



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)**

ПРИКАЗ

«26» ноября 2024г.

г. Москва

№ 1158

О внесении изменений в федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «практическая стрельба», утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22.11.2022 № 1052

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607, п р и к а з ы в а ю:

1. Внести изменения в федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «практическая стрельба», утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22.11.2022 № 1052 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20.12.2022, регистрационный № 71693), согласно приложению к настоящему приказу.

2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А. Морозова.

Министр

М.В. Дегтярев

Приложение
к приказу Министерства спорта
Российской Федерации
от «26» ноября 2024 г. № 1158

Изменения, вносимые в федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «практическая стрельба», утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22.11.2022 № 1052

1. Подпункт 1.2.1 пункта 1 федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «практическая стрельба», утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22.11.2022 № 1052 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20.12.2022, регистрационный № 71693) (далее – федеральный стандарт), изложить в следующей редакции:

«1.2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки (приложение № 1 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «практическая стрельба» (далее – ФССП)).»

2. Пункт 4 федерального стандарта изложить в следующей редакции:

«4. Организация, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий муниципального образования и соответствующими положениями (регламентами) об официальных спортивных соревнованиях.»

3. Сноску 1 федерального стандарта изложить в следующей редакции:

«¹ С изменениями, внесенными приказами Минздрава России от 22.02.2022 № 106н (зарегистрирован Минюстом России 28.02.2022, регистрационный № 67554), от 26.09.2023 № 497н (зарегистрирован Минюстом России 29.09.2023, регистрационный № 75373), действует до 01.01.2027.»

4. Абзац третий подпункта 15.1 пункта 15 федерального стандарта изложить в следующей редакции:

«При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.»

5. Таблицу «Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам,

количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки, приведенную в приложении № 1 к федеральному стандарту, изложить в редакции согласно приложению № 1 к настоящим изменениям.

6. Таблицу «Объем соревновательной деятельности», приведенную в приложении № 4 к федеральному стандарту, изложить в редакции согласно приложению № 2 к настоящим изменениям.

7. Таблицу «Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «практическая стрельба», приведенную в приложении № 6 к федеральному стандарту, изложить в редакции согласно приложению № 3 к настоящим изменениям.

8. Таблицу «Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «практическая стрельба», приведенную в приложении № 7 к федеральному стандарту, изложить в редакции согласно приложению № 4 к настоящим изменениям.

9. Таблицу «Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «практическая стрельба», приведенную в приложении № 8 к федеральному стандарту, изложить в редакции согласно приложению № 5 к настоящим изменениям.

10. Таблицу «Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «практическая стрельба», приведенную в приложении № 9 к федеральному стандарту, изложить в редакции согласно приложению № 6 к настоящим изменениям.

11. Таблицу № 2 «Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование», приведенный в приложении № 10 к федеральному стандарту, изложить в редакции согласно приложению № 7 к настоящим изменениям.

Приложение № 1
к изменениям, вносимым
в федеральный стандарт спортивной
подготовки по виду спорта
«практическая стрельба», утвержденный
приказом Министерства спорта
Российской Федерации
от 22.11.2022 № 1052, утвержденным
приказом Минспорта России
от «26» ноября 2024 г. № 1158

«Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки»

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Для пневматических дисциплин			
Этап начальной подготовки	2-3	10	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4-5	12	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	16	4
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	3
Для непневматических дисциплин (за исключением непневматических дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «пистолет»)			
Этап начальной подготовки	2-3	15	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1-5	17	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	18	4
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	18	3
Для непневматических дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «пистолет»			
Этап начальной подготовки	2-3	10	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4-5	12	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	16	4

Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	3
-------------------------------------	-------------------	----	---

».

Приложение № 2
к изменениям, вносимым
в федеральный стандарт спортивной
подготовки по виду спорта
«практическая стрельба», утвержденный
приказом Министерства спорта
Российской Федерации
от 22.11.2022 № 1052, утвержденным
приказом Минспорта России
от «26» ноября 2024 г. № 1158

«Объем соревновательной деятельности»

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Для пневматических дисциплин						
Контрольные	1	2	3	4	5	6
Отборочные	-	1	2	3	4	4
Основные	-	1	2	3	3	4
Для непневматических дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «пистолет»						
Контрольные	1	2	3	4	5	6
Отборочные	-	1	2	3	4	4
Основные	-	1	2	3	3	4
Для непневматических дисциплин (за исключением непневматических дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «пистолет»)						
Контрольные	1	2	3	4	5	6
Отборочные	-	1	2	3	4	4
Основные	-	1	2	3	3	4

».

Приложение № 3
к изменениям, вносимым
в федеральный стандарт спортивной
подготовки по виду спорта
«практическая стрельба», утвержденный
приказом Министерства спорта
Российской Федерации
от 22.11.2022 № 1052, утвержденным
приказом Минспорта России
от «26» ноября 2024 г. № 1158

**«Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта
«практическая стрельба»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			юноши	девушки	юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки для пневматических дисциплин, непневматических дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «пистолет»						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,3	6,5	5,9	6,1
1.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более		не более	
			6.20	6.40	5.41	6.12
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			10	5	13	7
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+2	+3	+4	+5
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			9,7	10,1	9,2	9,4
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			128	118	142	132
1.7.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее		не менее	
			18	12	22	15
2. Нормативы общей физической подготовки для непневматических дисциплин (за исключением непневматических дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «пистолет»)						
2.1.	Бег на 60 м	с	не более		не более	
			9,7	10,8	9,1	10,2
2.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более		не более	
			10.10	12.40	9.27	11.27
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			19	7	25	11
2.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от	см	не менее		не менее	
			+4	+5	+6	+8

	уровня скамьи)					
2.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			8,2	9,1	7,7	8,7
2.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			167	148	193	162
2.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее		не менее	
			34	31	40	35
3. Нормативы специальной физической подготовки						
3.1.	Прыжки со скакалкой без остановки	количество раз	не менее			
			15			

».

Приложение № 4
к изменениям, вносимым
в федеральный стандарт спортивной
подготовки по виду спорта
«практическая стрельба», утвержденный
приказом Министерства спорта
Российской Федерации
от 22.11.2022 № 1052, утвержденным
приказом Минспорта России
от «26» ноября 2024 г. № 1158

**«Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления
и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)
по виду спорта «практическая стрельба»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки для пневматических дисциплин, непневматических дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «пистолет»				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,2	10,7
1.2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			7.55	8.15
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			18	9
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,5	8,9
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			162	147
1.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			37	31
1.8.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее	
			27	19
2. Нормативы общей физической подготовки для непневматических дисциплин (за исключением непневматических дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «пистолет»)				
2.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,4	9,9
2.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	11.10
2.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			14.10	-
2.4.	Сгибание и разгибание рук	количество раз	не менее	

	в упоре лежа на полу		32	12
2.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+8	+9
2.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			192	157
2.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			41	37
2.8.	Метание спортивного снаряда весом 700 г	м	не менее	
			30	-
2.9.	Метание спортивного снаряда весом 500 г	м	не менее	
			-	17
2.10.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			-	19.25
2.11.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			27.00	-
3. Нормативы специальной физической подготовки				
3.1.	Прыжки со скакалкой без остановки	количество раз	не менее	
			20	
4. Уровень спортивной квалификации				
Для пневматических дисциплин, непневматических дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «пистолет»				
4.1.	Период обучения на этапах спортивной подготовки (до трех лет)	спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»		
4.2.	Период обучения на этапах спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		
Для непневматических дисциплин (за исключением непневматических дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «пистолет»)				
4.3.	Период обучения на этапах спортивной подготовки (до трех лет)	спортивный разряд «третий спортивный разряд»		
4.4.	Период обучения на этапах спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды – «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

Приложение № 5
к изменениям, вносимым
в федеральный стандарт спортивной
подготовки по виду спорта
«практическая стрельба», утвержденный
приказом Министерства спорта
Российской Федерации
от 22.11.2022 № 1052, утвержденным
приказом Минспорта России
от «26» ноября 2024 г. № 1158

**«Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления
и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта
«практическая стрельба»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юниоры/ мужчины	юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки для пневматических дисциплин, непневматических дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «пистолет»				
1.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			14,1	16,9
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	11.10
1.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			14.10	-
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			32	12
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+8	+9
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			213	173
1.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			41	37
1.8.	Метание спортивного снаряда весом 500 г	м	не менее	
			-	17
1.9.	Метание спортивного снаряда весом 700 г	м	не менее	
			30	-
1.10.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			-	17.35
1.11.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			25.00	-
2. Нормативы общей физической подготовки для непневматических дисциплин (за исключением непневматических дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «пистолет»)				

2.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,2	15,8
2.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	9.45
2.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			12.20	-
2.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			43	17
2.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
2.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			235	188
2.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			51	45
2.8.	Метание спортивного снаряда весом 500 г	м	не менее	
			-	22
2.9.	Метание спортивного снаряда весом 700 г	м	не менее	
			36	-
2.10.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			-	17.30
2.11.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			25.00	-
3. Нормативы специальной физической подготовки				
3.1.	Прыжки со скакалкой без остановки	количество раз	не менее	
			30	
4. Уровень спортивной квалификации				
4.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

Приложение № 6
к изменениям, вносимым
в федеральный стандарт спортивной
подготовки по виду спорта
«практическая стрельба», утвержденный
приказом Министерства спорта
Российской Федерации
от 22.11.2022 № 1052, утвержденным
приказом Минспорта России
от «26» ноября 2024 г. № 1158

**«Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления
и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта
«практическая стрельба»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юниоры/ мужчины	юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,2	15,8
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	9.45
1.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			12.20	-
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			43	17
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			235	188
1.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			51	45
1.8.	Метание спортивного снаряда весом 500 г	м	не менее	
			-	22
1.9.	Метание спортивного снаряда весом 700 г	м	не менее	
			36	-
1.10.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			-	16.05
1.11.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			23.00	-
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Прыжки со скакалкой без остановки	количество раз	не менее	
			40	

3. Уровень спортивной квалификации	
3.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»

».

4.	Футляр (чехол) для переноски оружия	штук	на обучающегося	1	2	1	2	1	2	1	2
5.	Мини-бумажная мишень (для вида спорта «практическая стрельба»)	штук	на обучающегося	100	1	200	1	200	1	300	1
<p>Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании аббревиатуры «ПК-1», «ПК-2», «ПК-3», «ПМ-1», «ПМ-2», «ПМ-3», «ПО-1», «ПО-2», «ПО-3», «ПС-1», «ПС-2», «ПС-3», «ПСр-1», «ПСр-2», «ПСр-3», «ПСро-1», «ПСро-2», «ПСро-3», «ПСрол-1», «ПСрол-2», «ПСрол-3», «Р-1», «Р-2», «Р-3», «ПРКС-1», «ПРКС-2», «ПРКС-3», «ПРКО-1», «ПРКО-2», «ПРКО-3»</p>											
6.	Патрон к пистолету или револьверу калибр 5,6 мм (22LR) и более	штук	на обучающегося	5000	1	10000	1	36000	1	120000	1
7.	Дополнительный магазин к используемому пистолету	штук	на обучающегося	3	1	5	1	10	1	15	1
8.	Пистолет, револьвер калибр 5,6 мм (22LR) и более (короткоствольное нарезное оружие)	штук	на обучающегося	1	3	3	3	3	3	4	3
<p>Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании аббревиатуры «ППО-1», «ППО-2», «ППО-3», «ППС-2», «ППС-3», «ППСр-1», «ППСр-2», «ППСр-3», «ПРКС-1», «ПРКС-2», «ПРКС-3», «ПРКО-1», «ПРКО-2», «ПРКО-3»</p>											
9.	Баллон с газом (1000 мл)	штук	на обучающегося	5	1	10	1	72	1	120	1
10.	Шарик пластиковый для пневматического оружия	штук	на обучающегося	5000	1	10000	1	72000	1	120000	1
11.	Пневматический пистолет калибр 6 мм	штук	на обучающегося	1	1	3	1	3	1	3	1
<p>Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании аббревиатуры «КПК-1», «КПК-2», «КПК-3»</p>											
12.	Патрон к карабину (калибр 9 мм и более)	штук	на обучающегося	2000	1	5000	1	50000	1	100000	1
13.	Карабин калибр 9 мм и более (длинноствольное нарезное оружие)	штук	на обучающегося	1	2	3	2	3	2	3	1
14.	Дополнительный магазин к используемому карабину	штук	на обучающегося	3	1	5	1	10	1	15	1

Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании аббревиатуры «КПО-1», «КПО-2», «КПО-3», «КПОР-1», «КПОР-2», «КПОР-3», «КПС-1», «КПС-2», «КПС-3»												
15.	Пневматический карабин калибром 6 мм	штук	на обучающегося	1	1	2	1	3	1	3	1	1
16.	Баллон с газом (1000 мл)	штук	на обучающегося	5	1	10	1	72	1	120	1	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании аббревиатуры «КО-1», «КО-2», «КО-3», «КОР-1», «КОР-2», «КОР-3», «КС-1», «КС-2», «КС-3», «КСР-1», «КСР-2», «КСР-3», «ЛРКС-1», «ЛРКС-2», «ЛРКС-3», «ЛРКО-1», «ЛРКО-2», «ЛРКО-3»												
17.	Патрон к карабину (калибр 5,45 и более)	штук	на обучающегося	2000	1	5000	1	36000	1	60000	1	1
18.	Карабин калибр 5,45 мм и более (длинноствольное нарезное оружие)	штук	на обучающегося	1	2	3	2	3	2	3	3	1
19.	Дополнительный магазин к используемому карабину	штук	на обучающегося	3	1	5	1	10	1	15	1	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании аббревиатуры «РУО-1», «РУО-2», «РУО-3», «РУП-1», «РУП-2», «РУП-3», «РУС-1», «РУС-2», «РУС-3», «ЛРКС-1», «ЛРКС-2», «ЛРКС-3», «ЛРКО-1», «ЛРКО-2», «ЛРКО-3»												
20.	Патрон к ружью (20 и (или) 12 калибр)	штук	на обучающегося	2000	1	5000	1	36000	1	60000	1	1
21.	Ружье 20 калибр и более (длинноствольное гладкоствольное оружие)	штук	на обучающегося	1	2	3	4	3	4	3	4	2

».