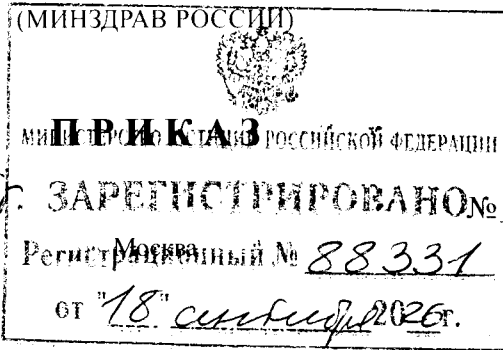




МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



24 августа 2026 г.

**Об утверждении стандарта медицинской помощи взрослым  
при паническом расстройстве (диагностика, лечение  
и диспансерное наблюдение)**

В соответствии с пунктом 4 части 1 статьи 37 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и подпунктом 5.2.18 пункта 5 Положения о Министерстве здравоохранения Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. № 608, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить стандарт медицинской помощи взрослым при паническом расстройстве (диагностика, лечение и диспансерное наблюдение) согласно приложению.

2. Признать утратившим силу приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 4 июля 2022 г. № 459н «Об утверждении стандарта медицинской помощи взрослым при паническом расстройстве (диагностика и лечение)» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 11 августа 2022 г., регистрационный № 69593).

Министр

М.А. Мурашко

**СТАНДАРТ**  
**МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ВЗРОСЛЫМ ПРИ ПАНИЧЕСКОМ РАССТРОЙСТВЕ**  
**(ДИАГНОСТИКА, ЛЕЧЕНИЕ И ДИСПАНСЕРНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ)**

**Возрастная категория пациента:** взрослые

**Пол пациента:** любой

**Вид медицинской помощи:** первичная медико-санитарная помощь, специализированная медицинская помощь

**Условия оказания медицинской помощи:** амбулаторно, в дневном стационаре, стационарно

**Форма оказания медицинской помощи:** плановая

**Средняя продолжительность лечения законченного случая (количество дней):** 365

**Нозологические единицы (код по Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем, X пересмотра):**

F41.0      Паническое расстройство [эпизодическая пароксизмальная тревожность]

# 1. Медицинские услуги для диагностики заболеваний, состояния

| 1.1. Прием (осмотр, консультация) врача-специалиста |                                                                     |                                               |                                             |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------|
| Код медицинской услуги                              | Наименование медицинской услуги                                     | Усредненный показатель частоты предоставления | Усредненный показатель кратности применения |
| B01.034.001                                         | Прием (осмотр, консультация) врача-психотерапевта первичный         | 0,45                                          | 1                                           |
| B01.035.001                                         | Прием (осмотр, консультация) врача-психиатра первичный              | 0,45                                          | 1                                           |
| B01.070.009                                         | Прием (тестирование, консультация) медицинского психолога первичный | 0,63                                          | 1                                           |

| 1.2. Лабораторные методы исследования |                                                                |                                               |                                             |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------|
| Код медицинской услуги                | Наименование медицинской услуги                                | Усредненный показатель частоты предоставления | Усредненный показатель кратности применения |
| A09.05.060                            | Исследование уровня общего трийодтиронина (Т3) в крови         | 0,91                                          | 1                                           |
| A09.05.061                            | Исследование уровня свободного трийодтиронина (СТ3) в крови    | 0,91                                          | 1                                           |
| A09.05.063                            | Исследование уровня свободного тироксина (СТ4) сыворотки крови | 0,91                                          | 1                                           |
| A09.05.064                            | Исследование уровня общего тироксина (Т4) сыворотки крови      | 0,91                                          | 1                                           |
| A09.05.065                            | Исследование уровня тиреотропного гормона (ТТГ) в крови        | 0,91                                          | 1                                           |

|             |                                                                                                                                 |      |   |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---|
| A26.06.036  | Определение антигена (HbsAg) вируса гепатита В (Hepatitis B virus) в крови                                                      | 0,91 | 1 |
| A26.06.041  | Определение антител к вирусу гепатита С (Hepatitis C virus) в крови                                                             | 0,91 | 1 |
| A26.06.048  | Определение антител классов М, G (IgM, IgG) к вирусу иммунодефицита человека ВИЧ-1 (Human immunodeficiency virus HIV 1) в крови | 0,91 | 1 |
| A26.06.049  | Определение антител классов М, G (IgM, IgG) к вирусу иммунодефицита человека ВИЧ-2 (Human immunodeficiency virus HIV 2) в крови | 0,91 | 1 |
| A26.06.082  | Определение антител к бледной трепонеме (Treponema pallidum) в крови                                                            | 0,91 | 1 |
| B03.016.003 | Общий (клинический) анализ крови развернутый                                                                                    | 0,91 | 1 |
| B03.016.004 | Анализ крови биохимический общетерапевтический                                                                                  | 0,91 | 1 |
| B03.016.006 | Общий (клинический) анализ мочи                                                                                                 | 0,91 | 1 |

| 1.3. Инструментальные методы исследования |                                                        |                                               |                                             |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------|
| Код медицинской услуги                    | Наименование медицинской услуги                        | Усредненный показатель частоты предоставления | Усредненный показатель кратности применения |
| A04.12.018                                | Дуплексное сканирование транскраниальное артерий и вен | 0,23                                          | 1                                           |
| A05.10.006                                | Регистрация электрокардиограммы                        | 0,91                                          | 1                                           |

|            |                                                 |      |   |
|------------|-------------------------------------------------|------|---|
| A05.23.001 | Электрэнцефалография                            | 0,68 | 1 |
| A05.23.009 | Магнитно-резонансная томография головного мозга | 0,23 | 1 |

## 2. Медицинские услуги для лечения заболевания, состояния и контроля за лечением

| 2.1. Прием (осмотр, консультация) и наблюдение врача-специалиста |                                                                                                                                   |                                               |                                             |
|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------|
| Код медицинской услуги                                           | Наименование медицинской услуги                                                                                                   | Усредненный показатель частоты предоставления | Усредненный показатель кратности применения |
| B01.034.001                                                      | Прием (осмотр, консультация) врача-психотерапевта первичный                                                                       | 0,0098                                        | 1                                           |
| B01.034.002                                                      | Прием (осмотр, консультация) врача-психотерапевта повторный                                                                       | 0,46                                          | 13                                          |
| B01.034.003                                                      | Ежедневный осмотр врачом-психотерапевтом с наблюдением и уходом среднего и младшего медицинского персонала в отделении стационара | 0,091                                         | 40                                          |
| B01.035.001                                                      | Прием (осмотр, консультация) врача-психиатра первичный                                                                            | 0,0098                                        | 1                                           |
| B01.035.002                                                      | Прием (осмотр, консультация) врача-психиатра повторный                                                                            | 0,46                                          | 13                                          |
| B01.035.013                                                      | Ежедневный осмотр врачом-психиатром с наблюдением и уходом среднего и младшего медицинского персонала в отделении стационара      | 0,091                                         | 40                                          |
| B04.035.001                                                      | Диспансерный прием (осмотр, консультация) врача-психиатра                                                                         | 0,15                                          | 3                                           |

| 2.2. Лабораторные методы исследования |                                                                                                                                 |                                               |                                             |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------|
| Код медицинской услуги                | Наименование медицинской услуги                                                                                                 | Усредненный показатель частоты предоставления | Усредненный показатель кратности применения |
| A26.06.036                            | Определение антигена (HbsAg) вируса гепатита В (Hepatitis B virus) в крови                                                      | 0,2                                           | 1                                           |
| A26.06.041                            | Определение антител к вирусу гепатита С (Hepatitis C virus) в крови                                                             | 0,2                                           | 1                                           |
| A26.06.048                            | Определение антител классов М, G (IgM, IgG) к вирусу иммунодефицита человека ВИЧ-1 (Human immunodeficiency virus HIV 1) в крови | 0,2                                           | 1                                           |
| A26.06.049                            | Определение антител классов М, G (IgM, IgG) к вирусу иммунодефицита человека ВИЧ-2 (Human immunodeficiency virus HIV 2) в крови | 0,2                                           | 1                                           |
| A26.06.082                            | Определение антител к бледной трепонеме (Treponema pallidum) в крови                                                            | 0,2                                           | 1                                           |
| B03.016.003                           | Общий (клинический) анализ крови развернутый                                                                                    | 0,89                                          | 1                                           |
| B03.016.004                           | Анализ крови биохимический общетерапевтический                                                                                  | 0,89                                          | 1                                           |
| B03.016.006                           | Общий (клинический) анализ мочи                                                                                                 | 0,89                                          | 1                                           |

| 2.3. Немедикаментозные методы профилактики, лечения и медицинской реабилитации |                                           |                                               |                                             |  |
|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------|--|
| Код медицинской услуги                                                         | Наименование медицинской услуги           | Усредненный показатель частоты предоставления | Усредненный показатель кратности применения |  |
| A13.29.008.001                                                                 | Индивидуальная психотерапия               | 0,71                                          | 15                                          |  |
| A13.29.008.002                                                                 | Групповая психотерапия                    | 0,69                                          | 16                                          |  |
| A17.23.004.001                                                                 | Транскраниальная магнитная стимуляция     | 0,00089                                       | 10                                          |  |
| A22.30.002                                                                     | Воздействие излучением видимого диапазона | 0,062                                         | 10                                          |  |

### 3. Перечень лекарственных препаратов для медицинского применения, зарегистрированных на территории Российской Федерации, с указанием средних суточных и курсовых доз

| Код   | Анатомо-терапевтическо-химическая классификация | Наименование лекарственного препарата (международное непатентованное, или группировочное, или химическое, а в случаях их отсутствия – торговое наименование лекарственного препарата) | Усредненный показатель частоты предоставления | Единицы измерения | Средняя суточная доза | Средняя курсовая доза |
|-------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------|-----------------------|-----------------------|
| N03AE | Производные бензодиазепина                      |                                                                                                                                                                                       |                                               |                   |                       |                       |
|       |                                                 | Клоназепам                                                                                                                                                                            | 0,0069                                        | мг                | 3                     | 429                   |
|       |                                                 | Клоназепам                                                                                                                                                                            | 0,2                                           | мг                | 4                     | 176                   |

|       |                                                             |                                        |        |    |     |        |  |
|-------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------|----|-----|--------|--|
| N05AF | Производные<br>тиоксантена                                  |                                        |        |    |     |        |  |
|       |                                                             | Хлорпротиксен                          | 0,0033 | мг | 50  | 14 200 |  |
| N05BA | Производные<br>бензодиазепина                               |                                        |        |    |     |        |  |
|       |                                                             | Алпразолам                             | 0,23   | мг | 2   | 88     |  |
|       |                                                             | Алпразолам                             | 0,0069 | мг | 4   | 572    |  |
|       |                                                             | Диазепам                               | 0,17   | мг | 10  | 420    |  |
|       |                                                             | Лоразепам                              | 0,2    | мг | 3   | 132    |  |
|       |                                                             | Лоразепам                              | 0,0035 | мг | 6   | 858    |  |
|       |                                                             | Тофизолам                              | 0,022  | мг | 200 | 56 600 |  |
| N05BB | Производные<br>дифенилметана                                |                                        |        |    |     |        |  |
|       |                                                             | Гидроксизин                            | 0,045  | мг | 100 | 28 300 |  |
| N05BX | Другие анксиолитики                                         |                                        |        |    |     |        |  |
|       |                                                             | Бромдигидрохлорфенил-<br>бензодиазепин | 0,0023 | мг | 2   | 28     |  |
| N06AA | Неселективные<br>ингибиторы обратного<br>захвата моноаминов |                                        |        |    |     |        |  |
|       |                                                             | Имипрамин                              | 0,043  | мг | 125 | 29 875 |  |
| N06AB | Селективные<br>ингибиторы обратного<br>захвата серотонина   |                                        |        |    |     |        |  |

|       |                        |              |       |    |     |        |
|-------|------------------------|--------------|-------|----|-----|--------|
|       |                        | Пароксетин   | 0,21  | мг | 40  | 10 920 |
|       |                        | Сертралин    | 0,21  | мг | 150 | 40 950 |
|       |                        | Циталопрам   | 0,082 | мг | 40  | 10 920 |
|       |                        | Эсциталопрам | 0,082 | мг | 20  | 5 460  |
| N06AX | Другие антидепрессанты |              |       |    |     |        |
|       |                        | Венлафаксин  | 0,091 | мг | 225 | 61 425 |

**4. Виды лечебного питания, включая специализированные продукты лечебного питания, имеющие государственную регистрацию**

|                                    |                                     |                                                     |            |
|------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------|
| 4.1. Лечебное питание              |                                     |                                                     |            |
|                                    | Наименование вида лечебного питания | Усредненный<br>показатель частоты<br>предоставления | Количество |
| Основной вариант стандартной диеты |                                     | 0,11                                                | 40         |