



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(МИНСПОРТ РОССИИ)**

**ПРИКАЗ**

« 05 » *марта* 20*24* г.

г. Москва

№ *254*

**О внесении изменений в федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «киокушин», утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 02.12.2022 № 1122**

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607, п р и к а з ы в а ю:

1. Внести изменения в федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «киокушин», утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 02.12.2022 № 1122 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20.12.2022, регистрационный № 71701), согласно приложению к настоящему приказу.

2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А. Морозова.

Министр

О.В. Матыцин

Приложение  
к приказу Министерства спорта  
Российской Федерации  
от «05» марта 2024 г. № 254

**Изменения, вносимые в федеральный стандарт спортивной подготовки  
по виду спорта «киокушин», утвержденный приказом Министерства спорта  
Российской Федерации от 02.12.2022 № 1122**

1. Абзац шестой подпункта 6.1 пункта 6 изложить в следующей редакции:

«обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях, начиная с первого года для спортивной дисциплины, содержащей в своем наименовании слова «весовая категория» (далее – «весовая категория»), и со второго года для спортивной дисциплины, содержащей в своем наименовании слово «ката» (далее – «ката»);».

2. Пункт 7 изложить в следующей редакции:

«7. Особенности осуществления спортивной подготовки вида спорта «киокушин» по спортивным дисциплинам «весовая категория» и «ката» основаны на особенностях вида спорта «киокушин» и его спортивных дисциплин. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивных дисциплин вида спорта «киокушин», по которым осуществляется спортивная подготовка.».

3. Таблицу «Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки», приведенную в приложении № 1 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «киокушин», утвержденному приказом Министерства спорта Российской Федерации от 02.12.2022 № 1122 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20.12.2022, регистрационный № 71701) (далее – федеральный стандарт), изложить в редакции согласно приложению № 1 к настоящим изменениям.

4. Таблицу «Объем соревновательной деятельности», приведенную в приложении № 4 к федеральному стандарту, изложить в редакции согласно приложению № 2 к настоящим изменениям.

5. Таблицу «Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки», приведенную в приложении № 5 к федеральному стандарту, изложить в редакции согласно приложению № 3 к настоящим изменениям.

Приложение № 1  
к изменениям, вносимым  
в федеральный стандарт спортивной  
подготовки по виду спорта «киокушин»,  
утвержденный приказом Министерства  
спорта Российской Федерации  
от 02.12.2022 № 1122, утвержденным  
приказом Минспорта России  
от «05» марта 2024 г. № 254

**«Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц,  
проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц,  
проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной  
подготовки»**

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
<b>Для спортивной дисциплины «ката»</b>			
Этап начальной подготовки	3	7	12
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4-5	10	10
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	3
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	2
<b>Для спортивной дисциплины «весовая категория»</b>			
Этап начальной подготовки	1-3	10	12
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3-5	11	10
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	3
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	2

».

Приложение № 2  
к изменениям, вносимым  
в федеральный стандарт спортивной  
подготовки по виду спорта «киокушин»,  
утвержденный приказом Министерства  
спорта Российской Федерации  
от 02.12.2022 № 1122, утвержденным  
приказом Минспорта России  
от «05» марта 2024 г. № 254

**«Объем соревновательной деятельности»**

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Для спортивной дисциплины «ката»						
Контрольные	1	1	1	1	1	1
Отборочные	-	-	-	1	1	1
Основные	-	1	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины «весовая категория»						
Контрольные	1	1	1	1	1	1
Отборочные	-	-	-	1	1	1
Основные	1	1	1	1	1	1

».

Приложение № 3  
к изменению, вносимым  
в федеральный стандарт спортивной  
подготовки по виду спорта «киокушин»,  
утвержденный приказом Министерства  
спорта Российской Федерации  
от 02.12.2022 № 1122, утвержденным  
приказом Минспорта России  
от «05» марта 2024 г. № 254

**«Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре  
учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки»**

№ п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Для спортивной дисциплины «ката»							
1.	Общая физическая подготовка (%)	30-40	25-30	20-25	10-20	10-15	10-15
2.	Специальная физическая подготовка (%)	15-24	18-26	20-27	20-28	20-30	20-30
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1-2	4-10	6-12	7-14	8-16
4.	Техническая подготовка (%)	34-44	36-46	38-48	40-50	40-50	40-50
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	1-3	1-3	5-10	6-15	6-15	3-15
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-3	1-4	2-4	2-4
7.	Медицинские, медико- биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	1-3	2-4	2-4	4-6	5-10

Для спортивной дисциплины «весовая категория»							
1.	Общая физическая подготовка (%)	48-54	45-50	30-40	20-30	15-25	10-20
2.	Специальная физическая подготовка (%)	20-26	22-28	24-30	26-28	28-30	30-32
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	1-2	1-2	5-10	6-12	7-14	8-16
4.	Техническая подготовка (%)	18-23	20-25	22-27	25-30	20-25	15-20
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	1-4	1-3	6-15	10-20	15-25	20-30
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-3	1-4	2-4	2-4
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	1-3	2-4	2-4	3-6	5-10

».