

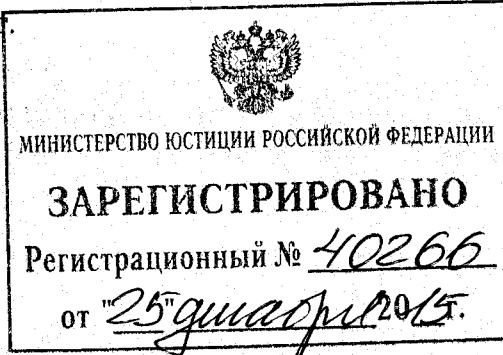


МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(МИНСПОРТ РОССИИ)

ПРИКАЗ

« 30 » ноября 20 15 г.

№ 1103



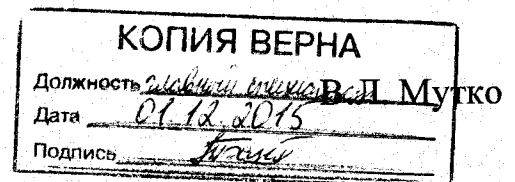
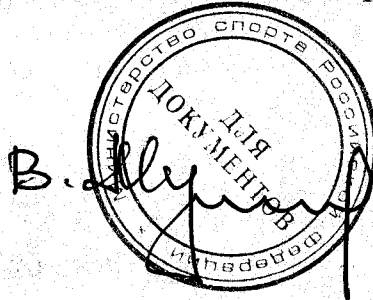
**О внесении изменений в Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта бобслей, утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.08.2013 № 685**

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50, ст. 7354; 2012, № 53 (ч. 1), ст. 7582) и подпунктом 4.2.27 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3525; 2013, № 30 (ч. 2), ст. 4112; № 45, ст. 5822; 2015, № 2, ст. 491, № 18, ст. 2711), п р и к а з ы в а ю:

1. Внести изменения в Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта бобслей, утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.08.2013 № 685 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 31.12.2013, регистрационный № 30923), согласно приложению к настоящему приказу.

2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Министр



МИНСПОРТ РОССИИ  
Вн. № 1103  
От 30.11.2015 г.

Приложение  
к приказу Министерства спорта  
Российской Федерации  
от «30» ноября 2015 г. № 1103

**Изменения, вносимые в Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта бобслей, утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.08.2013 № 685**

1. Подпункт 1.7 Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта бобслей, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.08.2013 № 685 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 31.12.2013, регистрационный № 30923) (далее – Приказ), изложить в следующей редакции:

«1.7. «План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий» Программы формируется организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарных планов физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, муниципальных образований.».

2. Пункт 8 Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта бобслей, утвержденного Приказом, изложить в следующей редакции:

«8. Образовательные организации, реализующие образовательные программы в области физической культуры и спорта для наиболее перспективных выпускников, могут предоставить возможность прохождения спортивной подготовки на своей базе сроком до четырех лет (до 10 % от количества лиц, проходящих спортивную подготовку).».

3. Абзац седьмой пункта 20 Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта бобслей, утвержденного Приказом, изложить в следующей редакции:

«- наличие медицинского пункта объекта спорта, оборудованного в соответствии с приказом Минздравсоцразвития России от 09.08.2010 № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий» (зарегистрирован Минюстом России 14.09.2010, регистрационный № 18428);».

4. Приложение № 1 к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта бобслей, утвержденному Приказом, изложить в редакции согласно приложению № 1.

5. В Приложении № 2 к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта бобслей, утвержденному Приказом:

5.1. В столбце «Разделы подготовки» слова «Участие в соревнованиях, тренерская и судейская практика (%)» заменить словами «Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика (%)».

5.2. Наименование столбца «Разделы подготовки» изложить в следующей редакции:

«Разделы спортивной подготовки».

6. В Приложении № 3 к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта бобслей, утвержденному Приказом, наименование столбца «Виды соревнований» изложить в следующей редакции:

«Виды спортивных соревнований».

7. Приложение № 4 к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта бобслей, утвержденному Приказом, изложить в редакции согласно приложению № 2.

8. Приложение № 5 к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта бобслей, утвержденному Приказом, изложить в редакции согласно приложению № 3.

9. Приложение № 6 к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта бобслей, утвержденному Приказом, изложить в редакции согласно приложению № 4.

10. Приложение № 7 к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта бобслей, утвержденному Приказом, изложить в редакции согласно приложению № 5.

11. Приложение № 8 к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта бобслей, утвержденному Приказом, изложить в редакции согласно приложению № 6.

12. В Приложении № 10 к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта бобслей, утвержденному Приказом:

12.1. В пункте 1 слова «Тренировочные сборы по подготовке к соревнованиям» заменить словами «Тренировочные сборы по подготовке к спортивным соревнованиям».

12.2. В подпункте 2.5 пункта 2 слова «Просмотровые тренировочные сборы для кандидатов на зачисление в образовательные учреждения среднего профессионального образования, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта» заменить словами «Просмотровые тренировочные сборы для кандидатов на зачисление в профессиональные образовательные организации, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта».

13. Приложение № 11 к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта бобслей, утвержденному Приказом, изложить в редакции согласно приложению № 7.

Приложение № 1  
к изменениям, вносимым  
в Федеральный стандарт спортивной  
подготовки по виду спорта бобслей,  
утвержденный Приказом  
«Приложение № 1 к Федеральному  
стандарту спортивной подготовки  
по виду спорта бобслей

**Продолжительность этапов спортивной подготовки,  
минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки  
и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах  
на этапах спортивной подготовки по виду спорта бобслей**

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
<b>Дисциплина бобслей</b>			
Этап начальной подготовки	3	12	12
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	13	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	15	2
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	16	1
<b>Дисциплина скелетон</b>			
Этап начальной подготовки	3	10	12
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	12	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	14	2

Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	15	1
--	-----------------	----	---

».

Приложение № 2  
к изменениям, вносимым  
в Федеральный стандарт спортивной  
подготовки по виду спорта бобслей,  
утвержденный Приказом  
«Приложение № 4 к Федеральному  
стандарту спортивной подготовки  
по виду спорта бобслей

**Влияние физических качеств и телосложения на результативность  
по виду спорта бобслей**

Физические качества и телосложение	Уровень влияния
<b>Дисциплина бобслей</b>	
Скоростные способности	3
Мышечная сила	3
Вестибулярная устойчивость	2
Выносливость	2
Гибкость	2
Координационные способности	2
Телосложение	3
<b>Дисциплина скелетон</b>	
Скоростные способности	3
Мышечная сила	2
Вестибулярная устойчивость	3
Выносливость	2
Гибкость	2
Координационные способности	3
Телосложение	2

Условные обозначения:

3 - значительное влияние;

2 - среднее влияние;

1 - незначительное влияние

Приложение № 3  
к изменениям, вносимым  
в Федеральный стандарт спортивной  
подготовки по виду спорта бобслей,  
утвержденный Приказом  
«Приложение № 5 к Федеральному  
стандарту спортивной подготовки  
по виду спорта бобслей

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления в группы на этапе начальной подготовки**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
<b>Дисциплина бобслей</b>		
Скоростные качества	Бег на 30 м с высокого старта (не более 5,4 с)	Бег на 30 м с высокого старта (не более 5,6 с)
	Бег на 30 м с ходу (не более 4,4 с)	Бег на 30 м с ходу (не более 4,6 с)
Скоростно-силовые качества	Подъем туловища лежа на спине за 30 с (не менее 22 раз)	Подъем туловища лежа на спине за 30 с (не менее 20 раз)
	Прыжок в длину с места (не менее 150 см)	Прыжок в длину с места (не менее 140 см)
Сила	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 3 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 8 раз)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами (касание пола пальцами рук)	
Координация	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах (не менее 3 с)	
<b>Дисциплина скелетон</b>		
Скоростные качества	Бег на 30 м с высокого старта (не более 5,4 с)	Бег на 30 м с высокого старта (не более 5,6 с)
	Бег на 30 м с ходу (не более 4,4 с)	Бег на 30 м с ходу (не более 4,6 с)
Скоростно-силовые качества	Подъем туловища лежа на спине за 30 с (не менее 22 раз)	Подъем туловища лежа на спине за 30 с (не менее 20 раз)

	Прыжок в длину с места (не менее 130 см)	Прыжок в длину с места (не менее 125 см)
Сила	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 3 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 8 раз)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами (касание пола пальцами рук)	
Координация	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах (не менее 3 с)	

».



Приложение № 4  
к изменениям, вносимым  
в Федеральный стандарт спортивной  
подготовки по виду спорта бобслей,  
утвержденный Приказом  
«Приложение № 6 к Федеральному  
стандарту спортивной подготовки  
по виду спорта бобслей»

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления в группы на тренировочном этапе  
(этапе спортивной специализации)**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
<b>Дисциплина бобслей</b>		
Скоростные качества	Бег на 30 м с высокого старта (не более 4,5 с)	Бег на 30 м с высокого старта (не более 4,7 с)
	Бег на 30 м с ходу (не более 3,7 с)	Бег на 30 м с ходу (не более 3,9 с)
	Бег на 50 м с высокого старта (не более 6,9 с)	Бег на 50 м с высокого старта (не более 7,4 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 185 см)	Прыжок в длину с места (не менее 155 см)
Сила	Приседание со штангой (не менее 70% от собственного веса тела)	Приседание со штангой (не менее 35% от собственного веса тела)
	Жим штанги лежа (не менее 50 кг)	Жим штанги лежа (не менее 25 кг)
	Взятие штанги на грудь (не менее 50 кг)	Взятие штанги на грудь (не менее 50 кг)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами, касание пола пальцами рук (не менее 3 раз)	
Координация	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти прямо (7 оборотов не более 25 с)	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	

Дисциплина скелетон		
Скоростные качества	Бег на 30 м с высокого старта (не более 4,6 с)	Бег на 30 м с высокого старта (не более 4,8 с)
	Бег на 30 м с ходу (не более 3,7 с)	Бег на 30 м с ходу (не более 3,9 с)
	Бег на 50 м с низкого старта (не более 7,4 с)	Бег на 50 м с низкого старта (не более 8 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)	Прыжок в длину с места (не менее 145 см)
Сила	Приседание со штангой (не менее 70% от собственного веса тела)	Приседание со штангой (не менее 35% от собственного веса тела)
	Жим штанги лежа (не менее 40 кг)	Жим штанги лежа (не менее 20 кг)
	Взятие штанги на грудь (не менее 50 кг)	Взятие штанги на грудь (не менее 50 кг)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами, касание пола пальцами рук (не менее 3 раз)	
Координация	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти прямо (7 оборотов не более 25 с)	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	

Приложение № 5  
к изменениям, вносимым  
в Федеральный стандарт спортивной  
подготовки по виду спорта бобслей,  
утвержденный Приказом  
«Приложение № 7 к Федеральному  
стандарту спортивной подготовки  
по виду спорта бобслей»

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления в группы на этапе совершенствования  
спортивного мастерства**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
<b>Дисциплина бобслей</b>		
Скоростные качества	Бег на 30 м с высокого старта (не более 4 с)	Бег на 30 м с высокого старта (не более 4,2 с)
	Бег на 30 м с ходу (не более 3,45 с)	Бег на 30 м с ходу (не более 3,6 с)
	Бег на 50 м с высокого старта (не более 6,4 с)	Бег на 50 м с высокого старта (не более 7,1 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 230 см)	Прыжок в длину с места (не менее 185 см)
Сила	Приседание со штангой (не менее 140% от собственного веса тела)	Приседание со штангой (не менее 85% от собственного веса тела)
	Жим штанги лежа (не менее 115 кг)	Жим штанги лежа (не менее 55 кг)
	Взятие штанги на грудь (не менее 80 кг)	Взятие штанги на грудь (не менее 70 кг)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами, касание пола пальцами рук (не менее 5 раз)	
Координация	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти прямо (7 оборотов не более 20 с)	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	

Дисциплина скелетон		
Скоростные качества	Бег на 30 м с высокого старта (не более 4,1 с)	Бег на 30 м с высокого старта (не более 4,2 с)
	Бег на 30 м с ходу (не более 3,45 с)	Бег на 30 м с ходу (не более 3,6 с)
	Бег на 50 м с низкого старта (не более 6,9 с)	Бег на 50 м с низкого старта (не более 7,5 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 215 см)	Прыжок в длину с места (не менее 180 см)
Сила	Приседание со штангой (не менее 140% от собственного веса тела)	Приседание со штангой (не менее 85% от собственного веса тела)
	Жим штанги лежа (не менее 95 кг)	Жим штанги лежа (не менее 50 кг)
	Взятие штанги на грудь (не менее 80 кг)	Взятие штанги на грудь (не менее 65 кг)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами, касание пола пальцами рук (не менее 5 раз)	
Координация	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти прямо (7 оборотов не более 20 с)	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	

».

Приложение № 6  
к изменениям, вносимым  
в Федеральный стандарт спортивной  
подготовки по виду спорта бобслей,  
утвержденный Приказом  
«Приложение № 8 к Федеральному  
стандарту спортивной подготовки  
по виду спорта бобслей»

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Мужчины	Женщины
<b>Дисциплина бобслей</b>		
Скоростные качества	Бег на 30 м с высокого старта (не более 3,7 с)	Бег на 30 м с высокого старта (не более 3,9 с)
	Бег на 30 м с ходу (не более 3,2 с)	Бег на 30 м с ходу (не более 3,4 с)
	Бег на 50 м с высокого старта (не более 6 с)	Бег на 50 м с высокого старта (не более 7 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 240 см)	Прыжок в длину с места (не менее 230 см)
Сила	Приседание со штангой (не менее 170% от собственного веса тела)	Приседание со штангой (не менее 100% от собственного веса тела)
	Жим штанги лежа (не менее 120 кг)	Жим штанги лежа (не менее 70 кг)
	Взятие штанги на грудь (не менее 110 кг)	Взятие штанги на грудь (не менее 85 кг)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами, касание пола пальцами рук (не менее 6 раз)	
Координация	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти прямо (7 оборотов не более 20 с)	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивное звание	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса	

Дисциплина скелетон		
Скоростные качества	Бег на 30 м с высокого старта (не более 3,7 с)	Бег на 30 м с высокого старта (не более 3,9 с)
	Бег на 30 м с ходу (не более 3,2 с)	Бег на 30 м с ходу (не более 3,4 с)
	Бег на 50 м с низкого старта (не более 6 с)	Бег на 50 м с низкого старта (не более 7 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 235 см)	Прыжок в длину с места (не менее 225 см)
Сила	Приседание со штангой (не менее 170% от собственного веса тела)	Приседание со штангой (не менее 100% от собственного веса тела)
	Жим штанги лежа (не менее 100 кг)	Жим штанги лежа (не менее 55 кг)
	Взятие штанги на грудь (не менее 90 кг)	Взятие штанги на грудь (не менее 75 кг)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами, касание пола пальцами рук (не менее 6 раз)	
Координация	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти прямо (7 оборотов не более 20 с)	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивное звание	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса	

».

Приложение № 7  
к изменениям, вносимым  
в Федеральный стандарт спортивной  
подготовки по виду спорта бобслей,  
утвержденный Приказом  
«Приложение № 11 к Федеральному  
стандарту спортивной подготовки  
по виду спорта бобслей»

**Оборудование и спортивный инвентарь, необходимые для прохождения  
спортивной подготовки**

Таблица 1

№ п/п	Наименование оборудования, спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество изделий
<b>Дисциплины бобслей</b>			
1.	Барьер легкоатлетический универсальный	штук	12
2.	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	10
3.	Гантели переменного веса (от 3 до 12 кг)	пар	10
4.	Гири спортивные (16 кг, 24 кг, 32 кг)	комплект	3
5.	Коньки для бобслейных саней	комплект	4
6.	Мат гимнастический	штук	2
7.	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	комплект	10
8.	Сани бобслейные (двойка)	штук	1
9.	Сани бобслейные (четверка)	штук	1
10.	Скамейка гимнастическая	штук	8
11.	Скамейка для жима штанги лежа	штук	2
12.	Стартовые колодки	пар	10
13.	Стенка гимнастическая	пар	2
14.	Стойки для приседания со штангой	пар	2
15.	Утяжелители для бобслейных саней	комплект	2
16.	Штанга тяжелоатлетическая	комплект	4

17.	Ядро легкоатлетическое (от 1,5 до 6 кг)	штук	5
Дисциплины скелетон			
18.	Скелетон	штук	3
19.	Коньки для скелетона	комплект	9



Таблица 2

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование спортивного инвентаря индивидуального пользования	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
Дисциплина бобслей											
1.	Шлем для бобслея	штук	на занимающегося	1	1	1	1	2	1	2	1
Дисциплина скелетон											
2.	Шлем для скелетона	штук	на занимающегося	1	1	1	1	1	1	1	1

».