



МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЗАРЕГИСТРИРОВАНО

Регистрационный № 67613

от "03" марта 2022.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)

ПРИКАЗ

«24» января 2022 г.

№ 43

г. Москва

**Об утверждении федерального стандарта
спортивной подготовки по виду спорта «альпинизм»**

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50, ст. 7354) и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3525), п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «альпинизм».

2. Признать утратившим силу приказ Министерства спорта Российской Федерации от 11.08.2016 № 957 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта альпинизм» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 02.09.2016, регистрационный № 43539).

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А. Морозова.

Министр

О.В. Матыцин

УТВЕРЖДЕН
приказом Минспорта России
от «24» января 2022 г. № 43

**Федеральный стандарт спортивной подготовки
по виду спорта «альпинизм»**

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «альпинизм» (далее – ФССП) определяет совокупность минимальных требований к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с главой IV Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50, ст. 7354).

**I. Требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки,
в том числе к освоению их теоретических и практических разделов
применительно к каждому этапу спортивной подготовки**

1. Программа спортивной подготовки по виду спорта «альпинизм» (далее – Программа) должна иметь следующую структуру и содержание:

- титульный лист;
- пояснительную записку;
- нормативную часть;
- методическую часть;
- систему спортивного отбора и контроля;
- перечень материально-технического обеспечения;
- перечень информационного обеспечения.

1.1. На «Титульном листе» Программы указываются:

название Программы с указанием вида спорта (спортивной дисциплины) и этапов спортивной подготовки;

наименование организации, осуществляющей спортивную подготовку; год составления Программы.

1.2. В «Пояснительной записке» Программы указываются:

название федерального стандарта спортивной подготовки, на основе которого разработана Программа;

цели, задачи и планируемые результаты реализации Программы;

срок реализации Программы;

характеристика вида спорта «альпинизм», входящих в него спортивных дисциплин и их отличительные особенности.

1.3. «Нормативная часть» Программы должна содержать:

структуру тренировочного процесса (циклы, этапы, периоды и другое);

продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки, количество лиц,

проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта «альпинизм» (приложение № 1 к ФССП);

требования к объему тренировочного процесса (приложение № 2 к ФССП), в том числе к объему индивидуальной подготовки и предельные тренировочные нагрузки;

режимы тренировочной работы и периоды отдыха (активного, пассивного);

виды подготовки (общая физическая и специальная физическая, техническая, тактическая, теоретическая и психологическая), а также соотношение видов спортивной подготовки в структуре тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки по виду спорта «альпинизм» (приложение № 3 к ФССП);

требования к объему соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки по виду спорта «альпинизм» (приложение № 4 к ФССП);

перечень тренировочных мероприятий (приложение № 5 к ФССП);

годовой план спортивной подготовки;

планы инструкторской и судейской практики;

планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств;

планы мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

1.4. «Методическая часть» Программы должна содержать:

рекомендации по проведению тренировочных занятий с учетом влияния физических качеств на результативность (приложение № 6 к ФССП);

программный материал для проведения тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки с указанием видов упражнений, средств и методов тренировки;

рекомендации по планированию спортивных результатов;

рекомендации по организации научно-методического обеспечения, в том числе психологического сопровождения.

1.5. «Система спортивного отбора и контроля» должна содержать:

мероприятия по отбору спортсменов для комплектования групп спортивной подготовки по виду спорта «альпинизм»;

критерии оценки результатов реализации Программы на каждом из этапов спортивной подготовки в соответствии с требованиями к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки;

контроль результативности тренировочного процесса по итогам каждого этапа спортивной подготовки и сроки его проведения;

комплексы контрольных упражнений для оценки общей физической и специальной физической, технической, теоретической и тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, и рекомендации по организации их проведения.

1.6. «Перечень материально-технического обеспечения» Программы должен содержать перечень помещений, оборудования, спортивного инвентаря и спортивной экипировки, используемых для реализации Программы.

1.7. «Перечень информационного обеспечения» Программы должен

содержать: список литературных источников, перечень аудиовизуальных средств, перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для использования в работе лицами, проходящими спортивную подготовку, и лицами ее осуществляющими.

II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «альпинизм» (спортивных дисциплин)

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы для лиц, проходящих спортивную подготовку на этапах спортивной подготовки, определяют возможность зачисления и перевода лиц, проходящих спортивную подготовку, с одного этапа спортивной подготовки на другой этап спортивной подготовки, учитывают их возраст, пол, а также особенности вида спорта «альпинизм» и включают:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта «альпинизм» (приложение № 7 к ФССП).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе по виду спорта «альпинизм» (этапе спортивной специализации) (приложение № 8 к ФССП).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «альпинизм» (приложение № 9 к ФССП).

2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе высшего спортивного мастерства по виду спорта «альпинизм» (приложение № 10 к ФССП).

III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки по виду спорта «альпинизм»

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях лиц, проходящих спортивную подготовку:

соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях, согласно Единой всероссийской спортивной классификации, и правилам вида спорта «альпинизм»;

соответствие требованиям к результатам реализации Программ на соответствующем этапе спортивной подготовки;

наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых

правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Лицо, проходящее спортивную подготовку, направляется организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на спортивные соревнования в соответствии с годовым планом реализации Программы, на основании Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, и соответствующих положений (регламентов) об официальных спортивных соревнованиях.

5. Лицо, осуществляющее спортивную подготовку, при участии в спортивных соревнованиях обязано соблюдать требования соответствующих положений (регламентов) об официальных спортивных соревнованиях.

IV. Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки

6. Результатом реализации Программы является:

6.1. На этапе начальной подготовки:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков, гармоничное развитие физических качеств;
- повышение уровня общей физической и специальной физической подготовки;
- освоение основ техники и тактики по виду спорта «альпинизм»;
- приобретение опыта участия в официальных спортивных соревнованиях для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «ледолазание»;
- общие знания об антидопинговых правилах;
- укрепление здоровья;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейшей спортивной подготовки.

6.2. На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- формирование устойчивого интереса и спортивной мотивации к занятиям видом спорта «альпинизм»;
- повышение уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовки;
- формирование физических качеств с учетом возраста и уровня влияния физических качеств на результативность;
- соблюдение режима тренировочных занятий и периодов отдыха, режима восстановления и питания;
- овладение навыками самоконтроля;
- приобретение опыта регулярного участия в официальных спортивных соревнованиях на первом и втором годах;
- достижение стабильности результатов участия в официальных спортивных соревнованиях на третьем – пятом годах;
- овладение основами теоретических знаний о виде спорта «альпинизм»;
- знание антидопинговых правил;
- укрепление здоровья.

6.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства:

формирование мотивации на повышение спортивного мастерства и достижение высоких спортивных результатов;

повышение уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовки;

повышение функциональных возможностей организма;

формирование навыка профессионального подхода к соблюдению режима тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания, а также к соблюдению периодов отдыха и ведению дневника самонаблюдения, в том числе с использованием дистанционных технологий, а также требований мер безопасности;

выполнение плана индивидуальной подготовки;

стабильность демонстрации высоких спортивных результатов в официальных спортивных соревнованиях;

приобретение опыта спортивного судьи по виду спорта «альпинизм»;

знание антидопинговых правил;

сохранение здоровья.

6.4. На этапе высшего спортивного мастерства:

сохранение мотивации на совершенствование спортивного мастерства и достижение высоких спортивных результатов;

повышение уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовки;

повышение функциональных возможностей организма;

закрепление навыка профессионального подхода к соблюдению режима тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания, а также к соблюдению периодов отдыха и ведению дневника самонаблюдения, в том числе с использованием дистанционных технологий, а также требований мер безопасности;

выполнение плана индивидуальной подготовки;

достижение результатов уровня спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации и спортивных сборных команд Российской Федерации;

сохранение здоровья.

7. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые Программой требования, предоставляется возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки, но не более двух лет подряд.

V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «альпинизм»

8. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «альпинизм», содержащих в своем наименовании слова «класс», «ледолазание», «ски-альпинизм» и «скайраннинг» (далее соответственно – класс, ледолазание, ски-альпинизм и скайраннинг), определяются в Программе и учитываются в том числе при составлении плана физкультурных мероприятий и

спортивных мероприятий, а также при планировании спортивных результатов.

9. Порядок и сроки формирования тренировочных групп на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом особенностей вида спорта «альпинизм» и его спортивных дисциплин, определяются организациями, осуществляющими спортивную подготовку, самостоятельно.

10. Для зачисления и перевода в группы на этапах спортивной подготовки необходимо наличие:

на этапе совершенствования спортивного мастерства – спортивного разряда «кандидат в мастера спорта»;

на этапе высшего спортивного мастерства – спортивного звания «мастер спорта России» или «мастер спорта России международного класса».

VI. Требования к условиям реализации программ спортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям

11. Организации, осуществляющие спортивную подготовку, должны обеспечить соблюдение требований к условиям реализации Программы, в том числе кадрам, материально-технической базе, инфраструктуре и иным условиям, установленным ФССП.

12. Требования к кадровому составу организаций, осуществляющих спортивную подготовку:

12.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 28.03.2019 № 191н (зарегистрирован Минюстом России 25.04.2019, регистрационный № 54519), профессиональным стандартом «Инструктор-методист», утвержденный приказом Минтруда России от 08.09.2014 № 630н (зарегистрирован Минюстом России 26.09.2014, регистрационный № 34135)¹, или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054).

12.2. Для проведения тренировочных занятий на всех этапах спортивной подготовки, кроме основного тренера, допускается привлечение тренера (тренеров) по видам спортивной подготовки с учетом специфики вида спорта «альпинизм», а также привлечение иных специалистов организаций, осуществляющих спортивную подготовку (при условии их одновременной работы с лицами, проходящими спортивную подготовку).

12.3. Допускается одновременное проведение тренировочных занятий

¹с изменениями, внесенными приказом Минтруда России от 12.12.2016 № 727н (зарегистрирован Минюстом России 13.01.2017, регистрационный № 45230).

с лицами, проходящими спортивную подготовку в группах на разных этапах спортивной подготовки, если:

объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) первого и второго года спортивной подготовки;

объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) с третьего по пятый год спортивной подготовки и этапе совершенствования спортивного мастерства;

объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

При объединении лиц, проходящих спортивную подготовку на разных этапах, в одну группу не должна быть превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения.

13. Требования к материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации, существенным условием которых является право пользования соответствующей материально-технической базой и (или) объектом инфраструктуры):

наличие скалодрома;

наличие горнолыжной и лыжной трассы для ски-альпинизма;

наличие тренировочного спортивного зала;

наличие тренажерного зала;

наличие раздевалок, душевых;

наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный № 61238);

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для осуществления спортивной подготовки (приложение № 11 к ФССП);

обеспечение спортивной экипировкой (приложение № 12 к ФССП);

обеспечение проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно лиц, проходящих спортивную подготовку;

обеспечение питанием и проживанием лиц, проходящих спортивную подготовку, в период проведения спортивных мероприятий;

медицинское обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку,

в том числе организацию систематического медицинского контроля.

14. К иным условиям реализации Программы относятся трудоемкость Программы (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования тренировочных групп.

14.1. Программа рассчитывается на 52 недели в год.

Тренировочный процесс в организации, осуществляющей спортивную подготовку, должен вестись в соответствии с годовым планом спортивной подготовки (включая четыре недели летнего периода самостоятельной подготовки и (или) летнего спортивно-оздоровительного лагеря для обеспечения непрерывности тренировочного процесса) и осуществляется в следующих формах:

тренировочные занятия (групповые, индивидуальные и смешанные), в том числе с использованием дистанционных технологий;

тренировочные мероприятия;

самостоятельная подготовка по индивидуальным планам, в том числе с использованием дистанционных технологий;

спортивные соревнования;

контрольные мероприятия;

инструкторская и судейская практики;

медицинские, медико-биологические и восстановительные мероприятия.

14.2. В годовом плане спортивной подготовки количество часов, отводимых на спортивные соревнования и тренировочные мероприятия, указываются в соответствии с требованиями к объему соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки по виду спорта «альпинизм» и перечнем тренировочных мероприятий. Самостоятельная подготовка должна составлять не менее 10% от общего количества часов, предусмотренных годовым планом спортивной подготовки. Остальные часы распределяются организацией, осуществляющей спортивную подготовку, с учетом особенностей вида спорта.

14.3. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации Программы не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

14.4. На основании годового плана спортивной подготовки организацией, осуществляющей спортивную подготовку, утверждается план тренировочного процесса и расписание тренировочных занятий для каждой тренировочной группы.

14.5. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки осуществляется только на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

Приложение № 1
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «альпинизм»,
утвержденному приказом Минспорта России
от «24» января 2022 г. № 43

Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта «альпинизм»

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Возраст для зачисления и перевода в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Для спортивных дисциплин: класс, скайраннинг			
Этап начальной подготовки	3	13	8
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	16	5
Этап совершенствования спортивного мастерства	не устанавливается	19	3
Этап высшего спортивного мастерства	не устанавливается	20	не устанавливается
Для спортивной дисциплины: ледолазание			
Этап начальной подготовки	3	10	8
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	13	5
Этап совершенствования спортивного мастерства	не устанавливается	15	3
Этап высшего спортивного мастерства	не устанавливается	16	не устанавливается
Для спортивной дисциплины: ски-альпинизм			
Этап начальной подготовки	3	10	8
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	13	6

Этап совершенствования спортивного мастерства	не устанавливается	17	4
Этап высшего спортивного мастерства	не устанавливается	20	2

Приложение № 2
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «альпинизм»,
утвержденному приказом Минспорта России
от «24» января 2022 г. № 43

Требования к объему тренировочного процесса

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)				
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет			
Количество часов в неделю	4,5	6	12	18	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки	
Общее количество часов в год	234	312	624	936	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки	

Приложение № 3
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «альпинизм»,
утвержденному приказом Минспорта России
от «24» января 2022 г. № 43

Соотношение видов спортивной подготовки в структуре тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки по виду спорта «альпинизм»

Виды подготовки	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Общая физическая подготовка (%)	55-69	45-58	33-48	24-35	17-22	17-23
Специальная физическая подготовка (%)	14-18	16-20	17-23	20-23	20-27	20-27
Техническая подготовка (%)	10-14	16-20	22-28	26-34	30-38	30-38
Теоретическая подготовка (%)	1-3	2-4	2-4	3-5	3-5	3-5
Тактическая подготовка (%)	5-7	8-10	11-14	13-17	15-19	15-19
Психологическая подготовка (%)	1-2	1-2	1-3	2-3	3-5	3-5

Приложение № 4
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «альпинизм»,
утвержденному приказом Минспорта России
от «24» января 2022 г. № 43

**Требования к объему соревновательной деятельности на этапах спортивной
подготовки по виду спорта «альпинизм»**

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Контрольные	-	1	3	2	4	5
Отборочные	-	-	1	2	2	3
Основные	-	-	1	2	2	3
Для спортивной дисциплины: ледолазание						
Контрольные	1	1	3	2	4	5
Отборочные	-	1	1	2	2	3
Основные	-	1	1	2	2	3

Приложение № 5
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «альпинизм»,
утвержденному приказом Минспорта России
от «24» января 2022 г. № 43

Перечень тренировочных мероприятий

№ п/п	Виды тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество дней)				Число участников тренировочного мероприятия
		Этап начальной подготовки	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства	
1. Тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям						
1.1.	Тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	18	21	21	Определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку
1.2.	Тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21	
1.3.	Тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18	
1.4.	Тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	-	14	14	14	

2. Специальные тренировочные мероприятия						
2.1.	Тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18	Не менее 70% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
2.2.	Восстановительные тренировочные мероприятия	-	До 14 дней			В соответствии с количеством лиц, принимавших участие в спортивных соревнованиях
2.3.	Тренировочные мероприятия для комплексного медицинского обследования	-	До 5 дней, но не более 2 раз в год			В соответствии с планом комплексного медицинского обследования
2.4.	Тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 дня подряд и не более двух тренировочных мероприятий в год		-	-	Не менее 60% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
2.5.	Просмотровые тренировочные мероприятия для кандидатов на зачисление в образовательные учреждения среднего профессионального образования, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта	-	До 60 дней		-	В соответствии с правилами приема

Приложение № 6
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «альпинизм»,
утвержденному приказом Минспорта России
от «24» января 2022 г. № 43

Влияние физических качеств на результативность

Физические качества	Уровень влияния
Для спортивных дисциплин: класс	
Быстрота	1
Сила	2
Выносливость	3
Координация	2
Гибкость	1
Для спортивных дисциплин: ледолазание	
Быстрота	2
Сила	3
Выносливость	2
Координация	2
Гибкость	2
Для спортивных дисциплин: скайраннинг	
Быстрота	2
Сила	1
Выносливость	3
Координация	2
Гибкость	1
Для спортивных дисциплин: ски-альпинизм	
Быстрота	3
Сила	2
Выносливость	3
Координация	3
Гибкость	2

Условные обозначения:

- 1 – незначительное влияние;
- 2 – среднее влияние;
- 3 – значительное влияние.

Приложение № 7
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «альпинизм»,
утвержденному приказом Минспорта России
от «24» января 2022 г. № 43

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки
по виду спорта «альпинизм»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин: ледолазание, ски-альпинизм				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,2	6,4
1.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			6.10	6.30
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			10	5
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+2	+3
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,6	9,9
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			130	120
1.7.	Кросс на 2 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			18.00	19.00
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин: скайраннинг, класс				
2.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,6	10,6
2.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			10.00	12.10
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			20	8
2.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
2.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,1	9,0
2.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			170	150
2.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			35	31
2.8.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			16.00	18.30

3. Нормативы специальной физической подготовки				
3.1.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			20	15
3.2.	Вис на перекладине на двух руках	с	не менее	
			30	25

Приложение № 8
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «альпинизм»,
утвержденному приказом Минспорта России
от «24» января 2022 г. № 43

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе
спортивной специализации) по виду спорта «альпинизм»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/ юниоры	девочки/ юниорки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин: скайраннинг, класс				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,2	10,4
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			9.40	11.40
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			24	10
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+6	+8
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,8	8,8
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			190	160
1.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			39	34
1.8.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			16.00	18.30
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины: ски-альпинизм				
2.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,6	10,6
2.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			10.00	12.10
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			20	8
2.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
2.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,1	9,0
2.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			170	150
2.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			35	31
2.8.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			16.00	18.30

3. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины: ледолазание				
3.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,3	5,6
3.2.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,6	10,6
3.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			20	9
3.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
3.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,7	9,1
3.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			170	150
4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин: ски-альпинизм, скайраннинг				
4.1.	Туристский поход с проверкой туристских навыков и техники работы с альпинистским снаряжением (самостраховка, обвязка, кошки)	км	не менее	
			15	10
4.2.	Старт из положения лыжи на рюкзаке: крепление камуса, встегивание в крепления в режим «подъем», снятие лыж, крепление лыж на рюкзак, снятие лыж с рюкзака, встегивание в крепления в режим «подъем», снятие камуса, перевод ботинок и креплений в режим «спуск», встегивание в крепления в режим спуск, снятие лыж, крепление на рюкзак	с	не более	
			90	95
4.3.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		
5. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин: ледолазание, класс				
5.1.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			35	25
5.2.	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками	количество раз	не менее	
			10	7
5.3.	Вис на перекладине на двух руках	с	не менее	
			90	80
5.4.	Лазание по канату (без учета времени)	м	не менее	
			5	
5.5.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		

Приложение № 9
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «альпинизм»,
утвержденному приказом Минспорта России
от «24» января 2022 г. № 43

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на этапе совершенствования спортивного
мастерства по виду спорта «альпинизм»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры	девушки/ юниорки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины: ски-альпинизм				
1.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,4	16,0
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			–	9.50
1.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			12.40	–
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			42	16
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
1.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			6,9	7,9
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			230	185
1.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			50	44
1.9.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			–	16.30
1.10.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			23.30	–
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин: скайраннинг, класс				
2.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,1	16,4
2.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			–	10.50
2.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			12.00	–
2.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			44	17
2.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
2.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,1	8,2

2.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			240	195
2.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			48	43
3. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины: ледолазание				
3.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,7	5,0
3.2.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,2	9,6
3.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			36	15
3.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
3.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,2	8,0
3.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			215	180
3.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			49	43
3.8.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		
4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин: ски-альпинизм, скайраннинг				
4.1.	Туристский поход с проверкой туристских навыков и техники работы с альпинистским снаряжением (самостраховка, обвязка, кошки)	протяженность, км	не менее	
			15	10
4.2.	Старт из положения лыжи на рюкзаке: крепление камуса, встегивание в крепления в режим «подъем», снятие лыж, крепление лыж на рюкзак, снятие лыж с рюкзака, встегивание в крепления в режим «подъем», снятие камуса, перевод ботинок и креплений в режим «спуск», встегивание в крепления в режим спуск, снятие лыж, крепление на рюкзак	с	не более	
			85	90
4.3.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		
5. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины: ледолазание				
5.1.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			40	30
5.2.	Лазание по канату (без учета времени)	м	не менее	
			-	5
5.3.	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками	количество раз	не менее	
			20	15
5.4.	Вис на перекладине на двух руках	мин, с	не менее	
			2.30	2.00
5.5.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		
6. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины: класс				
6.1.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			40	30

6.2.	Лазание по канату без помощи ног (без учета времени)	м	не менее	
			5	-
6.3.	Лазание по канату (без учета времени)	м	не менее	
			-	5
6.4.	Подъем ног из вися на перекладине до уровня хвата руками	количество раз	не менее	
			20	15
6.5.	Вис на перекладине на двух руках	мин, с	не менее	
			2.30	2.00
6.6.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		

Приложение № 10
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «альпинизм»,
утвержденному приказом Минспорта России
от «24» января 2022 г. № 43

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода в группы на этапе высшего спортивного мастерства
по виду спорта «альпинизм»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юниоры	юниорки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин: ски-альпинизм, скайраннинг, класс				
1.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,1	16,4
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			–	10.50
1.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			12.00	–
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			44	17
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
1.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,1	8,2
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			240	195
1.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			48	43
1.9.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			–	17.30
1.10.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			22.00	–
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины: ледолазание				
2.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,4	5,0
2.2.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,4	16,0
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			42	16
2.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
2.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			6,9	7,9

2.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			230	185
2.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			50	44
2.8.	Метание спортивного снаряда весом 500г	м	не менее	
			–	20
2.9.	Метание спортивного снаряда весом 700г	м	не менее	
			35	–
3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин: ски-альпинизм				
3.1.	Туристский поход с проверкой туристских навыков и техники работы с альпинистским снаряжением (самостраховка, обвязка, кошки)	км	не менее	
			20	15
3.2.	Старт из положения лыжи на рюкзаке: крепление камуса, встегивание в крепления в режим «подъем», снятие лыж, крепление лыж на рюкзак, снятие лыж с рюкзака, встегивание в крепления в режим «подъем», снятие камуса, перевод ботинок и креплений в режим «спуск», встегивание в крепления в режим спуск, снятие лыж, крепление на рюкзак	с	не более	
			80	85
3.3.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		
4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины: скайраннинг				
4.1.	Туристский поход с проверкой туристских навыков и техники работы с альпинистским снаряжением (самостраховка, обвязка, кошки)	км	не менее	
			20	15
5. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин: ледолазание				
5.1.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			45	35
5.2.	Лазание по канату без помощи ног 5 м	с	не более	
			9	13
5.3.	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками	количество раз	не менее	
			25	20
5.4.	Вис на перекладине на двух руках	мин, с	не менее	
			4.00	3.00
5.5.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		
6. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин: класс				
6.1.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			45	35
6.2.	Лазание по канату без помощи ног 5 м	с	не более	
			9	13
6.3.	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками	количество раз	не менее	
			25	20
6.4.	Вис на перекладине на двух руках	мин, с	не менее	
			4.00	3.00
6.5.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		

Приложение № 11
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «альпинизм»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «24» января 2022 г. № 43

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми
для осуществления спортивной подготовки**

Таблица №1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество изделий
1.	Баулы для транспортировки веревок	штук	8
2.	Бревно гимнастическое	штук	1
3.	Брусья гимнастические	штук	1
4.	Веревки вспомогательные (репшнур)	штук	8
5.	Веревки основные страховочные динамические	штук	8
6.	Веревки основные страховочные статические	штук	8
7.	Жилет с отягощением	штук	8
8.	Зажим для подъема по веревке (жумар)	штук	8
9.	Закладные элементы для альпинизма	комплект	4
10.	Карабины альпинистские	штук	32
11.	Каска защитная (шлем альпинистский)	штук	8
12.	Конь гимнастический	штук	1
13.	Кошки альпинистские	пар	8
14.	Крючья ледовые	штук	8
15.	Крючья скальные	комплект	4
16.	Ледовые инструменты для лазания на скорость	штук	8
17.	Ледовые инструменты для лазания на трудность	штук	8
18.	Ледоруб	штук	8
19.	Магнезия спортивная	упаковка	24
20.	Мат гимнастический	штук	10
21.	Мешок для спортивной магнезии	штук	8
22.	Молоток скальный	штук	4
23.	Мостик гимнастический	штук	2
24.	Мяч баскетбольный	штук	1
25.	Мяч волейбольный	штук	1
26.	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	комплект	3

27.	Мяч футбольный	штук	1
28.	Оттяжки с карабинами	штук	24
29.	Палка гимнастическая	штук	16
30.	Перекладина гимнастическая	штук	1
31.	Пояс утяжелительный	штук	8
32.	Ролики для спуска по веревке	штук	4
33.	Рюкзак 80-100 л	штук	8
34.	Рюкзак 30-60 л	штук	8
35.	Рулетка 15 м	штук	1
36.	Рулетка 30 м	штук	1
37.	Секундомер	штук	2
38.	Скакалка гимнастическая	штук	8
39.	Скалодром	комплект	1
40.	Скамейка гимнастическая	штук	6
41.	Стенка гимнастическая	штук	8
42.	Страховочная система (ленточная)	штук	16
43.	Страховочное устройство (металлическое)	штук	8
44.	Стропы, петли страховочные, веревки для навешивания страховочных веревок	комплект	2
45.	Устройство для спуска по веревке	штук	8
46.	Утяжелители для ног	комплект	8
47.	Утяжелители для рук	комплект	8
48.	Фурнитура для крепления зацепов для скалодромов	комплект	2
49.	Фонарь налобный альпинистский	штук	8
50.	Электромегафон	штук	2
51.	Электронная система спортивного хронометража	комплект	1
Для спортивных дисциплин: класс			
52.	Скальные туфли	пар	8
53.	Крюконоги	пар	8
54.	Лесенки для крюконог	пар	8
Для спортивной дисциплины: ски-альпинизм			
55.	Лыжи для ски-альпинизма	пар	8
56.	Крепления для лыж ски-альпинизма	пар	8
57.	Ботинки для ски-альпинизма	пар	8
58.	Лыжные палки для ски-альпинизма	пар	8
59.	Кошки для лыж для ски-альпинизма	пар	8
60.	Вешки для горнолыжного спорта с флагами (красный, синий)	штук	36
61.	Комплект самостраховки для ски-альпинизма	комплект	8
62.	Вешки для маркировки подъемов вверх на лыжах (зеленые)	штук	100

63.	Вешки для маркировки спусков на лыжах (красные)	штук	100
64.	Вешки для маркировки подъемов вверх пешком (желтые))	штук	50
65.	Снегоход в комплекте с приспособлением для прокладки трасс	штук	1
66.	Измеритель скорости ветра	штук	1
67.	Термометр наружный	штук	1
68.	Стойка для хранения лыж	комплект	1
Для спортивной дисциплины: скайраннинг			
69.	Кошки для скайраннинга	пар	8
Для спортивной дисциплины: ледолазание			
70.	Ботинки для ледолазания (кошкботы)	пар	8
71.	Ледовый инструмент	пар	8
72.	Клювы съемные для ледового инструмента	пар	8

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки								
				Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства		
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	
Для спортивной дисциплины: класс												
1.	Каска защитная (шлем альпинистский)	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1
2.	Кожки для альпинизма	пар	на занимающегося	-	-	1	3	1	1	3	1	3
3.	Мешок для спортивной магнезии	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	1	2	1	2
4.	Оттяжки с карабинами	штук	на занимающегося	-	-	6	1	6	1	1	6	1
5.	Рюкзак 80-100 л	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	1	2	1	2
6.	Рюкзак 30-60 л	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	1	2	1	2
7.	Страховочная система (ленточная)	штук	на занимающегося			1	2	1	1	2	1	2
8.	Страховочная система (металлическая)	штук	на занимающегося			1	3	1	1	3	1	3
9.	Устройство для спуска по	штук	на занимающегося	-	-	1	3	1	1	3	1	3

	веревке													
10.	Фонарь налобный альпинистский	штук	на занимающегося	-	-	1	3	1	3	1	3	1	3	
11.	Закладные элементы для альпинизма	штук	на занимающегося	-	-	6	2	6	2	6	2	6	2	
12.	Крюконоги	пар	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	1	2	
13.	Десенки для крюконог	пар	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	1	2	
14.	Зажим для подъема по веревке (жумар)	пар	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	1	2	
15.	Устройство для спуска по веревке (восьмерка)	штук	на занимающегося	-	-	1	3	1	3	1	3	1	3	

Для спортивной дисциплины: ски-альпинизм

16.	Каска защитная (шлем альпинистский)	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1	1
17.	Лыжи для ски-альпинизма	пар	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	2	1
18.	Крепления для лыж ски-альпинизма	пар	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	1	1	2	1
19.	Лыжные палки для ски-альпинизма	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1
20.	Лыжероллеры	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1
21.	Камус для ски-альпинизма	пар	на занимающегося	-	-	2	1	3	1	1	1	4	1
22.	Копшки для альпинизма	пар	на занимающегося	-	-	1	3	1	3	1	3	1	3
23.	Рюкзак для ски-альпинизма	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	1	2

Для спортивной дисциплины: ледолазание

24.	Ботинки для ледолазания (кошкботы)	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1
25.	Ледовый инструмент	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	1	2
26.	Клинов съемные для	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	1	2

	ледового инструмента																		
27.	Каска защитная (шлем альпинистский)	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2				
28.	Система страховочная для альпинизма	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2				
29.	Рюкзак 80-100 л	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2				
30.	Рюкзак 30-60 л	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2				
31.	Зажим для подъема по веревке (жумар)	пар	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2				
32.	Страховочное устройство	штук	на занимающегося	-	-	1	3	1	3	1	3	1	3	1	3				
33.	Устройство для спуска по веревке	штук	на занимающегося	-	-	1	3	1	3	1	3	1	3	1	3				
Для спортивной дисциплины: скайраннинг																			
34.	Колски для скайраннинга	пар	на занимающегося	-	-	1	3	1	3	1	3	1	3	1	3				
35.	Система страховочная для альпинизма	штук	на занимающегося	-	--	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2				

Приложение № 12
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «альпинизм»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «24» января 2022 г. № 43

Обеспечение спортивной экипировкой

Таблица № 1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество
1.	Ботинки для ски-альпинизма	пар	
2.	Скальные туфли	пар	

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
1.	Очки защитные	штук	на занимающегося	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
2.	Шапка спортивная	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
3.	Подшлемник	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
4.	Костюм ветро-влагозащитный	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
5.	Кроссовки зимние	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
6.	Куртка пуховая спортивная	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
7.	Носки утепленные	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины: скайраннинг											
8.	Кроссовки для скайраннинга	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины: ски-альпинизм											
9.	Комбинезон для ски-	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	2	1

	альпинизма																		
10.	Перчатки для ски-альпинизма	пар	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	2	1						
11.	Чехол для лыж	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	2	2	2							
12.	Ботинки для ски-альпинизма	пар	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	2	1						
Для спортивной дисциплины: класс																			
13.	Скальные туфли	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1						