Минтруд России
3. Актуализация методических указаний по организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации, федеральной территории "Сириус", разработка методических рекомендаций для субъектов Российской Федерации по основным направлениям развития спортивной медицины	нормативный правовой акт федерального органа исполнительной власти методические рекомендации	ноябрь 2029 г.	ФМБА России
4. Создание модели медицинского сопровождения, а также модели медико-биологического обеспечения и сопровождения лиц, занимающихся спортом, по этапам спортивной подготовки, включая дифференциацию программ углубленных медицинских обследований, кратность их проведения	нормативный правовой акт федерального органа исполнительной власти	сентябрь 2028 г.	ФМБА России, Минздрав России
5. Внесение изменений в нормативный правовой акт Минздрава России о порядке организации оказания медицинской помощи лицам,	нормативный правовой акт федерального органа исполнительной власти	декабрь 2027 г.	Минздрав России, ФМБА России

Мероприятие	Вид документа	Срок исполнения	Ответственный исполнитель
занимающимся физической культурой и спортом, включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), в части: установления особенностей допуска к участию в спортивных мероприятиях при наличии заболеваний и (или) патологических состояний, включая психологические изменения, направленных на исключение возникновения внезапной смерти, травматизма и других осложнений у лиц, участвующих в спортивных мероприятиях уточнения положений о подразделениях спортивной медицины, их функционала, стандарта оснащения и рекомендуемых штатных нормативов уточнения полномочий федерального государственного бюджетного учреждения "Национальный центр спортивной медицины Федерального медико-биологического агентства" по организационно-методической координации системы спортивной медицины, включая сопровождение деятельности подразделений спортивной медицины в субъектах Российской Федерации			

Мероприятие	Вид документа	Срок исполнения	Ответственный исполнитель
6. Актуализация форм федерального статистического наблюдения в части включения сведений о деятельности организаций по спортивной медицине, в том числе по медико-биологическому обеспечению спортсменов	нормативные правовые акты федерального органа исполнительной власти	июнь 2027 г.	Росстат, Минздрав России, Минспорт России, ФМБА России
7. Совершенствование общероссийских базовых (отраслевых) перечней (классификаторов) государственных и муниципальных услуг в части услуг по медико-биологическому обеспечению, оказываемых лицам, участвующим в спортивных мероприятиях, в субъектах Российской Федерации, региональных перечней (классификаторов) государственных (муниципальных) услуг, не включенных в общероссийские базовые (отраслевые) перечни (классификаторы) государственных и муниципальных услуг в части услуг по медико-биологическому обеспечению спортсменов спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации, федеральной территории "Сириус"	доклад в Правительство Российской Федерации	май 2028 г.	Минздрав России, ФМБА России, Минфин России, высшие исполнительные органы субъектов Российской Федерации
8. Организация информирования медицинских специалистов по спортивной медицине об изменениях в законодательстве Российской Федерации с использованием сервиса единого методического информационного ресурса в области физической культуры, спорта и спортивной медицины	доклад в Правительство Российской Федерации	февраль 2028 г.	ФМБА России

Мероприятие	Вид документа	Срок исполнения	Ответственный исполнитель
II. Формирование единой организационной межведомственной системы спортивной медицины, обеспечивающей организационно-методическое руководство медицинским сопровождением и медико-биологическим обеспечением лиц, участвующих в спортивных мероприятиях			
9. Разработка методик расчета показателей реализации Стратегии развития спортивной медицины в Российской Федерации до 2030 года и на перспективу до 2036 года	нормативный правовой акт федерального органа исполнительной власти	февраль 2028 г.	Минздрав России, ФМБА России, Минфин России, Минэкономразвития России
10. Проведение анализа имеющихся подразделений спортивной медицины с учетом их оснащенности и кадрового потенциала, формирование по результатам анализа предложений для субъектов Российской Федерации по развитию указанных подразделений	аналитический отчет	август 2029 г.	ФМБА России, высшие исполнительные органы субъектов Российской Федерации
11. Развитие в субъектах Российской Федерации, имеющих спортивные сборные команды, подразделений спортивной медицины, их оснащение (дооснащение) медицинскими изделиями с учетом исполнения мероприятия, предусмотренного пунктом 10 настоящего плана	доклад в Правительство Российской Федерации	декабрь 2031 г.	ФМБА России, высшие исполнительные органы субъектов Российской Федерации
12. Развитие выездных форм работы подразделений спортивной медицины с учетом численности спортсменов спортивных сборных команд, участвующих в спортивных мероприятиях	доклад в ФМБА России	март 2027 г.	ФМБА России, высшие исполнительные органы субъектов Российской Федерации

Мероприятие	Вид документа	Срок исполнения	Ответственный исполнитель
13. Утверждение региональных планов по реализации Стратегии развития спортивной медицины в Российской Федерации до 2030 года и на перспективу до 2036 года с учетом единых методологических подходов, включая в том числе: меры по постспортивной адаптации совершеннолетних спортсменов мероприятия по организации первой помощи при проведении спортивных мероприятий меры по постспортивной адаптации несовершеннолетних спортсменов комплекс мер по спортивной медицине для лиц, участвующих в мероприятиях адаптивного спорта, с учетом индивидуальных противопоказаний, функциональной классификации, маршрутизации и допуска к занятиям и соревнованиям	доклад в ФМБА России	сентябрь 2027 г.	ФМБА России, высшие исполнительные органы субъектов Российской Федерации
III. Развитие кадрового потенциала в спортивной медицине			
14. Актуализация программ ординатуры и дополнительных профессиональных программ по спортивной медицине	нормативные правовые акты федерального органа исполнительной власти	декабрь 2028 г.	Минздрав России, Минобрнауки России, ФМБА России
15. Обеспечение непрерывного совершенствования профессиональных знаний и навыков специалистов по спортивной медицине,	аналитический отчет	ноябрь 2027 г.	Минздрав России, ФМБА России

Мероприятие	Вид документа	Срок исполнения	Ответственный исполнитель
в том числе по медико-биологическому обеспечению спортсменов, а также медико-биологическому сопровождению детско-юношеского спорта			
16. Обучение специалистов по спортивной медицине особенностям функционального тестирования, медицинского допуска, текущего наблюдения, профилактики травматизма и сопровождения спортсменов адаптивного спорта	аналитический отчет	сентябрь 2029 г. - декабрь 2036 г.	Минздрав России, ФМБА России
17. Развитие института наставничества для молодых специалистов по спортивной медицине	методические рекомендации	сентябрь 2027 г.	ФМБА России, Минздрав России
18. Популяризация профессии врача по спортивной медицине среди обучающихся медицинских образовательных организаций, в том числе посредством стажировки, практики, наставничество и участие в образовательных мероприятиях	аналитический отчет	февраль 2027 г., далее - ежегодно	Минздрав России, ФМБА России
19. Совершенствование образовательных и просветительских программ по противодействию допингу в спорте среди специалистов в области спортивной медицины, тренеров, спортсменов	доклад в Правительство Российской Федерации	февраль 2027 г., далее - ежегодно	Минздрав России, ФМБА России, Минспорт России, Ассоциация Российское антидопинговое агентство "РУСАДА", высшие исполнительные органы субъектов Российской Федерации

Мероприятие	Вид документа	Срок исполнения	Ответственный исполнитель
20. Включение в аккредитационные требования к специалистам по спортивной медицине указания о наличии в портфолио сведений о прохождении повышения квалификации по противодействию допингу в спорте	нормативный правовой акт федерального органа исполнительной власти	сентябрь 2027 г.	Минздрав России, ФМБА России, Ассоциация Российское антидопинговое агентство "РУСАДА"
IV. Развитие системы научных исследований в области спортивной медицины, в том числе в части медико-биологического обеспечения спортсменов, направленной на разработку, апробацию и внедрение современных методов диагностики, профилактики, реабилитации, восстановления и предиктивной оценки рисков для здоровья человека			
21. Проведение научных исследований в области спортивной медицины, в том числе в области:	аналитический отчет	ноябрь 2027 г.	ФМБА России, Минздрав России, Минобрнауки России, Минспорт России, федеральное государственное бюджетное учреждение "Российская академия наук"
медико-биологического обеспечения спорта высших достижений, включая совершенствование научного аналитического сопровождения медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации, субъектов Российской Федерации, федеральной территории "Сириус" совершенствования психофизиологического (психология и нейрофизиология) и медико-психологического (спортивная и клиническая психология и психотерапия) сопровождения лиц, участвующих в спортивных мероприятиях			

Мероприятие	Вид документа	Срок исполнения	Ответственный исполнитель
изучения влияния дополненной виртуальной реальности на когнитивные и ментальные функции лиц, участвующих в спортивных мероприятиях			
совершенствования медико-биологического обеспечения новых и перспективных видов спорта, включая цифровые и комбинированные виды спорта (направление фиджитал), национальных видов спорта народов России			
совершенствования системы периодической оценки состояния здоровья лиц, участвующих в спортивных мероприятиях			
развития методов предиктивной диагностики и технологий персонализированной оценки и мониторинга функционального состояния здоровья лиц, участвующих в спортивных мероприятиях			
разработки здоровьесберегающих и профилактических технологий в области спортивной медицины, в том числе медико-биологического обеспечения (сопровождения) лиц, участвующих в спортивных мероприятиях, включая методы, обеспечивающие длительную спортивную карьеру			

Мероприятие	Вид документа	Срок исполнения	Ответственный исполнитель
совершенствования медицинского и медико-биологического обеспечения и сопровождения лиц, участвующих в спортивных мероприятиях, в том числе несовершеннолетних и лиц, занимающихся адаптивной физической культурой и адаптивным спортом			
22. Проведение пилотной апробации и последующего масштабирования новых технологий спортивной медицины, включая методы предиктивной диагностики, персонализированного мониторинга функционального состояния, использования носимых устройств, оценки психофизиологических показателей, технологий восстановления и сопровождения спортсменов в условиях тренировочной и соревновательной деятельности для здоровьесбережения и повышения спортивной результативности	аналитический отчет	декабрь 2028 г., далее - ежегодно	ФМБА России, Минздрав России, Минобрнауки России, Минспорт России, федеральное государственное бюджетное учреждение "Российская академия наук"
V. Формирование системы медицинского и медико-биологического сопровождения детско-юношеского спорта, обеспечивающей укрепление и сохранение здоровья детей, безопасное раскрытие их спортивного потенциала, профилактику внезапных состояний, травматизма и перетренированности, а также поддержку спортивно одаренных детей на всех этапах спортивной карьеры			
23. Разработка и утверждение методических указаний ФМБА России по организации медико-биологического сопровождения обучающихся общеобразовательных организаций, организаций спортивной	методические указания	октябрь 2028 г.	ФМБА России

Мероприятие	Вид документа	Срок исполнения	Ответственный исполнитель
подготовки, профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций высшего образования, участвующих в спортивных мероприятиях			
24. Разработка комплекса мер по постспортивной адаптации несовершеннолетних спортсменов, завершающих активную спортивную деятельность, включая медицинское и психологическое сопровождение, образовательную навигацию, дальнейшее профориентирование и поддержку перехода в иные формы физической активности и (или) профессиональной самореализации	методические рекомендации	ноябрь 2028 г.	ФМБА России, Минздрав России, Минспорт России, Минобрнауки России
25. Разработка методических рекомендаций по профилактике внезапных жизнеугрожающих состояний у несовершеннолетних спортсменов	методические рекомендации	июнь 2029 г.	Минздрав России, ФМБА России
VI. Формирование системы медицинского сопровождения и медико-биологического обеспечения адаптивного спорта, ориентированной на вовлечение лиц с ограниченными возможностями здоровья в спортивную подготовку и соревновательную деятельность с учетом состояния здоровья, функциональных возможностей, профилактики осложнений и травматизма, а также на решение задач комплексной реабилитации и здоровьесбережения			
26. Разработка методических рекомендаций по спортивной медицине для лиц, участвующих в мероприятиях адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, на основе показателей здоровья, функционального	методические рекомендации	август 2028 г.	ФМБА России

Мероприятие	Вид документа	Срок исполнения	Ответственный исполнитель
состояния, вида ограничения жизнедеятельности и уровня физической подготовленности, в том числе включающих программы углубленных медицинских обследований с учетом нозологических групп 27. Разработка и утверждение программы обучения специалистов по спортивной медицине по вопросам сопровождения адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, включая особенности функционального тестирования, медицинского допуска, текущего наблюдения, профилактики травматизма, оценки переносимости нагрузок и маршрутизации спортсменов адаптивного спорта	доклад в Правительство Российской Федерации	сентябрь 2028 г.	Минздрав России, ФМБА России