



МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЗАРЕГИСТРИРОВАНО

Регистрационный № 77393

от "01" марта 2024 г.

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)**

ПРИКАЗ

« 31 » марта 2024 г.

г. Москва

№ 79

О внесении изменений в федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «микрофутзал», утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.11.2022 № 1102

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607, п р и к а з ы в а ю:

1. Внести изменения в федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «микрофутзал», утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.11.2022 № 1102 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20.12.2022, регистрационный № 71670), согласно приложению к настоящему приказу.

2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А. Морозова.

Министр

О.В. Матыцин

Приложение
к приказу Министерства спорта
Российской Федерации
от «31» сентября 2024 г. № 79

Изменения, вносимые в федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «микрофутзал», утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.11.2022 № 1102

1. В подпункте 6.1 пункта 6:

а) в абзаце шестом знак препинания «.» заменить знаком препинания «;»;

б) дополнить абзацем следующего содержания:

«обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях, начиная со второго года.».

2. Таблицу «Объем соревновательной деятельности», приведенную в приложении № 4 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «микрофутзал», утвержденному приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.11.2022 № 1102 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20.12.2022, регистрационный № 71670) (далее – федеральный стандарт), изложить в редакции согласно приложению № 1 к настоящим изменениям.

3. Таблицу «Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки», приведенную в приложении № 5 к федеральному стандарту, изложить в редакции согласно приложению № 2 к настоящим изменениям.

4. Таблицу «Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «микрофутзал», приведенную в приложении № 7 к федеральному стандарту, изложить в редакции согласно приложению № 3 к настоящим изменениям.

Приложение № 1
к изменениям, вносимым
в федеральный стандарт спортивной
подготовки по виду спорта
«микрофутзал», утвержденный приказом
Министерства спорта Российской
Федерации от 30.11.2022 № 1102,
утвержденным приказом
Минспорта России
от «31» сентября 2024 г. № 79

«Объем соревновательной деятельности»

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Контрольные	1	1	1	2	2	2
Отборочные	-	-	1	2	1	1
Основные	-	1	2	2	2	2

».

Приложение № 2
к изменению, вносимым
в федеральный стандарт спортивной
подготовки по виду спорта
«микрофутзал», утвержденный приказом
Министерства спорта Российской
Федерации от 30.11.2022 № 1102,
утвержденным приказом
Минспорта России
от «31» сентября 2024 г. № 79

**«Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре
учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки»**

№ п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
1.	Общая физическая подготовка (%)	23-26	23-26	22-27	29-32	28-30	25-28
2.	Специальная физическая подготовка (%)	22-27	22-27	24-26	26-28	21-23	20-22
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	–	1-2	1-2	2-4	4-6	6-8
4.	Техническая подготовка (%)	46-48	43-45	32-34	16-18	9-11	7-9
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	3-6	3-6	10-14	18-20	28-30	28-32
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	–	–	1-2	1-2	1-4	1-4
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	1-3	2-4	2-4	2-4	2-5

Приложение № 3
к изменениям, вносимым
в федеральный стандарт спортивной
подготовки по виду спорта
«микрофутзал», утвержденный приказом
Министерства спорта Российской
Федерации от 30.11.2022 № 1102,
утвержденным приказом
Минспорта России
от «31» января 2024 г. № 79

**«Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления
и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)
по виду спорта «микрофутзал»»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,9	6,1
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
1.3.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,3	9,5
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			140	130
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			32	27
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			20	16
2.2.	Бросок набивного мяча весом 1 кг	м	не менее	
			6	4
2.3.	Бег челночный 104 м с высокого старта (в метрах 2x6 + 2x10 + 2x20 + 2x10 + 2x6)	с	не более	
			28,5	31,8
2.4.	Бег 10 м с высокого старта	с	не более	
			2,2	2,3
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)		Не устанавливаются	

3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд»
------	--	---

».