



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(МИНЗДРАВ РОССИИ)**



МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ЗАРЕГИСТРИРОВАНО**

Регистрационный № 69592

от "11" августа 2022 г.

**П Р И К А З**

4 июля 2022 г.

Москва

№ 460н

**Об утверждении  
стандарта медицинской помощи взрослым  
при тревожно-фобических расстройствах  
(диагностика и лечение)**

В соответствии с пунктом 4 части 1 статьи 37 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, № 48, ст. 6724; 2022, № 1, ст. 51) и подпунктом 5.2.18 пункта 5 Положения о Министерстве здравоохранения Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. № 608 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3526), приказываю:

1. Утвердить стандарт медицинской помощи взрослым при тревожно-фобических расстройствах (диагностика и лечение) согласно приложению.

2. Признать утратившими силу:

приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20 декабря 2012 г. № 1215н «Об утверждении стандарта первичной медико-санитарной помощи при невротических, связанных со стрессом и соматоформных расстройствах, социальных фобиях в амбулаторных условиях психоневрологического диспансера (диспансерного отделения, кабинета)» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 26 февраля 2013 г., регистрационный № 27348);

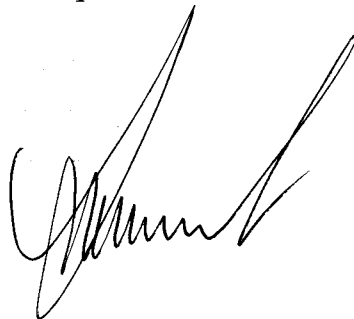
приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20 декабря 2012 г. № 1218н «Об утверждении стандарта специализированной медицинской помощи при невротических, связанных со стрессом и соматоформных расстройствах, паническом расстройстве, агорафобии» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 31 января 2013 г.,

регистрационный № 26769);

приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20 декабря 2012 г. № 1224н «Об утверждении стандарта первичной медико-санитарной помощи при невротических, связанных со стрессом и соматоформных расстройствах, паническом расстройстве, агорафобии в амбулаторных условиях психоневрологического диспансера (диспансерного отделения, кабинета)» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 1 марта 2013 г., регистрационный № 27406);

приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20 декабря 2012 г. № 1232н «Об утверждении стандарта специализированной медицинской помощи при невротических, связанных со стрессом и соматоформных расстройствах, социальных фобиях» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 18 февраля 2013 г., регистрационный № 27178).

Министр



М.А. Мурашко

Приложение к приказу  
Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
от « 41 » июля 2022 г. № 460н

**СТАНДАРТ**  
**МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ВЗРОСЛЫМ ПРИ ТРЕВОЖНО-ФОБИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВАХ**  
**(ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ)**

**Возрастная категория пациента:** взрослые

**Пол пациента:** любой

**Вид медицинской помощи:** первичная медико-санитарная помощь, специализированная медицинская помощь

**Условия оказания медицинской помощи:** амбулаторно, в дневном стационаре, стационарно

**Форма оказания медицинской помощи:** плановая

**Средняя продолжительность лечения законченного случая (количество дней):** 207

**Нозологические единицы (код по МКБ X<sup>1</sup>):**

F40            Фобические тревожные расстройства

## 1. Медицинские услуги для диагностики заболевания, состояния

1.1. Прием (осмотр, консультация) врача-специалиста			Усредненный показатель частоты предоставления <sup>2</sup>	Усредненный показатель кратности применения
Код медицинской услуги	Наименование медицинской услуги			
V01.034.001	Прием (осмотр, первичный)	консультация) врача-психотерапевта	0,5	1
V01.035.001	Прием (осмотр, первичный)	консультация) врача-психиатра первичный	0,5	1
V01.070.009	Прием (тестирование, первичный)	консультация) медицинского психолога	0,7	1
1.2. Лабораторные методы исследования				
Код медицинской услуги	Наименование медицинской услуги		Усредненный показатель частоты предоставления	Усредненный показатель кратности применения
A09.05.060	Исследование уровня общего трийодтиронина (Т3)	в крови	1	1
A09.05.061	Исследование уровня свободного трийодтиронина (СТ3)	в крови	1	1
A09.05.063	Исследование уровня свободного тироксина (СТ4)	сыворотки крови	1	1
A09.05.064	Исследование уровня общего тироксина (Т4)	сыворотки крови	1	1
A09.05.065	Исследование уровня тиреотропного гормона (ТТГ)	в крови	1	1

V03.016.002	Общий (клинический) анализ крови	1	1
V03.016.004	Анализ крови биохимический общетерапевтический	1	1
V03.016.006	Общий (клинический) анализ мочи	1	1

### 1.3. Инструментальные методы исследования

Код медицинской услуги	Наименование медицинской услуги	Усредненный показатель частоты предоставления	Усредненный показатель кратности применения
A04.12.018	Дуплексное сканирование транскраниальное артерий и вен	0,25	1
A05.10.006	Регистрация электрокардиограммы	0,8	1
A05.23.001	Электроэнцефалография	0,6	1
A05.23.009	Магнитно-резонансная томография головного мозга	0,25	1

### 2. Медицинские услуги для лечения заболевания, состояния и контроля за лечением

2.1. Прием (осмотр, консультация) и наблюдение врача-специалиста			
Код медицинской услуги	Наименование медицинской услуги	Усредненный показатель частоты предоставления	Усредненный показатель кратности применения
V01.034.002	Прием (осмотр, консультация) врача-психотерапевта повторный	0,5	8

B01.034.003	Ежедневный осмотр врачом-психотерапевтом с наблюдением и уходом среднего и младшего медицинского персонала в отделении стационара	0,2	35
B01.035.002	Прием (осмотр, консультация) врача-психиатра повторный	0,5	8
B01.035.013	Ежедневный осмотр врачом-психиатром с наблюдением и уходом среднего и младшего медицинского персонала в отделении стационара	0,2	35

### 2.2. Немедикаментозные методы профилактики, лечения и медицинской реабилитации

Код медицинской услуги	Наименование медицинской услуги	Усредненный показатель частоты предоставления	Усредненный показатель кратности применения
A13.29.008.001	Индивидуальная психотерапия	0,43	12
A13.29.008.002	Групповая психотерапия	0,67	18
A13.29.020	Клинико-психологический тренинг	0,38	15

### 3. Перечень лекарственных препаратов для медицинского применения, зарегистрированных на территории Российской Федерации, с указанием средних суточных и курсовых доз

Код	Анатомо-терапевтическо-химическая классификация	Наименование лекарственного препарата <sup>3</sup>	Усредненный показатель частоты предоставления	Единицы измерения	ССД <sup>4</sup>	СКД <sup>5</sup>
N03AE	Производные бензодиазепина					

		Клоназепам	0,19	мкг	2 500	70 000
N05BA	Производные бензодиазепина					
		Алпразолам	0,19	мкг	4 500	126 000
N05BB	Производные дифенилметана					
		Гидроксизин	0,21	мг	100	22 400
N05BE	Производные азаспиродекандииона					
		Буспирон	0,068	мг	30	6 720
N06AB	Селективные ингибиторы обратного захвата серотонина					
		Пароксетин	0,3	мг	40	8 960
		Эсциталопрам	0,17	мг	20	4 480

#### 4. Виды лечебного питания, включая специализированные продукты лечебного питания, имеющие государственную регистрацию

4.1. Лечебное питание		
Наименование вида лечебного питания	Усредненный показатель частоты предоставления	Количество
Основной вариант стандартной диеты	0,14	35

<sup>1</sup> Международная статистическая классификация болезней и проблем, связанных со здоровьем, X пересмотра.

<sup>2</sup> Вероятность предоставления медицинских услуг или назначения лекарственных препаратов для медицинского применения (медицинских изделий), включенных в стандарт медицинской помощи, которая может принимать значения от 0 до 1, где 1 означает, что данное мероприятие проводится 100% пациентов, соответствующих данной модели, а цифры менее 1 - указанному в стандарте медицинской помощи проценту пациентов, имеющих соответствующие медицинские показания.

<sup>3</sup> Международное непатентованное, или группировочное, или химическое, а в случаях их отсутствия – торговое наименование лекарственного препарата.

<sup>4</sup> Средняя суточная доза.

<sup>5</sup> Средняя курсовая доза.